

PROGRAMM HERBST / WINTER 2025



21.11. | 20 Uhr

TRATSCH IM TREPPENHAUS

Ohnsorg Theater | Kulturkreis

Wer kennt sie nicht – liebe Nachbarn, die stets den neuesten Klatsch und Tratsch parat haben, wobei sie es mit der Wahrheit nicht immer so genau nehmen. Ein solches Exemplar ist Meta Boldt!

Das Ohnsorg-Theater und umbreit Entertainment zeigen anlässlich des 80. Geburtstags von Heidi Mahler den Lustspielklassiker mit Heidi Mahler in ihrer Paraderolle als Meta Boldt.



27.02. | 20 Uhr

GELD. GIER. MACHT. DER FALL CUM EX

Schauspiel um den Finanzskandal | Kulturkreis

Die leitende Bankangestellte Lena eröffnet ihrem Mann Emil in der Neujahrsnacht 2012, dass ihr bestimmte Geschäfte Ihrer Bank unseriös vorkommen. Der gemeinsame Freund Lambert, von Beruf Steueranwalt, klärt Lena auf, dass Steuerbetrug in ungeheurem Ausmaß längst zu den „normalen“ Geschäften vieler Banker und Fonds gehört. Der Staat wird mit dem Geschäftsmodell „Cum-Ex“ aus purer Geldgier systematisch um Milliarden betrogen.



30.01. | 20 Uhr

KLANGRAZZIA

Musikalische Kriminalkomödie | Kulturkreis

Siegmond von Treiber, Steuerfahnder und verbales Sperrfeuer des Finanzamtes, trifft auf ein Streichquartett namens „Meier und die Geier“. Diese Herren sind steuerlich durch ausgeprägte Säumigkeit aufgefallen, gewissermaßen eine „Verhoenessung“ des Staates, was dazu führt, dass ihre Instrumente von Treiber und seiner Hilfskraft kurzerhand beschlagnahmt werden. Derart ihres wahren Mediums beraubt, müssen die „Geier“ auf A-Cappella-Gesang umsteigen. Zeitgleich versuchen sie ihre finanzielle Situation zu klären.



06.03. | 20 Uhr

DIE DREIGROSCHENOPER

Musiktheater | Kulturkreis

Zwei Größen der Londoner Halbwelt treten gegeneinander an: Auf der einen Seite Jonathan Peachum, der das Betteln in der Großstadt zu einem lukrativen Geschäft gemacht hat. Auf der anderen Seite Macheath, genannt Mackie Messer, der Bandenchef, der dank bester Kontakte zur Polizei als völlig unbescholten gilt. Als Peachums Tochter Polly Macheath heiratet, tritt der Streit offen zu Tage.



ALLE 4 KULTURKREIS-VERANSTALTUNGEN ALS ABO BUCHEN

Anfragen per Tel. 05551/966435 oder direkt an abo@foerderverein-stadthalle-northeim.de
Einzelkarten-VVK-Stellen vor Ort in Northeim sind u.a.: Buchhandlung Grimpe · HNA und die Tourist-Information Northeim
Einzelkarten-VVK online: reservix.de

Veranstalter:

Förderverein Stadthalle Northeim e.V.
in Zusammenarbeit mit der Stadt Northeim
QR-Code scannen und Infos erhalten.



HEUTE NULL BOCK

UNSER ERSTES
ALKOHOLFREIES
BOCKBIER.



einbecker.de
[@einbeckerbrauhaus](https://www.facebook.com/einbeckerbrauhaus)
[@einbecker_brauhaus](https://www.instagram.com/einbecker_brauhaus)



ECHT. EINBECKER.





Liebe Leserinnen und Leser!

in einer Zeit tiefgreifender Veränderungen freue ich mich, Ihnen das neue Programm Herbst/Winter 2025/26 unserer Kreisvolkshochschule präsentieren zu dürfen. Es steht ganz im Zeichen des inspirierenden Jahresmottos des Deutschen Volkshochschulverbands: #zukunftsor_vhs: Kompetenzen für morgen.

Die Welt um uns herum verändert sich in rasantem Tempo. Digitalisierung, Klimawandel, gesellschaftliche Diversität und die neuen Herausforderungen in der Arbeitswelt prägen unsere Zeit und fordern uns dazu auf, uns kontinuierlich weiterzuentwickeln. Inmitten dieser Transformationen nimmt die Erwachsenenbildung eine Schlüsselrolle ein: Sie bietet Raum für lebenslanges Lernen, für persönliche Weiterentwicklung und für die Aneignung von Kompetenzen, die uns für die Zukunft stärken.

Unsere Kreisvolkshochschule ist ein solcher Zukunftsort. Mit ihrem breit gefächerten Angebot ermöglicht sie es den Menschen in unserem Landkreis, sich auf die Anforderungen von morgen vorzubereiten. Die Transformation unserer Arbeitswelt durch Künstliche Intelligenz, die fortschreitende Digitalisierung und der demographische Wandel prägen unseren Alltag. Gleichzeitig stellen uns Klimawandel und gesellschaftliche Polarisierung vor neue Aufgaben. In dieser komplexen Welt ist lebenslanges Lernen nicht nur eine Bereicherung, sondern eine Notwendigkeit.

Besonders stolz bin ich auf die Programme, die die gesellschaftliche Integration und den Austausch fördern. Gerade in einer Zeit der Veränderung ist es wichtig, Brücken zwischen Menschen zu bauen und den Dialog zu stärken. Die Volkshochschule bietet hierfür eine wertvolle Plattform und ermutigt uns, über unsere eigenen Horizonte hinauszublicken.

Ich lade Sie herzlich ein, dieses vielfältige Angebot zu nutzen. Lassen Sie uns gemeinsam #zukunftsor_vhs mit Leben erfüllen, Kompetenzen ausbauen und den Herausforderungen einer dynamischen Welt mit Zuversicht begegnen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken des Programms und Erfolg auf Ihrem persönlichen Bildungsweg.

Northeim, im August 2025
Mit herzlichen Grüßen

Astrid Klinkert-Kittel
Landrätin



Kreisvolkshochschule Northeim

An der Schule 2
37574 Einbeck - Drüber

Kontakt:

Tel.: 05551/ **708 - 8210**

Deutsch & Integration: 05551/708 - 8211

Fax: 05551/708 - 8229

info@kvhs-northeim.de

www.kvhs-northeim.de



Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 8.30 - 12.30 Uhr

Dienstag und Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach Absprache

Mittwoch geschlossen

Programmbereiche

Mensch & Umwelt

Martin Heuer, 05551/708 - 8219, mheuer@landkreis-northeim.de

Pädagogik

Stefanie Turano, 05551/708 - 8222, sturano@landkreis-northeim.de

Digitales & Berufliche Bildung

Jörg Hüddersen, 05551/708 - 8212, jhueddersen@landkreis-northeim.de

Grundbildung

Kathrin Knöchelmann, 05551/708-8228, kknoechelmann@landkreis-northeim.de

Fremdsprachen

Stefanie Turano, 05551/708 - 8222, sturano@landkreis-northeim.de

Deutsch & Integration

Kathrin Knöchelmann, 05551/708-8228, kknoechelmann@landkreis-northeim.de

Deutschunterricht:

Paula Chmielewska-Podyma, 05551/708-8216, pchmielewskapodyma@landkreis-northeim.de

Sina-Christin Sander, 05551/708-8215, ssander@landkreis-northeim.de

Kultur & Gestalten

Martin Heuer, 05551/708 - 8219, mheuer@landkreis-northeim.de

Musik: Jessica Krause, 05551/708 - 8220, jkrause@landkreis-northeim.de

Malerei & Nähen: Stefanie Turano, 05551/708 - 8222, sturano@landkreis-northeim.de

Gesundheit

Jessica Krause, 05551/708 - 8220, jkrause@landkreis-northeim.de

Kochen

Kathrin Knöchelmann, 05551/708-8228, kknoechelmann@landkreis-northeim.de

Allgemeine Informationen

Leiter der Kreisvolkshochschule

Jörg Hüddersen, 05551/708 - 8212, jhueddersen@landkreis-northeim.de

Verwaltungsleiterin

Martina Bergolte, 05551/708-8213, mbergolte@landkreis-northeim.de

Verwaltung/Informationen

Gesine Rode, 05551/708 - 8210, grode@landkreis-northeim.de

Petra Hartje, 05551/708 - 8214, phartje@landkreis-northeim.de

Annette Marquard, 05551/708 - 8211, amarquard@landkreis-northeim.de

Das Symbol „ WWW“ unter einigen Kursbeschreibungen bedeutet, dass auf www.kvhs-northeim.de zusätzliche Infos zu dem jeweiligen Kurs abrufbar sind.

Vorwort

Ihre Kreisvolkshochschule

Mensch & Umwelt

- 8 Persönlichkeit stärken
- 8 Politik & Gesellschaft
- 9 Geschichte & Zeitgeschichte
- 10 Plattdeutsch für Alle
- 10 Reiselust & Länderkunde
- 10 Geologie & Astronomie
- 11 Haus & Garten
- 11 Denksport
- 12 Ehrenamtliche Betreuung
- 12 Recht im Alltag
- 14 Geldanlage
- 15 Lesen, Schreiben & Mathematik
- 15 Inklusion und Kurse für Menschen mit Behinderungen

Pädagogik

- 18 Berufliche Qualifizierung in pädagogischen Berufen

Digitales

- 21 Tastschreiben
- 21 PC & Internet - Grundstufe
- 21 PC & Internet - Workshops
- 22 Office Anwendungen
- 25 PC- & Internetsicherheit
- 25 Fotografie
- 27 Social Media
- 28 Grafik & Bildbearbeitung
- 29 Projektmanagement
- 29 Künstliche Intelligenz

Bildungsurlaub

Sprachen

- 35 Englisch
- 39 Französisch
- 41 Italienisch
- 43 Spanisch
- 44 Dänisch
- 45 Hebräisch
- 45 Latein
- 45 Arabisch
- 45 Japanisch
- 46 Kursleitung werden?!

Deutsch & Integration

- 49 Grundstufe
- 49 Aufbaustufe
- 50 Zertifikatsprüfungen & Tests

Kultur & Gestalten

- 53 Archäologie, Architektur & Kunstgeschichte
- 53 Literatur & Schreiben
- 54 Clownkunst
- 54 Fotografie
- 55 Malen & Zeichnen
- 55 Aquarellmalerei
- 56 Ölmalerei
- 56 Acrylmalerei & Sonstiges
- 57 Ton & Keramik
- 59 Schmieden
- 59 Textiles Gestalten
- 61 Musik
- 63 Musiktheorie
- 63 Chor & Orchester
- 63 Gesang & Stimme
- 64 Rhythmus/Percussion
- 64 Saiteninstrumente: Gitarre, Ukulele & Streicher

Kochen & Genießen

- 69 Basics in der Küche
- 69 Saisonales & Regionales
- 70 Kochkulturen
- 72 Backen
- 72 Ernährungsstile

Gesundheit

- 75 Entspannungsmethoden
- 76 Outdoor
- 76 Yoga
- 83 Qigong
- 84 Bewegung & Körpererfahrung
- 91 Rund um Körper & Gesundheit

Außenstellen

- 94 Bad Gandersheim
- 94 Bodenfelde
- 94 Dassel
- 94 Einbeck
- 94 Hardeggen
- 94 Kalefeld
- 94 Katlenburg-Lindau
- 94 Kreiensen
- 94 Nörten-Hardenberg
- 95 Northeim
- 95 Uslar

AGB

Datenschutz

„Fra Nordhjem til Gudhjem“



Jura-Sandstein an der Sosebucht (Südküste)



Kofinanziert von der Europäischen Union

Für 2025 hatte sich der seit 2003 bestehende Geologiekurs an der KVHS Northeim ein ehrgeiziges Ziel gesetzt: Zum ersten Mal sollte es für acht Tage auf die dänische Ostseeinsel Bornholm gehen. Die Gruppe bestand aus erfahrenen Teilnehmenden, die sich über Jahre hinweg in den Kurs eingebracht hatten – geologisch interessiert, bestens vorbereitet und motiviert.

Bornholm – ein geologisches Unikat

Bornholm ist geologisch einzigartig: Als einzige dänische Insel zeigt sie an der Oberfläche einen festen, kristallinen Gesteinskern – und gehört erdgeschichtlich eher zu Südschweden. Ein riesiger Gesteinsbrocken mit 30–40 km Durchmesser, der heute isoliert in der Ostsee liegt. Mit der Autofähre ab Mukran ist Bornholm in rund 3,5 Stunden zu erreichen – eine angenehme Überfahrt, die uns direkt auf die geologische Zeitreise einstimmt.

Vorbereitung und Anreise

Die Planungen begannen bereits im Frühjahr 2024 – inklusive Fördermittelantrag bei der EU, der Anerkennung als Bildungsurlaub und der Vernetzung mit dem Naturkundemuseum NaturBornholm in Aakirkeby. Hotelbuchungen, Fährüberfahrten, Kleinbusanmietungen, Exkursionsplanung sowie die Auswertung von Fachliteratur und Reiseführern -auch digital- wurden gemeinschaftlich organisiert. Einige Teilnehmende brachten sich engagiert in die Vorbereitung ein.

Die Anreise erfolgte mit einer Zwischenübernachtung auf Rügen. Am nächsten Tag ging es dann mit der Fähre „Hammershus“ nach Bornholm – bei Sonnenschein, vorbei an Rügens Kreideküste und Offshore-Windparks zur nachhaltigen Stromerzeugung - ein perfekter Auftakt.

Unterkunft und erster Eindruck

Unsere Unterkunft lag in Balka, südlich von Nexø, in einer ruhigen Hotelanlage zwischen Kiefernwald und Ostseestrand.

Die Verpflegung war gut organisiert, die Atmosphäre entspannt. Auf dem Weg dorthin erste Stopps: zwei aktive Granitsteinbrüche und die kleine Dorfkirche von Knudsker – erste geologische und kulturelle Eindrücke.

Fossilien, Felsklippen und versteinerte Quallen

Das Wetter zeigte sich zunächst typisch nordisch: kalt, windig, regnerisch. Doch schon am nächsten Tag besserte es sich und blieb freundlich. Höhepunkt war der Besuch unseres Partners NaturBornholm. Der pädagogische Leiter René Vilsholm stellte uns die Bildungsarbeit zum Lernen für nachhaltige Entwicklung vor. Digitale Exponate veranschaulichten die Zusammenhänge sehr. Im benachbarten Steinbruch entdeckten wir sensationelle Fossilien: Abdrücke von Quallen im kambrischen Wattboden – versteinertes Gelée, 500 Millionen Jahre alt.

Granitsteinbruch Bjergebakke im Inselinneren



– von Northeim nach Götterheim

Bornholm als Lernort für Nachhaltige Entwicklung und Digitale Teilhabe

Balka-Sandstein (Kambrium) am Hafen von Snogebaek



Küstentörn mit der MS Thor ab Gudhjem (Nordküste)



Alle Fotos:
Gudrun Hesse,
Northeim

Erkundungen zu Geologie, Kultur und Klimawandel

Die folgenden Tage waren erfüllt mit spannenden Erkundungen:

- Bronzezeitliche Menhire (Bautasteine) und Felsritzungen (Helleristninger),
- die imposante Rundkirche von Østerlars,
- eine spektakuläre Bootsfahrt mit der MS Thor zu den Helligdomsklipperne, 25 Meter hohe Granitklippen an der Küste
- das Granitmuseum bei Allinge, wo uns Torben in die historische Granitbearbeitung (mit Schutzbrille, versteht sich) und nachhaltige Steinnutzung einführte.

Einige Botanikerinnen dokumentierten auch die einzigartige Flora, die sich über Jahrhunderte an das Inselklima nachhaltig angepasst hat, wie z.B. Engelwurz oder Meerkohl.

Fossilienjagd und Spaltentäler

Wir untersuchten Steilküsten, Bachschluchten und alte Sedimentformationen: Schwarze Schiefer aus dem Kambrium mit Graptolithen, Hyolithen, Kreidefossilien mit Ammoniten und Haifischzähnen, sowie das imposante Ekkodalen – ein 60 m breites Spaltental mit Spuren eiszeitlicher Gletscher an den Felswänden.

Nachhaltiges Müllkonzept: Besuch bei BOFA

Ein wichtiger Lernort war auch die Abfall- und Energiegesellschaft BOFA in Rønne. Brian und Britta, zwei Projektleiter, stellten uns ihr ambitioniertes Konzept vor: Bis 2032 soll die Insel vollständig auf Recycling statt Müllverbrennung umstellen.

Abschluss an der Festung Hammershus

Zum Abschluss besuchten wir die mächtige Ruine Hammershus, die 70 Meter über dem Meer thront – mit weitem Blick über die Westküste Bornholms. Am nächsten Morgen brachte uns die nostalgische Fähre „Povl Anker“ sicher zurück nach Rügen.

Diese Reise war ein intensives Lernerlebnis im Zeichen der nachhaltigen Entwicklung und der Digitalen Teilhabe. Bornholm hat uns durch seine Vielfalt – geologisch, kulturell und landschaftlich – und dem herzlichen Austausch tief beeindruckt.

Ein besonderer Dank gilt der EU für die Mobilitätsförderung aus dem Erasmus+ Programm sowie dem Team der KVHS Northeim für die umfangreiche organisatorische Unterstützung.

von Mathias Oehlke, Kursleiter des Geologiekurses an der KVHS Northeim

Geologie

Geologischer Aufbau des
Ilfelder Beckens am Südrand des Harzes
Kurs M1156P1

Seite 11

Mensch & Umwelt

Kontakt: **Martin Heuer**
 Programmbereichsleiter
 Mensch & Umwelt
 Tel: 05551/708-8219
 mheuer@landkreis-northeim.de



Persönlichkeit stärken

Wissen macht stark

● **Achtsam leben**

Das Thema Achtsamkeit ist in unserer hektischen Welt wichtiger denn je. Aber was macht ein achtsames Leben wirklich aus und wie schaffen wir es durch Achtsamkeit unser Leben bewusster wahrzunehmen und zu gestalten?

In diesem Kurs lernen Sie hilfreiche Atem- und Meditationsübungen kennen, die Sie einfach und ohne viel Zeitaufwand in Ihren Alltag integrieren können.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 16

Sabine Hofmann

Freitag, 10.10.2025, 18.30 bis 20.45 Uhr

1 Termin, 13,50 Euro

Anmeldeschluss: 3.10.2025

Kurs-Nr.: M1074P4

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 1, EG

Sabine Hofmann

Freitag, 7.11.2025, 18.30 bis 20.45 Uhr

1 Termin, 13,50 Euro

Anmeldeschluss: 31.10.2025

Kurs-Nr.: M1074E1

NEU!

Kommunikation stärken

● **Selbstbewusstsein - mal anders gesehen**

Selbstbewusstsein, was ist das? Und wer hat es? Die Person, die laut und auffallend in erster Reihe ist? Die Person, die sich als „Alpha-Tier“ präsentiert? Oder die Person, die weiß, wer sie ist, was sie kann und was sie noch lernen darf? Diesem spannenden Thema in Verbindung mit eigenen Potentialen, Stärken und der Selbstwahrnehmung gehen wir am ersten Abend nach. Der zweite Abend ist der Übertragung in den Alltag gewidmet.

Northeim, Kreisvolkshochschule,

Wallstraße 40, Raum U 13

Jana Kühn

Montag, 22.9.2025, 18 bis 20.15 Uhr

2 Termine, 20,40 Euro

Anmeldeschluss: 15.9.2025

Kurs-Nr.: M1074P1

Politik & Gesellschaft

● **Teamentwicklung**

auf Basis der

Kommunikationspsychologie

Ähnlich wie im Teamsport ist es in der Arbeitswelt: Zusammen ergeben kompetente Einzelne nicht selbstverständlich ein gut funktionierendes Team. Wenn unterschiedliche Persönlichkeiten mit ihren speziellen Herangehensweisen, Werten und Erfahrungen aufeinander treffen,

können Störungen und Ineffektivitäten entstehen. Teamentwicklung dient u.a. in Veränderungsprozessen oder bei Kriseninterventionen dazu, eine tragfähige Teamkultur aufzubauen.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.12

Andrea Eimler

Donnerstag, 6.11.2025, 19.30 bis 21.15 Uhr

1 Termin, 10 Euro

Anmeldeschluss: 30.10.2025

Kurs-Nr.: M1074P2

● **Gruppen und Teams leiten**

Gruppendynamik verstehen und Prozesse steuern

Menschen verfolgen in Gruppen und Teams vielfältige Ziele. Im Miteinander entfaltet sich unvermeidlich ein Kräftespiel um Themen wie Rollenverteilung, Einfluss und Regeln. Im Kurs wird anschaulich & praxisnah grundlegendes Wissen über Entwicklungsgesetze und typische Gruppen-Prozesse vermittelt. Anhand von Fallbeispielen werden Gruppensituationen erfahrbar und können analysiert werden.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Andrea Eimler

Freitag, 5.12.2025, 14.30 bis 17.30 Uhr

1 Termin, 18 Euro

Anmeldeschluss: 28.11.2025

Kurs-Nr.: M1074P3

● Kursleiter*in werden?!

Ein Job für Herz & Hirn

Sie haben sich Wissen in einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben?

In dieser Online-Sprechstunde wollen wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleiter*in für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben.

Diese kostenlose Beratung dient dem gegenseitigen Kennenlernen und der Entscheidungsfindung.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Stefanie Turano

Donnerstag, 9.10.2025, 16 bis 18 Uhr

1 Termin, kostenlos

Kurs-Nr.: M8000X1

Geschichte & Zeitgeschichte

● Aufsätze und Betrachtungen zu Musik und Judentum (und die Welten um sie herum)

Dieses Buch ist ein Porträt des kulturellen Universums des Komponisten und Musikwissenschaftlers Dr. Jean Goldenbaum.

Es enthält sowohl Schriften zu seiner Weltanschauung in Bezug auf Kunst, Religion, Philosophie, Politik und Gesellschaft als auch einige seiner Artikel, die aus seiner Forschung als Experte für jüdische Musik resultierten. Es ist ein Werk, das jeder genießen und erleben kann, unabhängig von seinen Vorkenntnissen.

➔ WWW

Northeim, Raum wird per E-Mail mitgeteilt.

Jean Goldenbaum

Mittwoch, 21.1.2026, 18 bis 20.15 Uhr

1 Termin, kostenlos

Anmeldeschluss: 14.1.2026

Kurs-Nr.: M1010P1

● Land im Wandel: Geschichte Niedersachsens vom Mittelalter bis heute

Sie möchten sich gern genauer mit den historischen Wurzeln Niedersachsens beschäftigen? Durch Vorträge, Diskussionen und eine abschließende Exkursion erhalten Sie nicht nur Überblickskenntnisse der wechselvollen Geschichte unseres Bundeslandes seit dem 8. Jahrhundert, sondern anhand Ihrerseits gewählter Themenschwerpunkte auch detailliertes Wissen zur Landesgeschichte. Ort und Zeitpunkt des Außentermins werden in Absprache mit Ihnen festgelegt.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Arne Radtke-Delacor

Mittwoch, 3.9.2025, 19.15 bis 20.45 Uhr

6 Termine, 44,20 Euro

Kurs-Nr.: M1015P1

● Hermann Hesse und die Musik in seiner Dichtung - Ein musikalisch-literarischer Vortrag

"Wo wir etwas finden, das wie Musik ist, da müssen wir bleiben; es gibt im Leben... Lesen Sie weiter auf Seite 54

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2

Karl Brandenstein

Mittwoch, 19.11.2025, 18 bis 20.15 Uhr

1 Termin, 10,20 Euro

Kurs-Nr.: M2080U2

● Es ging uns darum, am Leben zu bleiben

Ausstellungsbesuch mit Führung: Zeugnisse aus dem KZ-Außenlager Gandersheim

Das Herzstück der Ausstellung bilden die Geschichten und Schicksale der Gefangenen, wie die des Résistance-Kämpfers Robert Antelme. Auf drei Kirchenräume verteilt beleuchtet die Ausstellung die brutale Realität des KZ-Außenkommandos zwischen Oktober 1944 und April

1945. Archivunterlagen, Zeitzeugenberichte, originale Exponate und Zitate veranschaulichen die unmenschlichen Bedingungen und den organisierten Terror, denen die Häftlinge ausgesetzt waren.

➔ WWW

Bad Gandersheim, Portal zur Geschichte,

Brunshausen 7, Barrierearmer Zugang

Mittwoch, 24.9.2025, 17 bis 18 Uhr

1 Termin, 8 Euro (nur Abendkasse)

Anmeldeschluss: 18.9.2025

Kurs-Nr.: M1000S2

NEU!

● Der lange Kampf um politische Mitsprache: 100 Jahre Frauenwahlrecht

Die Einführung des Frauenwahlrechts im November 1918 war ein Meilenstein in der Geschichte der deutschen Frauenemanzipation: Zum ersten Mal wurden den deutschen Frauen gleiche Staatsbürgerrechte zugestanden. Diesem politischen Ereignis ging allerdings ein langer Kampf voraus, denn seit Mitte des 19. Jahrhunderts eroberten sich Frauen den öffentlichen Raum und traten für ihre Rechte ein.

➔ WWW

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 14

Stiftung Archiv der deutschen

Frauenbewegung, Kassel

Mittwoch, 29.10.2025, 18 bis 20.15 Uhr

1 Termin, kostenlos

Tel. Reservierung erforderlich.

Anmeldeschluss: 22.10.2025

Kurs-Nr.: M1000P1

Gefördert vom

im Rahmen des Bundesprogramms



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Demokratie **leben!**

denkWERT



**CHRISTINA
MÜNDER**

Rechtsanwaltskanzlei
Fachanwältin
für Familienrecht
Mediatorin



Rechtsanwältinnen Grupe-Taufmann und Münder, Friedrichstr. 2, 37154 Northeim, Tel. 0 55 51 - 6 50 41, www.kompetenz-im-familienrecht.de

- Trennung
- Scheidung
- Sorgerecht
- Umgangsrecht
- Unterhalt
- Elternunterhalt
- Zugewinn
- Erbauseinandersetzung
- Pflichtteilsansprüche

Kompetenz im Familienrecht

Im Bereich des Familien- und Erbrechts können wir Ihnen auch in vielen weiteren Bereichen weiterhelfen.

**ASTRID
GRUPE-TAUFMANN**

Rechtsanwaltskanzlei
Fachanwältin
für Familienrecht
Mediatorin



Plattdeutsch für Alle

● **Freunde des Plattdeutschen**

am Runden Tisch

Fortsetzung der 1976 begonnenen Arbeit zum Erhalt und zur Pflege der plattdeutschen Sprache, des plattdeutschen Schriftguts und plattdeutschen Brauchtums. Mitmachen können alle, die daran interessiert sind. Es handelt sich hierbei um eine lockere Gesprächsrunde am runden Tisch, wie es auch schon der Programmname aussagt. Also geben Sie sich einen Ruck und schauen mal herein, vielleicht auch nur mal zu einem Schnupperabend.

➔ **WWW**

Bad Gandersheim, Roswitha-Gymnasium, Breslauer Str. 1, Gebäude 6 (Seiteneingang), Raum 6.006
Helmut Heuer
Mittwoch, 17.9.2025, 18.45 bis 21 Uhr
10 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: M1110A1

Reiselust & Länderkunde

● **50 Jahre Deutsche Märchenstraße**

Eine unterhaltsame Multimedia-Veranstaltung

Seit 1975 führt diese „märchenhafte Route“ von der hessischen Stadt Hanau über 600 Kilometer bis ins norddeutsche Bremen. Sie reiht die Lebensstationen der Brüder Grimm und die Orte und Landschaften, in denen ihre Märchen beheimatet sind, an einem Reiseweg aneinander.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14
Wolfgang Nieschalk
Freitag, 7.11.2025, 19 bis 20.30 Uhr
1 Termine, 9 Euro Nur Abendkasse.
Anmeldeschluss: 31.10.2025
Kurs-Nr.: M1111P1

Geologie & Astronomie

NEU!

● **Was zum Quant?!**

Ausstellungsbesuch mit Führung

Was zum Quant?! Was sind eigentlich Quanten? Sie wissen darauf keine Antwort? Damit sind Sie nicht alleine - und das, obwohl die Physik der Quantenmechanik quasi allgegenwärtig ist: Sie steckt in Lasern, Solarzellen und in jeder Supermarkt-Kasse, Sci-Fi-Filmen und Visionen zukünftiger Technologien wie Quantencomputern. Die Sonderausstellung im Wissensmuseum der Universität Göttingen zeichnet den Weg der Entstehung der Quantenmechanik auf.

➔ **WWW**

Göttingen, Forum Wissen, Eingang Berliner Str. 28, 37073 Göttingen (200 m rechts neben dem Haupteingang Bahnhof)
Barrierefreier Zugang
Mittwoch, 17.9.2025, 15.55 bis 17 Uhr
1 Termin, kostenlos
Anmeldeschluss: 11.9.2025
Kurs-Nr.: M1000S1

● **Astronomie**

Eine Reise durch Raum und Zeit

Haltestationen der astronomischen Reise:

- Unsere Welt
- Unsere Erkenntnis
- Unsere Erde
- Unsere Sonne
- Unser Sonnensystem
- Unsere Galaxie mit ihren Sternen
- Unsere Galaxie im Universum
- Unser Universum

Die unvorstellbar großen und kleinen Größen hier auf der Erde und auch im Universum wollen wir durch Bilder und Grafiken veranschaulichen. Medien wie Filmsequenzen und einfach zu bedienende Computerprogramme unterstützen uns dabei.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Olaf Mädiger
Dienstag, 2.9.2025, 18.30 bis 20 Uhr
8 Termine, 54,40 Euro
Kurs-Nr.: M1105P1

Wir suchen Freiwillige!

Starte Deine berufliche Karriere mit einem FSJ/BFD im Kinderhaus e.V.



Informiere Dich jetzt und nutze Deine Chance zum Einstieg. Wenn Du mehr erfahren willst, sieh nach unter:

www.khgoe.de/fsj.html oder ruf an unter:
0551.5213937 / 0551.5213930

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Kinderhaus e.V.
Spielend die eigene Welt entdecken.

Gefördert vom:



www.khgoe.de

● Geologischer Aufbau des Ilfelder Beckens am Südrand des Harzes

Am Südrand des Harzes befindet sich nördlich von Nordhausen in Thüringen eine waldreiche Gegend, in der große Mengen grobkörniger Ablagerungen (Konglomerate, Sandsteine), aber auch mächtige Vulkangesteine aus der Permezeit des Erdaltertums (Paläozoikum) vorkommen. Man nennt diese ganze geologische Senke das „Ilfelder Becken“ und die Gesteine sind bis zu 300 Millionen Jahre alt.

➔ WWW

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Mathias Oehlke
Dienstag, 7.10.2025, 19 bis 20.30 Uhr
6 Termine, 74,80 Euro
Kurs-Nr.: M1156P1

Haus & Garten

● Gärtnern mit der Natur

Vergnügliches, Wissenswertes, eine undogmatische Vielfalt rund um das Thema Gärtnern mit der Natur bietet der Abend mit Friederike Freitag, Landschaftsarchitektin aus Einbeck. Kreisläufe der Natur zu erkennen, sie bewusst zu erleben und damit zu experimentieren macht Spaß. Jeder kann in seinem Garten, in seinem kleinen Paradies, vielseitige Lebensräume für Eidechsen, Spinnen, Würmer, Insekten und Vögel, für Wildpflanzen und Menschen schaffen.

➔ WWW

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 119, EG
-Eingang vom Hof-
Friederike Freitag
Mittwoch, 7.11.2025, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, 14,46 Euro
Anmeldeschluss: 29.10.2025
Kurs-Nr.: M1156E1

Denksport

● Anfänger*innenkurs für das Kartenspiel Bridge

Sie haben Freude an neuen Herausforderungen? Dann könnte Bridge Ihr neues Hobby werden. Geeignet ist es für Mann oder Frau, jung oder alt. Bridge ist zwar ein Kartenspiel, aber kein reines Glücksspiel. Man kann vielmehr durch erlerntes

Wissen und geschicktes Spiel das Ergebnis beeinflussen. Es hält in vielfältiger Weise geistig fit, da man aktiv die Merkfähigkeit verbessern kann. Wissen und Kreativität erhöhen die Erfolgchancen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 22
Eingang Rückseite des Gebäudes
Jutta Müller-Salskarn
Dienstag, 30.9.2025, 18 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 80,92 Euro
Kurs-Nr.: M1100P1

● Schach

spielend erlernen

Schach ist ein Spiel, aber auch Sport und Kulturgut. Es wird weltweit gespielt und hat bemerkenswerte Spielerinnen und

Spieler hervorgebracht. Schachspielen fördert die Logik, Konzentration, Lösungsfindung und macht Spaß. Es boomt das Internetschach und die TV-Serie "Damen-gambit" hat auch Nicht-Schachspieler begeistert. Der Kurs richtet sich an alle, die Schach ganz neu erlernen möchten oder eine Einstiegsmöglichkeit suchen.

➔ WWW

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 24
Eingang Rückseite des Gebäudes
Christoph Homann
Dienstag, 4.11.2025, 19.30 bis 20.15 Uhr
8 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: M1100P2

LEHNEN SIE SICH ENTSPANNT ZURÜCK WIR VERWALTEN IHRE IMMOBILIE FÜR SIE !



Am Bleichewall 3
37154 Northeim
Telefon (0 55 51) 98 18-0

WWW.WOHNENINNORTHEIM.DE

● **Schach-Spielstunde**

3-2-1 an die Bretter. Alle Spielstärken willkommen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 24
Eingang Rückseite des Gebäudes
Christoph Homann
Dienstag, 4.11.2025, 20.15 bis 21 Uhr
8 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: M1100P3

Ehrenamtliche Betreuung

● **In der Ehrenamtlichen Betreuung tätig werden**

Aufgaben und Rechtliches

Sie interessieren sich für die ehrenamtliche Betreuung oder Sie sehen die Aufgabe auf sich zukommen oder Sie möchten ihre derzeitige ehrenamtlichen oder familiären Verantwortung im Rahmen einer Vollmacht oder rechtlichen Betreuung sicher ausüben? In dieser Reihe erhalten Sie die notwendigen Infos, Tipps und Anregungen. Schulungsunterlagen werden gestellt. Eine Seminarreihe der Betreuungsstelle des Landkreises Northeim und dem Betreuungsverein STARK.

⇒ **WWW**

Bad Gandersheim, Raum wird bekannt gegeben
Sascha Keßler
Dienstag, 23.9.2025, 18 bis 19.30 Uhr
5 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: M1500A1

Recht im Alltag

Bitte beachten Sie den kostenlosen Kurs "In der Ehrenamtlichen Betreuung tätig werden"

● **Selbstbestimmt vorsorgen: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung praxisnah erklärt**

Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung können Ihnen und Ihren Angehörigen Sicherheit und Klarheit in Lebenssituationen geben, in denen Sie selber nicht handeln können. Eine Vorsorgevollmacht ermöglicht es Ihnen, Personen zu bevollmächtigen, in Ihrem Namen zu handeln. In einer Patientenverfügung bestimmen Sie vorab, wie Sie medizinisch behandelt werden möchten. Erfahren Sie, wie Sie frühzeitig für den Ernstfall vorsorgen.

⇒ **WWW**

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 119, EG
-Eingang vom Hof-
Karen Pollok
Donnerstag, 20.11.2025, 18 - 19.30 Uhr
1 Termin, gebührenfrei
Telefonische Reservierung erwünscht.
Anmeldeschluss: 13.11.2025
Kurs-Nr.: M1500E1

● **Erben und Vererben - Testamente richtig gestalten**

Bei Erbschaften und Nachlässen gibt es viele wichtige Aspekte zu beachten. Es wird erklärt, wer Erbe sein kann und wel-

che Schritte bei einem Erbfall zu unternehmen sind. Sie erfahren auch, welche Möglichkeiten es gibt, ein Testament zu erstellen und den eigenen Nachlass zu gestalten.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 119, EG
-Eingang vom Hof-
Karen Pollok
Donnerstag, 20.11.2025, 19.45 - 21.15 Uhr
1 Termin, gebührenfrei
Telefonische Reservierung erwünscht.
Anmeldeschluss: 13.11.2025
Kurs-Nr.: M1500E2



KANZLEI AM WIETER
Rechtsanwälte & Notarin
Bürogemeinschaft

Thomas Pollok Rechtsanwalt Fachanwalt für Familienrecht und Verkehrsrecht	Karen Pollok LL.M. Rechtsanwältin mit Tätigkeitsschwerpunkt Arbeitsrecht und Notarin
--	---

Bürgermeister-Peters-Straße 2b
37154 Northeim
FON 05551 62036
MAIL kanzlei@am-wieter.de
WEB www.kanzlei-am-wieter.de

**Senioren- und Pflegeheim
Weighardt GbR**

Dieselstraße 3 37154 Northeim

☎ 05551 - 908090
☎ 05551 - 9080926

Das Haus mit der familiären Atmosphäre



info@seniorenheim-weighardt.de
www.seniorenheim-weighardt.de

Kurzzeitpflege
Vollstationäre Pflege

● Recht am Mittwoch: Testament und Erbrecht

Was ist zu beachten bei Erbschaft und Nachlass? Wer erbt? Was muss ich tun, wenn ich Erbe geworden bin? Muss es ein notarielles Testament sein? Kann man Schulden erben? Wie kann man vorbeugend Streit vermeiden? Diese und andere Fragen werden Ihnen anschaulich erläutert.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Kay-Niklas Elsaesser
Mittwoch, 22.10.2025, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, kostenlos
Telefonische Reservierung erwünscht.
Kurs-Nr.: M1500P1

Bitte beachten Sie den kostenlosen Kurs "In der Ehrenamtlichen Betreuung tätig werden"

● Recht am Mittwoch: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Eine Vorsorgevollmacht soll ermöglichen, dass im Fall einer schweren Erkrankung vertraute Personen von Ihnen das Recht eingeräumt bekommen, weitreichende persönliche und finanzielle Entscheidungen zu treffen. Sie erhalten Informationen über die Gestaltungsmöglichkeiten einer solchen Vollmacht und die rechtlichen Konsequenzen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Kay-Niklas Elsaesser
Mittwoch, 5.11.2025, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, kostenlos
Telefonische Reservierung erwünscht.
Kurs-Nr.: M1500P2

Kay-Niklas Elsaesser, LL.M.

Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht

www.elsaesser-llm.de

E-Mail: info@elsaesser-llm.de

Göttinger Straße 27 • 37154 Northeim

Tel. +49(0) 55 51/997984-0 • Fax: +49(0) 55 51/997984-4





planungsgruppe
lange



Ideen | Konzepte | Planung | Umsetzung

pg - lange
architektur consulting gmbh

häuserstraße 1 37154 northeim	fon: 05551 98 220 fax: 05551 98 2222	info@pg-lange.de www.pg-lange.de
----------------------------------	---	-------------------------------------



Der Kinderschutzbund
Kreisverband Northeim



Ehrenamtliche gesucht! Engagieren Sie sich für Kinder und Familien!

Sie haben Herz und Zeit?
Helfen Sie ganz konkret im Alltag als Familienpat*innen
Schenken sie zugewandte Freizeit und Lebenserfahrung als Wunschgroßeltern
Unterstützen Sie Angebote des Kinderschutzbundes Northeim

Sprechen Sie uns an! Ihre Ansprechpartnerin: Hannah Stieglitz hannah.stieglitz@kinderschutzbund-northeim.de familientreff@kinderschutzbund-northeim.de
☎ 0175 - 7150460 📞 05551 - 917 9036



Bitte beachten Sie den kostenlosen Kurs "In der Ehrenamtlichen Betreuung tätig werden"

● **Vorsorgen**

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, rechtliche Betreuung und gegenseitige Vertretung von Ehegatten
Eine (Vorsorge-) Vollmacht steht vor einer rechtlichen Betreuung. Dabei handelt es sich um eine privatrechtliche Vereinbarung, d.h. es erfolgt keine staatliche Kontrolle. Durch eine Vollmacht kann einer selbst ausgewählten Person für bestimmte Bereiche oder vollumfänglich Vertretungsmacht erteilt werden. Die Betreuungsverfügung ist im deutschen Rechtsverkehr eine Möglichkeit der persönlichen und selbstbestimmten Vorsorge.

➔ **WWW**

Bad Gandersheim, Raum wird bekannt gegeben
Sascha Keßler
Dienstag, 16.9.2025, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, kostenlos
Telefonische Reservierung erwünscht.
Kurs-Nr.: M1500A2

Geldanlage

NEU!

● **Geld clever anlegen für Anfänger*innen**

Wie ich mein Geld sinnvoll an? In diesem Kurs erhalten Sie einen verständlichen Einstieg in die Welt der Geldanlage - von den Grundlagen bis zur sicheren Finanzplanung. Sie lernen, warum es Sinn macht zu investieren, welche Anlageformen es gibt, aktiv vs. passiv, wie ETFs funktionieren, Rentenlücke erkennen, Altersvorsorge, ETF-Kauf und was gutes Anlegen ausmacht.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 16
Fabian Bittner
Samstag, 11.10.2025, 9 bis 12.45 Uhr
1 Termin, 25 Euro
Anmeldeschluss: 5.10.2025
Kurs-Nr.: M1031P1X



Caritas-Centrum Northeim



Familienbüro
Beratung für Schwangere und Familien • Mutter-Kind-Kuren
Familienerholung • Erziehungslotsen

Caritex-Laden
Second-Hand: Textilien und Haushaltsartikel

Familienzentrum mobil
Bodenfelde • Dassel • Kalefeld • Katlenburg-Lindau • Moringen

Quartiersprojekt Northeim
Gut leben im Quartier zwischen Eisenbahn und Rhume

ZISS
Selbsthilfekontaktstelle für den Landkreis Northeim

Breiter Weg 2 • 37154 Northeim • 0 55 51 / 99 68 30
familienbuero@caritas-suedniedersachsen.de



Caritasverband
Süd-niedersachsen e.V.

»DAS SCHÖNSTE
GESCHENK IST
DIE GEMEINSAME
ZEIT«



Alten- und Pflegeheim der
Inneren Mission Northeim gGmbH







**JOBS MIT
HERZ & SINN**

Wir sind mehr als Pflege!
Ob Küche, Verwaltung,
Technik oder Wäscherei
– wir freuen uns über
Initiativbewerbungen!

Wir haben uns zur Mission gemacht, Pflege und Betreuung auf höchstem Niveau in persönlicher Atmosphäre anzubieten. Dabei setzen wir auf gegenseitige Wertschätzung. Unsere Tagespflege bietet die Möglichkeit, den Tag in einer geselligen Runde zu verbringen und individuelle Unterstützung zu erhalten.

Sie haben Fragen? (05551) 963-3

Mehr Infos: innere-mission-northeim.de

Lesen, Schreiben & Mathematik

● Mathematik - Einfach verstehen!

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene, die ihre Schulmathematik auffrischen möchten. Ausgehend von den Anfängen des Zählens vervollständigen Sie Ihre Kenntnisse in den einzelnen Bereiche der alltäglichen Mathematik anhand von einfachen Einführungen und vielen Übungen. Dabei schlagen wir ein langsames Lern-tempo an, um alle mitzunehmen! Bitte mitbringen: DIN A4-Heft kariert, Stifte schwarz, blau, rot, Smartphone.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Olaf Mädiger
Donnerstag, 4.9.2025, 18 bis 20.30 Uhr
9 Termine, 91,80 Euro
Kurs-Nr.: M7030P1

● Schreiben, Lesen, Rechnen für Menschen mit Beeinträchtigungen

Der Kurs richtet sich an alle, die Unterstützung bei der Bewältigung des Lebensalltags brauchen. Arbeitsmaterialien werden zur Verfügung gestellt. Schreib-, Lese- und Rechenübungen erfolgen in Gruppen- und/oder in Einzelarbeit. Das Ziel ist, den Umgang bei Arztbesuchen, in Krankenhäusern, in Sparkassen, bei Behörden, in Einkaufsmärkten und anderen Einrichtungen des täglichen Lebens zu ermöglichen und zu verbessern.

Dassel, Lüthorst
Cafe "Haus Wildwiese"
Günter Ehling
Mittwoch, 1.10.2025, 17 bis 17.45 Uhr
12 Termine, 5 Euro
Kurs-Nr.: M7310D1K

Inklusion und Kurse für Menschen mit Behinderungen

● Malen für Menschen mit und ohne Behinderungen

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit Farben und wie daraus Bilder entstehen. Sie finden heraus, welche Farben Sie besonders mögen und probieren verschiedene Farben und das Malen mit Buntstiften aus. Bitte mitbringen: Malsachen, Schreibzeug, Schere und Papier. Es können Materialkosten entstehen, in Höhe des Verbrauchs. Diese können bei der Kursleiterin bezahlt werden.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Ute Engelhardt
samstags, 30.8., 27.9., 25.10., 22.11., 24.1. und 14.2., jeweils von 10 bis 15 Uhr
6 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: M1032U1

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Ute Engelhardt
sonntags, 31.8., 28.9., 26.10., 30.11., 25.1. und 15.2., jeweils von 10 bis 17 Uhr
6 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: M1032U2

● AUDEA Kreativ

Ein Angebot des Ambulanten Hospizdienstes Leine-Solling in Zusammenarbeit mit der KVHS

AUDEA kreativ ist ein Gruppenangebot für Sie, wenn Sie das Gefühl haben, Ihre geistige Leistungsfähigkeit nimmt ab, wenn Sie gerade die Diagnose Demenz erhalten haben oder jemanden brauchen, bei dem Sie Verständnis und Rat finden. Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen. Die Stunde kostet 15 Euro, damit sind alle Kosten gedeckt. Ab Pflegegrad 1 können die Kosten von der Krankenkasse übernommen werden. Info: 05571/7893.

Uslar, KVHS-Haus,
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Hintereingang durch den Garten, Gruppenraum Souterrain/AUDEA
Gabriele Kleinschmidt
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
10 Termine, kostenlos
Beratung: mittwochs von 14 bis 16.30 Uhr, außer an Feier- und Brückentagen. Bitte telefonisch anmelden: 05571/7893
Kurs-Nr.: M1032U3

Rohde's Gartenpflanzen

Pflanzen und Deko für Ihren Garten

Fon: 05554 / 404 Fax: 05554 / 2179 Hollenstedter Str. 3 37186 Moringen
www.rohdes-gartenpflanzen.de info@rohdes-gartenpflanzen.de

Unsere Öffnungszeiten:

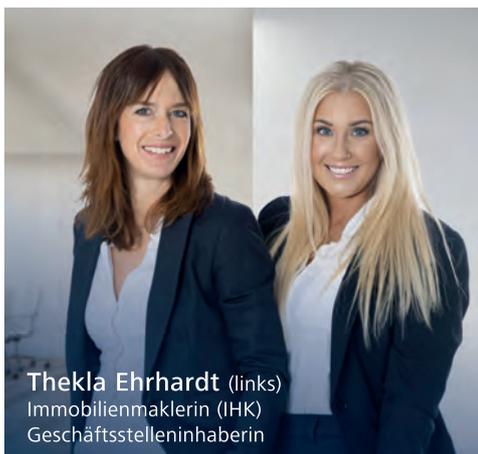
Mo. Di. Do. Fr.: 09:00 -12:00 Uhr Sa.: 09:00 -13:00 Uhr
14:00 -18:00 Uhr Mi.: geschlossen



Rohde's Gartenservice

GalaBau, Floristik & mehr...

Hollenstedter Str. 3 37186 Moringen Fon: 05554 / 434 Fax: 05554 / 2179
info@baumschule-rohde.de www.rohdes-gartenservice.de



Thekla Ehrhardt (links)
Immobilienmaklerin (IHK)
Geschäftsstelleninhaberin



Ihre Immobilienspezialisten in Northeim und Umgebung.

Von der kostenfreien und unverbindlichen Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie bis zur Übergabe sind wir an Ihrer Seite.

Kontaktieren Sie uns, wir freuen uns darauf, Sie persönlich und individuell zu beraten.

T.: 05551 - 99 688 99

Mühlenstraße 16 | 37154 Northeim | northeim@von-poll.com

www.von-poll.com/northeim

● **Filzen für Menschen mit Behinderung**

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam filzen. Zum Beispiel Taschen, Stulpen, Sitzkissen, Hausschuhe, Hüllen für Wärmflaschen. Die Wolle hat verschiedene Farben. Durch die verschiedenen Farben sind die Gegenstände bunt und unterschiedlich. Jede*r muss noch das Material bezahlen. Bitte mitbringen (falls vorhanden): Noppenfolie, 1 Kernseife, 1 Frotteehandtuch, eine kleine Waschschüssel. Die Wolle kann von der Kursleiterin erworben werden.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Paula Rabius

freitags: 14 bis 18 Uhr und

samstags: 10 bis 16 Uhr

15.08./16.08., 05.09/06.09., 17.10./18.10.,
07.11/08.11. und 09.01/10.01.26

10 Termine, kostenlos

Kurs-Nr.: M1032U5

● **Malkurs für Menschen mit und ohne Behinderung**

Malen kann Ideen, Emotionen transportieren und stärkt das Selbstbewusstsein. In diesem Malkurs können Sie verschiedene Techniken ausprobieren, neu entdecken oder vertiefen. Im Austausch mit anderen die eigene Wahrnehmung schärfen und künstlerisch zum Ausdruck bringen. Sie können Ihr eigenes Material benutzen bzw. stellt die Dozentin eine Auswahl an Material zur Verfügung.

Uslar, KVHS-Haus,

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum ?
Ute Engelhardt

Montag, 1.9.2025, 9.30 bis 12.30 Uhr

6 Termine, kostenlos

Kurs-Nr.: M1032U6

Uslar, KVHS-Haus,

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum ?
Ute Engelhardt

Montag, 20.10.2025, 9.30 bis 12.30 Uhr

6 Termine, kostenlos

Kurs-Nr.: M1032U7

Uslar, KVHS-Haus,

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum ?
Ute Engelhardt

Montag, 1.12.2025, 9.30 bis 12.30 Uhr

6 Termine, kostenlos

Kurs-Nr.: M1032U8

● **Gemeinsam Kreativ**

Ein Angebot für Menschen, die aufgrund ihrer psychischen Disposition Schwierigkeiten in verschiedenen Lebensbereichen haben, aber Interesse mitbringen an kreativem Gestalten, Kommunikation, Austausch in geschütztem Rahmen. Ziel ist es, Ihre Kreativität zu fördern und verschiedene Techniken kennenzulernen. Infos gibt es bei Fr. Kleinschmidt, Tel.: 05571/7893. Die selbst verbrauchten Materialien müssen bezahlt werden.

Uslar, KVHS-Haus,

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Hintereingang durch den Garten, Gruppenraum
Souterrain/AUDEA

Gabriele Kleinschmidt

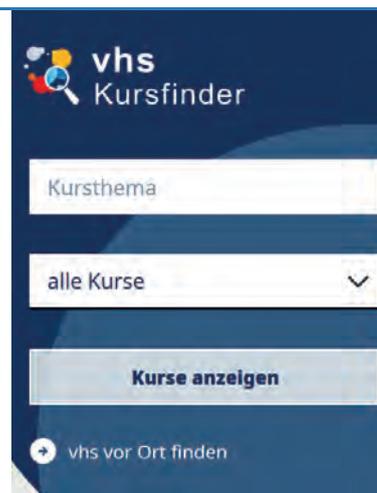
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
10 Termine, kostenlos

Kurs-Nr.: M1032U4

Schau mal, was die anderen machen!

Die Kurse der Nachbarvolkshochschulen mit dem Kursfinder entdecken unter

www.volkshochschule.de



Sozialstation

Bad Gandersheim Kalefeld gGmbH



Martina Gillner
Pflegedienstleiterin
Tagespflege



Christina Redeker & Carine Runschke
Pflegedienstleiterinnen
ambulanter Pflegedienst

Tagespflege:

Albert-Rohloff-Str. 4
37581 Bad Gandersheim
Telefon: 05382 / 95816-50

www.tagespflege-bad-gandersheim.de

info@sozialstation-bad-gandersheim.de

Ambulanter Pflegedienst:

Marienstr. 8
37581 Bad Gandersheim
Telefon: 05382 / 93279-0

www.sozialstation-bad-gandersheim.de

tagespflege@sozialstation-bad-gandersheim.de

Nutzen Sie unsere Erfahrung aus über 25 Jahren Tätigkeit in der ambulanten Pflege

**kompetent
hilfsbereit
gemeinnützig**



Eine Veranstaltungsreihe der ARD und der Volkshochschulen

Vorträge mit anschließender moderierter Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen.

Warum ist es wichtig, in einer Demokratie auf verlässliche Informationen zurückgreifen zu können und wie können wir alle dazu beitragen, dass die medialen Räume weniger durchdrungen werden von Desinformation, Populismus und Hass?

Ihre Anmeldung zu den einzelnen Veranstaltungen bitte an die KVHS Northeim unter www.kvhs-northeim.de. Die Teilnahme ist kostenfrei. Sie erhalten einen Zuganglink per E-Mail. Sie benötigen einen internetfähigen PC/Laptop und den entsprechenden Internetzugang. Alle Teilnehmenden sind in der Veranstaltung nicht sichtbar.

09. Oktober 2025, 18Uhr

Sichere Quellen, starke Demokratie – Recherche Als Beruf(ung)

Was steckt heutzutage alles hinter der Erstellung eines Nachrichtenbeitrags, einer Dokumentation oder eines Podcast? Vor allem im Zeitalter von Deepfakes und anderen KI-generierten Inhalten wird eine ausführliche Recherche immer wichtiger. Als Recherchier*innen der Hauptabteilung Information, Dokumentation und Archive (IDA) unterstützen wir Redaktionen im SWR bei der Recherche nach guten Quellen, den genauen Fakten

und dem richtigen Bild- und Tonmaterial. Dafür recherchieren wir in eigenen und externen Datenbanken sowie im Internet.

Referentinnen:

Lena Cara Wernhöfer und Eva Matzel

Kurs M1001X1

23. Oktober 2025, 18Uhr

Deepfake und Desinformation

Fälschungssichere Metadaten für echte Inhalte in Zeiten von Deepfake und Desinformation

In einer Welt, in der manipulierte Bilder, gefälschte Videos und Desinformation zum Alltag gehören, wird es immer schwieriger, echte von manipulierten Inhalten zu unterscheiden. Doch wie können wir das Vertrauen in digitale Medien festigen und Desinformation entgegenwirken?

Referent: Kenneth Warmuth

Kurs M1001X2

20. November 2025, 18Uhr

Desinformation als Gefahr für die Demokratie

Was ist Desinformation? Was unterscheidet sie von der altbekannten Zeitungsenten? Wie lassen sich die absichtlich gestreuten falschen Infos erkennen und warum sind sie für unser Zusammenleben so gefährlich? Die Referentinnen klären auf über Strategien und Ziele von Desinformation, woher sie kommen und wie man

sich bestmöglich davor schützen kann.

Referentinnen: Caroline Uhl und Katja Hackmann

Kurs M1001X3

04. Dezember 2025, 18Uhr

Newsroom -

so Arbeitet Eine Nachrichtenredaktion

Neue Arbeitsmarktzahlen, ein Staatsbesuch in Berlin, ein Vulkanausbruch auf Java ... Rund um die Uhr informieren Sie Nachrichtensendungen der ARD, was in Ihrer Region, in Deutschland und in der Welt geschieht. Aber woher bekommen die Journalist*innen, die diese Nachrichten produzieren, eigentlich ihre Informationen? Und wie wählen sie aus der Flut an Meldungen aus, was sie weitergegeben? Lernen Sie den Arbeitsalltag einer Nachrichtenredaktion kennen, erleben Sie, wie ständig neue Agentur- und Korrespondentenmeldungen eintreffen, stellen selbst eine „Sendung“ zusammen und diskutieren Sie über die Themenauswahl. Und erfahren Sie, welche Vorkehrungen die ARD trifft, damit möglichst wenig Fehler passieren.

Referentin: Judith Schönicke

Kurs M1001X1



Pädagogik

Kontakt: Stefanie Turano
 Programmbereichsleiterin
 Pädagogik
 Tel: 05551/708-8222
 sturano@landkreis-northeim.de



Berufliche Qualifizierung in pädagogischen Berufen

● Grundlagen der systemischen Beratung

Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub bzw. die Intensivwoche ermöglicht den Teilnehmenden, systemische Kenntnisse und Fähigkeiten zu erwerben und durch ausgewählte Methoden und Techniken gezielt auszuprobieren. Sie erarbeiten so wertvolle Perspektiven, die sowohl im beruflichen als auch im persönlichen Umfeld anwendbar sind.

Inhalte:

- Einführung in die systemischen Prinzipien
- Grundlagen systemischer Methoden
- Systemische Perspektiven für den beruflichen Kontext

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub anerkannt.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum U 19
 Eingang Rückseite des Gebäudes
 Ellen Büniger
 Montag, 10.11.2025, 9 bis 17 Uhr
 5 Termine, 240 Euro
 Anmeldeschluss: 6.10.2025
Kurs-Nr.: M1600V1

● Aufbauseminar: Systemische Prinzipien in Alltag und Beruf

Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub bzw. die Intensivwoche bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre systemischen Kenntnisse und Fähigkeiten zu vertiefen und gezielt durch ausgewählte Methoden und Techniken weiterzuentwickeln. Im Fokus stehen die Anwendbarkeit systemischer Prinzipien im Alltag sowie ein Methodentag, an dem die Aufstellungsarbeit durchgeführt wird. Diese Ansätze bieten wertvolle Perspektiven, die sowohl im beruflichen als auch im persönlichen Umfeld von Nutzen sind.

Inhalte der Intensivwoche:

- Wiederholung und Vertiefung der systemischen Prinzipien
- Einführung in systemische Methoden und Techniken
- Methodentag: Arbeiten mit der Aufstellungsarbeit
- Anwendung systemischer Prinzipien im Alltag (z. B. im Umgang mit Freunden, Partnern und Kindern)
- Systemische Beratungswerkstatt: Entwicklung kreativer Lösungen und Zukunftsvisionen

Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmende, die bereits über grundlegende Kenntnisse im Bereich der Systemik verfügen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum U 14
 Ellen Büniger
 Montag, 9.2.2026, 9 bis 17 Uhr
 5 Termine, 240 Euro
 Anmeldeschluss: 8.1.2026
Kurs-Nr.: N1600P1

● Leichte Sprache: Regeln lernen und anwenden

In diesem Kurs bekommen Sie Informationen über Leichte Sprache. Sie lernen die Leichte-Sprache-Regeln kennen. Was ist der Unterschied zwischen Leichter Sprache und Einfacher Sprache? In Übungen können Sie dieses Wissen gleich anwenden und für Ihre Organisation vorbereiten. Der Workshop richtet sich an alle, die ihr Informationsmaterial leichter verständlich aufbereiten möchten, z.B. Kindertageseinrichtungen, gemeinnützige Organisationen, Vereine. Bitte mitbringen: Schreibzeug, Smartphone, Texte, Anschreiben und Flyer, an denen Sie in dieser Veranstaltung arbeiten können.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum U 22
 Eingang Rückseite des Gebäudes
 Ann-Kristin Ehling
 Samstag, 8.11.2025, 9 bis 16 Uhr
 1 Termin, 30,60 Euro
 Anmeldeschluss: 2.11.2025
Kurs-Nr.: M1600P2

NEU!

● Qualifizierung zur Assistenzkraft für Menschen mit Behinderungen

Assistenzkräfte ermöglichen Menschen mit den unterschiedlichsten Behinderungen ein selbstbestimmtes Leben. Da jeder Mensch anders ist und unterschiedliche Lebensumstände hat, ist die Unterstützung sehr individuell. Manche benötigen Hilfe beim Einkaufen, im Haushalt oder bei der Ausübung von Hobbys. In der Fortbildung werden Sie gut auf diese Aufgaben vorbereitet, egal ob Sie später ehrenamtlich arbeiten oder sich beruflich umorientieren möchten. Sie lernen theoretisch, wie Sie mit den Menschen, die Sie unterstützen werden, umgehen und welche Aufgaben Sie als Assistenzkraft haben. Der Lehrgang schließt mit einem Abschlusskolloquium ab und wird mit einem Zertifikat von Pro Inklusion e.V. und der KVHS bescheinigt. Dieser Lehrgang wird in Zusammenarbeit zwischen Pro Inklusion und der KVHS Northeim angeboten.



Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Susanne Grebe-Deppe, Hannah Bellmann
Der Infotermin ist am 27.10.2025, 16 Uhr in der KVHS in Northeim. Der Kurs beginnt am 21.11.2025 in der KVHS in Northeim. 1 mal monatlich freitags von 17 - 21 Uhr und samstags, von 9- 16 Uhr
8 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: M1600Z1K



● Pädagogisch Mitarbeitende an Grundschulen

Nebenberufliche Weiterbildung
Pädagogische Mitarbeitende haben sich in Grundschulen als feste Personalressource neben den regulären Lehrkräften etabliert. Sie übernehmen z. B. folgende Aufgaben:

- Durchführung unterrichtsergänzender Angebote (Spiele, Musik und Rhythmus, Bewegung, kreatives Gestalten)
- Unterstützung einer Lehrkraft im Unterricht
- Zweite Begleitkraft im Schwimmunterricht
- Betreuung von Klassen bei kurzfristigen Ausfällen von Lehrkräften

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat des Landesverbandes der Volkshochschulen bescheinigt.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Lene Garus-Jochumsen, Maximilian Tadge, Lehrgangsleitung
Infotermin: 01.10.2025, 16 Uhr in der KVHS in Einbeck, Kursstart: 8.11.2025, in der KVHS in Einbeck. Unterrichtszeiten (1 -2x im Monat) in der Regel freitags von 17 bis 21 Uhr und samstags von 9 bis 15.45 Uhr.
19 Termine, 720 Euro eine Ratenzahlung ist üblich.
Kurs-Nr.: M1600Z2K

Kursleiter*in werden?! Ein Job für Herz & Hirn

Sie haben sich Wissen in einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben?

In dieser Online-Sprechstunde wollen wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleiter*in für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben. Diese kostenlose Beratung dient dem gegenseitigen Kennenlernen und der Entscheidungsfindung.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.
Stefanie Turano, Donnerstag,
9.10.2025, 16 bis 18 Uhr
1 Termin, kostenlos
Kurs-Nr.: M8000X1

Keine künstliche Intelligenz ohne natürliche



AI-Act der EU fordert Kompetenz beim Einsatz künstlicher Intelligenz in Unternehmen

Das Bild wurde mit Photoshop per KI generiert

Der sogenannte AI-Act der Europäischen Union regelt den Einsatz von Künstlicher Intelligenz in Europa. Das Ziel ist der Schutz der Grundrechte, Gesundheit und Sicherheit der EU-Bürger und eine demokratische Kontrolle von künstlicher Intelligenz in Europa. Dazu unterteilt die EU KI-Systeme in vier Risikoklassen. Die höchste Klasse von KI-Anwendungen („Inakzeptables Risiko“) umfasst z.B. Systeme zum Social Scoring wie in China. Sie sind verboten, weil sie im Widerspruch zu den Werten der EU stehen.

Die meisten Menschen werden hauptsächlich mit der zweiten Risikoklasse („Begrenztes Risiko“) in Berührung gekommen sein. Sie umfasst die bekannten Chatbots wie ChatGPT, Gemini & Co. sowie Systeme zur Erstellung von Bildern, Audio und Video. Wer Systeme dieser Risikoklasse im beruflichen Umfeld einsetzt, muss nach dem AI-Act über KI-Kompetenz verfügen (Art. 4 EU AI Act). Das bedeutet, die Person muss KI sachkundig einsetzen können und sich der Chancen und Risiken des Einsatzes sowie möglicher Schäden bewusst sein. Firmen müssen daher ihre Mitarbeiter*innen schulen, bevor sie die Nutzung von KI-Systemen mit begrenztem Risiko erlauben dürfen. Werden darüber hinaus Systeme der Risikoklasse drei („Hohes Risiko“) eingesetzt, gelten weitere, strengere Auflagen.

Jörg Hüddersen

Digitales

Die KVHS Northeim bietet in diesem Semester erstmals eine KI-Grundschulung an, die den Kompetenz-Anforderungen des AI-Acts für Systeme mit begrenztem Risiko gerecht wird. Bestätigt wird dies auf der Teilnahmebescheinigung, wenn an mindestens 80% der Unterrichtseinheiten teilgenommen wurde. Neben dem offenen Angebot besteht für Firmen die Möglichkeit, diesen Kurs auch für geschlossene Gruppen zu buchen. Fragen dazu beantwortet Jörg Hüddersen vom Programmbereich Digitales unter der Telefonnummer: **(0 55 51) 7 08 – 82 12** oder per Mail an: jhuedderson@landkreis-northeim.de

Digitales

Kontakt: Jörg Hüddersen
 Programmbereichsleiter
 Digitales
 Tel: 05551/708-8212
 jhueddersen@landkreis-northeim.de



Tastatschreiben

● Tastaturschreiben für alle ab 10 Jahren

An 5 Terminen können Sie lernen, blind mit 10 Fingern auf der Tastatur zu schreiben. Die Finger finden die richtige Taste ohne Hinsehen und Sie sehen beim Schreiben nur noch auf den Text. Dieses bildet die Grundlage für schnelles und fehlerfreies Schreiben am PC. Bitte bringen Sie einen Kugelschreiber und Buntstifte in den Farben rot, blau, gelb und grün mit.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
 Ulrike Berghahn
 Montag, 8.9.2025, 18 bis 19.30 Uhr
 5 Termine, 46 Euro
 Anmeldeschluss: 1.9.2025
Kurs-Nr.: M5071P1

PC & Internet - Grundstufe

● EDV/PC und Internet im langsamen Lerntempo

Grundkurs

Sie möchten den Computer nutzen, um z.B. Fotos zu speichern, Briefe zu tippen, Bahnverbindungen zu recherchieren oder mit Freunden in Kontakt zu bleiben? In diesem Kurs werden in ruhigem Lerntempo Computer-Grundkenntnisse vermittelt. Sie erlernen den Umgang mit der Maus und erproben die Textverarbeitung. Auch

Grundkenntnisse über E-Mails und das Internet werden vermittelt. Für Teilnehmer*innen ohne oder mit nur sehr geringen Vorkenntnissen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.12
 Frank Sailer
 Dienstags und donnerstags ab 16.9.2025,
 jeweils 10 bis 12.15 Uhr
 5 Termine, 69 Euro
Kurs-Nr.: M5013P1

● PC-Selbsthilfegruppe - Fragen und Antworten rund um PC und Handy

Dieser Kurs bietet praktische Lösungen für Problem-Themen rund um PC und Handy: Parallel zu Einführungen von PC-Problemen legen die Teilnehmenden ihre Wünsche frei als Kursinhalte fest. Begleitet von einem erfahrenen Dozenten werden Themen aus den Bereichen PC-Hardware, Windows, PC-Anwendungsprogramme, Internetnutzung u. Smartphone-Bedienung erarbeitet. Ein Einstieg in den lfd. Kurs ist jederzeit möglich. Bitte eigenen Laptop u. Handy mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum U 20
 Eingang Rückseite des Gebäudes
 Olaf Mädiger
 Mittwoch, 3.9.2025, 18 bis 20.30 Uhr
 9 Termine, 91,80 Euro
Kurs-Nr.: M5032P1

PC & Internet - Workshops

● EDV-Workshop für Frauen mit Vorkenntnissen

Die Kursgruppe erarbeitet selbstgesteuert Problemlösungen für den Umgang mit Windows-PCs. Themengebiete könnten sein:

- Internet und E-Mails
- Umgang mit CDs und USB-Sticks
- Berechnungen in Tabellen und Darstellung in Diagrammen
- Bildbearbeitung
- Texte schreiben und kreativ gestalten, z.B. für Einladungen

Für diesen Kurs sind PC-Grundkenntnisse erforderlich, es kann mit dem eigenen Laptop gearbeitet werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.12
 Ulrike Berghahn
 Montag, 10.11.2025, 9 bis 12 Uhr
 5 Termine, 92 Euro
 Anmeldeschluss: 3.11.2025
Kurs-Nr.: M5015P1

● **Mikrokontroller Arduino - Einfach verstehen!**

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden Handhabung und Einsatz von Arduino Mikrocontrollern von Grund auf interaktiv an praktischen Beispielen. Dabei werden leicht verständlich die notwendige Grundkenntnisse aus der Informatik und Elektronik vermittelt. Ziel des Kurses ist die Möglichkeit selbstständiger Arduino-Experimente zu Hause oder auf der Arbeit. Bitte mitbringen: Laptop (Windows/Linux/iOS) mit USB-Schnittstelle, DIN A4-Heft kariert, Stifte (schwarz, blau, rot).

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Olaf Mädiger
Donnerstag, 11.9.2025, 18 bis 20.30 Uhr
9 Termine, 91,80 Euro
Kurs-Nr.: M5032P2

Office Anwendungen

● **Textverarbeitung mit Word**

Wochenendkurs

Inhalte: Speichern, Öffnen, Drucken, Verändern der Schriftgröße und der Schriftart, Texte umstellen, Nummerierungen und Aufzählungen, Seitennummerierung, Rahmen und Schattierungen, Kopf- und Fußzeilen, Tabulatoren, Erstellen von Tabellen, Arbeiten mit Textbausteinen und Dokumentvorlagen, die Benutzung der Rechtschreibprüfung und der Autokorrektur, Erstellen eines DIN-Briefes, Erstellung von Serienbriefen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Frank Sailer
Samstag, 1.11.2025, 9 bis 15.30 Uhr
Sonntag, 2.11.2025, 9 bis 15.30 Uhr
2 Termine, 73,60 Euro
Anmeldeschluss: 26.10.2025
Kurs-Nr.: M5021P1

● **Tabellenkalkulation Excel**

Wochenendkurs

Einführung in die Grundfunktionen der Tabellenkalkulation Excel. Sie erlernen das Erstellen, Formatieren und Drucken einer Tabelle sowie die Anwendung der wichtigsten Rechenfunktionen wie Summe, Mittelwert, Minimum und Maximum. Weiterhin wird die Anwendung von Zielwertesuche, Wenn- und Verweisfunktionen, bedingter Formatierung sowie das

Erstellen von Mustervorlagen vermittelt. Zielgruppe sind sowohl berufliche als auch private Anwender*innen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Frank Sailer
Samstag, 29.11.2025, 9 bis 15.30 Uhr
Sonntag, 30.11.2025, 9 bis 15.30 Uhr
2 Termine, 73,60 Euro
Anmeldeschluss: 23.11.2025
Kurs-Nr.: M5022P1

● **MS Excel im kaufmännischen Büromanagement**

Professionelle Workflows für mehr Arbeitsproduktivität

- Grafische Benutzeroberfläche (Graphical User Interface, GUI)
- Kernfunktionalität von Microsoft Excel - Funktionen und Formeln
- Kaufmännisches Rechnen - Anwendungsbeispiele für den Büroalltag
- Im Fokus - spezielle Funktion (SVERWEIS, WENN-Funktion usw.)
- BONUS: Komplexe Abfragen mit Get & Transform (Power Query)

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.
Thorsten H. Bradt
Montag bis Mittwoch, ab 22.09.2025, jeweils 9 bis 16 Uhr
3 Termine, 228 Euro
Anmeldeschluss: 15.9.2025
Kurs-Nr.: M5005X01K

● **WordPress - einfach genial & genial einfach**

Content Management und Marketing

- Essentials zum Content Management und Marketing
- Struktur moderner bzw. responsiver Websites
- WordPress hinter den Kulissen - das Backend
- Editoren und funktionale Erweiterungen (Plugins)
- BONUS: Erstellung eines praxisnahen Beispielprojekts

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.
Thorsten H. Bradt
Samstag, 11.10.2025, 9.30 bis 17 Uhr
1 Termin, 85,50 Euro
Anmeldeschluss: 6.10.2025
Kurs-Nr.: M5005X02K

● **Barrierefreie Office-Dokumente und PDFs**

Workflows zum neuen Barrierefreiheitsstärkungsgesetz

- Definition zur digitalen Barrierefreiheit von Dokumenten
- Technische Möglichkeiten unter MS Outlook und Word
- Workflows - Optimierung von PDFs unter Adobe Acrobat
- Standards - PDF/UA-1 (DIN ISO 14289-1:2016-12) und PDF/A
- BONUS: Hilfsprogramme zur einschlägigen Prüfung von Daten

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.
Thorsten H. Bradt
Montag, 13.10.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 38 Euro
Anmeldeschluss: 8.10.2025
Kurs-Nr.: M5005X03K

Emre Uzun
Schadenaufnahme



☎ 0173 6126053

📍 Neustadt 3
37154 Northeim

🌐 www.mkfzsv.de

📷 [meinkfzsachverständiger](https://www.instagram.com/meinkfzsachverständiger)

emre-uz61@hotmail.de

www.bbs1-northeim.de

Lass
dich
locken



und komm zu uns nach Northeim!

Fit in die Zukunft mit der Europa-Schule BBS 1 Northeim

Vielseitig, innovativ, menschlich

+ seit jetzt über 175 Jahren

Wir sind international aufgestellt

- + Zusatzqualifizierung Europakaufmann/-frau
- + Zusatzqualifizierung Chinakaufmann/-frau
- + Europäisches Wirtschaftsdiplom (EBBD)
- + Chinesisch als zweite Fremdsprache im Beruflichen Gymnasium

und mit Schülerunternehmen ganz nah an der realen Arbeitswelt

- + Vielzahl verschiedener Schülerunternehmen
- + Referenzschule für andere Bildungseinrichtungen

■ **BERUFSSCHULE**

Wirtschaft und Verwaltung
Gesundheit

■ **1-JÄHRIGE UND 2-JÄHRIGE**

BERUFSFACHSCHULE WIRTSCHAFT

■ **BERUFSEINSTIEGSSCHULE**

■ **FACHOBERSCHULE**

Wirtschaft
Verwaltung und Rechtspflege

■ **BERUFLICHES GYMNASIUM WIRTSCHAFT**

■ **FACHSCHULE BETRIEBSWIRTSCHAFT**

in Kooperation mit der Arnoldi-Schule Göttingen



Berufsbildende Schulen | Northeim

Europa-Schule • Sudheimer Straße 36-38 • 37154 Northeim • Telefon (0 55 51) 98 44-0 • E-Mail verwaltung@bbs1-northeim.de

● **Strategisches Content-Marketing im Web**

Landingpages, SEO und künstliche Intelligenz

- Content-Marketing in der professionellen Praxis
- Customer Journey und Personas als Werkzeuge
- Content-Formate - bedarfsgerechte Landingpages
- Optimierung von textbasiertem und visuellem Content
- BONUS: „Tipps und Tricks“ zum OnPage- und OffPage-SEO

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 15.10.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 38 Euro

Anmeldeschluss: 9.10.2025

Kurs-Nr.: M5005X04K

● **Adobe InDesign – der umfassende Profi-Kurs**

Design, Layout und Satz der Master Class

- Allgemeine sowie medienspezifische Voreinstellungen
- ID-basierte und individuell angepasste Gestaltungsraster
- „Full Power“-Workflows zur Produktivitätssteigerung
- Konsistentes Farbmanagement zum verbindlichen Publishing
- BONUS: Entwicklung individueller Design-Templates

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Freitag, 17.10.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr
Samstag, 18.10.2025, 9.30 bis 17 Uhr

2 Termine, 114 Euro

Anmeldeschluss: 10.10.2025

Kurs-Nr.: M5005X05K

● **MS Outlook zur Organisation und Kommunikation**

Modul I: Outlook-Apps im Fokus - E-Mails und Gruppen

- Die Benutzeroberfläche sowie wesentliche Outlook-Optionen
- Die E-Mail-App (aktives „Inboxing“) sowie die Gruppen-App (Kollaboration)
- Der passende Stil - kundenzentrierte Kommunikation

- DIN 5008 - rechtskonforme E-Mails (Signaturen usw.)
- BONUS: Etablierte und innovative Workflows

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 4.11.2025, 10.30 bis 12 Uhr
1 Termin, 19 Euro

Anmeldeschluss: 29.10.2025

Kurs-Nr.: M5005X06K

● **MS Outlook zum Zeit- und Aufgabenmanagement**

Modul II: Kalender- sowie To Do-App

- Kalender-App - Erstellen und Zuweisen von Terminen
- To Do-App - Anlegen und Verwalten persönlicher Vorhaben
- Strategische Anwendung von MS Planner zur Aufgabensteuerung
- Optimierung und Automatisierung von Workflows
- BONUS: Methoden zum Zeit- und Aufgabenmanagement

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 5.11.2025, 10.30 bis 12 Uhr
1 Termin, 19 Euro

Anmeldeschluss: 31.10.2025

Kurs-Nr.: M5005X07K

● **MS Teams – Kommunikation und Kollaboration**

„Teams“ und Kanäle zur agilen Zusammenarbeit

- Zur Theorie - Merkmale agiler Arbeitsgruppen
- „Teams“ und Kanäle zur Zusammenarbeit
- Beiträge und MS-Loop-Komponenten
- MS Power Automate und Power Apps
- BONUS: Workflow-Optimierung mit MS Lists

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Samstag, 15.11.2025, 9.30 bis 17 Uhr
1 Termin, 85,50 Euro

Anmeldeschluss: 7.11.2025

Kurs-Nr.: M5005X08K

● **MS Planner – Aufgabenplanung und -steuerung**

Hubs und Buckets in der Projektorganisation

- Planner innerhalb der Produktivitätscloud
- Hub-Administration und mobiles Arbeiten
- Aufgabenmanagement und Buckets
- Pläne und eingebundene Outlook-Unterhaltungen
- BONUS: Diagnose-Tools zur Aufgabenverfolgung

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 18.11.2025, 10.30 bis 12 Uhr
1 Termin, 19 Euro

Anmeldeschluss: 12.11.2025

Kurs-Nr.: M5005X09K

● **MS PowerPoint – Business-Präsentationen**

Erfolgsgeschichten durch visuelles Storytelling

- Konzeption wirkungsstarker Business-Präsentationen
- Die Gestaltgesetze - Flächen, Formen und Farben
- Individuelle Gestaltungsraster sowie Corporate Design
- Einsatz des Folienmasters und des Bildschirm-Registers
- Bonus: Profi-Know-how zum visuellen Storytelling

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Montag, 1.12.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 38 Euro

Anmeldeschluss: 25.11.2025

Kurs-Nr.: M5005X12K



Robert Lorenz
Hauptvertreter
Versicherungsfachmann (IHK)

Sedanstr. 19 37154 Northeim
Tel. 05551-97800 Mobil 0170-8976553
robert.lorenz@vgh.de
www.vgh.de/robert.lorenz

Öffnungszeiten
Mo-Fr 09:00-12:30 Uhr Mo, Di, Do 14:00-17:00 Uhr
Terminvereinbarungen jederzeit auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich!

 **Finanzgruppe**

● Adobe InDesign und Photoshop – Social-Media-Posts

Visueller Content für Instagram, Pinterest & Co.

- Einzigartigkeit und Kreativität in der Gestaltung
- Qualitative Anpassungen und optimale Formate
- Nachhaltiges Branding durch Farbschemen
- Kundeninteraktion durch Erlebnisidentität
- BONUS: Reels sowie animierte Grafiken mit PS

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Samstag, 13.12.2025, 9.30 bis 17 Uhr

1 Termin, 85,50 Euro

Anmeldeschluss: 5.12.2025

Kurs-Nr.: M5005X14K

● MS Outlook – „Full Power“-Workflows

Strategien zur Steigerung der Arbeitsproduktivität

- „Going Backstage“ - Konfiguration der Outlook-Optionen
- E-Mail-Postfach und -Korrespondenz-Regeln und QuickSteps
- Szenarien zur Anpassung des Kundenbeziehungsmanagements
- Konsequente Optimierung von Aufgaben- und Zeitmanagement
- BONUS: Outlook im Umfeld von MS 365 (Produktivitätscloud)

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 16.12.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr

1 Termin, 38 Euro

Anmeldeschluss: 10.12.2025

Kurs-Nr.: M5005X15K

● MS Excel zur effektiven Datenvisualisierung

PivotTables und -Charts sowie dynamische Dashboards

- Graphical User Interface (GUI) und Funktionen
- Laden oder Transformieren einzelner Tabellen
- Import diverser Datenquellen mit Beziehungen
- Cloud- oder webbasierte Datenanalyse
- Prakt. Anwendungsfälle (Use Cases)

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 17.12.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr

1 Termin, 38 Euro

Anmeldeschluss: 11.12.2025

Kurs-Nr.: M5005X16K

PC- & Internetsicherheit

● Etwas mehr Privatsphäre bitte!

Wir befassen uns damit, welche digitalen Spuren wir hinterlassen und wie wir diese sinnvoll minimieren können. Neben allgemeinen Regeln werden der Schutz der Privatsphäre im Browser Firefox und einige kleinere Hilfsprogramme zum Schutz der Privatsphäre im Fokus stehen.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Ulrike Berghahn

Dienstag, 16.9.2025, 19 bis 21.15 Uhr

Dienstag, 23.9.2025, 19 bis 21.15 Uhr

2 Termine, 27,60 Euro

Anmeldeschluss: 9.9.2025

Kurs-Nr.: M5006P1

Fotografie

● Forum F - Fotografie

Fotostammtisch der KVHS Northeim

Dieses Forum wurde ins Leben gerufen, um sich weiterhin mit der Fotografie zu beschäftigen, Erfahrungen auszutauschen, fotografisches Wissen zu vertiefen und sich mit anderen Fotobegeisterten zu treffen. Anregungen von Teilnehmer*innen sind ebenso willkommen wie Fragen zur Technik oder zur Bildbearbeitung. Geplant sind gemeinsames Fotografieren, Workshops und gemeinsame Fotoausflüge. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 5, UG

Horst Gabriel

Sonntag, 31.8.2025, 15 bis 18 Uhr

6 Termine, kostenlos

Kurs-Nr.: M1080E1



Noch nicht bereit für die kalte Jahreszeit?

Gönnen Sie sich Wohlfühlmomente in Ihrer privaten Wellnessoase mit Außen- oder Innensauna. Ihr kleiner Luxus für die anstehenden kühlen Abende.

Lütjes Feld 2 | 37154 Northeim
+49 (0) 5554 8911 | info@krech-zaun.de | www.krech-zaun.de



● Ein Praxiskurs für Handyfotografen

In diesem Workshop lernen Sie anhand praktischer Übungen, die Kamerafunktionen Ihres Smartphones optimal zu nutzen. Sie erwerben die Fähigkeit, die Bilder direkt im Smartphone zu bearbeiten. Außerdem lernen Sie, die Bilder auf externe Festplatten zu übertragen und zu sichern. Bitte bringen Sie die Zugangsdaten zu Ihrem App-Store mit, damit wir eine kostenlose Bildbearbeitungs-App installieren können.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Frank Watermann
Samstag, 13.9.2025, 10 bis 14 Uhr
Samstag, 20.9.2025, 10 bis 14 Uhr
2 Termine, 34 Euro
Anmeldeschluss: 7.9.2025
Kurs-Nr.: M2111E2

● Landschaftsfotografie - Fototour für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die ihre Erfahrungen erweitern möchten

Wir treffen uns in der KVHS und werden uns dann in die Natur begeben und einen Bachlauf aufsuchen, an dem wir an einem kleinen Wasserfall Langzeitbelichtungen machen. Dieser Kurs richtet sich an sowohl jene, die noch wenig Erfahrung in der digitalen Fotografie haben als auch an jene, die schon routiniert sind, aber ihre Erfahrung gern erweitern möchten. Bitte mitbringen: angepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Kamera, Objektive, Speicherkarte, Akkus, Notizblock.

➔ [WWW](http://www.kvhs-northeim.de)

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Jens Dreier
Samstag, 25.10.2025, 14 bis 19.15 Uhr
1 Termin, 23,80 Euro
Kurs-Nr.: M2111U2

NEU!

● Fototour - Langzeitbelichtungen in der Landschaftsfotografie

Wir werden auf dieser Tour Langzeitbelichtungen während der Dämmerung in der Stadt durchführen, angefangen von Beleuchtung in den Straßen und Gebäuden bis hin zu Fahrspuren durch Fahrzeuge. Wir starten mit einer Vorbesprechung in der KVHS, anschließend gehen wir gemeinsam hinaus zum Fotografieren. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen der digitalen Fotografie wie auch an Fortgeschrittene, die Ihr Wissen erweitern möchten.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Jens Dreier
Samstag, 22.11.2025, 14 bis 18.30 Uhr
1 Termin, 20,40 Euro
Kurs-Nr.: M2111U3

NEU!

Einbeck, Fotostudio Mischke,
Marktstraße 40
Sabine Mischke
Sonntag, 14.9.2025, 10 bis 16 Uhr
1 Termin, 37,20 Euro
Anmeldeschluss: 7.9.2025
Kurs-Nr.: M2111E1

● Urbane Fotowalk in Göttingen - Die Kunst der Fotografi entdecken

Dieser praxisorientierte Fotografie-Kurs richtet sich an alle, die ihre fotografischen Fähigkeiten in einer urbanen Umgebung verbessern möchten. Gemeinsam erkunden wir die Stadt Göttingen und erlernen dabei die Grundlagen der Fotografie, die Bildgestaltung und kreative Techniken für bessere Fotos. Bitte mitbringen: eigene Kamera (DSLR, Systemkamera oder fortgeschrittene Kompaktkamera) mit voll geladenem Akku.

Göttingen, Treffpunkt am Gänseliesel
Horst Gabriel
Samstag, 6.9.2025, 12 bis 16 Uhr
1 Termin, 17 Euro
Kurs-Nr.: M2111S1

NEU!

● Sinnliche Porträtfotografie für Frauen

Fotos von Frauen für Frauen: Jede Frau ist schön! Gemeinsam erobern wir die Technik und erstellen gegenseitig schöne Porträtfotos. Das Fotografieren von sinnlichen Porträtfotos steht hierbei im Vordergrund. Selbst mit einfachen Mitteln und Aufwand lassen sich wunderbare Ergebnisse erzielen. Wir fotografieren im Studio und bei schönem Wetter auch draußen. Bei diesem Workshop lernen Sie Ihre Kamera besser kennen.



● Einführung in die Digitalfotografie - Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs erlernen Sie die Standards der digitalen Fotografie. Am Ende des Kurses kennen Sie die Bedienelemente Ihrer Kamera und können die Qualität Ihrer Bilder deutlich verbessern. Inhalte und Lerntempo werden auf den Kenntnisstand der Teilnehmenden angepasst, sodass der Kurs sowohl für Einsteiger*innen als auch für Fotograf*innen mit erster Erfahrung geeignet ist.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Sven Dreier

Samstag, 27.9.2025, 9 bis 16 Uhr

Sonntag, 28.9.2025, 9 bis 16 Uhr

2 Termine, 54,40 Euro

Anmeldeschluss: 18.9.2025

Kurs-Nr.: M2111U1

Social Media

● Social Media Marketing – Erfolgsstrategien

Erfolgreiche Kampagnen mit Instagram & Co (auch als Bildungsurlaub möglich)

- Strategische Profilgestaltung
- Planung, Steuerung und Kontrolle von Content-Strategien
- Storytelling-Techniken - erfolgreiche Markenbotschaften
- Erfolgsmessung - u. a. mit Instagram Insights
- Aktuelle Trends und Best Practices

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Montag bis Freitag, ab 08.12.2025,
jeweils 9 bis 16 Uhr

5 Termine, 360 Euro

Anmeldeschluss: 1.12.2025

Kurs-Nr.: M5005X13K

● Social Media Grundlagen - Überblick & Einstieg

Soziale Netzwerke wie Facebook, Instagram oder LinkedIn gehören für viele zum Alltag. Doch wie funktionieren diese Plattformen eigentlich? Dieser Kurs bietet einen verständlichen Überblick über Chancen, Herausforderungen und erste Schritte im Umgang mit Social Media für

Unternehmen, Selbstständige und Vereine. Sie benötigen einen Notizblock und Zugang zu den eigenen Profilen (falls vorhanden).

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.12

Indra Zahner

Montag, 15.9.2025, 17.30 bis 20 Uhr

2 Termine, 20,40 Euro

Anmeldeschluss: 8.9.2025

Kurs-Nr.: M5005X17K

● Google Unternehmensprofil: Besser gefunden werden

Das Google Unternehmensprofil (ehemals Google My Business) ist ein kostenloses Tool für bessere Sichtbarkeit in der Region. Sie lernen, wie Sie Ihr Profil professionell einrichten, optimieren und aktiv nutzen - auch ohne Website. Sie benötigen Ihre Google-Zugangsdaten, Smartphone oder Laptop.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Indra Zahner

Dienstag, 9.9.2025, 10 bis 13.15 Uhr

1 Termin, 13,60 Euro

Anmeldeschluss: 2.9.2025

Kurs-Nr.: M5005X18K

● WhatsApp Business effizient nutzen

WhatsApp Business ist ein einfaches und kostenloses Tool zur Kundenkommunikation. In diesem Kurs richten wir gemeinsam die App ein, zeigen Kataloge, Autoantworten und wichtige Hinweise zur sicheren Nutzung. Sie benötigen ein Smartphone mit WhatsApp Business.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Indra Zahner

Montag, 22.9.2025, 18 bis 20.15 Uhr

1 Termin, 10,20 Euro

Anmeldeschluss: 15.9.2025

Kurs-Nr.: M5005X19K

● Kreativität entfesseln mit Canva

Gestalten Sie Social Media Beiträge, Flyer oder Präsentationen ganz einfach selbst. Canva bietet Vorlagen und viele kreative Möglichkeiten - auch ohne Designkenntnisse. Sie benötigen einen Laptop mit WLAN und einen Canva-Login.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.12

Indra Zahner

Montag, 6.10.2025, 17.30 bis 20 Uhr

2 Termine, 20,40 Euro

Anmeldeschluss: 29.9.2025

Kurs-Nr.: M5005X20K

● Instagram-Grundlagen für Unternehmen

Sie möchten Instagram professionell nutzen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ein ansprechendes Profil aufbauen, Inhalte planen und Reichweite erzielen - Schritt für Schritt. Sie benötigen ein Smartphone und den Zugang zu Instagram.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Indra Zahner

Montag, 3.11.2025, 18 bis 19.30 Uhr

2 Termine, 13,60 Euro

Anmeldeschluss: 27.10.2025

Kurs-Nr.: M5005X21K

● LinkedIn-Grundlagen für Unternehmen und Solo-Selbständige

LinkedIn ist das Netzwerk für berufliche Sichtbarkeit. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr Profil professionell aufbauen und gezielt Netzwerken. Sie benötigen einen LinkedIn-Zugang.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Indra Zahner

Montag, 27.10.2025, 17.30 bis 19 Uhr

2 Termine, 13,60 Euro

Anmeldeschluss: 20.10.2025

Kurs-Nr.: M5005X22K

NEU!

● **Reels mit System - Kurzvideos selbst erstellen**

Kurzvideos boomen - ob auf Instagram, Facebook oder TikTok. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Videos professionell planen, aufnehmen und bearbeiten. Sie benötigen ein Smartphone, evtl. Ladegerät, Canva-Login.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.12
Indra Zahner
Samstag, 8.11.2025, 10 bis 15 Uhr
1 Termin, 20,40 Euro
Anmeldeschluss: 2.11.2025
Kurs-Nr.: M5005X23K

Grafik & Bildbearbeitung

● **Bildbearbeitung mit GIMP**

Einführung in die Bearbeitung digitaler Fotos mit dem kostenlosen, aber mächtigen Programm GIMP. Sie erlernen die wichtigsten Grundschrte zur Bildoptimierung wie die Einstellung von Helligkeit, Kontrast, Schärfe und Farbsättigung sowie das Entfernen störender Bildelemente wie z.B. Personen im Hintergrund und andere Retuschefunktionen. Gern können Sie eigene Bilder zum Üben mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Bitte USB-Stick mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Frank Watermann
Samstag, 15.11.2025, 10 bis 16 Uhr
Sonntag, 16.11.2025, 10 bis 16 Uhr
2 Termine, 69 Euro
Anmeldeschluss: 2.11.2025
Kurs-Nr.: M5052E1

● **GIMP - Einführung in das kostenlose Bildbearbeitungsprogramm**

Einführung in die Bearbeitung digitaler Fotos mit dem kostenlosen, aber mächtigen Programm GIMP. Sie erlernen die wichtigsten Grundschrte zur Bildoptimierung wie die Einstellung von Helligkeit, Kontrast, Schärfe und Farbsättigung sowie das Entfernen störender Bildelemente wie z.B. Personen im Hintergrund und andere Retuschefunktionen. Gern können Sie eigene Bilder als Übungsmaterial mitbringen. Vorkenntnisse in Bildbearbeitung sind nicht nötig.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Ulrike Berghahn
Montag, 3.11.2025, 19 bis 21.15 Uhr
5 Termine, 69 Euro
Kurs-Nr.: M5052P1



Unsere Region steckt voller Energie.

Setzen Sie auf unsere regionale Nähe und auf die positive Energie aus regenerativen Quellen.

www.EAM.de
Tel. 0561 9330-9330

Positive Energie aus der Mitte



Projektmanagement

● MS Project – klassisches Projektmanagement

Modul I: Vorgänge als zentrales Planungselement

- Theorie des klassisch-phasenbasierten Projektmanagements
- Graphical User Interface und Basis-Funktionalität
- Projektplan und Visualisierung von Vorgängen per Gantt-Diagramm
- Abhängigkeiten von Vorgängen (diverse Verknüpfungsarten)
- BONUS: Projektstrukturplan (PSP) / Work Breakdown Structure (WBS)

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Samstag, 29.11.2025, 10 bis 13 Uhr

1 Termin, 38 Euro

Anmeldeschluss: 24.11.2025

Kurs-Nr.: M5005X11K

Künstliche Intelligenz

● Künstliche Intelligenz im Büromanagement

Produktivere Prozesse und Arbeitsabläufe

- Kostenlose und kostenpflichtige KI-Alternativen
- Zuverlässige Termin- und sonstige Planungen
- Optimierung des sprachlichen Ausdrucks
- Anspruchsvollere kaufmännische Berechnungen
- BONUS: Permanente Einbindung von KI in Workflows

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 20.11.2025, 10.30 bis 12 Uhr

1 Termin, 19 Euro

Anmeldeschluss: 13.11.2025

Kurs-Nr.: M5005X10K

● Künstliche Intelligenz sicher und effizient einsetzen

Der Kurs vermittelt die nötigen Kompetenzen für die berufliche Anwendung von KI gemäß EU AI-Act für Systeme mit geringem Risiko. Praktische Übungen zu Chatbots, Bilderstellung & Co. vermitteln Sicherheit im Umgang mit aktuellen KI-Anwendungen. Das Abschlusszertifikat weist den Erwerb der Kompetenzen nach Art. 4 AI-Act für KI-Systeme mit geringem Risiko nach.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Olaf Mädiger

Mittwoch, 10.9.2025, 18 bis 20.30 Uhr

5 Termine, 51 Euro

Kurs-Nr.: M5067P1

KVHS Northeim führt neues Feedback-System ein

Feedback ist mehr als die Bearbeitung von Beschwerden.

Wenn – was zum Glück selten vorkommt – etwas richtig schiefeht, bekommen wir das in der KVHS-Zentrale in Einbeck-Drüber recht schnell mit. Wir möchten aber auch Dinge wie Verbesserungsvorschläge oder Lob für die gute Arbeit einer Kursleitung mitbekommen.

Dann wissen wir viel genauer, wo Ihnen der Schuh drückt und können versuchen, Verbesserungen einzuleiten.

Und wir können eingehendes Lob weitergeben und uns als KVHS bei der Kursleitung für die gute Arbeit besonders bedanken.

Daher haben wir uns entschieden, ein neues Feedback-System aufzubauen. Wundern Sie sich also nicht, wenn Sie in Zukunft eine Mail mit einem Link zu einer Online-Befragung von uns bekommen. Sie helfen uns ungemein, wenn Sie sich einige wenige Minuten Zeit nehmen, die Befragung auszufüllen. Wir haben die Fragen auf ein Minimum reduziert und an den jeweiligen Kurs angepasst, sodass sie so passgenau wie möglich sind.

Natürlich ist die Teilnahme anonym, Sie müssen dort keine persönlichen Daten angeben. Ihre Antworten werden bei den Bewertungsfragen zu einer Durchschnittsnote zusammengefasst, lediglich Lob und Kritik in Textform kommt direkt in die Auswertung. Diese Daten stehen dann den KVHS-Mitarbeitenden und der jeweiligen Kursleitung zur Verfügung.

Wir sagen jetzt schon Danke für Ihre Unterstützung!



WEITER

KOMMST DU MIT UNS!

JEDER SCHULABSCHLUSS MÖGLICH!



Der Deutsche
Schulpreis 2020
Preisträger

BBS
EINBECK

WIR
WOLLEN'S
WISSEN.

WISSEN LIVE

vhs. öffnet horizontale

Hochkarätige Vorträge aus Wissenschaft und Gesellschaft digital verfolgen und anschließend live diskutieren - das bietet vhs.wissen live! Kooperationspartner sind u.a. Max-Planck-Gesellschaft, Börsenverein des Deutschen Buchhandels, Wissenschaftskolleg zu Berlin, Deutsche Akademie der Technikwissenschaften

Montag, 15.9.2025, 19.30 bis 21 Uhr
Ökonomie für eine gerechte Gesellschaft
Gespräch zwischen
Joseph Stiglitz (Nobelpreisträger)
und Simon Strauss (FAZ)
Die Veranstaltung findet auf Englisch statt.
Kurs-Nr.: M1000X01

Dienstag, 30.9.2025, 19.30 bis 21 Uhr
Ordnung
- und was wir von ihr zu halten haben
Prof. Dr. Kurt Bayertz
Kurs M1000X02

Mittwoch, 8.10.2025, 19.30 bis 21 Uhr
**Gefährliche Rivalitäten:
Wirtschaftskriege – von den Anfängen
bis zu Trumps Deal-Politik**
Prof. Dr. Werner Plumpe
Kurs M1000X03

Donnerstag, 16.10.2025, 19.30 bis 21 Uhr
**Der Sternenhimmel und
die Schöpfungsmythen der Menschheit**
Raoul Schrott
Kurs M1000X04

Mittwoch, 22.10.2025, 19.30 bis 21 Uhr
**Hoffnung: Eine Geschichte der Zuversicht
von Homer bis zum Klimawandel**
Prof. Dr. Jonas Grethlein
Kurs M1000X05

Freitag, 24.10.2025, 19.30 bis 21 Uhr
**FriedenspreisträgerIn des Deutschen
Buchhandels 2025**
Auch 2025 ist eine Veranstaltung mit
dem / der Friedenspreisträgerin geplant.
Kurs M1000X06

Mittwoch, 29.10.2025, 19.30 bis 21 Uhr
Wann ist ein KI-System vertrauenswürdig?
Prof. Dr. Ute Schmid
Kurs M1000X07



Montag, 3.11.2025, 19.30 bis 21 Uhr
Schönheit der Astronomie II
Dr. Andreas Müller
Kurs M1000X08

Mittwoch, 5.11.2025, 19.30 bis 21 Uhr
Für die Freiheit: Der Bauernkrieg 1525
Lyndal Roper
Kurs M1000X09

Donnerstag, 6.11.2025, 19.30 bis 21 Uhr
**Die Frage von Krieg und Frieden
im Völkerrecht**
Prof. Dr. Dr. Claus Kreß
Kurs M1000X10



Dienstag, 11.11.2025, 19.30 bis 21 Uhr
Quantencomputer
**- wie Quantenmechanik unsere
gesellschaftliche Zukunft beeinflusst**
Dr. rer. nat. Dr. h. c. Heike Riel
Kurs M1000X11

Donnerstag 13.11.2025, 19.30 bis 21 Uhr
**Bonobos (Pan paniscus) und ihre
Bedeutung für uns Menschen
(Homo sapiens)**
Prof. Dr. Barbara Fruth
Kurs M1000X21

Dienstag, 18.11.2025, 19.30 bis 21 Uhr
Neue Technologien und Strafrecht
**– Wie können Juristen unerwünschte
Nebenfolgen einhegen?**
Prof. Dr. Susanne Beck
Kurs M1000X12

Dienstag, 24.11.2025, 19.30 bis 21 Uhr
**Spinnen und Menschen:
Eine verwobene Beziehung**
Jan Monhaupt
Kurs M1000X13

Dienstag, 25.11.2025, 19.30 bis 21 Uhr
Innovationen für die Verteidigung
Prof. Dr. Dr. Michael Lauster
Kurs M1000X14

Mittwoch, 3.12.2025, 19.30 bis 21 Uhr
Bullshit, Fake News und Manipulation
**- Wie antike Rhetorik und Philosophie
helfen können**
Prof. Dr. Gyburg Uhlmann
Kurs M1000X15

Mittwoch, 10.12.2025, 19.30 bis 21 Uhr
Die Zitrusfrüchte Italiens
Dr. Peter Peter
Kurs M1000X16

Donnerstag, 11.12.2025, 19.30 bis 21 Uhr
**Wie Bilder erzählen: Storytelling von
Albrecht Altdorfer bis Peter Paul Rubens**
Dr. Mirjam Neumeister
Kurs M1000X17

Donnerstag, 15.1.2026, 19.30 bis 21 Uhr
Bilderkult und Bildkritik
Dr. Johann Hinrich Claussen
Kurs M1000X18



Mittwoch, 21.1.2026, 19.30 bis 21 Uhr
**Demographische Transformation und
Pflege– Herausforderungen und
Perspektiven**
Prof. Dr. Thomas Klie
Kurs M1000X19

Montag, 26.1.2026, 19.30 bis 21 Uhr
**Aramäisch: Weltsprache des Altertums
und der Gegenwart**
Prof. Dr. Holger Gzella
Kurs M1000X20

Weitere Infos und Anmeldung: www.kvhs-northeim.de

● Grundlagen der systemischen Beratung

Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub bzw. die Intensivwoche ermöglicht den Teilnehmenden, systemische Kenntnisse und Fähigkeiten zu erwerben und durch ausgewählte Methoden und Techniken gezielt auszuprobieren. Sie erarbeiten so wertvolle Perspektiven, die sowohl im beruflichen als auch im persönlichen Umfeld anwendbar sind.

Inhalte:

- Einführung in die systemischen Prinzipien
- Grundlagen systemischer Methoden
- Systemische Perspektiven für den beruflichen Kontext.

➔ [WWW](#)

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 19

Eingang Rückseite des Gebäudes

Ellen Bünger

Montag, 10.11.2025, 9 bis 17 Uhr

5 Termine, 240 Euro

Anmeldeschluss: 6.10.2025

Kurs-Nr.: M1600V1

● Aufbauseminar: Systemische Prinzipien in Alltag und Beruf

Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub bzw. die Intensivwoche bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre systemischen Kenntnisse und Fähigkeiten zu vertiefen und gezielt durch ausgewählte Methoden und Techniken weiterzuentwickeln. Im Fokus stehen die Anwendbarkeit systemischer Prinzipien im Alltag sowie ein Methodentag, an dem die Aufstellungsarbeit durchgeführt wird.

➔ [WWW](#)

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 14

Ellen Bünger

Montag, 9.2.2026, 9 bis 17 Uhr

5 Termine, 240 Euro

Anmeldeschluss: 8.1.2026

Kurs-Nr.: N1600P1

● Bildungsurlaub - Gesunde und zielführende Ernährung

Im Spannungsfeld von Beruf, Freizeit und Familie

Diese Bildungswoche vermittelt wertvolle Kenntnisse über gesunde Ernährung, die alltagstauglich, genussvoll und individuell sind. Sie lernen, wie Sie Ernährung bewusst in Ihren Alltag integrieren können, trotz voller Termine und familiärer Herausforderungen. Durch Theorie und praktische Übungen entwickeln Sie ein Verständnis für ausgewogene Essgewohnheiten und den Weg zu mehr Balance und Wohlbefinden.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 14

Ellen Bünger

Montag, 26.1.2026, 9 bis 16.30 Uhr

Dienstag, 27.1.2026, 9 bis 16.30 Uhr

Mittwoch, 28.1.2026, 9 bis 16.30 Uhr

Donnerstag, 29.1.2026, 9 bis 16.30 Uhr

Freitag, 30.1.2026, 9 bis 16.30 Uhr

5 Termine, 240 Euro

Anmeldeschluss: 22.12.2025

Kurs-Nr.: N3500V1

● Teilzeit-Bildungsurlaub Englisch

Brush up your English - Grundstufe A2

Dear learners of English, in dieser intensiven englischen Sprachwoche wollen wir versuchen, Ihre verschütteten Englischkenntnisse schnell und intensiv zu reaktivieren. Dabei werden wir verschiedene Medien nutzbar machen, um es Ihnen zu ermöglichen, zunächst in einfachen, später zunehmend komplexeren Situationen spontan in der englischen Sprache zu reagieren.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 16

Ira Gorzond

Montag, 5.1.2026 bis Freitag, 9.1.2026,

jeweils 9 bis 12.15 Uhr,

5 Termine, 85 Euro

Lehrbuch: Fairway Refresher A2

(Klett-Verlag) ISBN 978-3-12-501470-1

Anmeldeschluss: 1.12.2025

Kurs-Nr.: M4100V1

● Teilzeit-Bildungsurlaub English

Brush up your English B1+

Dear future participants, Generally speaking you manage quite well everyday situations (private and business), if they do not require too much detailed information, however, you would like to improve your fluency and become an independent, confident user of English. This week might be a first step for you: backed up by a 'refresher textbook' we would like to use as much English as possible. Why don't you give it a try?

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 16

Ira Gorzond

Montag, 26.1.2026 bis Freitag, 30.1.2026,

jeweils 9 bis 12.15 Uhr,

5 Termine, 85 Euro

Lehrbuch: Fairway Refresher B1 (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-501472-5

Anmeldeschluss: 22.12.2025

Kurs-Nr.: N4100V1

● Bildungsurlaub Business English

Stufe A2/B1 +

Bildungsurlaub Business heißt eine Woche 'office life' auf Englisch - vom Telefonieren über E-Mails bis zu Präsentationen ('talks'), Logistik bis zu 'complaints' und 'complaint management'. Wir besuchen aber auch die Produktion und entwickeln neue Produkte etc. Notwendige Sprache wird wiederholt, intensiviert - oder auch neu erlernt...all in all an intensive week with a lot of English. Why don't you join us in February?

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 16

Ira Gorzond

Montag, 2.2.2026 bis Freitag, 6.2.2026,

jeweils 9 bis 16 Uhr,

5 Termine, 170 Euro / ermäßigt: 120 Euro

Lehrbuch: Business to Business (Klett-Verlag; ISBN 978-3-12-808247-9)

Anmeldeschluss: 29.12.2025

Kurs-Nr.: N4100V2

NEU!

● **Teilzeit-Bildungsurlaub
Italienisch für Anfänger*innen**

Grundstufe A1/1

Lust auf Italien? In dieser Woche tauchen Sie kompakt in die klangvolle Sprache und Kultur Italiens ein. Sie lernen erste Wörter, Redewendungen und Grundlagen der Grammatik um sich im Alltag verständigen zu können. Ideal für alle, die Italien lieben und neu anfangen möchten.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Elisabetta Abate

Montag, 26.1.2026, 9 bis 12.30 Uhr

5 Termine, 85 Euro

Anmeldeschluss: 22.12.2025

Kurs-Nr.: N4300V1

NEU!

● **Teilzeit-Bildungsurlaub
Italienisch**

*Training und Wiederholung für Anfänger*innen mit wenigen Vorkenntnissen
z. B. aus zwei Semestern*

Grundstufe A1/3

Buongiorno! Diese Bildungsurlaubswoch
e bringt Schwung in Ihre Italienisch-
kenntnisse. Anhand alltagsnaher Themen
werden Hören, Sprechen, Lesen und
Schreiben trainiert. Ideal für alle, die von
einer Italienerin mehr über Italien erfah-
ren und Sicherheit in der Sprache gewin-
nen möchten.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.12
Elisabetta Abate

Montag, 13.10.2025, 9 bis 12.30 Uhr

5 Termine, 85 Euro

Anmeldeschluss: 8.9.2025

Kurs-Nr.: M4300V2

Mit unseren Kursleiter*innen in der Welt zu Hause

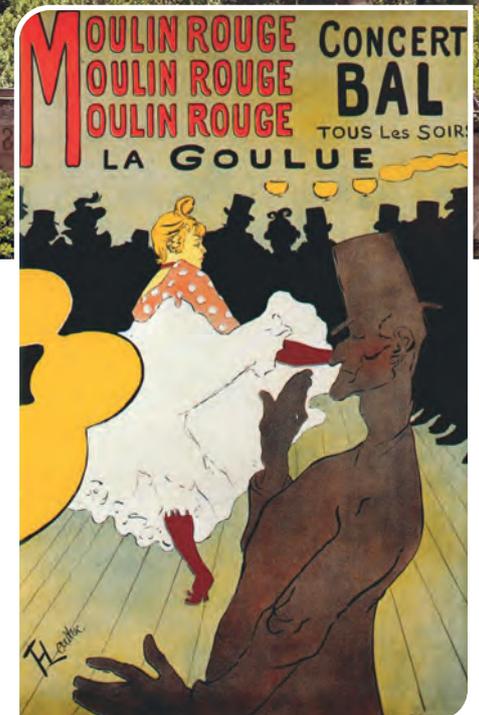
Albi, die Perle im Südwesten Frankreichs



Blick auf den Garten des Bischofspalastes



Kathedrale, Altstadt und Alte Brücke



Henri de Toulouse-Lautrec:
Moulin Rouge, La Goulue, 1891

Französisch

Bitte nutzen Sie die persönliche und kostenlose Beratung und Einstufung. Nur wenn Sie im richtigen Kurs sind, können Sie Erfolgserlebnisse für sich verbuchen! Gemeinsam finden wir sicher den richtigen Sprachkurs für Sie.

Die knapp 50.000 Einwohner zählende Stadt Albi liegt 100 km nordöstlich von Toulouse am Fluss Tarn. Beide zählen zu den „villes roses“, denen die Sonne des Südens, die roten Ziegelsteine und die Ziegeldächer eine rosafarbene, fast rote Farbe verleihen. Albi ist definitiv eine Reise wert, und das nicht nur wegen der Klassifizierung als UNESCO-Weltkulturerbe.

Die Stadt wurde vor allem von ihren Bischöfen geprägt, wie die imposante Kathedrale Sainte-Cécile beweist. Erbaut wurde diese im Mittelalter aus mehreren Millionen roter Steine wie eine Festung, mit bis zu sechs Meter dicken Mauern. Die besten italienischen Künstler der damaligen Zeit haben alle Wände bis auf den letzten Zentimeter mit Fresken bedeckt, wobei das Jüngste Gericht besonders beeindruckt.

Im neben der Kathedrale gelegenen Bischofspalast ist heute das Musée Toulouse-Lautrec untergebracht. Henri ist in Albi 1864 geboren, hielt sich viel in Paris am Montmartre im Variété Moulin Rouge zur Zeit der wilden zwanziger Jahre auf und entwarf die Plakate, die ihn berühmt machten, und die man hier im Original bewundern kann.

Hinter dem Museum befindet sich eine Terrasse mit Panorama-Blicken auf den herrlich gestalteten Garten des Palastes sowie auf und über den Tarn und auf die Brücke Pont Vieux.

Während des 15. und 16. Jahrhunderts erlebte Albi dank des Anbaus und des Handels mit dem blauen Farbstoff Pastell in der Region einen erheblichen Wohlstand. Prächtige Herrenhäuser zeugen davon. Und schließlich locken in der Altstadt neben Ziegelhäusern auch Fachwerkhäuser, die Kirche Saint-Salvi mit ihrem Kreuzgang, hübsche Geschäfte, die Markthalle und nicht zuletzt die südwestfranzösische Küche zum Flanieren und Probieren.

Karin Ganßmann

Sprachen

Kontakt: **Stefanie Turano**
 Programmbereichsleiterin
 Sprachen
 Tel: 05551/708-8222
 sturano@landkreis-northeim.de



Englisch

Englisch Beratung und Einstufung

● Englisch

Beratung und Einstufung

Bitte nehmen Sie die persönliche, kostenlose Beratung und Einstufung wahr. Nur wenn Sie im richtigen Kurs sind, können Sie auch Erfolgserlebnisse für sich verbuchen! Gemeinsam finden wir mit Sicherheit den passenden Sprachkurs für Sie.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
 Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
 Ira Gorzond
 Montag, 25.8.2025, 18.30 bis 20 Uhr
 1 Termin, kostenlos
Kurs-Nr.: M4099E1

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40
 Niki Wray
 Dienstag, 26.8.2025, 17 bis 20 Uhr
 1 Termin, kostenlos
Kurs-Nr.: M4099P1

Englisch Grundstufe A1

NEU!

● Englisch

Grundstufe A1/1

Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse auffrischen oder neu starten? Dieser Kurs richtet sich an Anfängerinnen und Anfänger, die ihre Sprachfähigkeiten auf angenehme und praxisnahe Weise verbessern möchten. Mit einer englischen Muttersprachlerin lernen Sie, Ihren Wortschatz zu erweitern, sich sicherer in der Kommunikation zu fühlen und die Grammatik besser zu beherrschen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.08
 Niki Wray
 Dienstag, 2.9.2025, 16.30 bis 18 Uhr
 12 Termine, 81,60 Euro
 Lehrbuch: Wird im Kurs mitgeteilt.
Kurs-Nr.: M4105P1

● Englisch: A new start

*Grundstufe A1/2 - Anfänger*innenkurs mit wenigen Vorerfahrungen*

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die bereits Vorkenntnisse aus ein bis zwei Semestern mitbringen oder vor längerer Zeit etwas Englisch gelernt haben. Im Mittelpunkt stehen das Sprechen und Hörverstehen in Alltagssituationen. In kurzen ansprechenden Dialogen sowie Lese- und Hörtexten werden Ihr Aus-

NEU!

drucksvermögen und Ihre Grammatikkenntnisse erweitert. (Why not) come along and join us.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
 Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
 Gisela Hundertmark
 Donnerstag, 18.9.2025, 17.30 bis 19 Uhr
 10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: M4126P2

● Englisch für "false beginners" ("falsche" Anfänger*innen)

Grundstufe A1/A2

Sie haben Englisch gelernt, die Sprache aber lange nicht mehr aktiv genutzt und wünschen einen "Neustart" bzw. eine Fortsetzung - was Sie von "echten Anfänger*innen" unterscheidet ist, dass Sie über eine Basis verfügen - diese gilt es zu reaktivieren, zu erweitern - sowohl Wortschatz und Grammatik als auch Sprechfertigkeit. Die Übung erfolgt durch (kleine) Gespräche, Bearbeitung des passenden Lehrmaterials, durch vielfältigen "input" etc.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
 Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
 Ira Gorzond
 Donnerstag, 11.9.2025, 9.30 bis 11 Uhr
 12 Termine, 81,60 Euro
 Lehrbuch: Wird im Kurs mitgeteilt.
Kurs-Nr.: M4126E1



Englisch Grundstufe A2

● Englisch Lunch

Grundstufe A2/1 - für Teilnehmende mit 4 Semestern Vorerfahrung

Sie haben englische Grundkenntnisse, aber es ist schon eine Weile her, dass Sie Englisch gesprochen haben? Anhand des Lehrbuchs werden Inhalte besprochen, Vokabular und Grammatik erläutert, sodass Sie mit der Sprache wieder vertraut werden.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Anke Kronauer

Donnerstag, 4.9.2025, 14 bis 15.30 Uhr
11 Termine, 74,80 Euro

Lehrbuch: Network Now A2.1,
ISBN 978-3-12-606591-7 (Klett-Verlag)

Kurs-Nr.: M4125E1

● Englisch

Grundstufe A2

Sie haben Englisch vor langer Zeit gelernt und möchten Ihre Kenntnisse auffrischen? Sie können in diesem Kurs ein Sprachfundament wiederaufbauen und das in einem Ihnen angepassten und angenehmen Lerntempo. Wir erlernen und üben mithilfe des Lehrwerks alltäglichen Wortschatz, Grammatikgrundlagen, Hörverstehen und die korrekte Aussprache.

Außerdem werden landeskundliche Informationen über die Länder der englischsprachigen Welt vermittelt.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 22
Eingang Rückseite des Gebäudes
Gunhild Schuchart-Kattih
Mittwoch, 3.9.2025, 15 bis 16.30 Uhr
15 Termine, 102 Euro
Lehrbuch: Network Now A2/2
(Klett Verlag)
Kurs-Nr.: M4126P1

● Englisch

Grundstufe A2

Refresherkurs mit einer englischen Muttersprachlerin. In diesem Kurs können Sie Ihren Wortschatz erweitern, Hemmungen abbauen auf Englisch zu kommunizieren und sicherer in der Grammatik werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.08
Niki Wray
Dienstag, 2.9.2025, 18.10 bis 19.40 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: M4127P1

● Englisch

Grundstufe A2/3

Haben Sie schon Grundkenntnisse in Englisch? In diesem Kurs werden Sie mit Hilfe einer Engländerin, eines Lehrbuchs und

Audiodateien Ihre Sprache und Ihr Hörverstehen erweitern und neue Grammatik üben. Das Ziel ist, dass Sie selbstsicher in verschiedenen Situationen Englisch sprechen können.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Pamela Pohl
Montag, 1.9.2025, 10.30 bis 12 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Lehrbuch: Network Now A2.1
Kurs-Nr.: M4135E1

● Englisch am Vormittag

Stufe A2/B1

If you would like to brush up and improve your English, this course is the right one for you. Based on a textbook we would like to see familiar structures and get to know new aspects of the English language. The textbook provides interesting topics of discussion, you are always welcome to bring in your own ideas and to contribute to a lively English class - so, why don't you come along in September?

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Ira Gorzond
Mittwoch, 10.9.2025, 10 bis 11.30 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Lehrbuch: Wird im Kurs mitgeteilt.
Kurs-Nr.: M4147E1

● **English in the morning**

Stufe A2/B1

By reading and discussing a wide variety of topics based on articles taken from the magazine "Spotlight" we brush up and improve our comprehension, conversation and reading skills. It is also a good way to learn some new vocabulary and revise some grammar points. So, just come along and join the lively course.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 7
Marianne Stimpel
Donnerstag, 4.9.2025, 9.30 bis 11 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: M4147U1

● **Teilzeit-Bildungsurlaub Englisch**

Brush up your English - Grundstufe A2

Dear learners of English, in dieser intensiven englischen Sprachwoche wollen wir versuchen, Ihre verschütteten Englischkenntnisse schnell und intensiv zu reaktivieren. Dabei werden wir verschiedene Medien nutzbar machen, um es Ihnen zu ermöglichen, zunächst in einfachen, später zunehmend komplexeren Situationen spontan in der englischen Sprache zu reagieren.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 16
Ira Gorzond
Montag, 5.1.2026 bis Freitag, 9.1.2026,
jeweils 9 bis 12.15 Uhr,
5 Termine, 85 Euro
Lehrbuch: Fairway Refresher A2
(Klett-Verlag) ISBN 978-3-12-501470-1
Anmeldeschluss: 1.12.2025
Kurs-Nr.: M4100V1

Englisch Aufbaustufe B1

● **Englisch**

Aufbaustufe B1

In diesem Kurs können Sie Ihre Englischkenntnisse erweitern und in Alltagssituationen das Sprechen und Verstehen üben. Kurze Texte aus Zeitungen, der Literatur und der Musik ergänzen das Lehrwerk.

Bad Gandersheim, Roswitha-Gymnasium,
Bismarckstraße 17, Gebäude 3
Birgit Bödeker
Dienstag, 2.9.2025, 17.45 bis 19.15 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben.
Kurs-Nr.: M4149A1

● **English Refresher Course in the late afternoon**

Aufbaustufe B1

In this course we are going to read and discuss interesting topics of the English-speaking world. This is a good way to improve our reading, speaking, comprehension and writing skills. We are also going to learn some new vocabulary and revise some grammar points. Our aim is to become more confident and fluent in speaking. So, just come along and join in.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 7
Marianne Stimpel
Montag, 1.9.2025, 17.30 bis 19 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben.
Kurs-Nr.: M4149U1

● **Englisch**

Grundstufe B1/1

Sie haben Vorerfahrungen mit der englischen Sprache, die schon länger zurückliegen, und möchten sich schrittweise wieder sicherer in der Sprache fühlen. Insbesondere das freie Sprechen soll anhand verschiedenster Sprechanlässe

geübt und vertieft werden - Themenwünsche können gerne eingebracht werden.
See you!

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Angelika Müller
Dienstag, 2.9.2025, 15 bis 16.30 Uhr
15 Termine, 102 Euro
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben.
Kurs-Nr.: M4150E1

● **Englisch**

Aufbaustufe B1

In diesem Kurs werden mithilfe des Lehrwerks Network Now Grammatikgrundlagen wiederholt und vertieft, die Kommunikationsfähigkeit trainiert und das Hörverstehen geschult. Wichtig sind das freie Sprechen und die korrekte Aussprache.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.08
Gunhild Schuchart-Kattih
Montag, 1.9.2025, 19 bis 20.30 Uhr
15 Termine, 102 Euro
Lehrbuch: Network Now, Band A2.2
(Klett-Verlag)
Kurs-Nr.: M4150P1

Glasbau LUDEWIG
E-Mail: info@glasbau-ludewig.de
Inh. Kay Ludewig • Glasermeister
Glaserie • Glashandlung • Holz- u. Kunststoff-Fenster
37154 Northeim • Am Mühlenanger 36
Tel. (0 55 51) 83 74
Fax (0 55 51) 6 29 59
Mobil (01 72) 5 63 19 89
37574 Einbeck • Rosental 16
Tel. (0 55 61) 33 28
Glosschleiferei
Ganzglastüranlagen
Bildereinrahmungen
Glasplatten und Spiegel
Plexiglas und Kunststoffe
Blei- und Messingverglasung

R. Wehe-Ludwig
Ihr Fliesenverlegebetrieb
Schützenstraße 14 · 37574 Einbeck · Telefon: (05561) 7 98 46 15

● Englisch am Vormittag

Aufbaustufe B1

In diesem Kurs werden mithilfe des Lehrwerks Network Now Grammatikgrundlagen wiederholt und vertieft, die Kommunikationsfähigkeit trainiert und das Hörverstehen geschult. Wichtig sind das freie Sprechen und die korrekte Aussprache.

Northeim, Kreisvolkshochschule,

Wallstraße 40, Raum U 13

Gunhild Schuchart-Kattih

Dienstag, 2.9.2025, 9 bis 10.30 Uhr

15 Termine, 102 Euro

Lehrbuch: Network Now, Band A 2.2

(Klett Verlag)

Kurs-Nr.: M4150P2

● Business English intensiv und kompakt an einem Samstag

Stufe B1+

The international business world communicates in English. Written communication concerning the daily routine tasks is not really an issue (see Google etc.) - however, a careful choice of 'the right words' is essential. Oral communication might cause difficulties - this is where this workshop will support you. We would like to focus on the oral communication in all its facets as well as on more complex written texts.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 19

Eingang Rückseite des Gebäudes

Ira Gorzond

Samstag, 27.9.2025, 9 bis 16 Uhr

1 Termin, 30,60 Euro

Anmeldeschluss: 21.9.2025

Kurs-Nr.: M4166P1

● Teilzeit-Bildungsurlaub English

Brush up your English B1+

Dear future participants,

Generally speaking you manage quite

well everyday situations (private and

business), if they do not require too much

detailed information, however, you would

like to improve your fluency and become

an independent, confident user of English.

This week might be a first step for

you: backed up by a 'refresher textbook'

we would like to use as much English as

possible. Why don't you give it a try?

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 16

Ira Gorzond

Montag, 26.1.2026 bis Freitag, 30.1.2026,

jeweils 9 bis 12.15 Uhr,

5 Termine, 85 Euro

Lehrbuch: Fairway Refresher B1

(Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-501472-5

Anmeldeschluss: 22.12.2025

Kurs-Nr.: N4100V1

● Bildungsurlaub Business

English

Stufe A2/B1 +

Bildungsurlaub Business heißt eine Woche 'office life' auf Englisch - vom Telefonieren über E-Mails bis zu Präsentationen ('talks'), Logistik bis zu 'complaints' und 'complaint management'. Wir besuchen aber auch die Produktion und entwickeln neue Produkte etc. Notwendige Sprache wird wiederholt, intensiviert - oder auch neu erlernt...all in all an intensive week with a lot of English. Why don't you join us in February?

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 16

Ira Gorzond

Montag, 2.2.2026 bis Freitag, 6.2.2026,

jeweils 9 bis 16 Uhr,

5 Termine, 170 Euro / ermäßigt: 120 Euro

Lehrbuch: Business to Business

(Klett-Verlag), ISBN: 978-3-12-808247-9

Anmeldeschluss: 29.12.2025

Kurs-Nr.: N4100V2



Englisch Aufbaustufe B2

● **Englisch**

Aufbaustufe B1/B2

In diesem Kurs können Sie Ihr bereits erlerntes Englisch vertiefen und auffrischen. Anhand eines Buches, wird die Grammatik vertieft, der Wortschatz erweitert und sehr viel mit einer englischen Muttersprachlerin kommuniziert.

*Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.08*

Niki Wray

Donnerstag, 4.9.2025, 17 bis 18.30 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Lehrbuch: Key B2/1 (Cornelsen-Verlag)

Kurs-Nr.: M4167P1

● **Englisch Conversation**

Aufbaustufe B2

Embrace the English language and join the conversation class. Here you can speak freely, practice what you know, widen your vocabulary and improve your fluency. We read and discuss contemporary topics, articles and short stories. We also learn more about the English culture. The goal, from the native speaker teacher, is that you will become confident in speaking and understanding English on many levels.

*Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG*

Pamela Pohl

Donnerstag, 4.9.2025, 18.30 bis 20 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: M4185E1

● **English conversation in the morning**

Aufbaustufe B2

We'll train our speaking, listening, reading and writing skills, improve our vocabulary and grammar knowledge and learn more about the English speaking world. We'll work with different texts (e.g. Spotlight) and discuss many interesting topics. Come and join us!

*Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 22*

Eingang Rückseite des Gebäudes

Gunhild Schuchart-Kattih

Mittwoch, 3.9.2025, 9 bis 10.30 Uhr

15 Termine, 102 Euro

Kurs-Nr.: M4185P1

*Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstraße 40, Raum U 13
Gunhild Schuchart-Kattih
Donnerstag, 4.9.2025, 9 bis 10.30 Uhr
15 Termine, 102 Euro
Kurs-Nr.: M4185P2*

Englisch Oberstufe C1

● **English**

Conversation and Literature - Stufe B2/C1

If you enjoy lively discussions in English about literature, culture and the world at large, you're very welcome in this course. Apart from practising reading, speaking and listening skills we also improve our vocabulary and grammar.

*Bad Gandersheim, Roswitha-Gymnasium,
Bismarckstraße 17, Gebäude 3*

Birgit Bödeker

Donnerstag, 4.9.2025, 18 bis 19.30 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: M4185A1

Französisch

Französisch Grundstufe A1

● **Französischkurs für Anfänger*innen**

Grundstufe A1/1

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und Anfängerinnen, die gern Französisch lernen möchten. Besonderes Gewicht wird auf das Sprechen der schönen Sprache

NEU!

und das Verstehen französischer Texte in Alltagssituationen gelegt. Wir werden mit einem Buch arbeiten, das interessante Lesetexte enthält, es wird ein stetig wachsender Wortschatz aufgebaut und es werden Grammatikkenntnisse vermittelt. Natürlich gehören abwechslungsreiche Übungen dazu.

*Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG*

Claudia Stolte

Mittwoch, 17.9.2025, 18.30 bis 20 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs-Nr.: M4205E1

● **Französisch für Anfänger*innen mit 2 Semestern Vorerfahrung**

Grundstufe A1/3

In diesem Kurs vermittelt eine Muttersprachlerin die Grundlagen der französischen Sprache in einer abwechslungsreichen Art, bestehend aus Konversation, etwas Grammatik und Wortschatz. Zusätzlich zum Lehrwerk werden auch viele Infos über Landeskunde, Musik und Gastronomie vermittelt. Wagen Sie den Schritt. Fremdsprachen lernen ist eine gute Übung für das Gehirn.

*Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 16*

Patricia Grabes

Donnerstag, 18.9.2025, 17.15 bis 18.45 Uhr

10 Termine, 68 Euro

Lehrbuch: Chapeau A1 (Hueber Verlag), Unité 8

Kurs-Nr.: M4210P1

100 JAHRE ERFahrung

NEUBAU • SANIERUNG • PLANUNG • UMBAU •

PLANEN SIE MIT UNS IHRE SANIERUNG!

Hoch- und Tiefbau | Architektur | Immobilien | Zimmerei | Tischlerei | Bedachungen | Holzbau

MÖNNIG BAU seit 1924

Tel. 05552-99300 www.moennig-bau.de

● **Französisch für Teilnehmer*innen mit 2 bis 3 Semestern Vorerfahrung**

Grundstufe A1/4

Sie möchten Ihre Französischkenntnisse vertiefen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Wir arbeiten mit dem Lehrwerk "Rencontres" (Informationen am ersten Kursabend), legen den Schwerpunkt auf das Sprechen und Verstehen der Sprache und erfahren immer wieder Interessantes über Menschen, Land und Kultur. Der Wortschatz wird erweitert, die Grammatik erklärt und es werden abwechslungsreiche Übungen gemacht.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 1, EG

Claudia Stolte

Mittwoch, 17.9.2025, 17 bis 18.30 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs-Nr.: M4230E1

Französisch Grundstufe A2

● **Französisch**

Grundstufe A2/2

In diesem Kurs werden Wortschatz und Grammatikkenntnisse wiederholt und mit dem Lehrwerk Chapeau A2 gearbeitet.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 16

Patricia Grabes

Freitag, 19.9.2025, 15 bis 16.30 Uhr

10 Termine, 68 Euro

Lehrbuch: Chapeau A2 (Hueber-Verlag),

Unité 6

Kurs-Nr.: M4225P1

● **Online Französischkurs für Teilnehmer*innen mit 4 bis 5 Semestern Vorerfahrung**

Grundstufe A2/2

In diesem Kurs üben Sie direkt von zu Hause aus die Grundlagen der französischen Sprache durch Sprechen, Hören und Lesen. Auch Landeskunde und Grammatik kommen nicht zu kurz. Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder ein Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Mikrofon. Vor der Veranstaltung erhalten Sie eine E-Mail mit einem Einladungslink. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Karin Ganßmann

Dienstag, 9.9.2025, 17.30 bis 19 Uhr

10 Termine, 68 Euro

Lehrbuch: Das Buch Rencontres en

français A2 (Klett-Verlag) muss am ersten Kurstag noch nicht vorhanden sein.

Nähere Angaben im Kurs.

Bitte Schreibmaterial bereitlegen.

Anmeldeschluss: 7.9.2025

Kurs-Nr.: M4235X1

**Kursleiter*in werden?!
Ein Job für Herz & Hirn**

Sie haben sich Wissen in einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben?

In dieser Online-Sprechstunde wollen wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleiter*in für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben. Diese kostenlose Beratung dient dem gegenseitigen Kennenlernen und der Entscheidungsfindung.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Stefanie Turano, Donnerstag,

9.10.2025, 16 bis 18 Uhr

1 Termin, kostenlos

Kurs-Nr.: M8000X1

MEDECKE
BAD HEIZUNG KLIMATECHNIK
Horst Medecke GmbH • Sollingtor 11 • 37154 Northeim
Tel. 0 55 51 / 97 44 - 0 • www.medecke.de

HEESE
Bedachungen GmbH · Dachdeckermeister Michael Heese

Ihr Spezialist rund ums Haus

- Haussanierung
- Innenausbau
- Dachfenster
- Flachdachsanierung
- Schornsteinsanierung
- Dachein-/umdeckung
- Klempnerarbeiten aller Art
- Naturschiefer-/Behangarbeiten
- Fassadenarbeiten
- Wärmedämmung

Kurt-Schumacher-Straße 3 a · 37170 Uslar
Tel: 0 55 71 / 92 33 - 0 · Fax 0 55 71 / 92 33 - 20
E-Mail: Heese-GmbH-Uslar@t-online.de

DEUTSCHER MIETERBUND
Mietverein Northeim e.V.
Friedrichstraße 2, 37154 Northeim

**Ihr Ansprechpartner
in Mietangelegenheiten**

Terminvereinbarung: Tel. 05551 / 65514
Die u. Mi 08.30 - 10.30, Fr 08.30 - 11.00

● **Französisch am Vormittag mit leichter Konversation**

Grundstufe A2+/B1

In diesem Kurs gibt es eine Mischung aus Grammatik und Wortschatzerweiterung, die den Teilnehmer*innen ermöglicht, das Sprechen, Lesen und Verstehen zu trainieren. Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Patricia Grabes

Montag, 15.9.2025, 9.30 bis 11 Uhr
10 Termine, 68 Euro

Lehrbuch: Chapeau B1 (Hueber-Verlag),
Unité 11

Kurs-Nr.: M4246E1

Französisch Aufbaustufe B2

● **Französisch Aufbaustufe B2**

Conversation - Parlons français avec plaisir

Dans ce cours, nous discutons de l'actualité et de sujets qui nous intéressent. À partir d'articles du magazine "Écoute" et du journal "La Revue de la presse", nous abordons différents aspects de la vie en

France (vie quotidienne, culture, géographie, tourisme, politique etc.). Nous jouons également à des jeux, écoutons des chansons, dégustons des spécialités françaises et révisons la grammaire lorsque c'est nécessaire.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Brigitte Baumgartner
Donnerstag, 6.11.2025, 19 bis 20.30 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: M4282U1

● **Cours de conversation française**

Aufbaustufe B2

Dans ce cours de conversation française, nous nous intéressons aux sujets d'actualité et en discutons. Les chansons, les textes littéraires et les articles de journaux sont au programme. Venez vous joindre à notre cercle francophile! Vous ne le regretterez pas!

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 16
Patricia Grabes
Mittwoch, 17.9.2025, 16.30 bis 18 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: M4285P1

Italienisch

Italienisch Grundstufe A1

● **Italienisch für die Reise - für Anfänger*innen mit ersten Vorkenntnisse**

Wochenendkurs - Grundstufe A1/1

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die bereits einen Wochenendkurs besucht haben. Sie wollen nach Italien fahren und möchten Italienisch lernen? Dann ist dieser Wochenendkurs genau das Richtige für Sie: Ein leichter Einstieg in die italienische Sprache. Dabei konzentrieren sich die Inhalte auf das, was Sie für die sprachliche Bewältigung der wichtigsten Urlaubssituationen benötigen. Buon viaggio! Gute Reise!

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.08
Maren Gläser

Samstag, 24.1.2026, 9.30 bis 13.45 Uhr

Sonntag, 25.1.2026, 9.30 bis 13.45 Uhr

2 Termine, 34 Euro

Anmeldeschluss: 18.1.2026

Kurs-Nr.: M4305P1

Es ist doch nie der Weg zu weit,
in ein Lokal mit Gastlichkeit.



Hotel Schere

37154 Northeim · Breite Straße 24

Telefon 055 51/969-0

www.hotel-schere.de · mail@hotel-schere.de

Ernst Kasten
www.fahrschule-kasten.de

Fahrschule aller Klassen!

MOFA ■ MOTORROLLER ■ MOTORRAD
PKW ■ LKW ■ BUS

ab 16 Jahre:

Jetzt Motorradführerschein machen!
Bei uns mit der handlichen **KTM DUKE 125 - ABS**

Unsere Filialen

■ **Nörten-Hardenberg** · Vetterweg 8
Unterricht: DI und DO 18.00 - 19.30 Uhr

■ **Northeim** · Holzhäuserstr. 29
Unterricht: MO und MI 18.30 Uhr - 20.00 Uhr

Telefonisch jederzeit erreichbar unter
(05503) 49102 oder 0172 5600370

NEU!

● **Teilzeit-Bildungsurlaub
Italienisch für Anfänger*innen**

Grundstufe A1/1

Lust auf Italien? In dieser Woche tauchen Sie kompakt in die klangvolle Sprache und Kultur Italiens ein. Sie lernen erste Wörter, Redewendungen und Grundlagen der Grammatik, um sich im Alltag verständigen zu können. Ideal für alle, die Italien lieben und neu anfangen möchten.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Elisabetta Abate
Montag, 26.1.2026, 9 bis 12.30 Uhr
5 Termine, 85 Euro
Anmeldeschluss: 22.12.2025
Kurs-Nr.: N4300V1

● **Italienisch für Anfänger*innen**

Grundstufe A1/1

Möchten Sie Italienisch von Grund auf lernen? Dieser Kurs richtet sich an absolute Anfänger*innen und bietet eine fundierte Einführung in die italienische Sprache und Kultur. Von einer Muttersprachlerin lernen Sie die grundlegenden Kommunikationsfähigkeiten für den Alltag und Reisen. Wir entwickeln gemeinsam eine effektive, auf Ihre Ziele und Lernmethoden abgestimmte Lernstrategie.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 19

Eingang Rückseite des Gebäudes

Elisabetta Abate

Dienstag, 16.9.2025, 11.15 bis 12.45 Uhr

15 Termine, 102 Euro

Kurs-Nr.: M4366P1

● **Italienisch für Anfänger*innen
mit 2 Semestern Vorerfahrung**

Grundstufe A1/3

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer*innen, die Interesse haben, die italienische Sprache zu lernen. Wir werden grundlegende Grammatik erlernen und wie Sie einfache Konversation über sich selbst, Ihre Interessen und den Alltag führen. Der Kurs ist jeweils zwei Termine online und alle 3 Wochen in Präsenz. Das erste Treffen findet in Präsenz in der KVHS, Wallstraße 40 in Northeim statt.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 22

Eingang Rückseite des Gebäudes

Elisabetta Abate

Dienstag, 16.9.2025, 15.30 bis 17 Uhr

15 Termine, 102 Euro

Lehrbuch: Allegro nuovo A1 Kurs- und Übungsbuch, Italienisch mit Audios (Klett-Verlag), ab Kapitel 8

Kurs-Nr.: M4315P1

NEU!

● **Teilzeit-Bildungsurlaub
Italienisch**

*Training und Wiederholung für Anfänger*innen mit wenigen Vorkenntnissen z.B. aus zwei Semestern - Grundstufe A1/3*

Buongiorno! Diese Bildungsurlaubswochen bringt Schwung in Ihre Italienischkenntnisse. Anhand alltagsnaher Themen werden Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben trainiert. Ideal für alle, die von einer Italienerin mehr über Italien erfahren und Sicherheit in der Sprache gewinnen möchten.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.12
Elisabetta Abate

Montag, 13.10.2025, 9 bis 12.30 Uhr

5 Termine, 85 Euro

Anmeldeschluss: 8.9.2025

Kurs-Nr.: M4300V2



Italienisch Aufbaustufe B1

NEU!

● Italienisch für Teilnehmende mit Vorerfahrungen

Aufbaustufe B1+

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer*innen, die Vorerfahrung haben und dieses Wissen gern reaktivieren und/oder erweitern möchten.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 19
Eingang Rückseite des Gebäudes
Elisabetta Abate
Dienstag, 16.9.2025, 9.30 bis 11 Uhr
15 Termine, 102 Euro
Lehrbuch: Allegro B1 (Klett-Verlag),
ISBN: 978-31-25-25584-5
Kurs-Nr.: M4366P2

Spanisch

Spanisch Grundstufe A1

NEU!

● Anfänger*innenkurs Spanisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen aus einem Semester

Grundstufe A1/1 - 14-tägig

Spanien erleben - Spanisch erlernen - alle 2 Wochen treffen wir uns zu "Spanisch-Kompakt". Sie sind von Spanien fasziniert und möchten gern die Sprache erlernen oder Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse auffrischen? Hier ist viel Zeit für Dialoge, Audio- und Lesetexte mit neuen und alten Vokabeln, Grammatik und auch das Kennenlernen von Land und Leuten.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.12
Anke Kronauer
Freitag, 12.9.2025, 17.15 bis 19.15 Uhr
7 Termine, 64,60 Euro
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
(Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-514671-8
Kurs-Nr.: M4405P1

● Spanisch für Anfänger*innen

Grundstufe A1/2

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die bereits etwas Vorerfahrung aus einem Semester Spanisch gelernt haben.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Cornelia Heise
Montag, 8.9.2025, 19 bis 20.30 Uhr
15 Termine, 102 Euro
Lehrbuch: Con Gusto nuevo A1
(Klett Verlag), ISBN 978-3-12-514671-6
Kurs-Nr.: M4410E1

● Spanisch für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

Grundstufe A1/2

In diesem Kurs lernen Sie, ein Hotel zu buchen, Essen im Restaurant zu bestellen und eine einfache Wegbeschreibungen zu geben. Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit Vorerfahrungen z. B. aus einem Semester Spanisch.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.08
M. Teresa Pineda Perez
Mittwoch, 3.9.2025, 19 bis 20.30 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
(Klett-Verlag), ISBN: 978-3-12-514671-6
Kurs-Nr.: M4430P1



● Spanisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen aus 4 Semestern

Grundstufe A1/5

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die bereits etwas Vorerfahrung aus vier Semestern oder vor langer Zeit etwas Spanisch gelernt haben.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Cornelia Heise

Mittwoch, 10.9.2025, 17 bis 18.30 Uhr

15 Termine, 102 Euro

Lehrbuch: Con Gusto nuevo A1
(Klett Verlag),

ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs-Nr.: M4415E1

● Spanisch

Grundstufe A1/7 - für Teilnehmende mit 6 Semestern Vorerfahrung

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende mit Vorkenntnissen oder wenn Sie vor langer Zeit einmal Spanisch gelernt haben.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Cornelia Heise

Montag, 15.9.2025, 17.30 bis 19 Uhr

10 Termine, 68 Euro

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

(Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs-Nr.: M4425E1

Spanisch Grundstufe A2

● Spanisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen aus 4 Semestern

Grundstufe A2/1 - 14-tägig

Spanien erleben - Spanisch erlernen - alle 2 Wochen treffen wir uns zu "Spanisch-Kompakt". Sie sind von Spanien fasziniert und möchten gerne die Sprache erlernen oder Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse auffrischen? Hier ist viel Zeit für Dialoge, Audio- und Lesetexte mit neuen und alten Vokabeln, Grammatik und auch das Kennenlernen von Land und Leuten.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.12

Anke Kronauer

Freitag, 12.9.2025, 15 bis 17 Uhr

7 Termine, 64,60 Euro

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2

(Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-514682-2

Kurs-Nr.: M4430P2

Spanisch Aufbaustufe B2

● El mundo del español

Spanisch Aufbaustufe B2

En este curso podrás mejorar tus conocimientos del idioma español entrenando tanto las destrezas receptivas (escuchar y leer) como las destrezas productivas (hablar y escribir). Los participantes podrán elegir los temas a tratar.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Anke Kronauer

Dienstag, 2.9.2025, 19 bis 20.30 Uhr

8 Termine, 54,40 Euro

Kurs-Nr.: M4485E1

Spanisch Oberstufe C1

● Spanisch

Oberstufe C1

A partir de artículos, textos, extractos de libros seguiremos practicando lo aprendido incluyendo estructuras gramaticales sin olvidar la conversación para practicar la expresión oral.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Cornelia Heise

Mittwoch, 17.9.2025, 18.30 bis 20 Uhr

10 Termine, 68 Euro

Kurs-Nr.: M4487E1

Dänisch

● Dänisch für Anfänger*innen mit Vorerfahrungen

Grundstufe A1/3

Sie fahren gerne nach Dänemark in den Urlaub und möchten Ihre Grundkenntnisse erweitern? Wir werden das Sprechen in Alltagssituationen üben und auch das Hörverstehen schulen. Der Kurs richtet sich an alle, die etwas Vorkenntnisse haben.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Lene Garus-Jochumsen

Donnerstag, 11.9.2025, 19.30 bis 21 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Lehrbuch: Dansk for dig (Klett-Verlag)

ISBN Nummer 978-3-12-528971-0

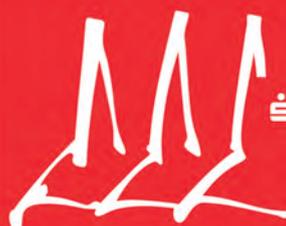
Kurs-Nr.: M4721E1



Mit unserem Online-Banking
immer den Überblick behalten.
Und den Kopf frei für das, was
wichtig ist.

Jetzt freischalten auf www.sparkasse-einbeck.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Einbeck

Kompetent für
unsere Region
seit 1830

Hebräisch

NEU!

● Hebräisch zum Kennenlernen

Hebräisch - eine alte Sprache, die ununterbrochen bis zum heutigen Tag lebendig war und ist. Im Einführungskurs werden wir die Geschichte der Sprache in groben Zügen betrachten, wobei wir uns vor allem mit der Bibel und dann mit dem heutigen Hebräisch beschäftigen werden.

Northeim, Raum wird bekannt gegeben.

Dozententeam

Samstag, 8.11.2025, 9.30 bis 12.30 Uhr

1 Termin, 13,60 Euro

Anmeldeschluss: 2.11.2025

Kurs-Nr.: M4930P1

Latein

● Latein für Fortgeschrittene

Phaedrus-Fabeln

Wem ist nicht schon der Begriff „Fabel“ begegnet? In kurzen, meist witzigen Geschichten (Fabeln) spiegelt Phädrus anhand tierischer Darsteller menschliche Eigenschaften. Der Fabeldichter La Fontaine (1621-95) beruft sich auf Phädrus, und auch Lessing (1729-81) setzt sich in seinen „Abhandlungen über die Fabel“ mit ihm auseinander. Viele Themen finden sich auch heute wieder. „Die Fabel soll zugleich erfreuen und belehren“ (Phädrus).

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 22

Eingang Rückseite des Gebäudes

Hartmut Büscher

Montag, 18.8.2025, 17.30 bis 19 Uhr

12 Termine, 108 Euro

Kurs-Nr.: M4523P1

Arabisch

● Arabisch am Wochenende

Grundstufe A1+

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die bereits etwas Arabisch gelernt haben. Im Mittelpunkt steht das Sprechen und Hörverstehen in alltäglichen Situationen. In vielen kleinen Dialogen werden neue Vokabeln, Ausdrücke und Grammatikregeln geübt. Der Kurs findet 14-tägig statt.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Hana Diab

Samstag, 13.9.2025, 9 bis 12 Uhr

7 Termine, 95,20 Euro

Lehrbuch: Salam!, Lektion 11,
(Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-52883-5-5

Kurs-Nr.: M4895E1

Japanisch

● Japanisch zum Kennenlernen

Ein ungezwungener Erstkontakt mit der japanischen Sprache in Wort, Schrift und Anekdoten angeboten von einer Muttersprachlerin und einem Deutschen, der die Sprache gelernt hat. Bitte einen Stift für das Ausprobieren von Schriftzeichen mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.08

Thomas Ortelt, Eiko Ortelt

Samstag, 20.9.2025, 10 bis 13 Uhr

1 Termin, 25 Euro

Anmeldeschluss: 14.9.2025

Kurs-Nr.: M4900P2

● Japanisch mit Muße lernen

*für Anfänger*innen an 4 Samstagvormittagen - Grundstufe A1/1*

Dieser Japanisch-Kurs von einer Japanerin und einem Deutschen ist geeignet für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse, die in kleinen Schritten in die Sprache einsteigen wollen.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.08

Thomas Ortelt, Eiko Ortelt

Samstag, 8.11.2025, 9.30 bis 11 Uhr

4 Termine, 54,40 Euro

Lehrbuch: Marugoto: Japanese Language and Culture, Starter A1 Rikai", ISBN 978-4-384-05753-9

Kurs-Nr.: M4900P4

● Japanisch intensiv für Anfänger*innen an 4 Samstagen

Grundstufe A1/4

Die Grundlagen der japanischen Sprache werden bis zum A1-Niveau von einer Japanerin und einem Deutschen, der die Sprache gelernt und in Japan gelebt hat, vermittelt.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.08

Thomas Ortelt, Eiko Ortelt

Samstag, 30.8.2025, 10 bis 13 Uhr

4 Termine, 95 Euro

Lehrbuch: Marugoto: Japanese Language and Culture. Starter A1 Rikai", ISBN 978-4-384-05753-9, Lektion 12-15

Anmeldeschluss: 15.8.2025

Kurs-Nr.: M4900P3

● Japanisch intensiv an 4 Samstagvormittagen

Grundstufe A1/5

Dieser Japanischkurs von einer Japanerin und einem Deutschen ist geeignet für Teilnehmer*innen mit einigen Vorkenntnissen.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.08

Thomas Ortelt, Eiko Ortelt

Samstag, 8.11.2025, 11.15 bis 13.30 Uhr

4 Termine, 81,60 Euro

Lehrbuch: Marugoto: Japanese Language and Culture, Starter A1 Rikai", ISBN 978-4-384-05753-9

Kurs-Nr.: M4900P1

Padur
Beratung · Planung · Ausführung · Service
www.padur.de
Padur Sanitär GmbH
Fachbetrieb für
Sanitär- und Heizungstechnik
Heinrichstraße 1 · 37154 Northeim
Tel. (05551)3463 · Fax 661 18
info@padur.de · www.padur.de

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Wir orientieren unseren Unterricht am „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen“.

Er ermöglicht es, Sprachkenntnisse europaweit zu definieren und Abschlüsse, Kursstufen und Prüfungsniveaus in Europa vergleichbar zu machen.

Die Niveaustufen sind:

A1 und A2: elementare Sprachkenntnisse

B1 und B2: selbstständiges Anwenden der Sprache

C1 und C2: kompetenter Umgang mit der Sprache

Wenn Sie nicht wissen, wo sich mit Ihren Vorkenntnissen befinden, rufen Sie mich an, Stefanie Turano: 05551/708-8222.

Ich unterstütze Sie gerne bei der Einstufung.

Kompetente Sprach- verwendung 	Niveau C 2	Am Ende der Stufe C 2 können Sie: Hören – ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen Sprechen – sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen Lesen – jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen Schreiben – anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken
	Niveau C 1	Am Ende der Stufe C 1 können Sie: Hören – Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen Sprechen – sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken Lesen – komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen Schreiben – sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
Selbstständige Sprach- verwendung	Niveau B 2	Am Ende der Stufe B 2 können Sie: Hören – im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird Sprechen – sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten Lesen – Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen Schreiben – detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben
	Niveau B 1	Am Ende der Stufe B 1 können Sie: Hören – das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird Sprechen – in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben Lesen – Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen Schreiben – persönliche Briefe schreiben
Elementare Sprach- verwendung	Niveau A 2	Am Ende der Stufe A 2 können Sie: Hören – einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen Sprechen – kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen Lesen – kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen Schreiben – kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
	Niveau A 1	Am Ende der Stufe A 1 können Sie: Hören – einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen Sprechen – sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen Lesen – einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten Schreiben – einfache Standardformulare, z. B. im Hotel ausfüllen



Fremdsprachen lernen: Präsenzkurse oder digitale Plattformen?

Die Entscheidung, wie Sie eine Fremdsprache lernen möchten, hängt ganz von Ihren persönlichen Vorlieben ab! Wenn Sie den **Austausch mit anderen**, einen **festen Lernrhythmus** und **individuelle Betreuung** schätzen, sind die Kurse an der Kreisvolkshochschule genau das Richtige für Sie. Hier profitieren Sie von der **persönlichen Interaktion** mit erfahrenen Kursleitenden und anderen Lernenden. Sie haben die Möglichkeit, die **Sprache sofort anzuwenden**, erhalten **wertvolle Korrekturen** und können in einer **motivierenden Umgebung mit Gleichgesinnten** in der Zielsprache kommunizieren. Der strukturierte Unterrichtsrahmen hilft Ihnen, am Ball zu bleiben und Ihre Fortschritte zu verfolgen.

Auf der anderen Seite bieten digitale Plattformen wie Babbel oder DuoLingo eine **große zeitliche und räumliche Flexibilität**. Allerdings erfordert das Online-Lernen ein gewisses Maß an Selbstdisziplin. Die angebotenen Übungen können zwar beliebig oft wiederholt werden, sie laufen aber immer genau gleich ab und bieten keine Variationen. Auch für Wiederholungen müssen die Lerner*innen die alten Lektionen selbst herausuchen und können Sie nur erneut so durcharbeiten wie vom Anbieter vorgegeben. Lediglich beim Vokabellernen reagieren die Apps auf den Lernstand und legen sicher gelernte Worte seltener vor als noch nicht gefestigte Vokabeln. Das können allerdings auch die Vokabel-Apps, die von den Verlagen der bei uns genutzten Lehrbücher angeboten werden. Einige Kursteilnehmende entscheiden sich am Ende dafür, beide Lernformen zu kombinieren, um das Beste aus beiden Welten zu nutzen.



Als Erweiterung unseres Präsenzangebots bieten wir bei Bedarf **Online-Lernphasen** an, bei denen die Kursgruppe mit ihrer Dozentin / ihrem Dozenten über Zoom lernt. So können Sie Ihr Sprachenlernen ganz nach Ihren Bedürfnissen und Zielen gestalten!

Entdecken Sie die Vielfalt der Möglichkeiten und finden Sie den Lernweg, der am besten zu Ihnen passt!

Ihre KVHS Northeim

Steffi Turano
Programmbereichsleitung Fremdsprachen
Kontakt
Mail: sturano@landkreis-northeim.de
Tel: 05551-7088222



Neu auf dem Markt sind **KI-basierte Tutoren** (z.B. als Erweiterung in ChatGPT), mit denen man sich in der Fremdsprache unterhalten kann. Sie antworten nicht einfach nur, sondern korrigieren auch Grammatik und Wortwahl, wenn darin Fehler enthalten sind. Außerdem kann man sie gezielt auffordern, bestimmte grammatische Elemente zu wiederholen und bekommt als Antwort sowohl Erklärungen als auch Übungen präsentiert. Dies kann ergänzend für das vertiefte Lernen bei unseren Kursen genutzt werden.

MAGAZIN

Deutsch lernen an der KVHS Northeim

Mein Name ist Kathrin Knöchelmann und ich arbeite als Programmbereichsleitung im Team mit meiner Verwaltungskollegin Annette Marquard an der KVHS Northeim daran, dass neue Mitbürger*innen oder Menschen, die schon länger bei uns leben, Deutsch lernen können.



Wir bieten im gesamten Kreisgebiet (Einbeck, Northeim, Uslar und Bad Gandersheim) umfangreiche Kurse für Migrant*innen an. Lassen Sie sich von uns beraten, welcher Kurs für Sie geeignet ist.

Wir möchten Ihnen hier eine Übersicht unserer verschiedenen Deutschkurse geben:

Deutschkurse für Berufstätige und/oder deren Angehörige (Termine hier im Heft)

- **Dauer:** ca. 2x wöchentlich für 90 Minuten (vormittags oder abends)
- **Kosten:** Teilnehmer*innengebühr die ermäßigt werden kann, wenn Sie Sozialleistungen bekommen und diese schriftlich nachweisen
- **Voraussetzungen:** Keine Teilnahmevoraussetzung
- **Zertifikat:** Kurse enden ohne Prüfung
- **Anmeldung:** Frau A. Marquard (Tel.: 05551 7088211; Mail: amarquard@landkreis-northeim.de)

Integrationskurse (gefördert vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge)

- **Dauer:** Allgemeiner Integrationskurs mit 600 Stunden Deutschkurs und 100 Stunden Orientierungskurs (Politikunterricht)
- **Kosten:** Kostenbefreit für Teilnehmer*innen mit einer Berechtigung/Verpflichtung vom Jobcenter oder der Ausländerbehörde wenn Sie Leistungsempfänger sind oder Asylbewerber*innen wenn Sie eine Kostenbefreiung beantragen
- **Voraussetzungen:** eine Berechtigung/Verpflichtung sowie Aufenthaltserlaubnis nach dem 1. Januar 2005, Sie müssen sich dauerhaft in Deutschland aufhalten oder Sie sind ein*e Asylbewerber*in mit Kostenbefreiung
- **Zertifikat:** Nach dem Deutschkurs findet eine Zertifikatsprüfung B1 (von g.a.s.t.) statt und nach dem Orientierungskurs ein Test „Leben in Deutschland“ (Einbürgerungstest)
- **Anmeldung:** Herr F. Pohl (FB 23- Migration und Integration; Tel.: 05551 708-770; Mail: fpohl@landkreis-northeim.de)



Deutsch & Integration

Kontakt: **Kathrin Knöchelmann**
 Programmbereichsleiterin
 Deutsch & Integration
 Tel: 05551/708-8228
 kknöchelmann@landkreis-northeim.de



Grundstufe

● Deutsch als Fremdsprache

Grundstufe A1/1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse. Sie sollten jedoch alphabetisiert sein. Am Ende des Kurses können Sie sich in einfachen Alltags- und Gesprächssituationen verständigen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum U 19
 Eingang Rückseite des Gebäudes
 Elisabetta Abate
 Mittwoch 10.9.2025, 9 bis 10.30 Uhr
 15 Termine, 102 Euro
Kurs-Nr.: M4005P1

● Deutsch als Fremdsprache

Grundstufe A1/2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen als Fortsetzung eines A1.1 Kurses. Es werden Grundlagen der Alltagssprache vermittelt, eingeübt und gefestigt.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
 Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
 Sabine Mischke
 Dienstags und mittwochs ab 2.9.2025, 18 bis 19.30 Uhr
 30 Termine, 204 Euro
Kurs-Nr.: M4005E1

Aufbaustufe

● Deutsch als Fremdsprache

Aufbaustufe B1/B2

Sie wollen die deutsche Sprache weiter lernen, viel sprechen und üben? Wenn Sie Vorkenntnisse in der Stufe A2 haben, dann kommen Sie in diesen Kurs! In einer Gruppe bauen Sie Ihre allgemeinen und berufsbezogenen Deutschkenntnisse weiter auf. So gehen wir gemeinsam in Richtung B1/B2. Wir trainieren im Kurs das freie Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben. Natürlich machen wir abwechslungsreiche Übungen und auch kommunikative Spiele.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
 Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
 Claudia Stolte
 Dienstags und donnerstags ab 16.09.2025 von 17 bis 18.30 Uhr
 24 Termine, 163,20 Euro
 Lehrbuch: Wird im Kurs mitgeteilt!
Kurs-Nr.: M4030E1

● Deutsch als Fremdsprache

Aufbaustufe B1

In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre Deutschkenntnisse ab Niveau A2. Geübt werden Hören, Lesen, Schreiben und freies Sprechen. Auch Wortschatz und Grammatik werden erweitert. Mit vielfältigen Materialien wie Lehrbuch, Zeitungsartikeln, kurzen Filmen und Spielen wird das Sprechen gefördert.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum U 22
 Eingang Rückseite des Gebäudes
 Elisabetta Abate
 Montag, 8.9.2025, 9 bis 12.30 Uhr
 15 Termine, 238 Euro
Kurs-Nr.: M4030P1

Die Kurse sind bis zu

**50%
ermäßigbar**

wenn Sie Bezieher*in von Sozialleistungen nach dem Sozialgesetzbuch, dem Asylbewerberleistungsgesetz oder dem Bafög-Gesetz sind.

Sprechen Sie uns dazu gerne an.

Tel.: 05551/708-8211

Zertifikatsprüfungen & Tests

● **Deutschtest zum A2/B1-Zertifikat für Einwohner*innen des Landkreises Northeim**

Sie benötigen ein B1 Zertifikat zur Einbürgerung oder für andere Zwecke? Dieser Kurs beinhaltet sowohl die Telc A2/B1 Deutschprüfung, als auch die passende Prüfungsvorbereitung. An drei aufeinanderfolgenden Donnerstagen lernen Sie das Prüfungsformat und die Besonderheiten kennen. Zudem trainieren Sie anhand eines Modelltests. Die Prüfung kann nur in Verbindung mit der Vorbereitung gebucht werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Prüfungsvorbereitung: Donnerstag,
18.09./25.09./02.10.2025, 15 bis 18 Uhr
Prüfung: Freitag, 10.10.2025,
8.30 Uhr bis 17.30 Uhr
4 Termine, 253,80 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 12.9.2025
Kurs-Nr.: M4052P2K

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Prüfungsvorbereitung: Donnerstag,
20.11./27.11./04.12.2025, 15.00 - 18.00 Uhr,
Prüfung: Freitag, 12.12.2025,
8.30 Uhr bis 17.30 Uhr
4 Termine, 253,80 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 14.11.2025
Kurs-Nr.: M4052P3K

● **Einbürgerungstest für Einwohner*innen des Landkreises Northeim**

Dieses Zertifikat benötigen Sie, wenn Sie die deutsche Staatsbürgerschaft beantragen. Üben können Sie hier: <https://oet.bamf.de>. Lesen Sie vor der Anmeldung bitte genau die Einbürgerungsbedingungen unter www.bamf.de. Sollten Sie nicht aus dem Landkreis Northeim kommen, melden Sie sich bei Ihrer VHS vor Ort. Interessent*innen aus dem Landkreis Northeim können sich hier anmelden: info@kvhs-northeim.de.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Ulrike Berghahn
Montag, 25.8.2025, 11 bis 12 Uhr
1 Termin, 25 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 21.7.2025
Kurs-Nr.: M4053P1K

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Ulrike Berghahn
Montag, 13.10.2025, 11 bis 12 Uhr
1 Termin, 25 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 12.9.2025
Kurs-Nr.: M4053P2K

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Ulrike Berghahn
Montag, 15.12.2025, 11 bis 12 Uhr
1 Termin, 25 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 17.11.2025
Kurs-Nr.: M4053P3K



Weiterbildung in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft im Landkreis Northeim



Als eine von 25 Koordinierungsstellen in Niedersachsen, ist die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft das Bindeglied zwischen Wirtschaft, arbeitssuchenden Frauen, Weiterbildungseinrichtungen und Arbeitsmarktakteuren im Landkreis Northeim. Wir arbeiten in einem Netzwerk aus lokalen Akteuren, um den Standort Northeim im Hinblick auf Familienfreundlichkeit zu stärken und damit zur Zukunftsfähigkeit beizutragen.

Unsere Angebote richten sich an Frauen, Berufsrückkehrerinnen und Frauen in der Elternzeit.

Wenn Sie auf der Suche sind nach

- Unterstützung bei der beruflichen Neuorientierung
- Praktischer Hilfe bei der Stellensuche
- Tipps für die Erstellung von Bewerbungsunterlagen sowie
- Information und Beratung zu Weiterbildung und Finanzierung

Dann sind Sie bei uns richtig. Wir beraten Sie kostenfrei, unabhängig und vertraulich!

In Zusammenarbeit bieten die KVHS und die Koordinierungsstelle vielfältige Weiterbildungsangebote an:

• M1600Z1K	Qualifizierung zur Assistenzkraft für Menschen mit Behinderungen	21.11.2025	Seite 19
• M1600Z2K	Pädagogisch Mitarbeitende an Grundschulen	8.11.2025	Seite 19
• M5021P1	Textverarbeitung mit WORD	1.11.2025	Seite 22
• M5022P1	Tabellenkalkulation Excel	29.11.2025	Seite 22
• M5015P1	EDV-Workshop für Frauen mit Vorkenntnissen	10.11.2025	Seite 21
• M5052E1	Bildbearbeitung mit GIMP	15.11.2025	Seite 28
• M5052P1	GIMP - Einführung in das kostenlose Bildbearbeitungsprogramm	3.11.2025	Seite 28
• M5067P1	Künstliche Intelligenz sicher und effizient einsetzen	10.9.2025	Seite 29
• M5005X17K	Social Media Grundlagen—Überblick & Einstieg	15.9.2025	Seite 27
• M5005X22K	Kreativität entfesseln mit Canva	6.10.2025	Seite 27
• M3120E1	Entspannung, Techniken kennenlernen	3.9.2025	Seite 75
• M4126P1	Englisch Grundstufe A2	3.9.2025 (Northeim)	Seite 36
• M4127P1	Englisch Grundstufe A2	2.9.2025 (Einbeck)	Seite 36
• M4150P1	Englisch Aufbaustufe B1	1.9.2025	Seite 37
• M5005X10K	Künstliche Intelligenz im Büromanagement	20.11.2025	Seite 29

Lassen Sie sich von uns beraten:

Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft Landkreis Northeim
Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim
Tel. 05551 – 9788-17
Fax. 05551 – 9788-22
E-Mail: koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de



KVHS kooperiert mit Neu-Deli



Das Neu-Deli in Einbeck ist ein Kino und Veranstaltungsort, der vom Verein „Einbecker Lichtspielfreunde e.V.“ betrieben wird. Vom ehemaligen Deli-Kino ist immer noch der inzwischen wieder topmodern gewordene 70er-Jahre Stil der Einrichtung geblieben. Eine Bühne vor der Leinwand bietet Bands den nötigen Platz. Doch die Seele des Hauses sind die ehrenamtlichen Kinofreunde, die dafür sorgen, dass das Neu-Deli mit einem hochkarätigen Kino-programm abseits der Blockbuster, Konzerten und vielen anderen Veranstaltungen ein Ort lebendiger Kultur ist.

Damit war das Neu-Deli für die KVHS ein idealer Ort, um am 23. Mai insgesamt 24 Dozentinnen und Dozenten für langjährige Tätigkeit an der KVHS zu ehren und einige von Ihnen auch zu verabschieden. Die Ehrungen nahm Landrätin Astrid Klinkert-Kittel vor, die in ihrem Grußwort die Vielfalt der Angebote der KVHS herausstellte.

Ebenfalls auf dem Programm der Ehrungsveranstaltung stand eine Filmvorführung, in diesem Fall Charlie Chaplins Meisterwerk „Der große Diktator“ auf Englisch mit deutschen Untertiteln. Und da die Chemie zwischen den Lichtspielfreunden und der KVHS auf Anhieb stimmte, wurde gleich eine kleine Filmreihe ins Leben gerufen, die besondere Filme mit Bezug zum KVHS-Programm zeigt. Das können Filmklassiker im Originalton, aber auch Musikfilme oder Dokumentationen sein. Für den Herbst sind drei Filme geplant, weitere werden in den kommenden Semestern folgen



Kino, Kino, Kino!

10.9.202 **Köln 75**
D,PL,BE 2025, Regie: Ido Fluk

5.11.2025 **Geliebte Köchin**
F 2023, Regie: Tran Anh Hùng, fr. OmU

14.1.2026 **Moby Dick**
USA 1956, Regie: John Huston, engl. OmU

Tickets 8,-€, ermäßigt 5,-€

Kultur & Gestalten

Kontakt:

Martin Heuer
 Programmbereichsleiter
 Kultur & Gestalten
 Tel: 05551/708-8219
 mheuer@landkreis-northeim.de

Jessica Krause
 Leiterin Kontaktstelle Musik
 Tel: 05551/708-8220
 jkrause@landkreis-northeim.de

Stefanie Turano
 Programmbereichsleiterin
 Malerei & Nähen
 Tel: 05551/708-8222
 sturano@landkreis-northeim.de

Archäologie, Architektur & Kunstgeschichte

● Darstellungen des Alltagslebens aus der Pyramidenzeit

Bilderwelten – Weltbilder

Tief in der mittelägyptischen Provinz eröffnen uns neu entdeckte Darstellungen in den Gräbern überaus realistische Einblicke, wie das "tägliche Leben" in der Landwirtschaft, in der Verwaltung, im Handwerk, aber auch im privaten Bereich ausgesehen hat. Neu übersetzte Texte an den Särgen vermitteln ein Verständnis für die wichtige Jenseitsliteratur und -kultur.

⇒ WWW

Einbeck, Kreisvolkshochschule
 Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
 Dr. Albrecht Endruweit
 Donnerstag, 16.10.2025, 17 bis 19 Uhr
 8 Termine, 99 Euro
 Kurs-Nr.: M2029E1K

● William Turner - Revolution des Sehens

"Ich male nicht, damit mich die Leute verstehen, ich male, um zu zeigen, wie eine bestimmte Szene aussieht." So lautet ein bekanntes Zitat von William Turner (1775 - 1851). Er war der wichtigste englische Maler der Romantik. In England gilt er als der Nationalmaler schlechthin. International wird er als Vorläufer der Impressionisten, wenn nicht gar der Abstraktion angesehen.

⇒ WWW

Einbeck, Kreisvolkshochschule
 Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
 Maren Gläser
 Donnerstag, 4.12.2025, 10 bis 12.15 Uhr
 4 Termine, 54 Euro
 Kurs-Nr.: M2030E1

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.08
 Maren Gläser
 Freitag, 5.12.2025, 10 bis 12.15 Uhr
 4 Termine, 54 Euro
 Kurs-Nr.: M2030P1

● Kloster- und Stiftskirchen im Machtbereich der Grafen von Northeim

Zwischen Leine und Oberweser entsteht seit dem ausgehenden 10. Jahrhundert das Herrschaftsgebiet der Grafen von Northeim. Es weitet sich bis Mitte des 12. Jahrhunderts von der mittleren Weser bis zum Hohen Meißner aus und weist in dieser Zeit eine hohe Dichte klösterlicher und stiftischer Einrichtungen auf, die auf unterschiedliche Weise von den Grafen von Northeim beeinflusst werden.

⇒ WWW

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.08
 Johann Seehusen
 Freitag, 5.9.2025, 15.15 bis 16.45 Uhr
 4 Termine, 27,20 Euro
 Kurs-Nr.: M2030P2

● Was Taufsteine erzählen sollen "Erzählende" Taufsteine des 12. und 13. Jahrhunderts

Die Bedeutung der Taufe im Christentum wurde durch aufwändige künstlerische Gestaltung dargestellt. Taufsteine (Taufbecken) mit ihrer Bildsprache kommunizieren Aspekte des Selbstverständnisses der christlich-abendländischen Kirche an die damals nicht lesekundigen Menschen. Ihre regionalen Gestaltungen in Niedersachsen und Westfalen studieren wir im Kurs.

⇒ WWW

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.08
 Johann Seehusen
 Freitag, 5.9.2025, 17 bis 18.30 Uhr
 4 Termine, 27,20 Euro
 Kurs-Nr.: M2030P3

Literatur & Schreiben

● Gruppe Literatur

Wir werden Bücher lesen und das Gelesene miteinander besprechen. Am ersten Abend werden wir den Verlauf des gesamten Kurses (Inhalt und Termine) besprechen.

Einbeck, Stadtbibliothek, Lesesaal,
 Dr.-Friedrich-Uhde-Straße 5
 Heinrich Sprink
 Beginn: 11.09.2025,
 weitere Termine nach Vereinbarung
 4 Termine, 40,80 Euro
 Kurs-Nr.: M2011E1

NEU!

Hermann Hesse und die Musik in seiner Dichtung - Ein musikalisch-literarischer Vortrag

"Wo wir etwas finden, das wie Musik ist, da müssen wir bleiben; es gibt im Leben gar nichts anderes zu erstreben als das Gefühl der Musik, das Gefühl des Mitschwingens und rhythmischen Lebens, der harmonischen Berechtigung zum Dasein." In diesem literarisch-musikalischen Vortrag geht es um Hermann Hesses Beziehung zur Musik. Einige seiner Gedichte werden musikalisch interpretiert und zu Gesang und klassischer Gitarrenbegleitung vorgetragen.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Karl Brandenstein
Mittwoch, 19.11.2025, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, 10,20 Euro
Kurs-Nr.: M2080U2

Clownkunst

ClownSpielKunst

Eine Suche zwischen Sinn und UnSinn
Ein clowneskes Spiel entwickelt sich von einer klassischen Nummer zu einer Improvisation. Die klassische Nummer gibt Halt und Struktur, aber die Improvisation lässt uns fliegen. Die philosophisch-clownesken Fragen von Leistungsverweigerung als Sinnerfüllung, die Perspektivwechsel in unserem Leben zulassen und das Leben loslassen sind die Spielweisen des Clowns. Das Erleben der eigenen Endlichkeit in der Unendlichkeit ist nur durch Lachen erträglich.

WWW
Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Roger Koch
Samstag, 27.9.2025, 14 bis 18 Uhr
1 Termin, 24 Euro
Anmeldeschluss: 19.9.2025
Kurs-Nr.: M2041P1K

Fotografie

Sinnliche Porträtfotografie für Frauen

Fotos von Frauen für Frauen: Jede Frau ist schön! Gemeinsam erobern wir die Technik und erstellen gegenseitig schöne Porträtfotos. Das Fotografieren von sinnlichen Porträtfotos (kein Akt!) steht hierbei im Vordergrund. Selbst mit einfachen Mitteln und Aufwand lassen sich wunderbare Ergebnisse erzielen. Wir fotografieren im Studio und bei schönem Wetter auch draußen. Bei diesem Workshop lernen Sie Ihre Kamera besser kennen.

WWW
Einbeck, Fotostudio Mischke,
Marktstraße 40
Sabine Mischke
Sonntag, 14.9.2025, 10 bis 16 Uhr
1 Termin, 37,20 Euro
Anmeldeschluss: 7.9.2025
Kurs-Nr.: M2111E1

KulturRING
EINBECK

TABALUGA UND LILLI (Musical)

Sa., 08.11.2025, 17 Uhr (Einlass: 16 Uhr), Wilhelm-Bendow-Theater
Veranstalter: Why Not Events

DAY OF DANCE – Angie B's Dancecrews

Sa., 15.11.2025, 14 Uhr (Einlass 13:30 Uhr);
Wilhelm-Bendow-Theater, Veranstalter: Angie B's Dancecrews
Tickets erhältlich beim Veranstalter

SIMON UND GARFUNKEL – Tribute Show

Sa., 29.11.2025, 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr), Wilhelm-Bendow-Theater
Veranstalter: Seventh Avenue Arts International UG

FEUERWEHRMANN SAM – Abenteuer auf der Dinoinsel (Kinderstück ab 2 Jahren)

So., 07.12.2025, 15 Uhr (Einlass: 14:30 Uhr),
Wilhelm-Bendow-Theater, Veranstalter: Kulturring Einbeck

SHANTY-CHOR EINBECK – Träume am Kai

Fr., 12.12.2025, 18:30 Uhr (Einlass: 17:30 Uhr),
So., 14.12.2025, 15 Uhr (Einlass: 14 Uhr),
Wilhelm-Bendow-Theater, Veranstalter: Shanty-Chor Einbeck e.V.
Tickets erhältlich beim Veranstalter

BEST OF MUSICALS – Tribute Show

Fr., 23.01.2026, 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr), Wilhelm-Bendow-Theater
Veranstalter: Livemacher GmbH

ONE NIGHT OF DIRE STRAITS – Tribute Show

Sa., 31.01.2026, 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr), Wilhelm-Bendow-Theater
Veranstalter: Konzertagentur Piekert e. K.

KOKUBU – Drums of Japan (Vorpremiere)

Do., 05.02.2026, 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr), Wilhelm-Bendow-Theater
Veranstalter: MIRO LIVE UG

YESTERDAY – A Tribute To The Beatles

Fr., 06.02.2026, 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr), Wilhelm-Bendow-Theater
Veranstalter: AP Entertainment GmbH

AUSSERDEM:

FLOW – Tanzschule Kerstin Baufeldt | 06. – 08.03.2026
Jürgen von der Lippe – „Sextextsextett“ | 15.03.2026
The 12 Tenors – Songs of Eternity | 11.04.2026
Aladin – Musik-Kinderstück | 18.04.2026

Präsentiert vom Kulturring Einbeck

Stadt Einbeck • Kulturring
Marktstr. 13 (Eickesches Haus) • 37574 Einbeck
Tel.: (055 61) 916 556 • kulturring@einbeck.de
Tickets und Infos: www.einbeck-tourismus.de/kulturring

Folgt uns!



JETZT online buchen!



Änderungen vorbehalten.

● **Urbaner Fotowalk in Göttingen - Die Kunst der Fotografie entdecken**

Dieser praxisorientierte Fotografie-Kurs richtet sich an alle, die ihre fotografischen Fähigkeiten in einer urbanen Umgebung verbessern möchten. Gemeinsam erkunden wir die Stadt Göttingen und erlernen dabei die Grundlagen der Fotografie, die Bildgestaltung und kreative Techniken für bessere Fotos. Bitte mitbringen: eigene Kamera (DSLR, Systemkamera oder fortgeschrittene Kompaktkamera) mit voll geladenem Akku.

Göttingen, Treffpunkt am Gänseliesel
Horst Gabriel
Samstag, 6.9.2025, 12 bis 16 Uhr
1 Termin, 17 Euro
Kurs-Nr.: M2111S1

● **Einführung in die Digitalfotografie - Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**

In diesem Kurs erlernen Sie die Standards der digitalen Fotografie. Am Ende des Kurses kennen Sie die Bedienelemente Ihrer Kamera und können die Qualität Ihrer Bilder deutlich verbessern. Inhalte und Lerntempo werden auf den Kenntnisstand der Teilnehmenden angepasst, sodass der Kurs sowohl für Einsteiger*innen als auch für Teilnehmende mit ersten Erfahrungen geeignet ist.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Sven Dreier
Samstag, 27.9.2025, 9 bis 16 Uhr
Sonntag, 28.9.2025, 9 bis 16 Uhr
2 Termine, 54,40 Euro
Anmeldeschluss: 18.9.2025
Kurs-Nr.: M2111U1

Malen & Zeichnen

● **Malerei und Zeichnung für Anfängende und Fortgeschrittene**
Perspektiven, Landschaften und menschliche Figur können mit Materialien wie Zeichenkohle, Pastellkreide, Buntstifte, lavierte Federzeichnungen mit China-Tusche, Aquarellfarben, Acrylfarben, mal transparent oder pastos aufgetragen, gemalt werden. So entstehen immer wieder neue, überraschende Ergebnisse, die motivieren, weiter zu experimentieren. Mal- und Zeichenmaterial kann im Kurs erworben werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
Renate Dieckmann
Mittwoch, 3.9.2025, 18 bis 20.30 Uhr
6 Termine, 71 Euro
Kurs-Nr.: M2051P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
Renate Dieckmann
Mittwoch, 29.10.2025, 18 bis 20.30 Uhr
6 Termine, 71 Euro
Kurs-Nr.: M2051P2

Aquarellmalerei

● **Aquarell am Vormittag**
Die Transparenz des Aquarells mit seinen vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten übt einen großen Reiz auf uns aus. Wir werden die klassischen Techniken des Lasierens, der Nass-in-Nass-Malerei sowie der Granuliertchnik erproben und vertiefen. Bitte mitbringen: 2 Wassergläser (eines extra für sauberes Wasser), eine Unterlage, einen Lappen, Aquarellfarben, Papier und Pinsel. Materialien können bei der Kursleiterin erworben werden.

Bad Gandersheim, Kloster Brunshausen,
Räume des Kunstkreises
Birgit Goertz
Freitag, 10.10.2025, 9.45 bis 12 Uhr
7 Termine, 74,55 Euro
Anmeldeschluss: 1.10.2025
Kurs-Nr.: M2051A1

● **Aquarell-Malerei**

Tauchen Sie ein in die Welt der Aquarellmalerei! In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt den Umgang mit Farben, Pinseln und verschiedenen Aquarelltechniken. Egal ob Sie gerade erst anfangen oder bereits Erfahrung haben - gemeinsam entdecken wir kreative Möglichkeiten, um aus einfachen Motiven lebendige Kunstwerke zu gestalten. Materialien, Tipps und individuelle Betreuung inklusive. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf!

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Tsai-Hsia Juan
Sonntag, 7.9.2025, 9.30 bis 12 Uhr
6 Termine, 71 Euro
Anmeldeschluss: 31.8.2025
Kurs-Nr.: M2051E1

Hotel-Restaurant
RODETAL



Hotel - u. Spezialitäten
Restaurant Rodetal
Jörg Rüsseler e. Kfm.
Rodetal 1
37176 Nörten-Hardenberg
Post: 37120 Bovenden
Telefon: 05594/95220
info@rodetal.de
Öffnungszeiten finden Sie auf:
rodetal.de



Ölmalerei

● **Offenes Malatelier**

Ein Treffpunkt für Maler*innen, die Vorerfahrung in der Ölmalerei haben.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 20

Eingang Rückseite des Gebäudes

Brigitte Graver

Montag, 1.9.2025, 14.30 bis 17.30 Uhr

12 Termine, kostenlos

Kurs-Nr.: M2051P3

● **Ölmalerei**

Einführung in das Medium Öl in der Malerei. Am Anfang jeder Einheit stehen kurze Übungen, z. B. zu Farbauftrag, Pinselführung und Farbenlehre. Anschließend wird individuelle Unterstützung bei der Auswahl und Ausarbeitung eigener Motive angeboten. Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet. Eine Materialliste kann bei der KVHS unter grode@landkreis-northeim.de angefordert werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 20

Eingang Rückseite des Gebäudes

Silke Sauritz

Donnerstag, 30.10.2025, 18 bis 21 Uhr

6 Termine, 85,20 Euro

Anmeldeschluss: 23.10.2025

Kurs-Nr.: M2051P4

Acrylmalerei & Sonstiges

● **Acrylmalerei und Anderes**

Dieser Malkurs lädt dazu ein, verschiedene Techniken und Material auszuprobieren, das vor Ort zur Verfügung steht. Die Kursteilnehmer*innen erlernen Maltechniken rund um das Porträt, wie das Mischen von Hauttönen oder Maltechniken der Landschaftsmalerei. Dieser Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Malutensilien können mitgebracht oder vor Ort erworben werden.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3

Karin Vickermann

Donnerstag, 02.10.2025, 15 bis 17.15 Uhr

6 Termine, 63,90 Euro

Anmeldeschluss: 18.9.2025

Kurs-Nr.: M2051U1



Tagträumerei von Dozentin Silke Sauritz

SPIELZEIT
→ 2025✌️26



DER
VORVERKAUF
HAT BEGONNEN!

Karten und Infos
0551.49 69-300
www.dt-goettingen.de

deUtsche
theater
goettingen

● **Acrylmalerei Intensivwoche**

Zum Einstieg entstehen kleine Serien mit Birne, Zitrone und Paprika. Dabei vertiefen Sie Farbenlehre, Bildaufbau und Licht-Schatten-Modulation. Aufbauend gestalten Sie Ihr eigenes Stillleben im Stil der Expressionisten.

Mit nur 3 Pinseln, 5 Grundfarben und einer Akzentfarbe gestalten Sie harmonische, ausdrucksstarke Bilder. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet. Bitte fordern Sie eine Materialliste an bei: grode@landkreis-northeim.de

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 16
Iris Wilhelm-Hirr
Montag, 3.11.2025 bis Freitag, 7.11.2025,
jeweils 9 bis 12.30 Uhr,
5 Termine, 85 Euro
Kurs-Nr.: M2051V1

Ton & Keramik

● **Arbeiten mit Ton**

für *Anfangende und Fortgeschrittene*
Gestaltendes Arbeiten ist Schwerpunkt dieses Kurses. Neben Plastiken und Reliefs entstehen überwiegend Gefäße in ruhiger, gestaltender Arbeit (Aufbautechnik). Traditionelle sowie zeitgenössische Formen und Arbeitsweisen werden vorgestellt, können nachempfunden und erarbeitet werden. Außerdem besteht für Fortgeschrittene die Möglichkeit, experimentell eigene Wege zu entdecken.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
Renate Dieckmann
Montag, 8.9.2025, 18 bis 21 Uhr
10 Termine, 146 Euro
Kurs-Nr.: M2065P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
Renate Dieckmann
Dienstag, 9.9.2025, 9 bis 12 Uhr
10 Termine, 146 Euro
Kurs-Nr.: M2065P2

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
Renate Dieckmann
Donnerstag, 11.9.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr
10 Termine, 146 Euro
Kurs-Nr.: M2065P3



Kulturforum
Seesen e.V.

Programm 2025

27.09.2025
Sa. 20 Uhr, Aula

Brass Band Berlin "Spas mit Brass"

11.10.2025
Sa. 20 Uhr, Aula

7. Seesener Lachnacht

24.10.2025
Fr. 20 Uhr, Aula

Vocaldente "Let's be Gatsby"

Weitere Veranstaltungen sind in Vorbereitung!

Alle Veranstaltungen um 20:00 Uhr in der Aula im Schulzentrum Seesen

Vvk-Stellen: Seesen: Buchhandl. Isabella Beier, Jacobsonstr. 33,
Seesener Beobachter, Lautenthaler Str. 3, Seesen,
im Internet und bei allen Reservier-Vorverkaufsstellen.



www.kulturforum-seesen.de
www.facebook.com/kulturforum.seesen



● **Themenwoche Keramik - Die Tonplastik**

Eine Woche intensives Arbeiten an einer Tonplastik in angenehmer Werkstatt-Atmosphäre. Es werden Anregungen gegeben, eine eigene Form zu finden, sei es eine realistische Darstellung oder eine abstrahierte Arbeit. Während des Entstehungsprozesses werden die Proportionen und ihre Bedeutung für eine Plastik besprochen sowie Linien, die ein Volumen umgeben, erkannt. Die unterschiedliche Wirkung geschlossener und durchbrochener Formen wird deutlich.

Northeim, VHS, Wallstr. 40, Raum U 09 -
Töpferwerkstatt
Renate Dieckmann
Montag, 12.01. bis Freitag 16.01.2026,
jeweils 18 bis 21 Uhr
Samstag, 17.01.2026, 10 bis 16 Uhr
6 Termine, 100,20 Euro
Anmeldeschluss: 5.1.2026
Kurs-Nr.: M2065P4

● **Tonarbeiten**

Der Kurs spricht Anfänger*innen und Fortgeschrittene an, die Spaß an der kreativen Arbeit mit Ton haben. Mit und ohne Töpferscheibe können die Teilnehmer*innen den Umgang mit Ton erlernen oder ihre Erfahrungen vertiefen. Nach einer ersten Einführung können ganz nach eigenen Wünschen und Vorstellungen oder nach Anleitung Gefäße, Figuren und andere Gegenstände geformt werden. Die Materialbeschaffung wird bei der Vorbesprechung geklärt.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3

Rüdiger Gold

Samstag, 30.8.2025, 17 bis 17.45 Uhr

Samstag, 6.9.2025, 16 bis 19 Uhr

Sonntag, 7.9.2025, 9.30 bis 11.45 Uhr

Samstag, 27.9.2025, 15.30 bis 18.30 Uhr

4 Termine, 45,80 Euro

Anmeldeschluss: 21.8.2025

Kurs-Nr.: M2065U1

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3

Rüdiger Gold

Samstag, 8.11.2025, 17 bis 17.45 Uhr

Samstag, 15.11.2025, 16 bis 19 Uhr

Sonntag, 16.11.2025, 9.30 bis 11.45 Uhr

Samstag, 6.12.2025, 15.30 bis 18.30 Uhr

4 Termine, 45,80 Euro

Anmeldeschluss: 30.10.2025

Kurs-Nr.: M2065U2

● **Töpfern für Anfänger*innen**

In diesem Kurs wollen wir Gebrauchs- und Ziergegenstände aus Ton modellieren. Sie erlernen die Tonverarbeitung, das Glasieren und Dekorieren in verschiedenen Techniken. Es fallen Materialkosten an, die bei der Kursleiterin zu entrichten sind. Bitte mitbringen: Handtuch, Teigrolle, Zeitungspapier, kleines Küchenmesser oder spitze Skalpell, evtl. kleinen Imbiss.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3

Ute Engelhardt

Freitag, 12.9. und 26.9.2025 von 14 bis 18

Uhr, Samstag, 13.9.2025 von 10 bis 15 Uhr

3 Termine, 64,40 Euro

Kurs-Nr.: M2065U3

Antik & Kunsthandel Trollmann

Der Fachbetrieb mit jahrelanger Erfahrung!

Wir kaufen zu fairen Preisen auf!

- Alte Möbel
- Porzellan
- Sammeltassen
- Ölgemälde
- Bronzefiguren
- Münzen jeglicher Art
- Musikinstrumente
Akkordeon, Geige, Gitarre etc.
- Silberbesteck
- Hirschgeweihe
- Römergläser
- Armbanduhren
Rolex, Breitling, Cartier etc.
- Bücher
- Schreibmaschinen
- Wanduhren
- Standuhren
- Nähmaschinen
- Taschenuhren
- Bernsteinschmuck
- Bruchgold
- Silberschmuck
- Modeschmuck
- Militaria
Orden, Ehrenabzeichen etc.
- Puppen
- Teddybären

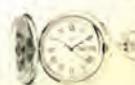
Antik & Kunsthandel Trollmann

Rudolf-Winkelstr. 1a • 37079 Göttingen

E-Mail: antik-kunst-trollmann@web.de

Tel.: 0551 / 64015 Mobil: 0157 / 87180397

Wir bieten kostenlose Schätzungen und Hausbesuche an.



2. Spielzeit 2025 Nestwärme

15.8.–24.8.

9. Festival mit Hand & Fuß

und die 9. Deutsche Figurentheaterkonferenz

7.9. Lagerfeuerrotz

Konzert mit Jens Burger & Micha Rohrbeck

9.10. Kuschtierimpro

30.10. Die schrägen Vögel

Konzertreihe: Masken & Musik

15.11. Die Märchennacht

21.12. Diva Sofie Krog Teater

31.12. Silvesternacht

... und natürlich wieder viele Familien- und Erwachsenen-Inszenierungen sowie Kurse im Saloncafé für Figurenbau, Malerei, und Musik. Ebenfalls gibt es das Literaturcafé, Wohnzimmertheater und Musik im Saloncafé.

www.theater-der-nacht.de



● Töpfern für Fortgeschrittene

Frostfeste Gartendekorationen, selbstgemachte Figuren oder Gefäße aus Ton verleihen dem Garten oder Balkon eine besondere Note!

Gerne können Sie Ihre eigenen Ideen umsetzen oder sich von der Kursleiterin beraten lassen. Wir brennen bei 1250 Grad und Sie sollten bereits Erfahrung im Umgang mit Ton haben! Die Materialkosten für Ton und Glasuren bitte bei der Kursleiterin vor Ort bezahlen.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Ute Engelhardt

Freitag, 10.10.2025 von 14 bis 18 Uhr

Samstag 11.10.2025 von 10 bis 15 Uhr,

Freitag 24.10.2025 von 14 bis 18 Uhr

3 Termine, 67,80 Euro

Kurs-Nr.: M2065U4

● Töpfern für Anfänger*innen

In diesem Kurs wollen wir Gebrauchs- und Ziergegenstände aus Ton modellieren. Sie erlernen die Tonverarbeitung, das Glasieren und Dekorieren in verschiedenen Techniken. Es fallen Materialkosten an, die bei der Kursleiterin zu entrichten sind. Bitte mitbringen: Handtuch, Teigroller, Zeitungspapier, kleines Küchenmesser oder spitzes Skalpell, evtl. kleinen Imbiss.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Ute Engelhardt

Freitag, 31.10.2025 von 14 bis 18 Uhr,

Samstag, 01.11.2025 von 10 bis 15 Uhr

Freitag, 14.11.2025 von 14 bis 18 Uhr

(glasieren)

3 Termine, 64,40 Euro

Kurs-Nr.: M2065U5

Schmieden

● Schmieden macht glücklich?!

In diesem Kurs können kleine Kunstwerke für den Garten, einen Schürhaken für den Ofen oder ein besonderes Messer für die Küche geschmiedet werden. Der Schmiedekurs findet im „LUHU“ (Nachbau einer afrikanischen Schmiede) in Springe statt. Bitte Arbeitshandschuhe aus Leder, festes geschlossenes Schuhwerk sowie lange Hose mitbringen. Zzgl. ca. 25 € für Material und Schmiedekohle, das vor Ort gezahlt wird. Fahrgemeinschaften sind möglich.



STADTHALLE OSTERODE

 <p>KISS Forever Band Tribute to KISS Sa., 26.09.2025</p>	 <p>MAYBEBOP Schöner Schein Do., 11.12.2025</p>	 <p>Die Schlagzeugmafia Backstreet Noise - Die Show Fr., 30.01.2026</p>
---	--	---

Tickets und Infos zu diesen und weiteren Veranstaltungen:



05522 / 91680-10



info.stadthalle@osterode.de



Theaterkasse
der Stadthalle Osterode



Springe, Schmiedeparadies,
Weg zur Kunst 1

Andreas Rimkus

Samstag, 6.9.2025, 9 bis 15 Uhr

Sonntag, 7.9.2025, 9 bis 15 Uhr

2 Termine, 180 Euro

(keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 31.8.2025

Kurs-Nr.: M2063S1K

Springe, Schmiedeparadies,
Weg zur Kunst 1

Andreas Rimkus

Samstag, 18.10.2025, 9 bis 15 Uhr

Sonntag, 19.10.2025, 9 bis 15 Uhr

2 Termine, 180 Euro

(keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 12.10.2025

Kurs-Nr.: M2063S2K

Textiles Gestalten

NEU!

● Spinnen

Auf den robusten und bewährten Spinnräder der holländischen Firma Louet üben Sie die Grundlagen des Spinnens. Wenn Sie über die ersten Schwierigkeiten hinweg sind und sich Ihr Rädchen munter dreht, dann können Sie Ihre unverwechselbar eigenen Garne zum Stricken, Weben oder Häkeln selbst kreieren. Spinnräder sind in der KVHS vorhanden. Bitte eine Häkelnadel und 9 € für Wolle mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Paula Rabius

Freitag, 12.9.2025, 14 bis 18 Uhr

Samstag, 13.9.2025, 10 bis 16 Uhr

Samstag, 1.11.2025, 10 bis 16 Uhr

3 Termine, 71,40 Euro

Anmeldeschluss: 5.9.2025

Kurs-Nr.: M2134P1

NEU!

● **Filzen - Kompakt-Workshop**

In diesem Kurs können Taschen, Stulpen, Sitzkissen, Hausschuhe, Hüllen für Wärmflaschen oder andere Dinge gefilzt werden. Bitte mitbringen (falls vorhanden): Noppenfolie, 1 Kernseife, 1 Frotteehandtuch, eine kleine Waschschüssel. Die Wolle kann von der Kursleiterin erworben werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Paula Rabius
Freitag, 14.11.2025, 14 bis 18 Uhr
Samstag, 15.11.2025, 10 bis 16 Uhr
Freitag, 16.1.2026, 14 bis 18 Uhr
Samstag, 17.1.2026, 10 bis 16 Uhr
4 Termine, 88,40 Euro
Anmeldeschluss: 7.11.2025
Kurs-Nr.: M2134P2

● **Textiles Gestalten**

Sticken, Stricken, Häkeln oder kleine Patchworkarbeiten: Entdecken Sie Ihre Kreativität wieder und lernen Sie neue Handwerkstechniken dazu. Bei der Vorbesprechung werden Anregungen gegeben und auf Ihre Wünsche eingegangen. Bitte bringen Sie vorhandenes Material oder unvollendete Arbeiten mit.

Kreiansen, Greene, Haupt- und Realschule, Leinestraße 68
Susanne Nüsse
Donnerstag, 4.9.2025, 18 bis 19 Uhr und ab 11.9.2025, 6x von 18 bis 20 Uhr
7 Termine, 61,20 Euro
Kurs-Nr.: M2138K1

NEU!

● **Kleidung & Stil - der ganz persönliche Look**

Schrank voll, aber nichts anzuziehen? Lernen Sie, Ihren Stil passend zu Ihrer Figur und Persönlichkeit zu finden. Entdecken Sie eine Wohlfühl-Garderobe mit passenden Brillen und Schmuck. Bringen Sie verschiedene Kleidungsstücke und Accessoires mit. Für Materialien fallen 3 € bei der Kursleiterin vor Ort an.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 24
Eingang Rückseite des Gebäudes
Ekta Tina Pabst
Samstag, 25.10.2025, 11 bis 16.30 Uhr
1 Termin, 28,35 Euro
Kurs-Nr.: M2141P1



● **Zuschneiden und Nähen**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die den Umgang mit der Nähmaschine erlernen wollen. In einer Vorbesprechung wird geklärt, welches Kleidungsstück hergestellt oder ob vorhandene Kleidung abgeändert werden soll. Bringen Sie dazu bitte Schreibzeug, evtl. vorhandene Modehefte, Schnittmuster und Ihre eigene Nähmaschine mit.

Hardeggen, Weperschule
Weperstraße 3
Ingrid Dupré
Dienstag, 2.9.2025, 19 bis 21.15 Uhr
10 Termine, 102 Euro
Kurs-Nr.: M2144H1

● **Kreatives Nähwochenende**

In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit der Nähmaschine, das richtige Einfädeln, Lesen von Schnittmustern, Zuschneiden und Nähen. Bitte mitbringen: Stift, wenn vorhanden Nähutensilien wie Nadeln, Kreide - und natürlich ein Nähprojekt (dem Niveau entsprechend) samt Zutaten, Schnitt und Stoff mit passendem Nähgarn sowie ein Lineal. Nähmaschinen können mitgebracht werden, sind aber auch vorhanden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 24
Eingang Rückseite des Gebäudes
Ellen Deilke
Freitag, 17.10.2025, 16.30 bis 21 Uhr
Samstag, 18.10.2025, 10 bis 16.30 Uhr
2 Termine, 47,60 Euro
Anmeldeschluss: 10.10.2025
Kurs-Nr.: M2144P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 24
Eingang Rückseite des Gebäudes
Ellen Deilke
Freitag, 7.11.2025, 16.30 bis 21 Uhr
Samstag, 8.11.2025, 10 bis 16.30 Uhr
2 Termine, 47,60 Euro
Anmeldeschluss: 30.10.2025
Kurs-Nr.: M2144P2

● Nähen am Samstag

In diesem Kurs können Sie den Umgang mit der Nähmaschine, das richtige Einfädeln, Lesen von Schnittmustern, Zuschneiden und Nähen erlernen. Bitte mitbringen: Stift und Ideen, wenn vorhanden gern Nähutensilien wie Nadeln, Kreide - und natürlich ein Nähprojekt (dem Niveau entsprechend) samt Zutaten, Schnitt und Stoff mit passendem Nähgarn und ein Lineal. Nähmaschinen können mitgebracht werden, sind aber auch vorhanden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 24
Eingang Rückseite des Gebäudes
Sylwia Bizon
Samstag, 21.2.2026, 10 bis 16 Uhr
Samstag, 28.2.2026, 10 bis 16 Uhr
2 Termine, 54,40 Euro
Anmeldeschluss: 16.2.2026
Kurs-Nr.: N2144P1

Musik

● **Netzwerktreffen der Kontaktstelle Musik**

Vierteljährlich bietet die Kontaktstelle Musik unter dem Motto „Music is it!“ allen Musikschaffenden aus der Region einen Termin zum gemeinsamen Austausch an. Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen, welche Veranstaltungen, Projekte, Entwicklungsmöglichkeiten und Förderprogramme im musikalischen Sektor in Ihrem Verein, Ihrer Musikschule, Ihrem Ensemble, Ihrer Band in 2026 anstehen. Wie sehen Ihre Planungen im kulturellen Bereich aus?

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Jessica Krause
Dienstag, 9.9.2025, 19 bis 21.30 Uhr
1 Termin, kostenlos
Kurs-Nr.: M2089P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Jessica Krause
Dienstag, 16.12.2025, 19 bis 21.30 Uhr
1 Termin, kostenlos
Kurs-Nr.: M2089P2

● Jazz geht's los

In diesem Programm präsentieren der Pianist Gerrit Zitterbart und der Satiriker Klaus Pawlowski sechs Größen des traditionellen Jazz (von George Gershwin über Louis Armstrong bis zu Ella Fitzgerald) - in einer beschwingten Mischung aus Musik und humorvollen, frechen Texten. Ein vielversprechender Cocktail, der einen äußerst vergnüglichen Abend verspricht, bei dem Jazzlegenden wieder lebendig werden. Machen Sie mit uns eine musikalische Zeitreise.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstr. 40, Raum U14
Gerrit Zitterbart, Klaus Pawlowski
Samstag, 27.09.2025, 19.30 Uhr
1 Termin, 15,00 Euro
Anmeldeschluss: 22.09.2025
Kurs-Nr.: M2089P3



Museums-FREI-tag
Jeder 1. Freitag im Monat

„ES WAR STINKLANGWEILIG IM LAGER FRIEDLAND.“

Abschied, Ankunft & Neubeginn – das Museum Friedland erzählt Migrationsgeschichte(n) am historischen Ort des Grenzdurchgangslagers Friedland. Es ist Lernort, Diskussionsforum und Forschungsstätte.

- Multimediale Ausstellung mit über 400 Objekten
- Öffentliche Führungen Museum & Grenzdurchgangslager
- Thematische Sonderführungen & buchbare Führungen (auch fremdsprachlich Arabisch, Englisch, Farsi, Russisch u.a.)
- Neue Dauerausstellung „SHELTER“ in der Nissenhütte



**DIREKT AM
LEINE-RADWEG**

Museum Friedland
Bahnhofstr. 2
37133 Friedland

Mittwoch bis Sonntag
10:00 - 18:00 Uhr

Tel. 05504 949 1856
besuch@museum-friedland.de
www.museum-friedland.de

● **Blues Harp - Workshop**

Die Mundharmonika - und gerade die sogenannte "Blues Harp" - ist ein faszinierendes Musikinstrument. Im Workshop erlernen Sie Grundtechniken, die Sie zuhause leicht nachspielen und variieren können. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 o.ä.) bitte in C-Dur mitbringen oder vor Ort eine passende Mundharmonika für 35 Euro erwerben.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Dieter Kropp
Freitag, 28.11.2025, 14.30 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 54 Euro
Anmeldeschluss: 21.11.2025
Kurs-Nr.: M2080P3

● **Musikwerkstatt - Freie Improvisation**

Spiel dich frei! Durch unterschiedliche Spielformen beleuchten wir verschiedene Seiten der Musik. Rhythmisches Pulsieren, unbegrenzter Melodiefluss, Schönfärbereien, Sphärenklänge, Klimperkluster. Häufige Nebenwirkungen: erhöhte Spiellust & ein vertieftes Musik-

verständnis. Alle Interessierten, unabhängig von musikalischen Vorerfahrungen & Fähigkeiten, sind willkommen. Bitte ein eigenes Instrument mitbringen oder beim Kursleiter anfragen.

Northeim, Thomas-Mann-Schule,
Sudheimer Str. 41, Musikraum
Christoph Siska
Samstag, 13.9.2025, 11 bis 16.15 Uhr
1 Termin, 24,85 Euro
Anmeldeschluss: 7.9.2025
Kurs-Nr.: M2080P6

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Christoph Siska
Montag, 27.10.2025, 19 bis 21.15 Uhr
6 Termine, 63,90 Euro
Anmeldeschluss: 20.10.2025
Kurs-Nr.: M2080E1

● **Hermann Hesse und die Musik in seiner Dichtung - Ein musikalisch-literarischer Vortrag**

"Wo wir etwas finden, das wie Musik ist, da müssen wir bleiben; es gibt im Leben gar nichts anderes zu erstreben als das Gefühl der Musik, das Gefühl des Mitschwingens und rhythmischen Lebens,

der harmonischen Berechtigung zum Dasein." In diesem literarisch-musikalischen Vortrag geht es um Hermann Hesses Beziehung zur Musik. Einige seiner Gedichte werden musikalisch interpretiert und zu Gesang und klassischer Gitarrenbegleitung vorgetragen.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Karl Brandenstein
Mittwoch, 19.11.2025, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, 10,20 Euro
Kurs-Nr.: M2080U2

NEU!



**KZ-Gedenkstätte
Moringen**

www.gedenkstaette-moringen.de
www.facebook.com/moringenmemorial.com
www.erinnernsuedniedersachsen.de



Musiktheorie

● Musiktheorie und -praxis I

Noten, Tonleitern, Tonabstände, Dreiklänge, Akkordreihen, bis hin zum geheimnisvollen Geschöpf namens Quintenzirkel. Die Grundlagen der Musiktheorie vom Notenlesen bis zu einfachen Kompositionsübungen sind hier mit Kopf, Herz und Hand zu erlernen. Bringen Sie, wenn möglich, Ihr eigenes Musikinstrument mit. Denn wir werden das frisch Gelernte auf dem eigenen Instrument erkunden und mit Spielübungen am Instrument vertiefen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 1, EG

Christoph Siska

Montag, 10.11.2025, 10.30 bis 12 Uhr

5 Termine, 35,50 Euro

Lehrbuch: Elementare Musiklehre (Christian Nowak), ISBN 978-3-86849-369-6

Kurs-Nr.: M2080E2

Northeim, Thomas-Mann-Schule,

Musikraum

Christoph Siska

Samstag, 17.1.2026, 11 bis 16.15 Uhr

1 Termin, 24,85 Euro

Lehrbuch: Elementare Musiklehre (Christian Nowak), ISBN 978-3-86849-369-6

Anmeldeschluss: 11.1.2026

Kurs-Nr.: M2080P7

Chor & Orchester

● KVHS-Orchester

Das KVHS-Orchester ist ein Orchester für alle Instrumentalist*innen, die gerne in einer größeren Gruppe musizieren möchten. Besonders eingeladen sind Laienmusiker*innen, die so ihre Instrumentalkenntnisse frischhalten möchten. Die Zusammenarbeit mit Solist*innen oder Chören ist auch möglich. Der Schwierigkeitsgrad richtet sich nach den technischen Möglichkeiten der Mitspielenden zwischen leicht & mittelschwer. Anmeldungen sind jederzeit möglich.

Northeim, Gymnasium Corvinianum,

Mensa, Wierterstr. 3

Heinz Weyhing

Mittwoch, 3.9.2025, 18 bis 19.30 Uhr

17 Termine, kostenlos

Kurs-Nr.: M2080P4

● Popchor

Der bestehende Popchor wird sein Repertoire erweitern und neue Songs kommen hinzu. Ein bis zwei Auftritte sind in Vorbereitung! Wir freuen uns immer über neue Stimmen. Anmeldungen sind auch während des Semesters möglich.

Northeim, Oberschule, Aula,

Arentsschildtstr. 15 a

Matthias Hofmann

Montag, 1.9.2025, 19.15 bis 20.45 Uhr

17 Termine, 62,50 Euro

Kurs-Nr.: M2080P5

Gesang & Stimme

NEU!

● Singen am Montag

Singen ist eine Kraftquelle und kann uns neuen Mut und seelische Balance schenken. Gute Gefühle werden beim Singen geweckt, wir können neue Motivation und Kraft spüren und empfinden gleichzeitig innere Ruhe. In diesem Kurs werden wir bekannte und unbekannt Songs verschiedener Stilrichtungen (von Mozart bis Elvis Presley) singen und viel Freude dabei haben. Noten werden verteilt. Gemeinsam Singen tut einfach gut! Bitte Bleistift und Radiergummi mitbringen.

Northeim, Thomas-Mann-Schule,

Musikraum

Ruth Greiner-Bunzendahl

Montag, 1.9.2025, 16 bis 17.30 Uhr

6 Termine, 40,80 Euro

Kurs-Nr.: M2080P2



NEU!

● **Mejor con Música - Spanisch klingt gut!**

Musik ist eine wunderbare Möglichkeit in die Welt einer anderen Sprache einzutauchen. In diesem Kurs steht das Singen von spanisch-lateinamerikanischen Liedern im Vordergrund und ein Einblick in die spanische Sprache ergibt sich dabei ganz nebenbei. Wenn Sie gerne singen (mit Gitarrenbegleitung des Kursleiters) und sich für die spanisch-lateinamerikanische Welt interessieren, sind Sie hier sehr herzlich willkommen. Bitte Schreibwerkzeug mitbringen.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 6
Karl Brandenstein
Freitag, 28.11.2025, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, 10,65 Euro
Kurs-Nr.: M2080U1

Rhythmus/Percussion

● **Trommelkurs für Anfänger*innen**

Rhythmen aus Cuba, Brasilien & Co.
Trommelbegeisterte Menschen sind herzlich eingeladen, in die Welt der einzigartigen und faszinierenden Trommelrhythmen Lateinamerikas einzutauchen. Wir spielen auf Congas, den cubanischen Handtrommeln, auch Glocken und andere Small-Percussion-Instrumente sowie Basstrommeln (Surdo, Rebolo) werden zum Einsatz kommen. Nach einer Einführung in die Spieltechnik der Instrumente ergibt sich fast von selbst ein mitreißender Groove!

Northeim, Theater der Nacht, Obere Str. 1
Kathrin Bogislav
Dienstag, 13. und 20.5.2025, 17.30 - 21 Uhr
2 Termine, 72 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 6.5.2025
Kurs-Nr.: M2080P1K

Saiteninstrumente: Gitarre, Ukulele & Streicher

● **Baglama Unterricht**

Der Baglama-Kurs richtet sich an alle, die Interesse an traditioneller türkischer Musik haben und das anatolische Musikinstrument lernen wollen. Vermittelt werden die Grundlagen des Spielens auf einer Baglama von den ersten Noten bis

zu kompletten Melodien und Stücken. Ziel des Kurses ist gemeinsam zu musizieren & die türkische Volksmusik kennenzulernen. Anmeldungen erfolgen über Herrn Turgay unter 0176/21546930 oder feyzo1976@hotmail.com

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.12
Faysal Turgay
Sonntag, 7.9.2025, 12 bis 14 Uhr
21 Termine
Kurs-Nr.: M2080P1

● **Gitarre oder Keyboard für Anfänger*innen**

Mit exakter Anleitung und angepasstem Lerntempo, je nach Vorkenntnissen, wird es allen möglich, auf dem Keyboard oder der Gitarre Lieder zu spielen. Musikali-

sche Vorerfahrung & Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Noten werden im Kurs vermittelt. Bitte zum ersten Termin Instrument und Schreibzeug mitbringen. Bei Fragen im Vorfeld wenden Sie sich direkt an die Kursleiterin Fr. Unglenk-Oltmanns, Tel. 0152 29044882.

Bad Gandersheim, Roswitha-Gymnasium, Bismarckstraße 17, Gebäude 3
Anke Unglenk-Oltmanns
Donnerstag, 4.9.2025, 18 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 71 Euro
Anmeldeschluss: 28.8.2025
Kurs-Nr.: M2084A1

Preisträger Deutscher Verlagspreis 23

Delia Ehrenheim-Schmidt
„Herr Bendow wirkt abendfüllend mit“
252 S.; 17 x 24 cm; gb; mit 142 Abbildungen in Farbe und s/w
978-3-95954-168-8, 26,00 Eur[D]

Regionale Bücher aus dem Verlag Jörg Mitzkat
Allersheimer Str. 45 · 37603 Holzminden · info@mitzkat.de
www.mitzkat.de

STADTGUTSCHEIN northeim

50 € Gutschein

STADTGUTSCHEIN northeim

EINE TOLLE GESCHENKIDEE

Noch auf der Suche nach einem vielseitigen Geschenk oder einer kleinen Aufmerksamkeit für Freunde, Bekannte oder Mitarbeiter? Verschenken Sie jetzt ein Stück Heimat: Mit dem Stadtgutschein für Northeim!
Als Gutschein Karte oder online erhältlich und in aktuell 42 Northeimer Geschäften einlösbar.

HIER GIBT ES STADTGUTSCHEINE:
KSN Geschäftsstellen, Northeim Touristik, Francke Wohn- und Tischkultur, die Vinothek und online zum Ausdrucken

NOM WMT
NORTHEIMER GESELLSCHAFT FÜR WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG, MARKETING UND TOURISMUS MBH

www.stadtgutschein-northeim.de

● Liedbegleitung mit der Gitarre - Workshop

Sie können die Grundakkorde auf der Gitarre gut wechseln, haben vielleicht auch schon gezupft und suchen neue Anregungen? Workshop heißt hier, dass die Teilnehmer*innen eigene Liedvorschläge mitbringen können, die wir versuchen uns - je nach Geschmack und Kenntnisstand - anzueignen. Das gemeinsame Musizieren steht dabei im Vordergrund. Über neue (Quer-)Einsteiger*innen freuen wir uns sehr. Bitte mitbringen: Gitarre, Kapodaster & Schreibzeug.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2

Haus I, Raum 344, 2. OG

-Eingang vom Hof-

Hans-Georg König

Donnerstag, 4.9.2025, 19 bis 20.15 Uhr

10 Termine, 71,82 Euro

Kurs-Nr.: M2084E1

● Gitarrenkurs für Anfänger*innen

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen, die komplett neu beginnen sowie an alle, die bereits erste Grundkenntnisse des Gitarrenspiels besitzen. Der Gitarrenkurs vermittelt das Spielen der Gitarre als Solo- wie auch als Begleitinstrument. Es werden Akkorde, Zupfmuster und Anschlagstechniken erlernt und Lieder begleitet. Bitte mitbringen: Konzert-/Westerngitarre (keine E-Gitarre), Schreibblock, Notenständer, Fußbank.

Hardeggen, Weperschule

Weperstraße 3, Forum

Wolfgang Hoffmann

Mittwoch, 3.9.2025, 18 bis 19.30 Uhr

10 Termine, 71 Euro

Lehrbuch: Gitarrenschule

(Empfehlung, nicht Voraussetzung):

Gitarre spielen - mein schönstes Hobby,

Rolf Tönnies, Schott Verlag,

ISBN 978-3-7957-17834

Anmeldeschluss: 27.8.2025

Kurs-Nr.: M2084H1

● Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an alle Gitarrenspieler*innen, die bereits Kenntnisse haben und diese ausbauen möchten. Es werden Stücke aus Pop, Rock, Folk, Klassik und der Liedermacherszene eingeübt. Die dafür erforderlichen Anschlagstechniken, Zupfmuster und Fingerpickings werden gezeigt. Bitte mitbringen: Konzertgitarre (keine E-Gitarre), Notenständer (falls vorhanden), Fußbank, Stift und Schreibblock.

Hardeggen, Weperschule

Weperstraße 3, Forum

Wolfgang Hoffmann

Montag, 1.9.2025, 18 bis 19.30 Uhr

10 Termine, 71 Euro

Lehrbuch: Gitarrenschule

(Empfehlung, nicht Voraussetzung):

Gitarre spielen - mein schönstes Hobby,

Rolf Tönnies, Schott Verlag

ISBN 978-3-7957-17834

Anmeldeschluss: 25.8.2025

Kurs-Nr.: M2084H2



● **Gitarrenforum**

Dieses Angebot richtet sich an Gitarrenspieler*innen, die Interesse haben, in einer Gemeinschaft zu musizieren & zu singen. Jede*r kann eigene "Favoritenstücke" mitbringen (Pop, Rock, Folk, Klassik). Durch gegenseitiges Austauschen der Lieder u. Spieltechniken können dabei alle profitieren. Das Forum findet einmal monatlich kostenlos statt. Bitte mitbringen: Konzert-/ Westergitarre (keine E-Gitarre), Kapodaster, Stimmgerät.

Hardeggen, OT Gladebeck, Pfarrhaus
Wolfgang Hoffmann
Donnerstag, 4.9., 9.10., 6.11., 4.12.25 und
8.1.2026, jeweils 18 bis 19.30 Uhr
5 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: M2084H3

● **Ukulele für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**

Der Workshop ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen interessant! Themen sind: Liedbegleitung mit einfachen Akkorden, Melodiespiel mit einfachen Liedern / Songs für Anfänger*innen. Fingerstyle und Solospiel auf der Ukulele für fortgeschrittene Spieler*innen! Im Rahmen des Workshops werden auch die Lehrbücher „Ukulele spielen mein schönstes Hobby“ Band 1 und 2 vorgestellt, welche vor Ort käuflich erworben werden können.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 11
Hans-Georg Gloger
Samstag, 15.11.2025, 10 bis 14.30 Uhr
1 Termin, 21,30 Euro
Anmeldeschluss: 6.11.2025
Kurs-Nr.: M2084U1

● **Zusammen Ukulele spielen**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon einmal Ukulele gespielt haben. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein. Leichte Griffe werden vorausgesetzt. Wir werden in diesem Kurs alte und neue Lieder zusammen singen und auf der Ukulele begleiten. Von Schlagern, Volksliedern und aktuellen Liedern ist alles im Programm. Gerne dürfen neue Lieder oder Lieblingslieder mitgebracht werden. Bitte mitbringen: eigene Ukulele und vorhandenes Notenmaterial.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 16
Sandra Weiß
Samstag, 27.9., 8.11., 6.12.2025 und
10.1.2026, jeweils 10 bis 11.30 Uhr
4 Termine, 28,40 Euro
Kurs-Nr.: M2084P1

● **Ukulele für Einsteigende und Wiedereinsteiger*innen**

Teil 2
Wer wollte nicht schon immer mal Ukulele spielen? Hier besteht die Möglichkeit, es (wieder) zu erlernen. Mit einfachen Liedern begleiten wir uns auf der beliebten Ukulele. Wir erlernen die Basisakkorde und Grundschlagtechnik. Bitte mitbringen: eigene Ukulele und erste Vorkenntnisse.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 16
Sandra Weiß
Samstag, 27.9., 8.11., 6.12.2025 und
10.1.2026, jeweils 11.45 bis 12.45 Uhr
4 Termine, 17,75 Euro
Kurs-Nr.: M2084P2

Vielfalt in Bewegung


2. Halbjahr 2025

Schamanische Reisen* - nach innen
lauschen / Workshop Doris Breckner
So 17.8. / 10-13 Uhr / 15-30 €
Sa 11.10/ 18-21 Uhr / 15-30 €

25 Jahre Weltbühne Jubiläum
Sa 23.8. / 11 Uhr / Eröffnung
So 24.8. / 10 Uhr / Dorfrühstück
So 24.8./ 16 Uhr / Mit-Tanz-Konzert
Mo-Mi./25.-27.8./15-18 Uhr / Ausstellung
Weltbühne früher und heute
Do 28.8./19 Uhr/ NDR Filmdoko 2016
Fr 29.8./19:30Uhr/Offene Musikbühne

Kabarett Nessi Tausendschön
Sa 30.8. / 19:30 Uhr / 26 € erm. 20 €

Speeddating* Meet your lover!
Fr 5.9. / 19:30 Uhr / 15 €

Schreibzeit Elisabeth Möller Worksh.
Fr 12.9. / 17-19:30Uhr / Hutspende

Offener Tanzkurs / Fr 20 Uhr/ je 10€
12.+26.9.;10.10.;7+22+28.11.;12.12.

Konzert Peter Gansen Quartett
Sa 13.9. / 19:30 Uhr / 22 € erm. 18 €

Afrikanische Trommeln Armin Wenk
Sa 20.9./15-19 Uhr/35-45€ Workshop

Weltspiel* interkulturelle Woche
So 21.9./11-13 Uhr für Kinder
14-17 Uhr für Jugendl., Erwa.

Theater der Befreiung* Elis. Möller
Do 25.9. / 17:30-21Uhr / 30-60 €

Ab in die Pilze* Gereon Schoplik
So 28.9. / 10-16:30 Uhr / 25 € Ki frei

Frieden und Konfliktbearbeitung
Fr 3.10. / 14-17 Uhr / Hutspende
Frauke Siedenburg, Jugend willkomm.

Full moon open stage*
Sa 4.10.+6.12./19:30 Uhr/ Hutspende

Konzert & Comedy Marie Diot
Fr 31.10. / 19:30 Uhr / 22 € erm. 18 €

Playback Theater Hajü Artus
Sa 1.11. Workshop

Vegan Kochkunst* selbst erleben
Fr 7.11.+5.12/ 16-21:30 Uhr/ je 68 €

Doppelkopf Turnier*
Sa 8.11. / 11-16 Uhr / 8 €

Buchfink-Figurentheater
So 9.11. / 15 Uhr / 8 € Ki 5 €

Balfolk L'air Inconnu
Fr-So 14.-16.11. Konzert+Workshop

Wandelmut*- konkret werden
Sa 22.11./ 10:30-18:30 Uhr/Workshop

Gitarrenworkshop Reentko+Sönke
Sa 29.11. / 12-16:30 Uhr

Gitarrenkonzert Reentko+Sönke
Sa 29.11. / 19:30 Uhr / 22 € erm. 18 €

Wutkraft* u. Stimmarbeit/H. Breithaupt
Sa 6.12. / 10-17 Uhr / 90 €

Comedy, Kabarett Nagelritz
Sa 13.12. / 19:30 Uhr / 22 € erm. 18 €

***Anmeldung bitte 6 Tage vorher**

Weltbühne Heckenbeck
Kreuzstr. 11, 37581 Bad Gandersheim
Tel. 05563/999 991
mail: weltbuehne@posteo.de
Progr.-Infos: www.weltbuehne.info

Musikschule Leinetal
Sandra Weiß



Flöte, Ukulele, Gitarre
Marienstein 24a 37176 Nörten-Hardenberg
05503 / 53 85 49

Music is it

In dieser Ausgabe blicken wir zum 1. Mal hinter die Kulissen des Netzwerks der Kontaktstelle Musik. Auch in den nächsten Heften werden weitere Musiker*innen, Spielorte, Vereine etc. vorgestellt. Melden Sie sich gern, wenn Sie als Profi- oder Hobbymusiker*in ein Teil des Netzwerks werden wollen (Ansprechpartnerin Jessica Krause, Tel. 05551 7088220, jkrause@landkreis-northeim.de).

Spielstätte und Verein: Güntgenburg e.V.

Über die Spielstätte: Am letzten Sonntag im Monat zwischen April und September verwandelt sich die Aktionswiese auf der Güntgenburg bei Northeim für ein paar Stunden in einen lebendigen Ort mit Festivalstimmung.

Ziel: Vereinsgründung 2021, um Teilhabe an Natur und Kulturangeboten in der Region zu fördern und den ländlichen Raum zu beleben. Menschen mit und ohne Behinderung sollen hier gemeinsam eine unbeschwernte Zeit verbringen.

Veranstaltungen: Jede Veranstaltung „Konzert & Kaffeekränzchen“ bietet Gelegenheit zu Austausch & Begegnung. Kein Eintritt – Speisen und Getränke zu familienfreundlichen Preisen. Bei schlechtem Wetter zieht die Veranstaltung kurzfristig von der Wiese in die Scheune.

Besondere Merkmale: Die Schwalbe im Logo des Vereins steht für Lebensfreude, Sommerglück und die grenzenlose Verbindung zwischen Kulturen & Menschen.

Nächste Veranstaltung: 31.8.2025 mit Aljosh Konter **Kontakt:** www.guentgenburg.de



Band: Kusheva.



Biografie: In vielen Genres zu Hause hat Tatjana Kusheva in der Vergangenheit schon die verschiedensten Töne angeschlagen. Aber ein Aspekt fehlte noch. Mit ihrem ersten Album schlägt sie nun das Kapitel auf, das ihre eigene Handschrift trägt.

Musikalischer Stil: Live wird das volle Spektrum aus Indie-Rock mit Synth-Pop-Einflüssen druckvoll umgesetzt. Es entsteht ein abwechslungsreicher Mix aus dem Sound der 80er/90er und 00er Jahre, was den deutschsprachigen Songs eine ganz eigene Note verleiht.

Diskografie: Album „verhältnismäßig unverhältnismäßig“ (2022)

Auftritte in Zusammenarbeit mit der Kontaktstelle Musik: Stadthalle Northeimer Musiknacht Mai 2024 & 2025, Kult(ur)frauenveranstaltung im Neu Deli

Das nächste Mal live in der Region zu hören: Musikfestival am 5.9.2025, Harz-Weser-Werke Dassel

Soziale Medien: www.kusheva.de, Instagram: @kusheva_musik



Orchester: Einbecker Mandolinclub

Geschichte: Gründungsjahr 1920, zunächst als reines Erwachsenenorchester aufgebaut, später kamen Jugendliche dazu **Musikalischer Ansprechpartner:** Hans-Georg Kühn, Kontakt: 0176 5288 4052

Instrumentarium: Mandoline, Mandola, Gitarre und Bass **Repertoire:** verschieden von Folklore bis Klassik

Auftritte in Zusammenarbeit mit der Kontaktstelle Musik: Stand und Bühnenauftritt bei den Musikmessen in Northeim, Landesgartenschau Bad Gandersheim

Wir suchen: neue Mitspieler*innen, gern auch Umsteigende von Gitarre oder Geige

Wir bieten: Mitspielgelegenheit im Orchester, Startprogramm für (Wieder-) Einsteigende

In der Region zu hören: Auftritte u.a. im Theater der Nacht, in Kirchen usw.

Online unter: www.einbecker-mandolinclub.de



Nachhaltig kochen - Genuss mit Verantwortung

Nachhaltig kochen bedeutet, bewusst mit Lebensmitteln, Energie und Ressourcen umzugehen. Wer regional und saisonal einkauft, vermeidet lange Transportwege und unterstützt die heimische Landwirtschaft.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Vermeidung von Lebensmittelabfällen. Dies versuchen wir in allen Kochkursen der KVHS umzusetzen, indem Sie zubereitete Speisen aus unseren Kursen mit nach Hause nehmen können, wenn sie nicht verzehrt werden.

In deutschen Haushalten landen jährlich mehrere Millionen Tonnen Lebensmittel im Müll - oft, obwohl sie noch genießbar wären. Dabei lassen sich diese Reste meist noch kreativ verwerten - zum Beispiel als Suppe aus Gemüseresten, Auflauf aus Reis- oder Nudelresten oder andere Snacks. Auch energiesparendes Kochen mit Deckeln, Restwärmenutzung oder energiesparenden Geräten schont die Umwelt und den Geldbeutel.

Ein nachhaltiger Alltag in der Küche und in unseren Kochkursen bedeutet also auch: bewusst einkaufen, Reste kreativ verwerten und Lebensmittel besser lagern. Wenn man einige dieser Möglichkeiten berücksichtigt, bedeutet nachhaltiges Kochen nicht Verzicht, sondern Genuss mit positiven Auswirkungen auf den eigenen ökologischen Fußabdruck, die persönliche Gesundheit und die Umwelt.

In unserem speziellen KVHS-Kurs „Nachhaltig Kochen und Essen“, kochen Sie mit vielerlei Hülsenfrüchten im Sinne eines nachhaltigen Einsatzes von Energie, Arbeitskraft und finanziellen Mitteln. Gekocht wird mit Kichererbsen und unterschiedliche Sorten von Linsen die vielseitig, gesund, nahrhaft und daher für eine nachhaltige Ernährung gut geeignet sind. Wir zeigen Ihnen, wie einfach und lecker nachhaltiges Kochen und Essen sein kann - mit Tipps, Rezepten und viel Spaß am Kochen.

Das alles und noch viel mehr über andere Kochkulturen (z.B. indische und orientalische Küche) oder Saisonales und Regionales (z.B. Herbst- oder Kürbisküche) bis zu Eltern-Kind-Kochen können Sie bei uns entdecken.



Kochen & Genießen

Eltern-Kind-Kochen Kurs M3710E1, P1	Seite 69
Kürbisküche Kurs M3730E, P1	Seite 69
Indisches Festmenü Kurs M3750N1	Seite 71
Nachhaltig Kochen und Essen Kurs M3770E1, P1	Seite 72

Kochen & Genießen

Kontakt: Kathrin Knöchelmann
 Programmbereichsleitung
 Kochen & Genießen
 Tel: 05551/708-8228
 kknöchelmann@landkreis-northeim.de



Basics in der Küche

● Eltern-Kind-Kochen

Frische und gesunde Küche für große und kleine Köche, die Freude am Kochen haben. Wir kochen einfache, leckere und gesunde Gerichte, die leicht zuhause nachzukochen sind. Geeignet für Kinder ab 5 Jahren. Die Anmeldegebühr gilt für einen Erwachsenen und ein Kind. Bitte mitbringen: Behältnisse für Kostproben, evtl. Schürze, Geschirrhandtuch, scharfes Messer.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
 Haus I, Raum 117, EG
 -Eingang vom Hof-
 Aloisia Tietz

Samstag, 8.11.2025, 10.30 bis 13.30 Uhr
 1 Termin, 45,13 Euro für ein Elternteil und ein Kind (incl. Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
 Anmeldeschluss: 2.11.2025
 Kurs-Nr.: M3710E1

Northeim, Erich-Kästner-Schule
 Lehrküche, Sudheimer Straße 22
 Aloisia Tietz

Samstag, 10.1.2026, 10.30 bis 13.30 Uhr
 1 Termin, 45,13 Euro für ein Elternteil und ein Kind (incl. Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
 Anmeldeschluss: 2.1.2026
 Kurs-Nr.: M3710P1

Saisonales & Regionales

● Kürbisküche - Fit und gesund durch den Herbst

Kürbis & Co. - in köstlichen Variationen. Das Wörtchen "Co" bezieht sich auf die botanisch verwandte Zucchini. Es gibt nicht nur Suppe, vielmehr backen und kochen wir verschiedene Gerichte und bereiten sogar einen Nachtschiff zu. Bitte mitbringen: scharfes Messer, Behältnisse für nicht verzehrte Speisen sowie Getränke für den Eigenbedarf.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
 Haus I, Raum 117, EG
 -Eingang vom Hof-
 Gesine Rode

Donnerstag, 6.11.2025, 17.30 bis 20.30 Uhr
 1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
 Anmeldeschluss: 30.10.2025
 Kurs-Nr.: M3730E1

Northeim, Erich-Kästner-Schule
 Lehrküche, Sudheimer Straße 22
 Gesine Rode

Freitag, 7.11.2025, 17 bis 20 Uhr
 1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
 Anmeldeschluss: 31.10.2025
 Kurs-Nr.: M3730P1

● Herbst-Winterküche

In den Herbst- und Wintermonaten schmecken Kohl, Knollen, Wurzeln und Hülsenfrüchte besonders gut. Wir kochen leckere Gerichte für die kalten Tage. Bitte Behältnisse für Kostproben, Geschirrhandtuch und scharfes Messer mitbringen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
 Haus I, Raum 117, EG
 -Eingang vom Hof-
 Aloisia Tietz

Dienstag, 7.10.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr
 1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
 Anmeldeschluss: 30.9.2025
 Kurs-Nr.: M3730E3

Kochen als Event

In einer privaten Gruppe oder als Team, die zusammen ein besonderes Erlebnis suchen, gemeinsam kochen?

Gerne planen wir mit Ihnen gemeinsam einen entsprechenden Kochkurs. Nennen Sie uns Ihren Wunschtermin und ein mögliches Thema und lassen Sie sich von unseren Kursleiter*innen inspirieren. Unsere erfahrenen Kursleiter*innen erwarten Sie mit frischen, saisonalen Zutaten zum gemeinsamen Kochen und Genießen.

Kochkulturen

● **Indische Snacks & Fingerfood**

Snacks für zwischendurch - einfach, schnell und lecker ist Fingerfood aus Indien. Frittiertes Gemüse oder Teigtaschen mit Fleisch und Gemüse, warm oder kalt, sind exotisch, genussvoll und leicht zuzubereiten. Haben Sie Lust, Onion Bhajia, Pakoras, Samosas, Rotis und Tikkas, dazu würzig scharfe oder milde Chutneys/Dips und ein Mangolassi auszuprobieren? Rasawath aharak! Bitte mitbringen: scharfes Messer und Behältnisse für nicht verzehrte Speisen.

Katlenburg-Lindau, OT Lindau, Rhumetal-schule, Küche, Schützenallee 12
Gesine Rode

Montag, 1.12.2025, 17.30 bis 20.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 24.11.2025
Kurs-Nr.: M3730J1

● **Indische Küche**

Die indische Küche ist geprägt von der Vielzahl ihrer Gewürze. Entdecken Sie interessante Mischungen und die richtige Zubereitung beim Kochen mit vielerlei Gewürzen, um die raffinierte Küche Indiens zu riechen und zu schmecken. Bitte mitbringen: scharfes Messer und Behältnisse für nicht verzehrte Speisen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 117, EG
-Eingang vom Hof-
Gesine Rode
Freitag, 19.9.2025, 17 bis 20 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 12.9.2025
Kurs-Nr.: M3750E1

Northeim, Erich-Kästner-Schule
Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Gesine Rode
Freitag, 5.12.2025, 17 bis 20 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 28.11.2024
Kurs-Nr.: M3750P1



Particke Elektroanlagen

Ihr kompetenter Partner für Photovoltaikanlagen

Merianblick 1	www.PartickeElektroanlagen.de
37154, Northeim	05551/ 9972777
<ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%; margin-right: 5%; margin-bottom: 5px;">• Energie- und Gebäudetechnik <li style="width: 50%; margin-bottom: 5px;">• Sicherheits- und Brandschutztechnik <li style="width: 50%; margin-right: 5%; margin-bottom: 5px;">• Installation, Inbetriebnahme <li style="width: 50%; margin-bottom: 5px;">• el. betr. Rauchabzugsanlagen <li style="width: 50%; margin-right: 5%; margin-bottom: 5px;">• Wartung, Instandhaltung <li style="width: 50%; margin-bottom: 5px;">• Kommunikationsanlagen <li style="width: 50%; margin-right: 5%; margin-bottom: 5px;">• Kundenbetreuung vor Ort <li style="width: 50%; margin-bottom: 5px;">• intelligente Wohnkonzepte 	

Uslar, Sollingschule,
Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Gesine Rode
Freitag, 12.12.2025, 17 bis 20 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 5.12.2025
Kurs-Nr.: M3750U1

● **Indo-Chinesische-Küche**
Indien und China haben über viele Jahre hinweg kulturelle Verbindungen gepflegt. Dabei kam es auch zu einem Austausch in der Esskultur. Es entwickelte sich ein besonderer Mix aus indischer und chinesischer Küche. Wir bereiten Gerichte mit asiatischen Zutaten, indischen Gewürzen, gemischt mit chinesischen Soßen, zu. Bitte mitbringen: scharfes Messer und Behältnisse für nicht verzehrte Speisen.

Northeim, Erich-Kästner-Schule
Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Gesine Rode
Montag, 10.11.2025, 17.30 bis 20.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 4.11.2025
Kurs-Nr.: M3750P2

Kreiensen, Greene, Haupt- und Realschule, Leinestraße 68, Küche
(Klingel befindet sich neben dem Briefkasten rechts an der Eingangstür)
Gesine Rode
Freitag, 14.11.2025, 17 bis 20 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 7.11.2025
Kurs-Nr.: M3750K1

Uslar, Sollingschule,
Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Gesine Rode
Freitag, 21.11.2025, 17 bis 20 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 14.11.2025
Kurs-Nr.: M3750U2

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 117, EG
-Eingang vom Hof-
Gesine Rode
Freitag, 28.11.2025, 17 bis 20 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 21.11.2025
Kurs-Nr.: M3750E2

● Orientalische Brote und Aufstriche

Leckere Brotaufstriche im „Handumdrehen“ zubereitet! Wir bereiten Brotaufstriche aus verschiedenen Ländern zu und backen dazu eigene orientalische Brote. Ein Salat rundet das Ganze ab. Bitte mitbringen: Behältnisse für nicht verzehrte Speisen.

Kreiensen, Greene, Haupt- und Realschule, Leinestraße 68, Küche (Klingel befindet sich neben dem Briefkasten rechts an der Eingangstür)
Gesine Rode
Donnerstag, 25.9.2025, 17.30 bis 20.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 18.9.2025
Kurs-Nr.: M3750K2

Uslar, Sollingschule, Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Gesine Rode
Freitag, 26.9.2025, 17 bis 20 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 19.9.2025
Kurs-Nr.: M3750U3

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 117, EG
-Eingang vom Hof-
Gesine Rode
Donnerstag, 13.11.2025, 17.30 bis 20.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 6.11.2025
Kurs-Nr.: M3750E3

Northeim, Erich-Kästner-Schule
Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Gesine Rode
Montag, 17.11.2025, 17.30 bis 20.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 10.11.2025
Kurs-Nr.: M3750P3

Katlenburg-Lindau, OT Lindau, Rhumetalschule, Küche, Schützenallee 12
Gesine Rode
Donnerstag, 20.11.2025, 17.30 bis 20.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 13.11.2025
Kurs-Nr.: M3750J2

● Mezze - Antipasti - Tapas

Als Mezze bezeichnet die orientalische Küche ihre traditionellen Vorspeisen. Beliebte Zutaten sind Kichererbsen, Joghurt, Auberginen, Tomaten, Hähnchen. Antipasti, die kleinen italienischen Vorspeisen, können auch als eigenständige Mahlzeit genossen werden. Eingelegtes Gemüse in Öl, Bruschetta, Tapas sind die spanische Variante wie Albondigas und Tortilla. Bitte Behältnisse für Kostproben, scharfes Messer und Geschirrhandtuch mitbringen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 117, EG
-Eingang vom Hof-
Aloisia Tietz
Dienstag, 2.9.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 26.8.2024
Kurs-Nr.: M3750E5

Northeim, Erich-Kästner-Schule
Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Aloisia Tietz
Mittwoch, 10.9.2025, 19 bis 22 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 3.9.2024
Kurs-Nr.: M3750P4

● Indisches Festmenü

In diesem Kurs bereiten wir ein festliches Menü zu. z.B. wie die Inder Diwali (Lichterfest) feiern. Wir bereiten Paneer-, Fleisch- und Fischgerichte zu, dazu gibt es Reis und Naan. Natürlich wird der Tisch feierlich dekoriert. Wir essen gemeinsam und lassen es uns gut gehen. Versorgen Sie sich bitte selbst mit geeigneten Getränken. Bitte eine Schürze, 2 Geschirrtücher und Behältnisse für Reste mitbringen.

Nörten-Hardenberg, KGS Außenstelle
Nörten-Hdbg., An der Bünte 2, Küche
Arjan Pal Singh
Montag, 15.12.2025, 18.15 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 28,60 Euro (incl. 15 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 8.12.2025
Kurs-Nr.: M3750N1

● Afrikanische Frikadelle

In diesem Kurs möchte ich mit Ihnen afrikanische Frikadelle mit Hackfleisch, aromatischen Kräutern, Gemüse und afrikanischen Gewürzen zubereiten. Die Rezepte sind einfach und schnell sowie besonders lecker. Kommen Sie mit auf eine kulinarische Reise. Bitte mitbringen: scharfes Messer, Restebehälter für nicht verzehrte Speisen, Getränk.

Uslar, Sollingschule, Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Tryphéne Tchonang
Dienstag, 2.9.2025, 16.30 bis 18.45 Uhr
1 Termin, 23,20 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 24.8.2025
Kurs-Nr.: M3750U4

● Afrikanische Hauptgerichte

Poulet DG
Die Küche Afrikas umfasst so viele Variationen und Raffinessen - ein typisches, beliebtes Gericht ist Poulet DG: Es wird mit Hähnchen, Gemüse, afrikanischen Gewürzen und Kochbananen gekocht. Wir wollen in unserem Kurs gemeinsam dieses Gericht zubereiten - es könnte auch Ihre neue Liebesspeise werden! Lust auf ein afrikanisches Gericht? Sie sind herzlich willkommen, die Küche Afrikas näher kennenzulernen.

Uslar, Sollingschule, Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Tryphéne Tchonang
Dienstag, 7.10.2025, 16.30 bis 19.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 28.9.2025
Kurs-Nr.: M3750U5

● Afrikanisches Fingerfood Pili Pili

In Afrika essen wir gerne mit den Fingern, deshalb ist Fingerfood sehr beliebt bei uns. In unserem Kurs möchte ich mit Ihnen u.a. Teigtaschen gefüllt mit Hackfleisch, Gemüse und afrikanischen Gewürzen machen. Dieses Rezept ist schnell und einfach zuzubereiten und besonders lecker.

Uslar, Sollingschule,
Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Tryphéne Tchonang
Mittwoch, 5.11.2025, 16.30 bis 18.45 Uhr
1 Termin, 23,20 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 27.10.2025
Kurs-Nr.: M3750U6

● Afrikanische Nachspeisen

Die Küche Afrikas umfasst viele Variationen von Nachspeisen. Eine besonders raffinierte und sehr beliebte Nachspeise sind Bananen-Donuts mit Kamerunische Bohnen. Dies sind kleine Teigbällchen aus Gebäck, die später in Öl ausgebacken werden. Diese Nachspeise ist schnell und einfach zu machen und sehr schmackhaft. Freuen Sie sich auf eine traditionelle, afrikanische Nachspeisenvariante. Bitte mitbringen: ein Messer, Schürze, Restbehälter

Uslar, Sollingschule,
Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Tryphéne Tchonang
Mittwoch, 3.12.2025, 16.30 bis 18.45 Uhr
1 Termin, 23,20 Euro (incl. Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 24.11.2025
Kurs-Nr.: M3750U7

● Italienische-Spanische Küche

Pizza und Pasta gehören zu unserem alltäglichen Speiseplan und werden gerne gegessen. Die italienische Küche lässt sich darauf nicht reduzieren. Sie bietet für jeden Geschmack köstliche Spezialitäten. Traditionelle Gerichte Spaniens sind Paella, Tapas und Tortilla. Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, scharfes Messer, Behältnisse für Kostproben.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 117, EG
-Eingang vom Hof-
Aloisia Tietz
Dienstag, 23.9.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 16.9.2025
Kurs-Nr.: M3730E2

Backen

● Backen ohne Zucker und Mehl

Entdecken Sie die Welt des Backens ohne herkömmlichen Zucker und Mehl und mit vollem Geschmack. Wir backen Brote, Quiche und Kuchen mit kohlenhydratarmen oder -freien Nussmehlen. Bitte mitbringen: Behältnisse für nicht verzehrte Speisen.

Katlenburg-Lindau, OT Lindau, Rhumetalschule, Küche, Schützenallee 12
Gesine Rode
Dienstag, 10.2.2026, 17.30 bis 20.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 3.2.2026
Kurs-Nr.: N3770J1

Ernährungsstile

● Yoga und Ayurvedische Herbst-/Winterküche

Yoga kann helfen, Körper & Geist in Einklang zu bringen, ausgeglichen, wach und ... Lesen Sie weiter auf Seite 82

Einbeck, Drüber, Leinetalschule,
An der Schule 2, Lehrküche
Arjan Pal Singh
Sonntag, 2.11.2025, 10 bis 16.45 Uhr
1 Termin, 45,60 Euro (incl. 15 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 26.10.2025
Kurs-Nr.: M3750E4

● Nachhaltig kochen und essen

Mit Kichererbsen und Linsen
Kichererbsen und Linsen liefern wertvolle Proteine, Vitamine und Mineralstoffe. Sie sind vielseitig, gesund, nahrhaft und sind daher für eine nachhaltige Ernährung gut geeignet. Aus Kichererbsen lassen sich lecker Hummus, Falafel, Salat zubereiten. Die verschiedenen Sorten an Linsen, wie Tellerlinsen, Kaviarlinsen, rote Linsen erweitern unseren Speiseplan. Bitte Behältnisse für Kostproben, scharfes Messer und Geschirrhandtuch mitbringen.

Northeim, Erich-Kästner-Schule
Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Aloisia Tietz
Mittwoch, 29.10.2025, 19 bis 22 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 22.10.2025
Kurs-Nr.: M3770P1

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 117, EG
-Eingang vom Hof-
Aloisia Tietz
Dienstag, 4.11.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 28.10.2025
Kurs-Nr.: M3770E1

● Indische vegetarische Küche

Vegetarische Küche verzichtet auf Lebensmittel tierischer Herkunft - auf Fleisch & Fisch. Wir kochen schmackhafte, gesunde Gerichte, die sich leicht zubereiten lassen. Der Kurs richtet sich an Menschen, die sich vegetarisch ernähren, den Konsum tierischer Produkte reduzieren möchten oder an Laktoseintoleranz bzw. unter hohen Cholesterinwerten leiden. Bitte mitbringen: Schürze, zwei Geschirrtücher, Wok & Behältnisse für nicht verzehrte Speisen.

Nörten-Hardenberg, KGS Außenstelle
Nörten-Hdbg., An der Bunte 2, Küche
Arjan Pal Singh
Mittwoch, 7.1.2026, 18 bis 21 Uhr
1 Termin, 28,60 Euro (incl. 15 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 31.12.2025
Kurs-Nr.: M3770N1

● **Low Carb Küche - Gesund und fit mit weniger Kohlenhydraten**

Low Carb kochen? Das geht auch lecker, schnell und abwechslungsreich, denn es muss nicht immer fettig, gebraten und viel sein, damit das Essen schmeckt und satt macht. In unserem gesunden Kochkurs mit low-carb-Gerichten und ballaststoffreichen Lebensmitteln zeigen wir Ihnen, wie eine Ernährungsumstellung ohne Verzicht auf Genuss möglich ist. Bitte mitbringen: scharfes Messer, Behältnisse für nicht verzehrte Speisen

Northeim, Erich-Kästner-Schule
Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Gesine Rode

Freitag, 27.2.2026, 17 bis 20 Uhr

1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)

Anmeldeschluss: 20.2.2026

Kurs-Nr.: N3770P1

● **Bildungsurlaub - Gesunde und zielführende Ernährung**

Im Spannungsfeld von Beruf, Freizeit und Familie

Diese Bildungswoche vermittelt wertvolle Kenntnisse über gesunde Ernährung, die alltagstauglich, genussvoll und individuell sind. Sie lernen, wie Sie Ernährung bewusst in Ihren Alltag integrieren können, trotz voller Termine und familiärer Herausforderungen. Durch Theorie und praktische Übungen entwickeln Sie ein Verständnis für ausgewogene Essgewohnheiten und den Weg zu mehr Balance und Wohlbefinden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Ellen Bünger

Montag, 26.1.2026, 9 bis 16.30 Uhr

Dienstag, 27.1.2026, 9 bis 16.30 Uhr

Mittwoch, 28.1.2026, 9 bis 16.30 Uhr

Donnerstag, 29.1.2026, 9 bis 16.30 Uhr

Freitag, 30.1.2026, 9 bis 16.30 Uhr

5 Termine, 240 Euro

Anmeldeschluss: 22.12.2025

Kurs-Nr.: N3500V1



teamw()rk für Gesundheit und Arbeit

Die Gesundheit von Menschen in Erwerbslosigkeit stärken



Gesundheit ist unser wichtigstes Gut – und das gilt für alle Lebenslagen, auch in Zeiten der Erwerbslosigkeit. Das bundesweite Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“ verfolgt das Ziel, die Gesundheit von Menschen in Erwerbslosigkeit zu stärken. Dazu arbeiten Krankenkassen, Jobcenter und weitere kommunale Akteure eng zusammen. Auch im Landkreis Northeim wird das Programm aktiv umgesetzt unter anderem in Zusammenarbeit mit unserer Kreisvolkshochschule. Die Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V. (LVG & AFS) begleitet die Standorte fachlich und unterstützt beim Aufbau kommunaler Netzwerke, um langfristig gesundheitsförderliche Strukturen zu schaffen.

Ein wichtiger Bestandteil des Programms ist die Entwicklung niedrigschwelliger und bedarfsorientierter Angebote für die Zielgruppe. Dabei wird an bestehende Strukturen angeknüpft. Die KVHS bietet bereits zahlreiche Kurse mit gesundheitsförderlichem Fokus, etwa in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung. Im Rahmen eines sogenannten Gutschein-Modells kooperieren wir mit dem teamw()rk-Programm: das Jobcenter kann in Beratungsgesprächen Gutscheine für Gesundheitskurse ausgeben, sodass Kundinnen und Kunden des Jobcenters kostenfrei daran teilnehmen können.



Gesundheit

teamw()rk für Gesundheit und Arbeit



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Taiji-Qigong Kurs M3152E1	Seite 84
Feldenkrais Methode Kurs M3210P2	Seite 84
Rückenfit Kurs M3210P1+N1	Seite 89
Pilates Kurs M3020U1	Seite 90
Nordic Walking Kurs M3020N1	Seite 90

Gesundheit

Kontakt: Jessica Krause
Tel: 05551/708-8220
jkrause@landkreis-northeim.de



Entspannungsmethoden

● Entspannung, Techniken kennenlernen

Entspannungstechniken können uns dabei helfen, Abstand von der alltäglichen Hektik zu gewinnen, z.B. durch Tiefenentspannung, Progressive Muskelentspannung oder auch Autogenes Training, Meditation. Lernen Sie in diesem Kurs Stressbewältigungsstrategien kennen, mit denen Sie zur Ruhe und Ausgeglichenheit zurückfinden können. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Yogamatte, warme Socken.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Andrea Plenge
Mittwoch, 3.9.2025, 18.30 bis 19.45 Uhr
10 Termine, 57,80 Euro
Kurs-Nr.: M3120E1

NEU!

● Entspannung mit und durch einer Klangreise

Tauchen Sie ein in die Welt der Klänge und erleben Sie eine tiefe Entspannung. Sie werden umgeben von harmonischen Klängen von Klangschalen, Oceandrum, Rasseln, Trommel und anderen Instrumenten. Die sanften Schwingungen können helfen, Stress abzubauen, den Geist zur Ruhe zu bringen und neue Energie zu tanken. Lassen Sie sich auf einer meditativen Reise in eine tiefe Entspannung tragen. Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Decke & Kissen.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Andrea Plenge
Mittwoch, 10.12.2025, 18.30 bis 20 Uhr
Mittwoch, 14.1.2026, 18.30 bis 20 Uhr
2 Termine, 13,60 Euro
Anmeldeschluss: 4.12.2025
Kurs-Nr.: M3120E2

NEU!

● Stress abbauen - Wellness für die Seele

Fühlen Sie sich gestresst und wünschen sich eine Auszeit nur für sich? In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit, zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu tanken und in Bewegung neue Lebensfreude zu entdecken. Durch sanfte Übungen, gemeinsames Lachen und bewusste Entspannung können Sie erleben, wie Energie wieder fließt und der Alltag in den Hintergrund tritt. Bitte ausreichende Verpflegung, dicke Socken, Isomatte, evtl. Decke mitbringen.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Sita Ringler
Samstag, 10.1.2026, 10 bis 15.15 Uhr
1 Termin, 28,35 Euro
Anmeldeschluss: 4.1.2026
Kurs-Nr.: M3136E1

Outdoor

● **Spaziergang mit Alpakas**

Schon einmal ein Alpaka persönlich getroffen? Bei einem Spaziergang kann diesem besonderen Tier näher gekommen werden und viel Interessantes über Alpakas und einem selbst herausgefunden werden. Ein guter Weg zu lernen, mit sich selbst, Tieren und der Natur gut umzugehen - im entspannten Spaziertempo. Es gibt 3-4 Tiere in einer Gruppe bis zu 10 Personen. Bei Sturm/ Gewitter findet das Angebot nicht statt. Bitte wetterfeste Kleidung tragen.

Dassel, Treffpunkt Parkplatz Erholungsheimstr. 12
Sina Wedekind
Sonntag, 9.11.2025, 14 bis 16.15 Uhr
1 Termin, 12,20 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 2.11.2025
Kurs-Nr.: M3120D1K

Einbeck, Hubeweg (am Hotel vorbei) bis Ende großer Parkplatz
Sina Wedekind
Sonntag, 7.12.2025, 14 bis 16.15 Uhr
1 Termin, 12,20 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 30.11.2025
Kurs-Nr.: M3120E1K

Einbeck, Hubeweg (am Hotel vorbei) bis Ende großer Parkplatz
Sina Wedekind
Sonntag, 4.1.2026, 14 bis 16.15 Uhr
1 Termin, 12,20 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 28.12.2025
Kurs-Nr.: M3120E2K

Northeim, Treffpunkt Ende Weinbergsweg bei Schranke, Wilhelmswiese
Sina Wedekind
Sonntag, 7.9.2025, 15 bis 17.15 Uhr
1 Termin, 12,20 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 31.8.2025
Kurs-Nr.: M3120P1K

Northeim, Treffpunkt Ende Weinbergsweg bei Schranke, Wilhelmswiese
Sina Wedekind
Sonntag, 5.10.2025, 14 bis 16.15 Uhr
1 Termin, 12,20 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 28.9.2025
Kurs-Nr.: M3120P2K

Yoga

Yoga - Kurse

● **Yoga**

Yoga ist ein altes, ganzheitliches, praktisches Übungssystem aus Indien. Ziel ist es, Körper, Geist & Seele zu harmonisieren. Sie lernen Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemlenkung), Entspannung, pos. Denken und Meditationsübungen. Yoga kann zu mehr Ausgeglichenheit, Ruhe & Bewusstheit, Energie, Vitalität, Kraft & Beweglichkeit führen. Bitte bequeme Kleidung, Decke, Matte, kleines Kissen mitbringen.

Bad Gandersheim, Barfüßerkloster 10, Zentrum für Salutogenese
Maren Randriamanampisoa
Donnerstag, 18.9.2025, 20 bis 21.30 Uhr
10 Termine, 96,60 Euro
Anmeldeschluss: 11.9.2025
Kurs-Nr.: M3132A1

● **Mit Yoga den Tag beginnen**

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Yoga schon in Kontakt gekommen sind. Es werden sowohl einfache als auch anspruchsvollere Körperstellungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) vermittelt. Die Teilnehmer*innen werden angeleitet, ihren Körper wahrzunehmen und seine Grenzen, aber auch die Fähigkeiten zu erkennen. Auch Dehn-, Kraft- und Gleichgewichtsübungen werden berücksichtigt. Am Ende gibt es eine Entspannungsphase. Bitte mitbringen: siehe Webinfo.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Barbara Guichard
Mittwoch, 10.9.2025, 9 bis 10.30 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: M3133P1

● **Mit Yoga zu mehr Beweglichkeit**

für Fortgeschrittene
Die Bewegung der Wirbelsäule, der Hüfte und der Knie bereitet mit zunehmendem Alter oft Probleme und verursacht Schmerzen. Die Teilnehmenden lernen Übungen für die Gelenke, zur Kräftigung der wichtigsten Muskelgruppen und Kraftübungen für Arme & Beine, Atem- u. Entspannungsübungen. Der Kurs ist nicht für Anfangende geeignet. Bitte beq. Kleidung, Decke, Kissen, warme Socken, Yogagurt (falls vorhanden) mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Barbara Guichard
Mittwoch, 10.9.2025, 10.45 bis 12.15 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: M3133P2



**SCHWIMMEN.
RELAXEN.**
... zum Wohlfühlen!

50 m Schwimmbecken | Saunalandschaft
Wasserspielgarten für Kinder

**HALLENBAD
NORTHEIM**

NomSF
Northeimer Sport und Freizeit GmbH

Arentsschildtstraße 2 | 37154 Northeim | Telefon: 05551 6005-680 | www.hallenbad-northeim.de

● Mit Yoga zu besserer Beweglichkeit

Dieser Kurs gibt die Möglichkeit durch verschiedene Yogastellungen den Körper besser wahrzunehmen, seine Grenzen u. Fähigkeiten zu erkennen. Durch vielfältige Asanas kann der Körper beweglicher werden. Es werden Übungen für die Gelenke u. zur Kräftigung wichtiger Muskelgruppen gezeigt. Jede Stunde endet mit einer Entspannungsphase, die die Wirkung der Körperarbeit positiv beeinflussen kann. Bitte mitbringen: dicke Socken, Decke und Vorerfahrung.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Barbara Guichard
Donnerstag, 11.9.2025, 10 bis 11.30 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: M3133P3

Yoga Spezial

● Hatha Yoga Basis

Die körperliche, psychische u. energetische Wirkung des Yoga erfahren. Mit Körper- u. Atemübungen, Meditation u. Tiefenentspannung zu neuer Lebensfreude, Kraft und Flexibilität! Dieser Kurs ist für Einsteiger*innen oder auch Teilnehmende mit Vorerfahrung geeignet. Der Fokus der Yoga-Einheiten liegt auf Atmung u. Wahrnehmung und holt die Teilnehmenden bei der Basis ab. Bitte bequeme Kleidung, ggf. eigene Yogamatte, Decke und Sitzkissen mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Mona Hichert
Mittwoch, 3.9.2025, 17.45 bis 19.15 Uhr
6 Termine, 40,80 Euro
Kurs-Nr.: M3132P4

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Mona Hichert
Mittwoch, 3.9.2025, 19.30 bis 21 Uhr
6 Termine, 40,80 Euro
Kurs-Nr.: M3132P5

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Mona Hichert
Mittwoch, 29.10.2025, 17.45 bis 19.15 Uhr
5 Termine, 34 Euro
Kurs-Nr.: M3132P6

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Mona Hichert
Mittwoch, 29.10.2025, 19.30 bis 21 Uhr
5 Termine, 74,80 Euro
Kurs-Nr.: M3132P7



● **Hatha-Yoga**

Yoga ist ein altes, ganzheitliches, praktisches Übungssystem aus Indien. Ziel ist es, Körper, Geist & Seele zu harmonisieren. Sie lernen Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemlenkung), Entspannung, pos. Denken und Meditationsübungen. Yoga kann zu mehr Ausgeglichenheit, Ruhe & Bewusstheit, Energie, Vitalität, Kraft & Beweglichkeit führen. Bitte bequeme Kleidung, Decke, Matte, kleines Kissen mitbringen. Für Einsteiger & Fortgeschrittene.

Bodenfelde, Heinrich-Roth-Gesamtschule (IGS), Forum
Christine Kasten
Dienstag, 2.9.2025, 17.30 bis 19 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: M3132B1

Bodenfelde, Heinrich-Roth-Gesamtschule (IGS), Forum
Christine Kasten
Dienstag, 2.9.2025, 19.15 bis 20.45 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: M3132B2

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Christine Kasten
Mittwoch, 3.9.2025, 17.30 bis 19 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: M3132U1

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Christine Kasten
Donnerstag, 4.9.2025, 17.30 bis 19 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: M3132U2

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Christine Kasten
Donnerstag, 4.9.2025, 19.15 bis 20.45 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: M3132U3

● **Hatha Yoga**

Hatha Yoga bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten, die Gesundheit und das Lebensgefühl zu aktivieren und zu verbessern. Neben den körperlichen Aspekten der Yogapraxis, wie Verbesserung von Muskelkraft, Durchblutung, Gleichgewicht und Flexibilität, kann Yoga auf das mentale und emotionale Erleben wirken. Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Gymnastik- bzw. Yogamatte.

Dassel, Sporthalle der Harz-Weser-Werke gGmbH, Maschweg 17
Kathrin Worm
Montag, 15.9.2025, 18 bis 19 Uhr
10 Termine, 72,60 Euro
Kurs-Nr.: M3132D2

NEU!

● **Vinyasa Flow Yoga**

Vinyasa Yoga ist ein dynamischer, kraftvoller, erdender Yogastil. Asanas gehen ineinander über oder werden verbunden, sodass eine fließende Bewegungsabfolge synchron zur Atmung entsteht. Tempo & Level der Positionen können individuell angepasst werden. Für Anfänger*innen & Geübte geeignet kann Vinyasa Yoga zu mehr Kraft & Beweglichkeit aber auch zu mehr Ruhe & Ausgeglichenheit führen. Bitte beq. Kleidung, Decke, Matte, evtl. Yogablock mitbringen.

Dassel, Sporthalle der Harz-Weser-Werke gGmbH, Maschweg 17
Susanne Behrendt
Dienstag, 23.9.2025, 17.30 bis 18.45 Uhr
8 Termine, 78,50 Euro
Anmeldeschluss: 15.9.2025
Kurs-Nr.: M3132D1

● **Vinyasa Flow Yoga**

Basic bis Mittelstufe

Vinyasa Flow Yoga ist eine fitnessorientierte und dynamische Yogaform. Die Übergänge der einzelnen Asanas (Körperstellung) sind hier fließend gestaltet. Die Körperübungen u. eine kontrollierte Atemtechnik werden miteinander synchronisiert. Die Übungen können das Muskelsystem lockern u. zugleich festigen. Bitte bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, einen Yogablock (falls vorhanden) oder alternativ ein kleines Kissen mitbringen.

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein
Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7
Valeria Sebold
Montag, 1.9.2025, 19.30 bis 20.45 Uhr
9 Termine, 68,14 Euro
Anmeldeschluss: 27.8.2025
Kurs-Nr.: M3132N1

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein
Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7
Valeria Sebold
Montag, 17.11.2025, 19.30 bis 20.45 Uhr
8 Termine, 61,34 Euro
Anmeldeschluss: 10.11.2025
Kurs-Nr.: M3132N2



**RADIOLOGIE
NORTHEIM**

**Herzlich willkommen bei
Radiologie Northeim!**

- Computertomographie (CT)
- Röntgen
- Mammographie
- Ultraschalldiagnostik
- Facettengelenksinfiltration
- Periradikuläre Therapie (PRT)
- Magnetresonanztomographie (MRT)

**Radiologie Northeim • Dr. med. Wolf-Henning Dörner
Albert-Schweitzer-Weg 9 • 37154 Northeim
Tel. 0 55 51 - 40 64 80 • www.radiologie-northeim.de**

● Marma-Yoga®

Antistress und Aktivierungstraining

Marma-Yoga® ist eine wissenschaftl. Weiterentwicklung der Körper- u. Atemübungen im Hatha-Yoga. Mit diesem Training üben Sie, Ihre Selbstregulation auch in belastenden Situationen wiederzugewinnen u. zu erhalten. Durch die Kombination mit Schwingstäben langsamer Frequenz gleichen die Übungen in kurzer Zeit Bewegungsmangel aus, können Konzentrations- u. Koordinationsfähigkeit fördern u. zu tiefer Entspannung u. Regeneration führen. Bequeme Kleidung mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Matthias Dommnich
Donnerstag, 11.9.2025, 18.45 bis 20.15 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: M3132P1

● Kum Nye Yoga - Entspannung und Meditation

Kum Nye Yoga ist eine Kombination aus langsamen Bewegungsübungen, sanftem Atem, stillem Sitzen, Selbstmassage & Mantra-Singen. Es ist für jede Altersstufe, jeden Grad an Fitness/ Flexibilität geeignet. Die verblüffend einfache & effektive Methode kann zuerst Spannungen und Stress schmelzen lassen und dann weiter eine Grundlage für tiefes Wohlbefinden schaffen. Bitte mitbringen: Matte, evtl. Meditationskissen, Decke, beq. Kleidung, Stoppersocken.

Bad Gandersheim, Barfüßerkloster 10,
Zentrum für Salutogenese
Britta Hauenschild
Mittwoch, 24.9.2025, 19.30 bis 21 Uhr
7 Termine, 67,60 Euro
Anmeldeschluss: 17.9.2025
Kurs-Nr.: M3132A2

● Yoga auf dem Stuhl

Der Kurs bietet eine sanfte und zugängliche Form des Yoga, die speziell für Menschen entwickelt wurde, die Probleme haben, auf einer Yogamatte zu sitzen/ zu stehen. Es werden Yoga-Übungen & Atemtechniken praktiziert, die alle auf einem Stuhl durchgeführt werden können. Die Übungen zielen darauf ab, Flexibilität, Kraft & Balance zu verbessern. Dieser Kurs eignet sich für Menschen jeden Alters & Levels. Bitte bequeme Kleidung, Yogamatte mitbringen.

Einbeck, Yogastudio, Hallenplan 3
Nicolas Herting
Dienstag, 7.10.2025, 10 bis 11 Uhr
12 Termine, 80,11 Euro
Anmeldeschluss: 30.9.2025
Kurs-Nr.: M3132E1

Badespaß und Fitness pur im Hallenbad Einbeck!



Fit wie ein Fisch im Wasser?

Schwimmen ist gesund, macht Spaß, hebt die Laune und formt den Körper. Es ist eine ideale Kombination aus Ausdauer, Muskelaufbau und Fettverbrennung.

» Infos zu Öffnungszeiten, Kursen und Preisen:
www.baeder.stadtwerke-einbeck.de

SWT Stadtwerke
Einbeck

myvoba.com

Neues aus Ihrer
Volksbank eG finden
Sie unter www.myvoba.com.
Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank eG
in Einbeck



...mehr Werte für Menschen

NEU!

● **Body & Mind - Yin & Yan Yoga zum Entspannen und Wohlfühlen**

Durch das richtige Maß zwischen Aktivität u. Entspannung können wir Körper und Geist harmonisieren. Mit Qi-Waves können wir unserer Wirbelsäule Gutes tun, Immunflows können uns zu guter Gesundheit verhelfen, mit Yin & Yang Flows können wir Verspannungen entgegenwirken & für mehr Bewegungsfreiheit sorgen. Dieser Kurs ist perfekt, um den Körper mit Übungen aus dem Yoga zu entlasten. Bitte beq. Sportkleidung, Decke, dicke Socken, Matte mitbringen.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Janina Heinemann
Sonntag, 14.12.2025, 10.15 bis 12.30 Uhr
1 Termin, 10,20 Euro
Anmeldeschluss: 7.12.2025
Kurs-Nr.: M3020E6

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Janina Heinemann
Sonntag, 4.1.2026, 10.15 bis 12.30 Uhr
1 Termin, 10,20 Euro
Anmeldeschluss: 28.12.2025
Kurs-Nr.: M3020P1

● **Yoga trifft auf Bodyworkout zum Kennenlernen**

Bei diesem wirkungsvollen, gesundheitsfördernden Programm werden Übungen aus dem klassischen Bodyworkout mit kraftvollen Asanas aus dem Power Vinyasa Yoga verbunden. Es wird ein Training für Körper & Geist geboten. Diese Kennenlern-Stunde beinhaltet ein „Ankommen“, eine Mobilisation sowie mehrere fließenden Übungseinheiten und endet mit einer Entspannung. Bitte mitbringen: Yogamatte, beq. Sportkleidung, etwas zum Überziehen & eine Decke.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Janina Heinemann
Donnerstag, 4.9.2025, 18.45 bis 21 Uhr
1 Termin, 10,20 Euro
Anmeldeschluss: 28.8.2025
Kurs-Nr.: M3020E1



Gesund in Northeim

Helios Albert-Schweitzer-Klinik Northeim
Albert-Schweitzer-Weg 1, 37154 Northeim
T (05551) 97-0, F (05551) 97-12 99
information.northeim@helios-gesundheit.de



www.helios-gesundheit.de/northeim

FRUCHTHOF
NORTHEIM

Täglich frisch!

- Obst & Gemüse & Convenience
- Bananenreiferei
- Packstation
- Temperierte Lagerung
- Frische Logistik

UNTERNEHMENSGRUPPE FRUCHTHOF NORTHEIM
Northeim · Mühlhausen · Hildesheim

Tel.: 05551 98 05-80 · Fax: 05551 98 05-23
service@fruchthof-northeim.de · www.fruchthof-northeim.de

NEU!

● **Yoga trifft auf Bodyworkout**

Bei diesem wirkungsvollen, gesundheitsfördernden Bewegungsprogramm werden Übungen aus dem klassischen Bodyworkout mit kraftvollen Asanas aus dem Power Vinyasa Yoga verbunden. Es wird ein Training für Körper & Geist geboten. Jede Stunde beinhaltet ein „Ankommen“, eine Mobilisation sowie mehrere fließenden Übungseinheiten und endet mit einer Entspannung. Bitte mitbringen: Yogamatte, beq. Sportkleidung, etwas zum Überziehen und eine Decke.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Janina Heinemann
Donnerstag, 25.9.2025, 19.15 bis 20.45 Uhr
6 Termine, 40,80 Euro
Kurs-Nr.: M3020E2

● **Body & Mind - Yoga Stretch & Relax**

Ein bewegter Start ins Wochenende
Mit diesen Übungen können wir wieder neue Energie aufbauen! Mit weichen, fließenden Wellenbewegungen, welche unseren Körper mobilisieren, starten wir in die Stunde. Durch ruhige Stretching-flows, welche Bewegungen aus dem Yoga und dem Bodystretch vereinen, können wir mobiler und beweglicher werden. Bitte beq. Sportkleidung, Decke, dicke Socken und Matte mitbringen.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Janina Heinemann
Freitag, 5.12.2025, 17.30 bis 18.45 Uhr
4 Termine, 23,80 Euro
Kurs-Nr.: M3020E5

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Janina Heinemann
Donnerstag, 8.1.2026, 19.15 bis 20.45 Uhr
3 Termine, 20,40 Euro
Kurs-Nr.: M3020E3

● **Lachyoga**

Lachyoga, auch Hatya-Yoga, Lachen ohne Grund, genannt, besteht aus einer Kombination von Atem-, Dehn-, Klatsch- u. Lachübungen. Lachen hat wissenschaftlich bewiesen äußerst positive Auswirkungen. Es ist ein einfaches, effektives Mittel gegen Stress. In einem sozialen Miteinander lernen Sie Lachyoga mit Bewegungen, Kurzvortrag u. einem Gespräch mit Anregungen für den Alltag kennen. Bitte beq. Kleidung, Decke, Isomatte, dicke Socken und Verpflegung mitbringen.

➔ **WWW**

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Sita Ringler
Samstag, 22.11.2025, 10 bis 15.15 Uhr
1 Termin, 23,80 Euro
Anmeldeschluss: 16.11.2025
Kurs-Nr.: M3135E1



- 8 Saunen und Dampfbad, Whirlpools und Thermalsolebecken
- 71 m Wildwasser- und Steilrutsche
- Sport- und Außenschwimmbekken
- Wellnessangebote in der Walkemühle

badeparadies.de  



Schwimmen, Plantschen und Saunieren auf über 14.000 m²

● **Yoga und Ayurvedische Herbst-/Winterküche**

Yoga kann helfen, Körper & Geist in Einklang zu bringen, ausgeglichen, wach und beweglich zu bleiben. Die Yoga-Asanas aus leichten Dehnungen, Streckungen und Beugungen sowie Atemübungen werden präzise angeleitet, sodass jede/r mitmachen kann. Nach 60 Minuten Übung gibt es eine halbstündige Entspannung. Anschließend bereiten wir leichte ayurvedische Kost zu. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Restbehälter, Yogamatte, warme Socken, Kissen, Decke und Getränke.

➔ **WWW**

Einbeck, Drüber, Leinetalschule,
An der Schule 2, Lehrküche
Arjan Pal Singh
Sonntag, 2.11.2025, 10 bis 16.45 Uhr
1 Termin, 45,60 Euro (incl. 15 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 26.10.2025
Kurs-Nr.: M3750E4

Yoga für ...

● **Yoga für einen entspannten Rücken**

Viele Menschen verbringen einen großen Teil ihres (Arbeits-)Tages im Sitzen. Besonders die sanften Übungen aus dem Rücken yoga können dabei helfen, der Muskulatur einen Ausgleich zu verschaffen. In diesem Kurs können auch weniger Bewegliche von den speziellen Übungen profitieren: Verspannungen und Schmerzen können nachlassen. Für Fortgeschrittene werden alternative Übungen angeboten. Bitte mitbringen: Decke, warme Socken, beq. Kleidung.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Susanne Fricke
Dienstag, 2.9.2025, 19.30 bis 21 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: M3132P2

Öko-Kartoffeln ab Hof

Verkauf freitags 12 – 17 Uhr
Klostergut Wiebrechtshausen

SAISONSTART SEPTEMBER

KWS Klostergut Wiebrechtshausen GmbH
Wiebrechtshausen 1 37154 Northeim (0 55 51) 99 55 49

www.kws.de

ZUKUNFT SÄEN
SEIT 1856



Jetzt Golf lernen!

Golf ist der schönste Sport der Welt, hält gesund, verlängert das Leben und macht irre Spaß.

Probire es einfach aus. Du hast nichts zu verlieren – aber eine Menge Lebensfreude zu gewinnen.

einbeck.golf



Golf und Country Club
Leinetal Einbeck e. V.

Erfahre mehr unter
www.einbeck.golf




ALLTAGSBEGLEITUNG

OKAY

*Vertrauen schaffen.
Menschlichkeit leben!*

Wir bieten an:

- Hilfe beim Einkaufen und Kochen
- Betreuung
- Begleitung zum Arzt
- Haushaltshilfe
- Unterstützung bei der Gartenarbeit
- und vieles mehr

Inhaber und Ansprechpartner: Neşet Okay
0160 - 56 45 238

Verwaltungssitz:
Göttinger Straße 12 • 37154 Northeim, info@alltagsbegleitungokay.de

Qigong

● Qigong für Frauen

Stärkung des weiblichen Potentials
Bewegungsübungen, akupressierende Massagen u. weitere Möglichkeiten des tibetischen weiblich orientierten Qigong können besonders Wirbelsäule & Becken aktivieren, Sie können besonders Brust, Becken mit Geschlechtsorganen, Hormonsystem, Milz, Leber, Herz und das Emotionale -Ruhe, Sanftheit, Mitgefühl, Liebe- und Körperbewusstsein ansprechen. Let's change the world with gentleness! Bitte mitbringen: warme beq. Kleidung, Decke, kl. Kissen, Isomatte.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Jutta Elisa Kägeler
Samstag, 15.11.2025, 10 bis 14.30 Uhr
1 Termin, 20,40 Euro
Kurs-Nr.: M3151E1

● Qigong und TCM für Herbst und Winter

Die Qigong-Übungsreihe der 5 Elemente basiert auf der traditionellen chinesischen Medizin: Zu jeder Jahreszeit werden jeweils andere Organe und ihre Meridiane aktiviert. Gemäß der Jahreszeit Herbst/Winter liegt der Schwerpunkt auf Stärkung des Immunsystems: Durch Qigong-Übungen und auch durch Ernährung und Körper- & "Seele"- pflege. Bitte mitbringen: warme Kleidung, Decke, kleines Kissen, Isomatte und Verpflegung.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Jutta Elisa Kägeler
Samstag, 29.11.2025, 10 bis 14.30 Uhr
1 Termin, 20,40 Euro
Kurs-Nr.: M3151E2

● Qigong am Vormittag

Die langsamen, harmonischen, fließenden Bewegungsübungen des Qigong können die eigene Energie- und Körperwahrnehmung stärken, dabei helfen Blockaden & Anspannung loszulassen, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Elastizität, Kraft & Beweglichkeit fördern. Es werden einfache wirkungsvolle Bewegungen erlernt, - mit dem Schwerpunkt auf Gleichgewicht, Ruhe, Gelassenheit und Stärkung der Lungen- und Dickdarmfunktion und des Immunsystems.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Jutta Elisa Kägeler
Montag, 8.9.2025, 10 bis 11.30 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Anmeldeschluss: 1.9.2025
Kurs-Nr.: M3151U1

● Qigong am Nachmittag

Die langsamen, harmonischen, fließenden Bewegungsübungen des Qigong können die eigene Energie- und Körperwahrnehmung stärken, dabei helfen Blockaden & Anspannung loszulassen, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Elastizität, Kraft & Beweglichkeit fördern. Es werden einfache wirkungsvolle Bewegungen erlernt, - mit dem Schwerpunkt auf Gleichgewicht, Ruhe, Gelassenheit und Stärkung der Lungen- und Dickdarmfunktion und des Immunsystems.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Jutta Elisa Kägeler
Montag, 8.9.2025, 17 bis 18.30 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Anmeldeschluss: 1.9.2025
Kurs-Nr.: M3151U2



Ausgewählte Pflegeprodukte und mehr ...
Besuchen Sie uns im Internet:
shop-apotheke-northeim.de

Inh.: Katrin Kanne
Hillerser Straße 11
37154 Northeim
Tel (05551) 90 82 00

Wir sind für Sie da:
Mo - Sa: 8.30 - 20 Uhr

www.apotheke-northeim.de





Anna-Lena Hausmann

Praxis für Osteopathie

— Heilpraktikerin —

Osteopathie für Babys, Kinder und Erwachsene
Akupunktur

www.osteopathie-hausmann.de
Eichstätte 10/12

37154 Northeim

info@osteopathie-hausmann.de
Tel. 05551 9177 650

● **Die 18 Bewegungsformen des TaiJi-Qigong**

Die 18 Bewegungsformen des TaiJi-Qigong sind eine moderne Qigong-Übungsreihe, die alle Meridiane und dazugehörige Organe aktivieren kann. Erklärung der Wirkungen und Zusammenhänge, Dehnübungen, Klopf-Massagen u. zwischendurch stilles meditatives Qigong runden den Tag ab. Wir üben die Übungsreihe u. vertiefen den Bewegungs- und Qifluss. Ein Neueinstieg ist möglich. Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, kl. Kissen, beq. und warme Kleidung, Verpflegung.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Jutta Elisa Kägeler
Samstag, 13.9.2025, 10 bis 14.30 Uhr
1 Termin, 20,40 Euro
Anmeldeschluss: 7.9.2025
Kurs-Nr.: M3152E1

Bewegung & Körpererfahrung

Umgang mit Stress

NEU!

● **Feldenkrais Methode "Bewusstheit durch Bewegung" in der Mittagspause"**

Die Feldenkrais-Methode lädt dazu ein, mehr Beweglichkeit, Lebendigkeit und ein feines Gespür für das eigene Wohlbefinden zu entwickeln. In achtsam geführten Bewegungssequenzen entdecken wir, wie wir uns bewegen und wo wir uns dabei selbst im Weg stehen. Die Methode ist für Menschen jeden Alters geeignet. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Kissen, Decke, Matte, falls vorhanden eine Knierolle.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Elisabetta Abate
Dienstag, 28.10.2025, 13 bis 14 Uhr
6 Termine, 27,20 Euro
Kurs-Nr.: M3210P2

Körpererfahrung

● **Yoga meets Klang**

Nehmen Sie sich bewusst eine Auszeit, erleben Sie die wohltuende Verbindung von Yoga und Klang. In unserem Kurs können sanfte Yogaübungen zu einer harmonischen Ausgeglichenheit von Körper und Geist führen. Den Abschluss bildet eine tiefenentspannende Klangreise mit tibetischen Klangschalen, deren beruhigende Schwingungen durch den Körper fließen und somit Blockaden sanft gelöst werden können. Bitte bringen Sie eine Yogamatte, Kissen u. Wolldecke mit.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Gesa Herbst, Mona Hichert
Montag, 8.9.2025, 18.30 bis 20.45 Uhr
3 Termine, 61,20 Euro
Kurs-Nr.: M3132P3

● **Klangerlebnis - Ruhe und Klang mit tibetischen Klangschalen**

Erlauben Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag und entspannen Sie im Frauenkreis zu den harmonischen Klängen von tibetischen Klangschalen. Erleben Sie, wie die wohltuenden Schwingungen durchströmen. Körper, Geist und Seele können im Klang schnell zur inneren Balance zurückfinden und vorhandene Blockaden können sich lösen, sodass Sie

neue Energie und Kraft aktivieren können. Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Wolldecke.

Northeim, Schaupenstiel 10-12
Gesa Herbst
Freitag, 5.9.2025, 17 bis 19 Uhr
3 Termine, 34,51 Euro
Kurs-Nr.: M3150P1

Northeim, Schaupenstiel 10-12
Gesa Herbst
Freitag, 5.9.2025, 19.15 bis 21.15 Uhr
3 Termine, 34,51 Euro
Kurs-Nr.: M3150P2

Northeim, Schaupenstiel 10-12
Gesa Herbst
Freitag, 7.11.2025, 17 bis 19 Uhr
3 Termine, 34,51 Euro
Kurs-Nr.: M3150P3

Northeim, Schaupenstiel 10-12
Gesa Herbst
Freitag, 7.11.2025, 19.15 bis 21.15 Uhr
3 Termine, 34,51 Euro
Kurs-Nr.: M3150P4

Northeim, Schaupenstiel 10-12
Gesa Herbst
Freitag, 9.1.2026, 17 bis 19 Uhr
3 Termine, 34,51 Euro
Kurs-Nr.: M3150P5

Northeim, Schaupenstiel 10-12
Gesa Herbst
Freitag, 9.1.2026, 19.15 bis 21.15 Uhr
3 Termine, 34,51 Euro
Kurs-Nr.: M3150P6

Natürlich gesund bleiben.



**Heilpraktiker
Peter Witt**

Neustadt 24 - 37154 Northeim
Tel.: 05551 - 9098980

www.naturheilpraxis-witt.de
www.hypnosetherapie-witt.de

● **Sich selbst helfen mit Jin Shin Jyutsu 1**

Einführung und Alltagshilfen

Wir lernen die Grundlagen & erste Schritte dieser Selbsthilfekunst aus Japan kennen, wie sie M. Burmeister vermittelte. Im praxisorientierten Kurs lernen Sie effektive Techniken zur Selbsthilfe (sanftes spezifisches Auflegen der Hände an Körperstellen über der Kleidung), mit denen Sie Alltagsstress abbauen, mehr Ausgeglichenheit finden, das Immunsystem stärken können. Bitte beq. Kleidung, warme Socken, kl. Kissen, Schreibzeug, Getränk mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Brigitte Conradi
Samstag, 14.9.2025, 10 bis 14 Uhr
1 Termin, 17 Euro
Anmeldeschluss: 21.9.2025
Kurs-Nr.: M3152P1

● **Sich selbst helfen mit Jin Shin Jyutsu 2**

Einführung und Alltagshilfen

Wir lernen die Grundlagen & erste Schritte dieser Selbsthilfekunst aus Japan kennen, wie sie M. Burmeister vermittelte. Im praxisorientierten Kurs lernen Sie effektive Techniken zur Selbsthilfe (sanftes spezifisches Auflegen der Hände an Körperstellen über der Kleidung), mit denen Sie Alltagsstress abbauen, mehr Ausgeglichenheit finden, das Immunsystem stärken können. Bitte beq. Kleidung, warme Socken, kl. Kissen, Schreibzeug, Getränk mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Brigitte Conradi
Samstag, 11.10.2025, 10 bis 14 Uhr
1 Termin, 17 Euro
Anmeldeschluss: 5.10.2025
Kurs-Nr.: M3152P2



SCHUMANN
Zweithaarstudio, Friseur & Kosmetik
Mona Schumann - Inder Linde 24 - 37154 Hammenstedt / Northeim
Telefon: 05551 / 2147 - friseurteam-schumann.de




**NOLTE
BESTATTUNGEN**

Amtsgänge, Telefonate
und Formalitäten.
Für Ihre Entlastung
sorgen wir gerne.

Tel.: 0 55 51/99 35-0
www.nolte-bestattung.de
Hagenstr. 5 · 37154 Northeim




**Senioren- und
PflegeStützpunkt
Niedersachsen**

**Pflegeberatung für alle Altersgruppen
Seniorenberatung**

individuell • unabhängig • kostenlos • persönlich • telefonisch • vor Ort

Landkreis Northeim
Medenheimer Str. 6/8 • 37154 Northeim
Telefon: 0 55 51/ 708-123; -124; -379; -420
Email: spn@landkreis-northeim.de

Gefördert durch:
 **Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit,
Gesundheit
und Gleichstellung**



**LANDKREIS
NORTHEIM**

NEU!

● **Beckenbodentraining - Stärkung für die Gesundheit**

In diesem Kurs wird gezielt die Wahrnehmung, Kräftigung und Entspannung des Beckenbodens trainiert. Effektiv-Übungen für den Beckenboden zu erlernen im harmonischen Zusammenspiel mit dem gesamten Körper. Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme und warme Kleidung, evtl. eine Decke.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Helena Herbold
Mittwoch, 8.10.2025, 9.30 bis 11 Uhr
6 Termine, 40,80 Euro
Anmeldeschluss: 1.10.2025
Kurs-Nr.: M3252U1

Sportliche Bewegung

● **Tabata**

Es handelt sich um ein hochintensives Intervalltraining, dessen Grundlage die Kombination aus Kraft- u. Ausdauertraining bildet. Diese Trainingsmethode kann Körperfett reduzieren u. die allgemeine Ausdauer verbessern. Tabata besteht aus mehreren Intervallen. Es gibt einen ständigen Wechsel zwischen 20 Sekunden Belastungszeit u. einer 10-sekündigen Regeneration. Für die Ausführung werden eine Gymnastikmatte, Handtuch und ausreichend zu trinken benötigt.

➔ **WWW**

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Dorina Münnig
Montag, 1.9.2025, 19 bis 20 Uhr
10 Termine, 47,60 Euro
Kurs-Nr.: M3020E4

● **Übungen aus dem Judo für Senior*innen**

Grundtechniken und mehr
Der Judokurs für Senior*innen bietet eine sanfte Einführung in die Welt des Judo, speziell angepasst an die Bedürfnisse älterer Menschen. Die Teilnehmer*innen erlernen grundlegende Techniken, können ihre Beweglichkeit verbessern u. das Selbstvertrauen stärken. Der Kurs fördert zudem die körperliche Fitness, Koordination & Balance. Es wird darauf geachtet, dass alle Übungen sicher & gelenkschonend ausgeführt werden. Bitte Sportkleidung tragen.

Northeim, Thomas-Mann-Schule,
Gymnastikraum, Eingang Sporthalle
Fontaneweg 28
Müfit Pürtelas
Dienstag, 28.10.2025, 16.45 bis 17.45 Uhr
6 Termine, 20,40 Euro
Kurs-Nr.: M3050P1

Tanzen

● **Fitness-Tanz**

Der Fitness-Tanz in diesem Kurs ist ein lebendiges, lebensfrohes Workout für das Herz-Kreislauf-System. Es führt uns durch unseren Körper. Entdecke eine allumfassende Bewegungserfahrung, lausche der Musik, spüre die Flexibilität des eigenen Körpers. Die Intensität der Bewegungen bestimmen die Teilnehmenden selbst. Der Kurs ist für jede Altersgruppe geeignet. Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen. Es wird barfuß getanzt, ggf. in Gymnastikschuhen.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Heidrun Frohme
Montag, 27.10.2025, 9.30 bis 11 Uhr
7 Termine, 47,60 Euro
Kurs-Nr.: M3221E1

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Heidrun Frohme
Dienstag, 28.10.2025, 9.30 bis 11 Uhr
7 Termine, 47,60 Euro
Kurs-Nr.: M3221E2

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Heidrun Frohme
Mittwoch, 29.10.2025, 16.30 bis 18 Uhr
7 Termine, 47,60 Euro
Kurs-Nr.: M3221E3



● Tanz dich frei!

"Tanz dich frei" lädt ein, den eigenen Körper bewusst zu bewegen und Verspannungen zu lösen. Mit fließenden Bewegungen ohne besondere Schrittfolgen zu innerer Balance, neuer Kraft, Wohlbefinden und mehr Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber finden. Bei mitreißender, wundervoller Musik können bei den Bewegungen Muskeln gestärkt und der Kopf ausgeschaltet werden. Bitte Getränk, dicke Socken oder Gymnastikschuhe u. beq. Kleidung mitbringen.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.0G
Multifunktionsraum
Sita Ringler
Samstag, 11.10.2025, 11 bis 13 Uhr
1 Termin, 12,15 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 5.10.2025
Kurs-Nr.: M3221E4

● Orientalischer Bauchtanz

Sie wollten den Orientalischen Bauchtanz schon immer mal kennenlernen? An diesem Nachmittag wollen wir durch verschiedene Tanz- u. Gymnastikübungen etwas für uns und unseren Körper tun, um wieder beweglicher zu werden. Zu arabischer Musik lernen wir die Grundlagen des orientalischen Tanzes kennen. Bitte eine Decke für die anschl. Entspannung, beq. Kleidung, Rock o. Gymnastikhose, Tuch für die Hüften u. wenn vorhanden, einen Schleier mitbringen.

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein
Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7
Beate Lau
Freitag, 19.9.2025, 17 bis 19.15 Uhr
1 Termin, 16,84 Euro
Anmeldeschluss: 12.9.2025
Kurs-Nr.: M3221N1

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein
Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7
Beate Lau
Freitag, 21.11.2025, 17 bis 19.15 Uhr
1 Termin, 16,84 Euro
Anmeldeschluss: 14.11.2025
Kurs-Nr.: M3221N2

5-mal Biodanza: Erde, Feuer, Wasser und Luft - die vier Elemente bewegen uns. Wir können sie im Tanz erleben. Das gibt uns gleichzeitig die Möglichkeit, positive Effekte zum Wohlbefinden, zur Stressreduktion und zur eigenen Körperwahrnehmung zu erfahren. Insgesamt sind fünf verschiedene Termine zu je einem Element geplant. Jeder Kurstag ist einem Element gewidmet. Im Januar werden alle Elemente zusammengefasst. Die Kurseinheiten sind unabhängig voneinander buchbar.

● Biodanza SRT und die vier Elemente - Erde

Diese erste Kurseinheit wird dem Element Erde gewidmet.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
M. Teresa Pineda Perez
Samstag, 13.9.2025, 11 bis 13.15 Uhr
1 Termin, 12,14 Euro
Kurs-Nr.: M3221P1

● Biodanza SRT und die vier Elemente - Luft

Diese Kurseinheit wird dem Element Luft gewidmet.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
M. Teresa Pineda Perez
Samstag, 27.9.2025, 11 bis 13.15 Uhr
1 Termin, 12,14 Euro
Kurs-Nr.: M3221P2

● Biodanza SRT und die vier Elemente - Feuer

Diese Kurseinheit wird dem Element Feuer gewidmet.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
M. Teresa Pineda Perez
Samstag, 1.11.2025, 11 bis 13.15 Uhr
1 Termin, 12,14 Euro
Kurs-Nr.: M3221P3

Schädlingsbekämpfung
Südniedersachsen

Unsere Dienstleistungen

- Insektenbekämpfung
- für Wespen auch Beratung und Umsiedelung
- Schädnerbekämpfung (Ratten, Mäuse)
- Monitoring für Gastronomie- und Lebensmittelbetriebe
- Mardervergrämung und Prävention
- Waschbärenvergrämung und Prävention
- Taubenvergrämung
- Holz- und Bautenschutz
- Beratung vor Ort
- Beratung zu thermischen Verfahren der Holzschädlingsbekämpfung in der Möbelrestauration

Amtsweg 3
37170 Uslar

Telefon: 05571 - 911 24 14
Mobil: 0162 - 187 93 92
Fax: 05571 - 911 24 14 9

E-Mail: service@sbk-sns.de
Internet: www.sbk-sns.de

Immer erreichbar:
05571 - 911 24 14

Die Johanniter in Northeim – wir sind immer für Sie da!

Sicherheit auf Knopfdruck.

Der Johanniter-Hausnotruf.

... und Sie wissen: Im Notfall ist Hilfe nur einen Knopfdruck entfernt.

Heiß geliebt.

Der Johanniter-Menüservice.

Zuhause essen ohne Einkaufen und Zubereiten: Wir liefern 250 Menüs ins Haus, mit viel Liebe zubereitet.

Weitere Informationen unter:

Tel. 0800 0019214 (gebührenfrei), johanniter.de/northeim



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

● **Biodanza SRT und die vier Elemente - Wasser**

Diese Kurseinheit wird dem Element Wasser gewidmet.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14

M. Teresa Pineda Perez

Samstag, 15.11.2025, 11 bis 13.15 Uhr

1 Termin, 12,14 Euro

Kurs-Nr.: M3221P4

● **Biodanza SRT und die vier Elemente**

In dieser letzten Kurseinheit werden alle vier Elemente zusammengefasst.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14

M. Teresa Pineda Perez

Samstag, 24.1.2026, 11 bis 13.15 Uhr

1 Termin, 12,14 Euro

Kurs-Nr.: M3221P5

● **Orientalischer Tanz im Wasser und zu Land**

Wochenendkurs für Frauen

Wir lernen den orientalischen Tanz an Land und im Wasser mit Schleier und Kerzen kennen und genießen Körper- und Entspannungsübungen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Badeanzug, Handtücher, Tuch für die Hüfte, bequeme Kleidung (z. B. Gymnastikhose), wenn möglich einen Schleier. Bei gesundheitlichen Einschränkungen, wie z.B. Bluthochdruck, neurologische/innere Krankheiten, Herzbeschwerden sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Göttingen, Gronauer Landstr. 93,
Hotel Rennschuh

Beate Lau

Samstag, 8.11.2025, 15 bis 21 Uhr

Sonntag, 9.11.2025, 8 bis 15 Uhr

2 Termine, 249,40 Euro keine Ermäßigung möglich, inkl. 1 Übernachtung/EZ, Kaffee und Kuchen, Abendessen, Frühstück und kleinen Mittagsimbiss am Sonntag. Die An- und Abreise sind keine Leistungen der KVHS.

Anmeldeschluss: 30.9.2025

Kurs-Nr.: M3221W1



Gymnastik & Fitness

● Rücken-Fit

Kraftvolle Mitte und gesunder Rücken

Ein gesunder Rücken sorgt für mehr Stabilität und Leistungsfähigkeit für den gesamten Körper. Monotone Bewegungsabläufe vermeiden lernen. Beweglichkeit, Kräftigung und Entspannungsübungen sind Inhalt von diesen Kursstunden. Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, evtl. Kopfkeil.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Marion Schlote

Mittwoch, 17.9.2025, 12.30 bis 13.15 Uhr
8 Termine, 27,20 Euro

Kurs-Nr.: M3210P1

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein

Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7
Marion Schlote

Mittwoch, 17.9.2025, 18.15 bis 19.45 Uhr
8 Termine, 54,40 Euro

Anmeldeschluss: 10.9.2025

Kurs-Nr.: M3210N1

● Fit mit Antje

Allgemeine Gymnastik: Kreislauftraining, Kräftigung und Lockerung der Muskeln und Gelenke. Es wird im Stand und am Boden teilweise mit kleinen Geräten ge-

arbeitet. Der Kurs kann zur allgemeinen Fitness beitragen. Bitte Sportbekleidung, Isomatte o.ä. mitbringen.

Einbeck, Grundschule am Teichenweg, Teichenweg 26 - 28, Gymnastikraum Antje Leypoldt

Donnerstag, 11.9.2025, 18 bis 19.30 Uhr
16 Termine, 108,80 Euro

Kurs-Nr.: M3231E1

● Gymnastik für ältere Frauen

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf Herz-Kreislauf-Training, ferner auf Kräftigung und Stabilisierung der Muskulatur. Teilweise wird mit Kleingeräten im Stand oder auf der Matte trainiert. Der Kurs kann zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und der körperlichen Fitness beitragen. Bitte mitbringen: Gymnastikschuhe und bequeme Kleidung.

Kalefeld, Schwimmbadstraße 11, Sporthalle

Gisela Höbelmann

Mittwoch, 10.9.2025, 18.30 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 47,60 Euro

Kurs-Nr.: M3235I1

● Fitnessgymnastik zur Stärkung von Herz und Kreislauf

Im Kurs kann der ganze Körper unter dem Aspekt der Gesunderhaltung trainiert werden. Mit ausgleichenden Übungen soll die Beweglichkeit der Gelenke und

der Muskulatur erhalten und gefördert werden. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die Fitness für Herz und Kreislauf gelegt. Durch Entspannungs- und Atemübungen können stressbedingte Verspannungen abgebaut werden. Einstieg ist jederzeit möglich.

Kontakt Kursleiterin: 05561/2370.

Bad Gandersheim, Grundschule

Roswithastraße 16, Turnhalle
Eingang vom rückseitigen Hof
Renate Tersch

Montag, 6.10.2025, 15.45 bis 16.45 Uhr
15 Termine, 68 Euro

Kurs-Nr.: M3253A1

● Fitnessgymnastik für Herz und Kreislauf

Regelmäßige körperliche Bewegung kann erwiesenermaßen das Risiko verringern, an einem Herzinfarkt oder einem Schlaganfall zu erkranken. Der Kurs richtet sich an Menschen, die Erkrankungen am Herzen oder Bluthochdruck durch sportliche Aktivität vorbeugen möchten. Das sportliche Training umfasst Gymnastik, Ausdauertraining und Spiele.

Northeim, Sporthalle Berufsschulzentrum, Sudheimer Straße 43

Andreas Oppermann

Mittwoch, 3.9.2025, 18 bis 19 Uhr
17 Termine, 78,20 Euro

Kurs-Nr.: M3253P1



Pilates

● **Pilates**

Pilates - entdecke die Kraft der Mitte. Bei dem Training arbeiten wir mit unserer Körpermitte im Zusammenspiel mit der Atmung. Die Übungen sind sanft, aber effektiv! Der Körper kann mit langsamen, kontrollierten Bewegungen bis in die tiefste Muskulatur gestärkt werden. Zudem kann durch die Konzentration auf Übungen ein entspannter Effekt erzielt werden. Bitte mitbringen: Handtuch, beq. Kleidung, evtl. Decke.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Helena Herbold
Dienstag, 16.9.2025, 17 bis 18.30 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Anmeldeschluss: 9.9.2025
Kurs-Nr.: M3020U1

Bewegung im Wasser

● **Aqua-Cycling**

*Anfänger*innen*

Aqua-Cycling ist ein gelenk- und bänder-schonendes Training mit hohem Kalorienverbrauch im Wasser. Die effektiven Bewegungsabläufe werden zur Musik ausgeführt, die Freude kommt dabei nicht zu kurz.

Einbeck, Hallenbad, Am Schwimmbad 11, Variobecken

N.N.
Mittwoch, 24.9.2025, 18 bis 18.45 Uhr
7 Termine, 55 Euro, zzgl. Eintritt Hallenbad
Kurs-Nr.: M3243E1

● **Aqua-Cycling**

Fortgeschrittene

Aqua-Cycling ist ein gelenk- und bänder-schonendes Training mit hohem Kalorienverbrauch im Wasser. Die effektiven Bewegungsabläufe werden zur Musik ausgeführt, die Freude kommt dabei nicht zu kurz.

Einbeck, Hallenbad, Am Schwimmbad 11, Variobecken

N.N.
Mittwoch, 24.9.2025, 19 bis 19.45 Uhr
7 Termine, 55 Euro, zzgl. Eintritt Hallenbad
Kurs-Nr.: M3243E2

● **Aqua-Cycling**

*Anfänger*innen*

Aqua-Cycling ist ein gelenk- und bänder-schonendes Training mit hohem Kalorienverbrauch im Wasser. Die effektiven Bewegungsabläufe werden zur Musik ausgeführt, die Freude kommt dabei nicht zu kurz.

Einbeck, Hallenbad, Am Schwimmbad 11, Variobecken

N.N.
Donnerstag, 22.1.2026, 18 bis 18.45 Uhr
7 Termine, 55 Euro, zzgl. Eintritt Hallenbad
Kurs-Nr.: M3243E3

● **Aqua-Cycling**

Fortgeschrittene

Aqua-Cycling ist ein gelenk- und bänder-schonendes Training mit hohem Kalorienverbrauch im Wasser. Die effektiven Bewegungsabläufe werden zur Musik ausgeführt, die Freude kommt dabei nicht zu kurz.

Einbeck, Hallenbad, Am Schwimmbad 11, Variobecken

N.N.
Donnerstag, 22.1.2026, 19 bis 19.45 Uhr
7 Termine, 55 Euro, zzgl. Eintritt Hallenbad
Kurs-Nr.: M3243E4

Bewegung Outdoor

● **Nordic Walking - Bewegung, die Ihre Gesundheit fördert**

auf Strecken in der Umgebung von Uslar und Northeim

Nordic Walking ist ein Ausdauersport mit vielen positiven gesundheitlichen Aspekten. Richtig ausgeführt kann es auf die Fettverbrennung wirken, den Schulter/Nackenbereich aber auch den gesamten Körper entspannen, einen besseren Schlaf fördern, das Herz-Kreislauf-System anregen, die Gelenke schonen und für eine bessere Beweglichkeit sorgen. Bitte Walking-Stöcke mitbringen.

Nörten-Hardenberg, Schloss, Parkplatz "Am Warzenschwein" (Hardenberg Hinterhaus)

Manuela Niessing
Samstag, 20.9.2025, 15.30 bis 16.15 Uhr
6 Termine, 20,40 Euro
Kurs-Nr.: M3020N1



Zahnarztpraxis
Matthias Pollok

Kieferorthopädie · Implantologie

Teichstraße 5-7 · 37154 Northeim · Tel. 05551-66650 · info@praxis-pollok.de
... Barrierefreier Zugang zur Praxis ...

Füllgrabe GRABMALE
Kompetente Dienstleistung rund um den Naturstein

Harztor 55
37154 Northeim

• Individuelle Gestaltung von Grabmälern und Grabanlagen
• Steinbildhauerei für Natursteinarbeiten aller Art
• Direkt am Friedhof **P**

Sprechen Sie uns an!
Tel. 05551 1315

www.fuellgrabe-grabmale.de



Bauch, Beine & Po

● Bauch - Beine - Po

Nach dem Aufwärmen kann die Kondition mit verschiedenen Trainingsmethoden verbessert werden. Danach folgen Kräftigungsübungen mit und ohne Handgerät. Die Muskeln können gekräftigt und der Körper "geformt" werden. Zum Ende der Stunde werden die beanspruchten Muskelgruppen gedehnt. Bitte feste Turnschuhe, Sportbekleidung und Getränk mitbringen.

Einbeck, ESV-Vereinsheim, Lönsweg 2
Ulrike Scheider-Neumann
Dienstag, 2.9.2025, 17.15 bis 18.15 Uhr
10 Termine, 59,75 Euro
Kurs-Nr.: M3233E1

Einbeck, ESV-Vereinsheim, Lönsweg 2
Ulrike Scheider-Neumann
Dienstag, 2.9.2025, 18.15 bis 19.15 Uhr
10 Termine, 59,75 Euro
Kurs-Nr.: M3233E2

Einbeck, ESV-Vereinsheim, Lönsweg 2
Ulrike Scheider-Neumann
Donnerstag, 11.9.2025, 18.30 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 59,75 Euro
Kurs-Nr.: M3233E3

Rund um Körper & Gesundheit

Gesundheitskurse online

NEU!

● Hatha Yoga – Kraft, Balance und innere Ruhe

online

Durch gezielte Asanas (Körperhaltungen), Atemübungen und kurze Meditationen stärken Sie Ihre Muskulatur, verbessern Ihre Körperhaltung und fördern Ihre innere Balance. Der Kurs wird in einer Mischung aus Deutsch und Englisch angeboten. Die Kursleiterin, Frau Kumar, ist bekannt für ihren authentischen und indischen Yoga-Stil.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.
Nesara Pradeep Kumar
Freitag, 26.9.2025, 18 bis 19 Uhr
8 Termine, 37,40 Euro
Anmeldeschluss: 21.9.2025
Kurs-Nr.: M3132X1

NEU!

● Yin Yoga Kurs – Entspannung, passive Dehnung und Stressabbau online

Yin Yoga ermöglicht es Ihnen, Körper und Geist zur Ruhe zu bringen, indem Sie in sanften, lang gehaltenen Positionen verharren. Der Kurs wird in einer Mischung aus Deutsch und Englisch angeboten. Die Kursleiterin, Frau Kumar, ist bekannt für ihren authentischen und indischen Yoga-Stil.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Nesara Pradeep Kumar
Dienstag, 23.9.2025, 19.15 bis 20.15 Uhr
10 Termine, 44,20 Euro
Anmeldeschluss: 18.9.2025
Kurs-Nr.: M3132X2

Kursleiter*in werden?!
Ein Job für Herz & Hirn

Sie haben sich Wissen in einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben?

In dieser Online-Sprechstunde wollen wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleiter*in für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben. Diese kostenlose Beratung dient dem gegenseitigen Kennenlernen und der Entscheidungsfindung.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Stefanie Turano, Donnerstag,
9.10.2025, 16 bis 18 Uhr
1 Termin, kostenlos
Kurs-Nr.: M8000X1



AUTOTECHNIK
Vertriebs-GmbH

Autoersatzteile und Zubehör

37603 Holzminden, Nordstraße 2, Tel. (0 55 31) 6 08 09
37154 Northeim, Fuchsbäumer Weg 4, Tel. (0 55 51) 90 950 60

www.rz-autotechnik.de



medizinische Ästhetik

Naturheilpraxis | *Anna Lena Hausmann*

Faltenunterspritzung und Lippenaufbau mit Hyaluron,
Fadenlifting, BIO-Botox, Fettwegspritze/Injektionslipolyse

www.aesthetik-hausmann.de info@aesthetik-hausmann.de
Eichstätte 10/12 37154 Northeim Tel. 05551 9177 649

Wissen rund um die Gesundheit

● **Ayurveda verstehen -**

Warum die Kenntnis der Konstitutionstypen (Doshas) sinnvoll ist
Die traditionelle indische Gesundheitslehre Ayurveda basiert auf dem Konzept der drei Doshas - Vata, Pitta, Kapha. Diese 3 beschreiben individuelle körperliche & geistige Veranlagungen. In dem Kurs werden die Grundlagen der 3 Doshas sowie deren Mischformen vermittelt. Ziel ist es, ein besseres Verständnis der eigenen Konstitution zu entwickeln u. Ansätze zur Förderung des Wohlbefindens im Alltag kennenzulernen. Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Bad Gandersheim, Heckenbeck, Methfesselstraße 37, Naturheilpraxis Alemi Matina Alemi
Dienstag, 9.9.2025, 19.30 bis 21 Uhr
3 Termine, 20,40 Euro
Anmeldeschluss: 2.9.2025
Kurs-Nr.: M3780A1

● **Konferenz für Kursleiter*innen Gesundheit**

Sie sind oder werden als Kursleiter*in für die KVHS Northeim im Programmbereich Gesundheit tätig und haben Lust auf einen Austausch mit anderen Kursleitenden aus diesem Themenfeld? Die Programmbereichsleiterin Jessica Krause freut sich, mit Ihnen an diesem Vorabend ins Gespräch zu kommen, gemeinsam zu planen und/oder weitere Ideen zu entwickeln.

Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 13
Jessica Krause
Freitag, 15.8.2025, 17 bis 19 Uhr
1 Termin, kostenlos
Anmeldeschluss: 8.8.2025
Kurs-Nr.: M8000P1X

NEU!

● **Raus aus dem Dauerfeuer - Mentale Hygiene am Arbeitsplatz**

Digitale Reizüberflutung, ständige Unterbrechungen, Multitasking: Unser Gehirn ist im Dauerfeuer. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie mentale Hygiene im Alltag gelingen kann - mit Einblicken aus der Neurologie, praktischen Übungen und inspirierenden Impulsen für mehr Klarheit und Fokus im (Berufs-)Leben.

Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 14
Freitag, 30.9.2025, 18.30 bis 21 Uhr
1 Termin, 11,40 Euro
Anmeldeschluss: 23.9.2025
Kurs-Nr.: M3060P1

NEU!

● **Darmgesundheit - Das unterschätzte Organ für unser Wohlbefinden**

Der Darm beeinflusst nicht nur unsere Verdauung, sondern auch Psyche, Immunsystem und Energie. In diesem Vortrag entdecken Sie die faszinierende Welt der Darmgesundheit - mit praktischen Ernährungstipps, spannenden Studien und einer neuen Sicht auf unser "zweites Gehirn".

Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 14
Freitag, 20.11.2025, 18.30 bis 21 Uhr
1 Termin, 11,40 Euro
Anmeldeschluss: 17.11.2025
Kurs-Nr.: M3060P2

Pflege & Betreuung

NEU!

● **Hilfe beim Helfen**

Begleitung in herausfordernden Zeiten: Der Kurs richtet sich an Angehörige & Interessierte von Menschen mit Demenz. Sie lernen, das Verhalten besser zu verstehen, Kommunikation zu verbessern & Selbstfürsorge für pflegende Personen. Ziel ist es, im Erfahrungsaustausch Ihre Ressourcen zu stärken, Orientierung zu erhalten & Unterstützung für ein einfühlsames Miteinander zu finden. Zudem erhalten pflegende Angehörige & Interessierte näheres Wissen.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.12
Kerstin Macke
Dienstag, 2.9.2025, 17.30 bis 19.30 Uhr
8 Termine, kostenlos
Anmeldeschluss: 26.8.2025
Kurs-Nr.: M3820P1

Gedächtnistraining

● **Neuer Schwung für graue Zellen**

Gedächtnistraining
Vergesslichkeit? Das muss nicht sein! Es gibt kein schlechtes Gedächtnis - nur ein untrainiertes! Bis ins hohe Alter kann unser Gehirn lernfähig und aktiv sein. Mit Fantasie, Kreativität und Humor wird das Gedächtnis trainiert. In entspannter Atmosphäre, gemeinsam mit Gleichgesinnten, ohne Leistungsdruck werden Konzentration, Merkfähigkeit & Denkfähigkeit gefördert und die Sinne geschult. Bleiben oder werden Sie geistig aktiv und fit!

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 6
Michael Kompart
Dienstag, 30.9.2025, 10 bis 11.30 Uhr
9 Termine, 72,90 Euro
Kurs-Nr.: M3411U1

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 6
Michael Kompart
Mittwoch, 1.10.2025, 10 bis 11.30 Uhr
9 Termine, 72,90 Euro
Kurs-Nr.: M3411U2



Volkshochschulen sind wichtige Bildungs- und Austauschorte für den Klimaschutz. Mit der kostenlosen Webinar-Reihe „Klima und Wir“ laden wir alle Interessierten ein, praxisnahes Wissen zu Klimawandel, Nachhaltigkeit und umweltbewusstem Handeln zu sammeln. Mit verständlichen Einblicken und alltagstauglichen Tipps laden Expert*innen zum Mitdenken und Handeln ein. vhs goes green 2 – Der Beitrag der Volkshochschulen zu einem treibhausgasneutralen Deutschland. Vortrag mit anschließender moderierter Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen.

Ihre Anmeldung zu den einzelnen Veranstaltungen erfolgt über die KVHS Northeim. Die Teilnahme ist kostenfrei. Sie erhalten einen Zugangslink per E-Mail. Sie benötigen einen internetfähigen PC/Laptop und den entsprechenden Internetzugang.

Alle Teilnehmenden sind in der Veranstaltung nicht sichtbar.

Uhrzeit jeweils 18.00 - 19:30 Uhr.

Mittwoch, 08. Oktober 2025

Klima und Mensch

Dieser Vortrag zeigt eindrücklich, wie stark der Mensch das Klima verändert – und welche Chancen im Klimaschutz liegen. Der Vortrag verbindet fundierte Wissenschaft mit motivierenden Impulsen für nachhaltiges Handeln.

Prof. Dr. Mojib Latif

Kurs 1002X1

Dienstag, 04. November 2025

Klima und Gesundheit

Es wird beleuchtet, wie die Klimakrise unsere körperliche und psychische Gesundheit bedroht – und wie wir präventiv und resilient darauf reagieren können. Dr. Julian Weilbach macht deutlich, welche Rolle Gesundheitsberufe und jede*r Einzelne beim Klimaschutz spielen.

Dr. Julian Weilbacher

Kurs 1002X2

Mittwoch, 03. Dezember 2025

Klima und Digitalisierung

Warum ist Digitalisierung nicht automatisch klimafreundlich? Wie können wir Digitalisierung sozial gerecht und ökologisch nachhaltig gestalten? Max Bömelburg bietet Orientierung und Alternativen für eine gemeinwohlorientierte, digitale Zukunft.

Max Bömelburg

Kurs 1002X3

Dienstag, 27. Januar 2026

Klima und Konsum

Marret Bähr zeigt, wie alltägliche Konsumententscheidungen Klima und Umwelt beeinflussen und wie wir bewusst, nachhaltig und verantwortungsvoll einkaufen können. Die Referentin zeigt praxisnahe Tipps für einen klimafreundlichen Alltag und motiviert zum Umdenken.

Marret Bähr

Kurs 1002X4

Bad Gandersheim

Leiterin der Außenstelle Bad Gandersheim

Irene Söffker
Tel. 05382/3124,
E-Mail soeffkergan@t-online.de

Freunde des Plattdeutschen	10
Ehrenamtliche Betreuung	12
Vorsorgen	14
Malerei	55
Gitarre oder Keyboard	64
Yoga	76
Fitnessgymnastik	89
Ayurveda	92
Englisch	37

Bodenfelde

Leiterin der Außenstelle Bodenfelde

Pia Engelhardt
Tel. 05572/4559

Yoga	78
------	----

Dassel

Leiterin der Außenstelle Dassel

Karin Ganßmann
Persönliche Sprechzeit
Büro Hullerser Str. 19, Einbeck:
donnerstags 10.30 bis 12 Uhr
(außer in den Schulferien)
Tel. 05551/708 8260,
sonst tagsüber: Tel. 05561/7980903
E-Mail ganssmann.karin@gmx.de

Spaziergang mit Alpakas	76
Yoga	78
Schreiben, Lesen, Rechnen für Menschen mit Beeinträchtigungen	15

Einbeck

Leiterin der Außenstelle Einbeck (ohne Kreiensen)

Karin Ganßmann
Persönliche Sprechzeit
Büro Hullerser Str. 19, Einbeck:
donnerstags 10.30 bis 12 Uhr
(außer in den Schulferien)
Tel. 05551/708 8260,
sonst tagsüber: Tel. 05561 7980903
E-Mail ganssmann.karin@gmx.de

Achtsamkeit	8
Gärtnern	11
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	12
Erben und Vererben	12
Pädagogisch Mitarbeitende an Grundschulen	19
Literatur	53
Ägypten in der Pyramidenzeit	53
William Turner	53
Malerei	55
Freie Improvisation	62
Musiktheorie	63
Gitarre	65
Fotografie	26
Yoga	80
Tabata	86
Entspannungstechniken	75
Spaziergang mit Alpakas	76
Stress abbauen	75
Qigong	83
Fitness-Tanz	86
Tanz dich frei!	87
Fitness	89
Bauch - Beine - Po	91
Aqua-Cycling	90
Eltern-Kind-Kochen	69
Kürbisküche	69
Italienisch-Spanische Küche	72
Herbst-Winterküche	69
Indische Küche	70
Orientalische Küche	71
Ayurvedische Küche	82
Nachhaltige Küche	72
Deutsch	49
Englisch	36
Französisch	39
Spanisch	43
Dänisch	44
Arabisch	45
Bildbearbeitung	28

Hardeggen

Gitarre	65
Nähen	60

Kalefeld

Leiterin der Außenstelle Katlenburg-Lindau

Gesine Rode
Tel. 05551/708-8210

Gymnastik	89
-----------	----

Katlenburg-Lindau

Leiterin der Außenstelle Kreiensen

Susanne Nüsse
Tel. 05563/8008
Fax 05563/999303
E-Mail susanne-nuesse@web.de

Indische Küche	70
Orientalische Küche	71
Backen	72

Kreiensen

Textiles Gestalten	60
Indo-Chinesische-Küche	70
Orientalische Küche	71

Nörten-Hardenberg

Nordic Walking	90
Yoga	78
Rücken-Fit	89
Orientalischer Bauchtanz	87
Indische Küche	71

Northeim

**Leiterin der Außenstelle
Northeim**

Ulrike Berghahn
 Persönliche Sprechzeiten
 Büro Wallstr. 40, Northeim:
 montags 16 bis 18 Uhr,
 donnerstags 11.30 bis 12.30 Uhr
 Tel. 05551/708-683
 E-Mail kvhsnom@oekologie-zeit.de

Frauenwahlrecht	9
Musik und Judentum	9
Geschichte Niedersachsens	9
Geldanlage	14
Selbstbewusstsein	8
Teamentwicklung	8
Gruppen und Teams leiten	8
Achtsamkeit	8
Bridge	11
Schach	11
Astronomie	10
Deutsche Märchenstraße	10
Das Ilfelder Becken	11
Erbrecht	13
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	13
Leichte Sprache	18
Qualifizierung zur Assistenzkraft für Menschen mit Behinderungen	19
William Turner	53
Die Grafen von Northeim	53
Taufsteine	53
Clownspiel	54
Malerei und Zeichnen	55
Tonarbeiten	57
Trommeln	64
Singen	63
Blues Harp	62
KVHS-Orchester	63
Popchor	63
Freie Improvisation	62
Musiktheorie	63
Ukulele	66
Kontaktstelle Musik	61
Spinnen	59
Filzen	60
Nähen	60
Judo	86
Spaziergang mit Alpakas	76
Yoga	79
Tibetische Klangschalen	84
Jin Shin Jyutsu	85
Rücken-Fit	89

Feldenkrais	84	Tonarbeiten	58
Biodanza SRT	87	Töpfern	58
Fitnessgymnastik	89	Spanische Musik	64
Eltern-Kind-Kochen	69	Hermann Hesse und die Musik	54
Kürbisküche	69	Ukulele	66
Italienische-Spanische Küche	64	Fotografie	27
Indische Küche	70	Pilates	90
Indo-Chinesische-Küche	70	Yoga	78
Orientalische Küche	71	Qigong	83
Mezze - Antipasti - Tapas	71	Beckenbodentraining	86
Nachhaltig kochen und essen	72	Neuer Schwung für graue Zellen	92
Hilfe beim Helfen	92	Indische Küche	70
Deutsch	49	Indo-Chinesische-Küche	70
Englisch	35	Orientalische Küche	71
Französisch	39	Afrikanische Küche	71
Italienisch	41	Englisch	37
Spanisch	43	Französisch	41
Latein	45		
Japanisch	45		
Hebräisch	45		
Social Media Grundlagen	27		
Canva	27		
Reels - Kurzvideos	28		
Privatsphäre und Computer	25		
EDV/PC und Internet	21		
Word	22		
Excel	22		
PC und Handy Selbsthilfegruppe	21		
Arduino	22		
GIMP	28		
Künstliche Intelligenz	29		
Tastaturschreiben	21		
Mathematik	15		
Nähen	61		
Low Carb Küche	73		

Uslar

**Leiterin der Außenstelle
Uslar**

Annegret Hermann
 Tel. 05571/5880
 E-Mail kvhs-uslar@t-online.de

Malen für Menschen mit und ohne Behinderungen	15
Malen für Menschen mit Behinderungen	15
AUDEA Kreativ	15
Gemeinsam Kreativ	16
Filzen für Menschen mit Behinderung	16
Acrylmalerei	56

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Kreisvolkshochschule des Landkreis Northeim

Vertragsschluss

- (1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung (Angebot) und ihrer Annahme durch den Landkreis Northeim, Kreisvolkshochschule, zustande. Die teilnehmende Person verzichtet auf den Zugang der Annahmeerklärung.
- (2) Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die geforderte Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Sofern von der Kreisvolkshochschule in der Kursankündigung keine andere Mindestteilnehmerzahl bestimmt ist, liegt diese nach den Vorschriften der Durchführungsverordnung zum Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz bei 7 Personen.

Anmeldung

- (1) Ihre Anmeldung per Brief, Fax, Telefon, E-Mail oder über die Website der KVHS Northeim (Online-Anmeldung) ist verbindlich. Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt ausschließlich per E-Mail. Liegt der Kreisvolkshochschule keine Mailadresse vor, erfolgt keine Bestätigung. In diesem Fall erhalten Sie nur eine Nachricht, wenn die Veranstaltung ausfällt oder verschoben wurde.

Hinweis für Online-Anmeldungen: Ein Widerrufsrecht gemäß § 312 g Absatz 1 BGB besteht nicht, sofern der Vertragsgegenstand Veranstaltungen betrifft, die im Zusammenhang mit einer Freizeitbetätigung stehen.

- (2) Sie haben auch die Möglichkeit, sofern noch freie Plätze vorhanden sind, zunächst probeweise die erste Veranstaltung zu besuchen und geben anschließend Ihre Anmeldung bei der Veranstaltungsleitung ab. Dies gilt jedoch nicht bei Vorträgen, Wochenendkursen, Lehrgängen, Bildungsurlauben und bei Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist.
- (3) Mit der Anmeldung erkennen Sie diese allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

Rücktritt und Kündigung durch den Landkreis Northeim

- (1) Der Landkreis Northeim kann bei Vorliegen eines wichtigen Grundes vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere vor, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die der Landkreis Northeim nicht zu vertreten hat, z.B. Ausfall einer Kursleitung oder eines Unterrichtsortes, nicht stattfinden kann.
- (2) In diesem Fall werden geleistete Zahlungen anteilig erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen den Landkreis Northeim sind ausgeschlossen.

Ermäßigung

- (1) Empfänger*innen von Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch, dem Bundesausbildungsförderungsgesetz sowie dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten eine Ermäßigung von 50%.
- (2) Die Ermäßigung nach Abs. 1 kann nur gewährt werden, wenn der Anmeldung ein aktueller Nachweis der Berechtigung beigelegt ist.
- (3) Bei Veranstaltungen, die hinter der Veranstaltungs-Nr. im Programm(-heft) mit einem K gekennzeichnet sind oder es explizit in der Ausschreibung erwähnt ist, ist keine Ermäßigung möglich.
- (4) Bei Lehrgängen, Bildungsurlauben und Wochenendseminaren gelten für die o.g. Personenkreise entsprechend Abs. 1 Sonderentgelte. Abs. 2 gilt entsprechend, d.h. es sind aktuelle Nachweise vorzulegen.
- (5) In allen weiteren Fällen ist es dem Landkreis Northeim vorbehalten, auf schriftlich begründeten Antrag Ermäßigung zu gewähren.

Entgelte (Kursgebühren) und Fälligkeit

- (1) Die Entgelte sind bei den einzelnen Veranstaltungen u.a. im Programm(-heft) angegeben. Sie werden mit Beginn der jeweiligen Veranstaltung fällig.
- (2) Die Bankverbindung lautet:

Kreiskasse Northeim
IBAN: DE55 2625 0001 0000 0639 90
BIC: NOLADE21NOM (Kreis-Sparkasse Northeim)

Abmeldung

- (1) Abmeldungen sind nur bei Vorliegen von wichtigen Gründen **schriftlich bei der Geschäftsstelle** möglich. Der Abmeldung ist ein entsprechender Nachweis (z.B. ärztliches Attest) beizufügen. Das Entgelt wird dann anteilig berechnet. Eine Abmeldung bei der Kursleitung reicht nicht aus; auch das Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung und verpflichtet zur Zahlung des Entgeltes!
- (2) Bei Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, sind Abmeldungen nur bis zu diesem Termin möglich.

Haftungsausschluss

- (1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während einer Veranstaltung haftet der Landkreis Northeim nur bei ihm zurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn der Landkreis - oder ihm zurechenbare Personen Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden.
- (3) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt der Landkreis Northeim keine Haftung.

Daten

Ihre Daten aus der Anmeldung werden nach Artikel 6 der Datenschutz-Grundverordnung durch die Kreisvolkshochschule zur Erfüllung der Verwaltungsaufgaben entsprechend der Einverständniserklärung erhoben, verarbeitet und genutzt. Sofern eine Einverständniserklärung zur Nutzung der angegebenen personenbezogenen Daten ausschließlich durch die Kreisvolkshochschule zu Zwecken der Werbung (z.B. Newsletter oder E-Mail) erteilt wurde, kann der Nutzung, unabhängig von der Einwilligung der Datenverarbeitung widersprochen werden. Unsere Datenschutzbestimmungen finden Sie im Programmheft und auf unserer Homepage www.kvhs-northeim.de. Wir schicken Sie Ihnen auf Wunsch auch gern zu.

Änderungen

Änderungen gegenüber dem Ausdruck des aktuellen Programms bleiben dem Landkreis Northeim vorbehalten.

Hinweis: In den Schulferien findet in der Regel kein Unterricht statt.

Gültigkeit

Sollten eine oder mehrere Bestimmungen dieser Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Hinweis

Sofern Sie eine E-Mailadresse angegeben haben, nutzt die KVHS diese vorzugsweise für unsere Kommunikation mit Ihnen.

Stand: 08-2023

Datenschutzbestimmungen der Kreisvolkshochschule des Landkreises Northeim

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Kreisvolkshochschule Northeim des Landkreises Northeim (nachfolgend „KVHS“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, E-Mailadresse (bei online-Anmeldungen), Altersstufe, Geschlecht) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihre Altersstufe erhebt die KVHS zu statistischen Zwecken und um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers (soweit diese vom Kursteilnehmer abweichen) können Sie der KVHS ein Lastschriftmandat erteilen. Diese freiwilligen Zusatzangaben dienen der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie der KVHS die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken können durch von der KVHS beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der KVHS zu verwenden. Ohne Einwilligung wird die KVHS Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie der KVHS über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Weitergabe Ihrer Daten

Die KVHS gibt Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen (z.B. Cambridge-, gast- oder Telc-

Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen) leitet die KVHS die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen muss die KVHS Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Diese Übermittlung beruht auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie der KVHS eine Nachricht senden, nutzt die KVHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags gelöscht.

Ihre Daten, die Sie der KVHS im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der KVHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch die KVHS auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Aufgaben des behördlichen Datenschutzbeauftragten für die KVHS nehmen die Kommunalen Dienste Göttingen (KDG) kAöR in Göttingen wahr. Direkter Kontakt zur zuständigen Ansprechpartnerin bzw. zum zuständigen Ansprechpartner kann über datenschutz.landkreis-northeim@kdgoe.de aufgenommen werden.

Stand: 08-2023

Studiengänge **dual** oder **berufsbegleitend**



VWA und Berufsakademie Göttingen | Königsstieg 94 | 37081 Göttingen | info@vwa-goettingen.de | www.vwa-goettingen.de

Dann halt Plan C, D oder E.

Das Leben steckt voller Chancen. Nutzen Sie sie und kehren Sie erfolgreich auf den Arbeitsmarkt zurück – mit unserer Beratung.



Sie wollen beruflich wieder einsteigen oder neue Wege einschlagen? Sie wollen sich weiterbilden, um mit Veränderungen Schritt zu halten? Wir beraten Sie gerne. Weitere Infos und Kontakt unter www.arbeitsagentur.de/goettingen – Berufsberatung im Erwerbsleben.



bringt weiter.

**..deine vision
unsere leidenschaft**

**ihr neues
bad**

unkompliziert schnell bezahlbar



TOPAS
TOP Arbeitgeber
Süd-niedersachsen

parkett neu, schleifen, aufarbeiten

info@sero-handwerker.de

- fassadensanierung
- umbauten
- malerarbeiten
- bodenbelag

sero
die meister handwerker

- # maler
- # sanitär
- # fliesen
- # elektro
- # innenausbau

37154 northeim mittelweg 20

 **taros**
northeim magdeburg



**technische wasserschadenaustrocknung
sanierung von brandschäden
rohrbruchortung**



sanierung@taros.info