



Liebe Leserinnen und Leser!

Die Kreisvolkshochschule (KVHS) als wichtige Einrichtung der Erwachsenenbildung in unserem Landkreis ist auch in schwierigen Zeiten für alle da. Auch für das kommende Halbjahr hat die KVHS für Sie ein spannendes und interessantes Programm zusammengestellt. Sprachen, Gesundheit, kulturelle oder berufliche Bildung – in jedem Fall sind Sie bei der KVHS genau richtig.

An dieser Stelle möchte ich ausdrücklich allen Teilnehmenden und allen Kursleitungen danken, die der KVHS in den vergangenen Semestern trotz der Einschränkungen durch Corona die Treue gehalten haben! Das war nicht selbstverständlich und verdient meine besondere Anerkennung.

Die Verantwortlichen für die Bildungsangebote der KVHS haben für die kommenden Wochen und Monate sowohl klassische Veranstaltungen im gewohnten räumlichen Miteinander als auch Online-Angebote geplant. Alle würden sich freuen, wenn möglichst viele Präsenzveranstaltungen stattfinden könnten. Dabei werden die erforderlichen Hygieneanforderungen erfüllt, damit alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Kursleitenden sicher sind.

Falls die Infektionszahlen ein Umsteuern erfordern sollten, wird die KVHS die Bildungsformate umgehend anpassen. Dabei werden wir innovative Wege beschreiten, um auf die pandemiebedingten Unwägbarkeiten schnell und richtig zu reagieren.

Ich wünsche Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, dass Sie beim Durchblättern dieses Programmhefts einige für Sie interessante Themen und nützliche Angebote finden werden. Die KVHS freut sich auf Sie.

Bleiben Sie gesund!

Northeim, im August 2021

Ihre

Astrid Klinkert-Kittel

Landrätin

Allgemeine Informationen

Leiter der Kreisvolkshochschule
Detlef Schrader
05551/708-730, dschrader@landkreis-northeim.de

Verwaltungsleiterin
Christiane Selke
05551/708-8213, cselke@landkreis-northeim.de

Öffentlichkeitsarbeit
Eckhard Senger
05551/708-684, esenger@landkreis-northeim.de

Verwaltung/Informationen
Michaela Arnecke
05551/708-8211, marnecke@landkreis-northeim.de

Petra Hartje
05551/708-8214, phartje@landkreis-northeim.de

Gesine Rode
05551/708-8210, grode@landkreis-northeim.de

Programmbereiche
Deutsch als Zweit- und Fremdsprache
Sarah Ohst
05551/708-8215, sohst@landkreis-northeim.de
Elvira Ludwig
05551/708-8228, eludwig@landkreis-northeim.de

Programmbereichsleitung EDV und Beruf
Martin Heuer
05551/708-8219, mheuer@landkreis-northeim.de

Programmbereichsleitung Kulturelle Bildung und
Leitung der Kontaktstelle Musik
Jessica Krause
05551/708-8220, jkrause@landkreis-northeim.de

Programmbereichsleitung Gesundheit
N.N.

Programmbereichsleitung Grundbildung, Alphabetisierung
und Zweiter Bildungsweg
Halida Sydymanova
05551/708-8218, hsydymanova@landkreis-northeim.de

Programmbereichsleitung Fremdsprachen
und vhsConcept-Lehrgänge
Stefanie Turano
05551/708-8222, sturano@landkreis-northeim.de

Anschrift:
Kreisvolkshochschule
Northeim
An der Schule 2
37574 Einbeck - Drüber

Tel.: 05551/708-8210
Fax: 05551/708-8229
info@kvhs-northeim.de
www.kvhs-northeim.de

Öffnungszeiten:
Montags, dienstags,
donnerstags und freitags
8.30 - 12.30 Uhr und
dienstags und donnerstags
14.00 - 16.00 Uhr
sowie nach Absprache.
Mittwochs geschlossen.

So können Sie sich anmelden:

Persönlich
Kommen Sie in die Ge-
schäftsstelle oder geben
Sie den Anmeldevordruck
direkt der Kursleitung.

Schriftlich
Mit dem Anmeldeformular
per Post oder
per Fax an
05551/708-8229

Online unter
www.kvhs-northeim.de

Anmeldevordrucke finden
Sie auf d. Seiten 128 u. 130

Bankverbindung:
IBAN
DE55 2625 0001 0000 0639 90

Semester:
01.09.2021 bis 31.01.2022

Ferientermine:
Herbstferien:
18.10.2021 bis 29.10.2021
Weihnachtsferien:
23.12.2021 bis 07.01.2022

In den Schulferien finden
in der Regel keine Kurse
statt



Qualitätstestiert
bis 31.05.2024



Ihr Kontakt vor Ort: Die KVHS-Außenstellenleitungen

Leiterin der Außenstelle Bad Gandersheim
Irene Söffker

05382 3124, soeffkergan@t-online.de

Leiterin der Außenstelle Bodenfelde
Pia Engelhardt

05572 4559

Leiterin der Außenstellen
Dassel und Einbeck (ohne Kreiensen)

Karin Ganßmann

Persönliche Sprechzeit Büro
Hullerser Str. 19, Einbeck:

donnerstags 10.30 bis 12.30 Uhr
(außer in den Schulferien)

05551 708 8260,

sonst tagsüber: 05561 7980903

bzw. ganssmann.karin@gmx.de

Leiterin der Außenstellen
Hardeggen, Moringen, Nörten-Hardenberg

Marion Brinkmann

05573 9599670

Leiterin der Außenstelle Kalefeld

Susanne Meinshausen

05553 4444

Leiterin der Außenstelle Katlenburg-Lindau

Gesine Rode

05551 708 8210



Leiterin der Außenstelle Kreiensen

Susanne Nüsse

05563 8008 / Fax 05563 999303,
susanne-nuesse@web.de

Leiterin der Außenstelle Northeim

Ulrike Berghahn

Persönliche Sprechzeiten
in der Wallstr. 40, Northeim:

montags 16 bis 18 Uhr,

donnerstags 11.30 bis 12.30 Uhr

05551 708 683,

uberghahn@landkreis-northeim.de

Leiterin der Außenstelle Uslar

Annegret Herrmann

05571 5880, kvhs-uslar@t-online.de

Servicekräfte in der KVHS,

Northeim, Wallstr. 40

**René Manthe, Helge Rentschka,
Adrian Specht**

Alle Kurse finden Sie online:

www.kvhs-northeim.de



Hinweise zur Corona- Pandemie

Die Vorkehrungen zum Infektionsschutz in den Kursen der KVHS werden sehr stark vom Stand der Corona-Pandemie abhängen. Die Situationen im Herbst und im Winter waren zum Zeitpunkt der Drucklegung dieses Heftes nicht wirklich einzuschätzen. Um Risiken zu minimieren, gilt das Gebot der Vorsicht für unsere Teilnehmenden und Kursleitungen.

Schon bei Redaktionsschluss zeichnete sich ab, dass auch weiterhin die Abstands- und Hygieneregeln gelten werden. Bei Veränderungen entlang der Niedersächsischen Corona-Verordnung werden wir kurzfristig reagieren.

Den aktuellen Stand können Sie jeweils auf unserer Homepage www.kvhs-northeim.de nachlesen.

**Wir bitten um
Verständnis und freuen
uns über einen Kursstart
mit Ihnen!**



#

#StolenMemory - 11

@

Online Kurse - 113

A

Abendschule - 41
 Achtsamkeit - 109
 Acrylmalerei - 72f., 81f.
 Alexandertechnik - 93
 Alphabetisierung - 42
 Antike - 12ff.
 Antipasti - 110
 Aquarellmalerei - 80ff.
 Arabisch - 63
 Architektur - 71
 Audea Kreativ - 107
 Autogenes Training - 93
 Ayurveda - 105, 109

Ä

Ägypten - 71f.

B

Backen - 111
 Bauch-Beine-Po - 105
 Bauchtanz - 103
 Beckenbodengymnastik - 104
 Bewegung - 96
 Bildbearbeitung - 36, 77
 Bildungsurlaub - 34f., 47f., 50, 55
 Brandenburg - 78
 Bridge - 18
 Bücher - 73f.
 Buchführung - 29

C

Cambridge Certificate Course - 54
 Cup-Cakes - 111

D

Dänisch - 62
 Datensicherheit - 29
 Depression - 106f.
 Deutsch als Fremdsprache - 66f.
 Deutsche Gebärdensprache - 47
 Digitalisierung - 44
 Digitalkamera - 76f.

E

EDV - 18, 30ff., 36, 115
 EDV für Schüler/ -innen - 44
 Einbürgerungstest - 67
 Einstufung - 48
 Eltern - 97
 Eltern und Kind - 109
 Englisch - 47ff.
 Englisch für den Beruf - 47, 55
 Englisch Konversation - 49
 Entspannung - 93ff., 97, 99f.
 Erbrechen - 11, 19
 Ernährung - 108ff.
 Erwerb von Alltagskompetenzen - 42
 Erziehungsfragen - 23
 Eutonie - 93
 Excel - 34f.

F

Fachkraft Finanzbuchhaltung (VHS) - 29
 Fachkraft Rechnungswesen (VHS) - 29
 Fasten - 105
 Fasziyyoga - 98
 Filzen - 20
 Firefox - 29
 Fitness - 91, 102f., 105
 Fotografie - 75ff.
 Französisch - 56ff., 114

G

Garten - 17f.
 Gedächtnistraining - 107f.
 Gemeinsam Kreativ - 20, 113
 Geologie - 16
 Geschichte - 14
 Gesellschaftstanz - 91
 Gesunde Ernährung - 110
 GIMP - 36
 Gitarre - 89
 Golf - 104f.
 Griechisch - 12ff.
 Grundbildung - 42
 Gymnastik - 85, 96, 103f.

H

Handy - 30
 Hauptschulabschluss - 41
 Herz-Kreislauf-Training - 85, 104
 Hochsensibilität - 23
 Holzschnitzen - 84
 Homepage - 30f., 115

I

Indische Küche - 111
 Inklusion - 20, 27, 42, 107, 113
 Internet - 29, 31ff.
 Italien - 58
 Italienisch - 58f., 114f.

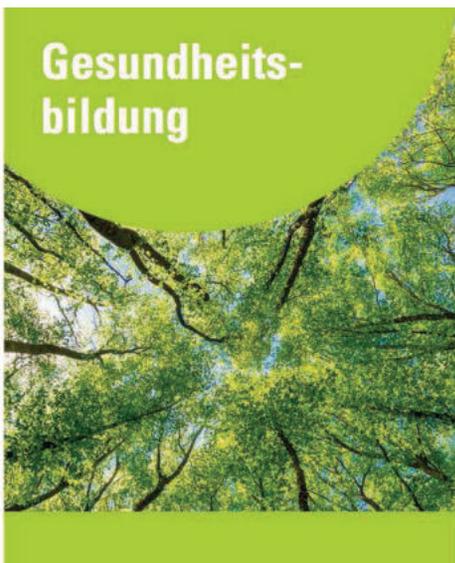
K

Keramik - 82f.
 Keyboard - 89
 Kinder - 97
 Kochen - 108ff.
 Kommunikation - 9f., 12
 Konversation - 57f.
 Krebskrankung - 106
 Künstliche Intelligenz - 29

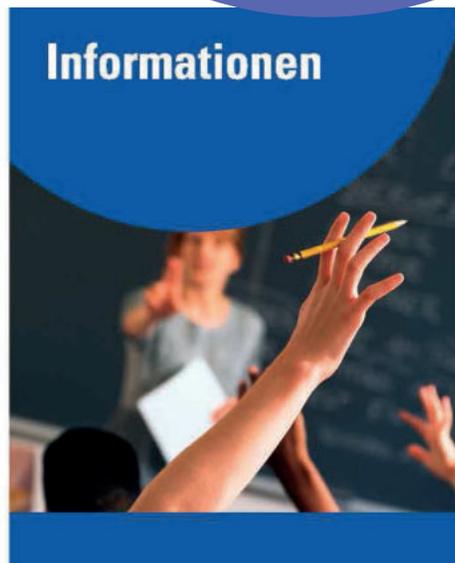
Kultur und Gestalten



Gesundheitsbildung



Informationen



L

Lachen - 98
Latein - 62
Leichte Sprache - 42
Lernmethoden - 9f., 113f.
Lesen und Schreiben - 42
Lesungen - 56, 73, 86
Lexware - 29
Literatur - 56, 73f., 86
Lohn und Gehalt - 29

M

Malen - 20, 79f.
Malerei - 79
Medienkompetenz - 44
Medienpraxis - 76f.
Meditation - 94
Menschen mit Behinderung - 42
Moore - 16, 113
MS-Office - 34
Musik - 15, 56, 73, 86ff., 114
Musikalische Praxis - 86ff.

N

Nachhaltige Entwicklung - 12, 16, 42, 113
Nähen - 84
Niedersachsen - 14
Norwegisch - 62

O

Obstbaumschnitt - 18
Orchester der KVHS - 87
Orientalischer Tanz - 103

Ö

Ölmalerei - 80f.

P

Paartanz - 91
Pädagogik - 23, 25, 27, 83
Patientenverfügung - 11, 19
PC - 33
Plastisches Gestalten - 82f.
Plattdeutsch - 15
Platzreife - 104f.
Portraitfotografie - 75
Positive Psychologie - 108
POWER POINT - 36
Psychische Erkrankung - 20, 113
Publisher - 36

Q

Qigong - 99ff.

R

Raku - 83
Rauchfrei - 24
Realschulabschluss - 41
Rückentraining - 96f., 104
Russisch - 61f.

S

Schmieden - 83
Schnitzen - 27, 83
Schulabschluss - 41
Selbstverteidigung - 23f.
Senioren - 107ff.
Seniorenkurse - 32
Singen - 87f.
Smartphone - 30
Spanisch - 48, 60f.
Stressmanagement - 94

T

Tabata - 102
Tabellenkalkulation - 30, 34f.
Taiji Quan - 102
Tanzen - 91
Tastaturschreiben - 29
Testament - 11, 19
Textiles Gestalten - 84
Theater - 74f.
Tonarbeiten - 82f.
Töpfern - 83

U

Ukulele - 90

V

Vorbereitungslehrgang auf einen
Schulabschluss - 41
Vorsorgevollmacht - 11, 19

W

Weinkunde - 112
WINDOWS - 33
Wochenendkurs - 103
WORD - 34
Word und Excel - 35f.

Y

Yoga - 95ff.

Z

Zeichnen - 79f.
Zeitgeschichte - 14



KVHS: Mensch und Umwelt

Das Programmangebot im Bereich „Mensch und Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl gesellschaftliche, soziale, ökonomische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Die Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) ist eine wesentliche gesellschaftliche Aufgabe, die wir zunehmend mehr aufnehmen. Gemeint ist eine Bildung, die Menschen zu zukunftsfähigem Denken und Handeln befähigt. Sie ermöglicht jedem Einzelnen, die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt zu verstehen.

Die Kurse und Vorträge sind weltanschaulich neutral, überparteilich und den Prinzipien einer demokratischen Gesellschaft verpflichtet. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, insgesamt mit spannenden und kreativen Methoden.

Im Bereich Pädagogik finden Sie Lehrgänge zu beruflichen Weiterbildungen sowie Veranstaltungen zu Erziehungsthemen. Hierbei achtet die Kreisvolkshochschule auf kleine Lerngruppen, qualifizierte und erfahrene Kursleiterinnen und Kursleiter sowie den Austausch mit Kooperationspartnern.

Ihr Ansprechpartner:

Martin Heuer

**für Geschichte, Umweltbildung,
Recht und Kommunikation**

Tel: 05551 708 8219

E-Mail: mheuer@landkreis-northeim.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Jessica Krause

**für Pädagogik, Kindertagespflege
und Elternbildung**

Tel: 05551 708 8220

E-Mail: jkrause@landkreis-northeim.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Stefanie Turano

für vhsConcept

Tel: 05551 708 8222

E-Mail: sturano@landkreis-northeim.de

Persönlichkeit stärken

Die eigene Persönlichkeit stärken

● Souverän mit Ankertechniken und Selbstmotivation

Gefühle helfen uns, das Erlebte zu verarbeiten und uns auszudrücken. Nicht nur in beruflichen Momenten oder Gelegenheiten stören uns jedoch Wut und Verletzung oder Nervosität und Zweifel. Wir wollen oder können sie dann nicht zulassen und wollen diese Situationen souverän meistern und unseren Alltag und Arbeit in diesem Moment dadurch nicht behindern lassen. Oder wir wollen aktiv sein, aber es siegt der "innere Schweinehund" und wir bleiben eher mit Frust in der bequemen Rolle. Sie erfahren, wie Sie negative Gefühle abschwächen und positive Gefühle hervorrufen oder wie Sie sich selbst für kleine und große Dinge motivieren können. Dazu nutzen wir zum Beispiel Ankertechniken, die Körperhaltung und Motivationsstrategien, die Sie natürlich an diesem Abend gleich selbst ausprobieren können. Bitte bequeme Kleidung, Schreibutensilien und etwas zu trinken mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.04
Mike Cornelius
Dienstag, 14.9. und 21.9. 2021,
18 bis 19.30 Uhr
2 Termine, 11,20 Euro
Anmeldeschluss: 8.9.2021
Kurs-Nr.: D1074P1

● **Sich selbst und andere Menschen besser verstehen - Mit NLP und der Transaktionsanalyse**
Möchten Sie verstehen, warum Sie so reagieren, wie Sie reagieren? Warum Sie sich in Situationen so verhalten, wie Sie es tun? Mit der Transaktionsanalyse können wir ein tieferes Verständnis dafür bekommen und können nicht nur in beruflichen Situationen anders reagieren, um uns so im Alltag besser zu verstehen. So können Sie lernen, mehr Verständnis für andere Personen aufzubringen und Gespräche so zu gestalten, dass sie für beide Seiten zufriedenstellend verlaufen. Neben den theoretischen Grundlagen üben wir Methoden zur Selbstreflexion.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.04
Mike Cornelius
Dienstag, 28.9.2021, 18 bis 19.30 Uhr
4 Termine, 22,40 Euro
Anmeldeschluss: 22.9.2021
Kurs-Nr.: D1074P2

NEU!

● **Ziele setzen und erreichen**
Möchten Sie verstehen, warum Sie so reagieren, wie Sie reagieren? Warum Sie sich in nicht nur in beruflichen Situationen so verhalten, wie Sie es tun? Mit der Transaktionsanalyse können wir ein tieferes Verständnis dafür bekommen und können in Situationen anders reagieren, um uns so im Alltag besser zu verstehen. So können Sie lernen, mehr Verständnis für andere Personen aufzubringen und Gespräche so zu gestalten, dass sie für beide Seiten zufriedenstellend verlaufen. Neben den theoretischen Grundlagen üben wir Methoden zur Selbstreflexion.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.04
Mike Cornelius
Dienstag, 9.11.2021, 18 bis 19.30 Uhr
8 Termine, 44,80 Euro
Anmeldeschluss: 3.11.2021
Kurs-Nr.: D1074P3

● Gehirngerechtes Lernen mit den Birkenbihl-Methoden

In diesem Kurs lernen wir die Birkenbihl-Methoden und das vernetzte Lernen kennen. Es handelt sich hierbei um Strategien, bei denen mit wenig Aufwand viel erreicht werden kann. Ziel ist es, erfolgreich(er) lernen zu können. Es werden u.a. Wege aufgezeigt, sich Wissen schnell und leicht einzuprägen. Das problemlösende Denken kann mittels dieser Methoden ebenfalls verbessert werden. Wir wollen gemeinsam entdecken, wie wir das Potential unseres Unterbewusstseins effektiv nutzen können.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Heinz-Adolf Menke
Samstag, 6.11.2021, 9 bis 16 Uhr
Sonntag, 7.11.2021, 9 bis 16 Uhr
2 Termine, 44,80 Euro
Anmeldeschluss: 28.10.2021
Kurs-Nr.: D1604E1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Heinz-Adolf Menke
Samstag, 20.11.2021, 9 bis 15 Uhr
Sonntag, 21.11.2021, 9 bis 15 Uhr
2 Termine, 44,80 Euro
Anmeldeschluss: 10.11.2021
Kurs-Nr.: D1604P2

Heinz-Adolf Menke
Samstag, 22.1.2022, 9 bis 15 Uhr
Sonntag, 23.1.2022, 9 bis 15 Uhr
2 Termine, 44,80 Euro
Anmeldeschluss: 14.1.2022
Kurs-Nr.: D1604X1

Online-Kurs, Zoom-Meeting
Heinz-Adolf Menke
Samstag, 15.1.2022, 9 bis 16 Uhr
Sonntag, 16.1.2022, 9 bis 16 Uhr
2 Termine, 44,80 Euro
Anmeldeschluss: 7.1.2022
Kurs-Nr.: D1604X2

● **Digitales Lernen**
Neues Lernen in digitalen Zeiten zeigt die technische Umsetzung des Online-Unterrichts. Wir lernen neuronale Netze - Algorithmen - digitale Muster und deren Regelmäßigkeiten und Vorteile zu nutzen. Das ganze Lernen wird leichter und schneller. Verbindungen erkennen, mit Mustern, mit Verknüpfungen lernen. Zusammenhänge, Vorstellungen und Wissen analog und digital zu vernetzen. Musiknoten schneller lernen, Sprachen mit wenig Aufwand lernen und vieles mehr. Bitte mitbringen: Laptop falls vorhanden, ist jedoch nicht Voraussetzung.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Heinz-Adolf Menke
Samstag, 9.10.2021, 9 bis 15 Uhr
Sonntag, 10.10.2021, 9 bis 15 Uhr
2 Termine, 44,80 Euro
Anmeldeschluss: 1.10.2021
Kurs-Nr.: D1605E2

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Heinz-Adolf Menke
Samstag, 30.10.2021, 9 bis 15 Uhr
Sonntag, 31.10.2021, 9 bis 15 Uhr
2 Termine, 44,80 Euro
Anmeldeschluss: 22.10.2021
Kurs-Nr.: D1605P1

Online-Kurs, Zoom-Meeting

Heinz-Adolf Menke
Samstag, 25.9.2021, 9 bis 15 Uhr
Sonntag, 26.9.2021, 9 bis 15 Uhr
2 Termine, 44,80 Euro
Anmeldeschluss: 15.9.2021
Kurs-Nr.: D1605X1

Online-Kurs, Zoom-Meeting

Heinz-Adolf Menke
Samstag, 23.10.2021, 9 bis 15 Uhr
Sonntag, 24.10.2021, 9 bis 15 Uhr
2 Termine, 44,80 Euro
Anmeldeschluss: 13.10.2021
Kurs-Nr.: D1605X2

● **Endlich rauchfrei! -
Der erfolgreiche Weg
zum Nichtraucher**

In Deutschland sterben jährlich etwa 110.000 Menschen an den Folgen des Rauchens... Lesen Sie weiter auf Seite 24

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 14
Marvin Pittner
Sonntag, 19.12.2021, 10 bis 16 Uhr
1 Termin, 22,40 Euro
Anmeldeschluss: 10.12.2021
Kurs-Nr.: D3075P1

Kommunikation stärken

● **Zwischenmenschliche
Teufelskreise erkennen
und heraus finden**

Sobald wir in Kontakt kommen, miteinander umgehen und aufeinander reagieren, entfaltet sich eine Beziehungsdynamik. Diese kann sich mehr oder weniger erfreulich und konstruktiv gestalten. Im ungünstigsten Fall entwickelt sich ein schwieriger Beziehungskonflikt, der ausweglos erscheint. Typischerweise erlebt sich jede Person nur als reagierend auf das schwierige Verhalten der anderen. Das Teufelskreis-Modell hilft dabei zu verstehen, wie diese Dynamik zustande kommt und was sie aufrecht erhält. Zudem werden Ausstiegsmöglichkeiten aufgezeigt.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 14
Andrea Eimler
Donnerstag, 2.12.2021, 19.30 bis 21.45 Uhr
1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
Anmeldeschluss: 29.11.2021
Kurs-Nr.: D1074P5

● **Dyadengespräche -
wertschätzende Kommunikation**

Einfachheit, Wertschätzung und Wohlwollen. Allein bei der Vorstellung dieser Begriffe werden angenehme Gefühle vermittelt. Und wie wäre es dann, diese Qualitäten in einer einfachen und einfach zu erlernenden Gesprächsform wirklich zu erleben?

Dyadengespräche - d.h. Gespräche zwischen zwei Personen - sind so angelegt, dass die Gesprächspartner sich gegenseitig einen durch Regeln gesicherten Erfahrungsraum zur Verfügung stellen. Dieser Raum erlaubt einen tiefen und wertungsfreien Kontakt mit sich selbst und dem/der Anderen. Dadurch kann erlerntes Rollenverhalten für eine Weile ruhen, was zunächst ungewohnt anmuten kann. Es birgt aber die Chance zu einer authentischen Kommunikation, in der Unterschiede bestehen bleiben dürfen und Verständnis füreinander wachsen darf. Die drei Termine bauen aufeinander auf. Wenn mal ein Termin nicht eingehalten werden kann, ist dies aber kein Hindernis für den Kurs. Bequeme Kleidung und ein warmes Getränk wären gut.

Bad Gandersheim,

Zentrum für Salutogenese,
Bafüßerkloster 10
Heilpraktikerin Matina Alemi
Dienstag, 2.11.2021, 18.30 bis 20 Uhr
3 Termine, 24 Euro
Anmeldeschluss: 26.10.2021
Kurs-Nr.: D1074A1

Wir suchen Freiwillige!

**Starte Deine berufliche
Karriere mit einem FSJ/BFD im
Kinderhaus e.V.**



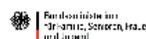
**Informiere Dich
jetzt und nutze
Deine Chance
zum Einstieg.
Wenn Du mehr
erfahren willst,
sieh nach unter:**

www.khgoe.de/fsj.html oder ruf an unter:
0551.5213937 / 0551.5213930

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Kinderhaus e.V.
Spielend die eigene Welt entdecken.

Gefördert vom:



www.khgoe.de



**KZ-Gedenkstätte
Moringen**

www.gedenkstaette-moringen.de
www.facebook.com/moringenmemorial.com
www.erinnernsuedniedersachsen.de

Wanderausstellung #StolenMemory in Einbeck

Uhr und Ehering oder Dokumente, Briefe und Fotos: In den Konzentrationslagern der NS-Diktatur wurden den Menschen alle persönlichen Gegenstände abgenommen. Die Arolsen Archives als internationales Zentrum über NS-Verfolgung bewahren noch rund 2.500 persönliche Besitzstücke ehemaliger KZ-Häftlinge bis zur Rückgabe an die Familien auf.

Eine Wanderausstellung im Überseecontainer gibt anhand von Postern Einblick in die Besitzstücke und möchte zur Suche nach Angehörigen aufrufen sowie die Geschichte von NS-Verfolgten erzählen. Ergänzt wird die Ausstellung mithilfe einer Augmented-Reality-App: Wer die App runterlädt und sein Smartphone auf das Plakat richtet, kann kurze Filme anschauen. Darin berichten die Nachfahren von den Verfolgungs-Schicksalen und davon, was ihnen die zurückgegebenen Gegenstände bedeuten.

In der Zeit vom **9. bis zum 22. September 2021** wird der Ausstellungscontainer in Einbeck vor der Marktkirche für Interessierte geöffnet sein. Das Angebot richtet sich auch an Jugendliche sowie interessierte Schulen, Kurse und Jugendgruppen. Materialien zur Vor- und Nachbereitung sind auf der Website zur Ausstellung (www.stolenmemory.org) zu finden.

Ergänzt wird die Ausstellung vom StadtMuseum Einbeck im Gebäude „Auf dem Steinwege“ mit Exponaten mit lokalen Bezügen. Der Eintritt ist frei.

Eine zusätzliche pädagogische Begleitung unterstützt bei einem Besuch durch interessierte Gruppen und Klassen. Bei Interesse bitte bei der Kreisvolkshochschule online unter www.kvhs-northeim.de anmelden.

Die Ausstellung wird am 10. September um 16 Uhr am Standort an der Marktkirche in Einbeck offiziell eröffnet. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Das Projekt ist ein Kooperationsprojekt der Kreisvolkshochschule Northeim und dem StadtMuseum Einbeck und wird unterstützt von der Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Northeim im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie Leben!“.

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

Politik und Gesellschaft

● Zur Geschichte und Kultur der Juden in Niedersachsen - von den Anfängen bis 1850

Seit 1300 leben Juden in Norddeutschland. Jahrhundertlang muss sich die jüdische Gemeinschaft unter schwierigen Bedingungen behaupten. Die kleinen jüdischen Gemeinden bewahren ein traditionelles jüdisches Leben und sorgen für Zusammenhalt. Erst im 19. Jahrhundert erhalten die jüdischen Einwohner gleiche Rechte in einer Gesellschaft, deren Entwicklung sie in wirtschaftlicher und kultureller Hinsicht beeinflusst haben.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Dr. Peter Schulze
Donnerstag, 7.10.2021, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, kostenlos
Anmeldeschluss: 4.10.2021
Kurs-Nr.: D1000P1

● Zur Geschichte und Kultur der Juden in Niedersachsen - von 1850 bis 1918

Nach der rechtlichen Gleichstellung in der Mitte des 19. Jahrhunderts verlassen viele jüdische Familien ihre ländlichen Wohnorte und ziehen in die Städte, in der Hoffnung auf günstigere Erwerbsmöglichkeiten, sozialen Aufstieg und gesellschaftliche Anerkennung. Der Bau neuer Synagogen in Hildesheim, Hannover, Göttingen, Braunschweig und Hameln steht für das Wachstum städtischer Gemeinden und die verbesserte Stellung der jüdischen Bevölkerung. Dagegen fordern antisemitische Bewegungen und Parteien die erneute Ausgrenzung der Juden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Dr. Peter Schulze
Donnerstag, 21.10.2021, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, kostenlos
Kurs-Nr.: D1000P2

NEU!

● Zur Geschichte und Kultur der Juden in Niedersachsen - von 1918 bis 1950

In einer Zeit gesellschaftlichen Wandels und politischer Krisen halten die Synagogen an der religiösen Überlieferung fest. Angesichts antijüdischer Hetze und der 1933 einsetzenden Entrechtung und Verfolgung der Juden bemühen sich jüdische Gemeinden, Schulen und Wohlfahrtseinrichtungen, die bedrängten Familien zu unterstützen und ihnen Halt zu vermitteln. 1945 wird "Bergen-Belsen" zum Synonym für die Verbrechen der Nationalsozialisten. Nach der Befreiung des Lagers durch die britische Armee wird das Camp Bergen-Belsen zum Ort des Wiederbeginns jüdischen Lebens.

Ort und Raum werden bekannt gegeben
Dr. Peter Schulze
Donnerstag, 4.11.2021, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, kostenlos
Kurs-Nr.: D1000E1

NEU!

● **Livestream - Grundbildung als Fundament einer Bildung für nachhaltige Entwicklung**

Ziel 4: Inklusive, gleichberechtigte und hochwertige Bildung gewährleisten und Möglichkeiten lebenslangen Lernens für alle fördern

Rechnen, Schreiben, Lesen sind die bekanntesten Säulen der Grundbildung und essenzielle Kompetenzen für die Bewältigung des Alltags. Mit dem SDG 4 „Inklusive, gleichberechtigte und hochwertige Bildung gewährleisten und Möglichkeiten lebenslangen Lernens für alle fördern“ rückt die Bedeutung von Bildung für eine Nachhaltige Entwicklung der Weltgesellschaft in den Fokus. Es wurde die Notwendigkeit erkannt, die Grundbildungskompetenzen zu stärken - weltweit, aber auch in einem hochentwickelten Land wie Deutschland. Die Beeinträchtigungen des Bildungsbereichs als Folge der Coronapandemie lassen befürchten, dass der Grundbildungsbedarf in den kommenden Jahren noch steigen wird. Aber welche Rolle spielt Nachhaltigkeit in der Grundbildung? Gehört die Kompetenz, sein Leben an Nachhaltigkeitskriterien auszurichten, zur Grundbildung oder ist dieses Thema weit weg von der Lebensrealität der Teilnehmenden? Kann die Bildung für Nachhaltige Entwicklung auch als thematische Grundlage zur Vermittlung von Grundbildungskompetenzen genutzt werden? Am Beispiel der Gesundheitsbildung werden praktische Einblicke in den Themenkomplex der Nachhaltigkeit in der Grundbildung vorgestellt, und vor dem Hintergrund des vhs-Lernportals wird gezeigt, warum das Thema Nachhaltigkeit auch in der Grundbildung in Deutschland ein wichtiges Thema ist. Dabei erfahren wir auch, wieso der sinnvolle Umgang mit Lebensmittelresten, die Auswahl des richtigen Babyspielzeugs und die Wirkung des Busfahrens auf die eigene Fitness thematisch Grundbildung und Nachhaltigkeit verknüpfen. Zudem werden anhand von Projektbeispielen des DVV International die Grundbildungssituation und die Bedeutung der Vermittlung von Nachhaltigkeit in Ländern des Globalen Südens erläutert. Die Veranstaltung ist Teil der Reihe "Stadt | Land | DatenFluss" des Deutschen Volkshochschul-Verbandes (DVV).

Sie erhalten rechtzeitig per E-Mail einen Zugang zum Live-Stream.

Gabi Netz
Mittwoch, 3.11.2021, 19 bis 20.15 Uhr
1 Termin, kostenlos
Anmeldeschluss: 28.10.2021
Kurs-Nr.: D1000X2

Philosophie

● **Evolution - Woher wir kommen, wohin wir gehen**

Von LUCA zum Homo sapiens
Der Vortrag spannt einen zusammenfassenden Bogen vom Beginn der Erde und den Ursprüngen des Lebens, über die erdgeschichtliche Entwicklung der Lebewesen bis zur heutigen Zeit. Die aktuelle Datenlage und neue Erkenntnisse werden anhand ausgewählter Eckpunkte dargestellt: von LUCA (Last Universal Common Ancestor = letzter allgemeiner gemeinsamer Vorfahre) über die Dinosaurier zum Homo sapiens. Natürlich fehlt auch nicht ein Ausblick in die Zukunft.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Heinz Staab
Mittwoch, 10.11.2021, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
Anmeldeschluss: 4.11.2021
Kurs-Nr.: D1074P4

Geschichte & Zeitgeschichte

● **Pergamon I - "Leben in der Hauptstadt des Pergamenischen Reiches"**

Bildervortrag

Pergamon - antike Metropole in Bild und Wort. Im Eröffnungsvortrag von Dr. Hermann Mahnkes dreiteiliger Diavortragsreihe "Pergamon - antike Metropole in Bild und Wort" geht es um das Thema "Leben in der Hauptstadt des Pergamenischen Reichs". Pergamon liegt nahe an der Westküste Kleinasiens und ist besonders durch den in Berlin stehenden "Pergamonaltar" bekannt. Seit etwa 150 Jahren wurde Pergamon von deutschen Archäologen systematisch ausgegraben und erforscht. Darum kann Dr. Mahnke von dieser Stadt nicht nur verbliebene Spuren der Vergangenheit in Pergamon selbst, sondern auch etliche Rekonstruktionszeichnungen und Modelle zeigen, die den Besucherinnen und Besuchern die ursprüngliche Gestalt von öffentlichen und privaten Gebäuden vor Augen führen. Außerdem befinden sich im Berliner Pergamonmuseum viele Fundstücke, die einen Eindruck von der Pracht dieser einstigen Hauptstadt des weithin unbekanntes Pergamenischen Reiches vermitteln. Pergamon wollte ein zweites Athen auf kleinasiatischem Boden sein. An diesem ersten Pergamonabend gibt es einen anschaulichen Überblick über die Geschichte Pergamons, das von 263 bis 133 v. Chr. Hauptstadt eines großen Reiches auf kleinasiatischem Boden war.

Natur. Aktiv. Erleben.



HVE Eichsfeld Touristik e.V.
www.eichsfeld.de
info@eichsfeld.de
03605 200 676 0



Danach werden die Paläste der Königsburg auf der oberen Akropolis, die Herrscherkultstätte, die untere und die mittlere Akropolis u.a. mit dem Demeter- und Heratempel sowie dem großen Gymnasium besichtigt, das das größte Gymnasium der antiken Welt überhaupt gewesen ist.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Dr. Hermann Mahnke
Mittwoch, 20.10.2021, 19.30 bis 21.45 Uhr
1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
Anmeldeschluss: 13.10.2021
Kurs-Nr.: D1012E1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Dr. Hermann Mahnke
Montag, 18.10.2021, 19.30 bis 21.45 Uhr
1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
Anmeldeschluss: 11.10.2021
Kurs-Nr.: D1012P1

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Dr. Hermann Mahnke
Donnerstag, 21.10.2021,
16.30 bis 18.45 Uhr
1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
Anmeldeschluss: 14.10.2021
Kurs-Nr.: D1012U1

● **Pergamon II - "Vom Pergamenischen Reich bis zur römischen Vorherrschaft"**

Bildervortrag

Pergamon vor Ort und in Berlin. Den zweiten Vortrag der Diavortragsreihe "Pergamon - antike Metropole in Bild und Wort" stellt Dr. Hermann Mahnke unter das Thema "Vom Pergamenischen Reich bis zur römischen Vorherrschaft". Am Anfang dieses zweiten Pergamonvortrags zeigt er zunächst Bilder vom berühmten Pergamonaltar, der heute im Pergamonmuseum von Berlin teilweise wieder errichtet wurde. Der 120 Meter lange Relieffries dieses Altars ist eines der größten und bedeutendsten Kunstwerke der Antike überhaupt. Danach wird der Athenatempelbereich mit den Ruinen der zweitgrößten Bibliothek der Antike besichtigt. Das gut erhaltene Theater Pergamons war das steilste der antiken Welt. Nahe gelegen ist der imposante Dionysostempel. Der Burgberg von Pergamon wurde in römischer Zeit vom riesigen Tempel für dem römischen Staatskult überragt,

in dem Jupiter und die Kaiser Trajan und Hadrian angebetet wurden. Wegen des Kaiserkults kam es in Pergamon zu Christenverfolgungen (Offenbarung des Johannes 3,12-17).

Wertvolle Funde vom hellenistisch-römischen Pergamon sind heute an Ort und Stelle im Museum von Bergama, andere im Berliner Pergamonmuseum ausgestellt. Die Bilder von Ausstellungsstücken der Museen, von den historischen Stätten und von Rekonstruktionen der heute in Ruinen liegenden Bauten werden dem Publikum dieses Vortragsabends die Schönheit der antiken Stadt Pergamon anschaulich vor Augen führen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Dr. Hermann Mahnke
Mittwoch, 27.10.2021, 19.30 bis 21.45 Uhr
1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
Anmeldeschluss: 20.10.2021
Kurs-Nr.: D1013E1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Dr. Hermann Mahnke
Montag, 25.10.2021, 19.30 bis 21.45 Uhr
1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
Anmeldeschluss: 18.10.2021
Kurs-Nr.: D1013P1

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Dr. Hermann Mahnke
Donnerstag, 28.10.2021,
16.30 bis 18.45 Uhr
1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
Anmeldeschluss: 21.10.2021
Kurs-Nr.: D1013U1

● **Pergamon III - "Leben in der Kurstadt Pergamon zur Römerzeit"**
Bildervortrag

Leben in der Kurstadt Pergamon zur Römerzeit - Der letzte Vortrag der dreiteiligen Diavortragsreihe "Pergamon - antike Metropole in Bild und Wort" steht unter dem Thema "Leben in der Kurstadt Pergamon zur Römerzeit". Von der Unterstadt des antiken Pergamon kann Dr. Hermann Mahnke wieder einige Superlative der Antike zeigen, die es nur in Pergamon zu sehen gibt: Die riesige Tempelanlage für ägyptische Gottheiten war der größte Tempelbau zur Zeit der römischen Vorherrschaft und wohl überhaupt die größte Tempelanlage in der Antike. Das Heiligtum für den Heilgott Asklepios war das berühmteste Therapiezentrum im gesamten Römischen Weltreich, das Gesundheit Suchende einschließlich der römischen Kaiser aus dem ganzen Reich nach Pergamon führte. Entsprechend prunkvoll war das Asklepiosheiligtum ausgestattet, wie die Bilder zeigen werden. Die ganzheitliche Therapie am Asklepieion von Pergamon war wegweisend für die medizinische Wissenschaft. Der zur Römerzeit in Pergamon wirkende Arzt und Medizinprofessor Galenus, der wahrscheinlich bedeutender als der heutzutage bekanntere Arzt Hippokrates war, hat die Ausbildung der Ärzte mit seinen Schriften bis um das Jahr 1600 n. Chr. geprägt.

Besuchen Sie uns im Internet-
www.kvhs-northeim.de

HANS- ULRICH ELSAESSER

RECHTSANWALT (NOTAR A.D.)

An der Schlüsselbreite 1
37154 Northeim

Tel.: 05551 997 80 20
Fax: 05551 997 80 21

E-Mail: raelsaesser@t-online.de

Termine nach Vereinbarung



IN KOOPERATION MIT DER BÜROGEMEINSCHAFT DIETZEL & ELSAESSER, FRIEDRICHSTR. 1, 37154 NORTHEIM

Einbeck, Kreisvolkshochschule
 Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
 Dr. Hermann Mahnke
 Mittwoch, 3.11.2021, 19.30 bis 21.45 Uhr
 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
 Anmeldeschluss: 27.10.2021
Kurs-Nr.: D1014E1

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum U 14
 Dr. Hermann Mahnke

Montag, 1.11.2021, 19.30 bis 21.45 Uhr
 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
 Anmeldeschluss: 25.10.2021
Kurs-Nr.: D1014P1

Uslar, KVHS-Haus
 Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
 Dr. Hermann Mahnke
 Donnerstag, 4.11.2021, 16.30 bis 18.45 Uhr
 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
 Anmeldeschluss: 28.10.2021
Kurs-Nr.: D1014U1

● **Land im Wandel: Geschichte Niedersachsens vom Mittelalter bis heute**

Angesichts der kontinuierlichen Nachfrage wird der Kurs zur ereignisreichen und wechselvollen Geschichte unseres Bundeslandes anhand ausgewählter Aspekte weiterhin angeboten. Inhaltliche Vorschläge zur Schwerpunktbildung durch die Teilnehmenden sind stets willkommen. Der Kurs wendet sich speziell an alle Interessierten, die sich schon immer einmal genauer mit den historischen Wurzeln Niedersachsens beschäftigen wollten. Der Kurs vermittelt durch Vorträge und Diskussionen sowie den Besuch historischer Lernorte nicht nur grobe Überblickskenntnisse, sondern - entsprechend der Schwerpunktbildung - detailliertes Wissen zur Landesgeschichte. Im Anschluss an die Abendtermine findet ein Außentermin statt. Ort, Ziel und Zeitpunkt werden dabei in Absprache mit den Teilnehmenden festgelegt.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum U 14
 Arne Radtke-Delacor
 Mittwoch, 8.9.2021, 19.15 bis 20.45 Uhr
 Mittwoch, 22.9.2021, 19.15 bis 20.45 Uhr
 Mittwoch, 6.10.2021, 19.15 bis 20.45 Uhr
 Mittwoch, 3.11.2021, 19.15 bis 20.45 Uhr
 Mittwoch, 17.11.2021, 19.15 bis 20.45 Uhr
 5 Termine, 36,40 Euro
 Anmeldeschluss: 1.9.2021
Kurs-Nr.: D1015P1

● **Technikgeschichte(n): Die Entwicklung des spurgeführten Verkehrs und des Streckennetz**

Von der stationären Dampfmaschine bis zum ICE geht es nicht nur um die Technik der Antriebsfahrzeuge, sondern auch um Gleistechnik, Signaltechnik, Bahnhöfe und die Organisation des Bahnverkehrs. Der zweite Vortrag 'interpretiert' eine Bahnkarte, die im Norden durch Hannover, im Nordosten durch Braunschweig, im Süden durch Göttingen und im Nordwesten durch Löhne begrenzt wird. Im ersten Teil wird dekadeweise die Entwicklung von der ersten Strecke 1838 (Braunschweig - Harzburg) bis zum Ende der Netzentwicklung mit Beginn des ersten Weltkrieges 1914 dargestellt. Im zweiten Teil sind die Folgen der deutschen Teilung und der schleichende Rückbau das Thema. Gelegentlich wird über den Tellerrand hinausgeblickt und spezielle Fragen angesprochen.




Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Konrad Barke
Mittwoch, 24.11.2021, 19.15 bis 20.45 Uhr
Mittwoch, 1.12.2021, 19.15 bis 20.45 Uhr
2 Termine, 11,20 Euro
Anmeldeschluss: 19.11.2021
Kurs-Nr.: D1015P2

Deutsche in Lateinamerika - Eine musikalische Spurensuche
Im 19. Jahrhundert fand ein gewaltiger transatlantischer Exodus aus Deutschland statt. Die Mehrheit der Auswanderer zog es in die Vereinigten Staaten von Amerika. Ein kleinerer Teil wählte für ihren Neuanfang aber Lateinamerika aus. Was zahlenmäßig vielleicht wenig bedeutsam erscheint, war aber in seiner qualitativen Wirkung für ganz Lateinamerika äußerst bedeutsam.

Wie war das nun im Fall der Musik? Dieser Frage wollen wir in der Veranstaltung nachgehen.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 11
Karl Brandenstein
Donnerstag, 9.9.2021, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, 8,40 Euro
Anmeldeschluss: 3.9.2021
Kurs-Nr.: D2080U1

Rund um die Uhr im
Netz für Sie da!
kvhs-northeim.de



Energiepartner der Region

Ihr EAM-Service:
Tel. 0561 9330-9330
www.EAM.de



NEU!

● Eine Reise durch die Musikwelt Lateinamerikas

Unter lateinamerikanischer Musik versteht man den Sammelbegriff für Tänze, Rhythmen und den vielen verschiedenen Musikstilen, die man von Mexiko bis hin nach Feuerland findet. Gerade die Musik aus Kuba wird dabei als stiltypisch angesehen. Eine Mischung aus spanischen (europäischen) und afrikanischen Einflüssen bestimmt diese Musik. Die Musik der anderen Regionen zeigt indigene Stilelemente. Denkt man an Argentinien, so denkt man in der Regel an den argentinischen Tango. Im Nachbarstaat Brasilien ist es die Samba, deren Rhythmen uns faszinieren. In diesem Kurs wollen wir gemeinsam eine musikalische Reise durch Lateinamerika unternehmen. Wir werden Lieder singen, Musik hören und eintauchen in eine äußerst interessante Musikwelt.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 11
Karl Brandenstein
Donnerstag, 16.9.2021, 18 bis 21 Uhr
1 Termin, 11,80 Euro
Anmeldeschluss: 10.9.2021
Kurs-Nr.: D2080U2

NEU!

● Die Generation der US-Singer und Songwriter der 60er und 70er Jahre - Ein Workshop zum Mitsingen

Um 1965 traten viele Musiker und Musikerinnen in den USA auf, die man heute unter der Rubrik Singer und Songwriter

einordnet. Dazu gehören z. B. Bob Dylan, Don MacLean, Leonard Cohen, Joni Mitchell und Patti Smith u. v. a.. Die Singer-Songwriter verfassten eigene Texte und komponierten dazu die passende Musik für Gitarren- oder Klavierbegleitung. Eine Auswahl an Liedern soll in diesem Workshop die Gelegenheit bieten, dieser Bewegung auch musikalisch nachzuspüren. Der Workshop richtet sich an Interessierte, die gerne in lockerer Atmosphäre singen und sich auf eine musikalische Reise in die 60er und 70er Jahre des vorigen Jahrhunderts begeben möchten. Fortgeschrittene Gitarristinnen und Gitarristen sind sehr gern gesehen. Elementar-Musikinstrumente (Claves, Bongo usw.) können auch mitgebracht werden.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 11
Karl Brandenstein
Samstag, 16.10.2021, 15 bis 18 Uhr
1 Termin, 11,80 Euro
Anmeldeschluss: 11.10.2021
Kurs-Nr.: D2080U3

NEU!

● Workshop Lateinamerikanische Lieder

Viktor Jara, Violetta Parra, Carlos Gardel und viele andere Musiker in Lateinamerika haben Lieder komponiert und gesungen, die Musikinteressierte heute auf der ganzen Welt singen und schätzen. Die ausgewählten Lieder, darunter Volkslieder, politische Lieder und Lieder aus der Popmusik, sind sprachlich auch für Teilnehmende umsetzbar, die keine Vorkenntnisse der spanischen Sprache haben. Im Zentrum steht die Lust, Neues zu erfahren.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 11
Karl Brandenstein
Donnerstag, 4.11.2021, 18 bis 21 Uhr
1 Termin, 11,80 Euro
Anmeldeschluss: 29.10.2021
Kurs-Nr.: D2080U4

Kulturgutpflege

● Freunde des Plattdeutschen am Runden Tisch

Fortsetzung der 1976 begonnenen Arbeit zum Erhalt und zur Pflege der plattdeutschen Sprache, des plattdeutschen

Schriftguts und plattdeutschen Brauchtums. Mitmachen können alle, die daran interessiert sind. Es handelt sich hierbei um eine lockere Gesprächsrunde am runden Tisch. Wir befassen uns u.a. mit plattdeutscher Literatur sowie alten Sitten und Gebräuchen. Es wird gelesen, vorgetragen und natürlich auch praktisch gesprochen. Unser Ziel ist in erster Linie der Erhalt und die Bewahrung der plattdeutschen Sprache. Der Arbeitskreis ist eine gute Gemeinschaft, wie es sich in den vergangenen mehr als 40 Jahren immer wieder gezeigt und bewährt hat. Wir würden uns freuen, auch neue Teilnehmende begrüßen zu dürfen, damit unser Plattdeutsch nicht ausstirbt. Auch wenn Sie kein Plattdeutsch sprechen können, sondern es nur verstehen, wäre es schön, wenn Sie den Weg zu uns finden. Also schauen mal herein, vielleicht auch nur mal zu einem Schnupperabend. Bitte, falls vorhanden, plattdeutsche Lektüre mitbringen.

Bad Gandersheim, Roswitha-Gymnasium, Breslauer Str. 1, Gebäude 6 (Seiteneingang), Raum 6.006
Helmut Heuer
Mittwoch, 8.9.2021, 18.45 bis 21 Uhr
12 Termine, kostenlos
Anmeldeschluss: 1.9.2021
Kurs-Nr.: D1110A1

Geologie

● Vom Leinetal in die Hilsmulde bei Alfeld

Ziel dieses Kurses ist eine Einführung in den geologischen Aufbau des mittleren Leinetals bei Alfeld und der westlich benachbarten Muldenstruktur, der Hilsmulde. Hier sind durchgängig Schichten aus dem Erdmittelalter (Mesozoikum) aufgeschlossen. In geologisch jüngerer Zeit haben noch eiszeitliche Gletscher im Leinetal ihre sandigen Ablagerungen hinterlassen, die sie aus Skandinavien mitgebracht hatten. Ganz aktuell kann eine noch in Bewegung befindliche großräumige Rutschmasse bei Brunkensen besichtigt werden. Eine Vielzahl guter Aufschlüsse ermöglicht uns einen Einblick in den geologisch-tektonischen Aufbau dieser Region, den wir uns bei einer ganztägigen Geländeübung erarbeiten werden. In den Abendstunden wollen wir das Beschreiben und Erkennen der verschiedenen Gesteine üben und die

Geländeübung vor- und nachbereiten. Auch das „Lesen“ einer geologischen Karte gehört dazu, die wir im Gelände zur Orientierung benutzen müssen. Bei der ganztägigen Geländeübung (bitte festes Schuhwerk) werden wir einige besondere Gesteinsaufschlüsse, wie Sandstein- und Kalksteinbrüche und Höhlen in Kalkfelsen untersuchen, ihre spannende Entstehungsgeschichte mit Hammer und Lupe erforschen und in Skizzen und Notizen im Feldbuch festhalten. Dadurch werden wir anschließend ein geologisches Profil durch die Schichten zeichnen können. Vorkenntnisse sind für Naturinteressierte nicht nötig. (Bitte zu den Terminen Buntstifte und eine Lupe mitbringen, falls schon vorhanden).

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Mathias Oehlke
Dienstags, 05.10., 12.10., 02.11., 09.11.,
16.11., jeweils 19.30 bis 21 Uhr, 09.10.
(Geländeübung) 9 bis 19 Uhr
6 Termine, 67,20 Euro
Anmeldeschluss: 28.9.2021

Kurs-Nr.: D1156P2

Natur und Garten

NEU!

● Livestream - Stadt.Land.Welt - Moore sind wahre Klimahelden

Ziel 13: Umgehend Maßnahmen zur Bekämpfung des Klimawandels und seiner Auswirkungen ergreifen
Moore sind wahre Klimahelden - allerdings nur wenn sie intakt sind. Intakt bedeutet konkret, dass sie ausreichend nass sind. Nur dann schlucken Sie das klimaschädliche CO². Lediglich drei Prozent der globalen Landfläche bestehen aus Mooren. Sie speichern aber doppelt so viel CO², wie alle Wälder auf der Erde zusammen. In Deutschland (und auch in anderen Regionen der Erde) ist ein Großteil der Moore durch menschliches Handeln leider bereits gestört. Trockengelegte Moore setzen zu einem erheblichen Anteil den Klimakiller Kohlenstoffdioxid frei. Mit jedem Jahr, in dem sich daran nichts ändert, verlieren wir wertvolle Zeit. Die Renaturierung, also die Wiedervernässung von Mooren, leistet deshalb einen entscheidenden Beitrag zum Klimaschutz und schafft zusätzlich



Von Mensch zu Mensch

Pollok & Wiesemann
Rechtsanwälte & Notar
mit Karen Pollok
in Bürogemeinschaft

Tätigkeits- und
Interessenschwerpunkte:
u. a. ZIVILRECHT MIT FAMILIENRECHT
VERKEHRSRECHT · STRAFRECHT
SOZIALRECHT · NOTARIAT

Eichstätte 10 – 12 · 37154 Northeim
Fon 05551.62036 · Fax 05551.63038 · info@pollok-wiesemann.de
www.pollok-wiesemann.de · www.ra-pollok.de

Liebblings-Lebensräume für bedrohte Pflanzen und Tiere. Leif Rätting, Moorexperte der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein, zeigt, wie in den vergangenen zehn Jahren von den ca. 35.000 ha Flächen der Stiftung bereits knapp 2.000 ha Moor renaturiert wurden und welche regionalen und globalen Aufgaben noch auf uns zukommen.

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe "Stadt | Land | DatenFluss" des Deutschen Volkshochschul-Verbandes (DVV). Sie erhalten rechtzeitig per E-Mail einen Zugang zum Live-Stream.

Leif Rätting

Mittwoch, 22.9.2021, 19 bis 20.15 Uhr

1 Termin, kostenlos

Anmeldeschluss: 16.9.2021

Kurs-Nr.: D1000X1

NEU!

● **Die Landesgartenschau 2022 kommt!**

Gärten-Kultur-Stadtentwicklung-Arbeitsmöglichkeiten

Vorfreude ist die schönste Freude - erst recht, wenn sie stetig wächst und gedeiht! Aktuell ist die Landesgartenschau Bad Gandersheim 2022 in

umfangreicher Vorbereitung. Sie findet vom 14. April bis zum 9. Oktober 2022 auf einem rund dreißig Hektar großen Gelände entlang der Flüsse Gande und Eterna sowie der Osterbergseen statt. Eröffnet wird die Landesgartenschau durch den Niedersächsischen Ministerpräsidenten. Sie soll Impulse für die Stadt, die Region und ihre Zukunft geben. Die städtebaulichen Maßnahmen bieten eine nachhaltige Verbesserung der Wege und Straßen, durch und in die Stadt. Die touristische Attraktivität von Altstadt, Stiftskirche und Kloster Brunshausen wird ergänzt und der Hochwasserschutz verstärkt.

Die Wiederbelebung des Kurparks, der eingebetteten Seen und das Zurückgewinnen alter Parkflächen bieten den Menschen Ruhe und Entspannung in neuer Ästhetik. Sie zeigen die Vielfalt der Gartenkultur und ermöglichen das Leben zahlloser Insekten, Vögel und Kleinstlebewesen inmitten der Stadt. Vielfalt (Diversität) hält Einzug.

Kultur ist als Grundfeste verankert in der Geschichte der Stadt und wird mit den Domfestspielen oder dem Roswitha-Preis auch weit über die Grenzen der Stadt

gelebt. Nun kommen Spielorte wie die Seebühne hinzu. Literatur, Schauspiel und Musik, viel Musik und Kunst. Der Skulpturenweg in vielfältiger Bespielung und in Ergänzung dazu ungewohnte Kunst an ungewöhnlichen Orten, drei- und zweidimensional.

Ein Spiele- und Sportpark, groß und weit. Umrundet von einer Laufbahn, dazwischen die Picknickwiese, begrenzt durch Gewässer und buntes Blumenspiel. Durch das ganze Gelände ziehen sich verspielte Flächen, Brücken, Plätze und Stege. Ruhen, schlendern, gehen, laufen, ja sogar rennen, hier geht vieles.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14

Mittwoch, 13.10.2021, 18.30 bis 20.45 Uhr

1 Termin, kostenlos

Anmeldeschluss: 11.10.2021

Kurs-Nr.: D1155P1

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2

Donnerstag, 14.10.2021,

18.30 bis 20.45 Uhr

1 Termin, kostenlos

Anmeldeschluss: 12.10.2021

Kurs-Nr.: D1155U1

Erlebe die Geschichte!



www.roemerschlachtamharzhorn.de



www.portal-zur-geschichte.de



● **Leichter leben im Garten**

Sicher kennen Sie dieses Gefühl, Sie haben wenig Zeit oder werden älter und die liebgewonnene Arbeit im Garten wächst Ihnen über den Kopf. Statt sich an den schönen Seiten Ihres geliebten Gartens zu erfreuen, sehen Sie nur noch die immer beschwerlicher werdende Gartenarbeit. Mit Mut zu Veränderungen kann Ihr Garten behutsam umgestaltet werden, die Lust am Gärtnern bleibt erhalten. Bei der

Neuanlage von Gärten zahlt es sich aus, von Anfang an auf Pflegeleichtigkeit zu achten. Ihr Garten wird Ihnen so bis ins hohe Alter Freude machen, Sie werden sich in Ihrem Garten wohlfühlen. Während und nach dem Vortrag beantwortet Ihnen die erfahrene Gartenplanerin Friederike Freitag aus Einbeck Ihre Fragen rund um den Garten. Bitte Schreibunterlagen mitbringen!

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 119, EG

-Eingang vom Hof-
Friederike Freitag

Dienstag, 2.11.2021, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, 9,50 Euro / ermäßigt 4,75 Euro
Anmeldeschluss: 26.10.2021

Kurs-Nr.: D1156E1

● **Gärtnern mit der Natur**

Vergnügliches, Wissenswertes, eine undogmatische Vielfalt rund um das Thema Gärtnern mit der Natur bietet der Abend mit Friederike Freitag, Landschaftsarchitektin aus Einbeck. Kreisläufe der Natur zu erkennen, sie bewusst zu erleben und damit zu experimentieren macht Spaß. Alle können in ihrem Garten, in ihrem kleinen

Paradies, vielseitige Lebensräume für Eidechsen, Spinnen, Würmer, Insekten und Vögel, für Wildpflanzen und Menschen schaffen. Bitte Schreibutensilien selbst mitbringen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 119, EG

-Eingang vom Hof-
Friederike Freitag

Mittwoch, 10.11.2021, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, 9,50 Euro / ermäßigt 4,75 Euro
Anmeldeschluss: 3.11.2021

Kurs-Nr.: D1156E2

● **Obstbaumschnitt in Theorie und Praxis**

Obstbäume und Sträucher können durch geeignete Schnittmaßnahmen in ihrem Ertrag und ihrem gesunden Wachstum gefördert werden.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen für den Schnitt von Obstgehölzen in Theorie und Praxis. Wir beschäftigen uns mit Schnitttechniken, Schnittwirkung und Triebförderung, Pflanzenschnitt und dem Schnitt von Jungbäumen, dem Erziehungs- und Auslichtungsschnitt, dem Schnitt von alten, verwachsenen Bäumen und dem Verjüngungsschnitt. Die Techni-

ken werden anhand der vorhandenen Möglichkeiten geübt. Der Kurs wird im Garten einer Teilnehmenden oder eines Teilnehmers stattfinden. Bei Interesse bitte Kontakt mit der KVHS aufnehmen. Bitte mitbringen: Wettergemäße Kleidung, feste Schuhe, Baumschere, Handsäge (soweit vorhanden).

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20

Eingang Rückseite des Gebäudes
Elke Kusum Hanstein

Samstag, 2.10.2021, 13 bis 16 Uhr
1 Termin, 12 Euro

Anmeldeschluss: 22.9.2021

Kurs-Nr.: D1156P1

NEU!

● **Gekommen um zu bleiben: Plastik - und wie wir es vermeiden können**

Nach einer Einführung wollen wir gemeinsam Strategien überlegen, wie wir Plastik im Alltag vermeiden können. Außerdem wollen wir gemeinsam Wachstücher herstellen. Bitte mitbringen: Ein sauberes Baumwolltuch, aus dem Sie ein Wachstum machen möchten.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20

Eingang Rückseite des Gebäudes
Ulrike Berghahn

Montag, 22.11.2021, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro

Anmeldeschluss: 15.11.2021

Kurs-Nr.: D1164P1

Bridge spielen

● **Das Kartenspiel Bridge für Anfängerinnen und Anfänger**

Wer schon immer mal ein anspruchsvolles Kartenspiel erlernen wollte, der hat jetzt dazu Gelegenheit. Die KVHS Northeim bietet einen Kurs für Anfänger für das Kartenspiel Bridge an. Das ist ein Kartenspiel, dass zwar leicht erlernt werden kann, doch es bedarf einiger

In Deutschland isst jeder Mensch pro Jahr ca. 12 kg Schokolade!

Dein heißer Draht zur Berufsberatung: 0551 520-350

Mit der Berufsberatung der Agentur für Arbeit und Check-U findest du Ausbildungen oder Studiengänge ganz nach deinem Geschmack. #AusbildungKlarmachen

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Göttingen
bringt weiter.

 <p>CHRISTINA MÜNDER Rechtsanwaltskanzlei Fachanwältin für Familienrecht Mediatorin</p>	<p>Kompetenz im Familienrecht</p> <p>Im Bereich des Familien- und Erbrechts können wir Ihnen auch in vielen weiteren Bereichen weiterhelfen.</p>	<p>ASTRID GRUPE-TAUFMANN Rechtsanwaltskanzlei Fachanwältin für Familienrecht Mediatorin</p> 
Rechtsanwältinnen Grupe-Taufmann und Münder, Friedrichstr. 2, 37154 Northeim, Tel. 0 55 51 - 6 50 41, www.kompetenz-im-familienrecht.de		

Zeit und auch Ausdauer, um die wichtigsten Grundregeln kennen zu lernen. Zum Spielen werden vier Spieler, ein Tisch und ein Kartenspiel mit 52 Karten benötigt. Die gegenüberstehenden Spieler stehen als Partner im Wettbewerb zu den anderen Beiden. Es besteht aus zwei Phasen: REIZUNG und SPIEL. Im Rahmen der Reizung legen die Partner fest, wie viele Stiche sie erzielen möchten und im Rahmen des nachfolgenden Spiels müssen die versuchen, dieses Ziel zu erreichen. Die Gegner versuchen naturgemäß, selber viele Stiche zu erzielen und damit das angesagte Ziel zu vereiteln. Es ist daher kein reines Glücksspiel. Man kann vielmehr durch erlerntes Wissen und geschicktes Spiel das Ergebnis beeinflussen. Bridge hält geistig fit.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.06
Jutta Müller-Salskarn
Dienstag, 5.10.2021, 18 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 66,64 Euro
Anmeldeschluss: 29.9.2021
Kurs-Nr.: D1100P1

Recht im Alltag

● Recht am Mittwoch: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Eine Vorsorgevollmacht - ausgestaltet als Generalvollmacht - soll ermöglichen, dass im Fall einer schweren Erkrankung vertraute Personen von Ihnen das Recht eingeräumt bekommen, weitreichende persönliche und finanzielle Entscheidungen zu treffen.

Sie erhalten Informationen über die Gestaltungsmöglichkeiten einer solchen Vollmacht und die rechtlichen Konsequenzen mit und ohne Generalvollmacht. Eine Patientenverfügung soll Sie dabei unterstützen, im Fall einer schweren Erkrankung zu entscheiden, welche medizinischen Maßnahmen noch getroffen werden sollen, wenn Sie dies selbst nicht mehr können. Das dient Ihrer Selbstbestimmung als Patient. Außerdem wird dargestellt, welche Rolle Angehörige bei einer Patientenverfügung spielen. In diesem Vortrag wird Ihnen erläutert, was eine Patientenverfügung ist, wofür sie

benötigt wird und in welcher Form (handschriftlich oder notariell) sie errichtet werden kann.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Hans-Ulrich Elsaesser
Mittwoch, 15.9.2021, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
Anmeldeschluss: 13.9.2021
Kurs-Nr.: D1500P1

● Recht am Mittwoch: Testament und Erbrecht

Was passiert beim Tod eines Angehörigen mit dessen Nachlass und wer erbt? Muss man ein Testament errichten und geht das nur mit der Hilfe eines Notars? Wie kann man vorbeugend Streit unter Angehörigen vermeiden, wenn es um die Regelung des Nachlasses geht? Was muss ich tun, wenn der Verstorbene nur Schulden hatte und was muss ich tun, wenn ich Erbe geworden bin? Diese und andere Fragen werden Ihnen anschaulich erläutert.

Endlich zu Hause!



WWW.WOHNENINNORTHEIM.DE
AM BLEICHWALL 3 · NORTHEIM · TEL.: 0 55 51 / 98 18-0



Mehr Raum für einen schönen Lebensabend

Erleben Sie mit uns ein vielfältiges
Angebot an Aktivitäten.

Körper, Geist und Seele halten wir mit Musik,
Bewegung, Kochen & Backen und
vielen weiteren Angeboten frisch.

Musiktherapie • Tabletgruppe • Gottesdienste • Feste
Stammtische • Kunstausstellungen u. v. m.

Alten- und Pflegeheim der Inneren Mission • Wallstraße 60 • 37154 Northeim
Telefon: 05551 963-3 • www.innere-mission-northeim.de

Tagespflege Vital im Alter • Wallstraße 41 • 37154 Northeim • Telefon: 05551 4092374

Alten- und Pflegeheim der
Inneren Mission Northeim gGmbH



Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Hans-Ulrich Elsaesser
Mittwoch, 29.9.2021, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
(nur Abendkasse)
Anmeldeschluss: 27.9.2021
Kurs-Nr.: D1500P2

**Inklusion und Kurse für
Menschen mit Behinderungen**

● **Filzen für Menschen
mit Behinderung**

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam filzen. Filzen bedeutet, aus Wolle verschiedene Gegenstände herzustellen. Zum Beispiel Taschen, Stulpen, Sitzkissen, Hausschuhe, Hüllen für Wärmflaschen. Die Wolle hat verschiedene Farben. Dadurch sind die Gegenstände bunt und unterschiedlich. Jede und jeder muss noch das Material bezahlen. Die Kursleiterin kauft das Material ein. Bitte mitbringen: Frotteehandtuch, Waschschüssel, Kerneife.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Paula Rabius
Freitag, 10.9.2021, 14 bis 18 Uhr
Samstag, 11.9.2021, 10 bis 16 Uhr
Freitag, 8.10.2021, 14 bis 18 Uhr
Samstag, 9.10.2021, 10 bis 16 Uhr
Freitag, 12.11.2021, 14 bis 18 Uhr
Samstag, 13.11.2021, 10 bis 16 Uhr
Freitag, 14.1.2022, 14 bis 18 Uhr
Samstag, 15.1.2022, 10 bis 16 Uhr
8 Termine, kostenlos
Anmeldeschluss: 3.9.2021
Kurs-Nr.: D1032U1

● **Malen für Menschen
mit Behinderungen**

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit Farben und wie daraus Bilder entstehen. Sie finden heraus, welche Farben sie besonders mögen und probieren verschiedene Farben und das Malen mit Buntstiften aus. Bitte mitbringen: Malsachen, Schreibzeug und Schere.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Erika Peschke
Sonntag, 3.10.2021, 10.30 bis 17 Uhr
Sonntag, 24.10.2021, 10.30 bis 17 Uhr
Sonntag, 21.11.2021, 10.30 bis 17 Uhr
Sonntag, 16.1.2022, 10.30 bis 17 Uhr
4 Termine, kostenlos
Anmeldeschluss: 26.9.2021
Kurs-Nr.: D1032U4

● **Gemeinsam kreativ**

Ein Angebot für Menschen, die aufgrund ihrer psychischen Disposition Schwierigkeiten in verschiedenen Lebensbereichen haben, aber Interesse mitbringen, an kreativem Gestalten, Kommunikation und Austausch in geschütztem Rahmen. Ziel ist es, mit Spiel, Spaß und gemeinsamen Tun Ihre Kreativität zu fördern und schöne Sachen entstehen zu lassen.

Hier können Sie viele verschiedene Kreativtechniken lernen:

1. Unterschiedliche Maltechniken,
2. Holzarbeiten wie Brandmalerei, Laubsägearbeiten und Schnitzen,
3. Basteln mit Pappe und Papier, Schachteln und Figuren, Fensterbilder, usw.,
4. Pappmaché-Masken, Figuren und Gebrauchsgegenstände,
5. Serviettentechnik
6. Häkeln und Stricken

Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit mög-

lich - nach vorherigem Gespräch mit der Kursleiterin, Telefon 05571 7893. Die Teilnahme ist gebührenfrei, nur die selbst verbrauchten Materialien müssen bezahlt werden.

Online-Kurs, Der virtuelle Kursraum wird bekannt gegeben.
Gabriele Kleinschmidt
Dienstag, 7.9.2021, 16.30 bis 19 Uhr
10 Termine, kostenlos
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
Anmeldeschluss: 6.9.2021
Kurs-Nr.: D1032X1

● **Regionale Elterninitiative
Inklusion Uslar**

Die Elterninitiative Inklusion Uslar trifft sich regelmäßig jeden zweiten Dienstag im Monat (außer Ferien und Feiertage).

Die Gesprächsthemen sind sehr vielfältig z. B. Schulbegleitung, Übergang Schule/Beruf, Erfahrungen mit Behörden, wo bekommen Eltern Unterstützung und mehr. Es werden auch die vielfältigen Kontakte von EIFER Göttingen e. V. genutzt.

Alle Interessierten sind zum Erfahrungsaustausch eingeladen.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 6
Heike Küchemann
Dienstag, 14.9.2021, 19.30 bis 21 Uhr
Dienstag, 12.10.2021, 19.30 bis 21 Uhr
Dienstag, 9.11.2021, 19.30 bis 21 Uhr
Dienstag, 14.12.2021, 19.30 bis 21 Uhr
Dienstag, 11.1.2022, 19.30 bis 21 Uhr
5 Termine, kostenlos
jeden 2. Dienstag im Monat
(außer Ferien und Feiertage)
Anmeldeschluss: 7.9.2021
Kurs-Nr.: D1060U2



Familientreff Hærztor in Northeim

Gemeinsam Spielräume erleben und gestalten!

Inklusive Angebote draußen und drinnen.

Machen Sie mit.

Kommen Sie vorbei.

Wir freuen uns auf Sie!

Breite Straße 36 · Tel: 05551/9179036

Aktuelles Programm im Internet: www.kinderschutzbund-northeim.de



● Kochbuch in einfacher Sprache

Die Kreisvolkshochschule Northeim (KVHS) hat eine Rezeptsammlung mit Menschen mi... Lesen Sie weiter auf Seite 43

Kurs-Nr.: Y7400Z1



Kurse online buchen!
www.kvhs-northeim.de

Pädagogik

● Qualifizierung zur Schulbegleitung

Die Aufgabe einer Schulbegleitung ist es, Schüler/-innen mit körperlichen, geist... Lesen Sie weiter auf Seite 25

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14

Claudia Eggers, Kathleen Brunotte, Anke Fürsten, Martina Cicek, Maximilian Koch, Tanja Kemmling

Infotermin: Freitag, 2. Juli 2021, 16 Uhr,
Lehrgangsbeginn: Freitag, 3. September 2021

freitags, 17 bis 21 Uhr
und samstags, 9 bis 15.45 Uhr,
1x im Monat

21 Termine, 532 Euro
Kurs-Nr.: D1600Z1K

● Pädagogische Mitarbeiterin oder Mitarbeiter an Grundschulen

Nebenberufliche Weiterbildung nach vhsConcept

Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben sich in den niedersächsischen... Lesen Sie weiter auf Seite 26

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Lene Garus-Jochumsen, Lenny Tegtmeier, Maximilian Koch

Infotermin: Freitag, 03.09.2021, 16 Uhr,
Lehrgangsbeginn: Freitag, 10.09.2021, 17 Uhr,
Unterrichtszeiten (1 bis 2x im Monat) in der Regel freitags von 17 bis 21 Uhr und samstags von 9 bis 15.45 Uhr,
20 Termine, 720 Euro (keine Ermäßigung, aber Ratenzahlung möglich).
www.bildungspraemie.info
Kurs-Nr.: D1600Z2K

● Fachkraft Inklusion

Nebenberufliche Weiterbildung nach vhsConcept

Inklusionspädagogik geht von einer Welt der Vielfalt aus, in der es normal ist, ... Lesen Sie weiter auf Seite 27

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Tobias Capito, Tanja Böttcher, Anke Fürsten, Ariane Viehmann-Koch, Karen Bause, Lenny Tegtmeier
Infoabend: Freitag, 04.02.2022, 18 Uhr,
Lehrgangsbeginn: 18.02.2022,
Unterrichtszeiten:
freitags: 17 bis 20 Uhr,
samstags: 9 bis 15.30 Uhr,
Abschlusskolloquium: 21.01.2023
29 Termine, 989 Euro (keine Ermäßigung, aber Ratenzahlung möglich).
www.bildungspraemie.info
Anmeldeschluss: 12.2.2022
Kurs-Nr.: D1600Z3K

● Gehirngerechtes Lernen mit den Birkenbihl-Methoden

In diesem Kurs lernen wir die Birkenbihl-Methoden und das vernetzte Lernen kennen... Lesen Sie weiter auf Seite 9

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Heinz-Adolf Menke
Samstag, 6.11.2021, 9 bis 16 Uhr
Sonntag, 7.11.2021, 9 bis 16 Uhr
2 Termine, 44,80 Euro
Anmeldeschluss: 28.10.2021
Kurs-Nr.: D1604E1

**Particke
Elektroanlagen**

Ihr kompetenter Partner im Elektro-Handwerk:

Merianblick 1
37154, Northeim

www.PartickeElektroanlagen.de
05551/ 9972777

- Energie- und Gebäudetechnik
- Installation, Inbetriebnahme
- Wartung, Instandhaltung
- Kundenbetreuung vor Ort
- Sicherheits- und Brandschutztechnik
- el. betr. Rauchabzugsanlagen
- Kommunikationsanlagen
- intelligente Wohnkonzepte

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Heinz-Adolf Menke
Samstag, 20.11.2021, 9 bis 15 Uhr
Sonntag, 21.11.2021, 9 bis 15 Uhr
2 Termine, 44,80 Euro
Anmeldeschluss: 10.11.2021
Kurs-Nr.: D1604P2

Heinz-Adolf Menke
Samstag, 22.1.2022, 9 bis 15 Uhr
Sonntag, 23.1.2022, 9 bis 15 Uhr
2 Termine, 44,80 Euro
Anmeldeschluss: 14.1.2022
Kurs-Nr.: D1604X1

Online-Kurs, Zoom-Meeting
Heinz-Adolf Menke
Samstag, 15.1.2022, 9 bis 16 Uhr
Sonntag, 16.1.2022, 9 bis 16 Uhr
2 Termine, 44,80 Euro
Anmeldeschluss: 7.1.2022
Kurs-Nr.: D1604X2

Mensch und Umwelt im Blick –
Mit Ihrer KVHS!



Weil ich
neugierig auf
morgen bin.

GDA-Zukunftstag

Jeden ersten Mittwoch im Monat

- Entdecken Sie einen exklusiven Weg in Ihre Zukunft.
- Lernen Sie uns persönlich kennen und erleben Sie die Philosophie der GDA.

Reservierung:
Herr Sascha Franz
Tel.: 0551 799 2700

GDA Göttingen
Charlottenburger Straße 19
37085 Göttingen
www.gda.de

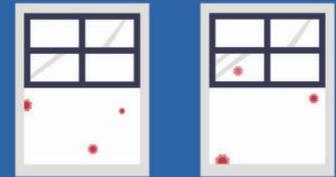


Infektionsschutz am Arbeitsplatz



- Arbeiten Sie, wenn möglich, in **kleinen festen Teams** (z.B. in Schichten).
- Halten Sie sich an die **AHA-Formel**: Abstand, Hygiene, Alltagsmaske.
- **Falls Sie krank sind**, bleiben Sie bitte zu Hause.

Fenster auf - Corona raus: Aerosole vermeiden



Was sind Aerosole?



Tröpfchenkerne, kleiner als fünf Mikrometer, die bereits beim **Atmen** ausgestoßen werden. Sie können über einen **längeren Zeitraum** in der Luft stehen und potenziell **Viren übertragen**.



Zielgerichtet auf COVID-19 testen



Testen trägt zu einem **aktuelleren** und besseren Lagebild bei. Ein negatives Testergebnis ist jedoch nur eine **Momentaufnahme** und ersetzt nicht den Schutz durch **Abstand**, **Hygiene** und **Alltagsmaske**.



Raiffeisen

Warenhandel GmbH

Heizöl • Diesel • Holzpellets
Strom • Erdgas

Ihr Partner in Sachen Energie!

Raiffeisen
Warenhandel GmbH
Am Flüthedamm 12
37124 Rosdorf

Telefon: 0551-3070140
Telefax: 0551-307014-77
info@raiffeisenwh.de
www.raiffeisenwh.de

Kinder und Familie

● Kinder sind wunderbar! - Unterstützen statt erziehen

Vortrag mit Gespräch

Wunderbar? Die Kinder können schon sehr anstrengend sein und Eltern sind oft am Limit. Heute Abend sind Sie eingeladen, einmal durchzuatmen und durch die Perspektive "Unterstützen statt Erziehen" neuen Schwung in ihre Beziehung zu den Kindern zu tragen. Auf dass sich die vielen ärgerlichen Alltagsprobleme effektiv angehen lassen.

Mir ist schnell klar geworden, dass Kinder Personen mit ihrer eigenen Sicht der Dinge sind. Das ist sehr herausfordernd - aber kann man sich darauf einlassen? Ich entspanne mich und mache meine Grenzen klar. Die Kinder wissen, woran sie sind. Ich lasse mir von den Kindern nichts gefallen, bedränge sie aber im Gegenzug auch nicht mit dem ewigen "Sieh das ein, ich habe recht". So hat im Konflikt unsere Würde wieder gleichen Wert.

Die Zauberei im Kinderzimmer beginnt damit, dass ich mich um mich selbst kümmere, auch wenn die Kinder da sind. Denn ich bin der festen Überzeugung, dass sich die Liebe zum Kind nur wirklich entfalten kann, wenn wir uns gestatten, uns selbst zu lieben, so wie wir sind. Dr. Phil. Hubertus von Schoenebeck hat als Lehrer gearbeitet, ist Sachbuchautor zu Erziehungsfragen und seit 30 Jahren in der Erwachsenenbildung im In- und Ausland tätig. Er ist Vater von erwachsenen und jüngeren Kindern und Großvater. Die Veranstaltung wird als Weiterbildung für Erzieherinnen und Erzieher anerkannt.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Dr. Hubertus von Schoenebeck
Montag, 29.11.2021, 19.30 bis 21.45 Uhr
1 Termin, 10 Euro / ermäßigt 5 Euro
(nur Abendkasse)
Anmeldeschluss: 23.11.2021
Kurs-Nr.: D1060P1

NEU!

● Hochsensibilität

Ob einen Blick für Details, ein gutes Gehör oder ein feines Gespür für Menschen, eine taktile Wahrnehmung oder einen intensiven Geruchssinn und einen feinen Geschmack zu haben; all dies sind schät-

zenswerte Eigenschaften hochsensibler Menschen, die über eine umfangreiche und nuancenreiche Wahrnehmungsbegabung verfügen.

Wie kann man diese Sensibilität erkennen, verstehen, nutzen bzw. in den Alltag integrieren ohne sich überempfindlich, komisch oder anders zu fühlen? Der Themenabend bietet einen Einstieg in dieses Thema mit dem Ziel, vor allem die Potenziale zu erkennen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Anja Linneweber
Donnerstag, 9.9.2021, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 10 Euro / ermäßigt 5 Euro
Anmeldeschluss: 6.9.2021
Kurs-Nr.: D1060P2

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 119, EG
-Eingang vom Hof-
Anja Linneweber
Donnerstag, 16.9.2021, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 10 Euro / ermäßigt 5 Euro
Anmeldeschluss: 13.9.2021
Kurs-Nr.: D1060E1

Uslar, KVHS-Haus, Gerhart-Hauptmann-
Str. 10, Raum 22, 2. OG
Anja Linneweber
Donnerstag, 30.9.2021, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 10 Euro / ermäßigt 5 Euro
Anmeldeschluss: 24.9.2021
Kurs-Nr.: D1060U1

● Wehr DICH, aber richtig (für Kinder ab 6 Jahren)

Fachleute sind sich sicher, dass ein gestärktes Selbstbewusstsein und ein gesundes Selbstvertrauen dazu beitragen, sich vor gewaltsamen Übergriffen erfolgreich zu schützen. Zusätzlich ermöglicht eine individuelle Handlungssicherheit, sich auch in kritischen Situationen effektiv zu wehren. Dazu gehört: Gefahren frühzeitig zu erkennen und bedrohliche Situationen zu vermeiden, geeignete Strategien zur Selbstbehauptung und Konfliktlösung zu erlernen sowie Handlungsalternativen sicher anzuwenden. Viele, vor allem schüchterne, körperlich schwache und unsichere Kinder werden heute Opfer von Gewalt, sowohl von anderen Kindern, als auch von Erwachsenen.

Die Kinder erleben ihre eigene Hilfslosigkeit gegenüber der Gewalt, erfahren

Gewalt als Machtmittel. Aber auch Kinder können lernen sich zu verteidigen. In Rollenspielen und Theorie findet folgende Thematik statt:

- Du bist etwas Besonderes!
- Du darfst dich wehren, tu es aber richtig!
- Vertraue auf dein Bauchgefühl!
- Du darfst NEIN sagen!
- Du kannst dir Hilfe holen! Laufe weg und berichte!
- Rede mit Erwachsenen über deine Probleme und Ängste.

Das Kursprogramm erfolgt durch einen lizenzierten Gewaltschutztrainer nach den Qualitätsstandards der Karlsruher Polizei. Therapieerwartungen kann nicht entsprochen werden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Alter des Kindes an.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Dirk Möller
Samstag, 16.10.2021, 9.45 bis 12 Uhr
Sonntag, 17.10.2021, 9.45 bis 12 Uhr
2 Termine, 36 Euro
Anmeldeschluss: 8.10.2021
Kurs-Nr.: D3050P1K



Caritas Familienbüro
Northeim

05551- 911 770
www.caritasverband-northeim.de

- **Lebens- und Sozialberatung**
- **Beratung für Schwangere**
- **Familien** - Mutter-Kind-Kuren
- Familienerholung
- Kindererholung
- **Erziehungslotsen**
- **Caritas Textil Laden**
- **ZISS Selbsthilfe-Kontaktstellenbüro**

 **Wir bewegen – was uns verbindet**
Selbsthilfegruppen in Niedersachsen

● **Gewaltschutz und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen**

In diesem Seminar vermittelt ein lizenzierter Gewaltschutztrainer verschiedene Möglichkeiten der Gewaltprävention. Dabei werden folgende Inhalte thematisiert und in praktischen Übungen trainiert:

- Frühzeitiges Erkennen von Alltagsgefahren und Vermeidung bedrohlicher Situationen
- Richtig NEIN sagen und mit der Körperhaltung bekräftigen
- Sicheres und selbstbewusstes Auftreten durch Einsatz der Körpersprache
- Strategisch geschicktes Gesprächsverhalten
- Wirksame Selbstbehauptungsstrategien und -techniken
- Grundsätze erlaubter Handlungen im Rahmen von Notwehr und Nothilfe

Das Seminarprogramm folgt den Qualitätsstandards der Karlsruher Polizei. Bitte Schreibzeug, Sportkleidung oder Alltagskleidung, die i.d.R. getragen wird, Sportschuhe und etwas zu trinken mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Dirk Möller

Samstag, 20.11.2021, 9.45 bis 12 Uhr
Sonntag, 21.11.2021, 9.45 bis 12 Uhr
2 Termine, 36 Euro

Anmeldeschluss: 12.11.2021
Kurs-Nr.: D3050P2

● **Gewaltschutztraining und Selbstbehauptung für Erwachsene**

- Richtig NEIN sagen und mit der Körperhaltung bekräftigen.
- Alltagserfahrungen erkennen, bedrohliche Situationen vermeiden und den persönlichen Nahbereich (z.B. Wohnung, Arbeitsplatz) nach Sicherheitsaspekten organisieren.
- Die Körpersprache einsetzen und dadurch sicher und selbstbewusst werden.

Bitte Schreibzeug, Sportkleidung oder Alltagskleidung, die i.d.R. getragen wird, Sportschuhe und etwas zu trinken mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Dirk Möller

Samstag, 11.12.2021, 9.45 bis 12 Uhr
Sonntag, 12.12.2021, 9.45 bis 12 Uhr
2 Termine, 36 Euro
Anmeldeschluss: 3.12.2021
Kurs-Nr.: D3050P3

● **Endlich rauchfrei! - Der erfolgreiche Weg zum Nichtraucher**

In Deutschland sterben jährlich etwa 110.000 Menschen an den Folgen des Rauchens. Dies entspricht in etwa der Einwohnerzahl Göttingens. Gute Gründe, mit dem Rauchen aufzuhören, gibt es viele. Doch wer schon einmal versucht hat, sich aus seiner Nikotinabhängigkeit zu befreien, weiß, dass dieser Weg ein harter und oft auch frustrierender Weg sein kann. Aber es lohnt sich! Nicht selten wird mit jedem rauchfreien Tag ein gutes Stück Lebensqualität zurückgewonnen. Beim Treppen steigen nicht mehr außer Atem zu sein oder den Kaffee am Frühstückstisch wieder riechen und schmecken zu können, sind nur einige der Belohnungen, die zum Durchhalten motivieren.

Der Kurs "Endlich rauchfrei! - Der erfolgreiche Weg zum Nichtraucher" kommt

passend zum Jahresende, um Ihnen das notwendige Rüstzeug an die Hand zu geben, wenn Sie fest entschlossen sind, rauchfrei in das nächste Jahr zu starten! Neben kompakten Informationen über das Rauchen werden Motivationsarbeit, Entstehungsmodelle des Rauchens und Strategien für Ihren Rauchstopp die Eckpfeiler des Kurses darstellen. Durch das Programm führt Sie ein Ex-Raucher, der früher selbst mehrere Schachteln Zigaretten am Tag konsumierte und inzwischen voller Stolz auf über zehn rauchfreie Jahre zurückblicken kann. Hinzu kommen mehrere Jahre Berufserfahrung in Suchtprävention und Suchtberatung.

Bitte mitbringen: Stifte und Papier oder alternativ digitale Endgeräte zum Notizen machen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Marvin Pittner
Sonntag, 19.12.2021, 10 bis 16 Uhr
1 Termin, 22,40 Euro
Anmeldeschluss: 10.12.2021
Kurs-Nr.: D3075P1



Tagespflegeeinrichtung in Bad Gandersheim
Albert-Rohloff-Str. 4 (unterhalb der Helios-Klinik)

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8.00 - 16.00 Uhr



Telefon: 05382 - 95816-50
www.sozialstation-bad-gandersheim.de



Martina Gillner
Pflegedienstleiterin
Tagespflege

Berufliche Qualifizierung in pädagogischen Berufen

● Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen

Tagesmütter und Tagesväter bekommen einen immer höheren gesellschaftlichen Stellenwert. Sie werden dringend gebraucht zur zuverlässigen und kompetenten Betreuung von Kindern. Dieses Qualifizierungsangebot richtet sich an alle, die gerne Kinder im Alter von 0 bis unter 14 Jahren betreuen möchten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen fundierte Kenntnisse über die Entwicklung, Erziehung und Bildung von Kindern, die dem Lehrplan (Curriculum) des Deutschen Jugendinstituts München (DJI) sowie den Vorgaben des Bundesverbandes für Tagespflege e.V. entsprechen.

Hauptthemen sind:

- Aufgaben und Profil von Tagespflegepersonen
- Entwicklungspsychologie im Kindesalter
- Kinder in besonderen Lebenssituationen
- Kreative Gestaltung des Erziehungsalltags
- Spiel- und Freizeitpädagogik
- Zusammenarbeit mit den Eltern
- Konfliktbewältigung
- Gesundheit und Ernährung
- Aktuelle rechtliche Fragen

Die erfolgreiche Kursteilnahme und ein Nachweis über einen Erste-Hilfe am Kleinkind-Kurs sind die Voraussetzung für die Erlangung der Lizenz "Qualifizierte Tagespflegeperson" des Bundesverbandes für Tagespflege.

Tagespflegepersonen, die nach dem erfolgreichen Besuch des Qualifizierungskurses ein Betreuungsverhältnis für den Fachbereich Kinder und Familie des Landkreises Northeim übernehmen, erhalten das Kursentgelt erstattet.

Lehrgangsdauer: ca. 7 bis 8 Monate
Allgemeine Fragen zur Tagespflege und für die Erlaubnis zur Kindertagespflege nach 43 SGB VIII können direkt an die Fachberatung des Landkreises gestellt werden. Telefon: 05551/708-702 oder -703.

Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40
Victoria Bertram, Dozententeam

Infotermin 26.11.2021, 17 bis ca. 18 Uhr (kostenlos)

Lehrgangsstart: Januar 2022

Lehrgangstage: Dienstags und freitags (17 bis 21 Uhr) 14-täglich, zusätzlich ca. 4 Samstage
33 Termine, 210 Euro, in Raten zahlbar.

Kurs-Nr.: D1060Z1K

● Qualifizierung zur Schulbegleitung

Die Aufgabe einer Schulbegleitung ist es, Schülerinnen und Schüler mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen den Besuch einer Regelschule zu ermöglichen. Eine Schulbegleitung soll im schulischen Lebens- und Lernumfeld eine Unterstützung für die Kinder sein, so dass eine Teilhabe am Unterricht möglich wird. Der Schwerpunkt der Tätigkeit ist individuell verschieden, deshalb ist eine große Flexibilität und Anpassungsfähigkeit der Schulbegleitung erforderlich. Das Ziel ist immer die größtmögliche Selbstständigkeit des betroffenen Kindes.

Schulbegleitungen sollten mit einer großen Vielfalt an Methoden und Instrumenten vertraut sein, um schnell auf spezifische Situationen reagieren zu können und dem Kind somit eine Unterstützung zu bieten. Eine enge Zusammenarbeit mit Lehrkräften, Schule und Eltern ist ebenso Voraussetzung wie eine gute Kooperation aller Beteiligten.

Mit dieser Weiterbildung, die 133 Unterrichtsstunden umfasst, werden Sie auf diese Tätigkeit vorbereitet.

Inhalte des Lehrgangs sind:

- Einführung in den Lehrgang
- Allgemeine pädagogische Grundlagen der kindlichen Entwicklung bis hin zum Jugendalter
- Integration und Inklusion

- Ressourcenorientierte Begleitung
- Sonderpädagogische Grundlagen für die Bereiche:
- Hören
- Sehen
- Körperliche-motorische Entwicklung
- Geistige Entwicklung
- Emotionale-soziale Entwicklung
- ADHS
- Autismus-Spektrum-Störungen
- Einsatz von Psychopharmaka
- Pflegerische Grundlagen
- Das Umfeld Schule: Zusammenarbeit Eltern - Schule - mobiler Dienst
- Rechtliches (SGB) sowie Arbeitsrechtliches
- Kommunikation
- Notfallmaßnahmen in der Schule

Die Qualifizierung schließt mit der Erstellung einer Facharbeit zu einem Themenschwerpunkt sowie einem Abschlusskolloquium ab. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem vhs-Concept-Zertifikat von Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt.

In Zusammenarbeit mit dem Sanitätshaus Deppe, Northeim.

Anmeldungen nur nach vorheriger Beratung unter Telefon 05551/708-8222.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14

Claudia Eggers, Kathleen Brunotte, Anke Fürsten, Martina Cicek, Maximilian Koch, Tanja Kemmling

Infotermin: Freitag, 2. Juli 2021, 16 Uhr,
Lehrgangsbeginn: Freitag, 3. September 2021

freitags, 17 bis 21 Uhr
und samstags, 9 bis 15.45 Uhr,
1x im Monat

21 Termine, 532 Euro

Kurs-Nr.: D1600Z1K

Senioren- und Pflegeheim Weighardt GbR

Dieselstraße 3 37154 Northeim

☎ 05551 - 908090

☎ 05551 - 9080926

Das Haus mit der
familiären Atmosphäre



✉ info@seniorenheim-weighardt.de

🌐 www.seniorenheim-weighardt.de

Kurzzeitpflege
Vollstationäre Pflege

NEU!

● **Qualifizierung von Leitungen von Kindertageseinrichtungen**

Seit dem 1. Januar 2020 stehen für Träger von Kindertageseinrichtungen in Niedersachsen Fördermittel für Qualitätsverbesserungen zur Verfügung. Über die Richtlinie "Qualität in Kitas" können Leiterinnen und Leiter von Kindertagesstätten Qualifizierungsmaßnahmen in Anspruch nehmen. Kindertagesstättenleitungen nehmen eine Schlüsselposition für die qualitative Umsetzung des Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungsauftrags ein. Diese Weiterqualifizierung soll Kitaleitungen bei der Wahrnehmung ihrer vielfältigen und anspruchsvollen Tätigkeit unterstützen. Auf der Grundlage des niedersächsischen Curriculum zur Qualifizierung von Leitungen von Kindertageseinrichtungen werden innerhalb der trägerübergreifenden Quali-

fizierungsmaßnahme die Themenschwerpunkte gesetzt. Dieser Lehrplan wurde vom Niedersächsischen Kultusministerium gemeinsam mit Expertinnen und Experten verschiedener Trägerverbände und der Erwachsenenbildung, Fach- und Leitungskräften aus der Praxis sowie Vertreterinnen und Vertretern der Wissenschaft erarbeitet. Es umfasst insgesamt mindestens 120 Unterrichtseinheiten. Das Curriculum ist als Grundqualifizierung in sechs einzelne Module aufgebaut, jedes Modul umfasst 16 bis 14 Unterrichtseinheiten. Die Grundqualifizierung beinhaltet folgende Themenschwerpunkte:

- Umsetzung des Erziehungs- und Bildungsauftrags,
- Betriebsführung und das Management einer Einrichtung,
- Reflexion und stetige Weiterentwicklung der eigenen Leitungsrolle und

Leitungspersönlichkeit, Selbstmanagement und fachliche Positionierung,

- Führung von Mitarbeitenden,
- Zusammenarbeit und Kooperation, z.B mit relevanten Akteurinnen und Akteuren im Sozialraum sowie
- Organisations- und Qualitätsentwicklung (Nds. KM, 2020).

Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40
Dozententeam
Wenn sich genügend Interessierte finden, laden wir zu einem Informationstermin ein.
kostenlos
Kurs-Nr.: D1060Z2K

● **Pädagogische Mitarbeiterin oder Mitarbeiter an Grundschulen**
Nebenberufliche Weiterbildung nach vhsConcept
Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben sich in den nieder-



Der Menüservice

zuverlässig und lecker seit 40 Jahren

- vielseitiges Menüangebot
- flexible Bestellmöglichkeit
- Lieferung frei Haus
- keine Vertragsbindung
- kostenloses Probemenü

Essen auf Rädern **05551 - 90 84 880**
www.northeim.paritaetischer.de



[Wir bringen es . . . mit einem Lächeln]

SOZIALSTATION EINBECK

Die ambulante Krankenpflege aus Ihrem BürgerSpital



Einbecker BürgerSpital GmbH | Andershäuser Straße 8 | Einbeck | Telefon 0 55 61 / 940-0
Telefon Sozialstation 0 55 61 / 940-582 | www.einbecker-buergerspital.de

Unser Sozialstation-Team aus über 20 examinierten Alten- und Krankenpflegern, Pflegekräften und Alltagsbegleitern unterstützt Sie:

- ▶ Behandlungspflege
- ▶ Körperbezogene Pflegemaßnahmen
- ▶ Übergangspflege
- ▶ Betreuung und Entlastung
- ▶ SAPV – spezialisierte ambulante Palliativversorgung



EBS

Einbecker BürgerSpital

— patientennah und kompetent —



sächsischen Grundschulen als feste Personalressource neben den regulären Lehrkräften etabliert. Sie übernehmen z.B. folgende Aufgaben:

- Unterrichtsergänzende Angebote (Spiele, Musik und Rhythmus, Bewegung, Kreatives Gestalten)
- Unterstützung einer Lehrkraft im Unterricht
- Zweite Begleitkraft im Schwimmunterricht
- Betreuung von Klassen bei kurzfristigen Ausfällen von Lehrkräften

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat des Landesverbandes der Volkshochschulen bescheinigt.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Lene Garus-Jochumsen, Lenny Tegtmeier,
Maximilian Koch
Infotermin: Freitag, 03.09.2021, 16 Uhr,
Lehrgangsbeginn: Freitag, 10.09.2021,
17 Uhr,
Unterrichtszeiten (1 bis 2x im Monat) in
der Regel freitags von 17 bis 21 Uhr und
samstags von 9 bis 15.45 Uhr,
20 Termine, 720 Euro (keine Ermäßigung,
aber Ratenzahlung möglich).
Fördermöglichkeit:
www.bildungspraemie.info
Kurs-Nr.: D1600Z2K

KVHS macht schlauer!
www.kvhs-northeim.de

● **Fachkraft Inklusion**

Nebenberufliche Weiterbildung nach vhsConcept

Inklusionspädagogik geht von einer Welt der Vielfalt aus, in der es normal ist, verschieden zu sein. Ziel ist die Zugehörigkeit aller Menschen, mit oder ohne Behinderungen, mit oder ohne Migrationshintergrund in allen Lebensräumen, in der Schule, am Arbeitsplatz, im Wohnviertel und in der Freizeit. Inklusion ist ein Menschenrecht, das in der UN-Behindertenrechtskonvention festgeschrieben ist. Als Fachkraft Inklusion kann man (je nach Vorbildung) tätig werden in Schulen, Kindertagespflegeeinrichtungen, Kindergärten, Jugendarbeit und Bildungseinrichtungen. Inhalte des Kurses sind:

- Theoretische Grundlagen der Inklusion
- Förderung von Vielfalt, Demokratie und Toleranz, Praxiskonzepte und Methoden
- Menschenrechtsbildung und Partizipation
- Vorurteilsbewusstsein, Differenz und Diskriminierung
- Sensibilisierung für Gender und andere Dimensionen von Vielfalt
- Interkulturelle Kompetenz
- Inklusive Praxis entwickeln
- Beobachtung und Dokumentation
- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Erziehungspartnerschaft

Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung (einer Hausarbeit und einem Abschlusskolloquium) ab. Alle Teilnehmenden erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Tobias Capito, Tanja Böttcher,
Anke Fürsten, Ariane Viehmann-Koch,
Karen Bause, Lenny Tegtmeier
Infoabend: Freitag, 04.02.2022, 18 Uhr,
Lehrgangsbeginn: 18.02.2022,
Unterrichtszeiten:
freitags: 17 bis 20 Uhr,
samstags: 9 bis 15.30 Uhr,
Abschlusskolloquium: 21.01.2023
29 Termine, 989 Euro (keine Ermäßigung,
aber Ratenzahlung möglich).
Fördermöglichkeit:
www.bildungspraemie.info
Anmeldeschluss: 12.2.2022
Kurs-Nr.: D1600Z3K

Erlebnispädagogik

● **Schnitzschule für Kinder zwischen 6 und 11 Jahren**

Schnitzen fördert wichtige Fähigkeiten wie Feinmotorik, Ausdauer und Konzentration, Kreativität und auch das Selbstbewusstsein. Ihr werdet den sicheren Umgang mit einem Schnitzmesser und verschiedene Schnitztechniken erlernen. Schnitzmesser werden gestellt.

Katlenburg-Lindau, OT Katlenburg,
KVHS-Räume (Alte Schule)
Suteroder Straße 9
Cornelia Gerke
Montag, 15.11.2021, 15 bis 18 Uhr
1 Termin, 17,85 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 8.11.2021
Kurs-Nr.: D1150J1K

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein,
TSV-Heim, Schulstraße
Cornelia Gerke
Donnerstag, 14.10.2021, 15 bis 18 Uhr
1 Termin, 17,85 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 7.10.2021
Kurs-Nr.: D1150N1K

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Cornelia Gerke
Mittwoch, 13.10.2021, 15 bis 18 Uhr
1 Termin, 17,85 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 6.10.2021
Kurs-Nr.: D1150U1K



Fit für den Beruf - Weiterkommen mit der KVHS

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Bildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen.

Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und die Medienbildung stellen zwei Schwerpunkte des Programmbereichs „EDV - Berufliche Bildung“ dar. Ebenfalls vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen im kaufmännischen Bereich. Veranstaltungen zu Querschnittsthemen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab.

Direkt beruflich qualifizierende Kurse finden Sie natürlich auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte, für Pflege und Betreuung, Lehrgänge im Gesundheitsbereich oder berufsbezogene Sprachkurse.

Ihr Ansprechpartner:

Martin Heuer

**Programmbereichsleiter
EDV - Berufliche Bildung**

Tel: 05551 708 8219

E-Mail: mheuer@landkreis-northeim.de

Firmenschulungen

Die KVHS bietet als Weiterbildungsservice für Unternehmen und Berufsverbände aus dem Landkreis Northeim Kurse nach individueller Anfrage an.

- Fremdsprachenkurse nach betrieblichen Erfordernissen
- Maßgeschneiderte Programme zur betrieblichen Gesundheitsförderung wie Rückenschule, Stressmanagement, Augenschule
- Grund- und Fachkurse mit MS-Office-Anwendungen, CAD, Buchführung, Indesign, Kundenmanagement, ...

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Kurzfristige Umsetzung
- Flexible Trainingsgestaltung
- Gut ausgestattete Seminarräume
- Inhouse-Seminare / Ortsnähe
- Erfahrene Kursleiter/innen
- Gutes Preis-Leistungs-Verhältnis
- Beratung über finanzielle Fördermöglichkeit



Buchführung

● **Tastaturschreiben: Zehn Finger an fünf Tagen**

Mit zehn Fingern auf dem Computer schreiben!

An fünf Terminen können Sie lernen, blind mit zehn Fingern auf der Tastatur zu schreiben. Die Finger finden die Tasten ohne Hinsehen und Sie sehen beim Schreiben nur noch auf den Text. Dies bildet die Grundlage für schnelles und fehlerfreies Schreiben am PC.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Ulrike Berghahn

Dienstag, 14.9.2021, 16.30 bis 18 Uhr
5 Termine, 40 Euro

Anmeldeschluss: 9.9.2021

Kurs-Nr.: D5071P1

● **Finanzbuchführung 2**

Der Kurs schließt sich an den Kurs Finanzbuchführung 1 an. Der Kurs kann mit der Prüfung zum Modul 1 des Finanzbuchhalterlehrgangs (VHS) abgeschlossen werden.

Vorkenntnisse:

Auch wenn im Kurs eine kurze Einführung und Wiederholung der Themen aus dem Kurs Finanzbuchführung 1 stattfindet, sind Vorkenntnisse auf dem Niveau des Kurses Finanzbuchführung 1 erforderlich.

Zielgruppe:

- Alle, die die kaufmännische Buchführung erlernen oder ihre Kenntnisse erweitern möchten
- Berufs- und Berufswiedereinsteiger, Selbstständige und Mitarbeiter in der Buchhaltung
- Mitarbeiter und Selbstständige, die am Jahresabschluss mitarbeiten
- Kaufmännische Auszubildende zur Nachbereitung des Berufsschulunterrichts und zur Vorbereitung auf die Abschlussprüfung

- Alle, die den Finanzbuchhalter (VHS) absolvieren möchten
- Einsteigende in Fortbildungsprüfungen, die vor Beginn des Vorbereitungslehrgangs die Grundlagen wiederholen möchten

Inhalt:

- Kurze Wiederholung und Auffrischung der Kenntnisse aus dem Kurs Finanzbuchhaltung 1
 - Lohn- und Gehaltsbuchungen
 - Anschaffung und Abschreibung von Anlagegütern
 - Jahresabschlussbuchungen: aktive und passive Rechnungsabgrenzungen, Rückstellungen, sonstige Forderungen und Verbindlichkeiten
 - Abschreibungen auf Forderungen
 - Hauptabschlussübersicht / Betriebsübersicht
 - Vorbereitung auf die Prüfung
- Nach dem erfolgreichen Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, die laufenden Abschlussbuchungen zum Jahresende für einen kleinen bis mittelgroßen Industrie- oder Handwerks- oder Handelsbetrieb selbständig zu erfassen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Ulrike Möhle

Montag, 13.9.2021, 19 bis 21.15 Uhr
18 Termine, 264 Euro

Anmeldeschluss: 9.9.2021

Kurs-Nr.: D5073P1

● **Xpert Business Lohn und Gehalt (Modul 2) - für Fortgeschrittene**

Für Lohnbuchhalter und solche, die es werden wollen, werden die Themen Abfindung, Betriebsrenten, Geschäftsführer und Vorstände, Kurzarbeitergeld, Altersteilzeit, Auslandsverhältnisse, Reisekosten, doppelte Haushaltsführung, berufsständische Versorgungseinrichtungen und andere steuer- und sozialversicherungsrechtlich behandelt.

Im Anschluss an Ihren Kurs können Sie eine Xpert Business Prüfung ablegen (180 Minuten). Über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Das Zertifikat Xpert Business Lohn und Gehalt (2) ist Teil des Xpert Business-Abschlusses Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt (XB). Eine staatliche Förderung kann individuell gewährt werden. Bitte informieren Sie sich auf www.bildungspraemie.info.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.04
Andreas Möhle
Mittwoch, 8.9.2021, 18.45 bis 21.45 Uhr
18 Termine, 360 Euro
Lehrbuch: Xpert Business Lohn und Gehalt 2, Ausgabe 2020
Taschenrechner
Anmeldeschluss: 7.9.2021
Kurs-Nr.: D5081Z1

Qualität in den EDV-Kursen

Alle Inhalte werden großflächig durch Beamer dargestellt. Jeder Teilnehmer und jedem Teilnehmer steht ein PC zur Verfügung. Erfahrene Kursleitende unterrichten neue Themen auf interessante Weise, informativ und anschaulich.

Medienbildung

● **Etwas mehr Privatsphäre bitte!**

Im Internet hinterlassen wir viele Datenspuren. Lernen Sie einfache und dennoch wirksame Tricks und Einstellungen kennen, um ihre persönliche Datenmenge zu verringern.

- Wahl der Suchmaschine und anonymes Surfen
- Wahl des E-Mail-Anbieters, Adressaten so eintragen, dass die anderen Sie nicht lesen können, die Art und Weise zu schreiben
- Sensible Daten mit PrivacyCapture tarnen
- (Termin-)Abfragen über Nuudel gestalten

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Ulrike Berghahn
Mittwoch, 3.11.2021, 18.30 bis 20.45 Uhr
1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
Kurs-Nr.: D5000P1

NEU!

● **Mittagspause mit Kollegin KI? Wie Mensch und Maschine zusammenarbeiten**

Data-Literacy-Reihe des Deutschen Volkshochschulverbands (DVV)
Der DVV eröffnet das Querschnittsthema Data Literacy in einer sechsteiligen

Online-Veranstaltungsreihe.

Sie erhalten rechtzeitig per E-Mail einen Zugang zum Live-Stream.

Dienstag, 14.9.2021, 19 bis 20.15 Uhr

1 Termin, kostenlos

Kurs-Nr.: D5000X1

● **EXCEL - Schnupperstunde**

In dieser Schnupperstunde werden die Möglichkeiten von Excel vorgestellt. Anhand verschiedener Beispieltabellen werden die vielen Möglichkeiten gezeigt, die Excel bietet. Die fertigen Beispieltabellen können Sie ausprobieren, indem Daten eingegeben und Werte geändert werden. Zum Abschluss wird eine eigene kleine Tabelle erstellt. Sie erhalten Tipps, welcher Kurs für Sie geeignet ist.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Frank Sailer

Freitag, 3.9.2021, 19 bis 21.15 Uhr

1 Termin, kostenlos

Anmeldeschluss: 27.8.2021

Kurs-Nr.: D5009P1

● **Die Bedienung von Smartphone/Handy**

Ein Kurs für alle, die bisher noch keine oder sehr wenig Erfahrung im Umgang mit dem Handy haben. Der Schwerpunkt liegt dabei auf den Geräten, die mit Android funktionieren. Aber auch Apple ist erlaubt. In einer kleinen Gruppe gehen wir Schritt-für-Schritt vor und wiederholen ausführlich. Dies wollen wir lernen:

- Die Symbole für die allgemeine Bedienung,
- Was eine App ist,
- Wie Passwörter leicht zu merken sind,
- Was Whatsapp und Store ist und wie diese funktionieren,
- Wie sicher bezahlt werden kann.

Wir gehen einzelnen Fragen der Teilnehmenden nach.

Auch auf individuelle Probleme wird eingegangen und dabei auch das Handy individuell eingerichtet.

Bitte mitbringen: Ihr eigenes Smartphone (mit vollem Akku) sowie ihre Zugänge zu bestimmten Konten (Passwörter), damit wir Ihr Handy einrichten können. Stift und Zettel zum Mitschreiben.

NEU!

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Can Deniz Plessmann

Freitag, 14.1.2022, 14.30 bis 16.30 Uhr

4 Termine, 42,68 Euro

Anmeldeschluss: 7.1.2022

Kurs-Nr.: D5013P3

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2

Can Deniz Plessmann

Freitag, 10.9.2021, 14.30 bis 16.30 Uhr

4 Termine, 42,68 Euro

Anmeldeschluss: 3.9.2021

Kurs-Nr.: D5013U1

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2

Can Deniz Plessmann

Freitag, 26.11.2021, 14.30 bis 16.30 Uhr

4 Termine, 42,68 Euro

Anmeldeschluss: 19.11.2021

Kurs-Nr.: D5013U2

NEU!

● **Zu der eigenen Webseite in drei Tagen mit Jimdo**

Ohne jegliche Vorkenntnisse und in wenigen Schritten erstellen Sie Ihre eigene Online-Präsenz.

Dazu gehört die Bereitschaft, sich kostenlos bei Jimdo mit einem Nutzernamen und einer E-Mail-Adresse (mehr ist hier tatsächlich nicht nötig) anzumelden.

Inhalt des Kurses:

- Einrichtung
- Seiten/Blog erstellen
- Menü einrichten
- Texte, Tabellen einfügen
- Eine Bildergalerie erstellen
- Videos einbinden
- Einbindung von zwei bis drei anderen Elementen

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Nadja Ziehn

Freitag, 5.11.2021, Freitag, 12.11.2021,

Freitag, 19.11.2021,

jeweils 17 bis 20.15 Uhr

3 Termine, 48 Euro

Anmeldeschluss: 29.10.2021

Kurs-Nr.: D5030P1

● **Ich möchte eine Webseite erstellen, was muss ich wissen?**

Wenn man eine Webseite selbständig erstellen möchte, hat man einige Fragen, die wir in diesem Kurs zusammen durchgehen.

Schule im Ostertal seit 1890

DAS familiäre GYMNASIUM in Bad Sachsa

360 Schüler*innen besuchen die Schule, davon leben bis zu 40 im Internat. Die überschaubaren Lerngruppen ermöglichen eine enge Zusammenarbeit zwischen Schüler-, Eltern- und Lehrerschaft. Nach bestandem Abitur bleiben viele Ehemalige über das Netzwerk der KV Absolvía e. V. in Kontakt und öffnen die Türen für Praktika etc.



Staatlich anerkanntes Gymnasium mit Internat

Ostertal 1-5 · 37441 Bad Sachsa

Telefon: 05523/30 01-0

kontakt@internats-gymnasium.de

www.internats-gymnasium.de

Berufsberatung im Erwerbsleben

Heute säen - morgen ernten!

Sie möchten sich beruflich verändern oder mit einer Weiterbildung nach der Familienphase wieder einsteigen?

Dabei unterstützen wir Sie gerne! Wir beraten Sie zu Themen der beruflichen Weiterbildung und informieren über unsere Fördermöglichkeiten. Egal, ob Sie beschäftigt sind und sich fortbilden möchten, sich

umorientieren wollen oder den Wiedereinstieg aus der Arbeitslosigkeit oder der Familienphase heraus suchen!

Vereinbaren Sie gerne Ihren individuellen Beratungstermin mit uns - persönlich vor Ort oder telefonisch / per Video-Skype:

Telefon: 0511 / 919 8088

E-Mail: Hannover.BBiE@arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit

bringt weiter.

Publication name: Dynamische Anzeige 3-spaltig - KOPIE generated:
Inhalt des Kurses: 2:00

Welcher Domainname (www.derna-me.de) ist richtig für mich und wo bestelle ich den?

Baukasten oder CMS - zwei mögliche Varianten, um eine Seite ohne Programmierkenntnisse zu erstellen.

Welche Elemente braucht meine Internetseite?

Anbieter /Provider-Vergleich.

Wichtige Elemente : Favicon, robot.txt, sitemap.xml und wie Du diese kostenlos erstellst.

Bilder für das Internet optimieren und komprimieren, kostenlose Quellen.

Google-Analytics - kostenlose Analyse-Software und warum Du das unbedingt brauchst.

Rechtliches: Impressum, Cookies-Rechtlinien, Datenschutz und Internetquellen dazu.

Beispiele: Jimdo und Wordpress im Vergleich.

Grundlegende Voraussetzungen: PC und Internetkenntnisse.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail Adresse an. Sie erhalten durch die Kursleitung die Einladung/ Zugangsdaten zur Online-Plattform.

Online-Kurs, Der virtuelle Kursraum wird bekannt gegeben.

Nadja Ziehn

Freitag, 8.10.2021, 17 bis 19.15 Uhr

1 Termin, 12 Euro

Anmeldeschluss: 1.10.2021

Kurs-Nr.: D5030X1

● SEO - Internetseite für Suchmaschinen optimieren

In diesem Kurs lernen Sie wichtige Aspekte der Seitenoptimierung kennen und wie man mit Hilfe kostenloser Softwaretools Internetseiten selbständig optimieren kann.

Inhalt des Kurses:

Drei wichtige SEO Aspekte: Inhalt, Geschwisterlichkeit und Backlinks.

Was muss Deine Seite noch unbedingt haben: Favicon, robot.txt, sitemap.xml und wie Du diese kostenlos erstellst.

Bilder für das Internet optimieren und komprimieren.

Die Seite schneller machen: Grundlagen, Beispieleinsatz mit WP Autooptimizer PlugIn.

Kostenlose SEO Tools im Einsatz:

Keyword-Planer

Seiten-Check

Geschwindigkeit-Test

Titel Optimierer

Was sind Backlinks? Wie man diese aufbaut und kostenlose Backlinks-Quellen. Grundlegende Voraussetzungen: PC und Internetkenntnisse.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail Adresse an. Sie erhalten durch die Kursleitung die Einladung/ Zugangsdaten zur Online-Plattform.

Online-Kurs, Der virtuelle Kursraum wird bekannt gegeben.

Nadja Ziehn

Freitag, 26.11.2021, 17 bis 20.15 Uhr

1 Termin, 16 Euro

Anmeldeschluss: 19.11.2021

Kurs-Nr.: D5030X2

EDV/PC und Internet - Grundstufe

NEU!

● Einstieg in die Bedienung von PC und Laptop - Frauenkurs

Computergestützte Kommunikation löst die schriftliche in allen Lebensbereichen - auch im privaten - immer mehr ab. Dieses betrifft auch die Informationsbeschaf-

fung. Dabei spielt das Internet eine immer größere Rolle - und sei es für die Bahnverbindung. In diesem Kurs besteht die Möglichkeit sich mit der grundlegenden Nutzung eines Computers und des Internets vertraut zu machen. Vorkenntnisse und Erfahrungen mit dem Computer sind nicht erforderlich.

Northheim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Ulrike Berghahn
Montag, 15.11.2021, 9 bis 12 Uhr
Dienstag, 16.11.2021, 9 bis 12 Uhr
Mittwoch, 17.11.2021, 9 bis 12 Uhr
Donnerstag, 18.11.2021, 9 bis 12 Uhr
Freitag, 19.11.2021, 9 bis 12 Uhr
5 Termine, 80 Euro
Anmeldeschluss: 9.11.2021
Kurs-Nr.: D5011P2

● **EDV/PC und Internet**
Grundkurs

Sie möchten die EDV nutzen, um z.B. Fotos zu speichern, Briefe zu tippen, nach Bahnverbindungen und Veranstaltungsterminen zu suchen oder per E-Mail Kontakt zu Freunden und Bekannten halten? Sie benötigen keinen PC oder Laptop, um diesen Kurs zu belegen. Die Kursleitung gibt Ihnen Tipps zum Kauf. In diesem Kurs wird das EDV-Grundwissen vermittelt, das für den sicheren Umgang mit dem PC erforderlich ist. Bei ausführlicher Erklärung und ruhigem Lerntempo wird am Computer geübt. Schritt für Schritt wird unter gezielter Anleitung das Betriebssystem Windows, der richtige Umgang mit der Maus, das Erstellen, Öffnen und Speichern von Dateien

Rohrberg & Theile
Ihr ambulanter Pflegedienst
für die Region Katalenburg-Lindau

Auf die kann ich mich verlassen!
Mein Pflegedienst heißt
Rohrberg & Theile.

0 55 56 - 99 56 280
www.rt-homecare.de

erarbeitet. Sie erproben die Textverarbeitung mit Word und andere Anwendungsprogramme. Auch grundlegende Kenntnisse über das Senden, Empfangen und Verwalten von E-Mails sowie ein Einblick in Aufbau und Funktion des Internets werden vermittelt. Es stehen die Betriebssysteme MS-Windows zur Verfügung. Dieser Kurs ist für alle Teilnehmenden geeignet, die keine oder nur sehr geringe Vorkenntnisse besitzen. Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Frank Sailer
Dienstag, 7.9.2021, 20 bis 21.30 Uhr
7 Termine, 56 Euro
Anmeldeschluss: 31.8.2021
Kurs-Nr.: D5011E1

Northheim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Frank Sailer
Samstag, 16.10.2021, 9 bis 15.30 Uhr
Sonntag, 17.10.2021, 9 bis 15.30 Uhr
2 Termine, 64 Euro
Anmeldeschluss: 8.10.2021
Kurs-Nr.: D5011P1

● **EDV/PC und Internet - auf Wunsch mit dem eigenen Laptop**
Grundkurs

Computergestützte Kommunikation löst die schriftliche in allen Lebensbereichen - auch im Privaten - immer mehr ab. Dieses betrifft auch die Informationsbeschaffung, bei der das Internet eine immer größere Rolle spielt und sei es für die Bahnverbindung zu Kindern und Enkeln. In diesem Kurs besteht die Möglichkeit sich mit der grundlegenden Nutzung eines Computers und des Internets vertraut zu machen.

Vorkenntnisse und Erfahrungen mit dem Computer sind nicht erforderlich. Der Zugang zu einem Computer während des Kurses ist sehr hilfreich. Wenn Sie mögen, können Sie gerne mit Ihrem eigenen Laptop arbeiten. Bitte bringen Sie Ihr Gerät vollständig installiert und das Stromkabel mit. Haftungsausschluss: Für mitgebrachte Geräte, Daten und Software übernimmt die KVHS keine Haftung bei Verlust oder Beschädigung.

Uslar, Sollingschule
Zur Schwarzen Erde 3, EDV-Raum
Ulrike Berghahn

Mittwoch, 8.9.2021, 18.30 bis 20.45 Uhr
5 Termine, 60 Euro
Anmeldeschluss: 6.9.2021
Kurs-Nr.: D5011U1

● **EDV/PC und Internet für Generation 55+**
Grundkurs

Sie möchten die EDV nutzen, um z.B. Fotos zu speichern, Briefe zu tippen, nach Bahnverbindungen und Veranstaltungsterminen zu suchen oder per E-Mail Kontakt zu Freunden und Bekannten halten? Sie benötigen keinen PC oder Laptop, um diesen Kurs zu belegen. Die Kursleitung gibt Ihnen Tipps zum Kauf. In diesem Kurs wird das EDV-Grundwissen vermittelt, das für den sicheren Umgang mit dem PC erforderlich ist. Bei ausführlicher Erklärung und ruhigem Lerntempo wird am Computer geübt. Schritt für Schritt wird unter gezielter Anleitung das Betriebssystem Windows, der richtige Umgang mit der Maus, das Erstellen, Öffnen und Speichern von Dateien erarbeitet. Sie erproben die Textverarbeitung mit Word und andere Anwendungsprogramme. Auch grundlegende Kenntnisse über das Senden, Empfangen und Verwalten von E-Mails sowie ein Einblick in Aufbau und Funktion des Internets werden vermittelt. Es steht das Betriebssystem MS-Windows zur Verfügung. Dieser Kurs ist für alle Teilnehmenden geeignet, die keine oder nur sehr geringe Vorkenntnisse besitzen. Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Anzeige by VanWegenVerlag

Bock auf Abitur?

ich will's wissen!

Gebührenfreies Unterrichtsangebot vormittags, abends und online.

ich will's wissen!

abendgymnasium
g ö t t i n g e n

Godehardstraße 11 • 37081 Göttingen
Tel. 0551 400 3272 • abendgymnasium@goettingen.de
www.abendgymnasium-goettingen.de

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Frank Sailer
Montag, 6.9.2021 bis Freitag, 10.9.2021,
jeweils 10 bis 12.15 Uhr
5 Termine, 60 Euro
Anmeldeschluss: 30.8.2021
Kurs-Nr.: D5013E1

Kreiensen, Greene, Haupt- und Real-
schule, Leinestraße 68, EDV-Raum
Frank Sailer
Dienstag, 7.9.2021, 16.30 bis 18 Uhr
7 Termine, 56 Euro
Anmeldeschluss: 31.8.2021
Kurs-Nr.: D5013K1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Frank Sailer
Montag, 13.9.2021 bis Freitag, 17.9.2021,
jeweils 10 bis 12.15 Uhr
5 Termine, 60 Euro
Anmeldeschluss: 3.9.2021
Kurs-Nr.: D5013P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Frank Sailer
Montag, 10.1.2022 bis Freitag, 14.1.2022,
jeweils 10 bis 12.15 Uhr
5 Termine, 60 Euro
Anmeldeschluss: 4.1.2022
Kurs-Nr.: D5013P2

EDV/PC und Internet - Aufbaustufe

● EDV/PC und Internet

Aufbaukurs

In diesem Kurs können die Teilneh-
menden ihr vorhandenes Grundwissen
auf den Gebieten Windows, Internet und
E-Mail, eBay sowie der Textverarbeitung
vertiefen und erweitern.

Eine kleine Auswahl Themenauswahl:

- Arbeiten mit dem Windows-Explorer
 - Erstellen von Tabulatoren und Einfügen
von Grafiken und Bildern in einen Text
 - Versenden und Empfangen von
E-Mails mit Anhang
 - Kaufen und Verkaufen bei eBay
- Es steht das Betriebssystem Windows 8
zur Verfügung. Bitte Schreibmaterial
mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Frank Sailer

Dienstag, 16.11.2021, 20 bis 21.30 Uhr
7 Termine, 56 Euro
Anmeldeschluss: 9.11.2021
Kurs-Nr.: D5012E1

● EDV/PC und Internet für Gene- ration 55+ Aufbaukurs

In diesem Kurs können die Teilneh-
menden ihr vorhandenes Grundwissen
auf den Gebieten Windows, Internet und
E-Mail, eBay sowie der Textverarbeitung
vertiefen und erweitern.

Eine kleine Themenauswahl:

- Arbeiten mit dem Windows-Explorer
 - Erstellen von Tabulatoren und Einfügen
von Grafiken und Bildern in einen Text
 - Versenden und Empfangen von
E-Mails mit Anhang
 - Kaufen und Verkaufen bei eBay
- Es stehen die Betriebssysteme MS-Win-
dows zur Verfügung. Schreibmaterial
mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Frank Sailer

Montag, 4.10.2021, Dienstag, 5.10.2021,
Mittwoch, 6.10.2021, Donnerstag,
7.10.2021, Freitag, 8.10.2021, jeweils 10 bis
12.15 Uhr
5 Termine, 60 Euro
Anmeldeschluss: 27.9.2021
Kurs-Nr.: D5014E1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Frank Sailer
Montag, 11.10.2021 bis Freitag, 15.10.2021,
jeweils 10 bis 12.15 Uhr
5 Termine, 60 Euro
Anmeldeschluss: 4.10.2021
Kurs-Nr.: D5014P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Frank Sailer
Montag, 24.1.2022 bis Freitag, 28.1.2022,
jeweils 10 bis 12.15 Uhr
5 Termine, 60 Euro
Anmeldeschluss: 14.1.2022
Kurs-Nr.: D5014P2

mehr als **100** jahre qualität und vertrauen

SCHRADER

eine verbindung mit zukunft

GROSSHANDEL	FACHMARKT
■ Sanitär	■ Werkzeuge
■ Heizung	■ Gartenmöbel/-technik
■ Eisenwaren	■ Heimwerkerbedarf
■ Bauelemente	■ Elektro-Großgeräte
■ Baubeschläge	
■ Befestigungstechnik	

BAD & DESIGN AUSSTELLUNG

Borsigstr. 15 - 37154 Northeim
Tel.: 05551 / 6093 - 0 Fax: - 55
www.schrader-handel.de

Besuchen Sie uns unter
www.schrader-handel-shop.de



EDV/PC und Internet - Workshops

NEU!

● EDV-Workshop auf Wunsch mit dem eigenen Laptop

Sie stoßen beim Umgang mit dem Computer auf Fragen. Bitte bringen Sie Ihre Fragen mit. Diese wollen wir im Kurs beantworten. So können Sie genau das lernen, was Sie brauchen z.B.:

- Internet und E-Mails
- Datenverwaltung, Umgang mit CDs und USB-Sticks
- Berechnung von Tabellen und Darstellung in Diagrammen
- Bildbearbeitung
- Texte schreiben und kreativ gestalten, z. B. für Einladungen

Für diesen Kurs sind PC-Grundkenntnisse erforderlich.

Wenn Sie mögen, können Sie gerne mit ihrem eigenen Laptop arbeiten. Bitte bringen Sie Ihr Gerät vollständig installiert und das Stromkabel mit.

Für mitgebrachte Geräte, Daten und Software übernimmt die KVHS keine Haftung bei Verlust oder Beschädigung.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Ulrike Berghahn

Dienstag, 11.1.2022, Dienstag, 18.1.2022,

Dienstag, 25.1.2022,

jeweils 16 bis 17.30 Uhr

3 Termine, 24 Euro

Anmeldeschluss: 6.1.2022

Kurs-Nr.: D5015P1

Dipl.-Hdl. Petra Rohrig

Friedrich-Ebert-Wall 41, 37154 Northeim

Tel. 0173/2719165

E-Mail: info@pr-servline.de

**Computerunterricht bei
Ihnen zu Hause.**

(Internet, MS Office, Windows)

Für Sie, Ihre Kinder oder Enkel
individuelle Betreuung.

PC-Kenntnisse für Erfolg in der
Schule und im Beruf.

Office Anwendungen

● MS-Office - EDV im modernen Büro:

Textverarbeitung, Datenorganisation und E-Mail

In diesem Kurs wird das Zusammenspiel der MS-Office-Programme Word, Excel und Outlook an Beispielen aus dem Büroalltag geübt. Besonderes Augenmerk gilt Funktionalitäten, die häufig Schwierigkeiten bereiten. Wir organisieren Dateien, verwalten Daten von Beschäftigten, Kundschaft, Artikeln und Bestellungen über Excel. Über die Tabellenkalkulationsfunktionen erstellen wir eine Preiskalkulation. Kunden- und Mitarbeiterdaten werden aus Excel nach Word übertragen und in die Serienbrieffunktion eingebunden.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows und Word.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Ulrike Berghahn

Montag, 12.1.2022 bis Freitag, 9.2.2022,

jeweils 19 bis 21.15 Uhr

5 Termine, 60 Euro

Anmeldeschluss: 6.1.2022

Kurs-Nr.: D5020P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Ulrike Berghahn

Montag, 4.10.2021 bis Freitag, 8.10.2021,

jeweils 9 bis 12 Uhr

5 Termine, 80 Euro

Anmeldeschluss: 28.9.2021

Kurs-Nr.: D5020P2

● Textverarbeitung mit Word

Bildungswoche für Teilzeitbeschäftigte

In diesem Kurs geht es nicht darum, lange Texte einzugeben, sondern vielmehr wird geübt, fertige Texte zu gestalten. Nachdem die Grundlagen, wie z.B. speichern, öffnen, drucken, verändern der Schriftgröße und der Schriftart und die Regeln, die bei der Texteingabe zu beachten sind, erlernt wurden, geht es im Hauptteil des Kurses um die wirklich interessanten Möglichkeiten, die Word bietet:

Texte umstellen, Nummerierungen und Aufzählungen, Seitennummerierung, Rahmen und Schattierungen, Kopf- und Fußzeilen, Tabulatoren, Erstellen von Tabellen und Formularen, Arbeiten mit

Textbausteinen und Dokumentvorlagen, die Benutzung der Rechtschreibprüfung und der Autokorrektur, Erstellen eines DIN-Briefes, so dass er in einen Fensterbriefumschlag passt, sowie die Erstellung von Serienbriefen und die Aufzeichnung von Makros, automatisches Inhalts- und Stichwortverzeichnis und Gliederungen. Die Kursinhalte werden mit einem Beamer großflächig dargestellt.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Frank Sailer

Montag, 21.3.2022 bis Freitag, 25.3.2022,
jeweils 9 bis 12 Uhr

5 Termine, 80 Euro / ermäßigt: 60 Euro

Kurs-Nr.: D5020P3

● Textverarbeitung mit WORD

In diesem Kurs wird geübt, fertige Texte zu gestalten. Nachdem die Grundlagen, wie z.B. speichern, öffnen, drucken, verändern der Schriftgröße und der Schriftart und die Regeln, die bei der Texteingabe zu beachten sind, erlernt wurden, geht es im Hauptteil des Kurses um die wirklich interessanten Möglichkeiten, die Word bietet: Texte umstellen, Nummerierungen und Aufzählungen, Seitennummerierung, Rahmen und Schattierungen, Kopf- und Fußzeilen, Tabulatoren, erstellen von Tabellen und Formularen, arbeiten mit Textbausteinen und Dokumentvorlagen, die Benutzung der Rechtschreibprüfung und der Autokorrektur, erstellen eines DIN-Briefes, so dass er in einen Fensterbriefumschlag passt, sowie die Erstellung von Serienbriefen und die

padur

Beratung · Planung · Ausführung · Service

www.padur.de

Padur Sanitär GmbH

Fachbetrieb für

Sanitär- und Heizungstechnik

Heinrichstraße 1 · 37154 Northeim

Tel. (05551) 34 63 · Fax 6 61 18

info@padur.de · www.padur.de

Aufzeichnung von Makros, automatisches Inhalts- und Stichwortverzeichnis und Gliederungen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Frank Sailer

Montag, 27.9.2021 bis Freitag, 1.10.2021,
jeweils 9 bis 12 Uhr

5 Termine, 76 Euro

Anmeldeschluss: 20.9.2021

Kurs-Nr.: D5021P1

● **MS-Office:**

Tabellenkalkulation mit EXCEL

Erlangen Sie

- Kenntnisse über Leistungsfähigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Grundfunktionen des Tabellenkalkulationsprogramms EXCEL,
- die Fähigkeit, Kalkulationstabellen zu erstellen, zu formatieren, auszuwerten und zu drucken,
- die Fähigkeit, ausgewählte Dateien in Diagrammen anschaulich darzustellen.

Tabellenkalkulationskurse setzen Grundlagenkenntnisse in der EDV voraus. Sie richten sich an diejenigen, die für private oder berufliche Zwecke den Umgang mit EXCEL erlernen wollen.

Außerdem werden auch folgende Punkte behandelt:

Arbeiten mit Mustervorlagen, der Zielwertsuche, Makros und Funktionen, wie z.B. Wenn- und Verweis-Funktionen, Mittelwert, Minimum, Maximum usw.

Wir lernen mit Excel 2019, andere Versionen werden berücksichtigt.

Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG

Frank Sailer

Mittwoch, 8.9.2021, 19.30 bis 21 Uhr

10 Termine, 80 Euro

Anmeldeschluss: 1.9.2021

Kurs-Nr.: D5022E1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Frank Sailer

Samstag, 18.9.2021, 9 bis 15.30 Uhr

Sonntag, 19.9.2021, 9 bis 15.30 Uhr

2 Termine, 64 Euro

Anmeldeschluss: 8.9.2021

Kurs-Nr.: D5022P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Frank Sailer

Samstag, 4.12.2021, 9 bis 15.30 Uhr

Sonntag, 5.12.2021, 9 bis 15.30 Uhr

2 Termine, 64 Euro

Anmeldeschluss: 24.11.2021

Kurs-Nr.: D5022P2

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Frank Sailer

Montag, 6.9.2021, 19.45 bis 21.15 Uhr

10 Termine, 80 Euro

Anmeldeschluss: 30.8.2021

Kurs-Nr.: D5022P3

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Frank Sailer

Montag, 22.8.2022 bis Freitag, 26.8.2022,

jeweils 9 bis 12.15 Uhr

5 Termine, 90 Euro /ermäßigt: 80 Euro,

Kurs-Nr.: D5022P4

● **MS-Office:**

Tabellenkalkulation mit EXCEL

Bildungsurlaub

Erlangen Sie

- Kenntnisse über Leistungsfähigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Grundfunktionen des Tabellenkalkulationsprogramms EXCEL
- die Fähigkeit, Kalkulationstabellen zu erstellen, zu formatieren, auszuwerten und zu drucken,
- die Fähigkeit, ausgewählte Dateien in Diagrammen anschaulich darzustellen.

Tabellenkalkulationskurse setzen Grundlagenkenntnisse in der EDV voraus. Sie richten sich an diejenigen, die für private oder berufliche Zwecke den Umgang mit EXCEL erlernen wollen.

Außerdem werden auch folgende Punkte behandelt:

Arbeiten mit Mustervorlagen, der Zielwertsuche, Makros und Funktionen, wie z. B. Wenn- und Verweis-Funktionen, Mittelwert, Minimum, Maximum usw.

Wir lernen mit Excel 2019, andere Versionen werden bei Bedarf berücksichtigt.

Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Frank Sailer

Montag, 8.11.2021 bis Freitag, 12.11.2021,

jeweils 9 bis 15.30 Uhr

5 Termine, 180 Euro /ermäßigt: 160 Euro,

Anmeldeschluss: 20.10.2021

Kurs-Nr.: D5022V1

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Frank Sailer

Montag, 25.4.2022 bis Freitag, 29.4.2022,
jeweils 9 bis 15.30 Uhr

5 Termine, 180 Euro /ermäßigt: 160 Euro,

Anmeldeschluss: 15.4.2022

Kurs-Nr.: D5022V3

EDV verständlich erklärt –
Bei Ihrer KVHS!

● **MS-Office: WORD und EXCEL**

Den Teilnehmenden soll ein Überblick über die Leistungsfähigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Funktion von Word und Excel vermittelt werden. Am Ende des Kurses soll jede und jeder in der Lage sein, in Word Texte zu erfassen sowie mit Excel Berechnungen durchzuführen, die erstellten Dokumente zu formatieren und zu verwalten. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer hat einen eigenen PC-Arbeitsplatz. Die Kursinhalte und Aufgaben werden durch Beamer großflächig verdeutlicht und anhand von praktischen Übungen einprägsam erarbeitet.

Bad Gandersheim,

Roswitha-Gymnasium,

Bismarckstraße 17,

Gebäude 4, EDV-Raum

Frank Sailer

Freitag, 10.9.2021, 18.30 bis 20 Uhr

10 Termine, 80 Euro

Anmeldeschluss: 3.9.2021

Kurs-Nr.: D5023A1

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 5, UG

Frank Sailer

Donnerstag, 9.9.2021, 19.30 bis 21 Uhr

10 Termine, 80 Euro

Anmeldeschluss: 2.9.2021

Kurs-Nr.: D5023E1

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 5, UG

Frank Sailer

Samstag, 27.11.2021, Sonntag, 28.11.2021,

jeweils 9 bis 15.30 Uhr

2 Termine, 64 Euro

Anmeldeschluss: 17.11.2021

Kurs-Nr.: D5023E2

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Frank Sailer
Samstag, 23.10.2021, Sonntag, 24.10.2021,
jeweils 9 bis 15.30 Uhr
2 Termine, 64 Euro
Anmeldeschluss: 13.10.2021
Kurs-Nr.: D5023P1

● **MS-Office für Fortgeschrittene: Serienbrief**

Nutzen Sie die Serienbrief-Funktion von Word, um schnell und sicher Ihre Briefe an größere Verteiler zu verschicken. Wir zeigen Ihnen in diesem Kurs alle notwendigen Schritte von der Aufbereitung der Datenquelle bis zum Druck der personalisierten Schreiben. Darüber hinaus gibt's jede Menge Tipps und Tricks für das Umschiffen der zahlreichen Klippen.
Voraussetzung: Word Grundkenntnisse

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Ulrike Berghahn
Montag, 24.1.2022, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
(nur Abendkasse)
Anmeldeschluss: 18.1.2022
Kurs-Nr.: D5025P1

● **MS-Office für Fortgeschrittene: Flyer, Falblätter und Broschüren mit Publisher**

Ein Abend perfekt für alle, die Publikationen planen, erstellen und gestalten wollen.

Mit leicht verständlichen Erklärungen und vielen anschaulichen Beispielen. Erfahren Sie, wie Sie ohne viel Zeitaufwand optisch ansprechende Publikationen erstellen und die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten nutzen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Ulrike Berghahn
Mittwoch, 20.10.2021, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
Anmeldeschluss: 14.10.2021
Kurs-Nr.: D5025P2

● **Präsentieren mit PowerPoint**

Sie erhalten Kenntnisse über die technische Vorbereitung und rhetorisch professionelle Umsetzung von Vorträgen mit MS PowerPoint. Es wird eine Einführung sowohl in die Grundlagen der Gestaltung von Präsentationsfolien mit dem Programm als auch in den begleiten-

den Vortrag von PowerPoint-Präsentationen gegeben.

Im Einzelnen wird auf folgende Themen eingegangen:

- Planung und Vorbereitung eines Vortrages
- Strukturierung von Präsentationen und Vorträgen
- Körpersprache, Stimme und Sprachstil
- Aufbau von PowerPoint-Folien
- Einbindung von Text, Bildern, Grafiken und Diagrammen
- professioneller Ablauf einer PowerPoint-Präsentation
- typische Fehler
- Möglichkeiten und Grenzen von Präsentationen.

Voraussetzung für diesen Kurs sind EDV-Kenntnisse.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Ulrike Berghahn
Samstag, 6.11., und Sonntag, 7.11.2021,
10 bis 16 Uhr
2 Termine, 64 Euro
Anmeldeschluss: 28.10.2021
Kurs-Nr.: D5026P1

Bildbearbeitung

● **Meine Digitalkamera**

Sie haben eine Digitalkamera, egal welcher Hersteller und nun ist vieles neu und... Lesen Sie weiter auf Seite 75

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Frank Watermann
Sonntag, 21.11.2021, 10 bis 17 Uhr
1 Termin, 30 Euro
Anmeldeschluss: 11.11.2021
Kurs-Nr.: D2111E4

● **Von der Digitalkamera zum guten Foto - Bildbearbeitung**

Sie haben eine Digitalkamera und einen Laptop - In diesem Kurs möchte ich Ihnen zeigen wie Sie

- die Bilder von der Kamera auf den Laptop bekommen
- Ihre Bilder sinnvoll archivieren
- einfache Formen der Bildbearbeitung nutzen
- eine Bildershow erstellen
- Bilder in Word-Dokumente einbauen können, um z. B. Einladungen zu gestalten

Zur Bildbearbeitung werden wir das kos-

tenlose Programm IrfanView benutzen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Ulrike Berghahn
Mittwoch, 10.11.2021, 18.30 bis 20.45 Uhr
1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
Kurs-Nr.: D5051P1

● **GIMP 3 - Einführung in das kostenlose Bildbearbeitungsprogramm**

GIMP ist das beste kostenlose Bildbearbeitungsprogramm. Die intensive Bearbeitung Ihrer digitalen Bilder wird durch vielfältige Effekte, Filter, Pinsel sowie Umwandlungs-, Auswahl-, Ebenen- und Maskierungsfunktionen ermöglicht, die kaum Wünsche offen lassen. Der Kurs zeigt für Anfänger ebenso wie für Erfahrene Schritt-für-Schritt den Weg zum perfekten Bild. Bitte einige eigene Bilder auf einem Stick mitbringen. Auf individuelle Fragen wird eingegangen. Bildbearbeitungskenntnisse sind nicht erforderlich.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Ulrike Berghahn
Montag, 11.1.2022 bis Freitag, 8.2.2022,
jeweils 19.30 bis 21.45 Uhr
5 Termine, 60 Euro
Anmeldeschluss: 4.11.2021
Kurs-Nr.: D5052P1

Herzlichen Glückwunsch!
Die Kreisvolkshochschule gratuliert den Berufsbildenden Schulen Einbeck zum Deutschen Schulpreis. Infos dazu auf der folgenden Seite.



GEWINNER IN JEDER HINSICHT!



„Seinen Abschluss an einer **Preisträgerschule des Deutschen Schulpreises** zu bekommen, das macht sich in jedem Lebenslauf gut“, ist sich Lisa, Schülerin der Beruflichen Gymnasien sicher, „das zeugt schließlich von einer guten schulischen Ausbildung, von

vernünftigem Unterricht, der wichtige und aktuelle Themen in den Blick nimmt und dass auch noch was hängen bleibt, geht nicht ohne ziemlich coole Lehrer“, schmunzelt die Abiturientin ein bisschen verlegen im Kreise der Abteilungsleiter*innen. Diese sind heute zusammengekommen, um über drei vielversprechende Schulformen zu informieren, die sogar direkt oder mittelbar in der Studierfähigkeit münden.

DREI VIELVERSPRECHENDE SCHULFORMEN STELLEN SICH VOR

Abitur – und zwar das richtige **Abitur wie am allgemeinbildenden Gymnasium**, also die **Allgemeine Hochschulreife** können Schüler*innen beispielsweise nach dem erfolgreichen Besuch an einem der vier **Beruflichen Gymnasien** an den BBS Einbeck erlangen. Damit lässt sich – egal, welchen Schwerpunkt sie an der BBS Einbeck wählen – im Anschluss **jeder Studiengang von Architektur bis Zahnmedizin an jeder Universität** bzw. Hochschule absolvieren. „Das **Berufliche Gymnasium - Technik** - mit dem Schwerpunkt „Informationstechnik“ ist beispielsweise für junge Erwachsene spannend, die Lust auf Studiengänge und Berufe haben, bei denen Kommunikation mit Hilfe von Technik gestaltet wird. Wer sich also schon jetzt gut vorstellen kann, einmal als IT-Spezialist*in, **Ingenieur*in**, Mechatroniker*in o. ä. zu arbeiten, ist hier genau richtig“, ergänzt Sandra Both als Abteilungsleiterin, „auch im Bereich der Elektro- und Metalltechnik sowie für ein Studium der Architektur erwirbt man einen Wissensvorsprung, mit dem ein anschließendes Studium möglicherweise sogar verkürzt werden kann“. Eingangsvoraussetzung ist der Erweiterte Sekundarabschluss I oder die Versetzung von Klasse 10 in Klasse 11 an einem allgemeinbildenden Gymnasium.

Frei nach Walter Gropius, Begründer des Bauhauses und damit der Frage „Bunt ist deine Lieblingsfarbe?“, wirbt die BBS Einbeck für ihre **Fachoberschule Gestaltung**. Wer Interesse am Zeichnen hat und seine Kreativität im Gestaltungsunterricht in die Waagschale werfen, moderne Grafikprogramme kennenlernen will, sei hier genau richtig. „Hier finden kreative Jugendliche mit einem Realschulabschluss garantiert ihren Platz und nach zweijährigem erfolgreichen Besuch winkt dann die **Allgemeine Fachhochschulreife**, mit der an Fachhochschulen jeder Studiengang besucht werden kann“, so Helena Jelitto als Abteilungsleiterin. Sie ergänzt: „Wer sogar eine einschlägige Berufsausbildung mitbringt, bspw. als Maler*in und Lackierer*in oder Gestalter*in für visuelles Marketing oder in ähnlichen Berufen eine Ausbildung nachweisen kann, der kann direkt in das zweite Jahr einsteigen und erlangt in nur einem Jahr dieselbe Qualifikation“. Ein schnellerer Weg ins Studium, sei ihr kaum bekannt.

Ebenfalls mit dem Realschulabschluss in der Tasche, aber Interesse an **Wirtschaft und Informatik**, kann der Bildungsgang **"Staatlich geprüfte/r kaufmännische/r Assistent*in, Schwerpunkt Informationsverarbeitung"** besucht werden, der in 2 Jahren zu einer **abgeschlossenen schulischen Berufsausbildung** und – mit „Highspeed ins Studium“ – dem **schulischen Teil der Fachhochschulreife** beendet wird. Mit einem anschließenden sechsmonatigen Praktikum erlangen Absolvent*innen schließlich ebenfalls die Allgemeine Fachhochschulreife, mit der jeder Studiengang an einer FH besucht werden kann. „Viele unserer Absolvent*innen nehmen tatsächlich nach den zweieinhalb Jahren ein Studium auf oder werden aufgrund der wirtschaftlichen und informationstechnischen Vorbildung von Betrieben gerne für einen der begehrten Ausbildungsplätze in den IT-Berufen oder in vielen kaufmännischen Berufen eingestellt“, berichtet Ulf Scupin als Abteilungsleiter.

Wer sich zu diesen und weiteren Schulformen der BBS Einbeck informieren will, nimmt gerne Kontakt zur Schule unter der Telefonnummer 05561 9493-50 auf, informiert sich auf der Homepage www.bbs-einbeck oder schreibt eine Mail an info@bbs-einbeck.de



Berufsbildende Schulen I Northeim
Wirtschaft und Verwaltung · Gesundheit



Fit in die Zukunft!

Berufsschule

- Wirtschaft und Verwaltung
- Gesundheit

1-jährige Berufsfachschule Wirtschaft

- für Realschulabsolventinnen und -absolventen („Höhere Handelsschule“)
- für Hauptschulabsolventinnen und -absolventen

2-jährige Berufsfachschule Wirtschaft

Berufseinstiegsschule Wirtschaft

- Schwerpunkt Handel
- in Kooperation mit der BBS 2 Northeim

Fachoberschule

- Wirtschaft
- Verwaltung und Rechtspflege

Berufliches Gymnasium Wirtschaft

Fachschule Betriebswirtschaft

in Kooperation mit der Arnoldi-Schule Göttingen



Die Europa-Schule BBS1 im Portrait

Weitere Informationen unter:
www.bbs1-northeim.de

Flexibles Lernen, faire Chancen

Rund 1.250 Schülerinnen und Schüler, zwei Drittel davon im dualen System, besuchen derzeit die Berufsbildenden Schulen I – Wirtschaft und Verwaltung – des Landkreises Northeim. Seit 2007 ist die BBS 1 „Europa-Schule in Niedersachsen“.

Zusatzqualifizierung „Europakaufmann/-frau“ und „Chinakaufmann/-frau“

Wir bieten den kaufmännischen Auszubildenden eine IHK-zertifizierte Zusatzausbildung an. Die Qualifizierungsmaßnahme beinhaltet ein mindestens dreiwöchiges Praktikum bei einem unserer festen Partner, u.a. in Frankreich, Spanien, Tschechien, Polen und den Niederlanden.

Chinesisch als zweite Fremdsprache im Beruflichen Gymnasium

Das Berufliche Gymnasium Wirtschaft in Northeim ist das erste und bisher einzige Berufliche Gymnasium in Niedersachsen, das Chinesisch als Sprache abiturrelevant anbietet.

Europäisches Wirtschaftsdiplom (EBBD):

Das EBBD ist ein Exzellenzlabel, mit dem Schüler/-innen ausgezeichnet werden, die parallel zum Abitur besondere Qualifikationen in europäischer / internationaler Dimension nachgewiesen haben. In sieben europäischen Ländern wird dieses Zertifikat vergeben, das Kom-

petenzen in den Bereichen Studieren, Arbeiten und Leben in Europa vermittelt.

Schülerunternehmen

Mit einer Vielzahl nachhaltiger Schülerunternehmen orientiert sich die BBS 1 Northeim an den Bedürfnissen der realen Arbeitswelt und hat sich bundesweit einen Namen gemacht. Wir gelten als Referenzschule für andere Bildungseinrichtungen.

Kooperationen

Wir kooperieren mit den umliegenden allgemein- und berufsbildenden Schulen, Ausbildungsbetrieben, Kammern sowie der Privaten Hochschule Göttingen, dem Wirtschaftspädagogischen Seminar der Universität Göttingen, den Studienseminaren, der Fachhochschule des Mittelstands (FHM), ...

Fachschule Betriebswirtschaft

Seit August 2018 haben wir das schulische Angebot erweitert und bieten den Besuch der Fachschule Betriebswirtschaft in Teilzeitform mit dem Abschluss Betriebswirt/-in (staatlich geprüft) als berufliches Weiterbildungsangebot an. Voraussetzung für den Schulbesuch sind der Sekundarabschluss I (Realschulabschluss) und eine einschlägige berufliche Erstausbildung sowie eine mindestens einjährige Berufserfahrung. In Kooperation mit der Fachhochschule des Mittelstands (FHM) ist ein Bachelorabschluss möglich.

Berufsbildende Schulen II Northeim

Einjährige Berufsfachschule - dein 1. Lehrjahr für folgende Fachbereiche:

- Metalltechnik
- Anlagentechnik, SHK-Technik
- Elektrotechnik
- Fahrzeugtechnik
- Bautechnik
- Friseurtechnik/Körperpflege
- Hauswirtschaft und Pflege
- Agrarwirtschaft
- Gartenbau
- Revierjäger

Dein Nutzen:

- Berufliche Grundbildung in deinem gewählten Schwerpunkt
- Verkürzungsmöglichkeiten der betrieblichen Ausbildungszeit (als 1. Lehrjahr anrechenbar)

Wir haben das Richtige für Dich!

über 10 Berufsfachschulen

Dein Plus:

Optimierter Start durch Erwerb höherwertiger Abschlüsse:

- Hauptschulabschluss
- Erw. Realschulabschluss
- Fachhochschulreife
- gute Vorbereitung auf den Beruf
- praxis- und berufsorientiertes Lernen

Telefon: 05551-91400 • bbs2-northeim.de

Berufsbildende Schulen II Northeim - Gestalte Deine Zukunft mit uns!

Fehlt Dir der Hauptschulabschluss oder willst Du ihn verbessern?

Die Berufseinstiegsschule mit den Bereichen Agrarwirtschaft, Bautechnik, Hauswirtschaft und Pflege, Körperpflege/ Friseurtechnik, Metalltechnik und Wirtschaft (in Kooperation mit der BBS 1) bereitet Dich, in deinem gewählten beruflichen Schwerpunkt, optimal auf Deinen Abschluss vor.

Hast Du einen Realschulabschluss oder guten Hauptschulabschluss, aber noch keinen Ausbildungsplatz?

Hier kannst Du aus einem Spektrum von über 10 Berufsfachschulen wählen und dies als 1. Ausbildungsjahr absolvieren.

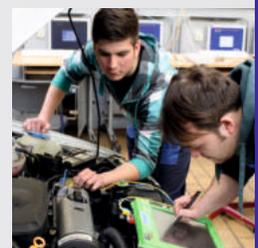
Willst Du studieren und dazu die Fachhochschulreife erwerben?

Zwei Fachrichtungen stehen Dir mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung oder einem Sek1 Realschulabschluss und einem Praktikumsplatz zur Verfügung. Zum einen die Fachoberschule „Technik“, mit der zum Beispiel Bau-/Elektrotechnik und Maschinenbau an einer Fachhochschule studiert werden kann.

Zum anderen die Fachoberschule „Agrarwirtschaft, Bio- und Umwelttechnologie“, die den Weg ebnet um später als Berater, Gutachter oder Betriebsleiter im land- oder forstwirtschaftlichen/botanischen Bereich tätig zu werden.

Mach Dich schlau auf unserer Homepage bbs2-northeim.de, Tel: 05551-91400.

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!





KVHS: Grundbildung am Arbeitsplatz und im Alltag

Der Begriff Grundbildung beschreibt das notwendige Wissen, das man zur Orientierung und Teilhabe in der Gesellschaft benötigt. Neben Lesen, Schreiben und Rechnen, sind das zum Beispiel auch der Umgang mit dem Computer, Fremdsprachenkenntnisse und noch vieles mehr. In Deutschland sind etwa 6,2 Millionen Erwachsene laut der Studie „LEO 2018“ gering literalsiert. Sie können nicht ausreichend lesen und schreiben und sind deshalb von vielen Dingen des täglichen Lebens ausgeschlossen. Sie haben Probleme z.B. Fahrpläne zu lesen, Formulare auszufüllen oder können ihren Kindern bei den Hausaufgaben nicht helfen.

Die KVHS bietet Grundbildungskurse an, in denen Menschen mit und ohne Behinderung, mit und ohne Deutsch als Muttersprache das Lesen, Schreiben und Rechnen in kleinen Gruppen, ein- bis zweimal pro Woche lernen können. In unseren Kursen unterrichten erfahrene Kursleitende, die auf das jeweilige persönliche Lerntempo Rücksicht nehmen und den Teilnehmenden eine erwachsenengerechte und vertrauensvolle Lernatmosphäre bieten.

In Zusammenarbeit mit den örtlichen Betrieben und Einrichtungen bietet die KVHS Grundbildungsmaßnahmen an. Dazu gehören Kursangebote zur arbeitsplatzorientierten Grundbildung wie z.B. Fit im Rechnen am Arbeitsplatz und Kochkurse zur gesunden Ernährung für Beschäftigte der Harz-Weser-Werke und der HaWeTec in Northeim, Computerkurse zur Förderung der digitalen Grundbildung für Schülerinnen und Schüler der IGS Einbeck und für Jugendliche in Betreuung des Vereins Jugendhilfe Südniedersachsen e.V., Lesen Einmal Anders Leseklub in der Stadtbibliothek in Einbeck.

Ihre Ansprechpartnerin:

Halida Sydymanova

**für Grundbildung, Alphabetisierung
und Zweiter Bildungsweg**

Tel: 05551 708 8218

Fax: 05551 708 8229

E-Mail:

hsydymanova@landkreis-northeim.de

KVHS: Schulabschluss nachholen- Zweiter Bildungsweg

Bildungswege verlaufen nicht immer gradlinig. Wer einen Schulabschluss nachträglich erwerben und beruflich weiterkommen möchte, investiert in seine Zukunft. Sie haben sich entschieden, einen Hauptschul- oder Realschulabschluss nachträglich auf dem sogenannten Zweiten Bildungsweg zu machen? Ab September wird an der KVHS in Northeim ein Abendschullehrgang zur Vorbereitung auf den nachträglichen Erwerb eines Haupt- bzw. Realschulabschlusses für Nichtschülerinnen und -schüler angeboten. Der Lehrgang richtet sich gleichermaßen an erwerbslose und beschäftigte Erwachsene mit erfüllter Schulpflicht.



- ein Motivations schreiben mit dem Hinweis, welcher Schulabschluss beabsichtigt wird,
- einen tabellarischen Lebenslauf mit der E-Mail-Adresse bzw. Telefonnummer zur kurzfristigen Kontaktaufnahme,
- eine Kopie des Abschluss- oder Abgangszeugnisses der zuletzt besuchten allgemeinbildenden Schule, gegebenenfalls des Schulzeugnisses der BBS,
- eine beidseitige Kopie des Personalausweises.

Ansprechpartnerin / Fachberatung:
Halida Sydymanova, Programmleiterin Zweiter Bildungsweg, E-Mail: hsydymanova@landkreis-northeim.de, Telefon: 05551/708 - 8218.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Dozententeam
Montag, 6.9.2021, 17 bis 21 Uhr
ca. 11 Monate Termine,
528 Euro für Hauptschulabschluss,
792 Euro für Realschulabschluss
Kurs-Nr.: Y6070Z7



Schulabschlüsse

• Ihr Weg zum Hauptschul- und Realschulabschluss

Bildungswege verlaufen nicht immer gradlinig. Wer einen Schulabschluss nachträglich erwerben und beruflich weiterkommen möchte, investiert in seine Zukunft.

Sie haben sich entschieden, einen Schulabschluss auf dem Zweiten Bildungsweg zu machen?

Der Vorbereitungslehrgang in Northeim richtet sich gleichermaßen an Nichtschülerinnen und Nichtschüler mit erfüllter Schulpflicht, erwachsene Erwerbslose oder Beschäftigte in Teilzeit- oder Vollzeit, alleinerziehende Mütter und Väter, Geringverdiener, Menschen mit und ohne gesundheitliche Einschränkungen, mit und ohne Migrationsgeschichte.

Der kombinierte Vorbereitungslehrgang in Abendform findet in der Außenstelle der Kreisvolkshochschule in Northeim, Wallstraße 40, von Montag bis Freitag, von 17 bis 21 Uhr statt. Der Lehrgang dauert

elf Monate, die monatliche Kursgebühr für den Hauptschulabschluss beträgt 48 € bzw. für den Realschulabschluss 72 €.

Wir bieten das Konzept des Blended Learning an. Es ermöglicht die Verknüpfung von Online-Lernen und Präsenzunterricht. Das gesamte Unterrichtsangebot umfasst die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte, Wirtschaft, Biologie und Physik.

Die Abschlussprüfungen zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereiches I durch Nichtschülerinnen und Nichtschüler werden nach der Verordnung über die Prüfungen (NAVO Sek I vom 11.02.2016) vor der Landesschulbehörde abgelegt. Die Verordnung regelt die Prüfungen, durch die die Interessierten den Hauptschulabschluss, den Hauptschulabschluss Sek I, den Realschulabschluss und den erweiterten Realschulabschluss erwerben können.

Interessierte senden bitte ihre Bewerbungsunterlagen in docx oder als pdf-Format an die E-Mail-Adresse info@kvhs-northeim.de:



Michael Bienst
- Malermeister -

Güterbahnhofstraße 3
37154 Northeim

Telefon: 05551/65754
Mobil: 0171/9917132
maler.bienst@freenet.de



PKW • Transporter • 9-Sitzer

Autovermietung Jansen

Einbecker Landstraße 11 · 37154 Northeim

Tel.: 05551 - 54 54 5

Fax: 0 55 51 - 54 55 0

www.autovermietung-jansen.de
E-Mail: jansen-autovermietung@t-online.de

Grundbildung - Lesen, Schreiben, Rechnen lernen

NEU!

● **Livestream - Grundbildung als Fundament einer Bildung für nachhaltige Entwicklung**

Ziel 4: Inklusive, gleichberechtigte und hochwertige Bildung gewährleisten und Möglichkeiten lebenslangen Lernens für alle fördern

Rechnen, Schreiben, Lesen sind die bekanntesten Säulen der Grundbildung und essenzielle Kompetenzen für die Bewältigung des Alltags. Mit dem SDG 4 „Inklusive, gleichberechtigte und hochwertige Bildung gewährleisten und Möglichkeiten lebenslangen Lernens für alle fördern“ rückt die Bedeutung von Bildung für eine Nachhaltige Entwicklung der Weltgesellschaft in den Blickpunkt. Es wurde die Notwendigkeit erkannt, die Grundbildungskompetenzen zu stärken - weltweit, aber auch in einem hochentwickelten Land wie Deutschland. Die Beeinträchtigungen des Bildungsbereichs als Folge der Coronapandemie lassen befürchten, dass der Grundbildungsbedarf in den kommenden Jahren noch steigen wird.

Aber welche Rolle spielt Nachhaltigkeit in der Grundbildung? Gehört die Kompetenz, sein Leben an Nachhaltigkeitskriterien auszurichten, zur Grundbildung oder ist dieses Thema weit weg von der Lebenswirklichkeit der Teilnehmenden? Kann die Bildung für Nachhaltige Entwicklung auch als thematische Grundlage zur Vermittlung von Grundbildungskompetenzen genutzt werden? Am Beispiel der Gesundheitsbildung werden praktische Einblicke in den Themenkomplex der Nachhaltigkeit in der Grundbildung vorgestellt, und vor dem Hintergrund des vhs-Lernportals wird gezeigt, warum das Thema Nachhaltigkeit auch in der Grundbildung in Deutschland ein wichtiges Thema ist. Dabei erfahren wir auch, wieso der sinnvolle Umgang mit Lebensmittelresten, die Auswahl des richtigen Babyspielzeugs und die Wirkung des Busfahrens auf die eigene Fitness thematisch Grundbildung und Nachhaltigkeit verknüpfen. Außerdem werden anhand von Projektbeispielen des DVV International die Grundbildungssituation und die Bedeutung der Vermittlung von Nachhaltigkeit in Ländern des

Globalen Südens erläutert. Die Veranstaltung ist Teil der Reihe "Stadt | Land | DatenFluss" des Deutschen Volkshochschul-Verbandes (DVV). Sie erhalten rechtzeitig per E-Mail einen Zugang zum Live-Stream.

Gabi Netz
Mittwoch, 3.11.2021, 19 bis 20.15 Uhr
Anmeldeschluss: 28.10.2021
Kurs-Nr.: D1000X2



● **Lesen und Schreiben von Anfang an**

Es ist schon länger her, dass Sie eine Schule besucht haben? Mittlerweile sind Sie sehr unsicher beim Lesen und Schreiben von Texten, Briefen, beim Ausfüllen von Formularen? Diese Grundfertigkeiten können Sie in unserem Kurs (wieder)erlernen.

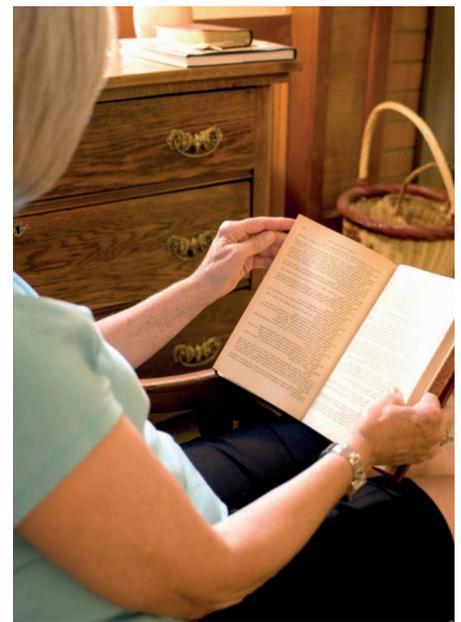
Wir beginnen von Anfang an, üben Buchstaben, Wörter, Sätze. Im Laufe der Zeit können Sie kurze Texte lesen und schreiben. Die Situationen im Alltag wie Einkaufen, Zeitung lesen, Fahrpläne verstehen und Behördengänge können Sie dann besser meistern. In der kleinen Gruppe gehen wir auf den Wissensstand von jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer ein. Wir wollen in einer entspannten Atmosphäre mit dem deutschen Alphabet vertraut werden. Hier lernen Sie Lesen und Schreiben in Ihrem eigenen Tempo. Wenn Sie jemanden kennen, der oder die gerne seine oder ihre Kenntnisse im Lesen und Schreiben verbessern möchte, erzählen Sie ihm oder ihr von diesem Kurs. Vor der Teilnahme ist eine Beratung notwendig. Sie findet am ersten Kurstag statt.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 25
Eingang Rückseite des Gebäudes
Barbara Kröger
Dienstag, 14.9.2021, 17.30 bis 20 Uhr
14 Termine, 42 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Kurs-Nr.: D7100P1K

● **Schreiben, Lesen, Rechnen für Menschen mit Beeinträchtigungen**

Der Kurs richtet sich an alle, die Unterstützung bei der Bewältigung des Lebensalltags brauchen. Bei Arztbesuchen, in Krankenhäusern, aber auch in Sparkassen oder bei Behörden, in Einkaufsmärkten und anderen Einrichtungen des täglichen Lebens soll der Umgang ermöglicht und verbessert werden. Arbeitsmaterialien werden zur Verfügung gestellt. Schreib-, Lese- und Rechenübungen erfolgen in Gruppen- und/oder in Einzelarbeit. Wenn Sie Fragen zum Kursinhalt haben, können Sie den Kursleiter unter der Telefonnummer 05562/6162 anrufen.

Dassel, Lüthorst
Cafe "Haus Wildwiese"
Günter Ehling
Donnerstag, 9.9.2021, 16.15 bis 17.45 Uhr
15 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: D7310D1K



● **Lesen einmal anders - LEA Inklusiver Leseklub® Lesen in leichter Sprache**

in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Einbeck
Das Vorurteil ist alt: Menschen mit Behinderung wollen oder können nicht lesen. Dass es nicht so ist, zeigt das Projekt Lesen Einmal Anders - LEA Leseklub® des Vereins zur Förderung der Kultur, Bildung und sozialer Teilhabe von Menschen mit und ohne Behinderung (KuBus e.V.). In Deutschland gibt es inzwischen über 30 LEA Leseklubs®.

Menschen mit und ohne Behinderung treffen sich in ganz Deutschland in LEA Leseklubs®. Die Idee ist einfach: Menschen lesen gemeinsam ein Buch oder eine Geschichte und beweisen ganz nebenbei, wie einfach Inklusion auch in der kulturellen Bildung zu verwirklichen ist. Im LEA Leseklub® treffen sich Menschen mit und ohne Behinderung, die Lust am Lesen (wieder-) entdecken, sich die Geschichten gegenseitig vorlesen, mit anderen über das Gelesene sprechen, neue Freunde über das gemeinsame Interessensgebiet finden.

Das Besondere daran: Jede und jeder kann mitmachen, egal, ob oder wie gut sie oder er lesen kann. Auch Menschen, die gerade Deutsch lernen und Lust auf Bücher und Geschichten haben, sind willkommen. Für Menschen mit eingeschränkter Mobilität ist der barrierefreie Eingang in den Lesesaal hinter dem Haus möglich. Die Lesetreffen laden dazu ein, Gemeinsamkeiten zu entdecken und Vorurteile abzubauen. Außerdem bieten sie Erwachsenen mit geringer Lese- oder Sprachkompetenz Raum zum (Vor-) Lesen, Zuhören und Reden - und das alles kostenlos.

Wer Interesse an den einmal wöchentlich stattfindenden Treffen hat kann sich anmelden bei Ursula Kleineidam, Moderatorin, Telefon 0152 021 732 54 oder bei der Kreisvolkshochschule, Telefon 05551/708-8210.

Einbeck, Stadtbibliothek, Lesesaal, Dr.-Friedrich-Uhde-Straße 5
Dr. Ursula Kleineidam
Montag, 6.9.2021, 16 bis 18 Uhr
15 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: D7340E1

Grundbildung am Arbeitsplatz und im Alltag

● Kochbuch in einfacher Sprache

Die KVHS hat eine Rezeptsammlung für Menschen mit Problemen beim Lesen und Schreiben herausgegeben. Die Broschüre mit dem Titel "100 Rezepte in leichter Sprache" enthält Schritt für Schritt Foto-Anleitungen. Die Rezepte sollen Mut und Lust zu gesundem Kochen machen. Bei dem Projekt hat die KVHS mit den Harz-Weser-Werken (HWW) zusammengearbeitet. Gefördert wurde es vom Niedersächsischen Ministerium für

Wissenschaft und Kultur aus dem Sonderfonds zur Förderung des lebenslangen Lernens. Ziel der Rezeptsammlung in leichter Sprache ist es, eine ganz praktische Hilfestellung zu leisten und eine praxisnahe Orientierung für die Begegnung mit Menschen zu geben, die Schwierigkeiten im Umgang mit Schriftsprache erkennen lassen. Sie beinhaltet eine Vielzahl von Rezepten mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad. Durch die Fotos, Bilder und Piktogramme machen die Rezepte vor allem den Teilnehmenden mit Lese- und Schreibproblematik Mut und Lust auf das gesunde Kochen, um möglichen Gewichtsproblemen entgegenzuwirken und sich gemeinsam mit den anderen über die Themen wie gesunder Lebensstil, gesunde Ernährung oder Work-Life-Balance auszutauschen.



Die Kochrezepte in leichter Sprache mit Schritt für Schritt Fotoanleitung können nicht nur in der Kochgruppe am Arbeitsplatz in Werkstätten für Beschäftigte der Harz-Weser-Werke oder in den Schulklassen in Schulen des Landkreises, sondern in den Deutschsprachkursen für Flüchtlinge, in Qualifizierungs- und Aktivierungsmaßnahmen der Träger eingesetzt werden.

Die Rezeptsammlung in leichter Sprache ist auch für den Einsatz in verschiedenen Kochgruppen, die Lust am gesunden Kochen haben, geeignet: An Schulen und KiTas mit Kindern und Jugendlichen, in den Werkstätten für Ju-

gendliche und Wohngruppen für Menschen mit Beeinträchtigungen, am Arbeitsplatz in den Kochgruppen in Werkstätten der Harz-Weser-Werke, in Integrationskursen für Menschen mit Migrationshintergrund, in Lese- und Schreibkursen, in Frauen-, Mutter-Vater-Kind- und Seniorengruppen. Sie richtet sich an Fachkräfte und Praktiker in der Grundbildungsarbeit und gibt ihnen die Möglichkeit, sich diesen Menschen besonders zuzuwenden. Für Berufstätige mit wenig Zeit zum Kochen und allen am Selbstkochen Interessierten im privaten Haushalt ist das übersichtliche Kochbuch in leichter Sprache ebenso gut geeignet. Auch als nützliches Geschenk für die Großeltern, Eltern, Verwandte, wie auch eine kleine Aufmerksamkeit für die netten Freunde, Kollegen oder Nachbarn ist diese Rezeptsammlung in leichter Sprache eine gute Wahl.

Das Buch kann zum Selbstkostenpreis von 13 Euro bei der Geschäftsstelle der KVHS Northeim, An der Schule 2, 37154 Einbeck, Ortsteil Drüber, persönlich abgeholt werden.

Bei Zusendung werden die Versandkosten (zzt. 2,90 Euro pro Buch) berechnet. Wenn Sie mehr Exemplare benötigen, werden die Versandkosten nach Gewicht berechnet. Weitere Infos unter der Telefonnummer 05551/ 708-8210.

Kurs-Nr.: Y7400Z1

Folgende Grundbildungskurse finden in Zusammenarbeit mit örtlichen Betrieben und Einrichtungen statt. Sie werden vom Land Niedersachsen durch das Ministerium für Wissenschaft und Kultur aus dem Sonderfonds zur Förderung des lebenslangen Lernens gefördert.



Niedersächsisches Ministerium für Wissenschaft und Kultur

● Gesundheitsbildung für Beschäftigte der Harz-Weser-Werke in Northeim

Dieses Kursangebot findet in Kooperation mit den Harz-Weser-Werken in Northeim statt. Interessierte Beschäftigte des Be-

etriebes erfahren nützliche Tipps zur gesunden Ernährung, zur Stärkung des Immunsystems und alles rund um gesundes Essen und Trinken. Was hilft meinem Körper, fit und gesund zu bleiben? Wie kann ich gesund abnehmen und mein Gewicht halten? Es wird nicht auf kurzfristigen Verzicht oder Verbote gesetzt. Stattdessen lernen die Teilnehmenden neue, gesunde Gewohnheiten in ihren Alltag einzubeziehen und so ihr Gewicht zu verringern und vor allem auch dauerhaft zu halten.

Northeim, Harz-Weser-Werke,
Sülbendweg 8
Aloisia Tietz
Kurs-Nr.: Y7410Z4

● **Online-Angebot**
"Fit im Rechnen für den Beruf "
für die Beschäftigten

der Harz-Weser-Werke in Northeim
Die Entwicklung neuer Technologien und die weiter fortschreitende Automatisierung im Produktionsprozess in Betrieben führen zur erhöhten Anforderungen an die Beschäftigten. Ziel des Kurses ist die Förderung der vorhandenen Potentiale der an- und ungelernten Beschäftigten der HaWeTec in Northeim.

Der Schwerpunkt liegt beim Rechnen für den Arbeitsplatz. Der Umgang mit Zahlen und Größen wird anhand von Beispielen aus dem Arbeitsleben erarbeitet, geübt und vertieft. Wir trainieren die Grundrechenarten (Plus, Minus, Mal, Geteilt), Bruchrechnung, Prozent- und Zinsrechnung sowie den Dreisatz. Wir beschäftigen uns dabei mit Gewichten, Längen, Flächen, Umfängen und Rauminhalten. Die Rechenaufgaben werden jeweils auf die Vorkenntnisse und Fähigkeiten der Beschäftigten des Betriebes konkret abgestimmt.

Anhand von Beispielen aus dem Arbeitsleben, z.B. Kuvertier- und Versandarbeiten, Montage und Verpackung, Metallarbeiten steigern wir uns in kleinen Schritten zu bald gar nicht mehr schwierigen Aufgaben.

Online-Kurs, Zoom-Meeting
Petra Rohrig
Dienstag, 9.3.2021, 8.30 bis 12 Uhr
28 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: Y7420Z5

● **Workshop I für Jugendliche**
"Medienkompetenz stärken"
in Zusammenarbeit mit der Jugendhilfe
Südniedersachsen e.V.

In Zusammenarbeit mit der Jugendhilfe Südniedersachsen (JSN) e.V. werden in 2021 Grundbildungsmaßnahmen mit dem Ziel Vermittlung, Entwicklung und Erhöhung von Medienkompetenz von bildungsbenachteiligten Jugendlichen angeboten. Sie unterstützen eine nachhaltige Verbesserung von technologiebasierten Grundbildungskompetenzen und werden mit Landesmitteln aus dem Sonderfonds zur Förderung des lebenslangen Lernens finanziert. Das Medienseminar richtet sich an Jugendliche, die sich im Übergang von der Schule zum Beruf befinden. Er steht aber auch für die Teilnahme von weiteren Interessierten offen.

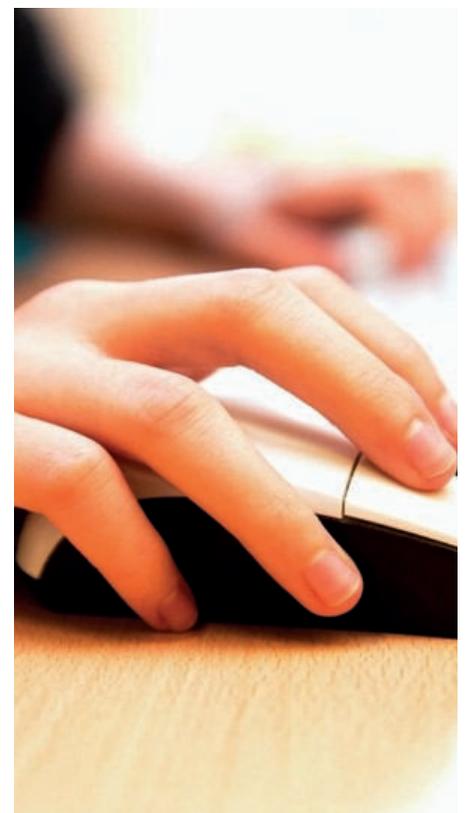
In diesem Medienworkshop geht es um die Vermittlung von Grundlagen der Informatik und einem Grundverständnis für Programmierung. Ziel ist die Vermittlung, Entwicklung und Erhöhung von Medienkompetenz von bildungsbenachteiligten Jugendlichen, um eine nachhaltige Verbesserung von technologiebasierten Grundbildungskompetenzen zu unterstützen. Das Kurskonzept orientiert sich an erprobten IT-Kompetenzprojekten für Jugendliche. Die Teilnehmenden, die sich im Übergang von der Schule zum Beruf befinden, können Fertigkeiten für eine mögliche Ausbildung in der IT-Branche trainieren. Zum Abschluss des Kurses kann eine einfache App erstellt werden, die die Teilnehmenden bei ihren Bewerbungen vorweisen können. Daneben werden Bewerbungsunterlagen für einen Ausbildungsplatz, ein Betriebspraktikum oder eine Arbeitsstelle erstellt, Grundlagenwissen in Textverarbeitung und Datenorganisation vermittelt. Auch für jene, die sich in einer beruflichen Ausbildung in einem anderen Bereich befinden, lohnt sich ebenfalls informatisches Grundwissen. Hierzu soll der Medienworkshop befähigen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Mar Sydymanov
Freitag, 22.10.2021, 15 bis 17 Uhr
Samstag, 23.10.2021, 11 bis 15.30 Uhr
Sonntag, 24.10.2021, 11 bis 15.30 Uhr
3 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: Y7430Z7

Digitale Grundbildung
für Schülerinnen und Schüler

in Zusammenarbeit mit der
Integrierten Gesamtschule Einbeck
Dieses Kursangebot richtet sich an Jugendliche, die sich im Übergang von der Schule zum Beruf befinden. In Zusammenarbeit mit der IGS Einbeck werden die EDV-Grundlagen für Schülerinnen und Schüler mit Bedarf an digitaler Grundbildung vermittelt. Am Ende des Kurses kann die Prüfung zum Erwerb des Xpert-Basiszertifikates für MS-Office Anwendungen angeboten werden. Diese Grundbildungsmaßnahme für Schülerinnen und Schüler wird mit Landesmitteln aus dem Sonderfonds zur Förderung des lebenslangen Lernens finanziert.

Einbeck, Integrierte Gesamtschule
Hubeweg 39, EDV-Raum
Ulrike Berghahn
Mittwoch, 15.9.2021, 14 bis 15.30 Uhr
14 Termine, gebührenfrei
Kurs-Nr.: Y7430Z6





Ihre Ansprechpartnerin:

Stefanie Turano

**Programmbereichsleiterin
Fremdsprachen**

Tel: 05551 708 8222

Fax: 05551 708 8229

E-Mail: sturano@landkreis-northeim.de

Fremdsprachen lernen an der KVHS

- Kurse, die das individuelle Lerntempo der Teilnehmer/innen berücksichtigen.
- Kursleiterinnen und Kursleiter, die berücksichtigen, dass oftmals der schulische Fremdsprachenerwerb Jahre oder Jahrzehnte her ist.
- Kursleiterinnen und Kursleiter, die Muttersprachler sind oder eine Fremdsprache fundiert gelernt haben.
- Die Unterrichtsthemen sind oftmals alltags- und lebensbezogen.
- Kleine Lerngruppen.
- Kursleiterinnen und Kursleiter, die berücksichtigen, dass man als Erwachsener anders lernt.
- Lernen durch den Einsatz vielfältiger Methoden, die das Ziel haben, Sprachhemmungen abzubauen und möglichst viel zu kommunizieren.

<p>Was ist der GER?</p>	<p>Europäischer Referenzrahmen zur Spracheinstufung</p> <p>Das Kurssystem und der Prüfungsaufbau unseres Fremdsprachenangebots richten sich nach dem vom Europarat entwickelten Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER). Diese sechsstufige, europaweit gültige Skala beschreibt, welche Fertigkeiten ein Kursteilnehmer/ eine Kursteilnehmerin in der jeweiligen Stufe erwirbt. Oberstes Lernziel in diesen Beschreibungen, wie auch in unseren Kursen, ist die Kommunikationsfähigkeit. Ein Beispiel für den Stufenumfang“: die Grundstufe A1 umfasst im Englischen – je nach Kurstempo“ – vier bis sechs Semester Englischunterricht, ebenso die Kursstufe A2 ...</p> <p>Die folgenden Stufenbeschreibungen können Ihnen nützliche Hinweise geben, welcher Kurs für Sie geeignet ist. Im Zweifelsfall machen Sie bitte von unserer Sprachenberatung Gebrauch oder nutzen die online-Tests unter www.sprachtest.de.</p>
<p>Oberstufe C2</p>	<p>Hören/Lesen/Sprechen/Schreiben: Ich kann fast alles, was ich lese oder höre, mühelos verstehen. Ich kann Sachverhalte und Argumente aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen wiedergeben und in einer kohärenten Darstellung zusammenfassen. Ich kann mich spontan, sehr fließend und differenziert ausdrücken und auch bei komplizierten Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.</p>
<p>Oberstufe C1</p>	<p>Hören: Ich kann längeren Redebeiträgen folgen. Ich kann ohne große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.</p> <p>Lesen: Ich kann lange, komplexe Texte der unterschiedlichsten Stilrichtungen verstehen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen.</p> <p>Sprechen: Ich kann mich spontan, fließend und präzise ausdrücken. Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und Redebeiträge angemessen abschließen.</p> <p>Schreiben: Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben. Ich kann dabei den jeweils angemessenen Stil wählen.</p>
<p>Aufbaustufe B2</p>	<p>Hören: Ich kann längeren Redebeiträgen und Vorträgen folgen und Nachrichtensendungen, Reportagen und Spielfilme verstehen.</p> <p>Lesen: Ich kann Artikel und Berichte lesen und dabei Standpunkte des Autors verstehen. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.</p> <p>Sprechen: Ich kann mich mit Muttersprachlern in Gesprächen verständigen und mich aktiv an Diskussionen beteiligen.</p> <p>Schreiben: Ich kann in Berichten Informationen wiedergeben und Argumente darlegen.</p>
<p>Aufbaustufe B1</p>	<p>Hören: Ich kann die Hauptinformationen verstehen, wenn es um Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann Sendungen verstehen, wenn deutlich gesprochen wird.</p> <p>Lesen: Ich kann Texte in Alltags- oder Berufssprache verstehen. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen und Wünschen berichtet wird.</p> <p>Sprechen: Ich kann an Gesprächen über Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen oder aktuelle Ereignisse teilnehmen.</p> <p>Schreiben: Ich kann einfache Texte über vertraute Themen schreiben. Ich kann in persönlichen Briefen von meinen Erfahrungen und Eindrücken berichten.</p>
<p>Grundstufe A2</p>	<p>Hören: Ich kann sehr einfache Informationen verstehen. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.</p> <p>Lesen: Ich kann in einfachen Texten (Prospekten, Speisekarten, Fahrplänen ...) konkrete Informationen auffinden und einfache persönliche Briefe verstehen.</p> <p>Sprechen: Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen. Ich kann mit einer Reihe von Sätzen mein persönliches und berufliches Umfeld beschreiben.</p> <p>Schreiben: Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.</p>
<p>Grundstufe A1</p>	<p>Hören: Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, vorausgesetzt es wird langsam und deutlich gesprochen.</p> <p>Lesen: Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.</p> <p>Sprechen: Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Ich kann einfache Sätze gebrauchen, um bekannte Leute zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.</p> <p>Schreiben: Ich kann eine kurze, einfache Postkarte schreiben, z.B. Feriengrüße.</p>

Gebärdensprache

NEU!

● Deutsche Gebärdensprache I

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie Gehörlose sich miteinander unterhalten? Mit Gebärdensprache können Sie wirklich alles erzählen. Sie können berichten, was Sie den Tag über erlebt haben oder über das letzte Fußballspiel plaudern. Aber auch komplizierte Themen lassen sich in Gebärden ausdrücken. Und mit dieser Sprache, der deutschen Gebärdensprache (DGS), können Gehörlose auch mit hörenden Menschen kommunizieren. Sie ist eine eigenständige Sprache, eine visuelle Sprache, die neben Körperhaltung und Mimik vor allem Gebärden verwendet, um Gedanken und Sachverhalte auszudrücken. Gebärden unterscheiden sich voneinander durch Handform, Handstellung, Ausführungsstelle und Bewegung. Dieser Kurs richtet sich an all diejenigen, die mit Menschen mit Hörbeeinträchtigung leben, arbeiten oder sonst viel Kontakt haben und sich gerne mehr und besser verständigen möchten. Es führt in

die Regeln non-verbaler Kommunikation ein und vermittelt die ersten Grundlagen der deutschen Gebärdensprache. Die Kursleiterin ist selbst gehörlos, so dass Sie von Anfang an die DGS anschaulich erleben können. Sie sind willkommen, egal, ob Sie hören können oder nicht.

Online-Kurs, Zoom-Meeting
Gabriele Schmitz
Montag, 6.9.2021, 18 bis 19 Uhr
12 Termine, 48 Euro
Kurs-Nr.: D4096X1

Sprach-Bildungsurlaube

● Teilzeit-Bildungsurlaub Englisch

Brush up your English - Grundstufe A2
Dear learners of English, in dieser intensiven englischen Sprachwoche wollen wir versuchen, Ihre verschütteten Englischkenntnisse schnell und intensiv zu reaktivieren. Dabei werden wir verschiedene Medien nutzbar machen, um es Ihnen zu ermöglichen, zunächst in einfachen, später zunehmend komplexeren Situationen spontan in der englischen Sprache zu reagieren. Thematisch werden wir mit Alltagssituationen begin-

nen und je nach Lernfortschritt der Gruppe weitere Situationen erarbeiten.

Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstraße 40, Raum U 13
Dr. Ira Gorzond
Montag, 10.1.2022 bis Freitag, 14.1.2022,
jeweils 9 bis 12.15 Uhr,
5 Termine, 70 Euro /ermäßigt: 52,50 Euro
Lehrbuch: Fairway Refresher A2
(Klett-Verlag) ISBN 978-3-12-501470-1
Anmeldeschluss: 20.12.2021
Kurs-Nr.: D4100V1

● Bildungsurlaub Business English Stufe A2/B1

In dieser Woche wollen wir gemeinsam in den englischen Sprachraum eintauchen, Sicherheit in der spontanen Reaktion in der englischen Sprache gewinnen, typische Berufssituationen, die Englisch erfordern, erproben, nicht zuletzt dabei wichtiges Vokabular, Floskeln und auch Grammatik wiederholen bzw. neu erlernen. Sie sollten über Grundkenntnisse in Englisch verfügen (etwa Grundstufe A2), damit Ihnen die Aufnahme themengebundener Sprache nicht zu schwierig erscheint. Bei Bereitschaft zur Nacharbeit ist aber auch eine Teilnahme mit geringeren Vorkenntnissen möglich. Unser Vorhaben ist es, so viel Englisch wie möglich in dieser Woche zu reaktivieren bzw. zu vermitteln. This is an intensive English seminar week - with a serious topic, but also with a lot of fun. So why don't you join us?

Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstraße 40, Raum U 13
Dr. Ira Gorzond
Montag, 17.1.2022 bis Freitag, 21.1.2022,
jeweils 9 bis 16 Uhr,
5 Termine, 140 Euro /ermäßigt: 105 Euro
Lehrbuch: Business to Business
(Klett-Verlag: ISBN 978-3-12-808247-9)
Anmeldeschluss: 6.1.2022
Kurs-Nr.: D4100V2

● Bildungsurlaub English

Brush up your English - Aufbaustufe B1+
Dear learners of English, in this intensive English seminar week we would like to reactivate as much English as possible. Based on a book we would like to discuss interesting topics and see some grammar if necessary. Other materials complete the input - and then there is always a focus on your "talk" (presentations by the students) - a very interesting and enri-



Gelassen
ist einfach.



Sparkasse
Einbeck

Kompetent für
unsere Region
seit 1830

Wenn man Finanzgeschäfte
jederzeit und überall
erledigen kann.

Mit Online-Banking.

www.sparkasse-einbeck.de

ching part of this course. So, if your (already good) English needs a little "brush up" - why don't you join us in January?

Fördermöglichkeit:
www.bildungspraemie.info

Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstraße 40, Raum U 13
Dr. Ira Gorzond
Montag, 31.1.2022 bis Freitag, 4.2.2022,
jeweils 9 bis 16 Uhr,
5 Termine, 140 Euro /ermäßig: 105 Euro
Lehrbuch: Fairway Refresher B1
(Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-501472-5
Anmeldeschluss: 17.1.2022
Kurs-Nr.: D4100V3

● **Teilzeit-Bildungsurlaub Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger**

Spanien erleben - Sprache erlernen Grundstufe A1/1

Der einwöchige Teilzeit-Bildungsurlaub lässt Sie nicht nur die Sprache intensiv und anschaulich erlernen, sondern auch Spanien als Land und in Kultur erleben. In diesem Kompaktkurs werden Sie Grammatik und Vokabeln vertiefen, Texte lesen und analysieren, Verständigung üben und gleichzeitig die Vielseitigkeit des Landes, die regionalen Besonderheiten, typische Feste, Musik, Essen und Kultur kennen lernen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Anke Kronauer
Montag, 10.1.2022 bis Freitag, 14.1.2022
jeweils 8.45 bis 12.15 Uhr
5 Termine, 70 Euro /ermäßig: 52,50 Euro
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
ISBN 978-3-12-51671-6
Anmeldeschluss: 20.12.2021
Kurs-Nr.: D4400V1

Englisch

Englisch Beratung und Einstufung

● **Englisch**

Beratung und Einstufung

Bitte nehmen Sie die persönliche, kostenlose Beratung und Einstufung wahr. Nur wenn Sie im richtigen Kurs sind, können Sie auch Erfolgserlebnisse für sich verbuchen. Gemeinsam finden wir mit Sicherheit den passenden Sprachkurs für



Sie. Die Beratung ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1 und 2
Dr. Ira Gorzond
Montag, 30.8.2021, 18.30 bis 20 Uhr
1 Termin, kostenlos
Anmeldeschluss: 27.8.2021
Kurs-Nr.: D4099E1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Gunhild Schuchart-Kattih
Freitag, 3.9.2021, 18.30 bis 20.45 Uhr
1 Termin, kostenlos
Anmeldeschluss: 27.8.2021
Kurs-Nr.: D4099P1

Englisch Grundstufe A1

● **Englisch für Anfängerinnen und Anfänger**

Grundstufe A1/1

English for early birds/Englisch für Frühaufsteherinnen und -aufsteher

Ist es schon eine Weile her, dass Sie Englisch gesprochen haben oder wollen Sie Englisch neu lernen? "Early birds" ist ein frischer Englischkurs für alle Frühaufstehende mit wachem Geist. Anhand des Lehrbuchs werden Inhalte besprochen, Vokabular und Grammatik erläutert, so dass Sie mit der Sprache vertraut werden.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Anke Kronauer

Donnerstag, 16.9.2021, 9 bis 10.30 Uhr
11 Termine, 66 Euro
Lehrbuch: Network Now A1, (Klett-Verlag,
ISBN: 978-3-12-606588-7
Anmeldeschluss: 9.9.2021
Kurs-Nr.: D4105E1

● **Englisch für den Urlaub für Anfängerinnen und Anfänger**

Grundstufe A1

Haben Sie vor, zu verreisen und möchten Sie sich mit möglichst vielen Menschen aus verschiedenen Ländern in der Welt-sprache Englisch verständigen? Dann ist dies der richtige Kurs für Sie. Wir erarbeiten in 30 Unterrichtsstunden ein Semester lang das Buch "Englisch für den Urlaub". Dabei erhalten Sie das sprachliche und kulturelle Rüstzeug, um auf Ihren Reisen auf Englisch zu bestehen.

Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstraße 40, Raum U 13
Gunhild Schuchart-Kattih
Dienstag, 7.9.2021, 16.30 bis 18 Uhr
15 Termine, 84 Euro
Lehrbuch: Englisch für den Urlaub
(Klett Verlag)
Anmeldeschluss: 31.8.2021
Kurs-Nr.: D4105P1

● **Englisch mit Muße für Anfängerinnen und Anfänger**

Grundstufe A1/1

Endlich Zeit für Englisch? Mit kleinen Schritten und viel Ruhe, aber auch mit viel Abwechslung nähern wir uns dieser Sprache. Kopiergeld in Höhe von drei Euro wird im Kurs eingesammelt.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 6
Margrit Fajen-Brandes
Montag, 6.9.2021, 19 bis 20.30 Uhr
14 Termine, 84 Euro
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
Anmeldeschluss: 30.8.2021
Kurs-Nr.: D4105U1

● **Englisch mit Muße - für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen**

Grundstufe A1/2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorerfahrungen aus einem Semester, die sich in den Grundlagen nicht sicher fühlen. In diesem Kurs lernen wir langsam und ausführlich. Kopiergeld in Höhe von drei Euro wird im Kurs eingesammelt.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 6
Margrit Fajen-Brandes
Montag, 6.9.2021, 17 bis 18.30 Uhr
14 Termine, 78,40 Euro
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben
Anmeldeschluss: 30.8.2021
Kurs-Nr.: D4110U1

● **Englisch für Teilnehmende mit zwei Semestern Vorerfahrung**

Grundstufe A1/3

Wenn Sie über geringe Englischkenntnisse verfügen und die Sprache von Grund auf lernen wollen, können Sie in diesem Kurs ein Sprachfundament aufbauen und das in einem Ihnen angepassten Lerntempo. Wir erlernen und üben mithilfe eines Lehrwerks den alltäglichen Wortschatz,

Grammatikgrundlagen, Hörverstehen und die korrekte Aussprache. Außerdem werden landeskundliche Informationen über die Länder der englischsprachigen Welt vermittelt.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Gunhild Schuchart-Kattih
Mittwoch, 8.9.2021, 18 bis 19.30 Uhr
15 Termine, 84 Euro
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben
Anmeldeschluss: 1.9.2021
Kurs-Nr.: D4115P1

● **Englisch für Teilnehmende mit drei Semestern Vorerfahrung**

Grundstufe A1/4

Wenn Sie über geringe Englischkenntnisse verfügen und die Sprache von Grund auf lernen wollen, können Sie in diesem Kurs ein Sprachfundament aufbauen und das in einem Ihnen angepassten Lerntempo. Wir erlernen und üben mithilfe eines Lehrwerks den alltäglichen Wortschatz, Grammatikgrundlagen, Hörverstehen und die korrekte Aussprache. Außerdem werden landeskundliche Informationen über die Länder der englischsprachigen Welt vermittelt.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 16
Eingang Rückseite des Gebäudes
Gunhild Schuchart-Kattih

Donnerstag, 9.9.2021, 15 bis 16.30 Uhr
15 Termine, 84 Euro
Lehrbuch: Network Now, A1 Starter (Klett Verlag)
Anmeldeschluss: 2.9.2021
Kurs-Nr.: D4120P1

● **Englisch für Teilnehmende mit fünf Semestern Vorerfahrung**

Grundstufe A1/5

Wenn Sie Englisch von Grund auf lernen wollen und über geringe Englischkenntnisse verfügen, können Sie in diesem Kurs ein Sprachfundament aufbauen und das in einem Ihnen angepassten und angenehmen Lerntempo. Wir erlernen und üben mithilfe des Lehrwerks alltäglichen Wortschatz, Grammatikgrundlagen, Hörverstehen und die korrekte Aussprache. Außerdem werden landeskundliche Informationen über die Länder der englischsprachigen Welt vermittelt.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Gunhild Schuchart-Kattih
Mittwoch, 8.9.2021, 15 bis 16.30 Uhr
15 Termine, 84 Euro
Lehrbuch: Network Now, A1 (Klett Verlag)
Anmeldeschluss: 1.9.2021
Kurs-Nr.: D4125P1

● **Englisch**

Grundstufe A1+

Haben Sie Lust, mit einer Engländerin Englisch zu lernen? Mit Hilfe eines Lehrbuchs, verschiedenen Texten und CDs werden wir die Alltagssprache üben und die passende Grammatik dazu lernen, so dass Sie voller Selbstvertrauen über sich selbst und Ihre Umgebung auf Englisch sprechen können.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Pamela Pohl
Montag, 6.9.2021, 10.30 bis 12 Uhr
14 Termine, 78,40 Euro
Lehrbuch: Network Now A1
Anmeldeschluss: 30.8.2021
Kurs-Nr.: D4126E1

● **Early birds II - Englisch am Morgen**

Grundstufe A1+

Ist es schon eine Weile her, dass Sie Englisch gesprochen haben, wieder einsteigen und ihre Kenntnisse auffrischen wollen? Anhand des Lehrbuchs werden Inhalte besprochen, Vokabular und



NEUBAU •
SANIERUNG •
PLANUNG •
UMBAU •

Hoch- und Tiefbau | Architektur | Immobilien | Zimmerei | Tischlerei | Bedachungen | Holzbau



**MÖNNIG
BAU**

seit 1924

Mönning-Bau GmbH & Co.KG | Am Zimmerplatz 6-7 | 37191 Elvershausen | Tel. 05552-99300 | www.moennig-bau.de

Grammatik erläutert, so dass Sie mit der Sprache vertraut werden. Der Einstieg erfolgt ab Unit 3.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Anke Kronauer
Donnerstag, 16.9.2021, 10.45 bis 12.15 Uhr
11 Termine, 66 Euro
Lehrbuch: Network Now A1, ab Unit 3,
Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-606588-7
Anmeldeschluss: 9.9.2021
Kurs-Nr.: D4126E2

● **Englisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen**

Grundstufe A1/A2

Dies ist ein Kurs für Teilnehmende mit (wenigen) Vorkenntnissen, die bereits über sich und ihr Umfeld Auskunft geben können. Zusätzlich zum Lehrbuch werden viele praktische Übungen gemacht, um insbesondere das Hörverstehen und die mündliche Kommunikation zu fördern. Englische Lieder unterstützen Sie beim Erwerb der Fremdsprache - and last but not least there is always a good chance to bring in your own ideas - see you in September.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Dr. Ira Gorzond
Dienstag, 7.9.2021, 9.30 bis 11 Uhr
12 Termine, 67,20 Euro
Lehrbuch: Wird im Kurs mitgeteilt.
Anmeldeschluss: 31.8.2021
Kurs-Nr.: D4127E1

Sprachen lernen –
mit der KVHS!



Englisch Grundstufe A2

● **Teilzeit-Bildungsurlaub Englisch**
Brush up your English - Grundstufe A2
Dear learners of English, in dieser intensiven englischen Sprachwoche wollen wir versuchen, Ihre verschütteten Englischkenntnisse schnell und intensiv zu reaktivieren. Dabei werden wir verschiedene Medien nutzbar machen, um es Ihnen zu ermöglichen, zunächst in einfachen, später zunehmend komplexeren Situationen spontan in der englischen Sprache zu reagieren. Thematisch werden wir mit Alltagssituationen beginnen und je nach Lernfortschritt der Gruppe weitere Situationen erarbeiten.

Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstraße 40, Raum U 13
Dr. Ira Gorzond
Montag, 10.1.2022 bis Freitag, 14.1.2022,
jeweils 9 bis 12.15 Uhr,
5 Termine, 70 Euro /ermäßigt: 52,50 Euro
Lehrbuch: Fairway Refresher A2
(Klett-Verlag) ISBN 978-3-12-501470-1
Anmeldeschluss: 20.12.2021
Kurs-Nr.: D4100V1

● **English in the morning - for best agers**

Grundstufe A2

Teilnehmende bestimmen das Lerntempo in diesem Kurs. Vorhandene Kenntnisse werden aufgefrischt und ausgebaut durch verschiedene Sprachanlässe, die die Kommunikationsfähigkeit, das Hörverständnis und die Aussprache fördern. Außerdem werden Wortschatz und Grammatikkenntnisse erweitert. We do this in a relaxed atmosphere. So, just come along and join the group.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 7
Marianne Stimpel
Mittwoch, 8.9.2021, 9.30 bis 11 Uhr
10 Termine, 56 Euro
Lehrbuch: Wird im Kurs mitgeteilt.
Anmeldeschluss: 1.9.2021
Kurs-Nr.: D4126U1



● **Englisch**

Grundstufe A2/1

Refresherkurs mit einer englischen Muttersprachlerin. In diesem Kurs können Sie Ihren Wortschatz erweitern, Hemmungen abbauen, auf Englisch zu kommunizieren und sicherer in der Grammatik werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.01

Niki Wray

Mittwoch, 15.9.2021, 18 bis 19.30 Uhr

12 Termine, 67,20 Euro

Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.1

Anmeldeschluss: 8.9.2021

Kurs-Nr.: D4130P1

● **Englisch**

Grundstufe A2/2

Let's go one step further. Für alle Teilnehmenden mit Vorerfahrung, die sich bereits auf Englisch verständigen können.

Nörten-Hardenberg, KGS

(Außenstelle Nörten-Hardenberg),

An der Bünte 2

Sina Brinkmann

Dienstag, 14.9.2021, 18 bis 19.30 Uhr

10 Termine, 56 Euro

Lehrbuch: Network Now A2-2, ISBN

978-3-12-606593-1 (Langenscheidt)

Anmeldeschluss: 7.9.2021

Kurs-Nr.: D4135N1

● **English in the early evening - for best agers**

Grundstufe A2+

Sie möchten in aller Ruhe unter Gleichgesinnten Englisch lernen? Oder Sie haben

vor langer Zeit schon einmal Englisch gelernt und möchten diese Kenntnisse auffrischen? Sie können ganz langsam wieder ein Gefühl für die Sprache entwickeln und sich schrittweise sicherer fühlen. Besonders freies Sprechen soll anhand unterschiedlichster Sprechansätze eingeübt und vertieft werden - Themenwünsche können gern eingebracht werden. See you!

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 1, UG

Angelika Müller

Dienstag, 7.9.2021, 15 bis 16.30 Uhr

15 Termine, 84 Euro

Lehrbuch: Wird im Kurs mitgeteilt!

Anmeldeschluss: 30.8.2021

Kurs-Nr.: D4145E1

● **Englisch**

Grundstufe A2/4

Sie haben Englisch gelernt und möchten nun Ihre Kenntnisse auffrischen und ausbauen? In diesem Kurs werden Grundlagen wiederholt, geübt und vertieft. Vielfältige Sprachanlässe trainieren die Kommunikationsfähigkeit und vergrößern Grammatikkenntnisse und Wortschatz. Come and join us!

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.04

Gunhild Schuchart-Kattih

Montag, 6.9.2021, 19 bis 20.30 Uhr

15 Termine, 84 Euro

Lehrbuch: Network Now, A2.1

(Klett Verlag)

Anmeldeschluss: 30.8.2021

Kurs-Nr.: D4145P1

● **Englisch**

Grundstufe A2/4

In diesem Kurs können Sie Ihr bereits erlerntes Englisch vertiefen und auffrischen. Anhand eines Buches, wird die Grammatik vertieft, der Wortschatz erweitert und sehr viel mit einer englischen Muttersprachlerin kommuniziert.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.06

Niki Wray

Donnerstag, 16.9.2021, 18 bis 19.30 Uhr

12 Termine, 67,20 Euro

Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.2

Anmeldeschluss: 9.9.2021

Kurs-Nr.: D4145P2

● **Englisch am Nachmittag**

Grundstufe A2/4

Sie haben Englisch gelernt und möchten Ihre Kenntnisse in einer angenehmen Atmosphäre auffrischen und ausbauen? In diesem Kurs werden Grundlagen wiederholt, geübt und vertieft. Vielfältige Sprachanlässe trainieren die Kommunikationsfähigkeit und vergrößern Grammatikkenntnisse und Wortschatz. Come and join us!

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 22

Eingang Rückseite des Gebäudes

Gunhild Schuchart-Kattih

Montag, 6.9.2021, 15 bis 16.30 Uhr

15 Termine, 84 Euro

Lehrbuch: Network Now, A2.1

(Klett Verlag)

Anmeldeschluss: 30.8.2021

Kurs-Nr.: D4145P3

Autohaus Raith

Seit Jahrzehnten Ihr kompetenter

Partner in Nörten-Hardenberg.



Service



Service



Service



Service

Autohaus Raith

Betrieb der Riebold-Rösner-Raith GmbH

Klosteracker 6
37176 Nörten-Hardenberg
Tel.: 05503/9977-0
Fax: 05503/9977-44
www.autohaus-raith.de
info@autohaus-raith.de

Raith Automobile

Bosch Car Service

... alles, gut, günstig.

Automobile Raith

Betrieb der Raith Grundstücksverw. GmbH & Co. KG

Gewerbeweg 2
37181 Hardegsen
Tel.: 05505/1228
Fax.: 05505/818
www.raith-automobile.de
info@raith-automobile.de





● **Englisch**

Grundstufe A2+

Sie haben Englisch gelernt und möchten Ihre Kenntnisse in einer angenehmen Atmosphäre auffrischen und ausbauen? In diesem Kurs werden Grammatikgrundlagen wiederholt und vertieft, die Kommunikationsfähigkeit trainiert und das Hörverstehen geschult. Wichtig sind das freie Sprechen und die korrekte Aussprache. Vielfältige Sprachanlässe und Themen über die englischsprachige Welt sollen dazu beitragen, dass erworbene Kenntnisse angewandt werden und der Wortschatz erweitert wird. Come and join us!

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 16
Eingang Rückseite des Gebäudes
Gunhild Schuchart-Kattih

Dienstag, 7.9.2021, 15 bis 16.30 Uhr
15 Termine, 84 Euro
Lehrbuch: Network Now, Band A2.2
(Klett Verlag)
Anmeldeschluss: 31.8.2021
Kurs-Nr.: D4146P1

● **Englisch am Vormittag**

Grundstufe A2+

Sie haben Englisch gelernt und möchten nun Ihre Kenntnisse auffrischen und ausbauen? In diesem Kurs werden Grammatikgrundlagen wiederholt und vertieft, die Kommunikationsfähigkeit trainiert und das Hörverstehen geschult. Wichtig sind das freie Sprechen und die korrekte Aussprache. Vielfältige Sprachanlässe und Themen über die englischsprachige Welt sollen dazu beitragen, dass erworbene Kenntnisse angewandt werden und der Wortschatz erweitert wird. Come and join us!

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Gunhild Schuchart-Kattih
Dienstag, 7.9.2021, 9 bis 10.30 Uhr
15 Termine, 84 Euro
Lehrbuch: Network Now, Band A 2.1
(Klett Verlag)
Anmeldeschluss: 31.8.2021
Kurs-Nr.: D4146P2

● **Englisch am Vormittag**

Stufe A2/B1

We read and discuss a huge variety of articles taken from newspapers, magazines or books. From time to time we do some grammar revision. Our focus is the spontaneous reaction in the English language. If you want to brush up your English training your conversation skills, feel free to come along in September.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Dr. Ira Gorzond
Mittwoch, 8.9.2021, 10 bis 11.30 Uhr
12 Termine, 67,20 Euro
Lehrbuch: Wird im Kurs mitgeteilt.
Anmeldeschluss: 1.9.2021
Kurs-Nr.: D4147E1

● **English in the evening**

Stufe A2/B1

In diesem Kurs werden Ihre Sprachkenntnisse erweitert und vertieft. Der Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation. Das Lehrwerk bietet einen interessanten Hintergrund für unsere Gespräche - fast nebenbei erwerben Sie neue (grammatische) Strukturen - and last but not least we would like to have fun on a Thursday evening - see you in September.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Dr. Ira Gorzond
Donnerstag, 9.9.2021, 18.30 bis 20 Uhr
12 Termine, 67,20 Euro
Lehrbuch: Wird im Kurs mitgeteilt.
Anmeldeschluss: 2.9.2021
Kurs-Nr.: D4147E2

● **English Refresher Course in the morning**

Stufe A2/B1

This course is for people who like lively discussion - in a relaxed atmosphere - based on topical articles from the English-speaking world taken from the magazine "Spotlight". In this way we learn

Füllgrabe GRABMALE

Kompetente Dienstleistung rund um den Naturstein

Harztor 55
37154 Northeim

Sprechen Sie uns an!
Tel. 05551 1315

www.fuellgrabe-grabmale.de

• Individuelle Gestaltung von
Grabmälern und Grabanlagen

• Steinbildhauerei für Natur-
steinarbeiten aller Art

• Direkt am Friedhof **P**



some new vocabulary, revise some grammar points and have a lot of fun on Thursday morning. So, just come along and join the group.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2

Marianne Stimpel

Donnerstag, 9.9.2021, 9.30 bis 11 Uhr

12 Termine, 67,20 Euro

Lehrbuch: aktuelle "Spotlight" Artikel (Spotlight Verlag)

Anmeldeschluss: 2.9.2021

Kurs-Nr.: D4147U1

● English conversation in the morning

Stufe A2+/B1

We read and discuss a huge variety of articles taken from newspapers, magazines or books. From time to time we do some grammar revision. Our focus is the spontaneous reaction in the English language. If you want to brush up your English training your conversation skills, feel free to come along in September.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 1, EG

Dr. Ira Gorzond

Donnerstag, 9.9.2021, 9.30 bis 11 Uhr

12 Termine, 67,20 Euro

Anmeldeschluss: 2.9.2021

Kurs-Nr.: D4148E1

Englisch Aufbaustufe B1

● Business English kompakt - an zwei Samstagen

Stufe B1+

The international business world communicates in English. Written communication concerning the daily routine tasks is not really an issue - due to a lot of translation programmes -

however, a careful choice of 'the right words' is essential. Oral communication (e.g. face-to-face, on the phone, in video conferences etc.) might cause difficulties - this is where this workshop will support you. We would like to focus on the oral communication in all its facets, also seeing some accents and some aspects of the 'appropriate' language level. We would train 'small talk', telephoning, complaint management, project management, negotiating, presenting charts etc. If you would like to spend a part of your weekend training English skills, feel free to join us in September.

Northeim, Kreisvolkshochschule,

Wallstraße 40, Raum U 13

Dr. Ira Gorzond

Samstag, 18.9.2021, 9.30 bis 12.45 Uhr

Samstag, 25.9.2021, 9.30 bis 12.45 Uhr

2 Termine, 24 Euro

Anmeldeschluss: 10.9.2021

Kurs-Nr.: D4147P1

● Englisch

Grundstufe B1

In einer netten Gruppe können Sie Ihre Englischkenntnisse erweitern und in Alltagssituationen das Sprechen und Verstehen üben. Kurze Texte aus Zeitungen, der Literatur und der Musik ergänzen das Lehrwerk.

Bad Gandersheim, Osterbergschule,

Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom

Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG

Dr. Birgit Bödeker

Dienstag, 7.9.2021, 17.45 bis 19.15 Uhr

12 Termine, 67,20 Euro

Lehrbuch: Wird im Kurs bekannt gegeben.

Anmeldeschluss: 31.8.2021

Kurs-Nr.: D4149A1

● English Refresher Course in the late afternoon

Aufbaustufe B1

In diesem Kurs können Teilnehmende vorhandene Englischkenntnisse auffrischen, erweitern und vertiefen. Dabei erfahren Sie vieles über Land und Leute im englischsprachigen Raum. Durch verschiedene Sprachanlässe wird die Kommunikationsfähigkeit für den Alltag und Urlaub verbessert. So, just come along and join the group.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2

Marianne Stimpel

Dienstag, 7.9.2021, 17.30 bis 19 Uhr

10 Termine, 56 Euro

Lehrbuch: Wird im Kurs mitgeteilt.

Anmeldeschluss: 31.8.2021

Kurs-Nr.: D4149U1

● Englisch am Vormittag

Aufbaustufe B1+

This course aims to help students to become more confident in speaking English. We'll train our speaking, listening, reading and writing skills, improve our vocabulary and grammar knowledge and learn more about the English-speaking world. Come and join us!

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 14

Gunhild Schuchart-Kattih

Donnerstag, 9.9.2021, 9 bis 10.30 Uhr

15 Termine, 84 Euro

Lehrbuch: Wird im Kurs mitgeteilt.

Anmeldeschluss: 2.9.2021

Kurs-Nr.: D4166P1

● English Conversation

Aufbaustufe B1

We enjoy ourselves discussing topics of general interests, reading newspaper articles and little stories and doing some grammar, if necessary. Our main concern is speaking and improving. Do come along and have fun!

Kreiensen, Greene,

Haupt- und Realschule,

Leinestraße 68

Rosemarie Kopp

Montag, 6.9.2021, 18 bis 19.30 Uhr

10 Termine, 56 Euro

Anmeldeschluss: 30.8.2021

Kurs-Nr.: D4180K1



Verlegung von Gas-, Wasser- und Fernwärmeleitungen,
Tief- und Kanalbau, Pflasterarbeiten,
Durchpressungen, Kellertrockenlegungen
Stadtweg 12, 37154 Northeim, OT Sudheim
Telefon 0 55 51 / 33 39, Fax 43 48



Englisch Aufbaustufe B2

● English Conversation

Aufbaustufe B2

If you want to practise your English in a friendly and relaxed atmosphere, this could be the right course for you. We read and discuss texts (short stories, articles, lyrics, ...), talk about topics you choose and repeat grammar rules. We'll talk about different places of the English-speaking world (history, traditions, customs, politics, ...) and brush up and extend our vocabulary. You're more than welcome to join us!

Hardeggen, Weperschule

Weperstraße 3

Gunhild Schuchart-Kattih

Dienstag, 7.9.2021, 19.15 bis 20.45 Uhr

10 Termine, 56 Euro

Anmeldeschluss: 31.8.2021

Kurs-Nr.: D4180H1

● English Conversation

Aufbaustufe B2

If you can already hold a conversation in English and want to be able to practice what you know, improve your pronuncia-

tion and fluency and widen your vocabulary, then join us in our conversation class. We read and discuss contemporary topics, articles and short stories and learn about the English culture. As a native English speaker, my goal is that you will become confident in speaking English on many levels with other English speakers.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2

Haus I, Raum 229, 1. OG

-Eingang vom Hof-

Pamela Pohl

Donnerstag, 9.9.2021, 18.30 bis 20 Uhr

14 Termine, 78,40 Euro

Anmeldeschluss: 2.9.2021

Kurs-Nr.: D4185E1

● English conversation in the morning

Aufbaustufe B2

Would you like to practise your English in a friendly and relaxed atmosphere? Then this might be the right course of you!

We'll train our speaking, listening, reading and writing skills, improve our vocabulary and grammar knowledge and learn more about the English speaking world. We'll work with different texts and

discuss many interesting topics. Come and join us!

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 14

Gunhild Schuchart-Kattih

Mittwoch, 8.9.2021, 9 bis 10.30 Uhr

15 Termine, 84 Euro

Anmeldeschluss: 27.8.2021

Kurs-Nr.: D4185P1

Englisch Oberstufe C1

● English

Conversation and Literature

Stufe B2/C1

If you enjoy lively discussions in English about literature, culture and the world at large, you're very welcome in our course. Apart from practising our reading, speaking and listening skills we also improve our vocabulary and grammar.

Bad Gandersheim, Osterbergschule,

Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom

Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG

Dr. Birgit Bödeker

Freitag, 10.9.2021, 18 bis 19.30 Uhr

12 Termine, 67,20 Euro

Anmeldeschluss: 3.9.2021

Kurs-Nr.: D4185A1

● Cambridge Certificate Course

Stufe B2/C1

If you think about studying in an English-speaking country, if you think about a future career in an international company, if you want to practise English at Cambridge Certificate level or if you just want to meet nice people in an English-speaking class, why don't you join this class on a Tuesday evening? Our focus is practising English (all four skills: speaking, listening, reading and writing - and seeing some grammar if necessary) as well as preparing for a Cambridge exam (if you would like to take one). You will get familiar with the exam tasks and you will get to know some strategies on your way to pass the exam.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 1, EG

Dr. Ira Gorzond

Dienstag, 7.9.2021, 18.30 bis 20 Uhr

15 Termine, 90 Euro

Lehrbuch: Wird im Kurs mitgeteilt.

Anmeldeschluss: 31.8.2021

Kurs-Nr.: D4187E1

RZ
AUTOTECHNIK
Vertriebs-GmbH



Autoersatzteile und Zubehör

37603 Holzminden, Nordstraße 2, Tel. (0 55 31) 6 08 09

37154 Northeim, Fuchsbäumer Weg 4, Tel. (0 55 51) 90 950 60

www.rz-autotechnik.de



damit Ihnen die Aufnahme themengebundener Sprache nicht zu schwierig erscheint; bei entsprechender Bereitschaft zur Nacharbeit ist aber auch eine Teilnahme mit geringeren Vorkenntnissen möglich. Unser Vorhaben ist es, so viel Englisch wie möglich in dieser Woche zu reaktivieren bzw. zu vermitteln.

This is an intensive English seminar week - with a serious topic, but also with a lot of fun. So why don't you join us?

Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstraße 40, Raum U 13
Dr. Ira Gorzond
Montag, 17.1.2022 bis Freitag, 21.1.2022,
jeweils 9 bis 16 Uhr,
5 Termine, 140 Euro /ermäßig: 105 Euro
Lehrbuch: Business to Business
(Klett-Verlag: ISBN 978-3-12-808247-9)
Anmeldeschluss: 6.1.2022
Kurs-Nr.: D4100V2

Business English

● Bildungsurlaub Business English Stufe A2/B1

In dieser Woche wollen wir gemeinsam in den englischen Sprachraum eintauchen, Sicherheit in der spontanen Reaktion in

der englischen Sprache gewinnen, typische Berufssituationen, die Englisch erfordern, erproben, nicht zuletzt dabei wichtiges Vokabular, Floskeln und auch Grammatik wiederholen bzw. neu erlernen. Sie sollten über Grundkenntnisse in Englisch verfügen (etwa Grundstufe A2),

● Business English kompakt - an zwei Samstagen

Stufe B1+

The international business world communicates in English. Written communication concerning the daily routine tasks is not really an issue - due to a lot of translation programmes - however, a careful choice of 'the right words' is essential. Oral communication (e.g. face-to-face, on the phone, in video conferences etc.) might cause difficulties - this is where this workshop will support you. We would like to focus on the oral communication in all its facets, also seeing some accents and some aspects of the 'appropriate' language level. We would train 'small talk', telephoning, complaint management, project management, negotiating, presenting charts etc. Another topic is more complex written communication, e.g. reports, detailed quotations, procedures, regulations etc. If you would like to spend a part of your weekend training English skills, feel free to join us in September.

Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstraße 40, Raum U 13
Dr. Ira Gorzond
Samstag, 18.9.2021, 9.30 bis 12.45 Uhr
Samstag, 25.9.2021, 9.30 bis 12.45 Uhr
2 Termine, 24 Euro
Anmeldeschluss: 10.9.2021
Kurs-Nr.: D4147P1

Qualität mit Konzept!

Ihr leistungsstarker Partner
für alle Bauaufgaben:

- Schlüsselfertiges Bauen
- Umbauten
- Sanierung
- Industriebauten u.v.m.



Hariefeld Hochbau GmbH

Brinkweg 7 • 37574 Einbeck
Tel.: 05562-1311 • Fax: 05562-7186
E-Mail: hariefeld.hochbau@t-online.de
www.hariefeld.de



Französisch

Frankreich entdecken

NEU!

● **Szenen aus "Le Petit Prince" von Antoine de Saint-Exupéry**

Eine Lesung mit Musik

"Wenn du bei Nacht den Himmel anschaut, wird es dir sein, als lachten alle Sterne, weil ich auf einem von ihnen wohne, weil ich auf einem von ihnen lache."

"Quand tu regarderas le ciel, la nuit, puisque j'habiterai dans l'une d'elles, puisque je rirai dans l'une d'elles, alors ce sera pour toi comme si riaient toutes les étoiles. Tu auras, toi, des étoiles qui savent rire !" Antoine de Saint-Exupéry
Die Französisch-Dozentin, Franca Wöbbeking, wird aus dem "Kleinen Prinzen" von Antoine de Saint-Exupéry in der Originalsprache vorlesen. Den Vortrag wird der Musik- und Gitarrenpädagoge Karl Brandenstein mit Eigenkompositionen auf der klassischen Gitarre umrahmen.

Ein Abendprogramm, ein Erlebnis, für alle zugänglich, auch ohne französische Sprachkenntnisse.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Karl Brandenstein, Franca Wöbbeking
Freitag, 15.10.2021, 18.30 bis 20.45 Uhr
1 Termin, 12 Euro

Anmeldeschluss: 11.10.2021

Kurs-Nr.: D2010U1

Französisch Grundstufe A1

● **Französisch für Anfängerinnen und Anfänger**

Grundstufe A1/1

Sie wollten schon immer gern Französisch lernen? Bienvenue, herzlich willkommen! In diesem Kurs lernen Sie die französische Sprache Schritt für Schritt und in Ruhe, sodass Sie nach und nach ein gutes Gefühl für die Sprache entwickeln. Neben vielseitigen Übungen im Verstehen und Sprechen der Sprache, dem Lernen von Vokabeln und dem Einblick in die Grammatik erfahren Sie natürlich auch Interessantes über das Land und seine Kultur. Du courage, nur Mut! Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Bad Gandersheim, Osterbergschule,
Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom
Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG
Claudia Stolte

Dienstag, 14.9.2021, 10 bis 11.30 Uhr

12 Termine, 67,20 Euro

Lehrbuch: Rencontres en français A1,

Kurs- und Übungsbuch

(Klett-Verlag ISBN 978-3-12-529642-8)

Anmeldeschluss: 7.9.2021

Kurs-Nr.: D4205A1

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG

Claudia Stolte

Mittwoch, 15.9.2021, 10 bis 11.30 Uhr

12 Termine, 67,20 Euro

Lehrbuch: Rencontres en français A1,

Kurs- und Übungsbuch (Klett Verlag),

ISBN 978-3-12-529642-8

Anmeldeschluss: 8.9.2021

Kurs-Nr.: D4205E1

● **Online Französischkurs für Teilnehmende mit einem Semester Vorerfahrung**

Grundstufe A1/2

In diesem Kurs üben Sie direkt von zuhause aus die Grundlagen der französischen Sprache durch Sprechen, Hören und Lesen. Landeskunde und Grammatikgrundlagen dürfen natürlich auch nicht fehlen. Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil dies nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting

Karin Ganßmann

Dienstag, 7.9.2021, 17.30 bis 19 Uhr

10 Termine, 56 Euro

Lehrbuch: Klett: Rencontres en français A1

Anmeldeschluss: 6.9.2021

Kurs-Nr.: D4205X1

● **Französisch für Teilnehmende mit einem Semester Vorerfahrung**

Grundstufe A1/2

In diesem Kurs wird mit dem Lehrwerk Chapeau gearbeitet, das uns einen guten Einstieg in die französische Sprache gibt. Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen sind willkommen.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 16

Eingang Rückseite des Gebäudes

Patricia Grabes

Freitag, 10.9.2021, 15 bis 16.30 Uhr

10 Termine, 56 Euro

Lehrbuch: Chapeau, Hueber Verlag,

Unité 7

Anmeldeschluss: 3.9.2021

Kurs-Nr.: D4210P1

Französisch Grundstufe A2

● **Französisch**

Auffrischung + Wiedereinstieg

Grundstufe A2+

Bonjour et bienvenue! Kurzweiliges Lernen der französischen Sprache, Üben des Sprechens und Verstehens, dazu auch Spannendes aus dem Land erfahren - Wiedereinsteigende und Interessierte



mit Vorkenntnissen sind gern gesehen.
Herzlich willkommen!

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 229, 1. OG
-Eingang vom Hof-
Karin Ganßmann
Mittwoch, 8.9.2021, 18.30 bis 20 Uhr
15 Termine, 84 Euro
Anmeldeschluss: 1.9.2021
Kurs-Nr.: D4246E1

● **Französisch am Vormittag**
Grundstufe A2+
Leichte Konversation
Grundstufe A2+

Eine Mischung aus Grammatik,
Wortschatz, die den Teilnehmenden
ermöglicht, das Sprechen, Lesen und
Verstehen zu trainieren. Teilnehmende mit
entsprechenden Vorkenntnissen sind
herzlich willkommen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Patricia Grabes
Montag, 6.9.2021, 9.30 bis 11 Uhr
10 Termine, 56 Euro
Lehrbuch: Rebonjour, Hueber Verlag,
Module 5
Anmeldeschluss: 30.8.2021
Kurs-Nr.: D4246E2

Französisch Aufbaustufe B1

● **Französisch**

Aufbaustufe B1/1

Vous avez déjà des bonnes connaissances en français et vous aimez les discussions libres sur des thèmes différents? Dans ce cours, nous parlons de l'actualité et lisons des articles de magazines et de journaux. Nous écoutons aussi des chansons et faisons des jeux. De plus, nous révisons le vocabulaire et la grammaire (imparfait, passé composé, futur, conditionnel, pronoms relatifs etc.) Venez vous joindre à nous dans une ambiance amicale et détendue. À bientôt dans notre cours du lundi!

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Brigitte Baumgartner
Montag, 6.9.2021, 18.30 bis 20 Uhr
12 Termine, 67,20 Euro
Anmeldeschluss: 30.8.2021
Kurs-Nr.: D4250U1

Französisch Aufbaustufe B2

● **Français - Cours de conversation**

Aufbaustufe B2

L'activité principale de ce cours est la conversation. À partir d'articles du magazine ÉCOUTE, nous discutons de l'actualité et de sujets qui nous intéressent. Nous jouons également à des jeux, écoutons des chansons, dégustons des spécialités françaises et révisons la grammaire lorsque c'est nécessaire. Joignez-vous à nous pour parler français dans une atmosphère amicale et détendue. Bienvenue dans ce cours du jeudi!



2RADHAUS

— FAHRRAD & MOTORRADTECHNIK —

Hannoversche Straße 11 · 37574 Einbeck
Telefon 05561 97 10 83 · www.2radhaus.de



E-Bike · Fahrrad · Motorrad · Roller

Meisterwerkstatt

- Wartung und Reparatur aller Marken
- Kompetente Beratung
- Finanzierung ab 0%
- Partner von Jobrad, Business bike u.v.m.

Unsere Werkstatt und der Verkauf haben für Sie geöffnet!

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Brigitte Baumgartner
Donnerstag, 9.9.2021, 19 bis 20.30 Uhr
12 Termine, 67,20 Euro
Anmeldeschluss: 2.9.2021
Kurs-Nr.: D4282U1

● **Cours de conversation française**
Aufbaustufe B2
Dans ce cours de conversation française, nous nous intéressons aux sujets d'actualité et en discutons. Les chansons, les textes littéraires et les articles de journaux sont au programme. Venez vous joindre à notre cercle francophile! Vous ne le regretterez pas!

Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstraße 40, Raum U 13
Patricia Grabes
Mittwoch, 8.9.2021, 16 bis 17.30 Uhr
10 Termine, 56 Euro
Anmeldeschluss: 1.9.2021
Kurs-Nr.: D4285P1

Italienisch

Italienisch Grundstufe A1

● **Italienisch für Anfängerinnen und Anfänger online**
Grundstufe A1/1
Sprachkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/ Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität

der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil dies nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mailadresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting
Dr. Pasqualina Sorrentino
Montag, 4.10.2021, 16.30 bis 19.30 Uhr
8 Termine, 96 Euro
Lehrbuch: Allegro neu A1
Anmeldeschluss: 30.9.2021
Kurs-Nr.: D4305X1

● **Italienisch für Anfängerinnen und Anfänger und Teilnehmende mit einem Semester Vorerfahrung online**
Grundstufe A1/2
Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil dies nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting
Dr. Pasqualina Sorrentino
Dienstag, 5.10.2021, 17.30 bis 19 Uhr
15 Termine, 84 Euro
Lehrbuch: Allegro neu A1
Anmeldeschluss: 4.10.2021
Kurs-Nr.: D4310X1



● **Italienisch für Teilnehmende mit ca. zwei Semestern Vorerfahrung**
Giro d'Italia - Apulien
Grundstufe A1/3
Dies ist eine Sprachreise durch die Regionen Italiens. Das Ziel an diesem Wochenende ist Apulien. Kulinarisch mit regionalen Spezialitäten, musikalisch mit canzoni und kulturell mit einfachen Texten zu Castel del Monte und den Trulli di Alberobello. Natürlich wird vieles zur italienischen Sprache (wie z.B. Grammatik) beigetragen. So abwechslungsreich wollen wir unsere Sprachkenntnisse auffrischen und festigen. Benvenuti!

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Maren Gläser
Samstag, 9.10.2021, 9.30 bis 13.45 Uhr
Sonntag, 10.10.2021, 9.30 bis 13.45 Uhr
2 Termine, 30 Euro
Anmeldeschluss: 17.9.2021
Kurs-Nr.: D4315P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Maren Gläser
Samstag, 15.1.2022, 9.30 bis 13.45 Uhr
Sonntag, 16.1.2022, 9.30 bis 13.45 Uhr
2 Termine, 30 Euro
Anmeldeschluss: 7.1.2022
Kurs-Nr.: D4315P2

donna
nicole temme

Brautmode
Abendmode
Designermode
für jeden Tag

Wierterstraße 2
37154 Northeim
Tel. 99 75 11
www.donna-northeim.de




● **Italienisch für Anfängerinnen und Anfänger mit zwei Semestern Vorerfahrung online**

Grundstufe A1/3

Für Teilnehmende, die sich in kurzer Zeit und in kompakter Form Grundkenntnisse aneignen wollen. Veniamo al punto! Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil dies nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting

Dr. Pasqualina Sorrentino

Dienstag, 5.10.2021, 19.30 bis 21 Uhr

15 Termine, 84 Euro

Anmeldeschluss: 4.10.2021

Kurs-Nr.: D4315X1

Italienisch Grundstufe A2

● **Italienisch für fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger**

Grundstufe A2/4

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende, die ihre Kenntnisse in acht vorangegangenen Kursen erworben haben, aber auch an jene, die ein Wissen vergleichbaren Niveaus besitzen und dieses gern reaktivieren bzw. erweitern möchten.



**schauinsland
reisen**

PARTNER

Reisebüro Stumpe

Sybille Stumpe

Amtsfreiheit 2 · 37186 Moringen

05554-998800

Reisebuerostumpe@gmail.com



Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.01

Norbert Meß

Dienstag, 7.9.2021, 16.30 bis 18 Uhr

15 Termine, 84 Euro

Lehrbuch: Allegro Nuovo, Band 2,

Lektion 7 (Klett Verlag)

Anmeldeschluss: 31.8.2021

Kurs-Nr.: D4345P1

Italienisch Aufbaustufe B1

● **Italienisch für Fortgeschrittene**

Aufbaustufe B1+

Dieser Kurs versteht sich als ein Repetitorium der italienischen Grammatik auf der Grundlage spezieller Übungen, Literatur (Lettura allo studio), Landeskunde und gezielter Konversation, und zwar nach Abschluss der Standardlehrwerke Allegro 1-3 (oder vergleichbarer Unterrichtswerke).

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2

Haus I, Raum 227a, 1. OG

-Eingang vom Hof-

Norbert Meß

Montag, 6.9.2021, 18 bis 19.30 Uhr

15 Termine, 84 Euro

Lehrbuch: A Voi La Parola, Band 1,

Lektion 2 (Klett Verlag)

+ Lettura allo studio - Niveau B1+

Anmeldeschluss: 30.8.2021

Kurs-Nr.: D4366E1

Spanisch

Spanisch Grundstufe A1

● **Teilzeit-Bildungsurlaub Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger**

*Spanien erleben - Sprache erlernen
Grundstufe A1/1*

Der einwöchige Teilzeit-Bildungsurlaub lässt Sie nicht nur die Sprache intensiv ...
Lesen Sie weiter auf Seite 48

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 20

Eingang Rückseite des Gebäudes

Anke Kronauer

Montag, 10.1.2022 bis Freitag, 14.1.2022

jeweils 8.45 bis 12.15 Uhr

5 Termine, 70 Euro / ermäßigt: 52,50 Euro

Anmeldeschluss: 20.12.2021

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

ISBN 978-3-12-51671-6

Kurs-Nr.: D4400V1

Onlinekurse

Bequem von zu Hause aus
und trotzdem
zusammen mit anderen lernen –
mit Ihrer KVHS!

● **Spanisch Grundstufe A1/1**

Dieser Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Cornelia Heise

Montag, 6.9.2021, 17.15 bis 18.45 Uhr
15 Termine, 84 Euro

Lehrbuch: Con Gusto nuevo A1,
(Klett Verlag), ISBN 978-3-12-514671-6.
Anmeldeschluss: 30.8.2021

Kurs-Nr.: D4405E1

● **Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger Grundstufe A1/1 - samstags 14täglich**

Spanien erleben - Spanisch erlernen - an zwei Samstagen im Monat treffen wir uns zu Spanisch Kompakt. Sie sind von Spanien fasziniert und möchten gern die Sprache erlernen oder Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse auffrischen? Hier ist viel Zeit für Dialoge, Audio- und Lesetexte mit neuen und alten Vokabeln, Grammatik und auch das Kennenlernen von Land und Leuten.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.06
Anke Kronauer

Samstag, 9.10.2021, 9 bis 11 Uhr

Samstag, 6.11.2021, 9 bis 11 Uhr

Samstag, 20.11.2021, 9 bis 11 Uhr

Samstag, 4.12.2021, 9 bis 11 Uhr

Samstag, 18.12.2021, 9 bis 11 Uhr

5 Termine, 30 Euro

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
(Klett-Verlag) ISBN 978-3-12-51671-6

Anmeldeschluss: 1.10.2021

Kurs-Nr.: D4405P1



● **Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger mit wenigen Vorkenntnissen**

Grundstufe A1/2

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die bereits etwas Vorerfahrung aus einem Semester oder vor langer Zeit etwas Spanisch gelernt haben.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Cornelia Heise

Mittwoch, 8.9.2021, 17 bis 18.30 Uhr

15 Termine, 84 Euro

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1,
(Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-514671-6.

Anmeldeschluss: 1.9.2021

Kurs-Nr.: D4410E1

● **Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger mit Vorkenntnissen aus einem Semester**

Grundkurs A1/2

Wenn Sie einige wenige Vorkenntnisse aus z. B. Urlauben oder einem Semester

Spanisch haben, ist dies der richtige Wiedereinstieg. In diesem Kurs werden Sie Grammatik und Vokabeln kennenlernen und vertiefen, Texte lesen, verstehen und analysieren und dabei auch noch etwas über das Land und die Kultur erfahren.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.06

Anke Kronauer

Mittwoch, 15.9.2021, 19 bis 20.30 Uhr

11 Termine, 66 Euro

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
(Klett-Verlag 978-3-12-51671-6)

Anmeldeschluss: 8.9.2021

Kurs-Nr.: D4410P1

● **Spanisch für Interessierte mit geringen oder "verschollenen" Kenntnissen**

Grundkurs A1/2

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die Vorkenntnisse z. B. aus einem Semester haben oder Wiedereinsteiger sind. Wegen der langen Zwangspause wird das Erlernte aus Kurs A1/1 von Grund auf wiederholt. Kopiergeld in Höhe von drei Euro wird im Kurs eingesammelt.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 6

Margrit Fajen-Brandes

Donnerstag, 9.9.2021, 18.30 bis 20 Uhr

14 Termine, 78,40 Euro

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

Anmeldeschluss: 2.9.2021

Kurs-Nr.: D4410U1

Glasbau LUDEWIG
E-Mail: info@glasbau-ludewig.de
Inh. Kay Ludewig • Glasermeister

Glaserrei • Glashandlung • Holz- u. Kunststoff-Fenster
37154 Northeim • Am Mühlenanger 36

Tel.	(0 55 51) 83 74	Glasschleiferei
Fax	(0 55 51) 6 29 59	Ganzglastüranlagen
Mobil	(01 72) 5 63 19 89	Bildereinrahmungen
		Glasplatten und Spiegel
		Plexiglas und Kunststoffe
		Blei- und Messingverglasung

37574 Einbeck • Rosental 16
Tel. (0 55 61) 33 28

● Spanisch Grundstufe A1/4

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende mit wenigen Vorerfahrungen.

Bad Gandersheim, Osterbergschule,
Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom
Haupteingang, Raum 1.1.10 im OG
Iris Laue-Fiedler
Dienstag, 14.9.2021, 17.45 bis 19.15 Uhr
8 Termine, 44,80 Euro
Lehrbuch: Con Gusto nuevo A1,
ab Lektion 6 (Klett Verlag)
ISBN 978-3-12-514673-0
Anmeldeschluss: 7.9.2021
Kurs-Nr.: D4420A1

● Spanisch

Grundstufe A1+

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die bereits etwas Vorerfahrung aus einem Semester oder vor langer Zeit etwas Spanisch gelernt haben.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Cornelia Heise
Montag, 6.9.2021, 19 bis 20.30 Uhr
15 Termine, 84 Euro
Lehrbuch: Con gusto A1
Anmeldeschluss: 30.8.2021
Kurs-Nr.: D4435E1

Spanisch Grundstufe A2

● Spanisch für Nachteulen

Grundstufe A2

Wenn Sie bereits Vorkenntnisse haben und diese erweitern und vertiefen wollen, ist der Kurs die richtige Fortsetzung. In dem Kurs werden Sie Grammatik für die Niveaustufe A2 kennenlernen und neue Vokabeln anwenden, Dialoge sprechen,

Audios hören und Texte lesen, verstehen und analysieren. Dabei erfahren Sie auch noch etwas über das Land und die Kultur.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.01
Anke Kronauer
Mittwoch, 15.9.2021, 20.30 bis 22 Uhr
11 Termine, 61,60 Euro
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2,
ab Lektion 1 (Klett-Verlag)
ISBN 978-3-12-514990-8
Anmeldeschluss: 8.9.2021
Kurs-Nr.: D4430P1

Spanisch Aufbaustufe B1

● Spanisch

Aufbaustufe B1/3

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die Spaß an der spanischen Sprache haben und schon einige Semester dabei sind. Wir benutzen das Buch und erarbeiten uns die Sprache mit einer interessanten Zusatzlektüre.

Bad Gandersheim, Osterbergschule,
Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom
Haupteingang, Raum 1.1.10 im OG
Iris Laue-Fiedler
Dienstag, 14.9.2021, 19.30 bis 21 Uhr
8 Termine, 44,80 Euro
Lehrbuch: Con Gusto nuovo A2,
ab Lektion 7 (Klett Verlag)
ISBN 978-3-12-514990-8
Anmeldeschluss: 7.9.2021
Kurs-Nr.: D4460A1

Spanisch Aufbaustufe B2

● El mundo del español

Spanisch Aufbaustufe B2

En este curso podrás mejorar tus conocimientos del idioma español entrenando tanto las destrezas receptivas (escuchar y leer) como las destrezas productivas (hablar y escribir).

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 229, 1. OG
-Eingang vom Hof-
Ana Ivette König
Montag, 6.9.2021, 19 bis 20.30 Uhr
10 Termine, 56 Euro
Lehrbuch: Avenida - Klett Verlag,
ISBN: 978-3-12-514960-1
Anmeldeschluss: 3.9.2021
Kurs-Nr.: D4485E1

Spanisch Oberstufe C1

● Spanisch

Oberstufe C1

A partir de artículos, textos, extractos de libros seguiremos practicando lo aprendido incluyendo estructuras gramaticales sin olvidar la conversación para practicar la expresión oral. Se aprecia el aporte de los estudiantes respecto a los temas.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Cornelia Heise
Mittwoch, 8.9.2021, 18.30 bis 20 Uhr
15 Termine, 84 Euro
Anmeldeschluss: 1.9.2021
Kurs-Nr.: D4487E1

Russisch



● Russisch am Wochenende kompakt für Anfängerinnen und Anfänger

Grundstufe A1/1

Wer noch nie Russisch gelernt hat, kann sich in diesem Kurs die ersten Grundkompetenzen aneignen. Nach einer Einführung in das russische Alphabet werden einige grammatikalische Strukturen und der Grundwortschatz vermittelt, um Sie sprachlich für Alltagssituationen fit zu machen, wie z.B. sich selber vorstellen, andere Leute kennenlernen und nach dem Weg fragen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.01
Dr. Olga Liebich
Freitag, 5.11.2021, 17.30 bis 19 Uhr
Samstag, 6.11.2021, 10 bis 11.30 Uhr
Freitag, 12.11.2021, 17.30 bis 19 Uhr
Samstag, 13.11.2021, 10 bis 11.30 Uhr
Freitag, 19.11.2021, 17.30 bis 19 Uhr
Samstag, 20.11.2021, 10 bis 11.30 Uhr
6 Termine, 33,60 Euro
Anmeldeschluss: 29.10.2021
Kurs-Nr.: D4601P1

Hotel-Restaurant
RODETAL

Wir suchen Dich...
Aushilfskräfte im
Restaurant Bereich

Telefon: 05594-95220

● **Workshop für Liebhaber der russischen Literatur**

Der meistgelesene russische Autor in Deutschland ist ohne Frage F. M. Dostojewskij. Seine Werke faszinieren durch ihre Zugänglichkeit und den kurzen Spannungsbögen bei gleichzeitigen Tiefgründigkeit des Ideengehalts. Wir wollen uns mit Dostojewskis frühen Novelle "Weiße Nächte" beschäftigen. Nach einer Einführung in das Leben und das Werk des Schriftstellers soll der Text im Forum besprochen werden, um verborgene Ideen dieser - auf den ersten Blick sehr einfachen - Liebesgeschichte gemeinsam herauszufinden. Russischkenntnisse sind nicht erforderlich, es wird mit einer Übersetzung gearbeitet. Dabei sollen einige Schwierigkeiten aufgezeigt werden, mit denen der Übersetzer konfrontiert wurde. Voraussetzung ist die aufmerksame Lektüre der Novelle. Geben Sie bitte Ihre E-Mail-Adresse an, damit der Link zum Text rausgeschickt werden kann.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.01
Dr. Olga Liebich

Donnerstag, 21.10.2021, 17 bis 18.30 Uhr
Freitag, 22.10.2021, 17 bis 18.30 Uhr
2 Termine, 11,20 Euro
Anmeldeschluss: 13.10.2021
Kurs-Nr.: D4601P2

Dänisch

● **Dänisch für Anfängerinnen und Anfänger**

Grundstufe A1/1

Sie fahren gerne nach Dänemark in den Urlaub und möchten Ihre Grundkenntnisse erweitern? Wir werden das Sprechen in Alltagssituationen üben und auch das Hörverstehen schulen. Der Kurs richtet sich an alle, die keine oder geringe Vorkenntnisse haben.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 25
Eingang Rückseite des Gebäudes
Lene Garus-Jochumsen
Mittwoch, 29.9.2021, 18.30 bis 20 Uhr
12 Termine, 67,20 Euro
Lehrbuch: Dansk for dig (Klett-Verlag)
Anmeldeschluss: 8.9.2021
Kurs-Nr.: D4221P1

Norwegisch



● **Norwegisch für Fortgeschrittene Stufe B2**

Corona går - men norskkurset består !
7 kvelder denne høsten skal vi møtes for å lese nyere norsk litteratur og snakke om aktuelle emner. Så kan vi glede oss sammen til neste år - og at vi endelig kan reise nordover igjen! Nye deltakere med gode norskkunnskaper er alltid velkomne. På gjensyn den 13. september.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Inger Halvorsen
jeweils montags, 13.09., 27.09., 11.10.,
01.11., 15.11., 29.11. und 06.12.2021
7 Termine, 57 Euro
Anmeldeschluss: 6.9.2021
Kurs-Nr.: D4763P1

Latein

● **Latein für Fortgeschrittene**

Der Ausbruch des Vesuvus - Plinius-Briefe
Ein zentrales Dokument über den verheerenden Vesuvausbruch im Jahre 79 n. Chr. ist der Bericht von Plinius dem Jüngeren. Die drohende Gefahr ist bis heute aktuell. Im zurückliegenden, durch die Corona-Restriktionen leider verkürzten Semester, haben die Kursteilnehmenden bereits Bekanntschaft mit dem Autor und seinen Briefen gemacht.

DAS WICHTIGSTE HABEN SIE BEI UNS GRATIS !

>> Kompetente Beratung und faire Preise <<

LINDAUER GmbH
AUTO-SERVICE

REPARATUREN ALLER ART

**GEPRÜFTE
GEBRAUCHTWAGEN**

**RESTAURATION VON
OLDTIMERN**

TÜV SERVICE



HERSTELLER UNABHÄNGIG



Im Siechenanger 2 · 37191 Katlenburg-Lindau · **Tel. 05556 - 914 49 09**

lindauer-autoservicegmbh@web.de

So ist es naheliegend, die Lektüre in diesem Anschlusssemester fortzusetzen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 22
Eingang Rückseite des Gebäudes
Hartmut Büscher
Montag, 13.9.2021, 17.30 bis 19 Uhr
13 Termine, 89,90 Euro
Anmeldeschluss: 6.9.2021
Kurs-Nr.: D4523P1

Arabisch

● Arabisch am Wochenende

Grundstufe A1/5

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die zwei bis drei Semester Arabisch gelernt haben. Im Mittelpunkt steht das Sprechen und Hörverstehen in alltäglichen Situationen. In vielen kleinen Dialogen werden neue Vokabeln, Ausdrücke und Grammatikregeln geübt. Der Kurs findet 14-täglich statt.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Hana Diab
Samstags, 11.09., 25.09., 09.10., 06.11.,
20.11., 04.12. und 18.12.2021
jeweils 9 bis 12 Uhr
7 Termine, 78,40 Euro
Lehrbuch: Salam! Lektion 6 (Klett-Verlag),
ISBN 978-3-12-528835-5
Anmeldeschluss: 3.9.2021
Kurs-Nr.: D4895E1

● Arabisch Grundstufe A1+

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die Arabischkenntnisse besitzen. In vielen Dialogen werden neue Vokabeln und Grammatikregeln geübt.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Hana Diab
samstags, 18.09., 02.10., 13.11., 27.11.,
11.12.2021, 15.01.2022
jeweils 9 bis 10.30 Uhr
mittwochs 22.09., 06.10., 17.11., 01.12.,
15.12.2021, 19.01.2022
jeweils 19 bis 20.30 Uhr
12 Termine, 67,20 Euro
Lehrbuch: Salam!, Lektion 10,
(Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-528835-5
Anmeldeschluss: 10.9.2021
Kurs-Nr.: D4895E2

Fremdsprachen öffnen neue Türen



Eine Fremdsprache zu lernen, kostet Zeit und ist zwischendurch auch mal mühsam - aber es lohnt sich! Wer erlebt hat, wie viel Freude es macht, sich auf Reisen verständigen zu können und welche Erfahrungen man sammelt, wenn man sich dort mit Muttersprachlern unterhalten kann, bleibt dabei und den lässt die jeweilige Fremdsprache nicht mehr los. Das Kennenlernen einer neuen Kultur geht über die Sprache und ermöglicht neue Freundschaften.

Inzwischen ist es oftmals auch beruflich erforderlich, eine neue Fremdsprache zu lernen oder die eigenen Fremdsprachenkompetenzen zu verbessern.

In den Kursen der KVHS lernen Sie neue Leute kennen, bauen Hemmungen ab, in der Fremdsprache zu sprechen und tauchen in neue Kulturen ab. Damit das Lernen Spaß macht, ist es wichtig, dass Sie den richtigen Kurs für sich auswählen.

Falls es Ihnen nicht möglich ist, unsere kostenlosen Einstufungstermine in Northeim oder Einbeck wahrzunehmen, können Sie eine kostenlose Einstufungsmöglichkeit im Internet nutzen:

einstufungstests.klett-sprachen.de
oder
hueber.de/einfach-digital/einstufungstests
oder
sprachtest.de

Sie können sich auch persönlich beraten lassen. Infos bei Stefanie Turano, Telefon 05551/708-8222,
E-Mail sturano@landkreis-northeim.de.



HEESE
Bedachungen GmbH · Dachdeckermeister Michael Heese

Ihr Spezialist rund ums Haus

- Haussanierung
- Innenausbau
- Dachfenster
- Flachdachsanierung
- Schornsteinsanierung
- Dachein-/umdeckung
- Klempnerarbeiten aller Art
- Naturschiefer-/Behangarbeiten
- Fassadenarbeiten
- Wärmedämmung

Jetzt NEU!
Hubarbeitsbühne
bis 16 Meter,
auch im Verleih



Kurt-Schumacher-Straße 3 a · 37170 Uslar
Tel: 0 55 71 / 92 33 - 0 · Fax 0 55 71 / 92 33 - 20
E-Mail: Heese-GmbH-Uslar@t-online.de

DEUTSCHER MIETERBUND
Mietverein Northeim e. V.
Friedrichstraße 2, 37154 Northeim

**Ihr Ansprechpartner
in Mietangelegenheiten**

Terminvereinbarung: Tel. 05551 / 65514
Dienstag bis Freitag 9.00 bis 11.00 Uhr

Es ist doch nie der Weg zu weit,
in ein Lokal mit Gastlichkeit.



Hotel Schere
37154 Northeim · Breite Straße 24
Telefon 0 55 51 / 9 69 - 0
www.hotel-schere.de · mail@hotel-schere.de



Sabine Kraft
Qualifizierte Tagesmutter 

- Individuelle Kinderbetreuung für kleine und große Kinder
- flexible Betreuungszeiten, auch während der Randzeiten oder an einzelnen Tagen

Angerweg 4
37176 Nörten-Hardenberg/Wolbrechtshausen
Telefon (0 55 03) 86 09

MEDECKE
SANITÄR · HEIZUNG · KLIMA
Bäderstudio

Horst Medecke GmbH · Sollingtor 11 · 37154 Northeim
Tel. 0 55 51 / 97 44 - 0 · www.medecke.de



Auf dem Mühlenstiege 12
37581 Bad Gandersheim
Telefon: (05382) 2662 + 6006
E-Mail: info@barnowski.de



Blitzschutzanlagen
sowie innerer Blitzschutz
gegen Überspannungsschäden

Fordern Sie Ihr individuelles
Angebot an: www.barnowski.de

- Beratung
- Planung
- Neuerstellung
- Wartung

Sie wollen Deutsch lernen?

Imparo il tedesco alla Volkshochschule

Aprendo Alemán en la Volkshochschule

Я изучаю немецкий язык в Volkshochschule

Μαθαίνω Γερμανικά στο Volkshochschule

Uczę się języka niemieckiego w Volkshochschule

Ich lerne Deutsch an der Volkshochschule

Volkshochschule' de Almanca öğreniyorum

Ja učim njemački jezik u Volkshochschule

I am learning German at the Volkshochschule



Die Kreisvolkshochschule Northeim bietet im Programmbereich Deutsch als Zweit- und Fremdsprache und Integration an:

- Deutschkurse in allen Niveaustufen
- Integrationskurse
- Alphabetisierungskurse für Muttersprachlerinnen und Muttersprachler und Menschen mit Migrationshintergrund
- Erstdeutschkurse für Migrantinnen und Migranten
- Prüfungsvorbereitungskurse auf Deutschtest für Zuwanderer (DTZ A2-B1)
- Zertifikatsprüfungen
 - Deutschtest für Zuwanderer (DTZ A2-B1)
 - Einbürgerungstest
- Information finden Sie auf der Homepage der Kreisvolkshochschule: www.kvhs-northeim.de

Ihre Ansprechpartnerinnen und -partner

N. N.

Tel: 05551 / 708 - 82 24

Sprechzeiten in **Northeim**, Wallstr. 40:
donnerstags von 10 bis 12 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

Elvira Ludwig

(Einstufungen, Prüfungen)

Tel: 05551 / 708 - 82 28

E-Mail: eludwig@landkreis-northeim.de

Sprechzeiten in **Einbeck**, Hullerser Str. 19:
dienstags von 14 bis 16 Uhr

Die Sprechstunden finden nur dann statt, wenn auch Präsenzunterricht erlaubt ist.



Grundstufe

● Deutsch als Fremdsprache

Grundstufe A1/1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen. Es werden Grundlagen der Alltagssprache vermittelt, eingeübt und gefestigt. Am Kursende können die Teilnehmenden sich in einfachen Gesprächssituationen des täglichen Lebens verständigen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.05
Rasime Özdoğan
Dienstag, 07.09.2021, 2x in der Woche
dienstags und donnerstags
jeweils 19 bis 20.30 Uhr
30 Termine, 120 Euro
zzgl. 3 Euro Kopierkosten
Anmeldeschluss: 31.8.2021
Kurs-Nr.: D4005P1

● Deutsch Grundstufe A2/1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Grundkenntnissen in Deutsch auf dem A1-Sprachniveau. Bestehende Kenntnisse im Schreiben, Hören und Sprechen werden erweitert. Der Kurs soll den Teilnehmenden ermöglichen, der Kommunikation im Alltag gewachsen zu sein.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.05
Rasime Özdoğan
Montag, 06.09.2021, 2x in der Woche
montags und mittwochs
jeweils 19 bis 20.30 Uhr
30 Termine, 120 Euro
zzgl. 3 Euro Kopierkosten
Anmeldeschluss: 30.8.2021
Kurs-Nr.: D4015P1

● Deutsch als Fremdsprache

Grundstufe A2/2

Hauptziel des Kurses ist die Steigerung der sprachlichen Fähigkeiten. Wir sprechen über Themen aus dem Alltag, erweitern den Wortschatz und wiederholen grammatische Strukturen. Hörtexte, Lese- und Schreibübungen ergänzen den Unterricht. Am Ende des Kurses können sich die Teilnehmenden sicher in routinemäßigen Situationen austauschen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.05
Rasime Özdoğan
dienstags und donnerstags, 17.15 bis 18.45 Uhr
Erster Kurstag: 07.09.2021
30 Termine, 120 Euro
zzgl. 3 Euro Kopierkosten
Anmeldeschluss: 31.8.2021
Kurs-Nr.: D4020P1

Aufbaustufe

● Deutsch

Aufbaustufe B1/B2

In diesem Kurs findet eine komplexe Prüfungsvorbereitung nach der "Superlinking-Methode" statt. Die Teilnehmenden erlernen Wort- und Satzfindung über die Sinne Sehen und Hören. Zusätzlich werden sie gezielt auf die Kommunikation in der Berufs- und Arbeitswelt vorbereitet, indem vier authentische Situationen aus dem Berufsalltag nachgestellt werden.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerstraße 19, Raum 2, EG
Heinz-Adolf Menke
Dienstag, 14.9.2021, 17.15 bis 18.45 Uhr
15 Termine, 60 Euro zzgl. Kopierkosten
Anmeldeschluss: 6.9.2021
Kurs-Nr.: D4030E1

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.04
Heinz-Adolf Menke
Mittwoch, 15.9.2021, 17.15 bis 18.45 Uhr
20 Termine, 80 Euro zzgl. Kopierkosten
Anmeldeschluss: 8.9.2021
Kurs-Nr.: D4030P1

Oberstufe

● Deutsch als Fremdsprache

Oberstufe C1

Der Kurs richtet sich an Lernende mit Deutschkenntnissen auf fortgeschrittenem Niveau und Teilnehmende von Integrationskursen, die diese erfolgreich abgeschlossen haben und ihren Wortschatz und ihre Ausdrucksfähigkeit verbessern sowie ihre Grammatikkenntnisse vertiefen möchten. Insbesondere die kommunikativen Fähigkeiten der Teilnehmenden sollen durch Diskussionen und kurze Vorträge trainiert werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.05
Rasime Özdoğan
Montag, 06.09.2021, 2x in der Woche
Montags und mittwochs
30 Termine, 120 Euro
zzgl. 3 Euro Kopierkosten
Anmeldeschluss: 30.8.2021
Kurs-Nr.: D4050P1



Zertifikatsprüfungen und Tests

● Deutsch-Test für Zugewanderte A2 -B1

Der Deutsch-Test für Zugewanderte A2-B1 ist die richtige Prüfung für Sie, wenn Sie den B1-Nachweis über Ihre Sprachkenntnisse für die Einbürgerung in Deutschland oder ähnliche Zwecke benötigen.

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Teil (Hören, Lesen, Schreiben) und einem mündlichen Teil (Sprechen). Information zur Vorbereitung bekommen Sie bei der Anmeldung. Wenn Sie die Prüfung bestehen, bekommen Sie ein Zertifikat. Eine nicht bestandene Prüfung kann (kostenpflichtig) wiederholt werden. Die Anmeldung erfolgt bei der KVHS. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung. Bitte bringen Sie zur Anmeldung Ihren Pass mit.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Upul Wasantha de Silva, Till Lederle,
Adelheid Philipp
Samstag, 20.11.2021, 8.30 bis 17.30 Uhr
1 Termin, 120 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 8.10.2021
Kurs-Nr.: D4052P1K

● Einbürgerungstest

In diesem Test werden Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie Lebensverhältnisse in Deutschland geprüft. Das Zertifikat benötigt man, wenn man die deutsche Staatsbürgerschaft beantragt. Bei der Prüfung bekommen Sie insgesamt 33 Multiple-Choice-Fragen. 30 Fragen davon beziehen sich auf die Geschichte, Gesellschaft und politische Ordnung der Bundesrepublik Deutschland. Die restlichen drei Fragen sind zum Bundesland Niedersachsen.

Um die Prüfung zu bestehen, müssen Sie 17 Fragen richtig beantworten. Bei Nichtbestehen kann der Test beliebig oft kostenpflichtig wiederholt werden. Information zur Vorbereitung erhalten Sie bei der Anmeldung. Die Anmeldung erfolgt bei der KVHS. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung. Bitte bringen Sie Ihren Pass zur Prüfung mit.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Karin Ganßmann
Freitag, 5.11.2021, 11 bis 12 Uhr
1 Termin, 25 Euro
Anmeldeschluss: 8.10.2021
Kurs-Nr.: D4053P1K

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Karin Ganßmann
Freitag, 10.12.2021, 11 bis 12 Uhr
1 Termin, 25 Euro
Anmeldeschluss: 12.11.2021
Kurs-Nr.: D4053P2K

Bildnachweis

Eckhard Senger: (KVHS) –
Seiten: 3, 5 (3), 17, 21, 29, 43,
50, 52, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62,
64, 66, 67(2), 75, 77, 83, 84, 87
(2) 108, 111, 113, 114, 115, 117
(2), 118; 119;120.

Adobe Stock: 1, 41, 42, 44, 48,
55, 63, 73, 74 (2), 82, 89, 90 (2),
94, 96, 99, 110.

Rechtefrei: 42, 54, 79

Anne Breick: 88, 114

Pixabay: 79, 81

„Demokratie leben“: 68

Fotolia: 27

iStock: 41

Landkreis Northeim: 3

Pixnio: 115



Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Northeim fördert Projekte im Kreisgebiet



Bank der Begegnung

Die „Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Northeim“ im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie Leben“ fördert im Jahr 2021 Projekte zur Vielfaltgestaltung, Demokratieförderung und gegen Extremismus. Ziel des Programms ist es, die Zusammenarbeit von allen landkreisweit tätigen Menschen aus Zivilgesellschaft, Verwaltung und Politik bei Aktivitäten gegen Extremismus, Gewalt und Menschenfeindlichkeit zu unterstützen. Außerdem bei der Entwicklung eines demokratischen Gemeinwesens. Hauptzielgruppe des Programms sind Kinder und Jugendliche, aber auch Haupt- und Ehrenamtliche sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sollen von den Projekten angesprochen werden.

Anträge können von gemeinnützigen Organisationen oder in Zusammenarbeit mit gemeinnützigen Organisationen gestellt werden. Projekte sind trotz Corona möglich – auch digitale Veranstaltungen werden gefördert! Interessierte finden Anregungen und Ideen zu Projekten und Aktionen auf der Website www.demokratie-landkreis-northeim.de/projekte.

Fragen zur Antragstellung können an die Koordinierungs- und Fachstelle der „Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Northeim“ gerichtet werden:

Kontakt: Anna Schäfer, Telefon 0177/6429566, E-Mail a.schaefer@werk-statt-schule.de oder demokratie@werk-statt-schule.de



*Angebote für Seniorinnen und Senioren
im Herbst/Winter 2021/2022*



MAN LERNT NIE AUS ...

In Zusammenarbeit mit dem Einbecker Seniorenrat sind von der Kreisvolkshochschule Northeim verschiedene Angebote für Seniorinnen und Senioren entwickelt worden. Diese interessanten und vielseitigen Veranstaltungen finden weiterhin auch in Einbeck statt.

*Haben Sie Fragen und Anregungen, wenden Sie sich bitte direkt an die **KVHS**. Ihre Ansprechpartner/innen finden Sie*

- in der KVHS-Geschäftsstelle über Telefon 0 55 51 / 70 88 210*
- über die Außenstellenleiterin Frau Karin Ganßmann in der Hullerser Str. 19, donnerstags von 10.30 – 12.30 Uhr (nicht in den Schulferien) unter 0 55 51 / 70 88 260 und außerhalb dieser Zeit telefonisch unter 0 55 61 / 79 80 903.*

*Ihr Ansprechpartner beim **Einbecker Seniorenrat** ist Lothar Dolle, Telefon 0 55 61 / 81 774*

Bei der Stadt Einbeck erhalten Sie weitere Informationen unter Telefon 0 55 61 / 91 64 01.

Der Einbecker Seniorenrat ist bestrebt, unseren älteren Menschen neue Wege auch im Bereich des lebenslangen Lernens aufzuzeigen und sie in ihren Belangen zu unterstützen.



**Volksbank eG
in Einbeck**

...mehr Werte für Menschen



Ihr Ansprechpartner:

Martin Heuer
für Kunstgeschichte und
Fotografie

Tel: 05551 708 8219

E-Mail: mheuer@landkreis-northeim.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Stefanie Turano
für Malen, Zeichnen und
Textiles Gestalten

Tel: 05551 708 8222

E-Mail: sturano@landkreis-northeim.de

**für Literatur und
Plastisches Gestalten**

N. N.

Kultur macht stark!

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

„Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Ihre Ansprechpartnerin:

Jessica Krause
für Musik, Tanz und
Sommerakademie

Tel: 05551 708 8220

E-Mail: jkrause@landkreis-northeim.de

Archäologie, Architektur und Kunstgeschichte

● Mittelalterliche Kirchbauten in Ostfriesland und seinen Nachbargebieten

Im friesischen Küstenraum wurden seit dem ausgehenden 12. Jahrhundert in schneller Folge die älteren Holzkirchen durch zum Teil riesige Steinkirchen ersetzt. Allein in Ostfriesland entstanden bis zum frühen 14. Jahrhundert etwa hundert zunächst mit Granitsteinen oder mit importiertem Tuff errichtete und dann ausschließlich in Backstein ausgeführte Neubauten von imponierender Größe. Davon liegen die meisten weithin sichtbar auf Dorf- oder Einzelwarften. Einige erreichten die Maße von Domkirchen und stehen mit ihrer aufwendigen Gestaltung und der ursprünglich reichen Ausstattung für die tiefe Religiosität wie auch den Machtanspruch ihrer Stifter, einer im Fernhandel reich gewordenen Oberschicht von Bauernkaufleuten und ihrer Gefolgschaft. Der Einsatz des Backsteins erlaubte es, die Wandflächen außen aufwendig und farblich belebt bis hin zur Ausbildung von Ziergiebeln reich zu dekorieren, im Inneren wurde mit der Einführung von hohen kuppeligen Gewölben ein völlig neues Raumgefühl geschaffen. In der Veranstaltung sollen Aspekte des Baumaterials, der Bauorganisation, der formalen Gestaltung und der Funktion der Kirchen über die rein liturgische Nutzung hinaus im lokalen und regionalen Machtgefüge untersucht werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Johann Seehusen

Freitag, 10.9.2021, 16.15 bis 17.45 Uhr
4 Termine, 44,80 Euro
Anmeldeschluss: 6.9.2021
Kurs-Nr.: D2030P2

● Mittelalterliche Skulpturen in Ostfriesland und seinen Nachbargebieten

Die in Ostfriesland aus dem Mittelalter überkommenen Taufsteine, Sarkophage, Sarkophagdeckel und Stücke der Bau- skulptur sind bis auf einen kleinen und einen großen Werkkomplex alle Importware und darin ein Spiegel der weitläufigen mittelalterlichen friesischen Handelsbeziehungen u.a. mit Westfalen, den Rheinlanden und dem Maasgebiet. Das Angebot der Produktionsstätten war allerdings vielfach in besonderer Weise an die Ansprüche einer Oberschicht von reichen Bauernhändlern angepasst und stellt von daher eine wichtige Informationsquelle über deren Glaubenspraxis und weltliche Interessen dar. Vorgestellt werden mehrere Gruppen von Taufsteinen, von denen die älteren in aufwändiger Weise ornamental geschmückt und die jüngeren mit figürlichen Szenen versehen waren. Unter den Grabplatten haben jene mit Darstellungen des Verstorbenen in Verbindung mit Darstellungen zur Erlösung der Seele einen besonderen Stellenwert. Zu den wohl vor Ort erstellten Stücken gehört das Tympanon von Larrelt, das in keinem kunsthistorischen Übersichtswerk zum Verhältnis von Stifter, Künstler und ausführendem Handwerker fehlen darf. Daneben soll das Bildprogramm des einst riesigen Bestands an Reliefplatten an der monumental Kirche von Marienhafte mit seinen Bezügen zur Kathedrale von Reims untersucht werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Johann Seehusen
Freitag, 10.9.2021, 17.45 bis 19.15 Uhr
4 Termine, 44,80 Euro
Anmeldeschluss: 6.9.2021
Kurs-Nr.: D2030P3

● Hethiter und Ägypter - Krieg und Frieden

Im einführenden Teil des Seminars wird die historische Situation im Vorderen Orient im 13. Jh. beleuchtet, in der die beiden Großmächte Ägypten und Hethiter zu Konkurrenten um die Vormachtstellung an der Levanteküste wurden. Dies mündete schließlich in der weltgeschichtlich bedeutenden Schlacht bei Kadesh (in Syrien), woraufhin eine Phase des Friedens zwischen beiden Ländern begann und schließlich sogar ein Austausch von zahlreichen Briefen zwischen den beiden Hauptstädten (erhalten in hethitischen Archiven).



Wir fertigen Einrahmungen nach Ihren Wünschen an

Künstlerbedarf • Bilder • Einrahmungen

Bleimund
Alte Gasse 2 – Bad Gandersheim
☎ 053 82-27 05
Bildergalerie-bleimund@t-online.de

Wir lieben Farbe
HEIMERTelements
Gestaltung und Druck

Beverstraße 1a | 37574 Einbeck
Tel. 0 55 61 / 93 36 - 0 | info@printstrong.de

Diese Texte, sowie der 'Erste Friedensvertrag der Weltgeschichte' (erhalten in einer hethitischen und einer ägyptischen Version!) sowie der Ablauf der Schlacht bei Kadesh werden den Hauptteil der Veranstaltung bilden. Zur Abrundung des Seminars wird eine ausführliche Einführung in die Archäologie der Hethiter geboten, ein 'Besuch' in ihrer beeindruckenden Hauptstadt Hattuscha (in Anatolien) sowie eine Kommentierung der jüngsten Grabungsergebnisse.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Prof. Dr. Albrecht Endruweit
Donnerstag, 7.10.2021, 17 bis 19 Uhr
10 Termine, 94,50 Euro
Anmeldeschluss: 30.9.2021
Kurs-Nr.: D2030E1

● **Texte und Zeichen - Vom ägyptischen Tempel als Schriftträger: Eine Erkundung**
Bereits ein flüchtiger Blick auf die monumentalsten Tempel des pharaonischen Ägypten der Großreichszeit und der Spätzeit (2. und 1. Jahrtausend v.Chr.) offenbart, dass ihre Wände oft genug überzogen sind mit einem Netz von Bildern und Texten. Es ist ein Merkmal, das diese Bauten vom "westlichen" Architekturgedanken ob in Griechenland, in Rom oder auch in unserem Kirchenbau wesentlich unterscheidet. Offensichtlich sind die schier unübersehbaren Anzahlen von Höfen, Hallen, Gängen und Kapellen mit einem aus unserer Perspektive zusätzlichen Sinn geschaffen worden, der der abendländischen Idee von Architektur nicht, oder jedenfalls nicht in erster Linie, eingeschrieben ist. In diesem Seminar, das als Denkanstoß gedacht ist, soll es darum gehen, eine versuchsweise Vorstellung davon zu entfalten, wie der ägyptische Tempel auch gedacht werden kann, nämlich als Text- und Bildträger. Außerdem wird ausgelotet, welche Tragweite und Konsequenzen dieser Interpretationsrahmen im Blick auf die ägyptische Architektur hat.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Prof. Dr. Albrecht Endruweit
Samstag, 4.12.2021, 10 bis 16.30 Uhr
Sonntag, 5.12.2021, 10 bis 16.30 Uhr
2 Termine, 56 Euro
Anmeldeschluss: 26.11.2021
Kurs-Nr.: D2030E2

● **Welthandelsstädte im Altertum: Petra, Palmyra, Baalbek**
In erster Linie sind es griechische Kaufleute gewesen, die in der Zeit des Hellenismus (ab 330 v.Chr.) Warenströme im östlichen Mittelmeer und im Vorderen Orient organisiert haben. Zentrale Bedeutung kam den 'Operationsräumen' zu, die eine Brückenfunktion zwischen Orient und Okzident einnahmen: Syrien, Phönizien und Palästina. Archäologisch ablesbar in Petra, Palmyra und Baalbek. Sie stellen in der Prachtentfaltung öffentlicher Gebäude wie auch privater Bauten den Inbegriff dessen dar, was allgemein als 'Hellenisierung des Vorderen Orients' bezeichnet wird: Mit ihren großzügigen, von Kolonnaden gesäumten Avenuen und Platzanlagen, Theaterbauten, Brunnenanlagen und monumentalen Tempelbezirken wurden Stadtbilder geschaffen, die den Vergleich mit anderen großen Entwürfen der Zeit, etwa Pergamon und Ephesos, nicht zu scheuen brauchten. An der Tempelarchitektur und den Grabbauten in Petra ist ablesbar, wie sich orientalische religiöse Vorstellungen und Ideen, die zusammen mit den Handelswaren nach Westen kamen, scheinbar zwanglos zu einem neuen Ganzen fügten.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Prof. Dr. Albrecht Endruweit
Samstag, 29.1., und Sonntag, 30.1.2022,
10 bis 16.30 Uhr
2 Termine, 56 Euro
Anmeldeschluss: 14.1.2022
Kurs-Nr.: D2030E3

● **Stilleben**
Üppige Blumensträuße, edles Tafelgeschirr, köstliche Speisen, Musikinstrumente, Totenköpfe, Bücher und Folianten. All das sind Sujets, die auf Stilleben erscheinen. Der niederländische Terminus stilleven ist erstmals für das Jahr 1650 belegt. Erst Ende des 17. Jahrhunderts wurde er allgemein gebräuchlich und später in die deutsche Sprache übernommen. Stilleben zeigen den sinnlichen Luxus ganzer Epochen, aber auch das Bewusstsein von Vergänglichkeit. Wir werden u. a. Werke von Künstlern wie Michelangelo, Frans Snyders, Francisco de Goya, Paul Cézanne und Gerhard Richter betrachten.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Maren Gläser
Donnerstag, 25.11.2021, 10 bis 12.15 Uhr
4 Termine, 42 Euro
Anmeldeschluss: 18.11.2021
Kurs-Nr.: D2030E4



Buchhandlung Pieper
Gitta Wiese-Günther
www.buchhandlung-pieper.de
Im Internet bestellen;
in ihrer Buchhandlung abholen!
Burgstraße 12 · 37581 Bad Gandersheim
Telefon 05382 2430



Die Region entdecken

Kleine Landeskunde Südniedersachsen
978-3-95954-023-0; 19,80 Eur [D]

Über Land und Stein
Kultur- und Landschaft vom Sollingsandstein geprägt
978-3-95954-072-8; 22,00 [D]

Birgit Czyppull
Über Land und Stein:
Kultur- und Landschaft vom Sollingsandstein geprägt
978-3-95954-072-8, 22,00 [D]

Mit Büchern aus dem Verlag Jörg Mitzkat
Allersheimer Str. 45 · 37603 Holzminden · info@mitzkat.de
www.mitzkat.de

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Maren Gläser
Freitag, 26.11.2021, 10 bis 12.15 Uhr
4 Termine, 42 Euro
Anmeldeschluss: 19.11.2021
Kurs-Nr.: D2030P1

Literatur & Schreiben

● Bücherherbst 2021

Aus dem überwältigend schönen Angebot von neuen Büchern im Herbst 2021 wird Annemarie Stoltenberg, Literaturexpertin auf NDR Kultur, die Bücher herausfischen, die mit Genuss und Gewinn gelesen werden können. Aufregende literarische Entdeckungen, Augen und Sinne öffnende Sachbücher, atemberaubende Krimis und berührende Schmöker.

Für alle sollte etwas dabei sein. Frisch und gespickt mit Anekdoten und Leseerlebnissen erzählt sie von ihren Entdeckungen am 12. November 2021 um 19 Uhr. Anmeldungen und Karten nur bei der KVHS.

Einbeck, Goetheschule,
Schützenstraße 1, Aula
Annemarie Stoltenberg
Freitag, 12.11.2021, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 12 Euro
Anmeldeschluss: 5.11.2021
Kurs-Nr.: D2010E1K

NEU!

● Szenen aus "Le Petit Prince" von Antoine de Saint-Exupéry

Eine Lesung mit Musik

"Wenn du bei Nacht den Himmel anschaust, wird es dir sein, als lachten alle Sterne, weil ich auf einem von ihnen wohne, weil ich auf einem von ihnen lache."

"Quand tu regarderas le ciel, la nuit, puisque j'habiterai dans l'une d'elles, puisque je rirai dans l'une d'elles, alors ce sera pour toi comme si riaient toutes les étoiles. Tu auras, toi, des étoiles qui savent rire !" Antoine de Saint-Exupéry.

Die Französisch-Dozentin, Franca Wöbbeking, wird aus dem "Kleinen Prinzen" von Antoine de Saint-Exupéry in der Originalsprache vorlesen. Den Vortrag wird der Musik- und Gitarrenpädagoge Karl Brandenstein mit Eigenkompositionen auf der klassischen Gitarre umrahmen.

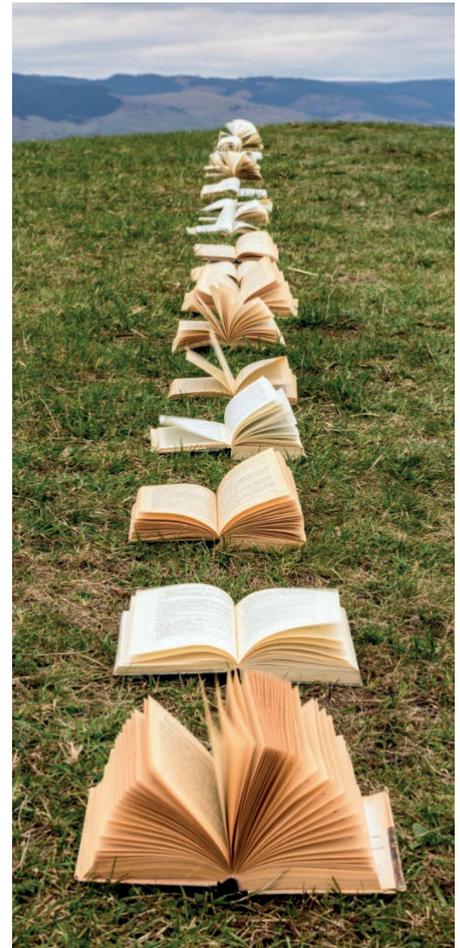
Ein Abendprogramm, ein Erlebnis für alle zugänglich, auch ohne französische Sprachkenntnisse.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Karl Brandenstein, Franca Wöbbeking
Freitag, 15.10.2021, 18.30 bis 20.45 Uhr
1 Termin, 12 Euro
Anmeldeschluss: 11.10.2021
Kurs-Nr.: D2010U1

● Gruppe Literatur

Wir werden Bücher lesen und das Gelesene miteinander erörtern. Am ersten Abend werden wir den Verlauf des gesamten Kurses (Inhalt und Termine) besprechen.

Einbeck, Stadtbibliothek, Lesesaal,
Dr.-Friedrich-Uhde-Straße 5
Heinrich Sprink
Donnerstag, 30.9.2021, 19.30 bis 21 Uhr
4 Termine, 23,60 Euro
Anmeldeschluss: 24.9.2021
Kurs-Nr.: D2011E1



20 Jahre Theater der Nacht

15.8. Fest + Aktionen am Theater + Skulpturenpfad

27.-29.8. 5. Festival mit Hand + Fuß

»Strings up!«, »Da-Da-Da«, »Auf rauer See« im Theater der Nacht und »Märchentheater Aladin« in der Stadthalle Northeim

4.9. Nacht der Puppen Präsentation der Konferenz-ergebnisse, Zaubershow, Ausstellung, Online-Theater und Livemusik

Weitere aktuelle Termine unter:

www.theater-der-nacht.de



NEU!

● **nature writing:
Lust auf Experimente in einer
besonderen literarischen Form**

Seit 2017 wird in Deutschland ein Preis in der Kategorie des nature writing vergeben. Nature writing stammt als literarisches Genre ursprünglich aus der angloamerikanischen Literatur und beschäftigt sich mit Naturwahrnehmungen - weniger schwärmerisch-romantisierend, sondern Naturbeschreibungen und Nachdenken über sich, die Reflexion der eigenen Wahrnehmungen in der Natur, bedingen sich gegenseitig. Das Ich ist in der Natur, beobachtet sie, spiegelt sich in ihr und begreift sich schreibend. Im Kurs soll diese Form in eigener Schreibe einfach mal ausprobiert werden. Natürlich können sich die Kursteilnehmenden auch erst in literarische Beispiele einlesen und darüber sprechen. Die Kursleitung schlägt gern Beispiele (in Auszügen) vor. Ganz sicher sollten aber auch kurze Spaziergänge unternommen und Plätze zur Naturbetrachtung gesucht werden, wo Beobachtungen und Gedanken schweifen und schreibend verarbeitet werden. Wer mag, kann seine "Geschichte" gern vorlesen. Der Kurs ist als Einstieg in das Thema geplant und soll unbedingt eine Fortsetzung im folgenden Semester bekommen. Bitte mitbringen: Schreibheft und Stift.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Claudia Stolte
Mittwoch, 15.9.2021, 17 bis 18.30 Uhr
8 Termine, 47,20 Euro
Anmeldeschluss: 9.9.2021
Kurs-Nr.: D2011E2

**Darstellende Kunst,
Theaterarbeit**

● **Theater für Schüchterne**

Sie wollten immer schon mal Theater spielen, aber es fehlte der Mut? Sie wünschen sich auch im Alltag mehr Selbstvertrauen? In diesem Kurs werden wir Mittel der Schauspielerei entdecken, die uns Mut machen, unsere Präsenz stärken und uns Freude bereiten. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer kann die Übungen im eigenen Tempo und ohne Zwang ausprobieren. Wir werden gemeinsam kleine Szenen oder Monologe erarbeiten. Wenn ausreichend Interesse besteht, können wir in einem Folgekurs ein gemeinsames Theaterstück proben. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und etwas zum Schreiben mit.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Johanna Pollet
Freitag, 17.9.2021, 18 bis 21.15 Uhr
6 Termine, 114,25 Euro
Anmeldeschluss: 10.9.2021
Kurs-Nr.: D2020E1



● **Berufung Schauspiel? -
Gespräch zur Berufsorientierung**

Du spielst mit dem Gedanken, den Beruf des Schauspielers oder der Schauspielerin zu ergreifen? Vielleicht hast du gerade deine Schulausbildung beendet oder möchtest dir jetzt schon mal einen Eindruck verschaffen? Diese Veranstaltung soll sowohl die Ausbildung zum Schauspieler oder zur Schauspielerin als auch die Anforderungen des Berufes beleuchten. Wir sprechen darüber, wie man sich auf die Aufnahmeprüfung an der Schauspielschule vorbereiten kann, welche Schulen es in Deutschland gibt und wie der Alltag nach dem Abschluss aussehen könnte. Du hast jetzt schon

spezielle Fragen? Bring sie gerne mit. Eltern können gerne umsonst mitgebracht werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Johanna Pollet
Freitag, 28.1.2022, 17 bis 20.15 Uhr
1 Termin, 16 Euro
Anmeldeschluss: 24.1.2022
Kurs-Nr.: D2020P1

● **Theater jetzt! -
Theaterworkshop**

Eingeladen zu diesem Workshop sind alle, die immer schon mal in die Schauspielerei reinschnuppern wollten, alle Theaterinteressierten, die auf der Suche nach einer inspirierenden Lebendigkeit und einer prallen Spielfreude sind und alle, die nach einer langen Corona-Pause einfach mal wieder Kultur erleben und leben möchten. Alle können die Übungen für Schauspiel und Stimme im eigenen Tempo und ohne Zwang ausprobieren. Grundlage der Übungen ist die Michael Tschechow Technik. Diese Methode inspirierte bereits Ingrid Bergmann, Marilyn

* Seit 1979 *
Kultur in der
Region ...



* über 55 Spielorte
* über 555 Veranstaltungen

www.kunst-kultur-northeim.de

Monroe und Anthony Quinn für ihr Spiel. Also dann - Vorhang auf, Bühne frei - Theater jetzt!

Weitere Fragen zum Kurs beantwortet die Kursleiterin unter mail@johannapollet.de. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und etwas zum Schreiben mit.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Johanna Pollet
Donnerstag, 28.10.2021,
Freitag, 29.10.2021, Samstag, 30.10.2021,
Sonntag, 31.10.2021,
jeweils 18 bis 21.15 Uhr
4 Termine, 60 Euro
Anmeldeschluss: 22.10.2021
Kurs-Nr.: D2020P2

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Johanna Pollet
Donnerstag, 6.1.2022, Freitag, 7.1.2022,
Samstag, 8.1.2022, Sonntag, 9.1.2022,
jeweils 18 bis 21.15 Uhr
4 Termine, 60 Euro
Anmeldeschluss: 3.1.2022
Kurs-Nr.: D2020P3

Fotografie

● Natur- und Landschaftsfotografie

Outdoor Fotografie

Nach einer kurzen Einweisung in Kamertechnik, die Bedienung der Kamera, der Auswahl von Objektiven und deren besonderen Merkmale sowie die Gestaltung der Aufnahme mit besonderen Filtern geht es dann los mit dem Fotografieren von Motiven im Solling oder an der Weser. Es stehen verschiedene Verlaufsfilter und Graufilter zum Ausprobieren zur Verfügung. Weil wir auch Aufnahmen in einem Bachlauf und Moorflächen machen, ist es unbedingt

empfehlenswert, zusätzlich Gummistiefel mitzubringen. Auch Teilnehmende, deren Motive Tiere, Insekten und Pflanzen sind, erfahren hier viele Tipps und Tricks für ihre Aufnahmen, die wir ebenfalls in der Praxis umsetzen. Für alle machen wir dann auch einige Porträtfotos in der freien Natur und Sie sehen, mit welchen einfachen Mitteln tolle Fotos entstehen. Bitte denken Sie auch daran, Ihren Akku aufzuladen und die Bedienungsanleitung der Kamera mitzubringen. Dieser Kurs ist für alle, die mehr wissen möchten über die Landschaftsfotografie - egal mit welcher Kamera - ob Anfängerin oder Fortgeschrittener. Bitte mitbringen: Kameraausrüstung, festes Schuhwerk und zusätzlich Gummistiefel.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Frank Watermann
Sonntag, 19.9.2021, 10 bis 17 Uhr
1 Termin, 30 Euro
Anmeldeschluss: 9.9.2021
Kurs-Nr.: D2111E2



● Meine Digitalkamera

Sie haben eine Digitalkamera, egal welcher Hersteller und nun ist vieles neu und Sie möchten deshalb Ihr Wissen und die Bedienung der Kamera erlernen und vertiefen, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Sie lernen nicht nur die Bedienung der Kamera, wofür sind all die Knöpfe und Einstellungen in der Theorie, sondern wir fotografieren auch in der

Praxis, um das Gelernte gleich umzusetzen. Wie fotografiere ich Personen, Tiere, Landschaft, usw.? Welche Objektive sind sinnvoll dazu? Wann und wie blitze ich? Warum werden trotzdem meine Fotos zu dunkel oder unscharf? Wie vermeide ich rote Augen? Welches Zubehör ist sinnvoll? Diese und noch viele weitere Themen werden behandelt. Also kommen Sie einfach vorbei und dann werden Sie sehen, was für ein tolles Hobby die Fotografie ist. Bringen Sie Ihre Kamera mit und dann kann es losgehen. Für Fragen im Vorfeld können Sie mich über die KVHS gern kontaktieren.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Frank Watermann
Sonntag, 21.11.2021, 10 bis 17 Uhr
1 Termin, 30 Euro
Anmeldeschluss: 11.11.2021
Kurs-Nr.: D2111E4

● Porträtfotografie - es hat geblitzt

Wochenendkurs

Das Fotografieren von Personen und Porträt steht in diesem Kurs im Vordergrund. Selbst mit einfachen Mitteln und Aufwand lassen sich wunderbare Ergebnisse erzielen. Nach einer kurzen theoretischen Einweisung fotografieren wir die ersten Porträts mit den Blitzgeräten auf unserer Kamera. Sie werden sehen, dass sich die moderne Blitztechnik gewandelt hat. Anschließend bauen wir uns ein kleines mobiles Fotostudio auf, bestehend aus einem Hintergrund und unseren Blitzgeräten. Nun können wir verschiedene Lichteinstellungen vornehmen und ausleuchten. Auch viele weitere Fragen über die Porträtfotografie werden beantwortet. Zum Beispiel: Wie baue ich mit wenigen Mitteln einen Hintergrund? Welche Objektive brauche ich? Welche Kameraeinstellungen nehme ich vor? Das Erlernte lässt sich auch auf viele

Scheele-Druck

DRUCKHAUS
Jahnstr. 2 · Einbeck
neben dem PS-Speicher

Echte Einbecker seit 1932

www.scheele-druck.de

Bereiche der Fotografie anwenden, Hochzeiten, Familienfeiern, Gruppenaufnahmen, usw.. Für die Teilnahme an diesem Kurs sind Kenntnisse zur Bedienung der eigenen Kamera Voraussetzung.

Bitte bringen Sie ihre gesamte Kameraausrüstung incl. Handbüchern mit.

Für weitere Fragen können Sie den Kursleiter über die KVHS kontaktieren.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Frank Watermann

Sonntag, 5.12.2021, 10 bis 17 Uhr
1 Termin, 30 Euro

Anmeldeschluss: 25.11.2021

Kurs-Nr.: D2111E5

● **Foto-Basiskurs mit Digitalkamera oder Smartphone**

Der Kurs ist für alle Fotointeressierten, die bisher über wenig Fotopraxis verfügen.

Es handelt sich um einen Crashkurs, in dem die wichtigsten Funktionen und Bedienelemente einer digitalen Kamera sowie entsprechende Begrifflichkeiten theoretisch erklärt und praktisch geübt werden. Dabei sind die Teilnehmenden

Fotografierende und Modell zugleich. Bitte die eigene Digitalkamera und Bedienungsanleitung mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Michael Hötzel

Dienstag, 21.9.2021, 18.30 bis 21.30 Uhr

Mittwoch, 22.9.2021, 18.30 bis 21.30 Uhr

Donnerstag, 23.9.2021, 18.30 bis 21.30 Uhr
3 Termine, 42,13 Euro

Anmeldeschluss: 14.9.2021

Kurs-Nr.: D2111P1

● **Bessere Fotos mit der digitalen Kamera I**

Im Fotoworkshop „Bessere Fotos mit der digitalen Kamera I“ für Einsteigende widmen wir uns zunächst den Bedienungsmöglichkeiten der digitalen Kamera. Nach Vorstellung der Teilnehmenden mit ihrer Kamera gibt es eine theoretische Einführung. In den kommenden Tagen/Abenden setzen wir uns im Rahmen verschiedener Übungen mit der Kamera (Belichtungszeit, Blende, Chip-Empfindlichkeit, Abstand, Objektiv, Brennweite, Lichtstärke) und den möglichen Bildgestaltungsgrundlagen der Fotografie, wie Formatwahl, Bildaus-

schnitt und Perspektive, auseinander. Anhand von Personenaufnahmen (jede und jeder ist gleichzeitig auch Modell) werden Grundeinstellungen der Kamera mit Elementen aus der Bildgestaltung vermittelt und angewandt. Auf dieser Grundlage üben Sie die wesentlichen Grundregeln der Bildgestaltung und können so kreativ werden. Verschiedene Beispiele geben Antworten auf wichtige praktische Fragen. Für diesen Kurs können alle digitalen Kamertypen eingesetzt werden, wobei Sie Bedienungsanleitung, Akku und ausreichend Speicherplatz mitbringen sollten. Es geht nicht nur um das Fotografieren, sondern auch um Wissensvermittlung und Training, damit Talent und die Motivwahl geschult werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Michael Hötzel

Dienstag, 5.10.2021, 18.30 bis 21.30 Uhr

Mittwoch, 6.10.2021, 18.30 bis 21.30 Uhr

Dienstag, 12.10.2021, 18.30 bis 21.30 Uhr

Mittwoch, 13.10.2021, 18.30 bis 21.30 Uhr

4 Termine, 56,16 Euro

Anmeldeschluss: 29.9.2021

Kurs-Nr.: D2111P2

Tierpark Sababurg

Augenblicke, die man nie vergisst!

Elche Nordische Welt

Wölfe Erlebniswelt

Ganzjährig für Sie geöffnet!
Mitten im Naturpark Reinhardswald.

Telefon: 05671 / 76 64 99 - 0
www.tierpark-sababurg.de

STADTGUTSCHEIN
northeim

Verschenke einfach einen Northeim Stadtgutschein per WhatsApp & Co.

1. Code scannen
2. Betrag wählen
3. Gruß verfassen
4. Zahlen & Versenden

stadtgutschein-northeim.de



● **Bessere Fotos mit der digitalen Kamera II**

In dem fortgeschrittenen Kurs fotografieren Sie anhand kleiner ausgewählter Übungen verschiedene praxisrelevante Aufnahmesituationen, wobei Grundeinstellungen (Belichtungszeit, Blende, Chip-Empfindlichkeit, Abstand, Objektiv, Brennweite, Lichtstärke) eingesetzt und durch Bild- und Gestaltungselemente, wie Tiefenschärfe/Unschärfe, Nah- und Makroaufnahmen, Langzeitbelichtung (blaue Stunde, Nachtaufnahmen), Blitz- und Tageslicht, Hoch- bzw. Querformat sowie Kopf- und Körperhaltung erweitert werden. Durch den Umgang mit manuellen Einstellungen verbessern Sie Ihre individuellen Fotoergebnisse und können auf Wunsch auf den Einsatz der Kameraprogramme verzichten.

Ausgewählte Bilder und Ergebnisse mit geringen Bildfehlern werden anhand von Beispielen besprochen und Bildnachbearbeitungen am Computer gezeigt. Mit Erfolg lassen sich meist der richtige Ausschnitt oder kleine Retuschen, wie Reflexe oder Spiegelungen, mit der Bildbearbeitungssoftware ihrer Kamera vornehmen. Nachträgliche Veränderungen können somit das Foto beeinflussen und verbessern.

Voraussetzung: Der Besuch von „Bessere Fotos mit der digitalen Kamera I“ oder gleichwertige Kenntnisse.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Michael Hötzel

Dienstag, 16.11.2021, Mittwoch, 17.11.2021, Dienstag, 23.11.2021, Mittwoch, 24.11.2021, jeweils 18.30 bis 21.30 Uhr
4 Termine, 56,16 Euro
Anmeldeschluss: 10.11.2021
Kurs-Nr.: D2111P3

● **"Mein Fotobuch"**

Workshop

Das Fotobuch hat in den vergangenen Jahren an Bedeutung gewonnen und stellt eines der originärsten Ausdrucksmittel der Fotografie dar. Eine Sammlung von Bildern fügt sich zu einem ganz persönlichen Entwurf und einer Formatgestaltung eines besonderen Anlasses für sich selbst oder als individuelles Geschenk zusammen. Die Auswahl der Fotografien, die Selektion der Motive, Dramaturgie der Bildstrecke und viele andere Details müssen die Idee des Fotobuchs mittragen, um bei den Betrachtenden eine nachhaltige Wirkung zu erzeugen und eine Erinnerung festzuhalten.

In diesem Seminar wird Ihnen zunächst die Software des Fotobuch-Testsiegers der vergangenen Jahre erklärt und gezeigt, wie Bilder auf variablem Hintergrund in Zahl, Größe und Form auf den Seiten eines Buches angeordnet werden können. Sie erhalten vielseitige Tipps und Tricks, um Erlebtes zu präsentieren. Es wird direkt am PC erklärt, wie einfach es ist, ein Fotobuch Seite für Seite zu gestalten. Wir üben mit vorgegebenen

Bildstrecken. Auf dieser Grundlage können Sie dann Ihr erstes Fotobuch mit eigenen Bildern zusammenstellen. Damit Ihre Bilder im selbst gestalteten Fotobuch noch besser aussehen, werden unterschiedlichste Funktionen wie Rahmenfarbe, Format, Ausschnitt und Hintergrund geübt. Die Varianten werden angewandt und gespeichert, damit die Daten vor der Bestellung nochmals überprüft werden können.

Für Ihr erstes eigenes Fotobuch erhalten Sie einen CEWE-Gutschein im Wert von 21,95 Euro.

Anhand des Marktführers in diesem Thema erwerben Sie die Kenntnisse, um auch Fotobuch-Software anderer Anbieter nutzen zu können. Computerkenntnisse sind Voraussetzung.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Michael Hötzel

Dienstag, 30.11.2021, Mittwoch, 1.12.2021,

Dienstag, 7.12.2021, Mittwoch, 8.12.2021,

jeweils 18.30 bis 21.30 Uhr

4 Termine, 56,16 Euro

Anmeldeschluss: 24.11.2021

Kurs-Nr.: D2111P4

KulturRING

EINBECK

PROGRAMM
2021/2022

Aufgrund der Corona-Pandemie kann es zu Änderungen der Termine oder Veranstaltungsorte kommen. Wir informieren rechtzeitig. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

<p><small>©Celo Entertainment</small></p>  <p>Udo Jürgens ... Unvergessen! Konzert mit Alex Parker Sa., 25.09.2021, 20 Uhr Wilhelm-Bendow-Theater Einbeck</p>	<p><small>©Mena Zoo</small></p>  <p>Hennes Bender „Ich hab' nur zwei Hände!“ Sa., 20.11.2021, 20 Uhr BBS-Forum Einbeck</p>	<p><small>©Göttinger Symphonie Orchester</small></p>  <p>Neujahrskonzert Göttinger Symphonie Orchester Fr., 07.01.2022, 20 Uhr Wilhelm-Bendow-Theater Einbeck</p>
<p><small>©Hodder & Stoughton Limited</small></p>  <p>5 Freunde auf neuen Abenteuern Kinderstück ab 5 Jahren Sa., 04.12.2021, 15 Uhr Wilhelm-Bendow-Theater Einbeck</p>	<p><small>©Martin Hauser</small></p>  <p>Pasi3n de Buena Vista Heiße Rhythmen, mitreißende Tänze, Live-Band Sa., 15.01.2022, 20 Uhr Wilhelm-Bendow-Theater Einbeck</p>	

 Musik
  Comedy/Kabarett
  Theater

Stadt Einbeck • Kulturring: Marktstr. 13 (Eickesches Haus) • 37574 Einbeck • Tel.: (0 55 61) 916 556
E-Mail: kulturring@einbeck.de • www.einbeck.de/kulturring

 KulturringEinbeck
  kulturring_einbeck
  EinbeckInfo

● **Fotoexkursion in die schöne BUGA Stadt Brandenburg**
Auf in die Geburtsstadt von Lorient!
 Alle Infos dazu finden Sie auf der Homepage www.kvhs-northeim.de
 Michael Hötzel
 Freitag, 29.10.2021, 16 bis 19 Uhr
 Samstag, 30.10.2021, 10 bis 18 Uhr
 Sonntag, 31.10.2021, 9 bis 12 Uhr
 3 Termine, 148,15 Euro
 (keine Ermäßigung möglich)
 Anmeldeschluss: 20.10.2021
Kurs-Nr.: D2111W1K

● **GIMP 3 - Einführung in das kostenlose Bildbearbeitungsprogramm**
 GIMP ist das beste kostenlose Bildbearbeitungsprogramm. Die intensive Bearbeitung... Lesen Sie weiter auf Seite 36

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
 Ulrike Berghahn
 Montag, 11.1.2022 bis Freitag, 8.2.2022,
 jeweils 19.30 bis 21.45 Uhr
 5 Termine, 60 Euro
 Anmeldeschluss: 4.11.2021
Kurs-Nr.: D5052P1

Oldtimerfotografie

● **Workshop Fotografie: Oldtimerreportagen**
 Nach einer kurzen Einführung in die Kamertechnik lernen Sie, eine Fotoreportage zu erstellen und ein Motiv optimal in Szene zu setzen. Die erstellten Fotodateien werden gemeinsam besprochen und anschließend am Laptop bearbeitet. Für das besondere Ambiente stehen die PS.Lernwerkstatt mit der Kfz-Werkstatt und der Schmiede zur Verfügung. Wenn Sie ein eigenes Motorrad haben, das Sie gerne fotografieren möchten, dann melden Sie sich bitte vorab unter: info@fotografin-mischke.de.
 Mitzubringen sind: Kamera, Blitz, Ladegeräte, Bedienungsanleitungen, Laptop.
 Über die Kursleiterin: Sabine Mischke faszinieren besonders die Momente zwischen den Inszenierungen. Seit vielen Jahren fotografiert sie auf professioneller Ebene Menschen, Unternehmen und Ambiente in verschiedenen Facetten. Nach den Stationen Göttingen und Hamburg lebt sie wieder in ihrer Heimatstadt Einbeck.

Einbeck, Lernwerkstatt des PS.Speicher
 Hullerser Tor 5a
 Sabine Mischke
 Samstag, 4.9.2021, 10 bis 16 Uhr
 Sonntag, 5.9.2021, 10 bis 16 Uhr
 2 Termine, 148,15 Euro
 (keine Ermäßigung möglich)
 Anmeldeschluss: 26.8.2021
Kurs-Nr.: D2111E1K

Einbeck, Lernwerkstatt des PS.Speicher
 Hullerser Tor 5a
 Sabine Mischke
 Samstag, 9.10.2021, 10 bis 16 Uhr
 Sonntag, 10.10.2021, 10 bis 16 Uhr
 2 Termine, 148,15 Euro
 (keine Ermäßigung möglich)
 Anmeldeschluss: 30.9.2021
Kurs-Nr.: D2111E3K

● **Workshop Fotografie: Oldtimer, StreetArt und Fachwerk Einbeck im Focus**
 Einbeck ist ein fotografisches Highlight für Reisefotografie mit Motiven von altertümlichem und traditionellem Ambiente bis hin zur Street-Art Kunst. Als Magnet und kultureller Höhepunkt ist der interna-

tional renommierte PS.Speicher mit seiner europaweit einzigartigen Oldtimersammlung geworden. Lernen Sie Einbeck aus den interessantesten Blickwinkeln kennen sowie das Wahrnehmen der Motive und das Auslösen im richtigen Moment. Nach einer kurzen Einführung in die Welt der Reisefotografie lernen Sie, eine Fotoreportage zu erstellen. Ihre Fotodateien werden gemeinsam besprochen und am Laptop bearbeitet.
 Bitte mitbringen: Fotokamera, Objektiv, Blitz, Ladegeräte, Bedienungsanleitungen, Laptop.

Einbeck, Lernwerkstatt des PS.Speicher
 Hullerser Tor 5a
 Sabine Mischke
 Samstag, 18.9.2021, 10 bis 16 Uhr
 Sonntag, 19.9.2021, 10 bis 16 Uhr
 2 Termine, 148,15 Euro
 (keine Ermäßigung möglich)
 Anmeldeschluss: 10.9.2021
Kurs-Nr.: D2112E1K

Einbeck, Lernwerkstatt des PS.Speicher
 Hullerser Tor 5a
 Sabine Mischke

EIN LIEDERABEND ZUR
 DEUTSCHEN WIEDERVEREINIGUNG
 Mit Texten von Niklas Ritter und Ensemble
 Nach einer Idee von Roman Majewski
 Ab 16. September

DT-1

**ALLES LÜGE
 UND IMMER
 WIEDER
 WÄCHST
 DAS GRAS**

Deutsches
THEATER
 Göttingen

KARTEN UND INFOS
 0551.49 69-300
www.dt-goettingen.de

Samstag, 23.10.2021, 10 bis 16 Uhr
 Sonntag, 24.10.2021, 10 bis 16 Uhr
 2 Termine, 148,15 Euro
 (keine Ermäßigung möglich)
 Anmeldeschluss: 12.10.2021
Kurs-Nr.: D2112E2K

Malen & Zeichnen

● **Malen für Menschen mit Behinderungen**

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit Farben und wie daraus Bilder entstehen. Sie finden heraus, welche Farben sie besonders mögen und probieren verschiedene Farben und das Malen mit Buntstiften aus. Bitte mitbringen: Malsachen, Schreibzeug und Schere.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
 Erika Peschke

Sonntag, 3.10.2021, Sonntag, 24.10.2021,
 Sonntag, 21.11.2021, Sonntag, 16.1.2022,
 jeweils 10.30 bis 17 Uhr

4 Termine, kostenlos
 Anmeldeschluss: 26.9.2021
Kurs-Nr.: D1032U4

● **Zeichnen - Malen - Ausprobieren**

Dieser Kurs eignet sich für Anfangende und Fortgeschrittene, die mit der Malerei beginnen möchten oder Tipps benötigen, um sich weiterzuentwickeln. Kenntnisse über Bildkomposition, Farbenlehre, die Wirkung des Lichts und verschiedene Techniken werden vermittelt. Jeder Teilnehmende erhält individuelle Unterstützung beim Zeichnen oder Malen mit Kreide, Acryl bzw. Öl. Experimentieren mit den unterschiedlichen Materialien, um diese kennenzulernen, ist möglich. Eigene Motive und Materialien sollten mitgebracht werden. Nach vorheriger Rücksprache kann auch Material zum Einstieg bei der Kursleiterin erworben werden.

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein,
 TSV-Heim, Schulstraße
 Susanne van Beeck
 Donnerstag, 30.9.2021, 19 bis 21.15 Uhr
 8 Termine, 70,80 Euro
 Anmeldeschluss: 23.9.2021
Kurs-Nr.: D2051N1



● **Malerei und Zeichnung für Anfangende und Fortgeschrittene**

Dieser Kurs bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, ein Thema nach eigener Wahl zu erarbeiten. Dabei wird jede und jeder individuell begleitet. Auf Wunsch werden auch Themen gemeinsam zeichnerisch und malerisch entwickelt, wie zum Beispiel Perspektive, Landschaft, die menschliche Figur u. a. Spannend ist das Ausprobieren von Materialien wie Zeichenkohle, Pastellkreide, Buntstifte, lavierte Federzeichnungen mit Chinatusche, Aquarellfarben, Acrylfarben, mal transparent oder pastos auftragen. In die unterschiedlichen Mal- und Zeichentechniken wird anhand von Beispielen eingeführt. So entstehen immer wieder

neue, überraschende Ergebnisse, die motivieren, weiter zu experimentieren. Mal- und Zeichenmaterial kann im Kurs erworben werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
 Renate Dieckmann
 Mittwoch, 8.9.2021, 18 bis 20.30 Uhr
 6 Termine, 59 Euro
 Anmeldeschluss: 1.9.2021
Kurs-Nr.: D2051P4

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
 Renate Dieckmann
 Mittwoch, 3.11.2021, 18 bis 20.30 Uhr
 6 Termine, 59 Euro
 Anmeldeschluss: 27.10.2021
Kurs-Nr.: D2051P5

● **Malen und Zeichnen**

Dieser Kurs eignet sich gleichermaßen für Anfangende und Fortgeschrittene. Die Acrylmalerei ist eine Technik, die aufgrund der schnellen Trocknung und der Möglichkeit, bei Fehlern einfach zu übermalen, auch bei Einsteigenden rasch zu guten Ergebnissen führt. Aquarell fasziniert durch die verschiede-



Kulturforum
 Seesen e.V.

04.10.2021
 Mo. 20 Uhr, Aula

4. Seesener Lachnacht

Mit Ole Lehmann (Moderation), Patrizia Moresco, Vera Deckers, Roger Stein und Götz Frittrang
 Kabarett & Comedy - Nachholtermin für 27.03. und 11.09.2020

16.10.2021
 Sa. 20 Uhr, Aula

Pawel Popolski

„Nach der Strich und der Faden“ - Kabarett
 Nachholtermin für 25.04. und 15.10.2020

06.11.2021
 Sa. 20 Uhr, Aula

Florian Schroeder

„Neustart“ - Nachholtermin für 12.02.2021

04.03.2022
 Fr. 20 Uhr, Aula

Wilfried Schmickler

„Kein Zurück“ - Kabarett - Nachholtermin für 20.03.2020 und 23.01.2021

03.04.2022
 So. 20 Uhr, Aula

Mathias Richling

„Richling #20“ - Kabarett - Nachholtermin für 03.05.2020 und 02.05.2021

08.04.2022
 Fr. 20 Uhr, Aula

Timo Wopp

„ULTIMO (die Jubiläumstour)“ - Kabarett

Informationen zum Kartenvorverkauf finden Sie auf unserer Homepage.
 Die bereits erworbenen Eintrittskarten behalten ihre Gültigkeit.
 Karten können dort zurück gegeben werden, wo sie erworben wurden.

Alle Veranstaltungen um 20:00 Uhr in der Aula im Schulzentrum Seesen

Vvk-Stellen: Seesen: Buchhandl. Isabella Beier, Jacobsonstr. 33,
 Seesener Beobachter, Lautenthaler Str. 3, Seesen,
 im Internet und bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen.



www.kulturforum-seesen.de
 www.facebook.com/kulturforum.seesen



nen Möglichkeiten der Darstellung und der Leuchtkraft der Farben auch in Verbindung mit anderen Techniken. Zeichnen ist eine wichtige Grundlage der Malerei, die wir in verschiedenen Übungen erlernen. Bitte mitbringen: Schreibzeug, Schere und Malsachen.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Erika Peschke
Montag, 13.9.2021, 10 bis 12 Uhr
6 Termine, 47,20 Euro
Anmeldeschluss: 6.9.2021
Kurs-Nr.: D2051U3

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Erika Peschke
Montag, 8.11.2021, 10 bis 12 Uhr
6 Termine, 47,20 Euro
Anmeldeschluss: 1.11.2021
Kurs-Nr.: D2051U5

Selbst etwas gestalten –
mit der KVHS!



Aquarellmalerei

● Aquarell am Vormittag

Die Transparenz des Aquarells mit seinen vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten übt einen großen Reiz auf uns aus. Wir werden die klassischen Techniken des Lasierens, der Nass-in-Nass-Malerei sowie der Granulierttechnik erproben und vertiefen, aber auch experimentelle Formen wie Farbspuren, Flecken und besondere Malgründe als Momente des Zufalls spielerisch in unsere Bildkomposition einbeziehen. Weitere Inhalte sind Farbkontraste und -mischungen, Farbperspektive sowie der Bildaufbau. Wir arbeiten an abstrakten und gegenständlichen Themen. Den Schwerpunkt bildet die Landschaft. Bitte bringen Sie ein Wasserglas, eine Unterlage, einen Lappen, Aquarellfarben, Papier und Pinsel mit. Nicht vorhandene Materialien können bei der Kursleiterin erworben werden.

Bad Gandersheim, Osterbergschule,
Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom
Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG
Birgit Goertz
Freitag, 8.10.2021, 9.45 bis 12 Uhr
8 Termine, 70,80 Euro
Anmeldeschluss: 30.9.2021
Kurs-Nr.: D2051A1

● Aquarellmalerei mit Abstand betrachtet

Weil wir beim Malen ganz eintauchen und alles um uns herum vergessen können, wissen wir oft nicht wie wir unser Bild vollbracht haben. Um dieses Wissen zu reflektieren und sich anzueignen, ist Voraussetzung, sein Bild mit Abstand zu betrachten. Corona legt uns nahe, Abstand zu halten - dies wollen wir für unsere künstlerische Arbeit nutzen und als Haltung gegenüber unserem Bild einüben.

Anhand Ihrer eigenen Bildthemen und Motive (eventuell auch aus den vorherigen Kursen) erhalten Sie beim Erarbeiten Ihrer Aquarellbilder begleitende Unterstützung von der Kursleiterin. Bitte bringen Sie Ihr Aquarellmaterial und eigene Motive mit.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Irene Pregizer

Mittwoch, 22.9.2021, 9.30 bis 12.30 Uhr
4 Termine, 49,60 Euro
Anmeldeschluss: 15.9.2021
Kurs-Nr.: D2051P2

Ölmalerei

● Malen mit Ölfarben

Malen mit Ölfarben ist ein guter Einstieg in die Malerei, auch für Anfänger, denn Ölfarben trocknen langsam, ermöglichen somit ein entspanntes Arbeiten und erlauben nachträglich Änderungen. Einige Motive werden entweder frei oder mit der Raster-Methode auf die Leinwand übertragen, dann erfolgt der Farbauftrag unter individueller Anleitung. Sie lernen die Eigenschaften der Farbe und der unterschiedlichen Pinsel kennen. Im Vordergrund dieses Kurses steht die Auseinandersetzung mit einem Motiv und die eigene Umsetzung beim Malen. Dabei werden Kenntnisse über Farbenlehre, Bildaufbau sowie die Wirkung von Licht und Schatten vermittelt. So können alle Teilnehmenden innerhalb kurzer Zeit schöne Bilder gestalten. Die Kursleiterin kann bei der Beschaffung der Grundausstattung beraten und behilflich sein.

Große Kleinkunst und mehr



Die Weltbühne lebt... und arbeitet weiter!

Wir hoffen, dass wir im 2. Halbjahr endlich wieder mit vollem Programm durchstarten können. Vorbereitungen laufen auf Hochtouren.



Lassen Sie sich überraschen!

Bitte beachten Sie **Veröffentlichungen** in der **Presse** und auf unserer **Webseite www.weltbuehne.info**

Unterstützen Sie uns mit Ihrem **Besuch**, damit wir wieder zusammen lachen können!

Weltbühne Heckenbeck
Kreuzstr. 11, 37581 Bad Gandersheim
Tel. 05563/999 991
mail: weltbuehne@posteo.de
Programm-Infos: www.weltbuehne.info

Bitte mitbringen: 1 Leinwand, 1 Set Marken-Ölfarben (12 Farben), je 1 Borstenpinsel Größe 2, 4, 8 und 16, 1 Rotmarderpinsel Gr. 1, Küchenpapier, ein Stück Kernseife und ggfs. eigene Motive sowie Schürze/Kittel.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Susanne van Beeck
Montag, 4.10.2021, 15 bis 17.15 Uhr
8 Termine, 70,80 Euro
Anmeldeschluss: 27.9.2021
Kurs-Nr.: D2051P6



● Ölmalerei

Keine andere Technik lässt so viele Variationsmöglichkeiten zu wie die Ölmalerei. Sie reicht von einem lasierenden Aufbau in mehreren Schichten bis hin zum Nass-in-Nass-Malen der Primamalerei. In diesem Kurs spielen sowohl die Form- und Farbenlehre, Komposition, das Wissen um Perspektive und Proportionslehre eine wichtige Rolle als auch Farbmischtungen, Farbauftrag, die Schaffung

eines Farbzusammenhangs. Ziel ist eine Schulung des Auges und der Hand sowie eine Entwicklung der bildnerischen Möglichkeiten. Schritt für Schritt nähert man sich dem fertigen Bild. Im Kurs lernen Sie, wie Sie von einem mitgebrachten Foto ausgehend eine Zeichnung anfertigen, die dann zur Grundlage der Bildentwicklung wird. Neben Interesse und Freude an der Malerei werden nur ein oder mehrere gute Fotos als Vorlage benötigt. Durch die Wahl eines interessanten Motivs bestimmen Sie das Thema selbst. Sollte keine Grundausstattung bestehen, so können Sie sich gerne an den Kursleiter wenden und eine Materialliste anfordern.

Bitte mitbringen: Pinsel, Farben, Malgrund wie z.B. Leinwand oder Hartfaserplatte.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Jens-Poppe Mehrgardt
Dienstag, 9.11.2021, 18 bis 20 Uhr
7 Termine, 61,95 Euro
Anmeldeschluss: 2.11.2021
Kurs-Nr.: D2051P7

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Jens-Poppe Mehrgardt
Samstag, 4.12.2021, 11 bis 16.30 Uhr
Sonntag, 5.12.2021, 11 bis 16.30 Uhr
2 Termine, 44,25 Euro
Anmeldeschluss: 26.11.2021
Kurs-Nr.: D2051P8

Acrylmalerei und Sonstiges

● Acrylmalerei mit Abstand betrachtet

Weil wir beim Malen ganz eintauchen und alles um uns herum vergessen können, wissen wir oft nicht, wie wir unser Bild vollbracht haben. Um dieses Wissen zu reflektieren und sich anzueignen, ist Voraussetzung, sein Bild mit Abstand zu betrachten. Corona legt uns nahe, Abstand zu halten - dies wollen wir für unsere künstlerische Arbeit nutzen und als Haltung gegenüber unserem Bild einüben.

Anhand Ihrer eigenen Bildthemen und Motive (eventuell auch aus den vorherigen Kursen) erhalten Sie beim Erarbeiten Ihrer Acrylbilder begleitende Unterstützung von der Kursleiterin. Bitte bringen Sie Ihr Acrylmaterial und eigene Motive mit.

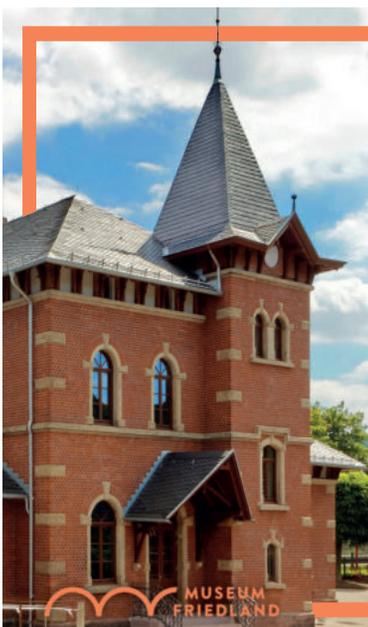
Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Irene Pregizer
Mittwoch, 10.11.2021, 9.15 bis 13 Uhr
3 Termine, 46,50 Euro
Anmeldeschluss: 3.11.2021
Kurs-Nr.: D2051P1

● Workshop für Acrylmalerei

Acrylfarbe lässt sich pastos- und aquarellartig verarbeiten. Sie hat den großen Vorteil, dass sie mehrfach übermalt werden kann, ohne lange Trockenzeiten. Zügiges Arbeiten ist deshalb möglich. Es lassen sich farbintensive Bilder herstellen, die der Ölmalerei sehr ähnlich sind, aber schneller zu fertigen.

Für die Anlage eines Bildes werden benötigt: Leinwand 40 x 50 cm, Kohle und Radiergummi, außerdem Acrylfarbe, Pinsel, Palette, Wasserglas und eine Küchenrolle.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Lieselotte Prenzel
Samstag, 18.9.2021, 10 bis 15 Uhr
Sonntag, 19.9.2021, 10 bis 13 Uhr
2 Termine, 29,50 Euro
Anmeldeschluss: 10.9.2021
Kurs-Nr.: D2051P3



„FRIEDLAND WAR EIN ANFANG“

Das Museum Friedland erzählt Migrationsgeschichte(n) am historischen Ort des Grenzdurchgangslagers Friedland. Es ist Lernort, Diskussionsforum und Forschungsstätte.

- Multimediale Ausstellung mit über 400 Objekten
- Öffentliche Führungen Museum und Grenzdurchgangslager
- Thematische Sonderführungen
- Buchbare Führungen (auch fremdsprachlich Arabisch, Englisch, Farsi, Russisch u.a.)
- Wechselnde Sonderausstellungen



**DIREKT AM LEINE-
HEIDE-RADWEG**

Museum Friedland
Bahnhofstr. 2
37133 Friedland

Mittwoch bis Sonntag
10:00-18:00 Uhr

Tel. 05504 9492567
besuch@museum-friedland.de
www.museum-friedland.de

● **Acrylmalerei und Anderes**

Das Malen im Kurs bietet Ihnen Freiraum, sich ohne Störungen der Malerei zu widmen. Er soll Sie in die Lage versetzen, Ihre Bildwünsche und Vorstellungen verwirklichen zu können. Dazu braucht es Unterstützung in Fragen der Motivwahl, des Bildaufbaus und des Umgangs mit Farben. Auch zeichnerische Übungen tragen zum Gelingen eines Bildes bei. Die Wahl der Technik steht Ihnen frei. Zum Üben werden Aufgabenstellungen, Acrylfarben zum Ausprobieren und Experimentieren von der Kursleitung angeboten. Außerdem gibt es ein reichhaltiges Angebot an Lehrbüchern über Malerei, Kunstheften und Fotos. Dieser Kurs ist für Anfängende und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Mitzubringen sind ein einfacher Zeichenblock A3, Malerkrepp und vorhandenes Malmaterial.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Karin Vickermann
Mittwoch, 29.9.2021, 10 bis 12.15 Uhr
6 Termine, 53,10 Euro
Anmeldeschluss: 22.9.2021
Kurs-Nr.: D2051U1

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Karin Vickermann
Donnerstag, 30.9.2021, 15 bis 17.15 Uhr
6 Termine, 53,10 Euro
Anmeldeschluss: 23.9.2021
Kurs-Nr.: D2051U2

● **Malworkshop für Anfängerinnen und Anfänger-Acryl und Aquarell**

Sie wollten schon immer gerne ein Bild malen, wissen aber nicht, wie Sie es anfangen sollen? In diesem Workshop können Sie es lernen. Gemeinsam werden die Motive ausgesucht, der Bildaufbau und die Frage der Perspektive, die Farben und ihre Wirkungsweise und Abhängigkeiten untereinander besprochen. Sie erfahren alles über die verschiedenen Maltechniken und Materialien. Bitte mitbringen: Schreibzeug, Radiergummi, Schere und Malmaterial.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Erika Peschke
Sonntag, 7.11.2021, 10.30 bis 17 Uhr
1 Termin, 23,60 Euro
Anmeldeschluss: 31.10.2021
Kurs-Nr.: D2051U4



● **Arbeiten mit Ton**

für Anfängende und Fortgeschrittene
Gestaltendes Arbeiten ist Schwerpunkt dieses Kurses. Neben Plastiken und Reliefs entstehen überwiegend Gefäße in ruhiger, gestaltender Arbeit (Aufbautechnik). Thematisch werden im Kurs Anregungen gegeben, die die Teilnehmenden inspirieren und zu eigenen Ideen führen. Traditionelle sowie zeitgenössische Formen und Arbeitsweisen werden vorgestellt, können nachempfunden und erarbeitet werden. Außerdem besteht für Fortgeschrittene die Möglichkeit, experimentell eigene Wege zu entdecken.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
Renate Dieckmann
Montag, 6.9.2021, 18 bis 21 Uhr
10 Termine, 145,18 Euro
Anmeldeschluss: 30.8.2021
Kurs-Nr.: D2065P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
Renate Dieckmann
Dienstag, 7.9.2021, 9 bis 12 Uhr
10 Termine, 145,18 Euro
Anmeldeschluss: 31.8.2021
Kurs-Nr.: D2065P2

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
Renate Dieckmann
Dienstag, 7.9.2021, 17 bis 20 Uhr
10 Termine, 145,18 Euro
Anmeldeschluss: 31.8.2021
Kurs-Nr.: D2065P3

Ton und Keramik

● **Tonarbeiten**

Der Kurs soll sowohl Anfängende als auch Fortgeschrittene ansprechen, die Spaß an der Arbeit mit Ton haben. Mit und ohne Töpferscheibe können die Teilnehmenden den Umgang mit Ton erlernen oder ihre Erfahrungen vertiefen. Nach einer ersten Einführung können ganz nach eigenen Wünschen und Vorstellungen oder nach Anleitung Gefäße, Figuren und andere Gegenstände geformt werden. Was alles zum Töpfern benötigt wird, bzw. mitgebracht werden soll, wird bei der Vorbesprechung geklärt.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Rüdiger Gold
Samstag, 18.9.2021, 17 bis 17.45 Uhr
Samstag, 25.9.2021, 16.30 bis 18.45 Uhr
Sonntag, 26.9.2021, 9.30 bis 11.45 Uhr
Sonntag, 17.10.2021, 9.30 bis 12.30 Uhr
4 Termine, 39,03 Euro
Anmeldeschluss: 13.9.2021
Kurs-Nr.: D2062U1



:VERANSTALTUNGEN
...Saison 2021/2022



Samstag, 16.10.2021, 20:00 Uhr
BAROCK
Europas größte AC/DC Tribute Show



Freitag, 05.11.2021, 20:00 Uhr
Stefan Gwildis
Best Of – Live mit Pianist und Streichern



Donnerstag, 11.11.2021, 20:00 Uhr
Das Feinste der feisten
2Mann Song Comedy



Donnerstag, 02.12.2021, 20:00 Uhr
Reinhold Beckmann Duo
„Haltbar bis Ende!“

Karten direkt über unseren
Web-Shop kaufen!
www.stadthalle.osterode.de

OSTERODE
AM HARZ
um Berge voraus

wits
WIR SCHAFFEN LEBENSQUALITÄT

Stadthalle Osterode am Harz
Dörgestraße 28
37520 Osterode am Harz
Telefon 05522/916 80-10

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
Renate Dieckmann
Donnerstag, 9.9.2021, 18.30 bis 21.30 Uhr
10 Termine, 145,18 Euro
Anmeldeschluss: 2.9.2021
Kurs-Nr.: D2065P4

● **Themenwoche Keramik - Die Tonplastik**

Eine Woche intensives Arbeiten an einer Tonplastik in angenehmer Werkstatt-Atmosphäre. Es werden Anregungen gegeben, eine eigene Form zu finden, sei es eine realistische Darstellung oder eine abstrahierte Arbeit. Während des Entstehungsprozesses werden die Proportionen und ihre Bedeutung für eine Plastik besprochen sowie Linien, die ein Volumen umgeben, erkannt. Die unterschiedliche Wirkung erschlossener und durchbrochener Formen wird deutlich. Auch Möglichkeiten der Oberflächengestaltung, die die Aussage der Form unterstützen, werden gefunden. Neben der Entscheidung, ob Einzelform oder Gruppe, wird das zukünftige Umfeld der Plastik mit einbezogen, das heißt, ob sie für den Innenraum oder den Garten

geplant ist, ob sie groß- oder kleinformatig werden soll. Auch die Sockelfrage wird erörtert, weil der Sockel entscheidend zur Wirkung beiträgt. Begleitend zur praktischen Arbeit wird die kunstgeschichtliche Entwicklung der Plastik/Skulptur erörtert.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
Renate Dieckmann
Montag, 10.1.2022, 18 bis 21 Uhr
Dienstag, 11.1.2022, 18 bis 21 Uhr
Mittwoch, 12.1.2022, 18 bis 21 Uhr
Donnerstag, 13.1.2022, 18 bis 21 Uhr
Freitag, 14.1.2022, 18 bis 21 Uhr
Samstag, 15.1.2022, 10 bis 16 Uhr
6 Termine, 102,34 Euro
Anmeldeschluss: 3.1.2022
Kurs-Nr.: D2065P5



Schmieden

● **Schmieden**

Die Menschen schmieden seit 3000 Jahren und dieses Handwerk hat seine Faszination bis heute nicht verloren. Das Schmieden belebt die Werkstoffe und transformiert sie in völlig neue Formen. Dieser Prozess ist unglaublich faszinierend. Das harte und starre Metall wird im Feuer weich und formbar. Nach der Einführung in Schmieden und Härten wird die Technik des Messerschmiedens gelernt und umgesetzt. Gestellt werden Handschuhe und Lederhülle sowie Material. Arbeitskleidung und feste Schuhe sind mitzubringen. Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Als Metallgestalter und Schmied ist Andreas Rimkus regelmäßig bei Ausstellungen wie der ideen-expo und seine Skulpturen sind u.a. in Peking und im Park der Sinne (Lautzen) ausgestellt.

Einbeck, Lernwerkstatt des PS.Speicher
Hullerser Tor 5a
Andreas Rimkus

Samstag, 8.1.2022, 9 bis 15 Uhr
Sonntag, 9.1.2022, 9 bis 15 Uhr
2 Termine, 188 Euro
Anmeldeschluss: 3.1.2022
Kurs-Nr.: D2063E1K

Holz

● **Schnitzschule für Kinder zwischen 6 und 11 Jahren**

Schnitzen fasziniert Kinder schon immer. Es fördert wichtige Fähigkeiten wie Feinmotorik, Ausdauer und Konzentration, Kreativität und auch das Selbstbewusstsein. In unserer Schnitzschule werdet Ihr den sicheren Umgang mit einem Schnitzmesser und verschiedene Schnitztechniken erlernen. Gemeinsam werden wir kleine Objekte aus Grünholz schnitzen. Schnitzmesser werden gestellt, gerne dürfen eigene Taschenmesser mitgebracht werden. Für evtl. Rückfragen können Sie sich an die Kursleiterin, Telefon 0171/7460366, wenden.

Katlenburg-Lindau, OT Katlenburg,
KVHS-Räume (Alte Schule)
Suteroder Straße 9
Cornelia Gerke
Montag, 15.11.2021, 15 bis 18 Uhr
1 Termin, 17,85 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 8.11.2021
Kurs-Nr.: D1150J1K

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein,
TSV-Heim, Schulstraße
Cornelia Gerke
Donnerstag, 14.10.2021, 15 bis 18 Uhr
1 Termin, 17,85 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 7.10.2021
Kurs-Nr.: D1150N1K

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Cornelia Gerke
Mittwoch, 13.10.2021, 15 bis 18 Uhr
1 Termin, 17,85 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 6.10.2021
Kurs-Nr.: D1150U1K

KVHS macht schlauer!
www.kvhs-northeim.de

RadHaus
im StadtMuseum Einbeck

FASZINATION
FAHRRAD
NEU
ENTDECKEN

StadtMuseum Einbeck
Auf dem Steinwege 11/13 • 37574 Einbeck
Fon: (05561) 916504 • Fax: (05561) 916500504
E-Mail: museum@einbeck.de

Öffnungszeiten
Dienstag bis Sonntag: 11:00–16:00 Uhr
und nach Vereinbarung

www.stadtmuseum-einbeck.de

● **Holzschnitzen**

Einführung in den Umgang mit Holz und Schnitzwerkzeugen. Schritt für Schritt werden Sie an das Schnitzen herangeführt, und letztendlich wird es Ihnen mit Hilfe des Kursleiters gelingen, am Kursende ein schönes Stück fertig zu stellen. Fortgeschrittene erhalten Modellvorschläge für anspruchsvollere Arbeiten, Problemlösungen und bekommen weiterführende Techniken wie z. B. Modellieren von Schnitzvorlagen, Beizen und Colorieren der gefertigten Skulpturen und Reliefs gezeigt. Außerdem ist für Fortgeschrittene auch der Bau von spielbaren Marionetten-Körpern möglich. Bitte mitbringen: Schnitzholz wie Linde, Erle oder Zirbe.

Northeim, BBS II, Sudheimer Str. 24, Raum Werkstatt 78 (Holzwerkstatt)
Uwe Burkhardt
Montag, 1.11.2021, 19 bis 21.15 Uhr
7 Termine, 74 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 8
Anmeldeschluss: 25.10.2021
Kurs-Nr.: D2064P1

Textiles Gestalten

● **Textiles Gestalten**

Sticken, Stricken, Häkeln oder kleine Patchworkarbeiten - entdecken Sie ihre Kreativität wieder. Lassen Sie sich inspirieren. Sie können in diesem Kurs neue Techniken erlernen, bekannte vertiefen oder angefangene Arbeiten beenden. Bei der Vorbesprechung werden Anregungen gegeben und es wird auf ihre Wünsche eingegangen. Bitte bringen Sie vorhandenes Material oder unvollendete Arbeiten mit.

Kreiensen, Greene, Haupt- und Realschule, Leinestraße 68, Textilraum
Susanne Nüsse
Donnerstag, 9.9.2021, 18 bis 19 Uhr und ab 23.9.2021, 6 Termine, 18 bis 20 Uhr
7 Termine, 50,40 Euro
Anmeldeschluss: 2.9.2021
Kurs-Nr.: D2138K1

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 6
Susanne Nüsse
Donnerstag, 9.9.2021, 15 bis 16 Uhr und ab 23.9.2021, 6 Termine, 14.30 bis 16.30 Uhr
7 Termine, 50,40 Euro
Anmeldeschluss: 2.9.2021
Kurs-Nr.: D2138U1

Schwälmer Weißstickerei für Anfängerinnen, Anfänger und Fortgeschrittene

In der Schwalm in Hessen ist diese herrliche Volkskunst beheimatet. Das Typische dieser Stickerei sind das Herz und die Tulpe verbunden mit Blättern und Ranken. Die hessische Weißstickerei wird mit viel Liebe und Eifer gearbeitet und ist vielseitig sowie abwechslungsreich.

Bitte mitbringen: Eine kleine, spitze Schere, eine stumpfe und eine spitze Nadel, einen Stickrahmen, Pauspapier sowie ein Maßband und einen Kopierstift (wenn möglich). Stoff und Garn sind bei der Kursleiterin erhältlich.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Carin Brandt
Montag, 27.9.2021, 14 bis 16.15 Uhr
8 Termine, 67,20 Euro
Anmeldeschluss: 20.9.2021
Kurs-Nr.: D2138U2

● **Zuschneiden und Nähen**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne mit der Nähmaschine umgehen wollen. In einer Vorbesprechung klären wir ab, ob Sie ein einfaches Kleidungsstück aus einem besonderen Stoff herstellen möchten, ob Sie Tipps zur Verarbeitung einer schönen Idee brauchen oder ob Sie lernen möchten, vorhandene Kleidung abzuändern. Bringen Sie dazu bitte Schreibzeug, evtl. vorhandene Modehefte, Schnittmuster und Ideen und Ihre eigene Nähmaschine mit.

Hardeggen, Weperschule
Weperstraße 3
Ingrid Dupré
Dienstag, 7.9.2021, 19.30 bis 21 Uhr und ab 14.9.2021, 10 Termine 19.30 bis 21.45 Uhr
11 Termine, 89,60 Euro
Anmeldeschluss: 31.8.2021
Kurs-Nr.: D2144H1

● **Kreatives Nähwochenende**

Selber Nähen macht Spaß - nur leider fehlt meistens die Zeit dazu. In diesem Kurs können eigene Nähprojekte verwirklicht werden. Dabei sind Anfangende und Fortgeschrittene willkommen. Lernziele sind der Umgang mit der Nähmaschine,

das richtige Einfädeln, Lesen von Schnittmustern, Zuschneiden und Nähen. Zudem kann das Nähen mit der Kettmaschine erlernt werden. Ziel ist es, am Ende des Kurses ein fertiges Stück genäht zu haben. Bitte mitbringen: Stift und Ideen, wenn vorhanden gern Nähutensilien wie Nadeln, Kreide - und natürlich ein Nähprojekt (dem Niveau entsprechend) samt Zutaten, Schnitt und Stoff mit passendem Nähgarn sowie ein Lineal und gute Laune. Nähmaschinen können mitgebracht werden, sind aber auch vorhanden. Es gibt keine Vorbesprechung, bei Rückfragen können Sie sich gerne an die Kursleiterin, Telefon 05554 207395, wenden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.04
Ellen Deilke
Freitag, 10.9.2021, 16.30 bis 21 Uhr
Samstag, 11.9.2021, 10 bis 16.30 Uhr
2 Termine, 39,20 Euro
Anmeldeschluss: 3.9.2021
Kurs-Nr.: D2144P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.04
Ellen Deilke
Freitag, 8.10.2021, 16.30 bis 21 Uhr
Samstag, 9.10.2021, 10 bis 16.30 Uhr
2 Termine, 39,20 Euro
Anmeldeschluss: 1.10.2021
Kurs-Nr.: D2144P2

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.04
Ellen Deilke
Freitag, 12.11.2021, 16.30 bis 21 Uhr
Samstag, 13.11.2021, 10 bis 16.30 Uhr
2 Termine, 39,20 Euro
Anmeldeschluss: 5.11.2021
Kurs-Nr.: D2144P3



music is it

„Musik, auch die am festesten geformte, ist eigentlich grenzenlos“ (Carl Nielsen)
... und schafft Teilhabe- und Begegnungsräume.

Die Vernetzung musikalischer Akteure sowie die Ausweitung von Musikformaten im Landkreis waren und bleiben wichtige Aufgaben der Kontaktstelle Musik Northeim. Verstärkt seit Covid-19 stehen gerade die Kulturschaffenden vor großen Herausforderungen, Angebote zu planen und diese mit entsprechenden Konzepten sicher und umsetzbar zu machen. Eine Anlauf- und Informationsstelle für die Musikakteure der Region bietet die Kontaktstelle Musik:

Vierteljährlich gibt es hier unter dem Motto „Music is it!“ einen Termin zum gemeinsamen Austausch. Der nächste Termin findet am 14.10.21 um 19 Uhr statt. Wir wollen miteinander ins Gespräch darüber kommen, wie Ihr „Kulturneustart“ seit der Pandemiezeit ausgesehen hat, welche aktuellen Fördermöglichkeiten und Unterstützungsmöglichkeiten für Kulturprojekte/ Künstler*innen bestehen und welche zukünftigen Formate/Themen wir für die Musik entwickeln können. Was planen Sie für einen bunten Musikherbst/-winter?

Als Beispiel haben (zum 3. Mal) im Frühjahr über 150 Stimmen aus verschiedenen Regionen des Landes an einem virtuellen Chorprojekt teilgenommen und einen gemeinsamen Song aufgenommen. Das Ergebnis finden Sie ab Anfang September auf unserer Homepage.

Bei Fragen rund um die Musik (wie Vermittlung, Projekte, Veranstaltungen, Fördermittel, Online-Plattform für Konzerte, Hygienekonzepte etc.) nehmen Sie gern Kontakt auf:

Jessica Krause, Tel. 05551-708 8220

jkrause@landkreis-northeim.de

Musik

● **Netzwerktreffen der Kontaktstelle Musik**

Vierteljährlich bietet die Kontaktstelle Musik unter dem Motto „Music is it!“ allen Musikakteuren (ob Laie oder Profi) aus der Region einen Termin zum gemeinsamen Austausch z.T. mit Impulsen von außen an. Wir wollen u.a. miteinander ins Gespräch darüber kommen, welche Veranstaltungen, Projekte, Entwicklungsmöglichkeiten und Förderprogramme im musikalischen Sektor in Ihrem Verein, Ihrer Musikschule, Ihrem Ensemble, Ihrer Band o.ä. anstehen oder zukünftig von Bedeutung sein könnten. Wie sehen Ihre Planungen für die Jahre 2021/2022 im kulturellen Bereich aus?

Je nach Pandemielage wird der Kurs möglicherweise kurzfristig in einen virtuellen Raum verlegt. Bitte geben Sie dazu bei der Anmeldung Ihre E-Mail Adresse an: Sie erhalten darüber die Einladung/ Zugangsdaten zur Online-Plattform, falls notwendig.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14
Jessica Krause
Donnerstag, 14.10.2021, 19 bis 21 Uhr
Donnerstag, 20.1.2022, 19 bis 21 Uhr
2 Termine, kostenlos
Anmeldeschluss: 11.10.2021, 18.1.2022
Kurs-Nr.: D2089P1

● **Blues Harp - Workshop**

Die Mundharmonika - und gerade die sogenannte "Blues Harp" - ist ein faszinierendes Musikinstrument. Mit ihrem 10-Kanal-Richter-Tonaufbau ursprünglich nur zum einfachen Melodiespiel gedacht, hat sie sich durch die Entdeckung neuer Spieltechniken zu einem facettenreichen

Instrument in nahezu allen Musikbereichen entwickelt. Diese kleinen, handlichen Instrumente bieten ein ganz besonderes Spiel- und Klangerlebnis für alle Musikfans. Im Workshop erlernen Sie Grundtechniken, die Sie zuhause leicht nachspielen und variieren können. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 o.ä.) bitte in C-Dur mitbringen oder vor Ort ein passende Mundharmonika für 30 Euro erwerben.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14
Dieter Kropp
Freitag, 21.1.2022, 14 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 54 Euro
Anmeldeschluss: 14.1.2022
Kurs-Nr.: D2080P1

● **Szenen aus "Le Petit Prince" von Antoine de Saint-Exupéry**

Eine Lesung mit Musik

"Wenn du bei Nacht den Himmel anschaust, wird es dir sein, als lächelten alle Sterne, weil ich auf einem von ihnen wohne, weil ich auf einem von ihnen lache."

"Quand tu regarderas le ciel, la nuit, puisque j'habiterai dans l'une d'elles, puisque je irai dans l'une d'elles, alors ce sera pour toi comme si riaient toutes les étoiles. Tu auras, toi, des étoiles qui savent rire !" Antoine de Saint-Exupéry

Die Französisch-Dozentin, Franca Wöbbeking, wird aus dem "Kleinen Prinzen" von Antoine de Saint-Exupéry in der Originalsprache vorlesen. Den Vortrag wird der Musik- und Gitarrenpädagoge Karl Brandenstein mit Eigenkompositionen auf der klassischen Gitarre umrahmen.

Ein Abendprogramm, ein Erlebnis für alle zugänglich, auch ohne französische Sprachkenntnisse.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Karl Brandenstein, Franca Wöbbeking
Freitag, 15.10.2021, 18.30 bis 20.45 Uhr
1 Termin, 12 Euro
Anmeldeschluss: 11.10.2021
Kurs-Nr.: D2010U1

NEU!

● **Deutsche in Lateinamerika - Eine musikalische Spurensuche**

Im 19. Jahrhundert fand ein gewaltiger transatlantischer Exodus aus Deutschland statt. Die Mehrheit der Auswanderer zog es in die Vereinigten Staaten von Amerika. Ein kleinerer Teil wählte für ihren Neuanfang aber Lateinamerika aus. Was zahlenmäßig vielleicht wenig bedeutsam erscheint, war aber in seiner qualitativen Wirkung für ganz Lateinamerika äußerst bedeutsam. Wie war das nun im Fall der Musik? Dieser Frage wollen wir in der Veranstaltung nachgehen.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 11
Karl Brandenstein
Donnerstag, 9.9.2021, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, 8,40 Euro
Anmeldeschluss: 3.9.2021
Kurs-Nr.: D2080U1

NEU!

● **Eine Reise durch die Musikwelt Lateinamerikas**

Unter lateinamerikanischer Musik versteht man den Sammelbegriff für Tänze, Rhythmen und den vielen verschiedenen Musikstilen, die man von Mexiko bis hin nach Feuerland findet. Gerade die Musik aus Kuba wird dabei als stiltypisch angesehen. Eine Mischung aus spanischen (europäischen) und afrikanischen Einflüssen bestimmt diese Musik. Die Musik der anderen Regionen zeigt indigene Stilelemente. Denkt man an Argentinien, so denkt man in der Regel an den argentinischen Tango. Im Nachbarstaat Brasilien ist es die Samba, deren Rhythmen uns faszinieren. In diesem Kurs wollen wir gemeinsam eine musikalische Reise durch Lateinamerika unternehmen. Wir werden Lieder singen, Musik hören und eintauchen in eine äußerst interessante Musikwelt.

Musikschule Leinetal

Sandra Schulze



Einzel und Gruppenunterricht in
Rhythmik, musikalische Frühförderung, Flöte, Ukulele, Gitarre
Marienstein 24a 37176 Nörten-Hardenberg
05503/53 85 49

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 11
Karl Brandenstein
Donnerstag, 16.9.2021, 18 bis 21 Uhr
1 Termin, 11,80 Euro
Anmeldeschluss: 10.9.2021
Kurs-Nr.: D2080U2

NEU!

● **Die Generation der US-Singer und Songwriter der 60er und 70er Jahre - Workshop zum Mitsingen**

Um 1965 traten viele Musiker und Musikerinnen in den USA auf, die man heute unter der Rubrik Singer und Songwriter einordnet. Dazu gehören z.B. Bob Dylan, Don MacLean, Leonard Cohen, Joni Mitchell und Patti Smith u. v. a. Die Singer-Songwriter verfassten eigene Texte und komponierten dazu die passende Musik für Gitarren- oder Klavierbegleitung. Eine Auswahl an Liedern soll in diesem Workshop die Gelegenheit bieten, dieser Bewegung auch musikalisch nachzuspüren. Der Workshop richtet sich an Interessierte, die gerne in lockerer Atmosphäre singen und sich auf eine musikalische Reise in die 60er und 70er Jahre des vorigen Jahrhunderts begeben möchten. Fortgeschrittene Gitarristinnen und Gitarristen sind sehr gern gesehen. Elementar-Musikinstrumente (Claves, Bongos usw.) können auch mitgebracht werden.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 11
Karl Brandenstein
Samstag, 16.10.2021, 15 bis 18 Uhr
1 Termin, 11,80 Euro
Anmeldeschluss: 11.10.2021
Kurs-Nr.: D2080U3

NEU!

● **Workshop Lateinamerikanische Lieder**

Viktor Jara, Violetta Parra, Carlos Gardel und viele andere Musiker in Lateinamerika haben Lieder komponiert und gesungen, die Musikinteressierte heute auf der ganzen Welt singen und schätzen. Die ausgewählten Lieder, darunter Volkslieder, politische Lieder und Lieder aus der Popmusik, sind sprachlich auch für Teilnehmende umsetzbar, die keine Vorkenntnisse der spanischen Sprache haben. Im Zentrum steht die Lust, Neues zu erfahren.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 11
Karl Brandenstein
Donnerstag, 4.11.2021, 18 bis 21 Uhr
1 Termin, 11,80 Euro
Anmeldeschluss: 29.10.2021
Kurs-Nr.: D2080U4

Orchester und Chor

● **KVHS-Orchester**

Wir spielen jahreszeitlich orientierte Literatur hauptsächlich für Streichinstrumente, zur Zeit sind aber auch zwei Querflötistinnen integriert. Gerne spielen wir auch mit einem Solisten zusammen, sei es Orgel, Klavier, Klarinette oder Violoncello. Wir bereiten Konzertauftritte vor, die das Orchester veranstaltet, wirken aber auch gerne nach Einladung bei anderen Veranstaltungen mit. Nach Auftrittsort und Art der Veranstaltung richten wir dann die Literatur ein. Gerne veranstalten wir zusammen mit dem Gemischten Chor Moringen ein Adventskonzert und musizieren gemeinsam Kantaten. Für das gemeinsame Musizieren sollten zumindest Anfangskenntnisse im Umgang mit dem eigenen Instrument vorhanden sein, wir stellen aber keine hohen Anforderungen an die Spielenden. Hilfreich ist die Unterstützung durch Geigen- oder Cellolehrer, wenn das Instrument noch nicht lange gespielt wird.

Northeim, Gymnasium Corvinianum
Wierterstraße 3, Aula
Heinz Weyhing
Mittwoch, 8.9.2021, 18 bis 19.30 Uhr
17 Termine, kostenlos
Anmeldeschluss: 3.9.2021
Kurs-Nr.: D2080P2



● **Popchor**

Der bestehende Popchor wird sein Repertoire erweitern und neue Songs kommen hinzu. Ein bis zwei Auftritte sind in Vorbereitung. Wir freuen uns immer über neue Stimmen.

Northeim, Oberschule

Arentschildstraße 15, Aula
Matthias Hofmann
Montag, 6.9.2021, 19.30 bis 21 Uhr
18 Termine, 50 Euro
Anmeldeschluss: 1.9.2021
Kurs-Nr.: D2080P3

**Hast du Töne?**

Für unsere Seele treffen wir immer den richtigen Ton! Studien haben ergeben, dass sich beim Singen bereits nach 30 Minuten Glücks- und Motivationshormone im Körper ausschütten, die Körper und Geist gleichsam entspannen und anregen. Außerdem werden während des Singens Lungen und Rumpfmuskulatur gestärkt. Mit unseren Gesangsangeboten (z.B. Popchor, Stimmbildung, Singen-tut-gut-Workshop) folgen wir diesen positiven Nebeneffekten!

Gesang und Stimme

● **Workshop "Singen-tut-gut" - Freude am Singen mit Gospels und Spirituals**

Mit Singen helfen wir uns selber, das allgemeine Wohlbefinden zu steigern und mit körperlichem und psychischem Stress besser fertig zu werden. Kurzum: Singen tut uns allen gut, in jedem Alter!

Northeim, Thomas-Mann-Schule,
Sudheimer Straße 41
Musikraum
Ruth Greiner-Bunzendahl
Donnerstag, 23.9.2021, 19 bis 20.30 Uhr
5 Termine, 29,50 Euro
Lehrbuch: Mein Gospel Liederbuch
ISBN 978-3-579-05927-3
Anmeldeschluss: 16.9.2021
Kurs-Nr.: D2080P6

● Workshop "Singen-tut-gut"
CHRISTMAS GOSPEL HYMNS

Gemeinsam atmen, gemeinsam singen!
Besonders in der Advents- und Weihnachtzeit sehnen wir uns nach Wärme und Harmonie. Beim Singen der zu Herzen gehenden CHRISTMAS GOSPEL HYMNS werden wir fühlen: Singen tut uns allen gut, in jedem Alter. Den letzten Kursabend können wir gern adventlich gestalten.

Northeim, Thomas-Mann-Schule,
Sudheimer Straße 41,
Musikraum
Ruth Greiner-Bunzendahl
Donnerstag, 11.11.2021, 19 bis 20.30 Uhr
6 Termine, 35,40 Euro
Lehrbuch: Christmas Gospel Hymns,
ISBN 978-3795749101
Anmeldeschluss: 8.11.2021
Kurs-Nr.: D2080P7

● Stimmbildungsworkshop

Im ersten Teil des Workshops werden wir uns ganz praktisch mit Stimmbildung im Allgemeinen beschäftigen und uns nach und nach in die Besonderheiten aktueller Musikstile vorwagen: Warum klingt der Popchor nicht wie ein klassischer Chor? Wann (und wie) "groovt es"? Was unterscheidet die einzelnen Musikrichtungen voneinander? Und vor allem: Wie kann ich als Sängerin oder Sänger diese Musik authentisch auf die Bühne bringen? Nach den Übungen wird es im zweiten Teil konkret: Auf dem Programm stehen Ausschnitte von Songs aus den Bereichen Pop, Jazz und Latin, die mehrstimmig für Chor arrangiert wurden. An diesen werden wir das Gelernte direkt ausprobieren und anwenden. Denn: It Don't Mean a Thing If It Ain't Got That Swing!

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
André Wenauer

Sonntag, 10.10.2021, 10 bis 16 Uhr
1 Termin, 34,80 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Höchstteilnehmerzahl: 20
Anmeldeschluss: 4.10.2021
Kurs-Nr.: D2080P9K

Rhythmus/Percussion

● Bodypercussion

"Stomp, Stomp, Clap!! - Stomp, Stomp, Clap!!" Es war nicht nur die einzigartige Stimme von Freddie Mercury, die "We Will Rock You" der Kult-Band "Queen" zu so einem großen Hit hat werden lassen. Ob Schnippsen, Stampfen oder Klatschen - es gibt viele Möglichkeiten, unseren Körper als Rhythmus-Instrument musikalisch einzusetzen. Im Kurs werden wir mit kleinen Übungen beginnen, um erste Body-Percussion-Rhythmen zu bilden und die Unabhängigkeit der verschiedenen Körper-Ebenen (Füße, Hände, Sprache) kennenzulernen. Nach und nach werden wir diese einzelnen Patterns zu größeren Abschnitten zusammensetzen, sie auf mehrere Gruppen verteilen und dann zu kompletten Grooves ausbauen. Als Königsdisziplin steht am Ende des Tages ein längeres Body-Percussion-Stück, das alle Elemente miteinander kombiniert.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
André Wenauer
Samstag, 18.9.2021, 10 bis 16 Uhr
1 Termin, 29 Euro
Anmeldeschluss: 13.9.2021
Kurs-Nr.: D2080P8

● Happy Grooves auf der Cajon

Spielend lernen, Tipps und Tricks für die "Groovekiste", auch das kleine Schlagzeug genannt. Mit Spaß und einfachen POP-Grooves gleich zur Musik dazu spielen. Einfache Rhythmen von Samba, Funk und Hip Hop trommeln, dazu eine kleine Einführung in die Grundlagen der Rhythmik. Kleine Breaks und bei Bedarf auch kleine Solopassagen runden das Programm ab. Auch kleine Body-Percussion-Einheiten sind dabei. Offen für alle Niveaus. Voraussetzung: Ein Rechner (PC/MAC) und eine gute Abhörbox und natürlich eine Cajon. Let's groove together!

Online-Kurs, Zoom-Meeting

Anne Breick
Dienstag, 26.10.2021, 16.30 bis 18 Uhr
10 Termine, 72 Euro
Anmeldeschluss: 22.10.2021
Kurs-Nr.: D2080X2



● Trommelkurs für Anfängerinnen und Anfänger

Rhythmen aus Cuba, Brasilien & Co
Trommelbegeisterte Menschen sind an zwei Abenden eingeladen, in die Welt der einzigartigen und faszinierenden Trommelrhythmen Lateinamerikas einzutauchen. Einen Großteil des Workshops werden wir uns mit Congas, den cubanischen Handtrommeln, beschäftigen. Aber auch Glocken und andere Small-Percussion-Instrumente sowie Basstrommeln (Surdo, Rebolo) werden zum Einsatz kommen. Nach einer Einführung in die Spieltechnik der Instrumente ergibt sich fast von selbst ein mitreißender Groove. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Fortgeschrittene aber willkommen. Eigene Congas können gern mitgebracht werden.

Northeim, Theater der Nacht
Obere Straße
Kathrin Bogislav
Dienstag, 2.11.2021, 17.30 bis 21 Uhr
Dienstag, 9.11.2021, 17.30 bis 21 Uhr
2 Termine, 51,30 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 27.10.2021
Kurs-Nr.: D2080P4K

Saiteninstrumente: Gitarre, Ukulele

● Gitarrenkurs für Anfängerinnen und Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Anfangende, die komplett neu beginnen, sowie an alle, die bereits erste Grundkenntnisse des Gitarrenspiels besitzen. Der Kurs vermittelt das Spielen der Gitarre als Solo- wie auch als Begleitinstrument. Es werden Akkorde, Zupfmuster und Anschlagtechniken erlernt und Lieder begleitet. Die ausgewählten Stücke umfassen einen weiten Bereich aus Pop, Rock, Folk, Klassik und der Liedermacherszene. Das Spielen nach Noten oder Tabulaturen wird erlernt bzw. fortgesetzt. Bereits nach der ersten Doppelstunde wird ein erstes Lied begleitet werden.

Bitte mitbringen: Konzert- oder Western Gitarre (keine E-Gitarre), Schreibblock, Notenständer, Fußbank.

Hardeggen, Weperschule

Weperstraße 3, Forum
Wolfgang Hoffmann
Montag, 6.9.2021, 18 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 59 Euro

Lehrbuch: Gitarre spielen - mein schönstes Hobby, Rolf Tönnes, Schott Verlag
ISBN 978-3-7957-5598-0

Anmeldeschluss: 1.9.2021

Kurs-Nr.: D2084H1

● Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an alle Gitarrenspielerinnen und -spieler, die bereits Kenntnisse haben (zum Beispiel aus dem letzten Semester) und diese ausbauen

möchten. Es werden Stücke aus Pop, Rock, Folk, Klassik und der Liedermacherszene in Gruppen eingeübt.

Liedvorschläge der Teilnehmenden werden, wenn möglich, berücksichtigt. Die dafür erforderlichen Anschlagtechniken, Zupfmuster und Fingerpickings werden vermittelt. Das Lagenspiel wird fortgesetzt und weitere neue Griffe (Barré) werden eingeübt. Kenntnisse der Musiktheorie sowie das Spielen nach Noten und/oder Tabulaturen werden vermittelt. Ziel des Kurses ist es, die Gitarre als Begleit- und Soloinstrument einsetzen zu können und über die ersten Grundkenntnisse hinaus schon vielseitige und anspruchsvollere Stücke bzw. Techniken zu beherrschen.

Bitte mitbringen: Konzertgitarre (keine E-Gitarre), Notenständer (falls vorhanden), Fußbank, Stift und Schreibblock.

Hardeggen, Weperschule

Weperstraße 3, Forum
Wolfgang Hoffmann
Mittwoch, 8.9.2021, 18 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 59 Euro

Lehrbuch: Gitarre spielen - mein schönstes Hobby, Band 1. ISBN 979-0-001-13209
Anmeldeschluss: 2.9.2021

Kurs-Nr.: D2084H2

● Liedbegleitung auf der Gitarre für Anfängerinnen und Anfänger

Es gibt viele Gelegenheiten, Lieder mit der Gitarre zu begleiten: bei Feiern, in Kita und Schule, am Lagerfeuer usw. Vielleicht wollten Sie schon immer mal ein Instrument probieren, hier ist die Gelegenheit. Sie lernen in dem Kurs die Liedbegleitung auf der Gitarre mit einfa-

chen deutschen und englischen Songs. Notenkenntnisse sind dafür nicht erforderlich. Bitte Gitarre und Schreibzeug mitbringen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 344, 2. OG

-Eingang vom Hof-
Hans-Georg König
Mittwoch, 29.9.2021, 19 bis 20.15 Uhr
9 Termine, 44,25 Euro

Anmeldeschluss: 23.9.2021

Kurs-Nr.: D2084E1

NEU!

● Gitarre (nicht nur) für Oldies

Ich wollte doch immer schon mal Gitarre spielen lernen, jetzt habe ich die Zeit dazu. In dem Kurs lernen wir die Liedbegleitung auf der Gitarre mit deutschen und englischen Oldies. Mit einfachen Akkorden und Rhythmen können Sie schon bald ohne große Musikkenntnisse Songs begleiten. Selbstverständlich können auch Jüngere mit entsprechendem Interesse teilnehmen ebenso Menschen mit Vorkenntnissen, die sich auf das Anfänger-Lerntempo einlassen wollen. Bitte mitbringen: Eigene Gitarre und Schreibmaterial.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 25
Eingang Rückseite des Gebäudes
Hans-Georg König
Mittwoch, 29.9.2021, 17 bis 18.15 Uhr
9 Termine, 44,25 Euro

Anmeldeschluss: 23.9.2021

Kurs-Nr.: D2084P2

● Gitarre oder Keyboard für Anfängerinnen, Anfänger und Fortgeschrittene

Mit exakter Anleitung und angepasstem Lerntempo, je nach Vorkenntnissen, wird es jeder und jedem möglich, auf dem Keyboard oder der Gitarre Lieder zu spielen. Musikalische Vorerfahrung und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Notenkenntnisse werden im Kurs vermittelt. Eine Beratung zum Kauf einer Gitarre oder eines Keyboards findet am ersten Abend statt. Bitte Schreibzeug, Gitarre bzw. Keyboard und gute Laune mitbringen. Für evtl. Rückfragen können Sie sich direkt an die Kursleiterin, Telefon 0152 29044882, wenden.



Bad Gandersheim, Osterbergschule,
Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom
Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG
Anke Unglenk-Oltmanns
Donnerstag, 9.9.2021, 18 bis 18.45 Uhr
und neun weitere Termine und Uhrzeiten
zu 90 Minuten nach Absprache
10 Termine, 56,05 Euro
Anmeldeschluss: 3.9.2021
Kurs-Nr.: D2084A1

● **Ukulele für Anfängerinnen, Anfänger und Fortgeschrittene**

Dieser Kurs wendet sich an alle, die das Ukulelespiel von Grund auf erlernen wollen. Im Kurs werden einfache Grundakkorde und Rhythmen vermittelt. Damit sind wir dann schnell in der Lage, einfache Lieder/Songs zu begleiten. Je nach Interesse der Teilnehmenden kann die Auswahl der Lieder (des Unterrichtsmaterials) flexibel gestaltet werden. Schlager, Rock, Pop, Volkslieder - alles ist möglich. Bitte mitbringen: Ukulele (soweit vorhanden), Schreibzeug. Gegen eine geringe Gebühr sind auch Leihinstrumente verfügbar.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 11
Hans-Georg Gloger
Montag, 25.10.2021, 19 bis 20.30 Uhr
8 Termine, 47,20 Euro
Anmeldeschluss: 19.10.2021
Kurs-Nr.: D2084U1



● **Zusammen Ukulele spielen**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon mal Ukulele gespielt haben. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein. Leichte Griffe werden vorausgesetzt. Wir werden in diesem Kurs alte und neue Lieder zusammen singen und auf der Ukulele begleiten. Von Schlagern, Volksliedern und aktuellen Liedern ist alles im Programm. Gerne dürfen neue Lieder oder Lieblingslieder mitgebracht werden. Bitte mitbringen: Ukulele und vorhandenes Notenmaterial. (Drei Euro für Materialkosten.)



Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 16
Eingang Rückseite des Gebäudes
Sandra Schulze
Samstag, 11.09., 09.10., 06.11., 04.12.2021,
15.01.2022, jeweils von 10 bis 11.30 Uhr
5 Termine, 29,50 Euro
Anmeldeschluss: 6.9.2021
Kurs-Nr.: D2084P1

● **Baglama Unterricht**

Der Baglama-Kurs ist für alle gedacht, die Interesse an traditioneller türkischer Musik haben und das Spielen des anatolischen Musikinstruments Baglama lernen wollen. Vermittelt werden die Grundlagen des Spielens auf einer Baglama von den ersten Noten bis zu kompletten Melodien und Stücken. Angesprochen werden Interessierte ab zwölf Jahren, die sich schnell eine solide handwerkliche Grundlage für das klassische Baglamaspield zulegen wollen. Ziele des Kurses sind gemeinsam zu musizieren, sich austauschen und die türkische Volksmusik in allen ihren Facetten kennen zu lernen. Schwerpunkte und Methode in den Kursen werden sein:

- Notenlehre
 - Akkordzerlegung
 - Musiktheorie
 - Ensemblespiel
 - Einspielübungen für jeden Tag
- Anmeldungen erfolgen über Herrn Torgay, telefonisch unter 0176/21556930.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.04
Ugur Durmus
Sonntag, 12.9.2021, 12 bis 13.45 Uhr
18 Termine, Kostenabrechnung (50 Euro monatlich) erfolgt im Kurs über Herrn Torgay.
Kurs-Nr.: D2080P5

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.04
Ugur Durmus

Sonntag, 12.9.2021, 14.15 bis 16 Uhr
18 Termine, Kostenabrechnung (50 Euro monatlich) erfolgt im Kurs über Herrn Torgay.
Kurs-Nr.: D2080P9

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.04
Ugur Durmus
Sonntag, 12.9.2021, 16.30 bis 18.15 Uhr
18 Termine, Kostenabrechnung (50 Euro monatlich) erfolgt im Kurs über Herrn Torgay.
Kurs-Nr.: D2080P10

Tasteninstrumente: Keyboard, Klavier

● **Akkordeon für Anfängerinnen und Anfänger**

Wollten Sie immer schon mal Akkordeon spielen, wissen aber nicht, wie? Dann haben Sie in diesem Kurs die Möglichkeit, Ihr Akkordeon mitzubringen und das Spielen zu erlernen. Vorkenntnisse sind dafür nicht erforderlich. Ich zeige Ihnen u.a. die richtige Haltung, die Systematik der Bassknöpfe auf der linken Seite des Akkordeons und die Grundkenntnisse des Notenlesens. Wir werden mit einfachen Übungen beginnen und später bekannte Stücke spielen.

ACHTUNG: In diesem Kurs geht es nur um das Piano-Akkordeon, das auf der rechten Seite Klaviertasten und auf der linken Seite runde Knöpfe hat. Instrumente, die auf beiden Seiten Knöpfe haben (Ziehharmonika, Bandoneon, Konzertina, Steyrerische Harmonika u.ä.) werden in diesem Kurs nicht behandelt.

Bitte bringen Sie das Akkordeon, Schreibsachen (Bleistift, Radiergummi) für Notizen und (nach Möglichkeit) einen Notenständer mit. Das Lehrbuch kann am ersten Abend gegen ein geringes Entgelt erworben werden.

Bad Gandersheim, Osterbergschule,
Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom
Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG
Florian Unglenk
Mittwoch, 8.9.2021, 18.30 bis 20 Uhr
10 Termine, 59 Euro
Anmeldeschluss: 2.9.2021
Kurs-Nr.: D2086A1

Tanz

● **Paartanz für Fortgeschrittene**
Tanzen - ein schönes Hobby zu zweit. Ihr
letzter Tanzkurs ist schon etwas her und
Sie möchten Ihre Kenntnisse auffrischen?
Sie haben einen Kurs für Anfängerinnen
und Anfänger belegt und möchten das
Gelernte nicht vergessen und die eine
oder andere Figur neu dazu lernen? Dann
sind Sie in diesem Kurs genau richtig.
Trauen Sie sich ruhig.

Hardeggen, Grundschule, Aula
Am Gladeberg 5
Bärbel Riehm, Eberhard Witt

Dienstag, 5.10.2021, 19.30 bis 21 Uhr
10 Termine, 80 Euro
(Gebühr je Teilnehmer oder Teilnehmerin,
keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 28.9.2021
Kurs-Nr.: D2097H1K

● **Fitness-Tanz**

Dieser Kurs ist ein lebensfrohes Workout
für das Herz-Kreislauf-System. Es führt
uns durch unseren Körper. Entdecke eine
allumfassende Bewegungserfahrung, lau-
sche der Musik vom Herzen aus und spüre
die Flexibilität des eigenen Körpers.
Die Intensität der Bewegungen bestim-
men die Teilnehmenden selbst. Der Kurs
ist deshalb für jede Altersgruppe
geeignet. Bitte bequeme Sportkleidung
mitbringen. Es wird barfuß getanzt, ggf.
in Gymnastikschuhen.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Heidrun Frohme
Dienstag, 7.9.2021, 9 bis 10.30 Uhr
6 Termine, 38,40 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 31.8.2021
Kurs-Nr.: D3221E1K

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Heidrun Frohme
Donnerstag, 9.9.2021, 9.30 bis 11 Uhr
6 Termine, 38,40 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 2.9.2021
Kurs-Nr.: D3221E2K

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Heidrun Frohme
Dienstag, 2.11.2021, 9.30 bis 11 Uhr
6 Termine, 38,40 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 26.10.2021
Kurs-Nr.: D3221E3K

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Heidrun Frohme
Donnerstag, 4.11.2021, 18.30 bis 20 Uhr
6 Termine, 38,40 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 28.10.2021
Kurs-Nr.: D3221E4K



Förderverein 2021
Stadthalle Northeim e.V. 2022

Vorverkauf: Papierus, Northeim Touristik, HALLO, HNA, Buchhandlung Grimpe, reservix.de, eventim.de

15.10. 20 Uhr	Badesalz mit Henni Nachtsheim und Gerd Knebel Comedy		© Bernd Matz
21.10. 20 Uhr	Suzanne von Borsody Lesung „Frida Kahlo“ Literatur		© Mirko Jaerg Kellner
30.10. 19 Uhr	Northeim Goes Country Again New Horses Musik		© Prono, New Horses
08.11. 19 Uhr	Klima und Forstwirtschaft Stadthalle macht klug		
15.11. 19 Uhr	Klima und Landwirtschaft Stadthalle macht klug		
18.11. 20 Uhr	Bodo Wartke Klavierkabarett		© Sebastian Niehoff
25.11. 19 Uhr	Klima und Gesundheit Stadthalle macht klug		
26.11. 20 Uhr	HEINZ-ERHARDT-ABEND JT Göttingen Kulturkreis		© JT Göttingen, Foto: Jochen Quast

28.11. 19 Uhr	The Beatles Yesterday & Today Musik		
03.12. 19 Uhr	Andreas Englisch Der Pakt gegen den Papst Lesung		
07.12. 19 Uhr	Poetry Slam Literatur-Wettbewerb der Schüler Literatur		
10.12. 15 Uhr	Neues vom Räuber Hotzenplotz Theater für Kinder		© J.F. Tripp/Theremam
11.01. 20 Uhr	Giora Feidman in St. Sixti Northeim Neujahrskonzert		© Lis Kornmann
21.01. 20 Uhr	My Fair Lady Musical Kulturkreis		© astrophotography
04.03. 20 Uhr	Ein gemeiner Trick Kriminalkomödie Kulturkreis		
08.03. 20 Uhr	Lisa Fitz Kabarett Internationaler Frauentag		© Daniela Reichardt
25.03. 20 Uhr	Mathias Richling Kabarett Kulturkreis		© BüroK/Berl

www.Foerderverein-Stadthalle-Northeim.de · www.stadthalle-northeim.de

Starten Sie mit uns in einen gesunden und abwechslungsreichen Herbst – wir haben interessante Kurse und Veranstaltungen im Programm.

Entdecken Sie „Meditation und Achtsamkeit für mehr Lebenszufriedenheit“: In diesem Kurs lernen Sie simple Methoden für mehr Achtsamkeit im Alltag kennen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie wieder mehr auf Ihre innere Stimme hören können. So kann Stress abgebaut und das eigene Wohlbefinden gesteigert werden.

Ab November steht „Hatha Yoga“ in Dassel auf dem Programm – Yoga kann die Fähigkeit unterstützen, sich körperlich und mental zu entspannen, mit Stress besser klar zu kommen, in belastenden Situationen gelassener zu reagieren und neue Energie zu mobilisieren.

Lernen Sie, wie Sie Cupcakes mit Fondant verzieren können. Die verzierten Törtchen sind ein Hingucker auf jeder Feier! In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie ohne viel Werkzeug schöne Cupcakes herstellen und mit dem nötigen Hintergrundwissen und einigen praktischen Übungen sicher mit Fondant umgehen können.

„KVHS macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Unsere Angebote der Gesundheitsbildung berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Ihre Ansprechpartnerin:

Sarah Ohst

**Programmbereichsleiterin
Gesundheit**

Tel: 05551 708 8215

Fax: 05551 708 8229

E-mail: sohst@landkreis-northeim.de

ENTSPANNUNGSMETHODEN

Entspannungsmethoden

● Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Innere Anspannung unterschiedlicher Ursachen geht häufig mit einer meist unbewussten Anspannung der Muskulatur einher. Dadurch können Verspannungszustände und psychosomatische Beschwerden entstehen.

Die Progressive Muskelentspannung (PMR) wirkt dem Teufelskreis durch den bewussten Wechsel von Anspannung und Entspannung der Muskulatur entgegen. Der selbsterzeugten, aktiven und hinsichtlich Ort und Zeit flexibel herstellbaren Entspannung auf körperlicher Ebene folgt das Erleben von Ruhe und Gelassenheit. Sie lernen unter Anleitung und insbesondere durch Übung und Selbstanwendung die PMR kennen und erlangen die Grundlagen, um sie im Rahmen häuslicher Anwendungen selbstständig zu vertiefen. Spezielle Entspannungsübungen für besondere Anspannungsprobleme werden vermittelt. Hintergrundwissen über Anspannung und Veränderungsmöglichkeiten sowie die Wirkweisen des Verfahrens runden den Kurs ab. Neben eher lernorientierten Inhalten steht das Erleben von Entspannung im Mittelpunkt des Kurses.

Bitte bequeme, warme Kleidung, eine Unterlage/Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und Verpflegung mitbringen.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Kerstin Stöbener
Samstag, 13.11.2021, 14 bis 18 Uhr
1 Termin, 14 Euro
Anmeldeschluss: 5.11.2021
Kurs-Nr.: D3113E1

● Entspannungstechniken kennen lernen

In der modernen Welt sind wir einer Vielzahl von Belastungen ausgesetzt. Doch Entspannung sollte ebenso zu unserem Alltag gehören wie Anspannung. Denn wir sind nur dann gut auf Stress vorbereitet, wenn wir uns regelmäßig körperlich entspannen, gedanklich abschalten und auf unsere Bedürfnisse achten. Diese Fähigkeiten kann man ebenso

trainieren und intensivieren wie man einen Muskel durch Kraftübungen stärkt. Es gibt zahlreiche Verfahren, die uns auf unserer aktiven Suche nach Ruhe unterstützen, zum Beispiel

- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen,
- Autogenes Training,
- Tiefenentspannung,
- Atemtechniken,
- Phantasiereisen,
- Bodyscan und
- Meditation.

In diesem Kurs geht es darum, Abstand von der alltäglichen Hektik zu gewinnen, um wieder Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Das Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Entspannungstechniken dient dabei der Entwicklung neuer Stressbewältigungsstrategien in unserem Alltag.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen, Yoga-Matte, warme Socken.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Andrea Plenge
Mittwoch, 6.10.2021, 18.30 bis 19.45 Uhr
8 Termine, 39,20 Euro
Anmeldeschluss: 29.9.2021
Kurs-Nr.: D3120E1

● Entspannung

Stress abbauen, richtig entspannen ist wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Eine kleine Auszeit, sei es nur wenige Minuten täglich, kann Spannungen lösen und Verspannungen lindern. Durch verschiedene Techniken wollen wir Stress abbauen, zur inneren Ruhe und Zufriedenheit finden. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen, Yoga-Matte, warme Socken

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Andrea Plenge
Mittwoch, 6.10.2021, 20.15 bis 21.30 Uhr
8 Termine, 39,20 Euro
Anmeldeschluss: 29.9.2021
Kurs-Nr.: D3120E2

● Autogenes Training

Unter- und Oberstufe

Das Autogene Training ist eine Methode der bewussten Selbstentspannung. Mit den Grundübungen werden schrittweise vegetative Störungen, Schlaflosigkeit, Verspannungen, Ängste, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen günstig beeinflusst.

In diesem Kurs werden die neuesten Entwicklungen des Autogenen Trainings gezeigt und gelernt. Wir befassen uns auch eingehend mit der Oberstufe des Autogenen Trainings. Bitte eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und ein Kissen mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Heinz-Adolf Menke
Mittwoch, 6.10.2021, 20 bis 21.30 Uhr
10 Termine, 56 Euro
Anmeldeschluss: 29.9.2021
Kurs-Nr.: D3120E3

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Heinz-Adolf Menke
Samstag, 4.12., und Sonntag, 5.12.2021,
9 bis 15 Uhr
2 Termine, 44,80 Euro
Anmeldeschluss: 26.11.2021
Kurs-Nr.: D3120P2

● Eutonie und neue Alexandertechnik

Mit der Alexander-Technik lernen Sie, Verspannungen Schmerzen und unerwünschte emotionale Reaktionen und Stresssymptome wahrzunehmen, ihnen entgegenzuwirken und schlechte Bewegungsgewohnheiten durch neue zu ersetzen. Sie lernen in diesem Kurs die Technik der bewussten Selbststeuerung und machen neue Bewegungserfahrungen. Außerdem werfen wir gemeinsam einen Blick auf die körperorientierte Methode Eutonie. Mit ihr kann man durch gezielte Übungen Fehlhaltungen abbauen oder gänzlich verhindern sowie Verspannungen und Blockaden verringern. Bitte eine Decke mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Heinz-Adolf Menke

Samstag, 18.9.2021, 9 bis 15 Uhr
 Sonntag, 19.9.2021, 9 bis 15 Uhr
 2 Termine, 44,80 Euro
 Anmeldeschluss: 10.9.2021
Kurs-Nr.: D3120E4

● **Entspannung am Abend**

Den Stress des Tages hinter sich lassen! Wir sind den Belastungen, ob beruflicher oder privater Natur, nicht hilflos ausgeliefert. Wir können Einfluss nehmen, wenn wir unser Stressverhalten erkennen und erfahren, wie wir es verändern können. So haben wir die Möglichkeit wieder zu unserem eigenen Wohlbefinden beizutragen. Der Kurs soll Mut machen, die eigenen Freiräume zu erkennen und zu nutzen, daneben durch das Erlernen der progressiven Muskelentspannung mehr Gelassenheit für den Alltag zu finden. Bitte eine warme Decke und dicke Socken mitbringen.

Kreinsen, Greene, Haupt- und Realschule, Leinestraße 68, Bühne
 Christine Rieke-Pralle
 Donnerstag, 14.10.2021, 19.30 bis 21 Uhr
 6 Termine, 33,60 Euro
 Anmeldeschluss: 7.10.2021
Kurs-Nr.: D3120K1

● **Entspannungsmethoden**

In diesem Kurs erwartet Sie die Vorstellung und das Kennenlernen verschiedener Entspannungsmethoden, um individuelle Vorlieben zu entdecken und zu vertiefen. Die geplanten Methoden bestehen aus Teilen der PMR (Progressive Muskelentspannung), AT (Autogenes Training), EST (Entspannungstechniken wie Fantasiereisen und meditatives Gehen, Yoga und Tai-Chi-Elemente). Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen, Yoga-Matte, warmen Tee.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18
 Eingang Rückseite des Gebäudes
 Claudia Weber
 Freitag, 5.11.2021, 16 bis 19 Uhr
 Samstag, 6.11.2021, 9 bis 16 Uhr
 Sonntag, 7.11.2021, 9 bis 12 Uhr
 3 Termine, 44,80 Euro
 Anmeldeschluss: 29.10.2021
Kurs-Nr.: D3120P1



Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18
 Eingang Rückseite des Gebäudes
 Claudia Weber
 Freitag, 12.11.2021, 16 bis 19 Uhr
 Samstag, 13.11.2021, 9 bis 16 Uhr
 Sonntag, 14.11.2021, 9 bis 12 Uhr
 3 Termine, 44,80 Euro
 Anmeldeschluss: 5.11.2021
Kurs-Nr.: D3120P3

● **Stress abbauen - Verwöhn dich!**

Bist du gestresst? Ausgelaugt? Dann bist du hier gut aufgehoben. Ein Tag nur für dich! Um es dir gut gehen zu lassen und neue Kraft und Energie zu tanken, den Alltag mal draußen lassen und die Sonne in dein Herz aufnehmen, ausgiebig zu lachen und mit anderen Menschen gemeinsam Spaß haben, in Bewegung zu kommen und zu spüren, wie es in dir wieder zu fließen beginnt. Bei verschiedenen Entspannungstechniken hast du die Möglichkeit, völlig loszulassen und zu genießen. Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken und Verpflegung.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.OG
 Multifunktionsraum
 Sita Ringler
 Samstag, 27.11.2021, 10 bis 15.15 Uhr
 1 Termin, 19,60 Euro
 Anmeldeschluss: 19.11.2021
Kurs-Nr.: D3136E1

● **Meditation & Achtsamkeit für mehr Lebenszufriedenheit**

Meditation und Achtsamkeit sind nicht nur hervorragende Methoden zum Stressabbau, sondern auch um das eigene Wohlbefinden zu steigern. In diesem zehnwöchigen Kurs lernen Sie

- simple Methoden für mehr Achtsamkeit im Alltag
- eine bunte Vielfalt an Meditationstechniken
- wieder mehr auf Ihre innere Stimme zu hören

Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen, Anfänger und Fortgeschrittene. Vorherige Erfahrung mit Entspannungstechniken wird nicht benötigt. Bitte mitbringen: Yogamatte oder Decke, ein kleines Kissen, warme Socken, etwas zu trinken.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18
 Eingang Rückseite des Gebäudes
 Kira Schlegel
 Montag, 20.9.2021, 9.30 bis 11 Uhr
 10 Termine, 56 Euro
 Anmeldeschluss: 13.9.2021
Kurs-Nr.: D3161P1

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18
 Eingang Rückseite des Gebäudes
 Kira Schlegel
 Montag, 20.9.2021, 11.30 bis 13 Uhr
 10 Termine, 56 Euro
 Anmeldeschluss: 13.9.2021
Kurs-Nr.: D3161P2

YOGA

Yoga - Kurse

● **Yoga**

Yoga ist ein altes, ganzheitliches und praktisches Übungssystem aus Indien. Ziel ist es, Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und dadurch Gesundheit zu erlangen und zu erhalten. In den Yoga-kursen lernen Sie Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemlenkung), Entspannung, positives Denken und Meditationsübungen. Yoga kann zu mehr Ausgeglichenheit, Ruhe und Bewusstheit, Energie, Vitalität, Kraft und Beweglichkeit führen. Die Kurse sind für Einsteigende und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte bequeme Kleidung, Decke, Matte und kleines Kissen mitbringen! Der Kurs findet auch während der Herbstferien statt.

Bad Gandersheim, Barfüßerkloster 10, Zentrum für Salutogenese
Maren Randriamanampisoa

Donnerstag, 16.9.2021, 20 bis 21.30 Uhr
12 Termine, 91,20 Euro
Anmeldeschluss: 9.9.2021
Kurs-Nr.: D3132A1

Bad Gandersheim, Barfüßerkloster 10, Zentrum für Salutogenese
Birte Funke
Mittwoch, 8.9.2021, 9.30 bis 11 Uhr
8 Termine, 60,80 Euro
Anmeldeschluss: 1.9.2021
Kurs-Nr.: D3132A3

Bodenfelde, Heinrich-Roth-Gesamtschule (IGS), Forum
Christine Kasten
Dienstag, 7.9.2021, 17.30 bis 19 Uhr
12 Termine, 67,20 Euro
Anmeldeschluss: 31.8.2021
Kurs-Nr.: D3132B1

Bodenfelde, Heinrich-Roth-Gesamtschule (IGS), Forum
Christine Kasten
Dienstag, 7.9.2021, 19.15 bis 20.45 Uhr
12 Termine, 67,20 Euro
Anmeldeschluss: 31.8.2021
Kurs-Nr.: D3132B2

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Christine Kasten
Mittwoch, 8.9.2021, 17.30 bis 19 Uhr
12 Termine, 67,20 Euro
Anmeldeschluss: 1.9.2021
Kurs-Nr.: D3132U1

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Christine Kasten
Donnerstag, 9.9.2021, 17.30 bis 19 Uhr
12 Termine, 67,20 Euro
Anmeldeschluss: 2.9.2021
Kurs-Nr.: D3132U2

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Christine Kasten
Donnerstag, 9.9.2021, 19.15 bis 20.45 Uhr
12 Termine, 67,20 Euro
Anmeldeschluss: 2.9.2021
Kurs-Nr.: D3132U3

Einbeck, Hullersen
Huldersonakademie, Dorfstraße 10
Wolf-Dieter Gebhardt
Dienstag, 5.10.2021, 16 bis 17.30 Uhr
10 Termine, 81,26 Euro
Anmeldeschluss: 28.9.2021
Kurs-Nr.: D3132E1

Einbeck, Hullersen
Huldersonakademie, Dorfstraße 10
Wolf-Dieter Gebhardt
Dienstag, 5.10.2021, 17.45 bis 19.15 Uhr
10 Termine, 81,26 Euro
Kurs-Nr.: D3132E2

Yoga Spezial

● **Kum Nye Yoga: Entspannung und Heilung, Energie und Lebendigkeit**

Die alte tibetische Heilkunst, die der Lehrer Tarthang Tulku für Menschen im Westen in neuer Form zugänglich gemacht hat, ist eine sanfte Methode der Selbstheilung. Sie kann Stress auflösen, negative Verhaltensweisen umformen, zu einem ausgeglichenen und gesünderen Lebensstil führen und dazu beitragen, dass wir das Leben schöner finden und mehr genießen können. Wir werden uns in diesem Kurs mit Hilfe von einfachen, meist ziemlich langsam und sehr bewusst ausgeführten Bewegungen in tiefe Entspannung begeben. Außerdem lernen wir Atemübungen und Selbstmassagen



RADIOLOGIE NORTHEIM

Herzlich willkommen bei Radiologie Northeim!

- Computertomographie (CT)
- Röntgen
- Mammographie
- Ultraschall diagnostik
- Facettengelenksinfiltration
- Periradikuläre Therapie (PRT)
- Magnetresonanztomographie (MRT)

**Radiologie Northeim • Dr. med. Wolf-Henning Dörner
Albert-Schweitzer-Weg 9 • 37154 Northeim
Tel. 0 55 51 - 40 64 80 • www.radiologie-northeim.de**

● Yoga für einen entspannten Rücken

Wer kennt das nicht, dass man sich nach einem langen Arbeitstag kaum noch drehen und wenden kann, Rücken und Nacken schmerzen? Durch sanfte, speziell auf die Rückenmuskulatur abgestimmte Yoga-Übungen und Entspannungstechniken lernen die Teilnehmenden, die Muskulatur zu entspannen und Fehlhaltungen zu korrigieren. Einfache, aber sehr wirkungsvolle Yoga-Haltungen verbunden

mit Atemtechniken können schon nach relativ kurzer Zeit Beschwerden verringern. Der Kurs richtet sich vor allem an Anfangende, die gern ein Paket von leicht erlernbaren Übungen mit nach Hause nehmen möchten, um Beschwerden im Rücken- und Nackenbereich vorzubeugen. Für Fortgeschrittene werden abwechslungsreiche Übungsvarianten gezeigt. Für Menschen mit akuten, schwerwiegenden Rückenproblemen (z.B. Bandscheibenvorfall) ist der Kurs nicht geeignet. Bitte mitbringen: Eine Decke, ein kleines Kissen und warme, dicke Socken.

separat anmelden.
Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen, warme dicke Socken.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Susanne Fricke
Samstag, 9.10.2021, 9.30 bis 13.30 Uhr
1 Termin, 14 Euro.
Die Kursgebühr gilt pro Person.
Bitte melden Sie jeden Erwachsenen und jedes Kind einzeln an.
Anmeldeschluss: 1.10.2021
Kurs-Nr.: D3132P3

● **Marma-Yoga®**
Antistress und Aktivierung
Marma-Yoga® ist eine wissenschaftliche Weiterentwicklung der Asanas (Körperübungen) und Pranayamas (Atemübungen) aus dem Hatha-Yoga. Mit diesem Gesundheitstraining üben Sie gezielt und nachhaltig, Ihre Selbstregulation auch in belastenden Situationen wiederzugewinnen und zu erhalten. Die Wahrnehmung der eigenen Grenzen wird verbessert und mit Handlungen gekoppelt, die Stress reduzieren sollen. Durch die Kombination mit Schwingstäben langsamer Frequenz gleichen diese optimierten Übungen in kurzer Zeit Bewegungsmangel aus, fördern Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit und führen zu tiefer Entspannung und Regeneration. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Matthias Dommnich
Donnerstag, 16.9.2021, 18.45 bis 20.15 Uhr
10 Termine, 56 Euro
Anmeldeschluss: 9.9.2021
Kurs-Nr.: D3132P4

● **Mit Yoga zu mehr Beweglichkeit**
Die Bewegung der Wirbelsäule, der Hüfte und der Knie bereitet mit zunehmendem Alter häufig Probleme und verursacht Schmerzen. Aus dem Yoga erlernen die Teilnehmenden Übungen, um vorhandene Beschwerden zu lindern oder ihnen vorzubeugen. Es werden sowohl Übungen für die Gelenke und zur Kräftigung der wichtigsten Muskelgruppen als auch Kraftübungen für Arme und Beine gelehrt. Atem- und Entspannungsübungen sind in diesem Kurs ein wichtiger Bestandteil.



Unsere Dienstleistungen

- Insektenbekämpfung
- für Wespen auch Beratung und Umsiedelung
- Schädnerbekämpfung (Ratten, Mäuse)
- Monitoring für Gastronomie- und Lebensmittelbetriebe
- Mardervergrämung und Prävention
- Waschbärenvergrämung und Prävention
- Taubenvergrämung
- Holz- und Bautenschutz
- Beratung vor Ort
- Beratung zu thermischen Verfahren der Holzschädlingbekämpfung in der Möbelerestoration

Amtsweg 3
37170 Uslar

Telefon: 05571 - 911 24 14
Mobil: 0162 - 187 93 92
Fax: 05571 - 911 24 14 9

E-Mail: service@sbk-sns.de
Internet: www.sbk-sns.de

**immer erreichbar:
05571 - 911 24 14**

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Susanne Fricke
Dienstag, 7.9.2021, 20.15 bis 21.45 Uhr
10 Termine, 56 Euro
Anmeldeschluss: 31.8.2021
Kurs-Nr.: D3132P2

● **Yoga für Eltern und Kinder**
Workshop
Heutzutage bleibt oft nur wenig Zeit für gemeinsame Entspannung und Ruhemomente zwischen Eltern und Kindern. In diesem Workshop können Sie zusammen zur Ruhe kommen, etwas Gutes für sich tun, bei abwechslungsreichen Partnerübungen Spaß haben und die eigene Beweglichkeit erfahren. Bei leichten Yogahaltungen können sich Eltern und Kinder gegenseitig Hilfestellung leisten. Danach geben schöne Fantasiereisen Raum für gemeinsames Entspannen. Auch Bewegungsspiele und Tanz gehören in diesen bunten Workshop. Geeignet für Kinder ab fünf Jahren in Begleitung eines Erwachsenen (Elternteil oder Großeltern). Elternteil und Kind bitte



**NOLTE
BESTATTUNGEN**

Amtsgänge, Telefonate
und Formalitäten.
Für Ihre Entlastung
sorgen wir gerne.

Tel.: 0 55 51/99 35-0
www.nolte-bestattung.de
Hagenstr. 5 · 37154 Northeim

Der Kurs ist nicht für Anfängerinnen und Anfänger geeignet.
Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kissen, warme Socken und - falls vorhanden - einen Yogagurt mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Barbara Guichard
Mittwoch, 8.9.2021, 10.45 bis 12.15 Uhr
12 Termine, 67,20 Euro
Anmeldeschluss: 1.9.2021
Kurs-Nr.: D3133P3

● **Yoga - sanft und effektiv**
Dieser Kurs ist gut für Menschen geeignet, die Yoga sanft üben und dabei Beweglichkeit und Kraft entwickeln wollen. In diesem Kurs wird viel Wert auf die bewusste Verbindung der Bewegung mit der Atmung gelegt. Das verbessert die Koordination, Konzentration und Wahrnehmung des Körpers und trägt dazu bei, Ausgeglichenheit und Zufriedenheit zu entwickeln. Bitte eine Decke und warme Socken mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Barbara Guichard
Donnerstag, 9.9.2021, 11 bis 12.30 Uhr
12 Termine, 67,20 Euro
Anmeldeschluss: 2.9.2021
Kurs-Nr.: D3133P4

● **Faszienyoga - Gesund und vital durch ein elastisches Bindegewebe**
In diesem Workshop erfahren Sie Grundlagen über Faszien und ihre Bedeutung für Haltung und Bewegung. Wir beüben das Faszienetzwerk, das den gesamten Körper umspannt, in Asanas (Körperübungen), Pranayamas (Atemübungen) und mit Druckpunktmassage. So wird die Faszienversorgung verbessert sowie mehr Bewegungsfreiheit und Bewegungsfreude erlangt. Bitte bequeme Kleidung, Decke, Matte, Kissen und Getränke mitbringen.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Barbara Neuhaus-Schwind
Samstag, 2.10.2021, 10 bis 13 Uhr
1 Termin, 11,20 Euro
Anmeldeschluss: 24.9.2021
Kurs-Nr.: D3134E1

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Barbara Neuhaus-Schwind
Samstag, 15.1.2022, 10 bis 13 Uhr
1 Termin, 11,20 Euro
Anmeldeschluss: 7.1.2022
Kurs-Nr.: D3134E2

● **Lachyoga**
Lachyoga, auch Hasya-Yoga, Lachen ohne Grund, genannt, besteht aus einer Kombination von Atem-, Dehn-, Klatsch- und natürlich Lachübungen. Lachen hat

wissenschaftlich bewiesen äußerst positive Auswirkungen. Es ist das einfachste und effektivste Mittel gegen Stress und seine Folgen und führt zu Verbesserungen bei chronischen Schmerzzuständen, Bluthochdruck, depressiven Verstimmungen und vielen psychosomatischen Beschwerden. Außerdem fördert Lachyoga das soziale Miteinander und öffnet den Blick für kreative Betrachtungsweisen. In diesem Kurs lernen Sie Lachyoga und dessen Wirkung auf den Körper und die Psyche kennen. Dabei wird natürlich viel gelacht, dazu runden Bewegung, Gespräch und Kurzvortrag mit Anregungen für den Alltag das Angebot ab. Bitte bequeme Kleidung, eine leichte Decke, Isomatte, dicke Socken und Verpflegung für den persönlichen Bedarf mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Sita Ringler
Samstag, 20.11.2021, 10 bis 15.15 Uhr
1 Termin, 19,60 Euro
Anmeldeschluss: 12.11.2021
Kurs-Nr.: D3135E1

Yoga für ...

● **Yoga für Seniorinnen und Senioren**

Für mehr Wohlbefinden und Beweglichkeit, Positivität und Lebensfreude: Um im Alter gesund und beweglich zu bleiben, bedarf es altersgemäßer Aktivitäten - Yoga kann in jedem Alter praktiziert werden. In diesem Kurs werden bewusst sanfte Dehn- und Streckübungen in Verbindung mit dem Atem eingeübt, die die Muskulatur kräftigen und stärken, für eine bessere Aufrichtung sorgen und die Beweglichkeit der Gelenke erhalten. Spezielle Atemübungen vertiefen und verbessern die Atmung, was sich positiv auf die inneren Organe auswirkt. Durch bewusstes Anspannen wird Entspannung erfahren. Die Tiefenentspannung sorgt für ein Loslassen auf allen Ebenen. Konzentrations- und Meditationsübungen beruhigen den Geist und helfen, einen klaren Kopf zu bekommen. Der Kurs richtet sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden und findet im Sitzen statt. Bitte bequeme Kleidung tragen.

Bad Gandersheim, Seniorenheim St. Georgshöhe, An der Wiek 2
Maren Randriamanampisoa



Gesund in Northeim

Helios Albert-Schweitzer-Klinik Northeim
Albert-Schweitzer-Weg 1, 37154 Northeim
T (05551) 97-0, F (05551) 97-12 99
information.northeim@helios-gesundheit.de

Montag, 13.9.2021, 10 bis 11.30 Uhr
10 Termine, 56 Euro
Anmeldeschluss: 7.9.2021
Kurs-Nr.: D3133A1

● **Yoga am Nachmittag - ein Schnupperkurs**

Dieser Kurs ist für diejenigen gedacht, die nicht viel Zeit haben, Yoga gerne ausprobieren oder auffrischen wollen. In einer einstündigen Yogaeinheit wird außer Asanas (Yogastellungen) und Pranayama (Atemübungen) Wert darauf gelegt, die Muskelstärke mit verschiedenen Kraftübungen zu entwickeln. Kraft braucht man, um das eigene natürliche Immunsystem zu stärken. Auch Gleichgewichtsübungen dürfen hier nicht fehlen. Die Stunde endet mit einer Entspannungseinheit, die die Wirkung der Stunde vertieft und abrundet. Es wird den Teilnehmenden mit dieser Stunde die Möglichkeit gegeben, sich emotionale und körperlich besser kennenzulernen, lockerer und beweglicher zu werden. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, evtl. ein kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Barbara Guichard
Donnerstag, 18.11.2021, 13 bis 14 Uhr
6 Termine, 22,40 Euro
Anmeldeschluss: 11.11.2021
Kurs-Nr.: D3133P1

● **Yoga für Frühaufsteher**

Mit Yoga den Tag beginnen
Der Kurs richtet sich an all diejenigen, die schon mit Yoga in Kontakt gekommen sind. Es werden einfache als auch anspruchsvollere Körperstellungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) vermittelt. Die Teilnehmenden werden angeleitet, ihren Körper wahrzunehmen und seine Grenzen, aber auch seine Fähigkeiten zu erkennen. Auch Dehn-, Kraft- und Gleichgewichtsübungen werden berücksichtigt. Jede Yogastunde wird mit einer längeren Entspannungsphase beendet, die die Wirkung der Körperarbeit positiv beeinflusst und verstärkt. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kissen, einen Yogagurt (falls vorhanden) und warme Socken mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Barbara Guichard
Mittwoch, 8.9.2021, 8.45 bis 10.15 Uhr
12 Termine, 67,20 Euro
Anmeldeschluss: 1.9.2021
Kurs-Nr.: D3133P2

Körper und Seele zum
Klingen bringen –
mit der KVHS!

QIGONG & TAIJI QUAN

Qigong



● **Qigong**

Qigong ist ein Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die weichen und fließenden Bewegungen beziehen Körper und Geist gleichermaßen ein. Sie entspannen und energetisieren und wirken bei regelmäßiger Übung heilsam auf vielerlei Beschwerden. Bei körperlichen Beeinträchtigungen kann Qigong auch im Sitzen ausgeführt werden. Schwerpunkt sind die "18 Harmonieübungen des Taiji Qigong".

Bad Gandersheim,

Roswitha-Gymnasium,
Bismarckstraße 17, Gebäude 3, Feierraum
Beate Volk-Krüger
Donnerstag, 16.9.2021, 17 bis 18.30 Uhr
10 Termine, 56 Euro
Anmeldeschluss: 9.9.2021
Kurs-Nr.: D3151A1

● **Qigong und traditionelle chinesische Medizin**

Qigong ist ein grundlegender Bestandteil der "Traditionellen Chinesischen Medizin" (TCM) und eine wirksame Methode zur Gesunderhaltung und Selbstheilung. Körper, Seele und Geist werden gleichermaßen angesprochen. Kraft, Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit werden gefördert. Um ein tieferes Verständnis der Wirkungsweisen und Zusammenhänge von Qigong zu erhalten, werden Grundlagen der TCM in Bezug auf Qigong vermittelt. Dieses Basiswissen wird in Qigong-Übungen, die Körper, Atem und Vorstellungskraft auf harmonische Weise miteinander verbinden, erfahrbar. Dabei stehen diese Themen im Vordergrund:

- Gesunde Atmung
- Die Kunst der Entspannung und Ruhe
- Aus der Haltung kommt die Kraft

Praxis für Osteopathie

— Heilpraktikerin —

**Osteopathie für Babys, Kinder und Erwachsene
Akupunktur**

www.osteopathie-hausmann.de info@osteopathie-hausmann.de
Göttinger Strasse 72, 37176 Nörten-Hardenberg Tel.:05503 7529854

- Die fünf Wandlungsphasen der TCM mit Qigong-Übungen

Die Übungen sind einfach und leicht erlernbar, so dass sie zuhause weiter geübt werden können. Qigong bietet ein breites Spektrum an Übungsformen: im Stehen, Sitzen, Liegen und in Form von Selbstheilungs-Massage. Es geht darum, sich selber Aufmerksamkeit zu schenken. Der Kurs ist sowohl als Einstieg als auch Vertiefung in das Qigong geeignet. Bitte bringen Sie eine Decke, bequeme Kleidung und Schuhe mit flexibler Sohle mit.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12

Jutta Elisa Kägeler

Sonntag, 19.9.2021, 10 bis 16 Uhr

1 Termin, 22,40 Euro

Anmeldeschluss: 11.9.2021

Kurs-Nr.: D3151U4

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule,

An der Schule 2, 1.OG

Multifunktionsraum

Jutta Elisa Kägeler

Samstag, 16.10.2021, 10 bis 16 Uhr

1 Termin, 22,40 Euro

Anmeldeschluss: 8.10.2021

Kurs-Nr.: D3151E2

● Qigong und traditionelle chinesische Medizin

Aufbauseminar

Vertiefung und Verfeinerung der Energiearbeit im Qigong. Ausgehend von der Einheit von Körper, Seele und Geist (Himmel-Erde-Mensch nach dem Bild der TCM) soll die eigene körperliche und energetische Sensibilität und die Wahrnehmung des Qi-Fluss in Qigong-Übungen weiterentwickelt werden. Themen sind:

- Der Qigong-Stand mit erweiterten

Aspekten und Ausrichtungen - Standhaltungen.

- Fortführung fünf Wandlungsphasen der TCM und Übungen
- Meditatives Qigong
- Die alte daoistische Übung: Vom Ursprung des Lichts

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule,

An der Schule 2, 1.OG

Multifunktionsraum

Jutta Elisa Kägeler

Samstag, 6.11.2021, 10 bis 16 Uhr

1 Termin, 22,40 Euro

Anmeldeschluss: 29.10.2021

Kurs-Nr.: D3151E3

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12

Jutta Elisa Kägeler

Samstag, 27.11.2021, 10 bis 14 Uhr

1 Termin, 14 Euro

Anmeldeschluss: 20.11.2021

Kurs-Nr.: D3151U5

● Qigong

Qi Gong bedeutet Übungen zur Pflege der Lebenskräfte. Die Übungen gehen auf die über 2000 Jahre alte Übungstradition der Chinesischen Medizin zurück. Qi Gong wirkt positiv auf unseren gesamten Körper, auf Muskeln, Sehnen und Knochen ebenso wie auf die Funktion der inneren Organe. Es harmonisiert und balanciert unser Herz-Kreislauf-System, die Atmung, das Nervensystem. Wir lernen in den Bewegungsfolgen des Wudang Qi Gong eine natürliche aufrechte Haltung und üben, uns fließend und geschmeidig zu bewegen. Auch unsere Faszien (das Bindegewebe) werden geschmeidiger und elastischer, weil sich Verklebungen auf sanftem Wege lösen können. Dies hilft uns beson-

ders, Verspannungen in der Halswirbelsäule und im Schulter-Nackengebiet sowie in der Brust- und Lendenwirbelsäule zu lösen. Die Übungen sind in jedem Alter erlernbar und helfen uns aktive Entspannung zu erfahren. So lange das Wetter trocken und warm genug ist, üben wir draußen.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 18

Eingang Rückseite des Gebäudes

Christine Solf

Mittwoch, 15.9.2021, 18 bis 19.30 Uhr

12 Termine, 67,20 Euro

Anmeldeschluss: 7.9.2021

Kurs-Nr.: D3151P1

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 18

Eingang Rückseite des Gebäudes

Christine Solf

Dienstag, 14.9.2021, 11 bis 12.30 Uhr

12 Termine, 67,20 Euro

Anmeldeschluss: 7.9.2021

Kurs-Nr.: D3151P2

● Qigong am Vormittag

Qigong ist eine heilsame Energiearbeit, die in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) einen wichtigen Platz einnimmt. Körper, Seele und Geist werden gleichermaßen angesprochen. Gesunderhaltung und Selbstheilung erfolgen im ganzheitlichen Sinn. Die langsamen Bewegungen stärken die eigene Körperwahrnehmung, helfen Blockaden und Anspannung loszulassen, aktivieren unsere Selbstheilungskräfte und fördern Beweglichkeit und Elastizität. Wir lernen wirkungsvolle Bewegungsformen kennen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und bei Bedarf Schuhe mit flexibler Sohle mit. Bei geeignetem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

Öko-Kartoffeln ab Hof

Verkauf freitags 12 – 17 Uhr
Klostergut Wiebrechtshausen

KWS Klostergut Wiebrechtshausen GmbH
Wiebrechtshausen 1 37154 Northeim (0 55 51) 99 55 49

SAISONSTART
SEPTEMBER

www.kws.de

ZUKUNFT SÄEN
SEIT 1856

KWS



Romano

K.JÄGER GmbH

- Sonnenschutz • Rolläden
- Garagentore • Fenster
- Haustüren

37154 Northeim

Am Uhlenkamp 1

Tel. (05551) 35 42

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Jutta Elisa Kägeler
Montag, 6.9.2021, 10 bis 11.30 Uhr
10 Termine, 56 Euro
Anmeldeschluss: 30.8.2021
Kurs-Nr.: D3151U1

NEU!

● **Das Immunsystem winterfest machen -**

mit traditioneller chinesischer Medizin (TCM) und Qigong

Spätsommer und Herbst - nach dem Verständnis der TCM die Wandlungsphasen Erde und Metall - sind die Jahreszeiten, um unsere Mitte, unsere Basis (die Erde) zu stärken, damit im Herbst (Metall) die dem Metall zugeordneten Organe Dickdarm und Lunge ein gutes Fundament für ihre Abwehrkraft haben.

Über Aktivierung des Lungen- und Dickdarm-Meridians und die zugehörigen Energiepunkte, durch Qigong-Übungen und Akupressur, kann unser WeiQi, unsere Abwehrkraft, mit Qi genährt werden. Das Seminar bietet viele Informationen und Tipps zur Stärkung des Immunsystems, ergänzt durch Aspekte zur Ernährung sowie den Einsatz von Hausmitteln und Kräutern, die in der TCM ebenso eine zentrale Rolle zur Körper- und Gesundheitspflege spielen.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Jutta Elisa Kägeler
Donnerstag, 16.9.2021, 9.30 bis 12.30 Uhr
Donnerstag, 23.9.2021, 9.30 bis 12.30 Uhr
2 Termine, 22,40 Euro
Anmeldeschluss: 9.9.2021
Kurs-Nr.: D3151U9

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Jutta Elisa Kägeler
Freitag, 17.9.2021, 17 bis 20 Uhr
Freitag, 24.9.2021, 17 bis 20 Uhr
2 Termine, 22,40 Euro
Anmeldeschluss: 10.9.2021
Kurs-Nr.: D3151U10

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Jutta Elisa Kägeler
Sonntag, 10.10.2021, 10 bis 16 Uhr
1 Termin, 22,40 Euro
Anmeldeschluss: 1.10.2021
Kurs-Nr.: D3151E1

Gesund durch das Jahr –
Mit Ihrer Kreisvolkshochschule!

● **Qigong**

Qigong ist eine heilsame Energiearbeit, die in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) einen wichtigen Platz einnimmt. Körper, Seele und Geist werden gleichermaßen angesprochen. Gesunderhaltung und Selbstheilung erfolgt im ganzheitlichen Sinn. Die langsamen, harmonischen und fließenden Bewegungen stärken die eigene Energie- und Körperwahrnehmung, helfen Blockaden und Anspannung loszulassen, aktivieren unsere Selbstheilungskräfte und fördern Beweglichkeit und Elastizität. Wir lernen einfache wirkungsvolle Bewegungsformen kennen, die im Alltag mit kleinem Zeitaufwand regelmäßig geübt werden können. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und bei Bedarf Schu-

he mit flexibler Sohle mit. Bei geeignetem Wetter findet der Kurs nach Absprache im Freien statt.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Jutta Elisa Kägeler
Montag, 6.9.2021, 17.15 bis 18.45 Uhr
10 Termine, 56 Euro
Anmeldeschluss: 30.8.2021
Kurs-Nr.: D3151U2

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Jutta Elisa Kägeler
Montag, 6.9.2021, 19.15 bis 20.45 Uhr
10 Termine, 56 Euro
Anmeldeschluss: 30.8.2021
Kurs-Nr.: D3151U3

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Jutta Elisa Kägeler
Montag, 29.11.2021, 17.15 bis 18.45 Uhr
7 Termine, 39,20 Euro
Anmeldeschluss: 22.11.2021
Kurs-Nr.: D3151U7

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Jutta Elisa Kägeler
Montag, 29.11.2021, 19.15 bis 20.45 Uhr
7 Termine, 39,20 Euro
Anmeldeschluss: 22.11.2021
Kurs-Nr.: D3151U8

● **Qigong am Vormittag**

Qigong ist eine heilsame Energiearbeit, die in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) einen wichtigen Platz einnimmt. Körper, Seele und Geist werden gleichermaßen angesprochen. Gesunderhaltung und Selbstheilung erfolgt im ganzheitlichen Sinn.

**Türkische
Spezialitäten
Partyservice
Obst und Gemüse**

Kurze Straße 4
37154 Northeim
Telefon 0 55 51.6 63 17

**KÖSE'S
Spezialitäten**

...Obst und Gemüse aus aller Welt.
seit 1993



Die langsamen, harmonischen und fließenden Bewegungen stärken die eigene Energie- und Körperwahrnehmung, helfen Blockaden und Anspannung loszulassen, aktivieren unsere Selbstheilungskräfte und fördern Beweglichkeit und Elastizität. Wir lernen einfache wirkungsvolle Bewegungsformen kennen, die im Alltag mit kleinem Zeitaufwand regelmäßig geübt werden können.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und bei Bedarf Schuhe mit flexibler Sohle mit. Bei geeignetem Wetter findet der Kurs nach Absprache im Freien statt.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Jutta Elisa Kägeler
Montag, 29.11.2021, 10 bis 11.30 Uhr
7 Termine, 39,20 Euro
Anmeldeschluss: 22.11.2021
Kurs-Nr.: D3151U6

Taiji Quan

● Taiji Quan und Liu He Ba Fa für Fortgeschrittene

In diesem Kurs üben und vertiefen wir die bereits erlernten Bewegungsfolgen des Taiji Quan: Die 24er Peking Form, die stilübergreifende 48er Handform und die 42er Fächer-Form des Yangstil Taiji Quan. In China wurde der Fächer auch als Waffe eingesetzt und somit in den Taiji-Formen dessen Einsatz geübt. Wir wollen uns auch mit einer Kurzform des Liuhe Bafa mit 15 Bewegungsbildern beschäftigen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Christine Solf
Montag, 13.9.2021, 18 bis 19.30 Uhr
12 Termine, 67,20 Euro
Anmeldeschluss: 6.9.2021
Kurs-Nr.: D3152P1

BEWEGUNG & KÖRPERERFAHRUNG

Sportliche Bewegung

● Tabata

Bei Tabata handelt es sich um ein hochintensives Intervalltraining (HIIT). Seine Grundlage bildet die Kombination aus Kraft- und Ausdauertraining. Diese Trainingsmethode eignet sich für alle, die Körperfett reduzieren und ihre allgemeine Ausdauer verbessern möchten. Tabata besteht aus acht Intervallen von je vier Minuten. Innerhalb eines Intervalls gibt es einen ständigen Wechsel zwischen 20 Sekunden Belastungszeit und einer zehnkündigen Regeneration. Der Belastungszyklus beansprucht verschiedene große Muskelgruppen, wie z.B. Beine, Brust, Rücken, Bauch, etc. Die intensiven Intervalleinheiten trainieren das gesamte Herz-Kreislauf-System, verbessern die maximale Sauerstoffaufnahme in der Muskulatur und sorgen insgesamt für eine höhere Leistungsfähigkeit. Tabata ist perfekt für alle, die im Job und in der Freizeit stark eingebunden sind und im Alltag für Sport nur wenig Zeit haben. Bitte Gymnastikmatte, Sportbekleidung und ausreichend zu trinken mitbringen.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Dorina Münnig
Montag, 29.11.2021, 17 bis 17.45 Uhr
10 Termine, 30 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 22.11.2021
Kurs-Nr.: D3048E1K

● Strong Nation™

Hierbei handelt es sich um einen HITT-Kurs (Hoch-Intensives-Tempo-Training). STRONG Nation™ kombiniert Eigengewichts-, Muskelaufbau-, Cardio- und Plyometrietaining. Dieser Kurs ist sowohl für Männer als auch für Frauen geeignet und wird ohne zusätzliche Trainingsgeräte ausgeführt. Bewegt wird sich zur Originalmusik, die speziell für dieses Trainingsprogramm entwickelt wurde. Jede Kniebeuge, jeder Ausfallschritt, jeder Burpee wird von der Musik befeuert. So schaffen Sie es bis zur letzten Wiederholung und hängen noch fünf



SCHUMANN
Zweithaarstudio, Friseur & Kosmetik
Mona Schumann - Inder Linde 24 - 37154 Hammenstedt / Northeim
Telefon: 05551 / 2147 - friseurteam-schumann.de



**Zahnarztpraxis
Matthias Pollok**
Kieferorthopädie · Implantologie
Teichstraße 5-7 · 37154 Northeim · Tel. 055 51-666 50 · info@praxis-pollok.de
... · Barrierefreier Zugang zur Praxis ...

weitere dran. Dieses Trainingsprogramm ist ein ausgezeichnetes Instrument zum Erhalt und zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit. Es bietet sich somit zur Förderung des körperlichen und psychischen Wohlbefindens an. Bitte Sportkleidung, Turnschuhe, ein Handtuch, eine Gymnastikmatte und ausreichend zu trinken mitbringen.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Dorina Münnig
Montag, 6.9.2021, 18 bis 19 Uhr
10 Termine, 42 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 30.8.2021
Kurs-Nr.: D3254E1K

Tanzen

● Fitness-Tanz

Der Fitness-Tanz in diesem Kurs ist ein lebendiges, lebensfrohes Workout für das... Lesen Sie weiter auf Seite 91

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Heidrun Frohme
Dienstag, 7.9.2021, 9 bis 10.30 Uhr
6 Termine, 38,40 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 31.8.2021
Kurs-Nr.: D3221E1K

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Heidrun Frohme
Donnerstag, 9.9.2021, 9.30 bis 11 Uhr
6 Termine, 38,40 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 2.9.2021
Kurs-Nr.: D3221E2K

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Heidrun Frohme
Dienstag, 2.11.2021, 9.30 bis 11 Uhr
6 Termine, 38,40 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 26.10.2021
Kurs-Nr.: D3221E3K

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Heidrun Frohme
Donnerstag, 4.11.2021, 18.30 bis 20 Uhr
6 Termine, 38,40 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 28.10.2021
Kurs-Nr.: D3221E4K

● Orientalischer Bauchtanz

Sie wollten den Orientalischen Bauchtanz schon immer mal kennenlernen, aber nicht gleich einen ganzen Kurs buchen? An diesem Nachmittag wollen wir durch verschiedene Tanz- und Gymnastikübungen etwas für uns und unseren Körper tun, um wieder beweglicher zu werden. Zu arabischer Musik lernen wir die Grundlagen des orientalischen Tanzes kennen. Bitte eine Decke für die anschließende Entspannung, bequeme Kleidung, Rock oder Gymnastikhose und ein Tuch für die Hüften mitbringen. Wenn vorhanden auch einen Schleier.

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein
Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7
Beate Lau
Freitag, 5.11.2021, 16 bis 17.30 Uhr
1 Termin, 6,60 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 29.10.2021
Kurs-Nr.: D3221N1K

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein
Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7
Beate Lau
Freitag, 26.11.2021, 16 bis 17.30 Uhr
1 Termin, 6,60 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 19.11.2021
Kurs-Nr.: D3221N2K

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein
Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7
Beate Lau
Freitag, 3.12.2021, 16 bis 17.30 Uhr
1 Termin, 6,60 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 26.11.2021
Kurs-Nr.: D3221N3K

Die Seele baumeln lassen –
mit der KVHS!

● Orientalischer Tanz im Wasser und zu Land

Wochenendkurs für Frauen

An diesem Wochenende wollen wir in angenehmer Atmosphäre die Seele baumeln lassen und uns Zeit für uns nehmen. Wir lernen den orientalischen Tanz an Land und im Wasser mit Schleier und Kerzen kennen und genießen Körper- und Entspannungsübungen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Badeanzug, Handtücher, Tuch für die Hüfte, bequeme Kleidung (z. B. Gymnastikhose).

Bei gesundheitlichen Einschränkungen, wie z. B. Bluthochdruck, neurologische oder innere Krankheiten sowie Herzbeschwerden sprechen Sie bitte vorher mit Ihrem Arzt.

Bad Sooden-Allendorf, Hardtstr. 7,
Waldhotel Soodener Hof
Beate Lau

Samstag, 20.11.2021, 15 bis 21 Uhr

Sonntag, 21.11.2021, 8 bis 15 Uhr

2 Termine, 185,10 Euro keine Ermäßigung möglich, inkl. 1 Übernachtung/Frühstück im EZ, Kaffee und Kuchen und Abendessen am Samstag.

(Die An- und Abreise ist keine Leistung der KVHS).

Anmeldeschluss: 11.10.2021

Kurs-Nr.: D3221W1K

Gymnastik und Fitness

● Fit mit Antje

Allgemeine Gymnastik: Kreislauftraining, Kräftigung und Lockerung der Muskeln und Gelenke. Es wird im Stand und am Boden teilweise mit kleinen Geräten gearbeitet. Der Kurs trägt zur allgemeinen Fitness bei. Bitte Sportbekleidung, Isomatte o.ä. mitbringen.

Einbeck, Grundschule am Teichenweg,
Teichenweg 26 - 28, Gymnastikraum
Antje Leypoldt

Donnerstag, 9.9.2021, 18 bis 19.30 Uhr

16 Termine, 89,60 Euro

(keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 2.9.2021

Kurs-Nr.: D3231E1K

● Gymnastik für ältere Frauen

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf Herz-Kreislauf-Training, außerdem auf Kräftigung und Stabilisierung der Muskulatur. Teilweise wird mit Kleingerä-

ten im Stand oder auf der Matte trainiert. Der Kurs trägt zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und der körperlichen Fitness bei. Bitte mitbringen: Gymnastikschuhe und bequeme Kleidung.

Kalefeld, Auetalschule Altes Amt, Schwimmbadstraße 11, Sporthalle
Gisela Höbelmann
Mittwoch, 8.9.2021, 18.30 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 39,20 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 1.9.2021
Kurs-Nr.: D323511K

● **Rücken- und Beckenbodentraining**

Kraftvolle Mitte und gesunder Rücken
Gezieltes Muskeltraining und Übungen für das Zusammenspiel der Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur im Wechsel mit sanften Spür- und Dehnübungen helfen, kraftvoll und beweglich zu werden. Mit wachsendem Trainingserfolg können Sie Ihre Haltung verbessern und Beschwerden im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich lösen. Wir trainieren in diesem Kurs Übungen aus dem Programm von Pickney und Cantieni. Ergänzende

Übungen aus dem Shiatsu, Yoga und Kundalini Yoga kräftigen und dehnen die Energieleitbahnen und verbessern das allgemeine Wohlbefinden. Die Übungen sind für Menschen jeden Alters geeignet. Sie stärken den Aufbau der Rücken-, Bauch- bzw. Beckenbodenmuskulatur, helfen nach der Geburt zur Rückbildung und sind fördernd zur Vorbeugung von Senkungen, Inkontinenz und Prostatabeschwerden. Bitte bequeme Kleidung tragen, Matte und Decke mitbringen.

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein
Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7
Elke Kusum Hanstein
Mittwoch, 22.9.2021, 18.15 bis 19.45 Uhr
10 Termine, 66 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 15.9.2021
Kurs-Nr.: D3252N1K

● **Fitnessgymnastik zur Stärkung von Herz und Kreislauf**

Trainingsgruppe
Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Bad Gandersheim, Grundschule Roswithastraße 16, Turnhalle
Eingang vom rückseitigen Hof
Renate Tersch
Montag, 6.9.2021, 15.15 bis 16.15 Uhr
15 Termine, 56 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 30.8.2021
Kurs-Nr.: D3253A2K

● **Fitnessgymnastik für Herz und Kreislauf**

Regelmäßige körperliche Bewegung kann erwiesenermaßen das Risiko verringern, an einem Herzinfarkt oder einem Schlaganfall zu erkranken. Der Kurs richtet sich an Menschen, die Erkrankungen am Herzen oder Bluthochdruck durch sportliche Aktivität vorbeugen möchten. Das sportliche Training umfasst Gymnastik, Ausdauertraining und Spiele.

Northeim, Sporthalle Berufsschulzentrum, Sudheimer Straße 43
Andreas Oppermann
Mittwoch, 1.9.2021, 18 bis 19 Uhr
18 Termine, 67,20 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 25.8.2021
Kurs-Nr.: D3253P1K

Bewegung Outdoor

● **Golf - Platzreifekurs**

Golf hat Sie schon immer fasziniert und Sie wollen sich in der ruhigen und schönen Natur vom Alltag entspannen? Im Golfclub Leinetal/Einbeck lernen Sie systematisch das Golfspiel, um am Ende die Platzreife-Prüfung nach DGV-Standard zu bestehen. Das Training erfolgt in kleinen Gruppen und wird individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Sie lernen die unterschiedlichen



Golf und Country Club Leinetal
GuCC Einbeck e.V.

Golf und Country Club Leinetal Einbeck e.V. | Am Holzgrund, 37574 Einbeck Tel. (05561) 98 23 05 | Email: info@golfclub-einbeck.de www.golfclub-einbeck.de

Natürlich gesund bleiben.



Heilpraktiker Peter Witt

Neustadt 24 - 37154 Northeim
Tel.: 05551 - 9098980

www.naturheilpraxis-witt.de
www.hypnosetherapie-witt.de

Schlagtechniken kennen und verbessern dadurch Ihre Auge-Hand-Koordination. Durch die Bewegung an der frischen Luft stärken Sie Ihr Herz-Kreislauf-System. Ihre Konzentrationsfähigkeit wird geschult, indem Sie üben, Ihren Bewegungsablauf auf ein Ziel zu fokussieren. Bitte mitbringen: Bequeme Freizeit-Kleidung und Outdoor-Sportschuhe. Zusätzliche Kosten direkt an den Kursleiter: 54,90 € (Leihgebühr Golfausrüstung, Übungsbälle und Lehrmaterial Regelbuch).

Die Platzreifeproofung in Theorie und Praxis wird vom GuCC Leinetal/Einbeck e.V. abgenommen. Der Prüfungstermin ist unabhängig vom Kurs von jedem und jeder frei wählbar. Die Prüfungsgebühr hierfür beträgt 35 Euro.

Einbeck, Immensen, Golfstüberl

Am Holzgrund

Klaus Hartmann

Freitag, 24.9.2021, 18 bis 21 Uhr

6 Termine, 67,20 Euro

(keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 17.9.2021

Kurs-Nr.: D3200E1K

Einbeck, Immensen, Golfstüberl

Am Holzgrund

Klaus Hartmann

Freitag, 28.1.2022, 17 bis 20 Uhr

6 Termine, 67,20 Euro

(keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 20.1.2022

Kurs-Nr.: D3200E2K

Bauch, Beine & Po

● Bauch - Beine - Po

Nach dem Aufwärmen wird die Kondition mit verschiedenen Trainingsmethoden verbessert. Danach folgen Kräftigungsübungen mit und ohne Handgerät. Die Muskeln werden gekräftigt, der Körper "geformt". Zum Ende der Stunde werden die beanspruchten Muskelgruppen gedehnt. Bitte feste Turnschuhe, Sportkleidung und Getränk mitbringen.

Einbeck, ESV-Vereinsheim, Lönsweg 2

Ulrike Scheider-Neumann

Dienstag, 7.9.2021, 17.30 bis 18.30 Uhr

10 Termine, 39,20 Euro

(keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 31.8.2021

Kurs-Nr.: D3233E1K

Einbeck, ESV-Vereinsheim, Lönsweg 2

Ulrike Scheider-Neumann

Dienstag, 7.9.2021, 18.30 bis 19.30 Uhr

10 Termine, 39,20 Euro

(keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 31.8.2021

Kurs-Nr.: D3233E2K

Einbeck, ESV-Vereinsheim, Lönsweg 2

Ulrike Scheider-Neumann

Donnerstag, 9.9.2021, 18.30 bis 19.30 Uhr

10 Termine, 39,20 Euro

(keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 2.9.2021

Kurs-Nr.: D3233E3K

RUND UM KÖRPER UND GESUNDHEIT

Wissen rund um die Gesundheit

● Ayurvedisch Fasten - die Kur

Fasten gehört seit Jahrtausenden zum Gesunderhaltungsprogramm der Menschheit. Diese Form des Fastens bietet einige angenehme Überraschungen, z. B. darf gegessen werden und sie enthält Wellness-Elemente wie die Öl-Selbstmassagen. Es können auch Menschen mit so genannten schwierigen Fastenkonstitutionen (z. B. sehr schlanke Menschen) mitmachen, weil wir uns im Ayurveda an den Konstitutionen orientieren. Im ayurvedischen Sinn ist das Ziel nicht vorrangig die Gewichtsabnahme, sondern die Normalisierung der Verdauung und des Stoffwechsels, die Entlastung des Körpers von Stoffwechselschlacken und das Erkennen der Verbindung zwischen unserem körperlichen und geistigen Zustand. Sie erhalten in diesem Kurs Unterlagen mit dem nötigen Hintergrundwissen, ayurvedisches Massageöl, Gewürze in Bioqualität und einen Konstitutionstest. Die Kosten für die Kopien, Öle und Gewürze in Höhe von 15 Euro zahlen Sie bitte am ersten Kursabend an die Kursleitung.

Falls Sie eine Fastenzeit für sich in Betracht ziehen, so ist diese umso wertvoller, je mehr Zeit Sie für sich einplanen. Es wäre das Beste, Termine in dieser Zeit zu verringern und sich eventuell ganz oder teilweise Urlaub zu nehmen.

Bitte mitbringen: Ein sauberes Gefäß für einen halben Liter Öl und bequeme Kleidung.

Bad Gandersheim, Heckenbeck,

Methfesselstraße 37, Praxis Alemi

Heilpraktikerin Matina Alemi

Dienstag, 21.9.2021, 18 bis 20.15 Uhr

Freitag, 24.9.2021, 18 bis 19.30 Uhr

Dienstag, 28.9.2021, 18 bis 20.15 Uhr

3 Termine, 32 Euro

(zzgl. 15 Euro Materialkosten direkt an die Kursleiterin)

Anmeldeschluss: 13.9.2021

Kurs-Nr.: D3780A1



Pro Klaus Hartmann

Golfen in Einbeck neu erlernen

Kurse können u.a. direkt über die KVHS Northeim gebucht werden

oder sein Spiel verbessern

Auf dem Platz des Golf und Country Club Leinetal Einbeck | Telefon 0163 1943618
Am Holzgrund 20 | Einbeck-Immensen
www.golfschule-haklmann.de

GOLFSCHULE HAKLMANN

PGA

● **Autorenlesung aus dem Buch "Diagnose: Die Krankheit mit K."**

Das Werk "Diagnose: Die Krankheit mit K" spricht alle Menschen an, die mit einer Krebserkrankung leben müssen, alle Angehörigen und die, die diese Krankheit einfach besser verstehen möchten. Marion Bergmann gibt Einblicke in ihre persönliche Erfahrung mit dem Brustkrebs und spricht zwei Fachberichte an, die ihre eigene Geschichte ergänzen. Fachberichte zum Thema Psychoonkologie und krebsspezifische Ernährung. Jede und jeder erlebt die eigene Geschichte, ganz individuell. Manchmal ähneln sich die Wege und man findet sich plötzlich in der Geschichte einer anderen Person wieder. Schon fühlen wir uns nicht mehr allein, da gibt es Menschen, die Ähnliches erlebt haben. Und es kann helfen, die Sprachlosigkeit loszulassen und Worte für das zu finden, was geschieht. Man fühlt sich verstanden und mitgenommen und der Blickwinkel auf die gefürchtete Krankheit verändert sich.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Marion Bergmann
Donnerstag, 25.11.2021, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
(nur Abendkasse) (tel. Voranmeldung möglich)
Anmeldeschluss: 17.11.2021
Kurs-Nr.: D3821P1

**Schwerpunktthema
Depression**

● **Depression und psychische Krisen - Beratung und Unterstützung durch den Sozialpsychiatrischen Dienst des Landkreises Northeim**
Depressionen gehören zu den häufigsten und hinsichtlich ihrer Schwere am meisten unterschätzten Erkrankungen. Insgesamt sind in Deutschland über 5,3 Millionen der erwachsenen Deutschen (18 - 79 Jahre) im Laufe eines Jahres an einer unipolaren oder anhaltenden depressiven Störung erkrankt. Menschen mit Depression erleben nicht nur großes Leid, sondern haben oft auch durch die Erkrankung jegliche Hoffnung verloren. Sie glauben manchmal nicht daran, dass ihnen geholfen werden kann und sich ihr Zustand je wieder bessert. Aber nicht alle, die an einer Depression



erkranken, leiden unter denselben Symptomen.

Helmut Platte, Oberarzt in der Paracelsus-Roswitha-Klinik Bad Gandersheim, informiert über Verlaufsformen der Depression, Suizidalität, Ursachen und Risikofaktoren.

Christine Kießling, Leiterin des Sozialpsychiatrischen Dienst des Landkreis Northeim, informiert über die vielfältigen Beratungs- und Hilfsangebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes für Betroffene und ihre Angehörigen, u.a. über Kriseninterventionen sowie vorbeugende, begleitende und nachsorgende Betreuung. Die Veranstaltung ist als interaktives Seminar geplant, die Teilnehmenden sind ausdrücklich eingeladen, von eigenen Erfahrungen, Meinungen und Ideen zu berichten. In Zusammenarbeit mit dem Bündnis gegen Depression in Südniedersachsen und der Gesundheitsregion Südniedersachsen/Göttingen. Die Veranstaltung ist gebührenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Helmut Platte, Sebastian Stocker,
Christine Kießling
Montag, 8.11.2021, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, kostenlos
Anmeldeschluss: 1.11.2021
Kurs-Nr.: D3820P1

● **Depression und Selbsthilfe**

Seit einigen Jahren stehen in der begleitenden Behandlung und Betreuung depressiv Erkrankter auch computergestützte bzw. onlinebasierte Angebote zur Verfügung. Einzelne der Online-Angebote sind bereits wissenschaftlich evaluiert, erste Ergebnisse klingen vielversprechend. Es ist davon auszugehen, dass internetbasierte Programme in der Behandlung von Menschen mit psychischen Erkrankungen eine zunehmend größere Rolle spielen werden. Helmut Platte, Oberarzt in der Paracelsus-Roswitha-Klinik Bad Gandersheim und Mitarbeiter stellen einige Angebote vor und diskutieren mit Ihnen diese neuen Möglichkeiten der Behandlung kritisch.

Im zweiten Teil wird es in Zusammenarbeit mit Lisa Severitt von ZISS (Zentrale Informationsstelle Selbsthilfe im Landkreis Northeim) um die Bedeutung von Selbsthilfeangeboten gehen. Es wird u.a. vermittelt, wie Selbsthilfegruppen gegründet und unterstützt werden, wie sie funktionieren, wo Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe liegen, wo Selbsthilfegruppen im therapeutischen Kontext einzugliedern sind und was „Junge Selbsthilfe“ sein kann.

Die Veranstaltung ist als interaktives Seminar geplant, die Teilnehmenden sind ausdrücklich eingeladen von eigenen

Erfahrungen, Meinungen und Ideen zu berichten. Die Veranstaltung ist gebührenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich. Infos im Netz <https://gesundheitsregion-goettingen.de/buendnis-gegen-depression/>

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Helmut Platte, Sebastian Stocker
Dienstag, 26.10.2021, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, kostenlos
Anmeldeschluss: 19.10.2021
Kurs-Nr.: D3820P2

● Depression ist behandelbar

Etwa jede vierte Frau und jeder achte Mann ist im Laufe des Lebens von einer Depression betroffen. Frauen erkranken also zwei bis dreimal so häufig an einer Depression wie Männer. Depressionen sind selbst sehr vielgestaltig. Oft gehen Depressionen zudem mit anderen psychischen Erkrankungen, wie z. B. Angststörungen, einher. Helmut Platte, Oberarzt in der Paracelsus-Roswitha-Klinik Bad Gandersheim, informiert über Zusammenhänge von Ängsten und Depressionen, verschiedene Arten von Angststörungen (Agoraphobie, Panikstörung, Generalisierte Angststörung, soziale Phobien, Posttraumatische Belastungsstörung u.a.) sowie darüber, wo krankhafte Angst anfängt, wie Angststörungen festgestellt und behandelt werden können und was Betroffene selber tun können. Sebastian Stocker, Kunsttherapeut der Paracelsus-Roswitha-Klinik, leitet zu kunsttherapeutischen achtsamkeitsbasierten Entspannungsübungen an.

Die Veranstaltung ist als interaktives Seminar geplant, die Teilnehmenden sind ausdrücklich eingeladen von eigenen

Erfahrungen, Meinungen und Ideen zu berichten. In Zusammenarbeit mit dem Bündnis gegen Depression in Südniedersachsen und der Gesundheitsregion Südniedersachsen/ Göttingen. Die Veranstaltung ist gebührenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Helmut Platte, Sebastian Stocker
Montag, 11.10.2021, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, kostenlos
Anmeldeschluss: 4.10.2021
Kurs-Nr.: D3820P3

Leben mit Krankheiten

● AUDEA Kreativ

Ein Angebot des Ambulanten Hospizdienstes Leine-Solling in Zusammenarbeit mit der KVHS
AUDEA kreativ ist ein Gruppenangebot für Sie, wenn Sie das Gefühl haben, Ihre geistige Leistungsfähigkeit nimmt ab, wenn Sie gerade die Diagnose Demenz erhalten haben, wenn Sie jemanden brauchen, bei dem Sie Verständnis und Rat finden. AUDEA kreativ bietet die Möglichkeit:

- sich mit den Veränderungen auseinandersetzen, um besser damit zurecht zu kommen,
- Ihre Gedächtnisleistung länger zu erhalten und evtl. zu verbessern,
- der Beratung - auch von Angehörigen,
- über finanzielle Leistungen der Pflegeversicherung mehr zu erfahren, um diese besser zu nutzen,
- über alltägliche Schwierigkeiten zu reden und individuelle Lösungen zu erarbeiten und umzusetzen,
- in der Gruppe - durch gemeinsames Tun - die Freude am Leben zu erhalten.

Das alles in einer entspannten und achtsamen Atmosphäre, in der Sie zu Wort kommen. Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen und können sich durch Verständnis getragen fühlen. Die Stunde kostet 10 Euro. Mit dem Betrag sind alle Kosten gedeckt. Ab Pflegegrad 1 können die Kosten von der Krankenkasse übernommen werden. Vor der ersten Teilnahme freuen wir uns auf ein Gespräch mit Ihnen, gerne auch bei Ihnen zu Hause. Infos unter Telefon 05571/7893, Erstberatungen sind kostenlos.

Uslar, KVHS-Haus,
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Hintereingang - durch den Garten -, Gruppenraum Souterrain/AUDEA
Gabriele Kleinschmidt
Mittwoch, 1.9.2021, 14 bis 17 Uhr
24 Termine, kostenlos
Mittwochs von 14 bis 17 Uhr, außer an Feier- und Brückentagen bitte telefonisch anmelden: 05571/ 7893
Kurs-Nr.: D1032U2

Gedächtnistraining

● Neuer Schwung für graue Zellen Gedächtnistraining

Vergesslichkeit? - Das muss nicht sein! Es gibt kein schlechtes Gedächtnis - nur ein untrainiertes! "Wer rastet - der ...", das gilt auch für die Gehirnfunktionen. Bis ins hohe Alter kann unser Gehirn lernfähig und aktiv sein. Mit Fantasie, Kreativität und Humor wird das Gedächtnis trainiert. In entspannter Atmosphäre, gemeinsam mit Gleichgesinnten und ohne Leistungsdruck werden Konzentration, Merkfähigkeit und Denkflexibilität gefördert und die Sinne geschult. Das Ziel des Kurses ist, geistig aktiv und fit zu bleiben bzw. zu werden und macht zudem noch Freude.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Michael Kompart
Dienstag, 7.9.2021, 10 bis 11.30 Uhr
6 Termine, 39 Euro
Anmeldeschluss: 31.8.2021
Kurs-Nr.: D3411U1

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Michael Kompart



Fachklinik für Psychotherapie, Psychosomatik und Verhaltensmedizin



Wir sind Ihre Rehabilitationsklinik zur Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen mit kognitiv-verhaltenstherapeutischem Schwerpunkt.
Sprechen Sie uns an – wir helfen Ihnen gerne weiter!

Paracelsus Roswithaklinik Bad Gandersheim
T 05382 917 0 · info@roswitha.bad-gandersheim.pkd.de
www.paracelsus-kliniken.de/reha/roswithaklinik-bad-gandersheim

Mittwoch, 8.9.2021, 10 bis 11.30 Uhr
 6 Termine, 39 Euro
 Anmeldeschluss: 1.9.2021
Kurs-Nr.: D3411U2

Uslar, KVHS-Haus
 Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
 Michael Kompart
 Dienstag, 2.11.2021, 10 bis 11.30 Uhr
 6 Termine, 39 Euro
 Anmeldeschluss: 26.10.2021
Kurs-Nr.: D3411U3

Uslar, KVHS-Haus
 Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
 Michael Kompart
 Mittwoch, 3.11.2021, 10 bis 11.30 Uhr
 6 Termine, 39 Euro
 Anmeldeschluss: 27.10.2021
Kurs-Nr.: D3411U4

Sich wohlfühlen und gesund bleiben

- **Achtsam und genussvoll essen**
 Mit Freude und Genuss essen und sich gleichzeitig wohl im eigenen Körper fühlen - das ist möglich.
 In diesem Seminar erfahren Sie
 - warum achtsames Essen so gut für Ihre Gesundheit ist
 - wie Sie alles essen können, was Sie möchten, ohne zuzunehmen
 - wie Sie emotionales Essen vermeiden

Die zertifizierte Achtsamkeits- und Meditationslehrerin und Expertin für Positive Psychologie (M.Sc.) Kira Schlegel gibt praktische Tipps und wissenschaftlich fundierte Techniken für den Alltag.
 Bitte mitbringen: Papier, Stifte, Getränk.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule,
 An der Schule 2, 1.OG
 Multifunktionsraum
 Kira Schlegel
 Samstag, 11.12.2021, 10 bis 14.30 Uhr
 1 Termin, 16,80 Euro
 Anmeldeschluss: 3.12.2021
Kurs-Nr.: D3770E2

- **Die eigenen Stärken erkennen und nutzen**
 Die Positive Psychologie beschäftigt sich mit dem, was bereits gut läuft. Denn wir alle haben individuelle Stärken, die wir nutzen können.
 In diesem Workshop lernen Sie
 - wie Sie Ihre eigenen Stärken erkennen
 - wie Sie diese im Alltag nutzen können
 - warum Ihre Stärken so wichtig sind für Ihren persönlichen Erfolg

Kira Schlegel, Expertin für Positive Psychologie (M.Sc.) und Achtsamkeitstrainerin, vermittelt Ihnen wissenschaftlich fundierte Techniken, die Sie direkt anwenden können.

Bitte mitbringen: Papier, Stifte, Getränk

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule,
 An der Schule 2, 1.OG
 Multifunktionsraum
 Kira Schlegel
 Samstag, 20.11.2021, 10 bis 14.30 Uhr
 1 Termin, 16,80 Euro
 Anmeldeschluss: 12.11.2021
Kurs-Nr.: D3781E1

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule,
 An der Schule 2, 1.OG
 Multifunktionsraum
 Kira Schlegel
 Samstag, 22.1.2022, 10 bis 14.30 Uhr
 1 Termin, 16,80 Euro
 Anmeldeschluss: 14.1.2022
Kurs-Nr.: D3781E2

KOCHEN & GENIEßEN

Basics in der Küche



- **Suppen und Eintöpfe**
 Suppen und Eintöpfe sind abwechslungsreich, lassen sich leicht vorbereiten und bevorraten. Wir kochen mit frischen Zutaten und Kräutern leckere Suppen und Eintöpfe. Die Zubereitung ist auch für Anfänger geeignet. Bitte Behältnisse für Kostproben, scharfes Messer und Geschirrhandtuch mitbringen!

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
 Haus I, Raum 117, EG
 -Eingang vom Hof-
 Aloisia Tietz
 Dienstag, 5.10.2021, 18.30 bis 21.30 Uhr
 1 Termin, 25 Euro /ermäßigt 20,20 Euro (incl. Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 28.9.2021
Kurs-Nr.: D3710E1

Northeim, Erich-Kästner-Schule
 Lehrküche, Sudheimer Straße 22
 Aloisia Tietz
 Mittwoch, 6.10.2021, 19 bis 22 Uhr
 1 Termin, 25 Euro /ermäßigt 20,20 Euro (incl. Lebensmittelkosten)
 Anmeldeschluss: 28.9.2021
Kurs-Nr.: D3710P1



SCHWIMMEN & RELAXEN.

... zum Wohlfühlen!

50 m Schwimmbecken | Saunalandschaft
 Wasserspielgarten für Kinder

**HALLENBAD
 NORTHEIM**

● Eltern-Kind-Kochen

Frische und gesunde Küche für große und kleine Köche, die Freude und Spaß am Kochen haben. Wir kochen einfache, leckere und gesunde Gerichte, die leicht zuhause nachzukochen sind. Geeignet für Kinder ab 5 Jahren. Die Anmeldegebühr gilt für einen Erwachsenen und ein Kind. Bitte mitbringen: Behältnisse für Kostproben, evtl. Schürze, Geschirrhandtuch, scharfes Messer.



Ihre Podologie in Northeim! Med. Fußpflege

Melanie Schweiger

Im Ärztehaus an den Sturmbäumen
Sturmbäume 3 | 37154 Northeim
Telefon: 05551 911292

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Mi, Do 08.00 – 12.00 Uhr
und 12.30 – 18.00 Uhr
Fr 08.00 – 13.00 Uhr
Hausbesuche nach Vereinbarung!

www.o-r-t.de

ort

Northeim, Erich-Kästner-Schule

Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Aloisia Tietz

Samstag, 18.9.2021, 10.30 bis 13.30 Uhr

1 Termin, 32 Euro für ein Elternteil und ein Kind (incl. Lebensmittelkosten)

(keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 10.9.2021

Kurs-Nr.: D3710P2K

● Gesund und aktiv ins Alter.

Eine ausgewogene Ernährung hält fit

Die richtige Ernährung in Kombination mit Bewegung trägt maßgeblich zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens bei. Wir kochen Gerichte, die auf die speziellen Bedürfnisse der Generation 60+ eingehen. Bitte Behältnisse für Kostproben mitbringen.

Bad Gandersheim, Schulzentrum,

Stettiner Straße 2, Küche (Altbau)

Aloisia Tietz

Montag, 8.11.2021, 14 bis 17 Uhr

4 Termine, 100 Euro / ermäßigt 80,80 Euro

(incl. Lebensmittelkosten)

Anmeldeschluss: 1.11.2021

Kurs-Nr.: D3770A1

● Achtsam und genussvoll essen

Mit Freude und Genuss essen und sich gleichzeitig wohl im eigenen Körper fühlen - das ist möglich.

In diesem Seminar erfahren Sie

- warum achtsames Essen so gut für Ihre Gesundheit ist
- wie Sie alles essen können, was sie möchten, ohne zuzunehmen

Die zertifizierte Achtsamkeits- und Meditationslehrerin und Expertin für Positive Psychologie (M.Sc.) Kira Schlegel gibt praktische Tipps und wissenschaftlich fundierte Techniken für den Alltag.

Bitte mitbringen: Papier, Stift, Getränk.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule,

An der Schule 2, 1.OG

Multifunktionsraum

Kira Schlegel

Samstag, 9.10.2021, 10 bis 14.30 Uhr

1 Termin, 16,80 Euro

Anmeldeschluss: 1.10.2021

Kurs-Nr.: D3770E1

Saisonales und Regionales

● Ayurvedische Herbstküche

Richtig essen aus Liebe zu sich selbst sind Grundlagen der indischen und ayurvedischen Ernährung. Ayurvedisch kochen ist ein Fest für die Sinne! Gewürze - Juwelen der ayurvedischen Küche! Mit diesem Essen kommt man gut durch die kalte Jahreszeit und kann allerlei Krankheiten vorbeugen (Arthrose, Rheuma etc.).

Bitte mitbringen: Zwei Geschirrtücher, Behälter für Reste.

Nörten-Hardenberg, KGS Außenstelle

Nörten-Hardenberg,

An der Bunte 2, Küche

Arjan Pal Singh

Mittwoch, 3.11.2021, 18.30 bis 21.30 Uhr

1 Termin, 21 Euro / ermäßigt 16,40 Euro

(incl. Lebensmittelkosten)

Anmeldeschluss: 27.10.2021

Kurs-Nr.: D3710N1

● Ayurvedische Winterküche

Richtig essen aus Liebe zu sich selbst sind Grundlagen der indischen und ayurvedischen Ernährung. Ayurvedisch kochen ist ein Fest für die Sinne! Gewürze - Juwelen der ayurvedischen Küche! Mit diesem Essen kommt man gut durch die kalte Jahreszeit und kann allerlei Krankheiten vorbeugen (Arthrose, Rheuma etc.).

Bitte mitbringen: Zwei Geschirrtücher, Behälter für Reste.

Nörten-Hardenberg, KGS Außenstelle

Nörten-Hardenberg,

An der Bunte 2, Küche

Arjan Pal Singh

Mittwoch, 15.12.2021, 18.30 bis 21.30 Uhr

1 Termin, 21 Euro / ermäßigt 16,40 Euro

(incl. Lebensmittelkosten)

Anmeldeschluss: 8.12.2021

Kurs-Nr.: D3710N2

apotheker
apotheke
im Marktkauf | Katrin Kanne

Inh.: Katrin Kanne

Hillerser Straße 11

37154 Northeim

Tel (05551) 90 82 00

Wir sind für Sie da:

Mo - Sa: 8.30 - 20 Uhr

www.apotheke-northeim.de

Ausgewählte Pflegeprodukte
und mehr ...
Besuchen Sie uns im Internet:
shop-apotheke-northeim.de

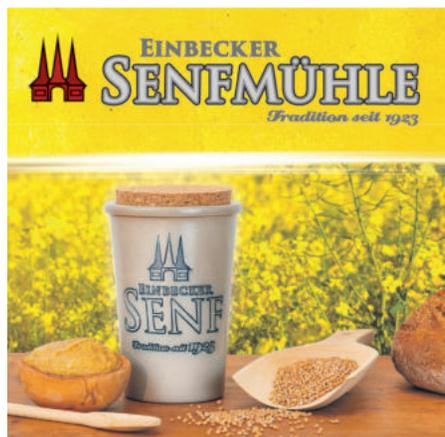


● **Großmutter's Küche**

Klassisches Kochen und Backen nach Omas Rezepten. Wir kochen herzhaft und süße Gerichte, wie Pichelsteiner Eintopf, selbst gemachte Semmelknödel, Rotkohl, Rinderrouladen, Dessert.

Als Gebäck backen wir aus Brandteig Windbeutel, gefüllt mit Sahne und Früchten der Saison.

Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, scharfes Messer, Behältnisse für Reste.



EINBECKER SENFMÜHLE
Tradition seit 1923

Kochen mit Senf?

Natürlich! Senf eignet sich hervorragend als feine Würze. Zur Inspiration gibts auf unserer Website leckere Rezepte zum Nachkochen.

Sie haben selbst ein tolles Senf-Rezept? Schreiben Sie uns – wir freuen uns drauf!

KOSTBARES SÜDTEDESACHSEN
DE-OKO-006 EU-Landwirtschaft
Bioland

EINBECKER SENFMÜHLE GMBH
Knochenhauer Str. 26/28 · 37574 Einbeck · (055 61) 97 16-73
www.einbeckersenf.de · www.fewo-senfmuehle.de
Öffnungszeiten: Di/Do/Fr 10–17 Uhr · Mi/Sa 10–13 Uhr

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2

Haus I, Raum 117, EG

-Eingang vom Hof-
Aloisia Tietz

Dienstag, 28.9.2021, 18.15 bis 21.15 Uhr

1 Termin, 25 Euro / ermäßigt 20,20 Euro (incl. Lebensmittelkosten)

Anmeldeschluss: 21.9.2021

Kurs-Nr.: D3730E2

● **Kartoffelküche mit herkömmlichen Kartoffeln und Süßkartoffeln**

Ob Pell- oder Salzkartoffeln, roh oder gebraten, frittiert, gebacken, püriert oder zu Teig verarbeitet. Kartoffeln sind vielseitig koch- und genießbar. Ihre hochwertigen, gesunden Inhaltsstoffe machen sie sehr wertvoll für die tägliche Ernährung.

Bitte Behälter für Kostproben, scharfes Messer und Geschirrhandtücher mitbringen.

Norheim, Erich-Kästner-Schule

Lehrküche, Sudheimer Straße 22

Aloisia Tietz

Mittwoch, 13.10.2021, 19 bis 22 Uhr

1 Termin, 25 Euro

Anmeldeschluss: 6.10.2021

Kurs-Nr.: D3730P1



● **Italienisch Kochen - Antipasti**

Die Antipasti oder Vorspeisen sind wahrscheinlich der modernste Teil der italienischen Küche: kleine, schmackhafte, aromatische Gerichte, die endlos variiert und kombiniert werden können. Sie sind nicht nur als Vorspeise, sondern als Snack, als Teil eines Buffets oder als eigenständige Mahlzeit geeignet. Dank dieser Vielseitigkeit und auch, weil Antipasti im Voraus zubereitet werden können, sind sie für die Gästebewirtung ideal. Wir kochen mit Knoblauch, frischen Kräutern, Fisch und Meerestieren. Wir arbeiten in Gruppen von jeweils zwei Personen zusammen. Spaß bei der Zubereitung und dem anschließenden gemeinsamen Essen soll natürlich nicht zu kurz kommen. Bitte Schreibmaterial, Klarsichthülle, Schürze, Behälter, 1-2 Geschirrtücher mitbringen.

Kreiensen, Greene, Haupt- und Real-

schule, Leinestraße 68, Küche

Petra Seipelt

Samstag, 6.11.2021, 18.30 bis 23 Uhr

1 Termin, 27 Euro / ermäßigte Gebühr:

21,60 Euro (incl. Lebensmittelkosten)

Anmeldeschluss: 29.10.2021

Kurs-Nr.: D3750K1

Kreiensen, Greene, Haupt- und Real-

schule, Leinestraße 68, Küche

Petra Seipelt

Samstag, 22.1.2022, 18.30 bis 23 Uhr

1 Termin, 27 Euro / ermäßigte Gebühr:

21,60 Euro (incl. Lebensmittelkosten)

Anmeldeschluss: 14.1.2022

Kurs-Nr.: D3750K2

Einfach lecker kochen-
Mit Ihrer KVHS!

WORKOUTS - Einbecker Bäder

Online Fitness Kurse



Fit bleiben!

Nutzen Sie die Workout-Videos aus dem Einbecker Hallen- und Freibad und halten Sie sich fit. Ob **Beweglichkeit**, **Koordination** oder **Ganzkörpertraining** - starten Sie mit dem Workout Training auf dem YouTube-Kanal der Einbecker Bäder zu Hause gleich durch.

Los geht's!

www.baeder.stadtwerke-einbeck.de/kurse/

Stadtwerke Einbeck GmbH
Energie und Dienstleistungen für die Region



Backen

● **Cup-Cakes mit Fondant verzieren**

Schön verzierte kleine Törtchen sind ein Hingucker auf jeder Feier. Wenn Sie diese selbst herstellen und den richtigen Umgang mit Fondant lernen wollen, ist dieser Kurs genau das Richtige. Hier lernen Sie die Basics und wie Sie ohne viel Werkzeug schöne Cupcakes herstellen können. Mit dem richtigen Hintergrundwissen und einigen praktischen Übungen aus diesem Kurs kann jeder mit Fondant arbeiten! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Schürze, Behälter zum Mitnehmen der verzierten Cupcakes.

Northeim, Erich-Kästner-Schule
Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Anna Dargel

Samstag, 16.10.2021, 13 bis 16.45 Uhr
1 Termin, 23 Euro / ermäßigte Gebühr:
18,80 Euro (incl. Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 8.10.2021

Kurs-Nr.: D3720P1

Northeim, Erich-Kästner-Schule
Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Anna Dargel

Samstag, 4.12.2021, 13 bis 16.45 Uhr
1 Termin, 23 Euro / ermäßigte Gebühr:
18,80 Euro (incl. Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 26.11.2021

Kurs-Nr.: D3720P2

Northeim, Erich-Kästner-Schule
Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Anna Dargel

Samstag, 22.1.2022, 13 bis 16.45 Uhr
1 Termin, 23 Euro / ermäßigte Gebühr:
18,80 Euro (incl. Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 14.1.2022

Kurs-Nr.: D3720P3

● **Brötchen backen aus Weizen- und Dinkelmehl mit lecker zubereitetem Brotaufstrich**

Selbst gebackene Brötchen sind lecker und einfach herzustellen. Die Grundzutaten sind Mehl, Wasser, Hefe, Backpulver und Salz. Mit weiteren Zutaten wie Sonnenblumenkerne, Sesam und Leinsamen können die Brötchen verfeinert werden. Dazu bereiten wir frische Brotaufstriche vor. Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, Behältnisse für Kostproben

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 117, EG
-Eingang vom Hof-
Aloisia Tietz

Dienstag, 21.9.2021, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 25 Euro / ermäßigte Gebühr:
20,20 Euro (incl. Lebensmittelkosten),
Anmeldeschluss: 14.9.2021

Kurs-Nr.: D3730E1

Northeim, Erich-Kästner-Schule
Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Aloisia Tietz

Mittwoch, 29.9.2021, 18.45 bis 21.45 Uhr
1 Termin, 25 Euro / ermäßigte Gebühr:
20,20 Euro (incl. Lebensmittelkosten),
Anmeldeschluss: 22.9.2021

Kurs-Nr.: D3730P2

Kochkulturen

● **Low Carb Küche - Genuss mit weniger Kohlenhydraten**

Schlank genießen! Abnehmen wie von selbst! Mit der englischen Abkürzung "Low Carb" (zu Deutsch: Kohlenhydratarm) ist eine Ernährung gemeint, bei der die Aufnahme von Kohlenhydraten reduziert wird. Bei Kohlenhydraten handelt es sich um Zucker, also um einen mächtigen Energielieferanten. Beim Menschen lan-

det diese Energie leider allzu oft in Form von Fettzellen auf den Hüften. Deshalb völlig auf Kohlenhydrate zu verzichten sollte man allerdings nicht. Mit der Low-Carb-Ernährung finden Sie die gesunde Mitte. Wir kochen und backen verschiedene Gerichte. Bitte mitbringen: Scharfes Messer, Behältnisse für Kostproben.

Katlenburg-Lindau, OT Lindau, Rhu-
metalschule, Küche, Schützenallee 12
Gesine Rode

Dienstag, 18.1.2022, 18 bis 21 Uhr
1 Termin, 21 Euro / ermäßigte Gebühr:
17,40 Euro (incl. Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 11.1.2022

Kurs-Nr.: D3730J1

● **Indische Küche**

In Indien gibt es nicht nur eine Vielfalt an Gewürzen, sondern auch eine Vielfalt bei der Zubereitung der Speisen. Dabei ist es besonders wichtig, eine verdauungsfreundliche Speise herzustellen. Alle Gerichte können wir farbenfroh und pikant, scharf oder milder, in jedem Fall würzig zubereiten. Die Auswahl der Gemüse richtet sich nach den Jahreszeiten. Als Beilagen lernen wir die Brotzubereitung kennen, stellen Chutneys her und reichen Reisgerichte. Bitte mitbringen: Restebehälter, Schürze, zwei Geschirrtücher und ein Messer.

Katlenburg-Lindau, OT Lindau, Rhu-
metalschule, Küche, Schützenallee 12
Arjan Pal Singh

Montag, 22.11.2021, 18 bis 21 Uhr
1 Termin, 21 Euro / ermäßigte Ge-
bühr: 16,40 Euro (incl. Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 15.11.2021

Kurs-Nr.: D3750J1

Moringen, Kooperative Gesamtschule,
Waldweg 30, Lehrküche
Arjan Pal Singh

Mittwoch, 24.11.2021, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 21 Euro / ermäßigte Ge-
bühr: 16,40 Euro (incl. Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 17.11.2021

Kurs-Nr.: D3750M1

Dr. E. Engel
Dr. A. Boettiger

Fachärzte für Allgemeinmedizin Akademische Lehrpraxis der Universität Göttingen

Hagenstraße 35
37154 Northeim
Telefon 0 55 51/17 71
Fax 0 55 51/6 55 63
dr.engel.northeim@t-online.de

Ernährungsstile

● **Ayurvedisch Fasten - die Kur**

Fasten gehört seit Jahrtausenden zum Gesunderhaltungsprogramm der Menschheit. Di... Lesen Sie weiter auf Seite 105

Bad Gandersheim, Heckenbeck, Methfesselstraße 37, Praxis Alemi Heilpraktikerin Matina Alemi
 Dienstag, 21.9.2021, 18 bis 20.15 Uhr
 Freitag, 24.9.2021, 18 bis 19.30 Uhr
 Dienstag, 28.9.2021, 18 bis 20.15 Uhr
 3 Termine, 32 Euro
 (zzgl. 15 Euro Materialkosten direkt an die Kursleiterin)
 Anmeldeschluss: 13.9.2021
Kurs-Nr.: D3780A1

Weinkunde

● **Die Weine Südafrikas**

In den vergangenen 30 Jahren haben die Weine Südafrikas enorm an Renommee gewonnen. Heute werden Reisen nur mit dem Ziel durchgeführt, diese Weine und die Regionen, in denen sie wachsen, kennenzulernen. Mit den Attributen "beste Qualitäten, besondere Trauben und bezahlbare Preise" könnte man die Weine im Allgemeinen beschreiben. In unserem Seminar wollen wir jedoch ein bisschen tiefer einsteigen. Historische, geografische, weintechnische Besonderheiten werden wir kennenlernen. Wir werden mindestens zwölf verschiedene Weiß- und Rotweine verkosten und versuchen, das Besondere der südafrikanischen Weine herauszuschmecken. Manche nutzen das Seminar zur Vorbereitung einer Tour und wieder andere haben vielleicht nur Spaß daran, die Weine dieses Landes kennenzulernen oder hier das Philosophieren über Wein ganz allgemein zu trainieren. Bitte beachten Sie, dass sich der Veranstaltungsort, das Wächterstübchen in Bad Gandersheim, etwa 130 Stufen über der Altstadt befindet.

Bad Gandersheim, Wächterstübchen
 Treffpunkt: Treppe Rathaus
 Norbert Braun
 Samstag, 27.11.2021, 19.30 bis 23.15 Uhr
 1 Termin, 35,16 Euro / ermäßigt 30,16 Euro (incl. Weinkosten)
 Anmeldeschluss: 19.11.2021
Kurs-Nr.: D3790A1



Pflegeberatung für alle Altersgruppen Seniorenberatung

individuell • unabhängig • kostenlos • persönlich • telefonisch • vor Ort

Kontakt:

Landkreis Northeim
 Medenheimer Str. 6/8 ■ 37154 Northeim
 Telefon: 0 55 51 / 708 -123; -124; -379; -420
 Email: spn@landkreis-northeim.de



NEU!

● Livestream - Stadt.Land.Welt - Moore sind wahre Klimahelden

Ziel 13: Umgehend Maßnahmen zur Bekämpfung des Klimawandels und seiner Auswirkungen ergreifen

Moore sind wahre Klimahelden - allerdings nur wenn sie intakt sind. Intakt bedeutet konkret, dass sie ausreichend nass sind. Nur dann schlucken Sie das klimaschädliche CO². Lediglich drei Prozent der globalen Landfläche bestehen aus Mooren. Sie speichern aber doppelt so viel CO², wie alle Wälder auf der Erde zusammen. In Deutschland (und auch in anderen Regionen der Erde) ist ein Großteil der Moore durch menschliches Handeln leider bereits gestört.

Trockengelegte Moore setzen zu einem erheblichen Anteil den Klimakiller Kohlenstoffdioxid frei. Mit jedem Jahr, in dem sich daran nichts ändert, verlieren wir wertvolle Zeit. Die Renaturierung, also die Wiedervernässung von Mooren leistet deshalb einen entscheidenden Beitrag zum Klimaschutz und schafft zusätzlich Lieblings-Lebensräume für bedrohte Pflanzen und Tiere. Leif Rätzig, Moorexperte der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein, zeigt, wie in den vergangenen zehn Jahren von den ca. 35.000 ha Flächen der Stiftung bereits knapp 2.000 ha Moor renaturiert wurden und welche regionalen und globalen Aufgaben noch auf uns zukommen. Die Veranstaltung ist Teil der Reihe "Stadt | Land | DatenFluss" des Deutschen Volkshochschul-Verbandes (DVV). Sie erhalten rechtzeitig per E-Mail einen Zugang zum Live-Stream.

Leif Rätzig

Mittwoch, 22.9.2021, 19 bis 20.15 Uhr

1 Termin, kostenlos

Anmeldeschluss: 16.9.2021

Kurs-Nr.: D1000X1

NEU!

● Livestream - Grundbildung als Fundament einer Bildung für nachhaltige Entwicklung

Ziel 4: Inklusive, gleichberechtigte und hochwertige Bildung gewährleisten und Möglichkeiten lebenslangen Lernens für alle fördern

Rechnen, Schreiben, Lesen sind die bekanntesten Säulen der Grundbildung und essenzielle Kompetenzen für die Bewältigung des Alltags. Mit dem SDG 4 „Inklusive, gleichberechtigte und hochwertige Bildung gewährleisten und Möglichkeiten lebenslangen Lernens für alle fördern“ rückt die Bedeutung von Bildung für eine Nachhaltige Entwicklung der Weltgesellschaft in den Blickpunkt. Es wurde die Notwendigkeit erkannt, die Grundbildungskompetenzen zu stärken - weltweit, aber auch in einem hochentwickelten Land wie Deutschland. Die Beeinträchtigungen des Bildungsbereichs als Folge der Coronapandemie lassen befürchten, dass der Grundbildungsbedarf in den kommenden Jahren noch steigen wird.

Aber welche Rolle spielt Nachhaltigkeit in der Grundbildung? Gehört die Kompetenz, sein Leben an Nachhaltigkeitskriterien auszurichten, zur Grundbildung oder ist dieses Thema weit weg von der Lebenswirklichkeit der Teilnehmenden? Kann die Bildung für Nachhaltige Entwicklung auch als thematische Grundlage zur Vermittlung von Grundbildungskompetenzen genutzt werden? Am Beispiel der Gesundheitsbildung werden praktische Einblicke in den Themenkomplex der Nachhaltigkeit in der Grundbildung vorgestellt, und vor dem Hintergrund des vhs-Lernportals wird gezeigt, warum das Thema Nachhaltigkeit auch in der Grundbildung in Deutschland ein wichtiges Thema ist. Dabei erfahren wir auch, wieso der sinnvolle Umgang mit Lebensmittelresten, die Auswahl des richtigen Babyspielzeugs und die Wirkung des Busfahrens auf die eigene Fitness thematisch Grundbildung und Nachhaltigkeit verknüpfen. Außerdem werden anhand von Projektspielen des DVV International die Grundbildungssituation und die Bedeutung der Vermittlung von Nachhaltigkeit in Ländern des Globalen Südens erläutert. Die Veranstaltung ist Teil der Reihe "Stadt | Land | DatenFluss" des Deutschen

Volkshochschul-Verbandes (DVV).

Sie erhalten rechtzeitig per E-Mail einen Zugang zum Live-Stream.

Gabi Netz

Mittwoch, 3.11.2021, 19 bis 20.15 Uhr

1 Termin, kostenlos

Anmeldeschluss: 28.10.2021

Kurs-Nr.: D1000X2

● Gemeinsam Kreativ

Ein Angebot für Menschen, die aufgrund ihrer psychischen Disposition Schwierigkeiten in verschiedenen Lebensbereichen haben, aber Interesse mitbringen an kreativem Gestalten, Kommunikation und Austausch in geschütztem Rahmen. Ziel ist es, mit Spiel, Spaß und gemeinsamen Tun Ihre Kreativität zu fördern und schöne Sachen entstehen zu lassen.

Hier können Sie viele verschiedene Kreativtechniken lernen:

1. Unterschiedliche Maltechniken,
2. Holzarbeiten wie Brandmalerei, Laubsägearbeiten und Schnitzen,
3. Basteln mit Pappe und Papier, Schachteln und Figuren, Fensterbilder, usw.,
4. Pappmaché-Masken, Figuren und Gebrauchsgegenstände,
5. Serviettentechnik auf Leinwand, Glas und Textilien,
6. Häkeln und Stricken - auch für Linkshänder - und mehr.

Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich - nach vorherigem Gespräch mit der Kursleiterin unter Telefon 05571/7893. Die Teilnahme ist gebührenfrei, nur die selbst verbrauchten Materialien müssen bezahlt werden.

Online-Kurs, Der virtuelle Kursraum wird bekannt gegeben.

Gabriele Kleinschmidt

Dienstag, 7.9.2021, 16.30 bis 19 Uhr

10 Termine, kostenlos

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

Anmeldeschluss: 6.9.2021

Kurs-Nr.: D1032X1

● Gehirngerechtes Lernen mit den Birkenbihl-Methoden

In diesem Kurs lernen wir die Birkenbihl-Methoden und das vernetzte Lernen kennen. Es handelt sich hierbei um Strategien, bei denen mit wenig Aufwand viel erreicht werden kann. Ziel ist es, erfolgreich(er) lernen zu können. Es werden u.a. Wege aufgezeigt, sich Wissen schnell und leicht einzuprägen.

Das problemlösende Denken kann durch diese Methoden ebenfalls verbessert werden. Wir wollen gemeinsam entdecken, wie wir das Potential unseres Unterbewusstseins effektiv nutzen können.

Heinz-Adolf Menke
 Samstag, 22.1.2022, 9 bis 15 Uhr
 Sonntag, 23.1.2022, 9 bis 15 Uhr
 2 Termine, 44,80 Euro
 Anmeldeschluss: 14.1.2022
Kurs-Nr.: D1604X1

Online-Kurs, Zoom-Meeting
 Heinz-Adolf Menke
 Samstag, 15.1.2022, 9 bis 16 Uhr
 Sonntag, 16.1.2022, 9 bis 16 Uhr
 2 Termine, 44,80 Euro
 Anmeldeschluss: 7.1.2022
Kurs-Nr.: D1604X2

● **Digitales Lernen**
 Neues Lernen in digitalen Zeiten zeigt die technische Umsetzung des Online-Unterrichts. Wir lernen neuronale Netze - Algorithmen - digitale Muster und ihre Regelmäßigkeiten und Vorteile zu nutzen. Das ganze Lernen wird leichter und schneller. Verbindungen erkennen, mit Mustern, mit Verknüpfungen lernen. Zusammenhänge, Vorstellungen und Wissen analog und digital zu vernetzen. Musiknoten schneller lernen, Sprachen mit wenig Aufwand lernen und vieles mehr. Bitte mitbringen: Laptop (falls vorhanden), ist aber nicht Voraussetzung.

Online-Kurs, Zoom-Meeting
 Heinz-Adolf Menke
 Samstag, 23.10.2021, 9 bis 15 Uhr
 Sonntag, 24.10.2021, 9 bis 15 Uhr
 2 Termine, 44,80 Euro
 Anmeldeschluss: 13.10.2021
Kurs-Nr.: D1605X2

● **Happy Grooves auf der Cajon**
 Spielend lernen, Tipps und Tricks für die "Groovekiste", auch das kleine Schlagz...
 Lesen Sie weiter auf Seite 88

Online-Kurs, Zoom-Meeting
 Anne Breick
 Dienstag, 26.10.2021, 16.30 bis 18 Uhr
 10 Termine, 72 Euro
 Anmeldeschluss: 22.10.2021
Kurs-Nr.: D2080X2

● **Netzwerktreffen der Kontaktstelle Musik**
 Vierteljährlich bietet die Kontaktstelle Musik unter dem Motto „Music is it!“ allen Musikakteuren (ob Laie oder Profi) aus der Region einen Termin zum gemeinsamen Austausch z.T. mit Impulsen von außen an. Wir wollen u.a. miteinander ins Gespräch darüber kommen, welche Veranstaltungen, Projekte, Entwicklungsmöglichkeiten und Förderprogramme im musikalischen Sektor in Ihrem Verein, Ihrer Musikschule, Ihrem Ensemble, Ihrer Band o.ä. anstehen oder zukünftig von Bedeutung sein könnten. Wie sehen Ihre Planungen für die Jahre 2021/2022 im kulturellen Bereich aus?

Je nach Pandemielage wird der Kurs kurzfristig in einen virtuellen Raum verlegt. Bitte geben Sie dazu bei der Anmeldung Ihre E-Mail Adresse an: Sie erhalten darüber die Einladung/ Zugangsdaten zur Online-Plattform, falls notwendig.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum U 14
 Jessica Krause
 Donnerstag, 14.10.2021, 19 bis 21 Uhr
 Donnerstag, 20.1.2022, 19 bis 21 Uhr
 2 Termine, kostenlos
 Anmeldeschluss: 11.10.2021
Kurs-Nr.: D2089P1



NEU!



● **Französisch online für Teilnehmende mit einem Semester Vorerfahrung**
Grundstufe A1/2
 In diesem Kurs üben Sie direkt von zuhause aus die Grundlagen der französischen Sprache durch Sprechen, Hören und Lesen. Landeskunde und Grammatikgrundlagen dürfen natürlich auch nicht fehlen. Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil das nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting
 Karin Ganßmann
 Dienstag, 7.9.2021, 17.30 bis 19 Uhr
 10 Termine, 56 Euro
 Lehrbuch:
 Klett: Rencontres en français A1
 Anmeldeschluss: 6.9.2021
Kurs-Nr.: D4205X1

● **Italienisch online für Anfängerinnen und Anfänger**
Grundstufe A1/1
 Sprachkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil das nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting

Dr. Pasqualina Sorrentino
 Montag, 4.10.2021, 16.30 bis 19.30 Uhr
 8 Termine, 96 Euro
 Lehrbuch: Allegro neu A1
 Anmeldeschluss: 30.9.2021
Kurs-Nr.: D4305X1



● **Italienisch online für Anfängerinnen und Anfänger mit einem Semester Vorerfahrung**
Grundstufe A1/2

Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil das nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting

Dr. Pasqualina Sorrentino
 Dienstag, 5.10.2021, 17.30 bis 19 Uhr
 15 Termine, 84 Euro
 Lehrbuch: Allegro neu A1
 Anmeldeschluss: 4.10.2021
Kurs-Nr.: D4310X1

● **Italienisch online für Anfängerinnen und Anfänger mit zwei Semestern Vorerfahrung**
Grundstufe A1/3

Für Teilnehmende, die sich in kurzer Zeit und in kompakter Form Grundkenntnisse aneignen wollen. Veniamo al punto! Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil das nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting

Dr. Pasqualina Sorrentino
 Dienstag, 5.10.2021, 19.30 bis 21 Uhr
 15 Termine, 84 Euro
 Anmeldeschluss: 4.10.2021
Kurs-Nr.: D4315X1



● **Ich möchte eine Webseite erstellen, was muss ich wissen?**

Wenn man eine Webseite selbständig erstellen möchte, hat man einige Fragen, die wir in diesem Kurs zusammen durchgehen.
 Inhalt des Kurses:
 Welcher Domainname (www.derna-me.de) ist richtig für mich und wo bestelle ich den?
 Baukasten oder CMS - Zwei mögliche Varianten um eine Seite ohne Programmierkenntnisse zu erstellen.
 Welche Elemente braucht meine Internetseite?
 Anbieter/Provider Vergleich.
 Wichtige Elemente : Favicon, robot.txt, sitemap.xml und wie Du diese kostenlos erstellst.
 Bilder für Internet optimieren und komprimieren, kostenlose Quellen.
 Google-Analytics - kostenlose Analyse-Software und warum Du das unbedingt

brauchst.

Rechtliches: Impressum, Cookies-Rechtlinien, Datenschutz und Internetquellen dazu.

Beispiele: Jimdo und Wordpress im Vergleich.

Grundlegende Voraussetzungen: PC und Internetkenntnisse.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an. Sie erhalten durch die Kursleitung die Einladung/ Zugangsdaten zur Online-Plattform.

Online-Kurs, Der virtuelle Kursraum wird bekannt gegeben.

Nadja Ziehn

Freitag, 8.10.2021, 17 bis 19.15 Uhr
 1 Termin, 12 Euro

Anmeldeschluss: 1.10.2021

Kurs-Nr.: D5030X1

● **SEO - Internetseite für Suchmaschinen optimieren**

In diesem Kurs lernen Sie wichtige Aspekte der Seitenoptimierung kennen und wie man mit Hilfe kostenloser Softwaretools Internetseiten selbständig optimieren kann.

Inhalt des Kurses:

Drei wichtige SEO Aspekte: Inhalt, Geschwindigkeit und Backlinks.

Was muss Deine Seite noch unbedingt haben: Favicon, robot.txt, sitemap.xml. Du lernst, wie du diese kostenlos erstellst. Bilder für Internet optimieren und komprimieren.

Die Seite schneller machen: Grundlagen, Beispieleinsatz mit WP Autooptimizer Plugin.

Kostenlose SEO Tools im Einsatz:

Keyword-Planer

Seiten-Check

Geschwindigkeit-Test

Titel Optimierer

Du erfährst, wie man Backlinks aufbaut und kostenlose Backlinks-Quellen.

Grundlegende Voraussetzungen: PC und Internetkenntnisse.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an. Sie erhalten durch die Kursleitung die Einladung/ Zugangsdaten zur Online-Plattform.

Online-Kurs, Der virtuelle Kursraum wird bekannt gegeben.

Nadja Ziehn

Freitag, 26.11.2021, 17 bis 20.15 Uhr
 1 Termin, 16 Euro

Anmeldeschluss: 19.11.2021

Kurs-Nr.: D5030X2

Weiterbildung in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft im Landkreis Northeim



Als eine von 25 Koordinierungsstellen in Niedersachsen, ist die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft das Bindeglied zwischen Wirtschaft, arbeitssuchenden Frauen, Weiterbildungseinrichtungen und Arbeitsmarktakteuren im Landkreis

Northeim. Wir arbeiten in einem Netzwerk aus lokalen Akteuren, um den Standort Northeim im Hinblick auf Familienfreundlichkeit zu stärken und damit zur Zukunftsfähigkeit beizutragen.

Unsere Angebote richten sich an Frauen, Berufsrückkehrerinnen und Frauen in der Elternzeit.

Wenn Sie auf der Suche sind nach

- Unterstützung bei der beruflichen Neuorientierung
- Praktischer Hilfe bei der Stellensuche
- Tipps für die Erstellung von Bewerbungsunterlagen sowie
- Information und Beratung zu Weiterbildung und Finanzierung

Dann sind Sie bei uns richtig. Wir beraten Sie kostenfrei, unabhängig und vertraulich!

In Zusammenarbeit bieten die KVHS und die Koordinierungsstelle vielfältige Weiterbildungsangebote an:

Kurs-Nr.: D1605P1, -E1, -X1, X2 - Digitales Lernen S. 9, S. 114

Kurs-Nr.: D1060Z1K - Qualifizierung zur Schulbegleitung S. 25

Kurs-Nr.: D1060Z2K - Pädagogische/r Mitarbeiter/in an Grundschulen S. 27

Kurs-Nr.: D5073P1 – Finanzbuchführung II S. 29

Kurs-Nr.: D4100V1 – Teilzeit-Bildungsurlaub English Stufe A2 S. 47

Kurs-Nr.: D4100V2- Bildungsurlaub Business English Stufe A2/B1 S. 47

Kurs-Nr.: D5020P1, -P2 -MS-Office- EDV im modernen Büro S. 34

Kurs-Nr.: D5020P3 -Textverarbeitung mit Word S. 34

Kurs-Nr.: D5022P1 - Tabellenkalkulation mit EXCEL S. 35

Kurs-Nr.: D5030P1 - Zu der eigenen Webseite in 3 Tagen mit Jimdo S. 30



Zuschüsse sind möglich.

Die oben genannten sowie weitere Kurse aus dem Angebot der KVHS können für Berufsrückkehrerinnen, die keine Leistung nach SGB II oder SGB III beziehen, Frauen, die geringfügig beschäftigt sind sowie Frauen in Elternzeit

von der Koordinierungsstelle bezuschusst werden.

Mit dem **Weiterbildungsscheck** können die Kosten Ihrer beruflichen Weiterbildung bis zu **50% (max. 100 Euro gesamt)** übernommen werden.

Lassen Sie sich von uns beraten:

Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft Landkreis Northeim

Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim

Tel. 05551 – 9788-17

Fax. 05551 – 9788-22

E-Mail. koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de

www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de

Bad Gandersheim

Dyadengespräche - wertschätzende Kommunikation	10
Freunde des Plattdeutschen	15
Aquarell am Vormittag	80
Gitarre oder Keyboard für Anfängerinnen, Anfänger und Fortgeschrittene	89
Akkordeon für Anfängerinnen und Anfänger	90
Yoga	95
Kum Nye Yoga: Entspannung und Heilung, Energie und Lebendigkeit	95
Yoga	95
Yoga für Seniorinnen und Senioren	98
Qigong	99
Fitnessgymnastik zur Stärkung von Herz und Kreislauf	85
Fitnessgymnastik zur Stärkung von Herz und Kreislauf	104
Gesund und aktiv ins Alter.	109
Ayurvedisch Fasten - die Kur	105
Die Weine Südafrikas	112
Englisch	53
English	54
Französisch	56
für Anfängerinnen und Anfänger	
Spanisch Grundstufe A1/4	61
Spanisch	61
MS-Office: WORD und EXCEL	35

Bodenfelde

Yoga	95
Yoga	95

Dassel



Hatha Yoga	96
Hatha Yoga	96
Schreiben, Lesen, Rechnen für Menschen mit Beeinträchtigungen	42



Einbeck

Zur Geschichte und Kultur der Juden in Niedersachsen - von 1918 bis 1950	11
Pergamon I - "Leben in der Hauptstadt des Pergamenischen Reiches"	12
Pergamon II - "Vom Pergamenischen Reich bis zur römischen Vorherrschaft"	13
Pergamon III - "Leben in der Kurstadt Pergamon zur Römerzeit"	13
Hochsensibilität	23
Leichter leben im Garten	17
Gärtnern mit der Natur	18
Gehirngerechtes Lernen mit den Birkenbihl-Methoden	9
Digitales Lernen	9
Bücherherbst 2021	73
Gruppe Literatur nature writing:	73
Lust auf Experimente in einer besonderen literarischen Form	74
Theater für Schüchterne	74
Hethiter und Ägypter - Krieg und Frieden	71
Texte und Zeichen - Vom ägyptischen Tempel als Schriftträger: Eine Erkundung	72
Welthandelsstädte im Altertum: Petra, Palmyra, Baalbek	72
Stillleben	72
Schmieden	83
Liedbegleitung auf der Gitarre für Anfängerinnen und Anfänger	89

Workshop Fotografie: Oldtimerreportagen	78
Natur- und Landschaftsfotografie	75
Workshop Fotografie: Oldtimerreportagen	78
Meine Digitalkamera	75
Porträtfotografie - es hat geblitzt	75
Workshop Fotografie: Oldtimer, StreetArt und Fachwerk	78
Workshop Fotografie: Oldtimer, StreetArt und Fachwerk	78
Tabata	102
Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen	93
Entspannungstechniken kennen lernen	93
Entspannung	93
Autogenes Training	93
Eutonie und neue Alexandertechnik	93
Yoga	95
Yoga	95
Faszienyoga - Gesund und vital durch ein elastisches Bindegewebe	98
Faszienyoga - Gesund und vital durch ein elastisches Bindegewebe	98
Lachyoga	98
Stress abbauen - Verwöhn dich!	94
Das Immunsystem winterfest machen	101
Qigong und traditionelle chinesische Medizin	100
Qigong und traditionelle chinesische Medizin	100
Golf - Platzreifekurs	104
Golf - Platzreifekurs	105

Fitness-Tanz	91
Fit mit Antje	103
Bauch - Beine - Po	105
Bauch - Beine - Po	105
Bauch - Beine - Po	105
Strong Nation™	102
Suppen und Eintöpfe	108
Brötchen backen aus Weizen- und Dinkelmehl mit lecker zubereitetem Brotaufstrich	111
Großmutter's Küche	110
Achtsam und genussvoll essen	109
Achtsam und genussvoll essen	108
Die eigenen Stärken erkennen und nutzen	108
Die eigenen Stärken erkennen und nutzen	108
Deutsch	66
Englisch	48
Englisch für Anfängerinnen und Anfänger	48
Englisch	49
Early birds II - Englisch am Morgen	49
Englisch am Morgen	49
Englisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen	50
English in the early evening - for best agers	51
Englisch am Vormittag	52
English in the evening	52
English conversation in the morning	53
Englisch Conversation	54
Cambridge Certificate Course	54
Französisch für Anfängerinnen und Anfänger	56
Französisch	56
Französisch am Vormittag Grundstufe A2+	57
Italienisch für Fortgeschrittene	59
Spanisch Grundstufe A1/1	60
Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger mit wenigen Vorkenntnissen	60
Spanisch	61
El mundo del español	61
Spanisch	61
Arabisch am Wochenende	63
Arabisch Grundstufe A1+	63
EDV/PC und Internet	32
EDV/PC und Internet	33
EDV/PC und Internet für Generation 55+	32
EDV/PC und Internet für Generation 55	33

MS-Office:	35
Tabellenkalkulation mit EXCEL	35
MS-Office: WORD und EXCEL	35
MS-Office: WORD und EXCEL	35
Lesen einmal anders - LEA Inklusiver Leseklub® Lesen in leichter Sprache	42

Hardegsen



Gitarrenkurs für Anfängerinnen und Anfänger mit Vorkenntnissen	89
Gitarrenkurs für Fortgeschrittene	89
Paartanz für Fortgeschrittene	91
Zuschneiden und Nähen	84
English Conversation	54

Kalefeld

Gymnastik für ältere Frauen	103
-----------------------------	-----

Katlenburg-Lindau

Schnitzschule für Kinder zwischen 6 und 11 Jahren	27
Low Carb Küche - Genuss mit weniger Kohlenhydraten	111
Indische Küche	111

Kreiensen

Textiles Gestalten	84
Entspannung am Abend	94
Italienisch Kochen - Antipasti	110
Italienisch Kochen - Antipasti	110
English Conversation	53
EDV/PC und Internet für Generation 55 + / Grundkurs	33

Moringen

Indische Küche	111
----------------	-----

Nörten-Hardenberg

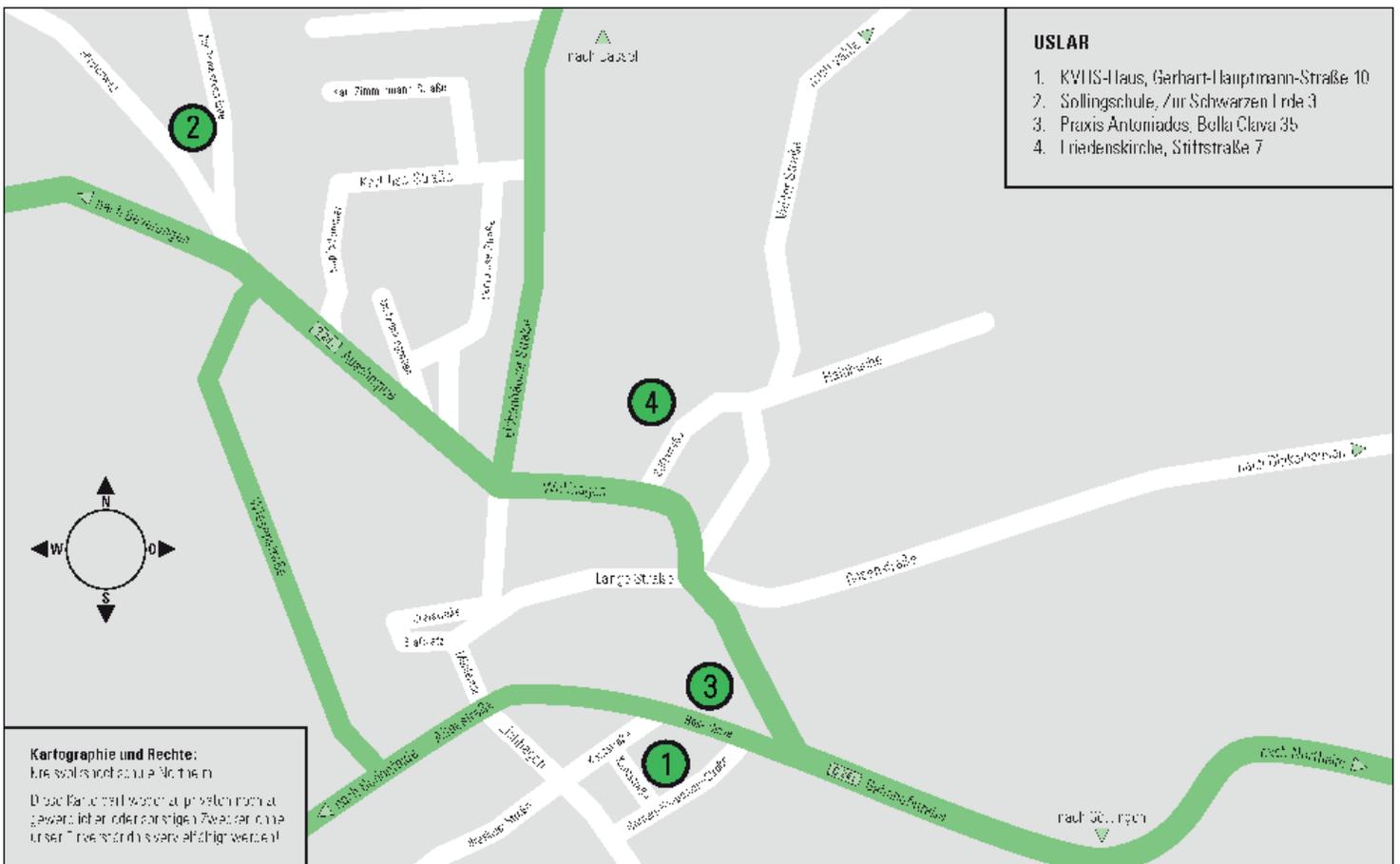
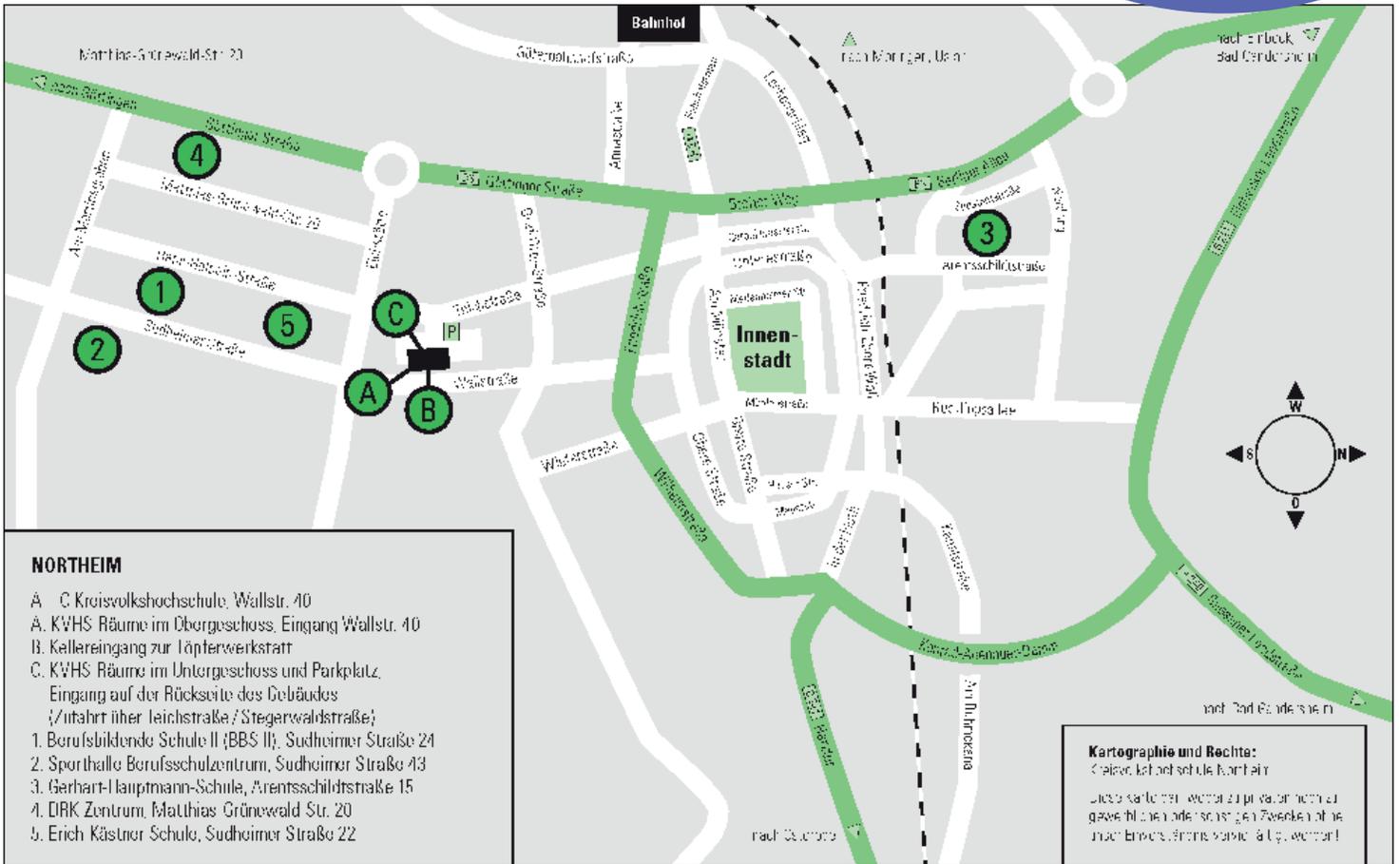
Schnitzschule für Kinder zwischen 6 und 11 Jahren	27
Zeichnen - Malen - Ausprobieren	79
Orientalischer Bauchtanz	103
Orientalischer Bauchtanz	103
Orientalischer Bauchtanz	103
Rücken- und Beckenbodentraining	104
Ayurvedische Herbstküche	109
Ayurvedische Winterküche	109
Englisch	51

Northeim

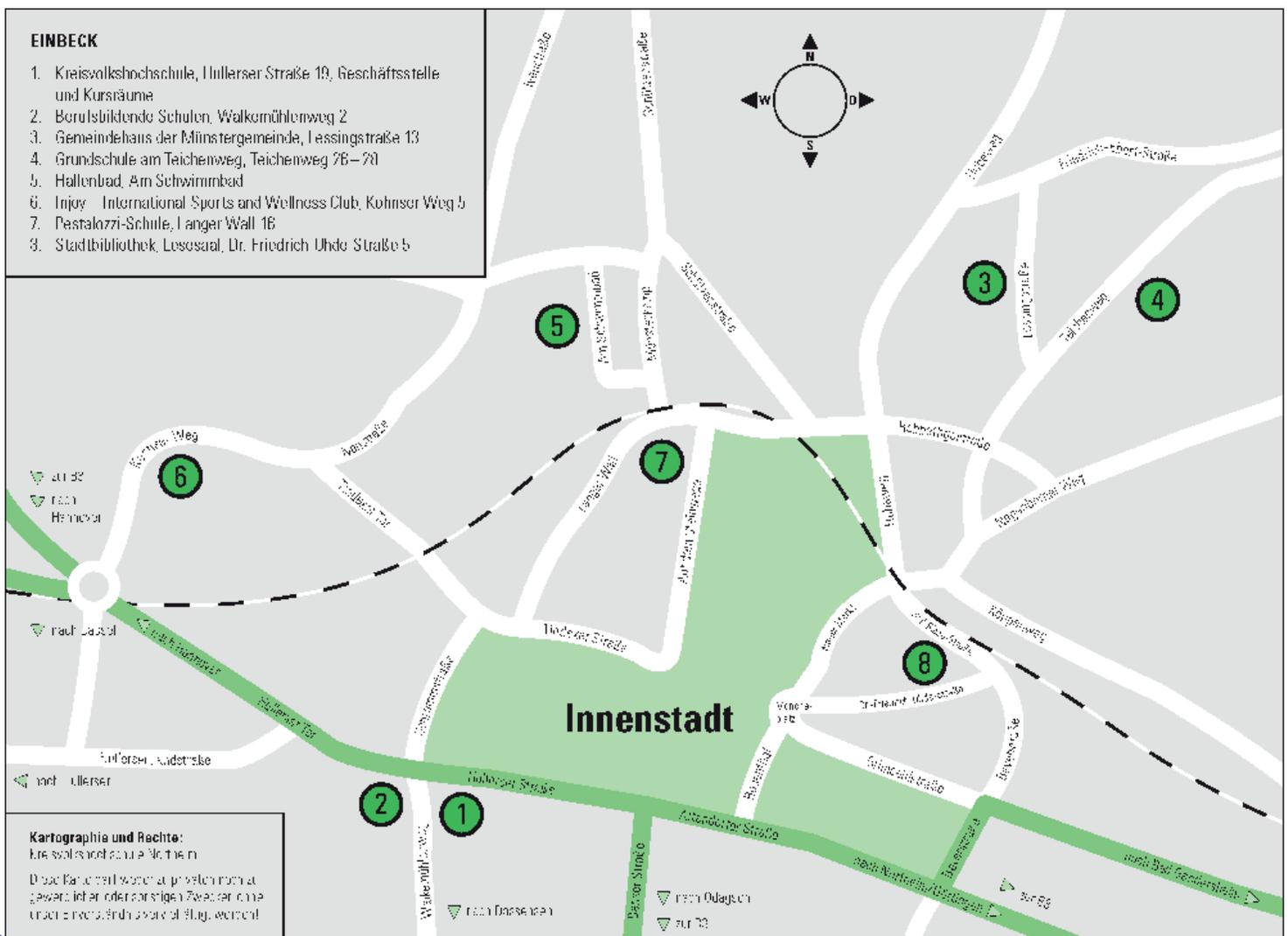
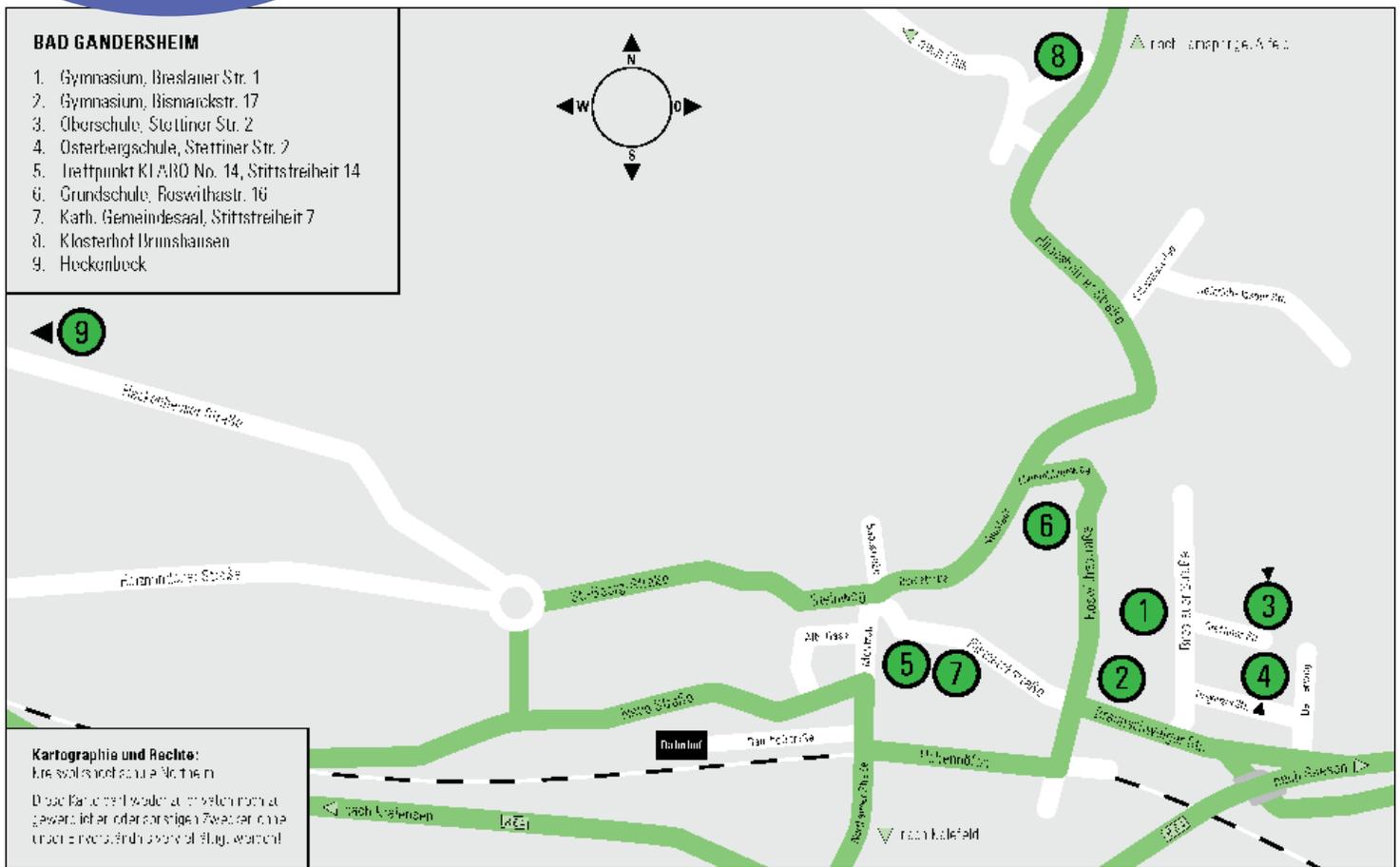
Zur Geschichte und Kultur der Juden in Niedersachsen - von den Anfängen bis 1850	11
Zur Geschichte und Kultur der Juden in Niedersachsen - von 1850 bis 1918	11
Pergamon I - "Leben in der Hauptstadt des Pergamenischen Reiches"	13
Pergamon II - "Vom Pergamenischen Reich bis zur römischen Vorherrschaft"	13
Pergamon III - "Leben in der Kurstadt Pergamon zur Römerzeit"	14
Land im Wandel: Geschichte Niedersachsens vom Mittelalter bis heute	14
Technikgeschichte(n): Die Entwicklung des spurgeführten Verkehrs und des Streckennetz	14
Kinder sind wunderbar! - Unterstützen statt erziehen	23
Hochsensibilität	23
Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen	25
Qualifizierung von Leitungen von Kindertageseinrichtungen	26
Souverän mit Anker-Techniken und Selbstmotivation	9
Sich selbst und andere	9
Menschen besser verstehen - Mit NLP und der Transaktionsanalyse	9
Ziele setzen und erreichen	9
Evolution - Woher wir kommen, wohin wir gehen	12
Zwischenmenschliche Teufelskreise erkennen und herausfinden	10
Das Kartenspiel Bridge für Anfängerinnen und Anfänger	18
Die Landesgartenschau 2022 kommt! Obstbaumschnitt	17
in Theorie und Praxis	18



Vom Leinetal in die Hilsmulde bei Alfeld	16	Ölmalerei	81	Mit Yoga zu mehr Beweglichkeit	97
Gekommen um zu bleiben: Plastik - und wie wir es vermeiden können	18	Ölmalerei	81	Yoga - sanft und effektiv	98
Recht am Mittwoch: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	19	Holzschnitzen	84	Qigong	100
Recht am Mittwoch: Testament und Erbrecht	19	Arbeiten mit Ton	82	Qigong	100
Qualifizierung zur Schulbegleitung	25	Arbeiten mit Ton	82	Taiji Quan und Liu He Ba Fa für Fortgeschrittene	102
Pädagogische Mitarbeiterin oder Mitarbeiter an Grundschulen	26	Arbeiten mit Ton	82	Meditation & Achtsamkeit für mehr Lebenszufriedenheit	94
Fachkraft Inklusion	27	Themenwoche Keramik - Die Tonplastik	83	Meditation & Achtsamkeit für mehr Lebenszufriedenheit	94
Gehirngerechtes Lernen mit den Birkenbihl-Methoden	9	Blues Harp - Workshop	86	Fitnessgymnastik	104
Digitales Lernen	9	Baglama Unterricht	90	für Herz und Kreislauf	
Berufung Schauspiel? - Gespräch zur Berufsorientierung	74	KVHS-Orchester	87	Suppen und Eintöpfe	108
Theater jetzt! - Theaterworkshop	74	Popchor	87	Eltern-Kind-Kochen	109
Theater jetzt! - Theaterworkshop	75	Trommelkurs für Anfängerinnen und Anfänger	88	Cup-Cakes mit Fondant verzieren	111
Stilleben	73	Baglama Unterricht	90	Cup-Cakes mit Fondant verzieren	111
Mittelalterliche Kirchbauten in Ostfriesland und seinen Nachbargebieten	71	Workshop "Singen-tut-gut" - Freude am Singen mit Gospels und Spirituals	87	Cup-Cakes mit Fondant verzieren	111
Mittelalterliche Skulpturen in Ostfries- land und seinen Nachbargebieten	71	Workshop "Singen-tut-gut" CHRIST- MAS GOSPEL HYMNS	88	Kartoffelküche mit herkömmlichen Kartoffeln und Süßkartoffeln	110
Acrylmalerei mit Abstand betrachtet	81	Bodypercussion	88	Brötchen backen aus Weizen- und	111
Aquarellmalerei	80	Baglama Unterricht	90	Dinkelmehl mit lecker zubereitetem	
mit Abstand betrachtet		Stimmbildungsworkshop	88	Brotaufstrich	
Workshop für Acrylmalerei	81	Zusammen Ukulele spielen	90	Depression und psychische Krisen -	106
Malerei und Zeichnung für Anfan- gende und Fortgeschrittene	79	Gitarre (nicht nur) für Oldies	89	Beratung und	
Malerei und Zeichnung für Anfänger/ innen und Fortgeschrittene	79	Netzwerktreffen der Kontaktstelle Musik	86	Unterstützung durch den Sozialpsychiatrischen Dienst des Landkreises Northeim	
Malen mit Ölfarben	80	Foto-Basiskurs mit Digitalkamera oder Smartphone	76	Depression und Selbsthilfe	106
		Bessere Fotos	76	Depression ist behandelbar	107
		mit der digitalen Kamera I	76	Autorenlesung aus dem Buch "Diag- nose: Die Krankheit mit K."	106
		Bessere Fotos mit der digitalen Kamera II	77	Deutsch als Fremdsprache	66
		"Mein Fotobuch"	77	Deutsch Grundstufe A2/1	66
		Kreatives Nähwochenende	84	Deutsch als Fremdsprache	66
		Kreatives Nähwochenende	84	Deutsch	66
		Kreatives Nähwochenende	84	Deutsch als Fremdsprache	66
		Wehr DICH, aber richtig (für Kinder ab 6 Jahren)	23	Deutsch-Test	67
		Gewaltschutz und Selbstverteidigung	24	für Zugewanderte A2 -B1	
		für Frauen und Mädchen		Einbürgerungstest	67
		Gewaltschutztraining und Selbstbehauptung für Erwachsene	24	Einbürgerungstest	67
		Endlich rauchfrei! - Der erfolgreiche Weg zum Nichtraucher	24	Englisch	48
		Entspannungsmethoden	94	Englisch für den Urlaub für Anfän- gerinnen und Anfänger	48
		Autogenes Training	93	Englisch für Teilnehmende mit zwei Semestern Vorerfahrung	49
		Entspannungsmethoden	94	Englisch für Teilnehmende mit drei Semestern Vorerfahrung	49
		Yin Yoga: Sanfte Dehnung und tiefe Entspannung	96	Englisch für Teilnehmende mit fünf Semestern Vorerfahrung	49
		Yoga für einen entspannten Rücken	97	Englisch	51
		Yoga für Eltern und Kinder	97	Englisch	51
		Marma-Yoga®	97	Englisch am Nachmittag	51
		Yoga am Nachmittag - ein Schnupperkurs	99	Englisch	52
		Yoga für Frühaufsteher	99	Englisch am Vormittag	52
				Business English kompakt - an zwei Samstagen	53



Alle Unterrichtsstätten finden Sie online bei den Kursinformationen unter www.kvhs-northeim.de



LEITBILD der Kreisvolkshochschule des Landkreises Northeim

Identität und Aufgaben

Die Kreisvolkshochschule ist die kommunale Erwachsenenbildungseinrichtung im Landkreis Northeim. Ihre Bildungsangebote stehen allen gleichermaßen offen. Sie fördern die persönliche, allgemeine und berufliche Entwicklung unter Berücksichtigung unterschiedlicher Voraussetzungen. Die Kreisvolkshochschule bietet ein flächendeckendes Angebot an. Dabei arbeitet sie auch mit anderen Institutionen zusammen.

Grundsätze und Ziele

Die Kreisvolkshochschule arbeitet überparteilich und weltanschaulich neutral. Im Rahmen der kommunalen Daseinsvorsorge ermöglicht sie eine bessere Teilhabe am kulturellen, gesellschaftlichen und beruflichen Leben durch Bildung und trägt damit zur Verwirklichung von Chancengleichheit bei.

Sie fördert mit und in ihren Veranstaltungen die Werte der demokratischen Gesellschaft. Dies geschieht auf der Grundlage von Toleranz und der Zielsetzungen der Aufklärung.

Sie trägt zur Steigerung der Lebensqualität der Teilnehmenden bei, indem sie Lernangebote macht, die der persönlichen, sozialen und beruflichen Weiterentwicklung dienen.

Durch Kompetenzvermittlung in beruflichen Weiterbildungen ermöglicht sie den Erhalt von Arbeit bzw. die Eingliederung in Arbeit.

Kunden

Als Kunden versteht die Kreisvolkshochschule alle Teilnehmer/innen und Interessierten. Sie entwickelt darüber hinaus Angebote für die Bedarfe neuer potentieller Kunden und Kundengruppen. Als Kunden versteht sie auch Kooperationspartner, örtliche Institutionen, Vereine, öffentliche Auftraggeber und Unternehmen.

Gelungenes Lernen

Die Angebote der Kreisvolkshochschule ermöglichen es, Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten zu erwerben und zu vertiefen. Sie sollen ein selbstständiges Urteilsvermögen fördern, zur geistigen Auseinandersetzung anregen und so zur Bewältigung persönlicher und beruflicher Herausforderungen beitragen.

Das Ziel der Kreisvolkshochschule ist die Zufriedenheit der Teilnehmer/innen mit dem Lernprozess und dem Lernergebnis. Sie betrachtet das Lernen als gelungen, wenn die Handlungskompetenz und Reflexionsfähigkeit der Teilnehmenden gefördert wird und wenn die individuellen Lernziele der Teilnehmenden erreicht werden.

Damit dies gelingen kann, schafft die Kreisvolkshochschule die erforderlichen Grundvoraussetzungen. Dies sind vor allem folgende:

- der Einsatz und die Weiterbildung qualifizierter Kursleiter/innen
- eine sorgfältige Auswahl von Veranstaltungsthemen und -formen und
- die Schaffung der organisatorischen und materiellen Voraussetzungen.

Ressourcen: Personal und Infrastruktur

Zur Erfüllung ihrer Aufgaben steht der Kreisvolkshochschule qualifiziertes haupt- und nebenberufliches Personal zur Verfügung. Dazu gehören pädagogische Mitarbeiter/innen, Verwaltungsmitarbeiter/innen, Außenstellenleiter/innen und Kursleiter/innen. Um einen reibungslosen Ablauf von Verwaltungs- und Bildungsprozessen zu gewährleisten, bildet sich das Personal regelmäßig weiter.

Die hauptberuflichen pädagogischen Mitarbeiter/innen entwickeln das Programm der Kreisvolkshochschule. Sie beraten und unterstützen die nebenberuflichen Kursleiter/innen. Diese steuern den Unterrichtsprozess, wobei sie die individuellen Voraussetzungen der Lernenden berücksichtigen und deren Lernprozess begleiten.

Die Kreisvolkshochschule verfügt über eigene Unterrichtsräume in Einbeck, Northeim, Uslar und Katlenburg. Dort sorgt sie für eine erwachsenengerechte, sachgemäße Ausstattung und eine angenehme Atmosphäre. Zusätzlich nutzt sie Räume in Schulen des Landkreises und der Gemeinden.

Fähigkeiten und Leistungen

Die Kreisvolkshochschule entwickelt ein vielseitiges und öffentlich gefördertes Bildungsangebot. Das Spektrum des Angebotes umfasst Sprachen und Integration, Gesundheitsbildung, kulturelle und politische Bildung, Pädagogik, Umwelt und Gesellschaft, Grundbildung und den Zweiten Bildungsweg sowie berufliche Bildung und EDV-Kurse.

Die Kreisvolkshochschule hat das Ziel, alle Bevölkerungsgruppen im gesamten Landkreis zu erreichen und steht ihnen mit ihrem Beratungs- und Bildungsangebot flächendeckend zur Verfügung. Veranstaltungen - auch für besondere Zielgruppen -, Vorträge, Kurse und Lehrgänge werden in zentralen Orten des Landkreises angeboten.

Die Kreisvolkshochschule informiert die Bevölkerung über das Bildungsangebot zweimal jährlich mit einem Programmheft, auf ihrer Homepage www.kvhs-northeim.de, einer eigenen App, gezielten Mitteilungen in der örtlichen Presse sowie mit einem regelmäßig erscheinenden Newsletter.

Die Kreisvolkshochschule betreut die Teilnehmenden u. a. durch persönliche Beratungen, Einstufungstests und Informationsveranstaltungen und informiert sie über finanzielle Fördermöglichkeiten. Die Kursorganisation von der Beratung über die Anmeldung bis zur Bezahlung ist teilnehmerorientiert und wird kontinuierlich weiterentwickelt.

Stand: 03/2019

Ob Sprache, Gesundheitsbildung, Zeitgeschichte oder Kultur – Sie haben sich Wissen zu einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben? Sie möchten sich mit „Ihrem“ Fachthema in Vorträgen, Abend- oder Wochenkursen in der Erwachsenenbildung einbringen?

Bewerben Sie sich als Kursleiterin oder Kursleiter!

Was Sie mitbringen sollten ...

- Sie haben Freude am Umgang mit Menschen und besonders am Weitergeben von Wissen und Können?
- Sie sind sattelfest in Ihrem Thema, bereiten sich gründlich vor, können aber auch damit leben, einmal etwas nicht (sofort) beantworten zu können.
- Ideal ist es natürlich, wenn Sie bereits Unterrichtserfahrung in der Erwachsenenbildung oder auch in anderen Bildungsbereichen mitbringen. Engagement im sozialen Bereich ist ebenso vorteilhaft.
- Was wir sonst noch schätzen: Sie können Ihre Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer motivieren, sind zuverlässig und können auch einmal improvisieren.

Sprechen Sie uns an. In einem Gespräch klären wir Ihren Vorschlag ab und wie er in die Erwachsenenbildung eingebunden werden kann.

Mehr Infos unter www.kvhs-northeim.de/ueber-uns/kursleitende-gesucht/

und www.volkshochschule.de/kursleitung

Bitte wenden Sie sich an:

Kreisvolkshochschule Northeim

An der Schule 2

37574 Einbeck

Tel.: 05551 70 88 210

E-Mail: info@kvhs-northeim.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Kreisvolkshochschule Northeim

Vertragsschluss

(1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung (Angebot) und ihrer Annahme durch den Landkreis Northeim, Kreisvolkshochschule, zustande. Die teilnehmende Person verzichtet auf den Zugang der Annahmeerklärung, d.h. Sie erhalten keine Anmeldebestätigung.

(2) Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die nach den Vorschriften der Durchführungsverordnung zum Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetzes- DVO NEBG- in der jeweils geltenden Fassung geforderte Mindestteilnahmezahl erreicht wird.

Anmeldung

(1) Ihre Anmeldung per Brief, per Fax oder Online ist verbindlich. Nur bei der Online-Anmeldung erhalten Sie automatisch eine Eingangsbestätigung per Email. Hinweis für Online-Anmeldungen: Ein Widerrufsrecht besteht gemäß § 312 b Absatz 3 Nr. 6 BGB nicht. Ansonsten bestätigen wir Ihre Anmeldung nicht!

(2) Sie haben auch die Möglichkeit, sofern noch freie Plätze vorhanden sind, zunächst probeweise die erste Veranstaltung zu besuchen und geben anschließend Ihre Anmeldung bei der Veranstaltungsleitung ab. Dies gilt jedoch nicht bei Vorträgen, Wochenendkursen, Lehrgängen, Bildungsurlauben und bei Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist.

(3) Mit der Anmeldung erkennen Sie diese allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

Rücktritt und Kündigung durch den Landkreis Northeim

(1) Der Landkreis Northeim kann bei Vorliegen eines wichtigen Grundes vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere vor, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die der Landkreis Northeim nicht zu vertreten hat, z.B. Ausfall einer Kursleitung oder eines Unterrichtsortes, nicht stattfinden kann.

(2) In diesem Fall werden geleistete Zahlungen anteilig erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen den Landkreis Northeim sind ausgeschlossen.

Ermäßigung

(1) Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger können eine Ermäßigung von 50%;

Schüler, Studenten, Auszubildende, Praktikanten, Rentner, Behinderte sowie Bundesfreiwilligendienstleistende eine Ermäßigung von 30% erhalten.

(2) Die Ermäßigung nach Abs. 1 kann nur gewährt werden, wenn der Anmeldung ein aktueller Nachweis der Berechtigung beigelegt ist.

(3) Bei Veranstaltungen, die hinter der Veranstaltungs-Nr. im Programm(-heft) mit einem **K** gekennzeichnet sind oder es explizit in der Ausschreibung erwähnt ist, ist keine Ermäßigung möglich.

(4) Bei Lehrgängen, Bildungsurlauben und Wochenendseminaren gelten für die o.g. Personenkreise entsprechend Abs. 1 Sonderentgelte.

Abs. 2 gilt entsprechend, d.h. dass aktuelle Nachweise vorzulegen sind.

(5) In allen weiteren Fällen ist es dem Landkreis Northeim vorbehalten, auf schriftlich begründeten Antrag Ermäßigung zu gewähren.

Entgelte (Kursgebühren) und Fälligkeit

(1) Die Entgelte sind bei den einzelnen Veranstaltungen u. a. im Programm(-heft) angegeben. Sie werden mit Beginn der jeweiligen Veranstaltung fällig.

(2) Die Bankverbindung lautet:

IBAN: DE55 2625 0001 0000 0639 90

BIC: NOLADE21NOM (Kreis-Sparkasse Northeim)

Abmeldung

(1) Abmeldungen sind nur bei Vorliegen von dringenden/wichtigen Gründen (z.B. berufliche oder gesundheitliche) **schriftlich bei der Geschäftsstelle** in der ersten Veranstaltungshälfte möglich. Der Abmeldung ist ein entsprechender Nachweis (z.B. ärztliches Attest, Bescheinigung des Arbeitgebers) beizufügen.

Das Entgelt wird dann anteilig berechnet.

Eine Abmeldung bei der Kursleitung reicht nicht aus; auch das Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung und verpflichtet zur Zahlung des Entgeltes!

(2) Bei Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, sind Abmeldungen nur bis zu diesem Termin möglich.

Haftungsausschluss

(1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während einer Veranstaltung haftet der Landkreis Northeim nur bei ihm zuzurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

(2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn der Landkreis - oder ihm zurechenbare Personen - Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden.

(3) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt der Landkreis Northeim keine Haftung.

Daten

Ihre Daten aus der Anmeldung werden nach Artikel 6 der Datenschutz-Grundverordnung durch die Kreisvolkshochschule zur Erfüllung der Verwaltungsaufgaben entsprechend der Einverständniserklärung erhoben, verarbeitet und genutzt. Sofern eine Einverständniserklärung zur Nutzung der angegebenen personenbezogenen Daten ausschließlich durch die Kreisvolkshochschule zu Zwecken der Werbung (z.B. Newsletter oder E-Mail) erteilt wurde, kann der Nutzung, unabhängig von der Einwilligung der Datenverarbeitung widersprochen werden.

Unsere Datenschutzbestimmungen finden Sie im Programmheft und auf unserer Homepage

www.kvhs-northeim.de.

Wir schicken Sie Ihnen auf Wunsch auch gerne zu.

Änderungen

Änderungen gegenüber dem Ausdruck des aktuellen Programms bleiben dem Landkreis Northeim vorbehalten.

Hinweis:

In den Schulferien findet in der Regel kein Unterricht statt.

Gültigkeit

Sollten eine oder mehrere Bestimmungen dieser Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Hinweis

Sofern Sie eine E-Mailadresse angegeben haben, nutzt die KVHS diese vorzugsweise für unsere Kommunikation mit Ihnen.

Datenschutzbestimmungen der Kreisvolkshochschule des Landkreises Northeim

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Kreisvolkshochschule Northeim des Landkreises Northeim (nachfolgend „KVHS“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, E-Mailadresse (bei online-Anmeldungen), Altersstufe, Geschlecht) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihre Altersstufe erhebt die KVHS zu statistischen Zwecken und um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers (soweit diese vom Kursteilnehmer abweichen) können Sie der KVHS ein Lastschriftmandat erteilen. Diese freiwilligen Zusatzangaben dienen der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie der KVHS die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken können durch von der KVHS beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der KVHS zu verwenden. Ohne Einwilligung wird die KVHS Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie der KVHS über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Weitergabe Ihrer Daten

Die KVHS gibt Ihre Namen, E-Mailadressen und – soweit angegeben – Telefonnummern, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen) leitet die KVHS die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen muss die KVHS Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Diese Übermittlung beruht auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kategorien von personenbezogenen Daten

Wir erheben bzw. geben im Krisenfall folgende Informationen von Ihnen:

- Name, Vorname
- Adresse und Telefonnummer

Sollten Sie mit der Erfassung dieser Daten nicht einverstanden sein, dürfen Sie nicht an unseren Bildungsangeboten und Prüfungen teilnehmen!

Zweck und Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Die Datenerhebung erfolgt zum **Zweck des Nachvollzugs von Infektionsketten im Zusammenhang mit Covid-19**. Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist **Art. 6 Abs. 1 lit. c DS-GVO i. V. m. § 2h Satz 2 CoronaVO**.

Übermittlung von Daten an Dritte

Eine Übermittlung der o.g. Daten erfolgt nur an das jeweils zuständige Gesundheitsamt zu den o.g. Zwecken. Ihre Daten werden ausschließlich auf Grundlage der oben genannten Rechtsgrundlagen an Dritte weitergegeben. **Sie werden nicht für Werbezwecke verwendet.**

Kontaktaufnahme

Wenn Sie der KVHS eine Nachricht senden, nutzt die KVHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahren aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags gelöscht.

Ihre Daten, die Sie der KVHS im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der KVHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch die KVHS auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Aufgaben des behördlichen Datenschutzbeauftragten für die KVHS nehmen die Kommunalen Dienste Göttingen (KDG) kAöR in Göttingen wahr.

Direkter Kontakt zur zuständigen Ansprechpartnerin bzw. zum zuständigen Ansprechpartner kann über :

**datenschutz.landkreis-northeim@kdgoe.de
aufgenommen werden.**

Stand: 06/2020

Schöner, größer, besser.

Jetzt neu:

- Kaminlounge
- Panorama- und Klassiksauna
- Saunabar mit Außenterrasse
- Dampfsauna
- Erlebnis- und Eventduschen
- Pendelliegen
- Wasserbetten u.v.m.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



SaunaPremium
DEUTSCHER SAUNA BUND

**Montags
Damen-
sauna**



Windausweg 60, 37073 Göttingen,
Tel.: 50 70 90, info@goesf.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 10 – 22.30 Uhr
Sa., So. und an Feiertagen: 9 – 22.30 Uhr

Bewegend. Erholsam. Erfrischend.

Göttinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG



ad AUTO DIENST

**DIE MARKEN-
WERKSTATT**

IMMER FÜR SIE DA!

REPARATUREN AN ALLEN FAHRZEUGEN

- Kundendienst
- Hauptuntersuchung
- Auspuffdienst
- Inspektionen
- Reifen und Räder
- Unfallinstandsetzung
- Sofortreparatur/Express-Service
- Gebrauchtwagen
- Neu- und Jahreswagen
- Hol- und Bringservice
- Ersatzwagenservice
- Altfahrzeugentsorgung
- Plaketten-Service
- Sicherheits-Check
- Pflege-Service
- Smart Repair
- Reifeneinlagerung
- Glasreparatur
- Notdienst
- ... und vieles mehr

ad AUTO DIENST KÖNIG

Autohaus König
Inh. Heinz-Otto König e.K.
Hauptstr. 3, 37589 Echte
Tel. (0 55 53) 99 33-0
Mail info.service@autos-von-koenig.de
www.autos-von-koenig.de

König

ad AUTO DIENST
DIE MARKEN-
WERKSTATT

Ernst Kasten

www.fahrschule-kasten.de

**Fahrschule
aller Klassen!**
MOFA ■ MOTORROLLER ■ MOTORRAD
PKW ■ LKW ■ BUS

ab 16 Jahre:

**Jetzt Motorrad-
führerschein machen!**
Bei uns mit der
handlichen **KTM DUKE 125 - ABS**



Unsere Filialen

- Nörten-Hardenberg • Vetterweg 8
Unterricht: DI und DO 18.00 - 19.30 Uhr
- Northeim • Holzhäuserstr. 29
Unterricht: MO und MI 18.30 Uhr - 20.00 Uhr

**Telefonisch jederzeit erreichbar unter
(05503) 49102 oder 0172 5600370**

ANMELDUNG 05.2021

Sie können sich auch online unter www.kvhs-northeim.de anmelden!

Ich erkläre hiermit das nach Artikel 6 der Datenschutz-Grundverordnung erforderliche Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die Kreisvolkshochschule **Northeim** zur Erfüllung der Verwaltungsaufgaben.

Name:	Straße:
Vorname:	PLZ/Wohnort:
Geburtsdatum:	Telefon:
<input type="checkbox"/> w <input type="checkbox"/> m <input type="checkbox"/> d	Telefon dienstlich:
Mobil:	E-Mail:
<p>KVHS Northeim OT Drüber An der Schule 2 37574 Einbeck</p> <p>per Brief, Scan/E-Mail an info@kvhs-northeim.de oder Fax 05551 708-8229</p>	<p>Ich erhalte keine Ermäßigung bei Veranstaltungen, die hinter der Veranstaltungs-Nr. mit einem „K“ gekennzeichnet sind und es gibt Sonderregelungen für Lehrgänge, Bildungsurlaube und Wochenendseminare.</p> <p><input type="checkbox"/> Ich beantrage eine Ermäßigung. Die Ermäßigung kann mir nur gewährt werden, wenn ich bis Veranstaltungsbeginn einen aktuellen Nachweis einreiche. Sonst wird mir die volle Gebühr berechnet.</p> <p><input type="checkbox"/> 30% als Schüler/in, Student/in, Auszubildende/r, Praktikant/in, Rentner/in, Behinderte/r oder Bundesfreiwilligendienstleistende/r.</p> <p><input type="checkbox"/> 50% als Arbeitslose/r oder ALG II-Empfänger/in.</p> <p><input type="checkbox"/> Sonstiger Grund gemäß schriftlichen Antrag.</p>

Hiermit melde ich mich verbindlich für die folgende/n Veranstaltung/en an:

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Veranstaltungsort	Beginn	Gebühr

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Wir informieren Sie vorzugsweise per E-Mail, wenn eine Veranstaltung belegt ist oder verschoben wird.

Aktuelle Informationen erhalten Sie durch unseren Newsletter, den Sie auf unserer Homepage www.kvhs-northeim.de bestellen können.

Ich wünsche mir zukünftig folgendes Angebot: _____

Ich bin in meiner Mobilität eingeschränkt und melde mich wegen der Raumorganisation umgehend unter der Rufnummer 05551 708-8210.

Hiermit erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und die Datenschutzbestimmungen der KVHS Northeim an.

 Ort, Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen die erziehungsberechtigte Person)

Die Gebühr bezahle ich unmittelbar nach Veranstaltungsbeginn.

Ich überweise die Gebühr selbst unter Angabe der Veranstaltungsnummer auf das Konto der KVHS Northeim.

Bankverbindung: **IBAN: DE55 2625 0001 0000 0639 90** und **BIC: NOLADE21NOM** oder

mit SEPA-Lastschrift-Mandat.

Die KVHS Northeim zieht die zu Veranstaltungsbeginn fälligen Gebühren unter ihrer Gläubiger-Identifikation-Nr.: DE19 ZZZ 000000 99537 und der folgenden Mandatsreferenz: Veranstaltungsnummer und max. 25 Stellen meines Vor- und Zunamens ein.

Hiermit ermächtige ich die KVHS Northeim, die Gebühr von meinem Konto einzuziehen und weise mein Kreditinstitut hiermit an, die Lastschrift einzulösen.

Kontoinhabende Person falls abweichend: _____

IBAN: DE _ | _ II _ | _ | _ II _ | _ II

Name der Bank: _____

 Datum, Unterschrift kontoinhabende Person

Für Ihre Notizen

ANMELDUNG 05.2021

Sie können sich auch online unter www.kvhs-northeim.de anmelden!

Ich erkläre hiermit das nach Artikel 6 der Datenschutz-Grundverordnung erforderliche Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die Kreisvolkshochschule **Northeim** zur Erfüllung der Verwaltungsaufgaben.

Name:	Straße:
Vorname:	PLZ/Wohnort:
Geburtsdatum:	Telefon:
<input type="checkbox"/> w <input type="checkbox"/> m <input type="checkbox"/> d	Telefon dienstlich:
Mobil:	E-Mail:
<p>KVHS Northeim OT Drüber An der Schule 2 37574 Einbeck</p> <p>per Brief, Scan/E-Mail an info@kvhs-northeim.de oder Fax 05551 708-8229</p>	<p>Ich erhalte keine Ermäßigung bei Veranstaltungen, die hinter der Veranstaltungs-Nr. mit einem „K“ gekennzeichnet sind und es gibt Sonderregelungen für Lehrgänge, Bildungsurlaube und Wochenendseminare.</p> <p><input type="checkbox"/> Ich beantrage eine Ermäßigung. Die Ermäßigung kann mir nur gewährt werden, wenn ich bis Veranstaltungsbeginn einen aktuellen Nachweis einreiche. Sonst wird mir die volle Gebühr berechnet.</p> <p><input type="checkbox"/> 30% als Schüler/in, Student/in, Auszubildende/r, Praktikant/in, Rentner/in, Behinderte/r oder Bundesfreiwilligendienstleistende/r.</p> <p><input type="checkbox"/> 50% als Arbeitslose/r oder ALG II-Empfänger/in.</p> <p><input type="checkbox"/> Sonstiger Grund gemäß schriftlichen Antrag.</p>

Hiermit melde ich mich verbindlich für die folgende/n Veranstaltung/en an:

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Veranstaltungsort	Beginn	Gebühr

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Wir informieren Sie vorzugsweise per E-Mail, wenn eine Veranstaltung belegt ist oder verschoben wird.

Aktuelle Informationen erhalten Sie durch unseren Newsletter, den Sie auf unserer Homepage www.kvhs-northeim.de bestellen können.

Ich wünsche mir zukünftig folgendes Angebot: _____

Ich bin in meiner Mobilität eingeschränkt und melde mich wegen der Raumorganisation umgehend unter der Rufnummer 05551 708-8210.

Hiermit erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und die Datenschutzbestimmungen der KVHS Northeim an.

 Ort, Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen die erziehungsberechtigte Person)

Die Gebühr bezahle ich unmittelbar nach Veranstaltungsbeginn.

Ich überweise die Gebühr selbst unter Angabe der Veranstaltungsnummer auf das Konto der KVHS Northeim.

Bankverbindung: **IBAN: DE55 2625 0001 0000 0639 90** und **BIC: NOLADE21NOM** oder

mit SEPA-Lastschrift-Mandat.

Die KVHS Northeim zieht die zu Veranstaltungsbeginn fälligen Gebühren unter ihrer Gläubiger-Identifikation-Nr.: DE19 ZZZ 000000 99537 und der folgenden Mandatsreferenz: Veranstaltungsnummer und max. 25 Stellen meines Vor- und Zunamens ein.

Hiermit ermächtige ich die KVHS Northeim, die Gebühr von meinem Konto einzuziehen und weise mein Kreditinstitut hiermit an, die Lastschrift einzulösen.

Kontoinhabende Person falls abweichend: _____

IBAN: DE _ | _ II _ | _ | _ II _ | _ II

Name der Bank: _____

 Datum, Unterschrift kontoinhabende Person