

Wichtigste Maßnahmen zur Vermeidung der Ausbreitung der Covid-19 Erkrankung/Coronavirus

Für alle Teilnehmenden und Kursleitenden der KVHS Northeim gilt:

- **Bei Krankheitszeichen** (z.B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Durchfall, Gliederschmerzen) **muss die betroffene Person auf jeden Fall zwingend zu Hause bleiben.**
- **Der Zutritt zu den unseren Gebäuden ist nur unter Einhaltung der 3G-Regelung erlaubt. Bitte beachten Sie, dass für einige Veranstaltungen (z. B. Sport) gelten strengere Regeln.**
- **FFP2-Maske**
Zum Schutz der Kursleitenden und Teilnehmenden ist eine FFP2-Maske grundsätzlich zu benutzen.
In Abhängigkeit der Warnstufe kann sie im Unterricht in geschlossenen Räumen nach Platzeinnahme und Einhaltung des Mindestabstands abgenommen werden.
Auf den Fluren ist es immer Pflicht, eine FFP2-Maske zu tragen. Dieser ist selbst mitzubringen und wird nicht gestellt.
- **Mindestens 1,50 m Abstand zu Personen halten:**
Dafür warten die Teilnehmenden vor Unterrichtsbeginn außerhalb des Gebäudes am nächstmöglichen bzw. ausgeschilderten Eingang, verlassen die Kursleitenden und Teilnehmenden das Gebäude zügig über den nächstmöglichen bzw. ausgeschilderten Ausgang, ist die max. Personenanzahl je Raum begrenzt, werden die Unterrichtszeiten je Flur/Trakt aufeinander abgestimmt und/oder die Wegeführung geregelt. Während der Pausen ist der Aufenthalt in den Fluren nicht gestattet.
- **Besonders wichtig ist das regelmäßige und richtige Lüften**, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. **Zu Beginn, jeweils nach weiteren 20 Minuten und zum Ende des Unterrichts wird eine Stoßlüftung bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster über mehrere Minuten, mindestens aber 5 Minuten**, vorgenommen.
- **Husten- und Niesetikette:**
Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch gehören zu den Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- **Gründliche Händehygiene**
Händewaschen mit Seife für 20 - 30 Sekunden, auch kaltes Wasser ist ausreichend, entscheidend ist der Einsatz von Seife.
- **Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln!**
- **Gegenstände wie z. B. Trinkbecher, persönliche Arbeitsmaterialien, Stifte sollen nicht mit anderen Personen geteilt werden.**
- Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfen möglichst minimieren, z. B. nicht mit der ganzen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen, benutzen.
- Computermäuse und Tastaturen werden von den Teilnehmenden nach der Benutzung selbst mit geeigneten Reinigungstüchern gereinigt. Die KVHS stellt die Reinigungstücher.

Stand: 12/2021