



BILDUNG
FÜR
ALLE!



Veranstalter:

Förderverein Stadthalle Northeim e.V.
in Zusammenarbeit mit der Stadt Northeim

Alle Aufführungen mit Mikrofontechnik.

Ein Abo – Ihr Vorteil:

Abo-Tickets für vier Veranstaltungen
zum Preis von 30 - 95 €
abo@foerderverein-stadthalle-northeim.de
oder Telefon: 05551/966435

VVK für einzelne Veranstaltungen:

Buchhandlung Grimpe Northeim, HNA Konzert-
karten Service, Hallo Sonntag Northeim, Papierus
GmbH, Northeim Touristik e.V., www.reservix.de

Weitere Infos unter: www.stadthalle-northeim.de
www.foerderverein-stadthalle-northeim.de
Oder einfach den QR-Code scannen.



WIND OF CHANGE

29.11.2024 | 20 Uhr

Die neue Musikshow „Wind of Change“ des Jungen Theaters Göttingen taucht ein in die Rock- und Popgeschichte eines gespaltenen Europas der 70er und 80er Jahre und blickt nach vorn in die musikalische und gesellschaftliche Gegenwart.



DIE MAUSEFALLE

01.02.2025 | 20 Uhr

Der Krimi-Klassiker von Agatha Christie spielt in London. Eine Frau wird ermordet, der Täter ist flüchtig, und die Polizei hat die Fahndung aufgenommen. Wer ist das nächste Opfer, wer der Mörder?



FEHLER IM SYSTEM

11.01.2025 | 20 Uhr

In der Hauptrolle der hinreißende Jürgen Tarrach – ein Schauspiel-Gigant, dem hier eine Traumrolle als frisch zur Frau umoperierter Vater auf den Leib geschrieben wurde – Papa 4.0 aus etwas anderer Perspektive.



AVANTI AVANTI

01.03.2025 | 20 Uhr

Die romantischen Komödie mit Stefanle Hertel und Stuart Sumner in den Hauptrollen entführt uns in ein quirlig-turbulentes und farbenfrohes Rom, das jede Menge Überraschungen bereit hält.



Bildnachweise: Wind of Change (© Peter Heller), Fehler im System (© DERDERMEL/ Wbscha), Die Mausefalle (© Berliner KriminalTheater), Avanti Avanti (© Andreas Bassini)

**WEIL
COLA & ORANGE
EINFACH CORA IST!**



Cora Die Limo von **Einbecker**
ganz ohne Bier!



Liebe Leserinnen und Leser!

Als Teilnehmer*in an einem VHS-Kurs profitieren Sie davon, dass Ihre Lerngruppe miteinander und voneinander lernt. Gemeinsam mit anderen arbeiten Sie an Ihrem Lernfortschritt. Diejenigen, die mehr wissen oder mehr können, profitieren davon, dass man sich eine Sache noch einmal genau durch den Kopf gehen lassen muss, um sie erklären zu können. Wer noch nicht so weit ist, profitiert von denen, die es erklären können.

Und ganz nebenbei kommen Leute zusammen, deren Lebenswelten gar keine so große Überschneidung haben. „Treffen sich ein Metzger und eine Programmiererin und unterhalten sich übers Hacking (kein Witz)“ hat die Hamburger Volkshochschule einmal vor ein paar Jahren plakatiert. Durch ihre integrative Kraft sind Volkshochschulen nicht nur Lernorte, sondern auch soziale Orte. Orte, an denen Erwachsene gleichberechtigt zusammenarbeiten, um ein gemeinsames Ziel zu erreichen. Sie sind Orte, an denen Demokratie gelebt wird, weil hier der Dialog gepflegt wird. (Lern-) Ziele werden ausgehandelt und es entsteht ein Verständnis für das Denken und Empfinden der anderen Kursteilnehmer*innen – auch über das eigentliche Kursthema hinaus.

Volkshochschulen sind damit auch Horizonterweiterer. „Europäisch denken, lokal handeln“, so könnte man das alte Motto im Lichte des Schwerpunktthemas „Perspektive Europa: miteinander voneinander lernen“, das der Deutsche Volkshochschulverband für 2024 gewählt hat, neu interpretieren. Bei unseren Sprachkursen in vielen europäischen Sprachen liegt das auf der Hand. Aber Europa tut noch mehr: Hinter vielen Angeboten, die wir dank Förderung günstiger oder sogar kostenlos anbieten können, steht die Europäische Union als Geldgeber. So fährt unser langjähriger Geologiekurs in diesem Jahr zu einer Exkursion nach Bornholm - unterstützt durch eine Förderung der Europäischen Union.

Und ohne die Freizügigkeit in Europa hätten wir viele unserer Dozent*innen aus Frankreich, Italien und anderen europäischen Ländern erst gar nicht. Austausch bereichert! Unsere Volkshochschule ist der ideale Ort, um diesen Austausch mit offenem Herzen und interessiertem Kopf zu leben – ich lade Sie herzlich dazu ein!

Northeim, im August 2024
Herzlichst, Ihre

Astrid Klinkert-Kittel
Landrätin



Kreisvolkshochschule Northeim

An der Schule 2
37574 Einbeck - Drüber

Kontakt:
Tel.: 05551/ **708 - 8210**

Fax: 05551/708 - 8229
info@kvhs-northeim.de
www.kvhs-northeim.de



Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 8.30 - 12.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach Absprache
Mittwoch geschlossen

Programmbereiche

Mensch & Umwelt

Martin Heuer, 05551/708 - 8219, mheuer@landkreis-northeim.de

Pädagogik

Stefanie Turano, 05551/708 - 8222, sturano@landkreis-northeim.de

Digitales

Jörg Hüddersen, 05551/708 - 8212, jhuedderson@landkreis-northeim.de

Grundbildung & Schulabschlüsse

Vakanzvertretung Martin Heuer, 05551/708-8219, mheuer@landkreis-northeim.de

Fremdsprachen

Stefanie Turano, 05551/708 - 8222, sturano@landkreis-northeim.de

Deutsch & Integration

Kathrin Knöchelmann, 05551/708-8228, kknoechelmann@landkreis-northeim.de

Kultur & Gestalten

Martin Heuer, 05551/708 - 8219, mheuer@landkreis-northeim.de
Musik: Jessica Krause, 05551/708 - 8220, jkrause@landkreis-northeim.de
Malerei & Nähen: Stefanie Turano, 05551/708 - 8222, sturano@landkreis-northeim.de

Gesundheit

Entspannung und Bewegung:
Jessica Krause, 05551/708 - 8220, jkrause@landkreis-northeim.de
Gesundheitswissen:
Kathrin Knöchelmann, 05551/708-8228, kknoechelmann@landkreis-northeim.de

Kochen

Vakanzvertretung Jessica Krause, 05551/708-8220, jkrause@landkreis-northeim.de

Allgemeine Informationen

Leiter der Kreisvolkshochschule

Jörg Hüddersen, 05551/708 - 8212, jhuedderson@landkreis-northeim.de

Verwaltungsleiterin

Martina Bergolte, 05551/708-8213, mbergolte@landkreis-northeim.de

Verwaltung/Informationen

Gesine Rode, 05551/708 - 8210, grode@landkreis-northeim.de
Petra Hartje, 05551/708 - 8214, phartje@landkreis-northeim.de
Annette Marquard, 05551/708 - 8211, amarquard@landkreis-northeim.de

Das Symbol „↪ WWW“ unter einigen Kursbeschreibungen bedeutet, dass auf www.kvhs-northeim.de zusätzliche Infos zu dem jeweiligen Kurs abrufbar sind.

Vorwort

Ihre Kreisvolkshochschule

Mensch & Umwelt

- 7 Persönlichkeit stärken
- 8 Politik & Gesellschaft
- 8 vhs.wissen live
- 10 Geschichte & Zeitgeschichte
- 11 Plattdeutsch für Alle
- 11 Geologie & Astronomie
- 12 Natur & Garten
- 13 Bridge spielen
- 13 Ehrenamtliche Betreuung
- 14 Recht im Alltag
- 15 Inklusion und Kurse für Menschen mit Behinderungen

Pädagogik

- 19 Berufliche Qualifizierung in pädagogischen Berufen
- 21 Kinder & Familie
- 22 Selbsthilfegruppen

Digitales

- 25 Tastschreiben
- 25 PC & Internet - Grundstufe
- 25 PC & Internet - Aufbaustufe
- 26 PC & Internet - Workshops
- 26 Office Anwendungen
- 27 E-Mail & Vernetzung
- 28 PC- & Internetsicherheit
- 28 Fotografie
- 28 Bildbearbeitung
- 29 Medienbildung

Berufliche Bildung

- 30 Buchführung

Grundbildung & Schulabschl.

- 33 Schulabschlüsse
- 33 Grundbildung - Lesen, Schreiben, Rechnen lernen

Sprachen

- 35 Bildungsurlaube Fremdsprachen
- 36 Englisch
- 41 Französisch
- 42 Italienisch
- 43 Spanisch
- 44 Ukrainisch
- 44 Dänisch
- 44 Latein
- 44 Arabisch
- 44 Japanisch
- 41 Kursleitung werden?!

Deutsch & Integration

- 47 Grundstufe
- 47 Aufbaustufe
- 48 Deutschkurse für Geflüchtete
- 48 Integrationskurse (BAMF)
- 48 Zertifikatsprüfungen & Tests

Kultur & Gestalten

- 49 Archäologie, Architektur & Kunstgeschichte
- 49 Literatur & Schreiben
- 49 Fotografie
- 50 Malen & Zeichnen
- 50 Aquarellmalerei
- 51 Ölmalerei
- 51 Acrylmalerei & Sonstiges
- 53 Ton & Keramik
- 54 Schmieden
- 55 Textiles Gestalten
- 56 Musik
- 57 Musiktheorie
- 58 Chor & Orchester
- 58 Rhythmus/Percussion
- 59 Saiteninstrumente: Gitarre, Ukulele, Streicher

Kochen & Genießen

- 65 Basics in der Küche
- 65 Saisonales & Regionales
- 66 Kochkulturen
- 68 Backen
- 68 Ernährungsstile

Gesundheit

- 70 Entspannungsmethoden
- 70 Outdoor
- 71 Yoga
- 77 Qigong
- 78 Bewegung & Körpererfahrung
- 85 Rund um Körper & Gesundheit

Außenstellen

- 87
- 87 Bad Gandersheim
- 87 Bodenfelde
- 87 Dassel
- 87 Einbeck
- 87 Hardegsen
- 87 Kalefeld
- 87 Katlenburg-Lindau
- 87 Kreiensen
- 88 Nörten-Hardenberg
- 88 Northeim
- 88 Uslar

Leitbild

AGB

Datenschutz

Der Dolch des Pharaos Tutanchamun ...

... ist kein Krimi, sondern wohl der außergewöhnlichste Gegenstand, der als Grabbeigabe direkt in der Mumie eingewickelt im Tal der Könige gefunden wurde.



Schmiedehandwerk



Material aus dem Weltall:

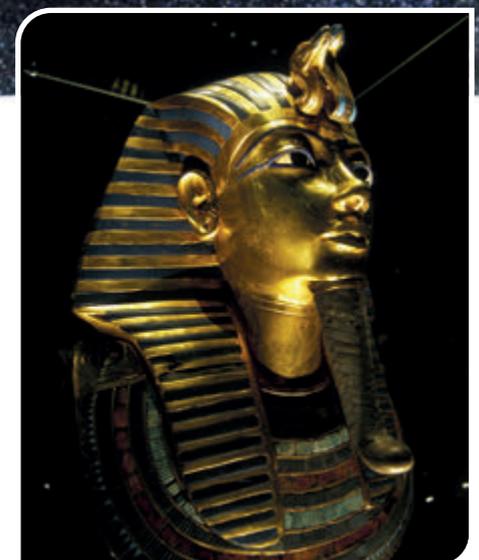
Die Klinge des Dolches wurde aus Eisen hergestellt, das von einem Meteorit stammt. Dies wurde durch wissenschaftliche Analysen bestätigt, die den hohen Nickelgehalt und andere chemische Signaturen, die typisch für Meteoriteneisen sind, nachwiesen. Meteoriten sind Bruchstücke von Asteroiden. Sie entstehen durch Kollisionen im Asteroidengürtel zwischen Mars und Jupiter. Besonders ungewöhnlich ist die Größe. In einer Zeit, in der Eisen noch nicht weit verbreitet war und die Bronzezeit dominierte, war ein Gegenstand aus Meteoriteneisen äußerst selten daher wertvoller als Gold.

Schmieden als Handwerkskunst:

Die Qualität der Handwerkskunst ist außergewöhnlich. Die Klinge wurde geschmiedet und das zu einer Zeit als die Eisenverarbeitung nur von wenigen ausgeführt werden konnte. Dies zeigt die hohen Fähigkeiten der Handwerker und den Aufwand, der in die Herstellung solch eines prächtigen Stücks investiert wurde.

Altägyptischen Kultur:

In der altägyptischen Kultur wurde Meteoriteneisen als „Eisen vom Himmel“ betrachtet. Dies verlieh dem Dolch eine besondere religiöse und symbolische Bedeutung, da man glaubte, dass er göttlichen Ursprungs war und daher besondere Kräfte oder Schutz bot.



Tutanchamun

Mensch

Astronomie, Schmieden und Ägyptologie sind Themen, die uns immer zum Lernen anregen. Dazu die Kurse:

Astronomie	
Kurs K1105P1	Seite 11
Schmieden	
Kurs K2063S1K	Seite 54
Ägyptologie	
Kurs K2029E1K	Seite 49

Mensch & Umwelt

Kontakt: **Martin Heuer**
 Programmbereichsleiter
 Mensch & Umwelt
 Tel: 05551/708-8219
 mheuer@landkreis-northeim.de



Persönlichkeit stärken

Wissen macht stark

● Mehr Energie für den Alltag

Wenn der Alltag uns wieder mal im Griff hat, wir brav im Hamsterrad weiterlaufen, dann ist es kein Wunder, dass irgendwann die Energie fehlt. Dabei ist es mit leicht zu erlernenden Techniken möglich, über mehr Energie zu verfügen und positive Gefühle bewusst hervorzurufen. Wer sich mehr Energie und Leichtigkeit im Alltag wünscht, darf an diesem Abend erfahren, mit welchen Strategien und Methoden die ureigene Kraftquelle reaktiviert werden kann.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
 Haus I, Raum 119, EG
 -Eingang vom Hof-
 Ilka Iske

Donnerstag, 19.9.2024, 18.30 bis 20.45 Uhr
 1 Termin, 12,14 Euro (enthält 19 % MwSt.)
 Anmeldeschluss: 12.9.2024

Kurs-Nr.: K1074E1

Kommunikation stärken

● Mobbing

Wenn Menschen miteinander arbeiten, bleiben Konflikte nicht aus. Angesichts unterschiedlicher Bedürfnisse, Werte und Herangehensweisen entfaltet sich ein Kräftespiel um Positionen und Einfluss. Unter ungünstigen Bedingungen kann eine Person zur Zielscheibe für unerträgliche Frustrationen oder zum Sündenbock werden. Die zumeist schwer nachweisbaren Angriffe zielen systematisch auf Ausgrenzung, Zermürbung und Verdrängung ab.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.01
 Andrea Eimler
 Donnerstag, 24.10.2024,
 19.30 bis 21.15 Uhr
 1 Termin, 10,20 Euro
 Anmeldeschluss: 14.10.2024
Kurs-Nr.: K1074P1

● Gruppen und Teams leiten

Konfliktmanagement

Wo Menschen miteinander zurecht kommen müssen, entstehen unvermeidlich Konflikte. Verschiedene Sichtweisen, Werte und Interessen treffen aufeinander und können zu Störungen, mitunter zu erheblichen Belastungen führen. Deshalb erfordert eine der wichtigsten Führungskompetenzen, sich kundig mit Konfliktprophylaxe, Konflikt diagnose und Konfliktklärung auseinanderzusetzen.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.06
 Andrea Eimler
 Freitag, 22.11.2024, 14.30 bis 17.30 Uhr
 1 Termin, 18 Euro
 Anmeldeschluss: 12.11.2024
Kurs-Nr.: K1074P2

Politik & Gesellschaft

NEU!

● **Widersprechen für Demokratie**

Ein Argumentationstraining gegen Ausgrenzung und Abwertung
 Ausgrenzen und abwertende Äußerungen begegnen uns im beruflichen wie in privaten Situationen. Gerade aktuell erscheinen die gesellschaftlichen Gräben uns vor kommunikative Herausforderungen zu stellen. Hier werden Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt und Erfahrungen ausgetauscht. Die Teilnehmenden werden bestärkt, selbstbewusst Stellung zu nehmen und gewappnet zu sein, um extremistischen, unfundierten und verunglimpfenden Äußerungen argumentativ und deeskalierend entgegenzutreten.

Zu Beginn wird für die Mechanismen von Vorurteilen und Diskriminierungen sensibilisiert. Wo liegen die Herausforderungen? Was hat das mit mir zu tun? Dann geht es um bisherige Kommunikationsstrategien und neue Kommunikationswege, bevor diese in praktischen Übungen ausprobiert und vertieft werden. Dabei geht es auch um notwendige Voraussetzungen für die Auswahl zielgerichteter Strategien.

➔ [WWW](http://www.kvhs-northeim.de)

Uslar, KVHS-Haus
 Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
 Gerhard Renziehausen
 Samstag, 14.9.2024, 10 bis 16 Uhr
 1 Termin, kostenlos
 Anmeldeschluss: 7.9.2024
Kurs-Nr.: K1010U1



Partnerschaft für
Demokratie
 Landkreis Northeim

Gefördert vom



Bundesministerium
 für Familie, Senioren, Frauen
 und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

Bitte beachten Sie auch die

VHS.Wissen.Live

Vorträge auf Seite 24
 in diesem Heft.

»DAS SCHÖNSTE
 GESCHENK IST
 DIE GEMEINSAME
 ZEIT«



Alten- und Pflegeheim der
 Inneren Mission Northeim gGmbH



**JOBS MIT
 HERZ & SINN**

Wir sind mehr als Pflege!
 Ob Küche, Verwaltung,
 Technik oder Wäscherei
 – wir freuen uns über
 Initiativbewerbungen!



Wir haben uns zur Mission gemacht, Pflege und Betreuung auf höchstem Niveau in persönlicher Atmosphäre anzubieten. Dabei setzen wir auf gegenseitige Wertschätzung. Unsere Tagespflege bietet die Möglichkeit, den Tag in einer geselligen Runde zu verbringen und individuelle Unterstützung zu erhalten.

Sie haben Fragen? (05551) 963-3

Mehr Infos: innere-mission-northeim.de



**CHRISTINA
 MÜNDLER**

Rechtsanwaltskanzlei
 Fachanwältin
 für Familienrecht
 Mediatorin



Rechtsanwältinnen Grupe-Taufmann und Mündler, Friedrichstr. 2, 37154 Northeim, Tel. 0 55 51 - 6 50 41, www.kompetenz-im-familienrecht.de

- Trennung
- Scheidung
- Sorgerecht
- Umgangsrecht
- Unterhalt
- Elternunterhalt
- Zugewinn
- Erbauseinandersetzung
- Pflichtteilsansprüche

Kompetenz im Familienrecht

Im Bereich des Familien- und Erbrechts
 können wir Ihnen auch in vielen
 weiteren Bereichen weiterhelfen.

**ASTRID
 GRUPE-TAUFMANN**

Rechtsanwaltskanzlei
 Fachanwältin
 für Familienrecht
 Mediatorin



Kursleiter*in werden?! Ein Job für Herz & Hirn

Sie haben sich Wissen in einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben? In dieser Online-Sprechstunde wollen wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleiter*in für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Sie bekommen vorher einen Einladungslink gemailt.

Martin Heuer, Donnerstag, 22.8.2024,
19 bis 21 Uhr, 1 Termin, kostenlos,
Kurs-Nr.: K8000X2

Stefanie Turano, Dienstag, 12.11.2024,
17 bis 19 Uhr, 1 Termin, kostenlos,
Kurs-Nr.: K8000X1



Tagespflegeeinrichtung in Bad Gandersheim
Albert-Rohloff-Str. 4 (unterhalb der Helios-Klinik)

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8.00 - 16.00 Uhr



Telefon: 05382 - 95816-50
www.sozialstation-bad-gandersheim.de



Martina Gülner
Pflegedienstleiterin
Tagespflege

Unsere Region steckt voller Energie.

Setzen Sie auf unsere regionale
Nähe und auf die positive Energie
aus regenerativen Quellen.

www.EAM.de
Tel. 0561 9330-9330

Positive Energie aus der Mitte



Geschichte & Zeitgeschichte

● **Land im Wandel: Geschichte Niedersachsens vom Mittelalter bis heute**

Sie möchten sich gern genauer mit den historischen Wurzeln Niedersachsens beschäftigen? Durch Vorträge, Diskussionen und eine abschließende Exkursion erhalten Sie nicht nur Überblickskenntnisse der wechselvollen Geschichte unseres Bundeslandes seit dem 8. Jahrhundert, sondern anhand Ihrerseits gewählter Themenschwerpunkte auch detailliertes Wissen zur Landesgeschichte. Ort und Zeitpunkt des Außentermins wird in Absprache mit Ihnen festgelegt.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Arne Radtke-Delacor
Mittwoch, 4.9.2024, 19.15 bis 20.45 Uhr
6 Termine, 44,20 Euro
Kurs-Nr.: K1015P1

● **Einführung in die Familienforschung**

Sie erfahren, wie Sie am besten in die Familienforschung einsteigen und wo Sie Quellen für Ihre Forschung finden. Außerdem erlernen Sie das richtige Erfassen der gefundenen Informationen auf Papier oder im PC und erhalten einen Einblick in die Schriften- und Namenskunde.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 16
Jürgen Giebenrath
Donnerstag, 31.10.2024, 18.30 -20.45 Uhr
6 Termine, 61,20 Euro
Anmeldeschluss: 28.10.2024
Kurs-Nr.: K1060P1

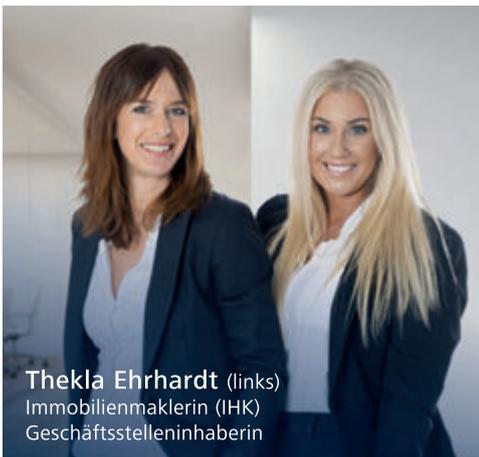


**IN NORTHEIM
GUT VERSORGT
MIT UNSEREM MENÜ-SERVICE!**

05551 9084880
ear@paritaetischer-northeim.de

Paritätisches Sozialzentrum Göttingen
Zollstock 9a · 37081 Göttingen

www.paritaetischer.de



Thekla Ehrhardt (links)
Immobilienmaklerin (IHK)
Geschäftsstelleninhaberin



**Ihre Immobilienspezialisten in
Northeim und Umgebung.**

Von der kostenfreien und unverbindlichen Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie bis zur Übergabe sind wir an Ihrer Seite.

Kontaktieren Sie uns, wir freuen uns darauf,
Sie persönlich und individuell zu beraten.

T.: 05551 - 99 688 99

Mühlenstraße 16 | 37154 Northeim | northeim@von-poll.com

www.von-poll.com/northeim

Plattdeutsch für Alle

● Freunde des Plattdeutschen

am Runden Tisch

Fortsetzung der 1976 begonnenen Arbeit zum Erhalt und zur Pflege der plattdeutschen Sprache, des plattdeutschen Schriftguts und plattdeutschen Brauchtums. Mitmachen können alle, die daran interessiert sind. Es handelt sich hierbei um eine lockere Gesprächsrunde am "Runden Tisch", wie es auch schon der Programmname aussagt. Also geben Sie sich einen Ruck und schauen mal herein, vielleicht auch nur mal zu einem Schnupperabend.

⇒ **WWW**

Bad Gandersheim,

Roswitha-Gymnasium, Breslauer Str. 1,
Gebäude 6 (Seiteneingang), Raum 6.006
Helmut Heuer

Mittwoch, 4.9.2024, 18.45 bis 21 Uhr
10 Termine, kostenlos

Kurs-Nr.: K1110A1

Geologie & Astronomie

NEU!

● Astronomie

Eine Reise durch Raum und Zeit mit Haltepunkten

Haltestationen der astronomischen Reise:

- Unsere Welt
- Unsere Erkenntnis
- Unsere Erde
- Unsere Sonne
- Unser Sonnensystem
- Unsere Galaxie mit ihren Sternen
- Unsere Galaxie im Universum
- Unser Universum

Die unvorstellbar großen und kleinen Größen hier auf der Erde und auch im Universum wollen wir durch Bilder und Grafiken veranschaulichen. Medien wie Filmsequenzen und einfach zu bedienende Computerprogramme unterstützen uns dabei.

⇒ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Olaf Mädiger

Mittwoch, 4.9.2024, 18.30 bis 20 Uhr

8 Termine, 54,40 Euro

Kurs-Nr.: K1105P1



planungsgruppe
lange

Ideen | Konzepte | Planung | Umsetzung

pg - lange
architektur consulting gmbh

häuserstraße 1
37154 northeim

fon: 05551 98 220
fax: 05551 98 2222

info@pg-lange.de
www.pg-lange.de



KANZLEI AM WIETER
Rechtsanwälte & Notarin
Burogemeinschaft

Thomas Pollok
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht
und Verkehrsrecht

Karen Pollok LL.M.
Rechtsanwältin mit
Tätigkeitsschwerpunkt
Arbeitsrecht und Notarin

Burgermeister-Peters-StraBe 2b
37154 Northeim
FON 05551 62036
MAIL kanzlei@am-wieter.de
WEB www.kanzlei-am-wieter.de

● **Ein geologischer Querschnitt durch den westlichen Solling von Uslar bis Bad Karlshafen ins Wesertal**

Ziel dieses Kurses ist eine Einführung in den geologischen Aufbau im mittleren und westlichen Teil des weitgespannten Solling-Gewölbes. Der sehr walddreiche Solling mit seinen Höhen bis über 500 m stellt für sich genommen ein kleines geologisches „Gebirge“ dar. Eine Vielzahl von Aufschlüssen ermöglicht uns einen tiefen Einblick in den geologisch-tektonischen Aufbau dieser Region, den wir uns bei einer Geländeübung erarbeiten wollen.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Mathias Oehlke
Dienstag, 01.10., 22.10., 29.10. und
12.11.2024, jeweils 19.30 bis 21 Uhr
Samstag, 05.10., 9 bis 19.30 Uhr
6 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: K1156P1

Natur & Garten

● **Gärtnern mit der Natur**

Vergnügliches, Wissenswertes, eine undogmatische Vielfalt rund um das Thema Gärtnern mit der Natur bietet der Abend mit Friederike Freitag, Landschaftsarchitektin aus Einbeck. Kreisläufe der Natur zu erkennen, sie bewusst zu erleben und damit zu experimentieren macht Spaß. Jeder kann in seinem Garten, in seinem kleinen Paradies, vielseitige Lebensräume für Eidechsen, Spinnen, Würmer, Insekten und Vögel, für Wildpflanzen und Menschen schaffen.

➔ **WWW**

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 119, EG
-Eingang vom Hof-
Friederike Freitag
Mittwoch, 20.11.2024, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, 14,46 Euro (enthält 19 % MwSt.)
Anmeldeschluss: 13.11.2024
Kurs-Nr.: K1156E1



**Caritas-Centrum
Northeim**



Familienbüro
Beratung für Schwangere und Familien • Mutter-Kind-Kuren
Familienerholung • Erziehungslotsen

Caritex-Laden
Second-Hand: Textilien und Haushaltsartikel

Familienzentrum mobil
Bodenfelde • Dassel • Kalefeld • Katlenburg-Lindau • Moringen

Quartiersprojekt Northeim
Gut leben im Quartier zwischen Eisenbahn und Rhume

ZISS
Selbsthilfekontaktstelle für den Landkreis Northeim

Breiter Weg 2 • 37154 Northeim • 05551 / 99 68 30
familienbuero@caritas-suedniedersachsen.de

*Wir beraten, betreuen, pflegen und helfen
in den Landkreisen Göttingen und Northeim.*



Caritasverband
Süd-niedersachsen e.V.

Wir suchen Freiwillige!

**Starte Deine berufliche
Karriere mit einem FSJ/BFD im
Kinderhaus e.V.**



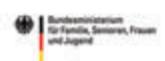
**Informiere Dich
jetzt und nutze
Deine Chance
zum Einstieg.
Wenn Du mehr
erfahren willst,
sieh nach unter:**

**www.khgoe.de/fsj.html oder ruf an unter:
0551.5213937 / 0551.5213930**

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Kinderhaus e.V.
Spielend die eigene Welt entdecken.

Gefördert vom:



www.khgoe.de

● Die Burgundertrüffel, der verborgene Schatz in unseren Wäldern.

Ein Workshop für interessierte Laien.

Viele Menschen sind erstaunt, wenn sie hören, dass in unseren heimischen Böden Trüffel zu finden sind und dass diese Trüffel sogar recht häufig im Leinebergland vorkommen können. Welche Standortbedingungen sind für sie typisch? Welche Voraussetzungen zum Wachsen brauchen sie? Da Trüffel unter Naturschutz stehen, dürfen sie der freien Natur nicht entnommen werden. Die Alternative sind Anpflanzungen in einer Trüffelkultur.

⇒ [WWW](#)

Einbeck, Kreisvolkshochschule, Hullerstraße 19, Raum 5, UG
Monika Körner

Dienstag, 5.11.2024, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 10,20 Euro

Anmeldeschluss: 7.10.2024

Kurs-Nr.: K1156E2

Bridge spielen

● Anfänger*innenkurs für das Kartenspiel Bridge

Sie wollten schon immer mal wissen, ob das Kartenspiel „Bridge“ so schwierig ist wie sein Ruf? Jetzt ist die Gelegenheit, dies herauszufinden. Bridge ist ein Kartenspiel, das zwar leicht erlernt werden kann, doch es bedarf einiger Zeit und auch Ausdauer, um die wichtigsten Grundregeln kennen zu lernen und zu beherrschen. Bridge ist kein reines Glücksspiel. Man kann vielmehr durch erlerntes Wissen und geschicktes Spiel das Ergebnis beeinflussen.

⇒ [WWW](#)

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 22
Eingang Rückseite des Gebäudes
Jutta Müller-Salskarn
Dienstag, 24.9.2024, 18 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 80,92 Euro
(enthält 19 % MwSt.)
Kurs-Nr.: K1100P1



GDA-Zukunftstag

Jeden ersten Mittwoch im Monat

- Entdecken Sie einen exklusiven Weg in Ihre Zukunft.
- Lernen Sie uns persönlich kennen und erleben Sie die Philosophie der GDA.

Reservierung:
Tel.: 0511 28009-166

GDA Göttingen
Charlottenburger Straße 19
37085 Göttingen
www.gda.de



Particke Elektroanlagen

Ihr kompetenter Partner für Photovoltaikanlagen

Merianblick 1

37154, Northeim

www.PartickeElektroanlagen.de

05551/ 9972777

- Energie- und Gebäudetechnik
- Installation, Inbetriebnahme
- Wartung, Instandhaltung
- Kundenbetreuung vor Ort
- Sicherheits- und Brandschutztechnik
- el. betr. Rauchabzugsanlagen
- Kommunikationsanlagen
- intelligente Wohnkonzepte

Ehrenamtliche Betreuung

● In der Ehrenamtlichen Betreuung tätig werden

Aufgaben und Rechtliches

Sie interessieren sich für die ehrenamtliche Betreuung, Sie sehen die Aufgabe auf sich zukommen, Sie möchten ihre derzeitige ehrenamtliche oder familiäre Verantwortung im Rahmen einer Vollmacht oder rechtlichen Betreuung sicher ausüben? In dieser Reihe erhalten Sie die notwendigen Infos, Tipps und Anregungen. Schulungsunterlagen werden gestellt. Eine Seminarreihe der Betreuungsstelle des Landkreises Northeim und dem Betreuungsverein STARK e. V.

⇒ [WWW](#)

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.05

Sascha Keßler, Andreas Kopp

Dienstag, 10.9.2024, 18 bis 20.15 Uhr

6 Termine, kostenlos

Kurs-Nr.: K1500P1

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2

Sascha Keßler, Andreas Kopp

Mittwoch, 4.9.2024, 18 bis 20.15 Uhr

6 Termine, kostenlos

Kurs-Nr.: K1500U1

Recht im Alltag

● **Recht am Mittwoch: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

Eine Vorsorgevollmacht soll ermöglichen, dass im Fall einer schweren Erkrankung vertraute Personen von Ihnen das Recht eingeräumt bekommen, weitreichende persönliche und finanzielle Entscheidungen zu treffen. Sie erhalten Informationen über die Gestaltungsmöglichkeiten einer solchen Vollmacht und die rechtlichen Konsequenzen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Kay-Niklas Elsaesser
Mittwoch, 23.10.2024, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 5 Euro
Tel. Reservierung erwünscht.
Nur Abendkasse.
Kurs-Nr.: K1500P2

● **Recht am Mittwoch: Testament und Erbrecht**

Was ist zu beachten bei Erbschaft und Nachlass? Wer erbt? Was muss ich tun, wenn ich Erbe geworden bin? Muss es ein notarielles Testament sein? Kann man Schulden erben? Wie kann man vorbeugend Streit vermeiden? Diese und andere Fragen werden Ihnen anschaulich erläutert.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Kay-Niklas Elsaesser
Mittwoch, 6.11.2024, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 5 Euro
Tel. Reservierung erwünscht.
Nur Abendkasse.
Kurs-Nr.: K1500P3

LEHNEN SIE SICH ENTSPANNT ZURÜCK
WIR VERWALTEN IHRE IMMOBILIE FÜR SIE !

WOHNEN IN NORTHEIM GmbH
Am Bleichewall 3
37154 Northeim
Telefon (0 55 51) 98 18-0
WWW.WOHNENINNORTHEIM.DE

KZ-Gedenkstätte Moringen

www.gedenkstaette-moringen.de
www.facebook.com/moringenmemorial.com
www.erinnernsuedniedersachsen.de

Kay-Niklas Elsaesser, LL.M.

Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht



www.elsaesser-llm.de
E-Mail: info@elsaesser-llm.de
Göttinger Straße 27 • 37154 Northeim
Tel. +49(0) 55 51/997984-0 • Fax: +49(0) 55 51/997984-4

Inklusion und Kurse für Menschen mit Behinderungen

● Malen für Menschen mit Behinderungen

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit Farben und wie daraus Bilder entstehen. Sie finden heraus, welche Farben Sie besonders mögen und probieren verschiedene Farben und das Malen mit Buntstiften aus. Bitte mitbringen: Malsachen, Schreibzeug, Schere und Papier. Es können Materialkosten entstehen, in Höhe des Verbrauchs. Diese können bei der Kursleiterin bezahlt werden.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Ute Engelhardt
Samstag, 14.9.2024, 10 bis 15.05 Uhr
4 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: K1032U1

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Ute Engelhardt
Sonntag, 15.9.2024, 10 bis 17 Uhr
4 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: K1032U2

● Filzen für Menschen mit Behinderung

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam filzen. Zum Beispiel Taschen, Stulpen, Sitzkissen, Hausschuhe, Hüllen für Wärmflaschen. Die Wolle hat verschiedene Farben. Durch die verschiedenen Farben sind die Gegenstände bunt und unterschiedlich. Jede*r muss noch das Material bezahlen. Bitte mitbringen (falls vorhanden): Noppenfolie, 1 Kernseife, 1 Frotteehandtuch, eine kleine Waschschiüssel. Die Wolle kann von der Kursleiterin erworben werden.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Paula Rabiuss
freitags: 14 bis 18 Uhr,
samstags: 10 bis 16 Uhr
30./31.08, 06./07.09, 27./28.09, 18./19.10,
08./09.11, 18./19.01.25
12 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: K1032U3

● Gemeinsam Kreativ

Ein Angebot für Menschen, die aufgrund ihrer psychischen Disposition Schwierigkeiten in verschiedenen Lebensbereichen haben, aber Interesse mitbringen an kreativem Gestalten, Kommunikation, Austausch in geschütztem Rahmen. Ziel ist es, Ihre Kreativität zu fördern und verschiedene Techniken kennenzulernen. Infos gibt es bei Fr. Kleinschmidt, Tel.: 05571/7893. Die selbst verbrauchten Materialien müssen bezahlt werden.

Uslar, KVHS-Haus,
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Hintereingang durch den Garten, Gruppenraum Souterrain/AUDEA
Gabriele Kleinschmidt
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
9 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: K1032U5





www.kvhs-norheim.de
Neues Programm Herbst/Winter 2024/25

Woran misst sich Erfolg in der Volkshochschule?

Die Lebenserwartung in Deutschland ist niedriger als in vielen anderen westeuropäischen Staaten – und der Abstand nimmt weiter zu. Damit beschäftigt sich eine im April veröffentlichte Studie des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung (BiB) und des Max-Planck-Instituts für demografische Forschung.
<https://link.springer.com/article/10.1007/s00103-024-03867-9#Abs1>

Die Wichtigkeit der Prävention wird hervorgehoben. Aus anderen Zusammenhängen ist bekannt, dass z. B. die Teilnahme an Erwachsenenbildungskursen die Lebenserwartung erhöhen kann. Erstens fördert geistige Stimulation durch regelmäßiges Lernen die kognitiven Reserven und verringert das Risiko von Demenz und anderen neurodegenerativen Erkrankungen. Zudem stärkt Bildung das Selbstbewusstsein und reduziert Stress, was sich positiv auf die mentale Gesundheit auswirkt.

Zweitens bieten solche Kurse eine wichtige Plattform für soziale Interaktion. Neue Kontakte, Begegnung und Austausch sind mit besserer Gesundheit und längerer Lebenserwartung verbunden. Soziale Isolation und Einsamkeit, die negative gesundheitliche Auswirkungen haben, werden durch regelmäßige Kursteilnahme reduziert.

Drittens fördert Bildung das Gesundheitswissen. Menschen, die mehr über gesunde Lebensweisen wissen, treffen bessere Entscheidungen hinsichtlich Ernährung, Bewegung und Vermeidung von schädlichem Verhalten wie Rauchen. Zudem verbessert höhere Bildung den Zugang zu besseren Arbeitsbedingungen und Gesundheitsressourcen, was sich positiv auf die Gesundheit auswirkt.

Schließlich führt Bildung oft zu besseren beruflichen Perspektiven, weniger körperlich belastenden Jobs und finanzieller Stabilität. Diese Faktoren wiederum fördern die Gesundheit. Was allesamt die Lebenserwartung erhöhen kann.



Mensch

Schmieden macht glücklich? Kurs K2063S1K	Seite 54
Fitnessgymnastik für Herz und Kreislauf Kurs K3253P1	Seite 82
Plattdeutsch Kurs K1110A1	Seite 11

Weiterbildung in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft im Landkreis Northeim

Als eine von 25 Koordinierungsstellen in Niedersachsen, ist die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft das Bindeglied zwischen Wirtschaft, arbeitssuchenden Frauen, Weiterbildungseinrichtungen und Arbeitsmarktakteuren im Landkreis Northeim. Wir arbeiten in einem Netzwerk aus lokalen Akteuren, um den Standort Northeim im Hinblick auf Familienfreundlichkeit zu stärken und damit zur Zukunftsfähigkeit beizutragen.



Unsere Angebote richten sich an Frauen, Berufsrückkehrerinnen und Frauen in der Elternzeit.

Wenn Sie auf der Suche sind nach

- Unterstützung bei der beruflichen Neuorientierung
- Praktischer Hilfe bei der Stellensuche
- Tipps für die Erstellung von Bewerbungsunterlagen sowie
- Information und Beratung zu Weiterbildung und Finanzierung

Dann sind Sie bei uns richtig. Wir beraten Sie kostenfrei, unabhängig und vertraulich!

In Zusammenarbeit bieten die KVHS und die Koordinierungsstelle vielfältige Weiterbildungsangebote an:

- Qualifizierung zur Assistentkraft für Menschen mit Behinderungen – Kurs-Nr.: K1600Z3K – 22.11.2024 - S. 21
- Pädagogisch Mitarbeitende an Grundschulen – Kurs-Nr.: K1600Z1K – 25.10.2024 - S. 20
- Textverarbeitung mit Word – Kurs-Nr.: K5021E1 – 12.10.2024 - S. 26
- Tabellenkalkulation Excel – Kurs-Nr.: K5022P1 – 30.11.2024 - S. 26
- EDV-Workshop für Frauen mit Vorkenntnissen – 11.11.2024 – Kurs-Nr.: K5015P1 - S. 26
- PowerPoint – 9.11.2024 – Kurs-Nr.: K5026P1 - S. 27
- MS-Office für Fortgeschrittene: Serienbriefe – 18.11.2024 – Kurs-Nr.: K5025P2 - S. 27
- Teilzeit-Bildungsurlaub Englisch – 06.01.2025 – Kurs-Nr.: K4100V1 - S. 35
- Business English kompakt – an 2 Samstagen – Kurs-Nr.: K4147P1 – 17.2.2025 - S. 38

Zuschüsse sind möglich.

Die oben genannten sowie weitere Kurse aus dem Angebot der KVHS können für Berufsrückkehrerinnen, die keine Leistung nach SGB II oder SGB III beziehen, Frauen, die geringfügig beschäftigt sind, sowie Frauen in Elternzeit von der Koordinierungsstelle bezuschusst werden.

Mit dem **Weiterbildungsscheck** können die Kosten Ihrer beruflichen Weiterbildung bis zu **50% (max. 100 Euro gesamt)** übernommen werden.

Lassen Sie sich von uns beraten:

Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft Landkreis Northeim
Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim
Tel. 05551 – 9788-17
Fax. 05551 – 9788-22
E-Mail: koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de



Vielfalt in der Kinderbetreuung erleben



Die Kindertagespflege

Die Kindertagespflege ist eine familienorientierte Kinderbetreuung, vor allem für die Kleinsten. Die Tagesmütter und Tagesväter sind vielfältig und einzigartig. Junge Kindertagespflegepersonen mit frischen Ideen ergänzen die „alten Hasen“, die einen großen Erfahrungsschatz in der Betreuung zeigen. Kindertagespflegepersonen, die verschiedene Sprachen sprechen – egal ob russisch, türkisch oder spanisch - ergänzen die Sprachförderung ganz individuell. Auch die vielen persönlichen Interessen werden von den Tagesmüttern und -v Vätern in ihrem Beruf eingebracht und machen die Kindertagespflege noch bunter: Sie musizieren, gärtnern, werkeln, wandern, kochen und forschen mit den Kindern oder zeigen ihnen andere spannende Tätigkeiten! Doch eines darf nicht fehlen, das alle gemeinsam haben: Der Spaß, den Kindern die Welt zu zeigen und die Freude, sie auf einem Stück Lebensweg zu begleiten.

Annette Voß

Kindertagespflege

Lehrgang zur Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen an der KVHS in Einbeck

Kindertagespflegepersonen werden dringend gebraucht zur zuverlässigen und kompetenten Betreuung von Kleinkindern, wie auch von älteren Kindern, ergänzend zu Kindergarten und Schule bis zum vollendeten 14. Lebensjahr. Dieses Lehrgangsangebot richtet sich an Personen, die gerne Kinder betreuen und in ihrer individuellen Entwicklung begleiten, fördern und unterstützen möchten.

Fragen und Anmeldungen zum Qualifizierungslehrgang können direkt an die Fachberatung des Landkreises, Fr. Katowiec gestellt werden: 05551/708-702.

Der Kurs beginnt, wenn eine ausreichende Anzahl Teilnehmer*innen-Anmeldungen vorliegen.

Kurs K1600Z00

Seite 19



Pädagogik

Kontakt: Stefanie Turano
 Programmbereichsleiterin
 Pädagogik
 Tel: 05551/708-8222
 sturano@landkreis-northeim.de



Berufliche Qualifizierung in pädagogischen Berufen

NEU!

● Resilienz erlangen

Herausfordernde Situationen konstruktiv meistern und Krisen als Chance bewerten - das steckt hinter dem Begriff Resilienz. In Zeiten unzähliger Möglichkeiten der Lebensgestaltung, fortschreitender Arbeitsverdichtung und Digitalisierung ist dies eine wesentliche Kompetenz, um sein Leben aktiv gestalten zu können. Die eigene Resilienz, bei Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und im eigenen Arbeitsumfeld Resilienz stärken.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum U 20
 Eingang Rückseite des Gebäudes
 Anke Fürsten

Donnerstag, 05.09., 12.09., 14.11.,
 12.12.2024, 16.01., 20.02., 30.03.2025, je-
 weils von 17-20 Uhr sowie Samstag,
 26.10.2024 von 12.15 bis 16 Uhr
 8 Termine, 181,50 Euro

Kurs-Nr.: K1600P1K

● Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen

Kindertagespflegepersonen bekommen einen immer höheren gesellschaftlichen Stellenwert. Sie werden dringend gebraucht zur zuverlässigen und kompetenten Betreuung von Kleinkindern, wie auch von älteren Kindern, ergänzend zu Kindergarten und Schule bis zum vollendeten 14. Lebensjahr. Dieses Qualifizierungsangebot richtet sich an Personen, die gerne Kinder betreuen und in ihrer individuellen Entwicklung begleiten, fördern und unterstützen möchten. Kindertagespflegepersonen sind damit Teil eines wichtigen Lebensabschnitts dieser Kinder und deren Familien. Interessierte Personen sollten mindestens über einen Hauptschulabschluss verfügen, die deutsche Sprache gut beherrschen und am besten bereits Erfahrungen in der Betreuung von (Klein-) Kindern besitzen.

Dieser Kurs vermittelt fundierte Kenntnisse über die Entwicklung, Erziehung und Bildung von Kindern.

Hauptthemen sind:

- Profil und Aufgaben von Kindertagespflegepersonen
- Entwicklungspsychologie im Kindesalter
- Kinder in besonderen Lebenssituationen

- Kreative Gestaltung des pädagogischen Alltags
- Spiel- und Freizeitpädagogik
- Wertschätzende Zusammenarbeit mit den Eltern
- Konfliktbewältigung
- Gesundheit und Ernährung
- Aktuelle rechtliche und finanzielle Fragen

Die erfolgreiche Kursteilnahme und ein Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs am Kind sind die Voraussetzung für die Erlangung der Lizenz "Qualifizierte Kindertagespflegeperson" des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V. Kindertagespflegepersonen, die nach dem erfolgreichen Besuch des Qualifizierungskurses Kindertagespflege im Landkreis Northeim anbieten und ein vom Landkreis Northeim gefördertes Betreuungsverhältnis übernehmen, erhalten das Kursentgelt in Höhe von 230,- Euro erstattet.

Fragen und Anmeldungen können direkt an die Fachberatung des Landkreises, Fr. Katowiec gestellt werden: 05551/708-702. Der Kurs beginnt, wenn eine ausreichende Anzahl Teilnehmer*innen-Anmeldungen vorliegen.

Kurs-Nr.: K1600Z00

● **Qualifizierung zur Schulbegleitung**

Die Aufgabe einer Schulbegleitung ist es, Schüler*innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen den Besuch einer Regelschule zu ermöglichen. Eine Schulbegleitung soll im schulischen Lebens- und Lernumfeld eine Unterstützung für den*die Schüler*in sein, sodass eine Teilhabe am Unterricht möglich wird. Der Schwerpunkt der Tätigkeit ist individuell verschieden, deshalb ist eine große Flexibilität und Anpassungsfähigkeit der Schulbegleitung erforderlich. Das Ziel ist immer die größtmögliche Selbstständigkeit des betroffenen Kindes. Schulbegleitungen sollten mit einer großen Vielfalt an Methoden und Instrumenten vertraut sein, um schnell auf spezifische Situationen reagieren zu können und dem Kind somit eine Unterstützung zu bieten. Die Arbeit der Schulbegleitung ist mit vielen Bereichen verknüpft. Eine enge Zusammenarbeit mit Lehrkräften, Schule und

Eltern ist ebenso Voraussetzung wie eine gute Kooperation aller Beteiligten. Mit dieser Weiterbildung, die 133 Unterrichtsstunden umfasst, werden Sie auf diese Tätigkeit vorbereitet. Der Kurs richtet sich an Schulbegleitungen, die bereits in diesem Beruf arbeiten. Sprechen Sie Ihren Träger an, wenn Sie an einer Teilnahme interessiert sind oder lassen Sie sich beraten bei der KVHS.

Kurs-Nr.: K1600Z0

● **Pädagogisch Mitarbeitende an Grundschulen**

Nebenberufliche Weiterbildung
Pädagogische Mitarbeitende haben sich in Grundschulen als feste Personalressource neben den regulären Lehrkräften etabliert. Sie übernehmen z.B. folgende Aufgaben:

- Durchführung unterrichtsergänzender Angebote (Spiele, Musik und Rhythmus, Bewegung, kreatives Gestalten)

- Unterstützung einer Lehrkraft im Unterricht
- Zweite Begleitkraft im Schwimmunterricht
- Betreuung von Klassen bei kurzfristigen Ausfällen von Lehrkräften

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat des Landesverbandes der Volkshochschulen bescheinigt.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Lene Garus-Jochumsen, Maximilian Koch
Infotermin: Mittwoch, 02.10.2024, 16 Uhr - eine Anmeldung ist notwendig.

Lehrgangsbeginn: Freitag, 25.10.2024
Unterrichtszeiten (1 bis 2 x im Monat) in der Regel freitags von 17 bis 21 Uhr und samstags von 9 bis 15.45 Uhr, 19 Termine, 720 Euro - keine Ermäßigung möglich, eine Ratenzahlung ist möglich.

Kurs-Nr.: K1600Z1K



NEU!

● Fortbildung für Kindertagespflegepersonen - Inklusion

Inklusion heißt: Jedes Kind hat das Recht dabei zu sein! In der Fortbildung können Kindertagespflegepersonen ihr Wissen und Können zum Thema Inklusion erweitern, um ihre Handlungskompetenz im pädagogischen Alltag zu stärken. Anmeldungen zu dieser Fortbildung sind möglich bei der Fachberatung Kindertagespflege, S. Katowiec, Tel: 05551 -708 702, Mail: skatowiec@landkreis-northeim.de

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Ann Katrin Schaefer-Pniwczak,
Karen Pollok , Lene Garus-Jochumsen,
Silvia Katowiec
Samstag, 2.11.2024, 9 bis 16.30 Uhr
5 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: K1600Z4K

● Qualifizierung zur Assistenzkraft für Menschen mit Behinderungen

Assistenzkräfte ermöglichen Menschen mit den unterschiedlichsten Behinderungen ein selbstbestimmtes Leben. Da jeder Mensch mit Behinderung anders ist und in einem anderen Lebenszusammenhang lebt, ist die Art und Weise der Unterstützung sehr individuell. Vielleicht wird Hilfe beim Einkauf, der täglichen Haushaltsführung oder bei der Ausübung eines Hobbies benötigt. In der Fortbildung werden Sie grundlegend vorbereitet, egal ob Sie anschließend einmal wöchentlich ehrenamtlich tätig werden oder sich beruflich umorientieren wollen. In der Fortbildung beschäftigen Sie sich theoretisch mit Ihrem zukünftigen Gegenüberdem/der Assistenznehmer*in, Ihren Aufgaben als Assistenzgeber*in sowie Grundlagen der professionellen Beziehungsgestaltung. Der Lehrgang schließt mit einem Abschlusskolloquium ab und wird mit einem Zertifikat von Pro Inklusion e.V. und der KVHS bescheinigt.

Der Lehrgang wird in Kooperation zwischen Pro Inklusion und der KVHS Northeim angeboten.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Ann Katrin Schaefer-Pniwczak,
Susanne Grebe-Deppe
Infotermin: Mittwoch, 04.11.2024, 16 Uhr,
eine Anmeldung ist erforderlich.
Lehrgangsbeginn: 22.11.2024,
17 - 20.15 Uhr, 8 Termine verteilt auf
einmal monatlich freitags von 17 - 21 Uhr
und samstags, von 9- 16 Uhr
8 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: K1600Z3K



Kinder & Familie

● Online Kurs: Babymassage

Geborgenheit, Nähe, Liebe und positive Zuwendung sind elementare Erfahrungen für Babys. Vertiefen Sie Ihre Beziehung durch die Berührungen während der sanften und liebevollen Massage. Ganz nebenbei fördern Sie die kindliche Entwicklung. Lernen Sie Massagetechniken kennen, genießen Sie die Momente der Zweisamkeit, entspannen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind und tauschen sich mit anderen Eltern aus.

Online-Kurs, Zoom-Meeting
Anne Lixfeld
Montag, 23.9.2024, 10 bis 10.45 Uhr
6 Termine, 24,28 Euro (enthält 19 % MwSt.)
Anmeldeschluss: 19.9.2024
Kurs-Nr.: K1050X1

● Online Kurs: Basiswissen Baby- und Kleinkindschlaf verstehen - entspannte Nächte für die ganze Familie

Der kindliche Schlaf ist ein kontroverses und für viele Eltern sehr belastendes Thema. Viele Probleme sind falschen Erwartungen und Mythen geschuldet. Unruhige Nächte, lange Einschlafbegleitungen, Erschöpfung und Hilflosigkeit - damit ist jetzt Schluss! In diesem Kurs bekommen Sie ein fundiertes Wissen, bindungsorientierte Tipps und Lösungen für ein ausgeglichenes Familienleben an die Hand.

Online-Kurs, Zoom-Meeting
Anne Lixfeld
Donnerstag, 12.12.2024, 16 bis 18.15 Uhr
1 Termin, 10,20 Euro
Anmeldeschluss: 8.12.2024
Kurs-Nr.: K1050X2

● Online-Kurs: Bedürfnisorientiert Abstillen nach dem ersten Geburtstag

Zu einer Stillbeziehung gehört neben dem Stillstart, der Stillzeit auch das Abstillen dazu. Fragen Sie sich manchmal, wann der richtige Zeitpunkt ist, wie Sie kindgerecht und bedürfnisorientiert vorgehen wollen? Haben Sie Ängste, Zweifel und Fragen? In diesem Kurs erfahren Sie, Hintergründe und Vorgehensweisen, wie Sie die Abstillreise gestalten können - immer mit Blick auf die Bedürfnisse deines Kindes und Ihre eigenen.

Online-Kurs, Zoom-Meeting
Anne Lixfeld
Donnerstag, 7.11.2024, 16 bis 18.15 Uhr
1 Termin, 10,20 Euro
Anmeldeschluss: 3.11.2024
Kurs-Nr.: K1050X3

● Online-Kurs: Beikost leicht gemacht

Bald is(s)t es soweit - die Zeit der Beikost beginnt und Sie fragen sich: Wann darf ich mit Beikost beginnen? Was kann ich anbieten? Wird sich mein Kind verschlucken? Wieviel sollte es essen? Was darf es trinken? Welche Sicherheitsaspekte sind zu beachten? Auf diese und weitere Fragen bekommen Sie wissenschaftlich fundierte Antworten, sodass Sie danach einen Plan für Ihren Weg in eine entspannte, liebevolle und kindgerechte Beikostzeit haben.

Online-Kurs, Zoom-Meeting
Anne Lixfeld
Mittwoch, 11.12.2024, 16 bis 18.15 Uhr
1 Termin, 10,20 Euro
Anmeldeschluss: 8.12.2024
Kurs-Nr.: K1050X4

● **Online Kurs: Stillvorbereitung - dein Weg in dein Stillglück**

Stillen ist eines der natürlichsten Dinge dieser Welt und doch klappt es nicht immer auf Anhieb problemlos. Doch woran liegt dies? Stillen ist nicht instinktiv - zu wenig Vorbereitung, viel Druck, Unwissenheit, Stress und Mythen können unter anderem Auslöser für Probleme sein. Sie bekommen fundiertes Wissen rund um das Thema Stillen an die Hand, so dass man direkt nach der Geburt eine gemeinsame Reise als Still-Team genießen kann.

Online-Kurs, Zoom-Meeting

Anne Lixfeld

Donnerstag, 26.9.2024, 16 bis 18.15 Uhr

1 Termin, 10,20 Euro

Anmeldeschluss: 22.9.2024

Kurs-Nr.: K1050X5

● **Mit Märchen wachsen**

Märchen sind weit mehr als Einschlafgeschichten für Kinder. Sie sind voller Bilder und Weisheiten für unser Leben. Genießen Sie an diesem Tag wunderschön erzählte unbekannte Märchen und entdecken Sie die Wegweiser und Inspirationen, die sie Ihnen für Ihr Leben schenken. Bitte mitbringen: Schreibsachen und bequeme Kleidung.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.01

Maria-Kathleen Zorn

Samstag, 21.9.2024, 10 bis 18.30 Uhr

1 Termin, 59,38 Euro (enthält 19 % MwSt.)

Anmeldeschluss: 15.9.2024

Kurs-Nr.: K2011P1

Selbsthilfegruppen

● **AUDEA Kreativ**

Ein Angebot des Ambulanten Hospizdienstes Leine-Solling in Zusammenarbeit mit der KVHS

AUDEA kreativ ist ein Gruppenangebot für Sie, wenn Sie das Gefühl haben, Ihre geistige Leistungsfähigkeit nimmt ab, wenn Sie gerade die Diagnose Demenz erhalten haben oder jemanden brauchen, bei dem Sie Verständnis und Rat finden. Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen. Die Stunde kostet 15 Euro, damit sind alle Kosten gedeckt. Ab Pflegegrad 1 können die Kosten von der Krankenkasse übernommen werden. Info: 05571/7893.

Uslar, KVHS-Haus,

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Hintereingang durch den Garten, Gruppenraum Souterrain/AUDEA

Gabriele Kleinschmidt

Mittwoch, 14.09.2024, 14 bis 16 Uhr, jeden

1. und 3. Mittwoch im Monat

8 Termine, kostenlos

Beratung: Mittwochs von 14-16.30 Uhr, außer an Feier- und Brückentagen. Bitte telefonisch anmelden: 05571/7893

Kurs-Nr.: K1032U4



Ein Job mit Herz und Hirn

Ob Sprache, Gesundheitsbildung, Zeitgeschichte oder Kultur – Sie haben sich Wissen zu einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben? Sie möchten sich mit „Ihrem“ Fachthema in Vorträgen, Abend- oder Wochenkursen in der Erwachsenenbildung einbringen?

Bewerben Sie sich als Kursleiterin oder Kursleiter!



Was Sie mitbringen sollten ...

- Sie haben Freude am Umgang mit Menschen und besonders am Weitergeben von Wissen und Können?
- Sie sind sattelfest in Ihrem Thema, bereiten sich gründlich vor, können aber auch damit leben, einmal etwas nicht (sofort) beantworten zu können.
- Ideal ist es natürlich, wenn Sie bereits Unterrichtserfahrung in der Erwachsenenbildung oder auch in anderen Bildungsbereichen mitbringen. Engagement im sozialen Bereich ist ebenso vorteilhaft.
- Was wir sonst noch schätzen: Sie können Ihre Kursteilnehmer*innen motivieren, sind zuverlässig und können auch einmal improvisieren.

Was wir Ihnen bieten ...

- Wir bringen Sie in Kontakt mit interessanten Menschen, die sich für Ihr Thema interessieren.
- Wir unterstützen Sie in pädagogischen Fragen bei der Planung und Vorbereitung Ihres Unterrichts. Außerdem beraten wir Sie bei der Findung geeigneter Kursthemen.
- Wir bieten und vermitteln Fortbildungen zu pädagogischen Themen und stellen Ihnen dafür ein Fortbildungsbudget zur Verfügung.

Sprechen Sie uns an: www.kvhs-northeim.de/kursleitende-gesucht/

Für weitere Infos wenden Sie sich einfach an die KVHS Northeim unter Telefon (0 55 51) 7 08 -82 10 oder per Mail an info@kvhs-northeim.de.

Zweimal pro Semester bieten wir eine kostenlose Online-Sprechstunde zum Thema „Kursleiter*in werden?“ an, wo wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleiter*in für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben. Melden Sie sich unverbindlich online oder per Telefon an:

Kursleiter*in werden

Online-Kurs, Zoom-Meeting

Stefanie Turano

Dienstag, 12.11.2024, 17 bis 19 Uhr

Kurs K8000X1

Seite 9, 27 und 33

Martin Heuer

Donnerstag, 22.8.2024, 19 bis 21 Uhr

Kurs K8000X2

Seite 9, 27 und 33

das digitale Wissenschaftsprogramm

Hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft digital verfolgen und anschließend live mit Ihnen diskutieren - das bietet vhs.wissen live! Kooperationspartner sind u.a. Max-Planck-Gesellschaft, Börsenverein des Deutschen Buchhandels, Wissenschaftskolleg zu Berlin, Deutsche Akademie der Technikwissenschaften

Freitag, 28. Juni 2024 · 20:00 Uhr

Die neue Astronomieära des James-Webb-Weltraumteleskops

Dr. Andreas Müller

Montag, 16. September 2024 · 19:30 Uhr

Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte

Prof. Dr. Peter Longerich

Montag, 23. September 2024 · 19:30 Uhr

Deals mit Diktaturen: Eine andere Geschichte der Bundesrepublik

Prof. Dr. Frank Bösch

Mittwoch, 25. September 2024 · 19:30 Uhr

Stonehenge: Archäologie, Geschichte, Mythos

Prof. Dr. Bernhard Maier



Dienstag, 1. Oktober 2024 · 19:30 Uhr

Wie die Energiewende gelingen kann, ohne den Industriestandort Deutschland zu gefährden

Prof. Dr. Dr. Christoph M. Schmidt

Dienstag, 8. Oktober 2024 · 19:30 Uhr

Medizinethik – Ethische Fragen im Krankenhaus, in der Forschung und in der Politik

Prof. Dr. Alena Buyx

Mittwoch, 9. Oktober 2024 · 18:30 Uhr

Europäische Öffentlichkeit und demokratische Kommunikation

Prof. Dr. Hélène Miard-Delacroix

Sonntag, 13. Oktober 2024 · 19:30 Uhr

Israel ein Jahr nach dem Terrorangriff der Hamas

Richard C. Schneider

Donnerstag, 17. Oktober 2024 · 19:30 Uhr

Cyberkrieg, KI und kritische Infrastrukturen

Prof. Dr. Jochen Schiller

Montag, 28. Oktober 2024 · 19:30 Uhr

Der Aufstieg Chinas

Prof. Dr. Klaus Mühlhahn

Sonntag, 3. November 2024 · 19:30 Uhr

Der elektronische Spiegel: Menschliches Denken und Künstliche Intelligenz

Dr. Manuela Lenzen



Mittwoch, 6. November 2024 · 19:30 Uhr

Die kurze Stunde der Frauen. Wie Frauen nach dem 2. Weltkrieg die Emanzipation wagten und alte Machtstrukturen bekamen

Prof. Dr. Miriam Gebhardt

Mittwoch, 13. November 2024 · 19:30 Uhr

Die Hirsche von Lascaux und die Wie- dergeburtstheologie der Höhlenmalerei

Constantin Rauer

Donnerstag, 14. November 2024 · 19:30 Uhr

Kant: Die Revolution des Denkens

Prof. Dr. Marcus Willaschek

Donnerstag, 21. November 2024 · 19:30 Uhr

Der Architekt des Islamismus: Hasan al-Banna und die Muslimbrüder

Prof. Dr. Gudrun Krämer

Montag, 25. November 2024 · 19:30 Uhr

Das Internet der Tiere

Prof. Dr. Martin Wikelski

Montag, 2. Dezember 2024 · 19:30 Uhr

Babygesänge: Wie aus Weinen Sprache wird

Prof. Dr. Kathleen Wermke

Dienstag, 3. Dezember 2024 · 19:30 Uhr

KI im Unternehmen – wie gelingt ein vertrauenswürdiger Einsatz?

Andrea Martin

Mittwoch, 4. Dezember 2024 · 19:30 Uhr

Kolonisierung und imperiale Politik: Nordamerika und Russland im Vergleich

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender und
Prof. Dr. Jörg Baberowski

Donnerstag, 12. Dezember 2024 · 19:30 Uhr

Im Detail die ganze Welt: Werke von Jan Brueghel der Ältere in der Alten Pinakothek

Dr. Mirjam Neumeister

Freitag, 17. Januar 2025 · 19:30 Uhr

Wissenschaftsgläubigkeit: Politik und Anti-Politik heute

Prof. Dr. Peter Strohschneider

Mittwoch, 22. Januar 2025 · 19:30 Uhr

Klimahandel – Wie unsere Zukunft verkauft wird

Prof. Dr. Mojib Latif



Weitere Infos und Anmeldung: www.kvhs-norheim.de

Digitales

Kontakt: Jörg Hüddersen
 Programmbereichsleiter
 Digitales
Tel: 05551/708-8212
 jhuuddersen@landkreis-northeim.de



Tastatschreiben

● Tastaturschreiben für alle ab 10 Jahren

An 5 Terminen können Sie lernen, blind mit 10 Fingern auf der Tastatur zu schreiben. Die Finger finden die richtige Taste ohne Hinsehen und Sie sehen beim Schreiben nur noch auf den Text. Dieses bildet die Grundlage für schnelles und fehlerfreies Schreiben am PC. Bitte bringen Sie einen Kugelschreiber und Buntstifte in den Farben rot, blau, gelb und grün mit.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
 Ulrike Berghahn
 Montag, 2.9.2024, 18 bis 19.30 Uhr
 5 Termine, 46 Euro
Kurs-Nr.: K5071P1

PC & Internet - Grundstufe

● EDV/PC und Internet im langsamen Lerntempo

Grundkurs
 Sie möchten den Computer nutzen, um z.B. Fotos zu speichern, Briefe zu tippen, Bahnverbindungen zu recherchieren oder mit Freunden in Kontakt zu bleiben? In diesem Kurs werden in ruhigem Lerntempo Computer-Grundkenntnisse vermittelt. Sie erlernen den Umgang mit der Maus und erproben die Textverarbeitung. Auch Grundkenntnisse über E-Mails und das Internet werden vermittelt. Für Teilnehmer*innen ohne oder mit nur sehr geringen Vorkenntnissen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
 Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
 Frank Sailer
 Dienstag, 10.9.2024, 18 bis 20.15 Uhr
 5 Termine, 69 Euro
Kurs-Nr.: K5013E1

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
 Frank Sailer
 Montag, 6.1.2025 bis Freitag, 10.1.2025,
 jeweils 10 bis 12.15 Uhr
 5 Termine, 69 Euro
 Anmeldeschluss: 1.12.2024
Kurs-Nr.: K5013P1

PC & Internet - Aufbaustufe

● EDV/PC und Internet im langsamen Lerntempo

Aufbaukurs
 In diesem Kurs können Sie Ihr vorhandenes Grundwissen auf den Gebieten Windows, Internet und E-Mail, Ebay sowie Textverarbeitung vertiefen. Themen sind u.a. das Arbeiten mit dem Windows-Explorer, das Arbeiten mit Tabellen und das Einfügen von Bildern in einen Text, das Versenden und Empfangen von E-Mails mit Anhang sowie das Kaufen und Verkaufen bei Ebay. Gearbeitet wird mit dem Betriebssystem MS-Windows. Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
 Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
 Frank Sailer
 Dienstag, 22.10.2024, 18 bis 20.15 Uhr
 5 Termine, 69 Euro
Kurs-Nr.: K5014E1

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
 Frank Sailer
 Montag, 20.1.2025 bis Freitag, 24.1.2025,
 jeweils 10 bis 12.15 Uhr
 5 Termine, 69 Euro
 Anmeldeschluss: 13.1.2025
Kurs-Nr.: K5014P1

PC & Internet - Workshops

● **EDV-Workshop für Frauen mit Vorkenntnissen**

Sie stoßen beim Umgang mit dem Computer auf Fragen? Diese wollen wir im Kurs beantworten. So lernen Sie genau das, was Sie brauchen, z.B.:

- Internet und E-Mail
- Umgang mit CDs und USB-Sticks
- Berechnungen in Tabellen und Darstellung in Diagrammen
- Bildbearbeitung
- Texte schreiben und kreativ gestalten, z.B. für Einladungen

Für diesen Kurs sind PC-Grundkenntnisse erforderlich, es kann mit dem eigenen Laptop gearbeitet werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Ulrike Berghahn

Montag, 11.11.2024, 9 bis 10.30 Uhr
5 Termine, 46 Euro

Anmeldeschluss: 4.11.2024

Kurs-Nr.: K5015P1

NEU!

● **PC-Selbsthilfegruppe - Fragen und Antworten rund um PC und Handy**

In diesem Kurs legt die Kursgruppe selbst ihre Themen fest. Begleitet von einem erfahrenen Dozenten können Themen aus den Bereichen PC-Hardware, Windows, PC-Anwendungsprogramme, Internetnutzung und Smartphone-Bedienung erarbeitet werden. Eigene Geräte bitte mitbringen. Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich!

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Olaf Mädiger

Donnerstag, 12.9.2024, 14 bis 16.15 Uhr
8 Termine, 81,60 Euro

Bitte mitbringen: Laptop

Kurs-Nr.: K5032P1



Office Anwendungen

● **Textverarbeitung mit Word**

Wochenendkurs

Inhalte: Speichern, Öffnen, Drucken, Verändern der Schriftgröße und der Schriftart, Texte umstellen, Nummerierungen und Aufzählungen, Seitennummerierung, Rahmen und Schattierungen, Kopf- und Fußzeilen, Tabulatoren, Erstellen von Tabellen, Arbeiten mit Textbausteinen und Dokumentvorlagen, die Benutzung der Rechtschreibprüfung und der Autokorrektur, Erstellen eines DIN-Briefes, Erstellung von Serienbriefen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Frank Sailer

Samstag, 12.10.2024, 9 bis 15.30 Uhr
Sonntag, 13.10.2024, 9 bis 15.30 Uhr
2 Termine, 73,60 Euro

Anmeldeschluss: 6.10.2024

Kurs-Nr.: K5021E1

● **Tabellenkalkulation Excel**

Wochenendkurs

Einführung in die Grundfunktionen der Tabellenkalkulation Excel. Sie erlernen das Erstellen, Formatieren und Drucken einer Tabelle sowie die Anwendung der wichtigsten Rechenfunktionen wie Summe, Mittelwert, Minimum und Maximum. Weiterhin wird die Anwendung von Zielsuchung, Wenn- und Verweisfunktionen, bedingter Formatierung sowie das

Erstellen von Mustervorlagen vermittelt. Zielgruppe sind sowohl berufliche als auch private Anwender*innen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Frank Sailer

Samstag, 30.11.2024, 9 bis 15.30 Uhr
Sonntag, 1.12.2024, 9 bis 15.30 Uhr
2 Termine, 73,60 Euro

Anmeldeschluss: 24.11.2024

Kurs-Nr.: K5022P1

● **MS-Office für Fortgeschrittene: Flyer, Faltblätter und Broschüren**

Ein Abend perfekt für alle, die Publikationen planen, erstellen und gestalten wollen, mit leicht verständlichen Erklärungen und vielen anschaulichen Beispielen. Erfahren Sie, wie Sie ohne viel Zeitaufwand optisch ansprechende Publikationen erstellen und die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten nutzen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Ulrike Berghahn

Montag, 11.11.2024, 18.30 bis 20.45 Uhr
1 Termin, 13,80 Euro

Anmeldeschluss: 4.11.2024

Kurs-Nr.: K5025P1

● MS-Office für Fortgeschrittene: Serienbriefe

Nutzen Sie die Serienbrief-Funktion von Word, z. B. in der Vereinsarbeit, um schnell und sicher Ihre Briefe an größere Verteiler zu verschicken. Wir zeigen Ihnen in diesem Kurs alle notwendigen Schritte von der Aufbereitung der Datenquelle bis zum Druck der personalisierten Schreiben. Darüber hinaus gibt es jede Menge Tipps und Tricks für das Umschiffen der zahlreichen Klippen. Teilnahme-Voraussetzung: Word Grundkenntnisse

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Ulrike Berghahn
Montag, 18.11.2024, 18.30 bis 20.45 Uhr
1 Termin, 13,80 Euro
Anmeldeschluss: 11.11.2024
Kurs-Nr.: K5025P2

● Längere Dokumente mit Word gestalten

Sie wollen für Verein, Schule, Studium oder Beruf längere Worddokumente professionell gestalten? Wir zeigen Ihnen wie Sie mit Kopf- und Fußzeilen, Seitenzahlen, Inhaltsverzeichnissen und Fußnoten zum Ziel kommen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Ulrike Berghahn
Montag, 25.11.2024, 18.30 bis 20.45 Uhr
1 Termin, 13,80 Euro
Anmeldeschluss: 18.11.2024
Kurs-Nr.: K5025P3

● PowerPoint

Sie erhalten Kenntnisse über die Vorbereitung und rhetorisch professionelle Umsetzung von Vorträgen mit PowerPoint:

- Planen u. Strukturieren von Vorträgen
- Körpersprache, Stimme und Sprachstil
- Aufbau von PowerPoint-Folien
- Einbindung von Text, Bildern, Grafiken und Diagrammen
- typische Fehler und Grenzen.

Voraussetzung für diesen Kurs sind EDV-Grundkenntnisse.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Ulrike Berghahn
Samstag, 9.11.2024, 9 bis 16 Uhr
Sonntag, 10.11.2024, 9 bis 16 Uhr
2 Termine, 82,80 Euro
Anmeldeschluss: 3.11.2024
Kurs-Nr.: K5026P1



Noch nicht bereit für die kalte Jahreszeit?

Gönnen Sie sich Wohlfühlmomente in Ihrer privaten Wellnessoase mit Außen- oder Innensauna. Ihr kleiner Luxus für die anstehenden kühlen Abende.

Lütjes Feld 2 | 37154 Northeim
+49 (0) 5554 8911 | info@krech-zaun.de | www.krech-zaun.de



E-Mail & Vernetzung

NEU!

● NextCloud - Einführung in die Speicherwolke mit praktischen Beispielen

Einführung in Nextcloud als Tool zur Organisation der Zusammenarbeit in Teams wie z.B. Vereinsvorständen. Bitte mitbringen: Laptop

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Olaf Mädiger
Mittwoch, 15.1.2025, 18.30 bis 20.45 Uhr
1 Termine, 10,20 Euro
Kurs-Nr.: K5031P1

Kursleiter*in werden?! Ein Job für Herz & Hirn

Sie haben sich Wissen in einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben? In dieser Online-Sprechstunde wollen wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleiter*in für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sie bekommen vorher einen Einladungslink gemailt.

-
Martin Heuer, Donnerstag, 22.8.2024,
19 bis 21 Uhr, 1 Termin, kostenlos,
Kurs-Nr.: K8000X2

Stefanie Turano, Dienstag, 12.11.2024,
17 bis 19 Uhr, 1 Termin, kostenlos,
Kurs-Nr.: K8000X1

PC- & Internetsicherheit

● Etwas mehr Privatsphäre bitte!

Wir wollen uns damit befassen, welche digitalen Spuren wir hinterlassen und wie wir diese sinnvoll minimieren können. Neben allgemeinen Regeln wollen wir uns genauer mit dem Schutz der Privatsphäre im Browser Firefox und einigen kleineren Hilfsprogrammen zum Schutz der Privatsphäre beschäftigen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Ulrike Berghahn

Montag, 21.10.2024, 18.30 bis 20.45 Uhr

Montag, 28.10.2024, 18.30 bis 20.45 Uhr

2 Termine, 27,60 Euro

Anmeldeschluss: 15.10.2024

Kurs-Nr.: K5006P1

Fotografie

● Forum F - Fotografie

Fotostammtisch der KVHS Northeim

Dieses Forum wurde ins Leben gerufen, um sich weiterhin mit der Fotografie zu beschäftigen, Erfahrungen auszutauschen, fotografisches Wissen zu vertiefen und sich mit anderen Fotobegeisterten zu treffen. Anregungen von Teilnehmer*innen sind ebenso willkommen wie Fragen zur Technik oder zur Bildbearbeitung. Geplant sind gemeinsames Fotografieren, Workshops und gemeinsame Fotoausflüge. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Horst Gabriel

Sonntag, 25.8.2024, 15 bis 18 Uhr

5 Termine, kostenlos

Kurs-Nr.: K1080E2

● Meine Digitalkamera, Technik und Bedienung

Einführungskurs für Besitzer*innen von Digitalkameras aller Marken. Sie lernen Ihre Kamera in der Theorie und Praxis zu bedienen, die wichtigsten Funktionen zu nutzen und typische Fehler zu vermeiden. Außerdem lernen Sie den richtigen Umgang mit dem Blitz. Der Kurs schließt mit einem Einblick in die Auswahl von geeignetem Zubehör. Bitte eigene Kamera mit aufgeladenem Akku, Ladegerät und Bedienungsanleitung mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Frank Watermann

Samstag, 21.9.2024, 10 bis 17 Uhr

Sonntag, 22.9.2024, 10 bis 17 Uhr

2 Termine, 61,20 Euro

Anmeldeschluss: 13.9.2024

Kurs-Nr.: K2111E1

● Portraitfotografie im Studio

Wir fotografieren in einem professionell ausgestatteten Fotostudio. Nach einer Einführung in die Grundlagen der Portraitfotografie setzen Sie das Gelernte direkt mit Ihrer eigenen Kamera um und besprechen anschließend die Bilder. Bitte mitbringen: Kamera, Akkus, Kabel, Laptop (falls vorhanden)

Einbeck, Fotostudio Mischke,

Marktstraße 40

Sabine Mischke

Sonntag, 3.11.2024, 10 bis 16 Uhr

1 Termin, 66 Euro

(keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 27.10.2024

Kurs-Nr.: K2111E1K

Bildbearbeitung

● Von der Kamera zum guten Foto - Einführung in den Umgang mit Fotos

Sie haben eine Digitalkamera und einen Laptop? In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie

- die Bilder von der Kamera auf den Laptop bekommen,
- Ihre Bilder sinnvoll archivieren,
- einfache Formen der Bildbearbeitung durchführen,
- eine Bildershow erstellen oder
- Bilder in Word-Dokumente einbauen können, um z.B. Einladungen zu gestalten.

Zur Bildbearbeitung werden wir das kostenlose Programm IrfanView benutzen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Ulrike Berghahn

Montag, 4.11.2024, 18.30 bis 20.45 Uhr

1 Termin, 16,42 Euro (enthält 19 % MwSt.)

Anmeldeschluss: 28.10.2024

Kurs-Nr.: K5051P1

● Bildbearbeitung mit GIMP

Einführung in die Bearbeitung digitaler Fotos mit dem kostenlosen, aber mächtigen Programm GIMP. Sie erlernen wichtige Grundschritte zur Bildoptimierung wie die Einstellung von Helligkeit, Kontrast, Schärfe und Farbsättigung sowie das Entfernen störender Bildelemente wie z.B. Personen im Hintergrund und andere Retuschefunktionen. Gern können Sie eigene Bilder zum Üben mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Bitte USB-Stick mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Frank Watermann

Samstag, 16.11.2024, 10 bis 16 Uhr

Sonntag, 17.11.2024, 10 bis 16 Uhr

2 Termine, 69 Euro

Anmeldeschluss: 10.11.2024

Kurs-Nr.: K5052E1

● GIMP - Einführung in das kostenlose Bildbearbeitungsprogramm

Einführung in die Bearbeitung digitaler Fotos mit dem kostenlosen, aber mächtigen Programm GIMP. Sie erlernen wichtige Grundschritte zur Bildoptimierung wie die Einstellung von Helligkeit, Kontrast, Schärfe und Farbsättigung sowie das Entfernen störender Bildelemente wie z.B. Personen im Hintergrund und andere Retuschefunktionen. Gern können Sie eigene Bilder als Übungsmaterial mitbringen. Vorkenntnisse in Bildbearbeitung sind nicht nötig.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Ulrike Berghahn

Montag, 10.2.2025, 18.30 bis 20.45 Uhr

5 Termine, 69 Euro

Kurs-Nr.: L5052P1

Medienbildung

● **Linux Workshop**

Ihr Computer ist nicht mehr Windows 11 tauglich oder Sie wollen sich aus der Abhängigkeit großer IT-Konzerne befreien? Verwenden Sie doch einfach Linux. Die im Workshop behandelte Linux Mint Distribution ist: vollständig, sicher, legal und kostenlos. Sehr gut für Anfänger*innen geeignet. Im Linux Workshop installieren wir gemeinsam Linux Mint in der aktuellen Version auf Ihrem Computer u. richten es ein. Bitte eigenen Laptop mitbringen!

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Rudolf Wimmer
Freitag, 22.11.2024, 16 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 23,80 Euro
Anmeldeschluss: 17.11.2024
Kurs-Nr.: K5000E1

● **Neues Leben für alte PC's / Notebooks mit Linux**

Linux lässt sich parallel zu Windows auf einem PC installieren. Es ist ein freies, offenes, kostenloses und sicheres Betriebssystem, das älteren, vermeintlich langsamen Computern zu einem produktiven zweiten Leben verhelfen kann. Die vorgestellte Linux Mint Distribution ist einfach zu installieren und bietet bereits nach der Grundinstallation alles was Otto-Normalverbraucher benötigt. Bitte mitbringen: Notebook und USB-Stick

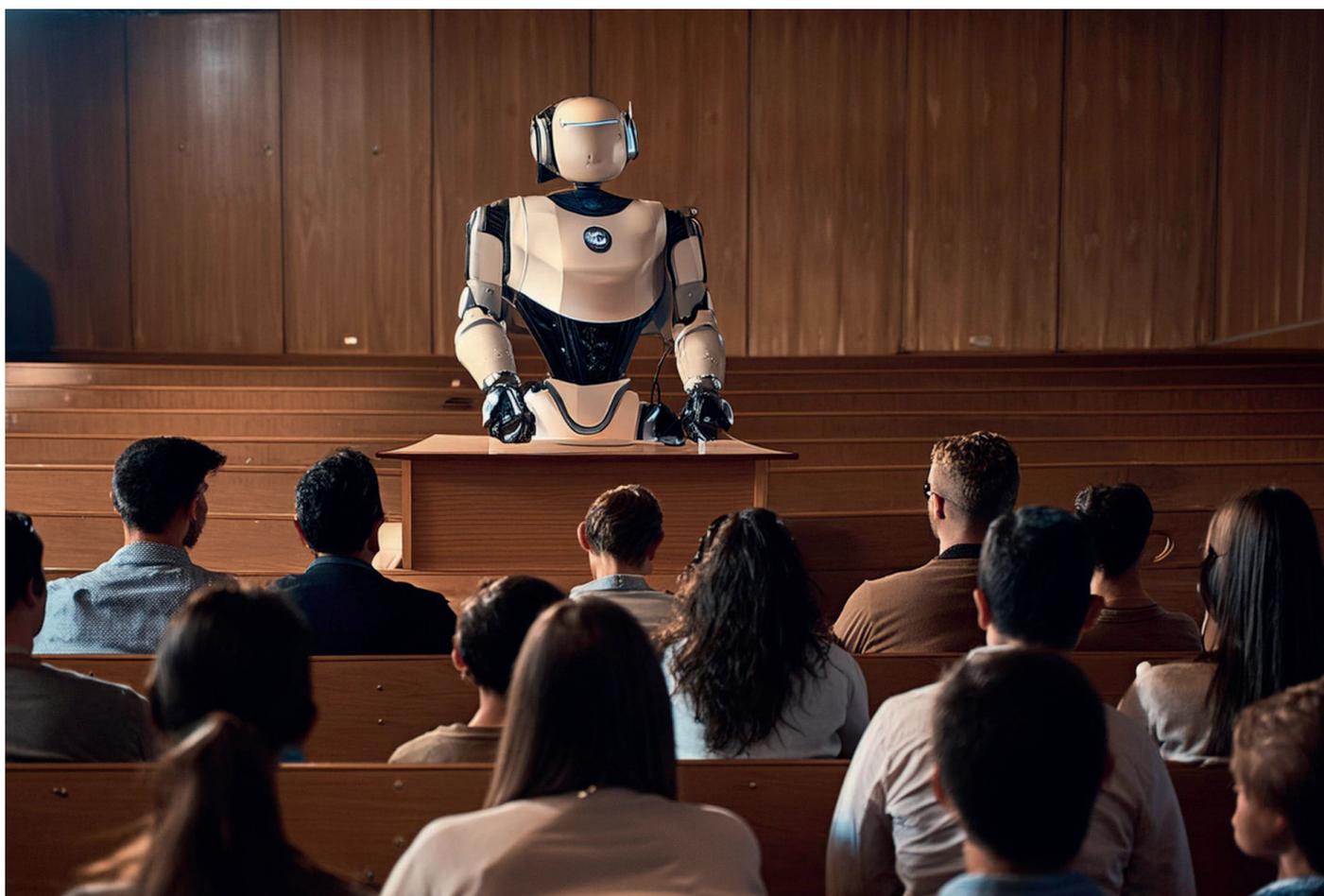
Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Rudolf Wimmer
Freitag, 25.10.2024, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 13,80 Euro
Anmeldeschluss: 18.10.2024
Kurs-Nr.: K5000E2

● **Künstliche Intelligenz - Interaktive Einführung mit vielen Beispielen**

Sie lernen Sie die verschiedenen Themengebiete der Künstlichen Intelligenz (oder kurz KI) und Angebote wie ChatGPT, Microsoft Bing Copilot, Microsoft Bing Designer und Microsoft Vacation Planner kennen. Bitte mitbringen: Laptop

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Olaf Mädiger
Dienstag, 3.9.2024, 19 bis 21.15 Uhr
5 Termine, 69 Euro
Kurs-Nr.: K5030P1

NEU!



INFO

Wenn die KI schon den Vortrag schreibt, kann sie ihn auch selbst halten! Dieses Bild wurde komplett mit der künstlichen Intelligenz von Adobe Photoshop generiert. Die Beschreibung (technisch „Prompt“ genannt) lautete: „In einem Hörsaal hält ein Roboter eine Rede. Das Publikum schaut zum Roboter. Der Roboter ist etwas kleiner als die Menschen.“ Dieses Bild ist das Ergebnis eines Prozesses mit insgesamt 42 immer wieder leicht veränderten Prompts und daraus generierten Bildern. Die Details im Bild sind noch nicht perfekt (z.B. die Darstellung der Hinterköpfe des Publikums oder das Größenverhältnis Roboter/Mensch), verbessern sich aktuell aber rasend schnell mit jeder neuen Version der KI.



Berufliche Bildung

Kontakt: Martin Heuer
Vakanzvertretung
Programmbereichsleitung
Berufliche Bildung
Tel: 05551/708-8219
mheuer@landkreis-northeim.de



Buchführung

● Einnahme-Überschuss-Rechnung

Das System Xpert Business bietet diesen Kurs speziell für Freiberufler*innen, kleine Unternehmungen und deren Buchhaltungsmitarbeiter*innen an. Er vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblicke in die steuerlichen Besonderheiten. Die Teilnehmenden werden anhand von Beispielen die Erstellung einer EÜR geführt. Buchführungsvorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mit Durchführungsgarantie.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Xpert-Business-Lernnetz

Dienstag, 5.11.2024, 18.30 bis 20.30 Uhr

11 Termine, 185 Euro

(keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 15.10.2024

Kurs-Nr.: K5074X1K

● Lohn- und Gehaltsabrechnung 1

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge.

Inhalte: Grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung, Bruttoentgeltmittlung, manuelle Berechnung von gesetzlichen Abzugsbeträgen und Lohnkontenführung sowie das damit zusammenhängende Meldewesen.

Mit Durchführungsgarantie.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Xpert-Business-Lernnetz

Dienstag, 5.11.2024, 18.30 bis 20.30 Uhr

24 Termine, 320 Euro

(keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 15.10.2024

Kurs-Nr.: K5075X1K

Programmorschau

Ab Donnerstag, 6.2.2025 wird ein

-

Abendkurs zur Finanzbuchhaltung

-

in Northeim angeboten.

Bis zu den Sommerferien lernen Sie die Grundlagen der Finanzbuchhaltung kennen und anwenden.



Berufsbildende Schulen I Northeim
Wirtschaft und Verwaltung · Gesundheit



Fit in die Zukunft!

Berufsschule

- Wirtschaft und Verwaltung
- Gesundheit

1-jährige Berufsfachschule Wirtschaft

- für Realschulabsolventinnen und -absolventen („Höhere Handelsschule“)
- für Hauptschulabsolventinnen und -absolventen

2-jährige Berufsfachschule Wirtschaft

Berufseinstiegsschule Wirtschaft/Gesundheit

- Sprache und Integration

Fachoberschule

- Wirtschaft
- Verwaltung und Rechtspflege

Berufliches Gymnasium Wirtschaft

Fachschule Betriebswirtschaft

in Kooperation mit der Arnoldi-Schule Göttingen



175 JAHRE WIRKEN
BBS1 Europa-Schule
VIELSEITIG · INNOVATIV · MENSCHLICH

Die Europa-Schule BBS1 im Portrait

Weitere Informationen unter:
www.bbs1-northeim.de

Flexibles Lernen, faire Chancen

Rund 1.000 Schülerinnen und Schüler, zwei Drittel davon im dualen System, besuchen derzeit die Berufsbildenden Schulen I – Wirtschaft und Verwaltung – des Landkreises Northeim. Seit 2007 ist die BBS 1 „Europa-Schule in Niedersachsen“.

Zusatzqualifizierung „Europakauffmann/-frau“ und „Chinakauffmann/-frau“

Wir bieten den kaufmännischen Auszubildenden eine IHK-zertifizierte Zusatzausbildung an. Die Qualifizierungsmaßnahme beinhaltet ein mindestens dreiwöchiges Praktikum bei einem unserer festen Partner, u.a. in Frankreich, Spanien, Tschechien, Polen und den Niederlanden.

Chinesisch als zweite Fremdsprache im Beruflichen Gymnasium

Das Berufliche Gymnasium Wirtschaft in Northeim ist das erste und bisher einzige Berufliche Gymnasium in Niedersachsen, das Chinesisch als Sprache abiturrelevant anbietet.

Europäisches Wirtschaftsdiplom (EBBD):

Das EBBD ist ein Exzellenzlabel, mit dem Schüler/-innen ausgezeichnet werden, die parallel zum Abitur besondere Qualifikationen in europäischer / internationaler Dimension nachgewiesen haben. In sieben europäischen Ländern wird dieses Zertifikat vergeben, das Kom-

petenzen in den Bereichen Studieren, Arbeiten und Leben in Europa vermittelt.

Schülerunternehmen

Mit einer Vielzahl nachhaltiger Schülerunternehmen orientiert sich die BBS 1 Northeim an den Bedürfnissen der realen Arbeitswelt und hat sich bundesweit einen Namen gemacht. Wir gelten als Referenzschule für andere Bildungseinrichtungen.

Kooperationen

Wir kooperieren mit den umliegenden allgemein- und berufsbildenden Schulen, Ausbildungsbetrieben, Kammern sowie der Privaten Hochschule Göttingen, dem Wirtschaftspädagogischen Seminar der Universität Göttingen, den Studienseminaren und der Fachhochschule des Mittelstands (FHM).

Fachschule Betriebswirtschaft

Seit August 2018 haben wir das schulische Angebot erweitert und bieten den Besuch der Fachschule Betriebswirtschaft in Teilzeitform mit dem Abschluss Betriebswirt/-in (staatlich geprüft) als berufliches Weiterbildungsangebot an. Voraussetzung für den Schulbesuch sind der Sekundarabschluss I (Realschulabschluss) und eine einschlägige berufliche Erstausbildung sowie eine mindestens einjährige Berufserfahrung. In Kooperation mit der Fachhochschule des Mittelstands (FHM) ist ein Bachelorabschluss möglich.

Berufsbildende Schulen I Northeim · Europa-Schule · Sudheimer Str. 36 - 38 · 37154 Northeim
Telefon (05551) 98 44 - 0 · Fax - 20 · verwaltung@bbs1-northeim.de · www.bbs1-northeim.de

WEITER

KOMMST DU MIT UNS!

JEDER SCHULABSCHLUSS MÖGLICH!



Der Deutsche
Schulpreis 2020
Preisträger

BBS
EINBECK

WIR
WOLLEN'S
WISSEN.

Grundbildung & Schulabschlüsse

Kontakt: Martin Heuer
 Vakanzvertretung
 Programmbereichsleitung
 Grundbildung & Schulabschlüsse
 Tel: 05551/708-8219
 mheuer@landkreis-northeim.de



Schulabschlüsse

● **Ihr Weg zum Hauptschul- oder Realschulabschluss - Infoabend**
 Bildungswege verlaufen nicht immer gradlinig. Wer einen Schulabschluss erwerben und beruflich weiterkommen möchte, investiert in seine Zukunft. Sie haben ihre Schulpflicht erfüllt und Sie möchten den Hauptschulabschluss oder den Realschulabschluss erreichen? Hier informieren wir Sie über den Prüfungsablauf für externe Prüfungsteilnehmende.

➔ [WWW](#)

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum U 25
 Eingang Rückseite des Gebäudes
 N.N.
 Mittwoch, 14.8.2024, 18 bis 20.15 Uhr
 1 Termin, kostenlos
 Anmeldeschluss: 13.8.2024
Kurs-Nr.: Y6070Z11

Grundbildung - Lesen, Schreiben, Rechnen lernen

● **Schreiben, Lesen, Rechnen für Menschen mit Beeinträchtigungen**
 Der Kurs richtet sich an alle, die Unterstützung bei der Bewältigung des Lebensalltags brauchen. Arbeitsmaterialien werden zur Verfügung gestellt. Schreib-, Lese- und Rechenübungen erfolgen in Gruppen- und/oder in Einzelarbeit. Das Ziel ist, den Umgang bei Arztbesuchen, in Krankenhäusern, in Sparkassen, bei Behörden, in Einkaufsmärkten und anderen Einrichtungen des täglichen Lebens zu ermöglichen und zu verbessern.

➔ [WWW](#)

Dassel, Lüthorst
 Cafe "Haus Wildwiese"
 Günter Ehling
 Mittwoch, 2.10.2024, 16.30 bis 17.15 Uhr
 12 Termine, 5 Euro
Kurs-Nr.: K7310D1K

Kursleiter*in werden?! Ein Job für Herz & Hirn

Sie haben sich Wissen in einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben? In dieser Online-Sprechstunde wollen wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleiter*in für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sie bekommen vorher einen Einladungslink gemailt.

Martin Heuer, Donnerstag, 22.8.2024,
 19 bis 21 Uhr, 1 Termin, kostenlos,
Kurs-Nr.: K8000X2

Stefanie Turano, Dienstag, 12.11.2024,
 17 bis 19 Uhr, 1 Termin, kostenlos,
Kurs-Nr.: K8000X1

Mit unseren Kursleiter*innen in der Welt zu Hause

Japan mit spektakulären Aussichten



Insel Enoshima



Kamakura-Hachimangu-Schrein

Falls Sie nach Tokio reisen, warum fahren Sie dann nicht für einen Tag in die Region Shonan? Sie erstreckt sich entlang des Nordufers der Sagambucht südlich von Tokio und ist von dort in etwa einer Stunde zu erreichen. Beliebt bei Touristen, insbesondere auch japanischen, wird sie zuweilen als das „Miami des Ostens“ bezeichnet.

Wenn Sie von Tokio starten, empfehle ich ab Bahnhof Shinjuku den Limited Express Romancecar der Odakyu-Linie bis Fujisawa zu nehmen und von dort mit der „Enoden“, der Enoshima-Dentetsu-Bahn, bis Kamakura zu fahren.

Mit einem Tagespass können sie die Fahrt jederzeit unterbrechen und das lohnt sich insbesondere, um einen Abstecher auf die kleine Insel Enoshima zu machen. Die Aussicht von der Aussichtsplattform dort ist spektakulär: bei schönem Wetter zeigt sich im Westen der Berg Fuji und sieht fast wie auf einem Ukiyo-e-Gemälde von Hokusai aus.

In Kamakura angekommen, gehen Sie vom Bahnhof zum berühmten Kamakura-Hachimangu-Schrein am besten durch die Komachi-Straße, in der es nicht nur Souvenirläden, sondern auch lokale Snacks und Süßigkeiten gibt, die man in Tokio nicht probieren kann.

Die Region kann zu jeder Jahreszeit Spaß machen, in den Sommermonaten muss man sich allerdings auf sehr heißes Wetter gefasst machen.

Eiko Ortelt

Japanisch

Japanisch zum Kennenlernen

Ein ungezwungener Erstkontakt mit der japanischen Sprache in Wort, Schrift und Anekdoten angeboten von einer Muttersprachlerin und einem Nichtjapaner, der die Sprache gelernt hat. Bitte einen Stift für das Ausprobieren von Schriftzeichen mitbringen.

Kurs K4900P1

Seite 44

Sprachen

Kontakt: **Stefanie Turano**
 Programmbereichsleiterin
 Sprachen
 Tel: 05551/708-8222
 sturano@landkreis-northeim.de



Bildungsurlaube Fremdsprachen

● Teilzeit-Bildungsurlaub Englisch

Brush up your English - Grundstufe A2
 Dear learners of English, in dieser intensiven englischen Sprachwoche wollen wir versuchen, Ihre verschütteten Englischkenntnisse schnell und intensiv zu reaktivieren. Dabei werden wir verschiedene Medien nutzbar machen, um es Ihnen zu ermöglichen, zunächst in einfachen, später zunehmend komplexeren Situationen spontan in der englischen Sprache zu reagieren.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.01
 Dr. Ira Gorzond
 Montag, 6.1.2025 bis Freitag, 10.1.2025,
 jeweils 9 bis 12.15 Uhr,
 5 Termine, 68 Euro
 Lehrbuch: Fairway Refresher A2
 Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501470-1
 Anmeldeschluss: 9.12.2024
Kurs-Nr.: K4100V1

● Bildungsurlaub Business English

Stufe A2/B1 +
 Bildungsurlaub Business heißt eine Woche 'office life' auf Englisch - vom Telefonieren über E-Mails bis hin zu Präsentationen ('talks'), Logistik bis zu 'complaints' und 'complaint management'. Wir besuchen aber auch die Produktion und entwickeln neue Produkte etc. Notwendige Sprache wird wiederholt, intensiviert - oder auch neu erlernt...all in all an intensive week with a lot of English. Why don't you join us in January?

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.01
 Dr. Ira Gorzond
 Montag, 13.1.2025 bis Freitag, 17.1.2025,
 jeweils 9 bis 16 Uhr,
 5 Termine, 160 Euro / ermäßigt: 120 Euro
 Lehrbuch: Business to Business,
 Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-808247-9
 Anmeldeschluss: 16.12.2024
Kurs-Nr.: K4100V2

● Bildungsurlaub English

Brush up your English - Aufbaustufe B1+
 Dear learners of English, in this intensive English seminar week we would like to reactivate as much English as possible. Based on a book we would like to discuss interesting topics and see some grammar if necessary. Other materials complete the input - and then there is always a focus on your "talk" (presentations by the students) - a very interesting and enriching part of this course.

Northeim, Kreisvolkshochschule,
 Wallstraße 40, Raum U 13
 Dr. Ira Gorzond
 Montag, 27.1.2025 bis Freitag, 31.1.2025,
 jeweils 9 bis 16 Uhr,
 5 Termine, 136 Euro
 Lehrbuch: Fairway Refresher B1,
 Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501472-5
 Anmeldeschluss: 23.12.2024
Kurs-Nr.: K4100V3

Englisch

Englisch Beratung und Einstufung

● **Englisch**

Beratung und Einstufung

Bitte nehmen Sie die persönliche, kostenlose Beratung und Einstufung wahr. Nur wenn Sie im richtigen Kurs sind, können Sie auch Erfolgserlebnisse für sich verbuchen! Gemeinsam finden wir mit Sicherheit den passenden Sprachkurs für Sie.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Dr. Ira Gorzond

Montag, 26.8.2024, 18.30 bis 20 Uhr
1 Termin, kostenlos

Anmeldeschluss: 25.8.2024

Kurs-Nr.: K4099E1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Niki Wray

Dienstag, 27.8.2024, 17.30 bis 19.45 Uhr
1 Termin, kostenlos

Anmeldeschluss: 26.8.2024

Kurs-Nr.: K4099P1

Englisch Grundstufe A1

● **Englisch für Anfänger*innen**

Grundstufe A1/1 - für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In Dialogen und Gruppenarbeit üben wir die Grundzüge der englischen Sprache, ebenso das aktive Sprechen und das Hörverständnis für Alltagssituationen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Nehanda Helmker
Donnerstag, 5.9.2024, 17.30 bis 19 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: K4105E1

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 6
Nehanda Helmker
Montag, 2.9.2024, 17 bis 18.30 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro

Lehrbuch: Let's Enjoy English - Band A1.1
ISBN 978-3-12-501630-9

Kurs-Nr.: K4105U1

● **Englisch für "false beginners" ("falsche" Anfänger*innen) Grundstufe A1/2**

Wenn Sie bereits, aber vor einiger Zeit, etwas Englisch gelernt haben und Ihre Kenntnisse auffrischen und vertiefen wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Der Schwerpunkt liegt hierbei auf dem Sprechen und Verstehen der englischen Sprache. Wir werden kurze Gespräche in Alltagssituationen einüben und dabei den Wortschatz und die Grammatik mit Hilfe eines Lehrwerks erweitern. Der Titel des Lehrwerks wird zu Beginn des Kurs bekanntgegeben.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.06
Gisela Hundertmark

Montag, 2.9.2024, 18.30 bis 20 Uhr
15 Termine, 102 Euro

Kurs-Nr.: K4126P1



HEESE
Bedachungen GmbH - Dachdeckermeister Michael Heese

Ihr Spezialist rund ums Haus

- Hausanierung
- Innenausbau
- Dachfenster
- Flachdachsanierung
- Schornsteinsanierung
- Dachein-/umdeckung
- Klempnerarbeiten aller Art
- Naturschiefer-/Behangarbeiten
- Fassadenarbeiten
- Wärmedämmung

Jetzt NEU!
Hubarbeitsbühne bis 16 Meter, auch im Vertikal



Kurt-Schumacher-Straße 3 a · 37170 Uslar
Tel: 0 55 71 / 92 33 - 0 · Fax 0 55 71 / 92 33 - 20
E-Mail: Heese-GmbH-Uslar@t-online.de

DEUTSCHER MIETERBUND
Mietverein Northeim e.V.
Friedrichstraße 2, 37154 Northeim

**Ihr Ansprechpartner
in Mietangelegenheiten**

Terminvereinbarung: Tel. 05551 / 65514
Die u. Mi 08.30 - 10.30, Fr 08.30 - 11.00



MEDECKE
SANITÄR · HEIZUNG · KLIMA

Bäderstudio

Horst Medecke GmbH · Sollinger 11 · 37154 Northeim
Tel. 0 55 51 / 97 44 - 0 · www.medecke.de

Sabine Kraft
Qualifizierte Tagesmutter



- Individuelle Kinderbetreuung für kleine und große Kinder
- flexible Betreuungszeiten, auch während der Randzeiten oder an einzelnen Tagen

Angerweg 4
37176 Nörten-Hardenberg/Wolbrechtshausen
Telefon (0 55 03) 86 09

● Englisch

Grundstufe A1+

Sie haben Englisch vor langer Zeit gelernt und möchten wieder einsteigen und mit einer englischen Mutter-Sprachlerin Ihre Kenntnisse auffrischen? In diesem Kurs bauen wir ein Sprachfundament auf, lernen die korrekte Aussprache und mit Hilfe eines Lehrwerks üben wir die Grammatik.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.06

Niki Wray

Dienstag, 3.9.2024, 16.30 bis 18 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: K4105P1

Englisch Grundstufe A2

● Englisch Lunch

Grundstufe A2/1 - für Teilnehmende mit 4 Semestern Vorerfahrung

Sie haben englische Grundkenntnisse, aber es ist schon eine Weile her, dass Sie Englisch gesprochen haben? Anhand des Lehrbuchs werden Inhalte besprochen, Vokabular und Grammatik erläutert, so dass Sie mit der Sprache wieder vertraut werden.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 1, EG

Anke Kronauer

Donnerstag, 5.9.2024, 11.30 bis 13 Uhr

10 Termine, 68 Euro

Lehrbuch: Network Now A2.1,
ISBN 978-3-12-606591-7, Klett-Verlag

Kurs-Nr.: K4125E1

● Englisch für "false beginners" ("falsche" Anfänger*innen)

Grundstufe A1/A2

Sie haben Englisch gelernt, die Sprache aber lange nicht mehr aktiv genutzt und wünschen einen "Neustart" bzw. eine Fortsetzung - was Sie von "echten Anfänger*innen" unterscheidet, ist, dass Sie über eine Basis verfügen - diese gilt es zu reaktivieren, zu erweitern - sowohl Wortschatz und Grammatik als auch Sprechfertigkeit. Die Übung erfolgt durch (kleine) Gespräche, Bearbeitung des passenden Lehrmaterials, durch vielfältigen "input" etc.



**Mit unserem Online-Banking
immer den Überblick behalten.
Und den Kopf frei für das, was
wichtig ist.**

Jetzt freischalten auf www.sparkasse-einbeck.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Einbeck

Kompetent für
unsere Region
seit 1830

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 1, EG

Dr. Ira Gorzond

Montag, 2.9.2024, 18.30 bis 20 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Lehrbuch: wird im Kurs mitgeteilt!

Kurs-Nr.: K4126E1

● Englisch

Grundstufe A2/1

In diesem Kurs erweitern Sie Ihre Englischkenntnisse von Grund auf und lernen eine gute englische Aussprache. Mit Hilfe eines Lehrbuchs werden wir Texte lesen, Grammatik lernen und CDs hören. Von einer Engländerin lernen Sie Ihre Sprache und Ihr Hörverstehen zu verbessern, damit Sie selbstsicher in verschiedenen Situationen Englisch sprechen können.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG

Pamela Pohl

Montag, 9.9.2024, 10.30 bis 12 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Lehrbuch: Network Now A2.1

Kurs-Nr.: K4126E2

● Englisch

Grundstufe A2

Sie haben vor langer Zeit Englisch gelernt und möchten Ihre Kenntnisse auffrischen? Sie können in diesem Kurs ein Sprachfundament wiederaufbauen und das in einem Ihnen angepassten und angenehmen Lerntempo. Wir erlernen und üben mithilfe des Lehrwerks alltäglichen Wortschatz, Grammatikgrundlagen, Hörverstehen und die korrekte Aussprache. Außerdem werden landeskundliche Informationen über die Länder der englischsprachigen Welt vermittelt.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 22

Eingang Rückseite des Gebäudes

Gunhild Schuchart-Kattih

Mittwoch, 4.9.2024, 15 bis 16.30 Uhr

15 Termine, 102 Euro

Lehrbuch: Network Now A2/1

(Klett Verlag)

Kurs-Nr.: K4130P1

● **Englisch**

Grundstufe A2

Refresherkurs mit einer englischen Muttersprachlerin. In diesem Kurs können Sie Ihren Wortschatz erweitern, Hemmungen abbauen, auf Englisch zu kommunizieren und sicherer in der Grammatik werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.06

Niki Wray

Dienstag, 3.9.2024, 18.10 bis 19.40 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: K4126P2

● **English in the early evening - for best agers**

Grundstufe A2+

Sie haben Vorerfahrungen in der englischen Sprache, die länger zurückliegen und möchten sich schrittweise wieder sicherer in der Sprache fühlen. Besonders freies Sprechen soll anhand unterschiedlichster Sprechansätze eingeübt und vertieft werden - Themenwünsche können gerne eingebracht werden. See you!

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 1, EG

Angelika Müller

Dienstag, 10.9.2024, 15 bis 16.30 Uhr

15 Termine, 102 Euro

Lehrbuch: Network Now A2.2

(Klett-Verlag)

Kurs-Nr.: K4145E1

● **Englisch am Vormittag**

Stufe A2/B1 - Neustart

If you would like to brush up and improve your English, this course is the right one for you. Based on a textbook we would like to see familiar structures and get to know new aspects of the English language. The textbook provides interesting topics of discussion, you are always welcome to bring in your own ideas and to contribute to a lively English class - so, why don't you come along in September?

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 1, EG

Dr. Ira Gorzond

Mittwoch, 4.9.2024, 10 bis 11.30 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Lehrbuch: Wird im Kurs mitgeteilt.

Kurs-Nr.: K4147E2



100 JAHRE ERFahrung

NEUBAU • SANIERUNG • PLANUNG • UMBAU •

WIR FEIERN DIESES JAHR JUBILÄUM!

Hoch- und Tiefbau | Architektur | Immobilien | Zimmerei | Tischlerei | Bedachungen | Holzbau

MÖNNIG BAU seit 1924

Tel. 05552-99300 www.moennig-bau.de

● **English in the morning**

Stufe A2/B1

By reading and discussing a wide variety of topics based on articles taken from the magazine "Spotlight" we brush up and improve our comprehension, conversation and reading skills. It is also a good way to learn some new vocabulary and revise some grammar points. So, just come along and join the lively course.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2

Marianne Stimpel

Donnerstag, 5.9.2024, 9.30 bis 11 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: K4147U1

● **English conversation in the morning**

Stufe A2+/B1

We read and discuss a huge variety of articles taken from newspapers, magazines or books. From time to time we do some grammar revision. Our focus is the spontaneous reaction in the English language. If you want to brush up your English by training your conversation skills, feel free to come along in September.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 1, EG

Dr. Ira Gorzond

Donnerstag, 5.9.2024, 9.30 bis 11 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: K4148E1

Englisch Aufbaustufe B1

● **Business English kompakt - an 2 Samstagen**

Stufe B1+

The international business world communicates in English. Written communication concerning the daily routine tasks is not really an issue (see Google etc.) - however, a careful choice of 'the right words' is essential. Oral communication might cause difficulties - this is where this workshop will support you. We would like to focus on the oral communication in all its facets as well as on more complex written texts.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.06

Dr. Ira Gorzond

Samstag, 21.9. und 28.9.2024,

jeweils 9.30 bis 13.15 Uhr

2 Termine, 30,60 Euro

Anmeldeschluss: 13.9.2024

Kurs-Nr.: K4147P1

NEU!

● Business-English

Stufe B1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die aus beruflichen Gründen Englisch lernen wollen. Mit authentischem Material lernen Sie von einer Muttersprachlerin, sich in Standardsituationen des beruflichen Alltags zurecht zu finden.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Nehanda Helmker
Mittwoch, 4.9.2024, 17 bis 18.30 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Lehrbuch: Business Essentials B1,
Verlag Oxford, ISBN 9780194739788
Kurs-Nr.: K4147E1

● Englisch

Aufbaustufe B1

In diesem Kurs können Sie Ihre Englischkenntnisse erweitern und in Alltagssituationen das Sprechen und Verstehen üben. Kurze Texte aus Zeitungen, der Literatur und der Musik ergänzen das Lehrwerk.

Bad Gandersheim, Oberschule,
Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom
Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG
Dr. Birgit Bödeker
Dienstag, 3.9.2024, 17.45 bis 19.15 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben.
Kurs-Nr.: K4149A1

● Englisch

Aufbaustufe B1

This is the right course for you, if you would like to continue to improve your English skills with a native English speaker. By reading and discussing texts your pronunciation and fluency will improve and we will continue learning grammar with the help of a workbook.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Niki Wray
Donnerstag, 5.9.2024, 16.20 bis 17.50 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: K4149P1

● English Refresher Course in the late afternoon

Aufbaustufe B1

In this course we are going to read and discuss interesting topics of the English-speaking world. This is a good way to improve our reading, speaking, comprehension and writing skills. We are also going to learn some new vocabulary and revise some grammar points. Our aim is to become more confident and fluent in speaking. So, just come along and join in.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Marianne Stimpel
Montag, 2.9.2024, 17.30 bis 19 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben.
Kurs-Nr.: K4149U1

● Englisch

Aufbaustufe B1

In diesem Kurs werden mithilfe des Lehrwerks Network Now Grammatikgrundlagen wiederholt und vertieft, die Kommunikationsfähigkeit trainiert und das Hörverstehen geschult. Wichtig sind das freie Sprechen und die korrekte Aussprache.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.01
Gunhild Schuchart-Kattih
Montag, 2.9.2024, 19 bis 20.30 Uhr
15 Termine, 102 Euro
Lehrbuch: Network Now, Band 2.2,
Klett-Verlag
Kurs-Nr.: K4150P1



● **Englisch am Vormittag**

Grundstufe B1

In diesem Kurs werden mithilfe des Lehrwerks Network Now Grammatikgrundlagen wiederholt und vertieft, die Kommunikationsfähigkeit trainiert und das Hörverstehen geschult. Wichtig sind das freie Sprechen und die korrekte Aussprache.

Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstraße 40, Raum U 13
Gunhild Schuchart-Kattih
Dienstag, 3.9.2024, 9 bis 10.30 Uhr
15 Termine, 102 Euro

Lehrbuch: Network Now, Band A 2.2,
Klett Verlag

Kurs-Nr.: K4150P2

Englisch Aufbaustufe B2

● **Englisch**

Aufbaustufe B2

In diesem Kurs können Sie Ihr bereits erlerntes Englisch vertiefen und auffrischen. Anhand eines Buches wird die Grammatik vertieft, der Wortschatz erweitert und sehr viel mit einer englischen Muttersprachlerin kommuniziert.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Niki Wray
Donnerstag, 5.9.2024, 18 bis 19.30 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: K4155P1

● **English Conversation**

Aufbaustufe B2

If you want to practise your English in a friendly and relaxed atmosphere, this could be the right course for you. We read and discuss texts (short stories, articles, lyrics, ...), talk about topics you choose and repeat grammar rules. We'll talk about different places of the English-speaking world (history, traditions, customs, politics, ...) and brush up and extend our vocabulary. You're more than welcome to join us!

Hardeggen, Weperschule
Weperstraße 3
Gunhild Schuchart-Kattih
Dienstag, 3.9.2024, 19.15 bis 20.45 Uhr
10 Termine, 68 Euro

Kurs-Nr.: K4180H1



● **Englisch Conversation**

Aufbaustufe B2

If you can already hold a conversation in English and want to be able to practice what you know, improve your pronunciation and fluency and widen your vocabulary, then join us in our conversation class. We read and discuss contemporary topics, articles and short stories and learn about the English culture. As a native English speaker, my goal is that you will become confident in speaking English on many levels with other English speakers.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Pamela Pohl
Donnerstag, 12.9.2024, 18.30 bis 20 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: K4185E1

● **English conversation in the morning**

Aufbaustufe B2

We'll train our speaking, listening, reading and writing skills, improve our vocabulary and grammar knowledge and learn more about the English speaking world. We'll work with Spotlight texts and discuss many interesting topics. Come and join us!

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 22
Eingang Rückseite des Gebäudes
Gunhild Schuchart-Kattih
Mittwoch, 4.9.2024, 9 bis 10:30 Uhr
15 Termine, 102 Euro

Kurs-Nr.: K4185P1

Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstraße 40, Raum U 13
Gunhild Schuchart-Kattih
Donnerstag, 5.9.2024, 9 bis 10.30 Uhr
15 Termine, 102 Euro

Kurs-Nr.: K4185P2

Englisch Oberstufe C1

● **English**

*Conversation and Literature
Stufe B2/C1*

If you enjoy lively discussions in English about literature, culture and the world at large, you're very welcome in our course. Apart from practising our reading, speaking and listening skills we also improve our vocabulary and grammar.

Bad Gandersheim, Oberschule
Stettiner Str. 2, Foyer
Dr. Birgit Bödeker
Donnerstag, 5.9.2024, 18 bis 19.30 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: K4185A1

● **Cambridge Certificate Course
Stufe B2/C1**

Our focus is practising English (all four skills: speaking, listening, reading and writing - and seeing some grammar if necessary) as well as preparing for a Cambridge exam (if you would like to take one). You will get familiar with the exam tasks and you will get to know some strategies on your way to pass the exam.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Dr. Ira Gorzond
Dienstag, 3.9.2024, 18.30 bis 20 Uhr
15 Termine, 102 Euro

Lehrbuch: wird im Kurs mitgeteilt!
Kurs-Nr.: K4187E1

Französisch

Französisch Grundstufe A1

● Französischkurs für Anfänger*innen

Grundstufe A1/2

Der Französischkurs ist für Anfänger*innen mit einem Semester Vorerfahrung gedacht, die die schöne Sprache erlernen wollen. Schritt für Schritt steigen wir in die Sprache ein, lernen die Aussprache, werfen einen Blick in die Grammatik und wollen vor allem das Sprechen in Alltagssituationen üben. Im Kurs wird mit einem Lehrbuch gearbeitet. Der Titel wird im Kurs bekannt gegeben. Auch die Gesellschaft und Kultur Frankreichs soll zur Sprache kommen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Claudia Stolte

Mittwoch, 18.9.2024, 17 bis 18.30 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: K4205E1

● Französisch für Anfänger*innen mit einem Semester Vorerfahrung

Grundstufe A1/2

In diesem Kurs vermittelt eine Muttersprachlerin die Grundlagen der französischen Sprache in einer abwechslungsrei-

chen Art, bestehend aus Konversation, etwas Grammatik und Wortschatz. Zusätzlich zum Lehrwerk werden auch viele Infos über Landeskunde, Musik und Gastronomie vermittelt. Wagen Sie den Schritt. Fremdsprachen zu lernen ist eine gute Übung für das Gehirn.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.06

Patricia Grabes

Donnerstag, 24.10.2024,
17.15 bis 18.45 Uhr

7 Termine, 47,60 Euro

Lehrbuch: Chapeau A1, Hueber Verlag
Unité 5

Kurs-Nr.: K4205P1

Französisch Grundstufe A2

● Französisch

Grundstufe A2/1

In diesem Kurs werden Wortschatz und Grammatikkenntnisse wiederholt und mit dem Lehrwerk Chapeau weitergearbeitet.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.01

Patricia Grabes

Freitag, 6.9.2024, 15 bis 16.30 Uhr

10 Termine, 68 Euro

Lehrbuch: Chapeau A2, Hueber Verlag,
Unité 3

Kurs-Nr.: K4225P1

● Online Französischkurs für Teilnehmer*innen mit vier Semestern Vorerfahrung

Grundstufe A2/1

In diesem Kurs üben Sie direkt von zu Hause aus die Grundlagen der französischen Sprache durch Sprechen, Hören und Lesen. Auch Landeskunde und die Grundlagen der Grammatik kommen nicht zu kurz. Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder ein Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Mikrofon. Sie erhalten vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting

Karin Ganßmann

Dienstag, 17.9.2024, 17.30 bis 19 Uhr

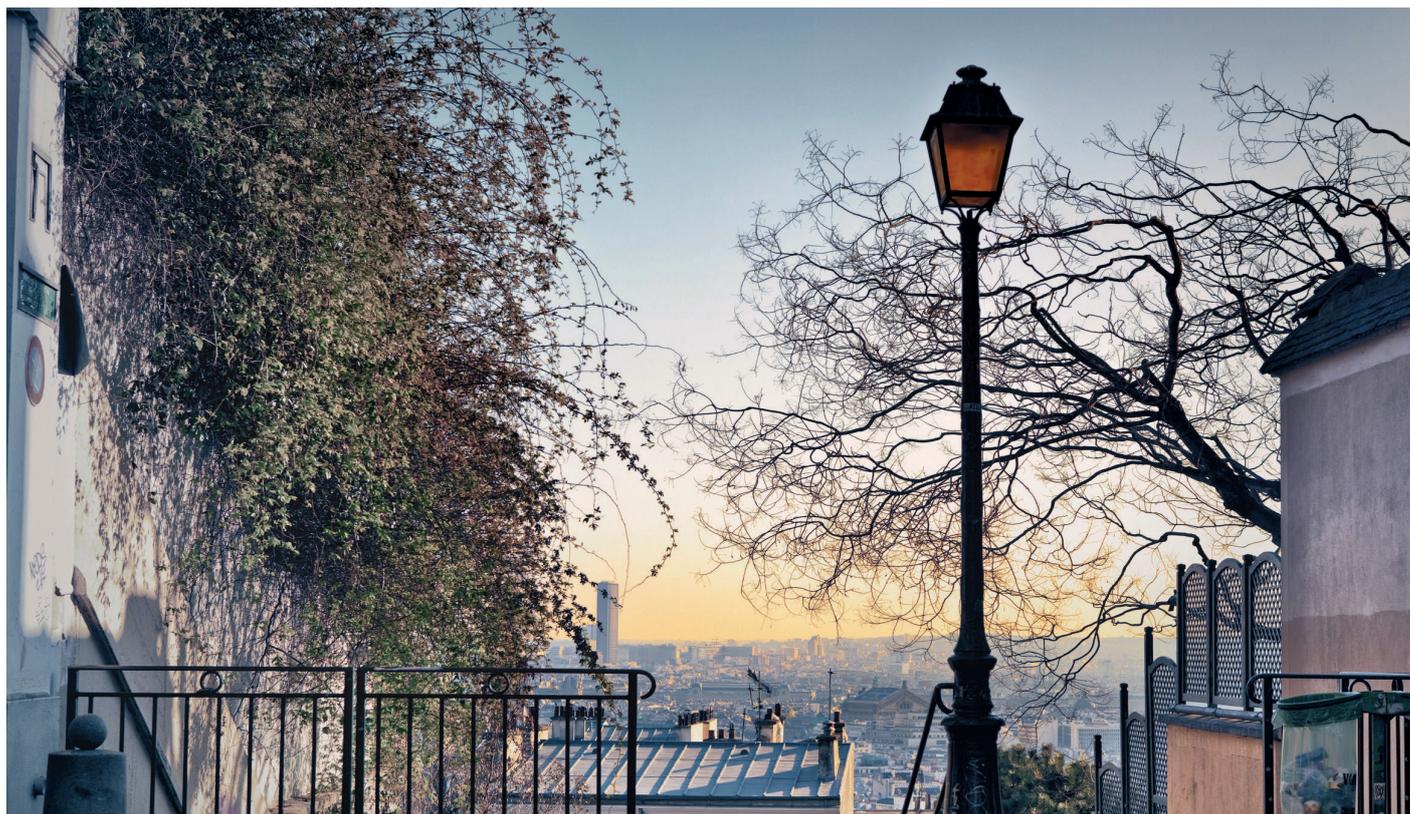
10 Termine, 68 Euro

Lehrbuch: Das Buch Rencontres en français A2 (Klett-Verlag) muss am ersten Kurstag noch nicht vorhanden sein.

Nähere Angaben im Kurs.

Anmeldeschluss: 15.9.2024

Kurs-Nr.: K4230X1



● **Französisch am Vormittag mit leichter Konversation**

Grundstufe A2+/B1

In diesem Kurs gibt es eine Mischung aus Grammatik u. Wortschatzerweiterung, die den Teilnehmer*innen ermöglicht, das Sprechen, Lesen und Verstehen zu trainieren. Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind willkommen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 1, EG

Patricia Grabes

Montag, 2.9.2024, 9.30 bis 11 Uhr

10 Termine, 68 Euro

Lehrbuch: Chapeau B1 (Hueber), Unité 7

Kurs-Nr.: K4246E1

● **Französisch für Interessierte**

Stufe A2+

Bonjour et bienvenue! Kurzweiliges Auffrischen und Erweitern der Kenntnisse in der französischen Sprache, das Verstehen und Sprechen üben und auch noch viel Interessantes über Frankreich erfahren, das alles soll in diesem Kurs umgesetzt werden. Der Kurs ist geeignet für Interessierte mit Vorkenntnissen (z. B. 3-4 Jahre Schulfranzösisch). Im Kurs findet ein Lehrbuch Verwendung, dazu mehr im Kurs. Bitte Schreibunterlagen mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 1, EG

Claudia Stolte

Mittwoch, 18.9.2024, 18.30 bis 20 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: K4247E1

Französisch Aufbaustufe B1

● **Französisch - Aufbaustufe B1/1**

Conversation - Parlons de thèmes actuels

Vous avez déjà de bonnes connaissances en français et vous aimez les discussions libres sur des thèmes différents? Alors, venez dans ce cours où nous parlons de l'actualité et lisons des articles de magazines et de journaux dans une ambiance amicale et détendue. Nous écoutons aussi des chansons et faisons des jeux. La révision de points de grammaire est bien sûr parfois nécessaire, mais parler reste le plus important. Bienvenue dans notre cours.



Glasbau LUDEWIG
E-Mail: info@glasbau-ludewig.de

Inh. Kay Ludewig • Glasermeister

Glaserie • Glashandlung • Holz- u. Kunststoff-Fenster

37154 Northeim • Am Mühlenanger 36	Glasschleiferei
Tel. (0 55 51) 83 74	Ganzglastüranlagen
Fax (0 55 51) 6 29 59	Bildereinrahmungen
Mobil (01 72) 5 63 19 89	Glasplatten und Spiegel
37574 Einbeck • Rosental 16	Plexiglas und Kunststoffe
Tel. (0 55 61) 33 28	Blei- und Messingverglasung

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2

Brigitte Baumgartner

Dienstag, 22.10.2024, 18.30 bis 20 Uhr

10 Termine, 68 Euro

Kurs-Nr.: K4250U1

Französisch Aufbaustufe B2

● **Französisch Aufbaustufe B2**

Conversation - Parlons français avec plaisir

Dans ce cours, nous discutons de l'actualité et de sujets qui nous intéressent. À partir d'articles du magazine "Écoute" et du journal "La Revue de la presse", nous abordons différents aspects de la vie en France (vie quotidienne, culture, géographie, tourisme, politique etc.). Nous jouons également à des jeux, écoutons des chansons, dégustons des spécialités françaises et révisons la grammaire lorsque c'est nécessaire.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2

Brigitte Baumgartner

Donnerstag, 24.10.2024, 19 bis 20.30 Uhr

10 Termine, 68 Euro

Kurs-Nr.: K4282U1

● **Cours de conversation française Aufbaustufe B2**

Dans ce cours de conversation française, nous nous intéressons aux sujets d'actualité et en discutons. Les chansons, les textes littéraires et les articles de journaux sont au programme. Venez vous joindre à notre cercle francophile! Vous ne le regretterez pas!

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 16

Patricia Grabes

Mittwoch, 4.9.2024, 16.30 bis 18 Uhr

10 Termine, 68 Euro

Kurs-Nr.: K4285P1

Italienisch

Italienisch Grundstufe A1

● **Italienisch für die Reise - für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse**

Grundstufe A1/1

Sie spielen mit dem Gedanken nach Italien zu fahren und möchten Italienisch lernen? Dann ist dieser Wochenendkurs genau das Richtige für Sie: ein leichter Einstieg in die italienische Sprache. Dabei konzentrieren sich die Inhalte auf das, was Sie für die sprachliche Bewältigung der wichtigsten Urlaubssituationen benötigen. Buon viaggio! Gute Reise!

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.01

Maren Gläser

Samstag, 28.9.2024, 9.30 bis 13.45 Uhr

Sonntag, 29.9.2024, 9.30 bis 13.45 Uhr

2 Termine, 34 Euro

Anmeldeschluss: 20.9.2024

Kurs-Nr.: K4305P1

NEU!

● Italienisch für Anfänger*innen mit einem Semester Vorerfahrung

Grundstufe A1/2

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer*innen, die Interesse haben, die italienische Sprache zu lernen. Wir werden grundlegende Grammatik erlernen und wie Sie einfache Konversation über sich selbst, Ihre Interessen und den Alltag führen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.01

Maria Cristina Carbone

Dienstag, 3.9.2024, 15.30 bis 17 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: K4310P1

Italienisch Grundstufe A2

● Italienisch

Grundstufe A2/1

Wenn Sie bereits etwas Italienisch gelernt haben, ist dieser Kurs bei einem Muttersprachler richtig für Sie. Ci vedia-mo.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 22

Eingang Rückseite des Gebäudes

Stefano Turano

Donnerstag, 5.9.2024, 18 bis 19.30 Uhr

15 Termine, 102 Euro

Lehrbuch: Allegro nuovo A1,

ISBN: 978-3-12-525590-6

Kurs-Nr.: K4330P1

Italienisch Aufbaustufe B1

● Italienisch für Fortgeschrittene

Aufbaustufe B1/5

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer*innen, die Vorerfahrung haben und dieses Wissen gern reaktivieren und/oder erweitern möchten.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.01

Maria Cristina Carbone

Dienstag, 3.9.2024, 17 bis 18.30 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Lehrbuch: Allegro B1 (Klett-Verlag);

ISBN: 978-31-25-25584-5, ab Lektion 5

Kurs-Nr.: K4366P1



AUTOTECHNIK
Vertriebs-GmbH

Autoersatzteile und Zubehör

37603 Holzminden, Nordstraße 2, Tel. (0 55 31) 6 08 09
37154 Northeim, Fuchsbäumer Weg 4, Tel. (0 55 51) 90 950 60

www.rz-autotechnik.de

Spanisch

Spanisch Grundstufe A1

● Spanisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen aus 2 Semestern

Grundstufe A1/3

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die bereits etwas Vorerfahrung aus zwei Semestern oder vor langer Zeit etwas Spanisch gelernt haben.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG

Cornelia Heise

Mittwoch, 11.9.2024, 17 bis 18.30 Uhr

15 Termine, 102 Euro

Lehrbuch: Con Gusto nuevo A1

(Klett Verlag),

ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs-Nr.: K4415E1

● Anfänger*innenkurs Spanisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen aus drei Semestern

Grundstufe A1/4 - donnerstags 14-tägig

Spanien erleben - Spanisch erlernen - alle 2 Wochen findet "Spanisch-Kompakt" statt. In diesem Kurs wird in normalem Lerntempo das bereits erworbene Wissen trainiert und weiterentwickelt. Neben Audio- und Lesetexten mit neuen und alten Vokabeln, lernen die Teilnehmer*innen in diesem Kurs auch, durch die Einführung der Vergangenheitszeiten „pretérito perfecto“ u. „pretérito indefinido“, über Vergangenes u. Biografisches zu berichten.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.06

Siegfried Kuhlmann

Donnerstag, 26.09., 24.10., 07.11., 21.11.,

05.12., 19.12. und 09.01.2025,

jeweils 9 bis 11 Uhr

7 Termine, 64,60 Euro

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

(Klett-Verlag), ab Lektion 9,

ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs-Nr.: K4425P1

● Spanisch - Grundstufe A1/5 für Teilnehmende mit 3 Semestern Vorerfahrung

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende mit Vorkenntnissen z. B. aus vier Semestern oder wenn Sie vor langer Zeit einmal Spanisch gelernt haben.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG

Cornelia Heise

Montag, 16.9.2024, 18 bis 19.30 Uhr

15 Termine, 102 Euro

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

(Klett-Verlag),

ISBN 978-3-12-514671-6

Kurs-Nr.: K4425E1

Spanisch Grundstufe A2

- **Spanisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen aus 5 Semestern**

Grundkurs A2/2

Wenn Sie Vorkenntnisse aus 4-5 Semestern Spanisch haben, ist dies der richtige Wiedereinstieg. In diesem Kurs werden Sie Grammatik und Vokabeln kennenlernen und vertiefen, Texte lesen, verstehen und analysieren u. dabei auch noch etwas über das Land u. die Kultur erfahren.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.05

M. Teresa Pineda Perez

Dienstag, 3.9.2024, 19 bis 20.30 Uhr

15 Termine, 102 Euro

Kurs-Nr.: K4435P1

Spanisch Aufbaustufe B2

- **El mundo del español**

Spanisch Aufbaustufe B2

En este curso podrás mejorar tus conocimientos del idioma español entrenando tanto las destrezas receptivas (escuchar y leer) como las destrezas productivas (hablar y escribir). Los participantes podrán elegir los temas a tratar.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2

Haus I, Raum 229, 1. OG

-Eingang vom Hof-

Ana Ivette König

Montag, 21.10.2024, 19 bis 20.30 Uhr

6 Termine, 40,80 Euro

Kurs-Nr.: K4485E1

Spanisch Oberstufe C1

- **Spanisch**

Oberstufe C1

A partir de artículos, textos, extractos de libros seguiremos practicando lo aprendido incluyendo estructuras gramaticales sin olvidar la conversación para practicar la expresión oral.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 2, EG

Cornelia Heise

Mittwoch, 11.9.2024, 18.30 bis 20 Uhr

15 Termine, 102 Euro

Kurs-Nr.: K4487E1

Ukrainisch

- **Ukrainisch für Anfänger*innen**

Grundstufe A1/1

In diesem Kurs lernen Sie von einer Muttersprachlerin einen Grund-Wortschatz und Grammatik der ukrainischen Sprache kennen.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.01

Nataliia Pazynina

Montag, 2.9.2024, 9 bis 10.30 Uhr

12 Termine, 68 Euro

Kurs-Nr.: K4260P1

Dänisch

- **Anfänger*innenkurs Dänisch**

Grundstufe A1/2

Sie fahren gerne nach Dänemark in den Urlaub und möchten Ihre Grundkenntnisse erweitern? Wir werden das Sprechen in Alltagssituationen üben und auch das Hörverstehen schulen. Der Kurs richtet sich an alle, die geringe Vorkenntnisse haben.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 5, UG

Lene Garus-Jochumsen

Donnerstag, 24.10.2024, 19.30 bis 21 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Lehrbuch: Dansk for dig (Klett-Verlag)

ISBN Nummer 978-3-12-528971-0

Kurs-Nr.: K4721P1

Latein

- **Latein für Fortgeschrittene**

Cäsar sucht den Superstar

45 v. Chr. wurde der Mime Decimus Laberius von Cäsar gezwungen, im Wettstreit gegen Publilius Syrus anzutreten. Die Nachwirkung des Siegers Publilius Syrus geht zurück auf eine Sammlung seiner ca. 700 Sprüche. Diese wurden bald Schullektüre und waren vor allem im Humanismus beliebt. Es handelt sich um aphorismenhafte Einzeiler mit moralischen Lebensweisheiten wie „Viele muss fürchten, wen viele fürchten“.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 22

Eingang Rückseite des Gebäudes
Hartmut Büscher

Montag, 5.8.2024, 17.30 bis 19 Uhr

12 Termine, 108 Euro

Kurs-Nr.: K4523P1

Arabisch

- **Arabisch am Wochenende**

Grundstufe A1+

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die bereits etwas Arabisch gelernt haben. Im Mittelpunkt steht das Sprechen und Hörverstehen in alltäglichen Situationen. In vielen kleinen Dialogen werden neue Vokabeln, Ausdrücke und Grammatikregeln geübt. Der Kurs findet 14-tägig statt.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 1, EG

Hana Diab

Samstag, 14.9.2024, 9 bis 12 Uhr

6 Termine, 81,60 Euro

Lehrbuch: Salam!, Lektion 10,

(Klett-Verlag),

ISBN 978-3-12-52883-5-5

Kurs-Nr.: K4895E1

Japanisch

- **Japanisch zum Kennenlernen**

Ein ungezwungener Erstkontakt mit der japanischen Sprache in Wort, Schrift und Anekdoten angeboten von einer Muttersprachlerin und einem Nichtjapaner, der die Sprache gelernt hat. Bitte einen Stift für das Ausprobieren von Schriftzeichen mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.06

Thomas Ortelt, Eiko Ortelt

Samstag, 16.11.2024, 10 bis 13 Uhr

1 Termin, 13,60 Euro

Anmeldeschluss: 10.11.2024

Kurs-Nr.: K4900P1

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Wir orientieren unseren Unterricht am „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen“.

Er ermöglicht es, Sprachkenntnisse europaweit zu definieren und Abschlüsse, Kursstufen und Prüfungsniveaus in Europa vergleichbar zu machen.

Die Niveaustufen sind:

A1 und A2: elementare Sprachkenntnisse

B1 und B2: selbstständiges Anwenden der Sprache

C1 und C2: kompetenter Umgang mit der Sprache

Wenn Sie nicht wissen, wo sich mit Ihren Vorkenntnissen befinden, rufen Sie mich an, Stefanie Turano: 05551/708-8222.

Ich unterstütze Sie gerne bei der Einstufung.

Kompetente Sprachverwendung 	Niveau C 2	Am Ende der Stufe C 2 können Sie: Hören – ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen Sprechen – sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen Lesen – jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen Schreiben – anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken
	Niveau C 1	Am Ende der Stufe C 1 können Sie: Hören – Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen Sprechen – sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken Lesen – komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen Schreiben – sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
Selbstständige Sprachverwendung	Niveau B 2	Am Ende der Stufe B 2 können Sie: Hören – im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird Sprechen – sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten Lesen – Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen Schreiben – detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben
	Niveau B 1	Am Ende der Stufe B 1 können Sie: Hören – das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird Sprechen – in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben Lesen – Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen Schreiben – persönliche Briefe schreiben
Elementare Sprachverwendung	Niveau A 2	Am Ende der Stufe A 2 können Sie: Hören – einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen Sprechen – kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen Lesen – kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen Schreiben – kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
	Niveau A 1	Am Ende der Stufe A 1 können Sie: Hören – einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen Sprechen – sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen Lesen – einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten Schreiben – einfache Standardformulare, z. B. im Hotel ausfüllen

MAGAZIN

Deutsch lernen an der KVHS Northeim

Mein Name ist Kathrin Knöchelmann und ich arbeite seit einem Jahr im Team mit meiner Verwaltungskollegin Annette Marquard an der KVHS Northeim daran, dass neue Mitbürger*innen oder Menschen, die schon länger bei uns leben, Deutsch lernen können.

Wir bieten im gesamten Kreisgebiet (Einbeck, Northeim, Uslar und Bad Gandersheim) umfangreiche kostenlose Kurse für Migrant*innen an, die berufstätig sind und weniger Zeit zum Lernen haben. Auch Deutschkurse, die sehr kompakt und intensiv sind, für diejenigen, die schneller Deutsch lernen wollen.

Wir möchten Ihnen hier eine Übersicht unserer verschiedenen Deutschkurse geben:

Deutschkurse für Berufstätige und/oder deren Angehörige (Termine hier im Heft)

- **Dauer:** Ca. 2x wöchentlich für 90 Minuten (vormittags oder abends)
- **Kosten:** Teilnehmer*innengebühr die ermäßigt werden kann, wenn Sie Sozialleistungen bekommen und diese schriftlich nachweisen,
- **Voraussetzungen:** Keine Teilnahmevoraussetzung
- **Zertifikat:** Kurse enden ohne Prüfung
- **Anmeldung:** Frau A. Marquard

Integrationskurse (gefördert vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge)

- **Dauer:** Allgemeiner Integrationskurs mit 600 Stunden Deutschkurs und 100 Stunden Orientierungskurs (Politikunterricht)
- **Kosten:** Kostenbefreit für Teilnehmer*innen mit einer Berechtigung/Verpflichtung vom Jobcenter oder der Ausländerbehörde wenn Sie Leistungsempfänger sind oder Asylbewerber*innen wenn Sie eine Kostenbefreiung beantragen
- **Voraussetzungen:** Berechtigung/Verpflichtung sowie Aufenthaltserlaubnis nach dem 1. Januar 2005 und Sie müssen sich dauerhaft in Deutschland aufhalten oder Asylbewerber*innen mit Kostenbefreiung
- **Zertifikat:** Nach dem Deutschkurs findet eine Zertifikatsprüfung B1 (von g.a.s.t.) statt und nach dem Orientierungskurs ein Test „Leben in Deutschland“ (Einbürgerungstest)
- **Anmeldung:** Herr F. Pohl (FB 23- Migration und Integration; Tel.: 05551 708-770; Mail: fpohl@landkreis-northeim.de)

Deutschkurse für Geflüchtete (gefördert vom Land Niedersachsen)

- **Dauer:** Kurse auf dem Sprachniveau A1 bis B1 von 200 bis 600 Unterrichtsstunden
- **Kosten:** Kostenlos
- **Voraussetzung:** Sie haben keine Verpflichtung/Berechtigung zu einem Integrationskurs bzw. erhalten keinen Platz in einem Integrationskurs innerhalb von 3 Monaten
- **Zertifikat:** Zertifikatsprüfung (von TELC) nach jedem Sprachniveau A1-B1
- **Anmeldung:** Frau A. Marquard

Lassen Sie sich von uns beraten, welcher Kurs für Sie geeignet ist.



Niedersächsisches Ministerium
für Wissenschaft und Kultur

Deutsch & Integration

Annette Marquard

Kontakt: Verwaltung Deutsch & Integration
Tel: 05551/708-8211
amarquard@landkreis-northeim.de

Kathrin Knöchelmann

Programmbereichsleiterin
Deutsch & Integration
kknoechelmann@landkreis-northeim.de



Grundstufe

● Deutsch als Fremdsprache

Grundstufe A1/1

Dieser Kurs richtet sich an Menschen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen. Grundlagen der Alltagssprache werden vermittelt. Einfache Gesprächsabläufe des täglichen Lebens werden geübt. Bitte einen Schreibblock und einen Stift mitbringen.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 7

Paula Rabius

Dienstag, 3.9.2024, 19 bis 20.30 Uhr

15 Termine, 102 Euro

Lehrbuch: Deutsch in Alltag und Beruf A1

ISBN 978-3-12-607061

Kurs-Nr.: K4005U1

● Deutsch als Fremdsprache

Grundstufe A2/1

Sie kennen die wichtigsten Wörter und Regeln, aber in vielen alltäglichen Situationen fehlen Ihnen noch die sprachlichen Mittel. Keine Sorge: Anhand von alltäglichen Themen erweitern Sie systematisch Ihren Wortschatz in wichtigen Lebensbereichen. Bitte Stift und Schreibblock mitbringen.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 6

Paula Rabius

Donnerstag, 5.9.2024, 19 bis 20.30 Uhr

15 Termine, 102 Euro

Lehrbuch: Deutsch im Alltag und Beruf A2

ISBN 978-3-12-607074-4

Kurs-Nr.: K4005U2

Aufbaustufe

● Deutsch als Fremdsprache

Aufbaustufe B1/B2

In diesem Kurs besteht die Möglichkeit, die bereits erworbenen Deutschkenntnisse der Stufe A2 zu erweitern. Sie erwerben allgemeine und berufsbezogene Deutschkenntnisse, die sich auf die Niveaustufen B1/B2 ausrichten. Es werden Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen trainiert und großes Gewicht auf das freie Sprechen gelegt. Bitte Schreibheft, Kugelschreiber und Bleistift mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 1, EG

Claudia Stolte

Dienstag, 17.9.2024, 17 bis 18.30 Uhr

22 Termine, 149,60 Euro

Lehrbuch: Wird im Kurs mitgeteilt!

Kurs-Nr.: K4030E1

INFO

Die Kurse sind bis zu 50% ermäßigbar, wenn Sie Bezieher*in von Sozialleistungen nach dem Sozialgesetzbuch, dem Asylbewerberleistungsgesetz oder dem Bundesausbildungsförderungsgesetz sind. Sprechen Sie uns dazu gern an.



Deutschkurse für Geflüchtete

● Deutschkurse für Geflüchtete

Kompakte, intensive Sprachkurse von Niveau A1 bis B1 ab 200 bis 600 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos, wenn Sie keine Verpflichtung/Berechtigung zu einem Integrationskurs haben bzw. wenn Sie innerhalb von 3 Monaten keinen Platz in einem Integrationskurs bekommen. Zertifikatsprüfung (von TELC) finden nach jedem Sprachniveau A1-B1 statt. Bei Fragen zu Terminen oder für Anmeldungen kontaktieren Sie bitte Frau A. Marquard.

Kurs-Nr.: K4000

Integrationskurse (BAMF)

● Integrationskurse

Allg. Integrationskurse bestehen aus einem Sprach- und einem Orientierungskurs mit insges. 700 Std. Sie sind kostenlos für Teilnehmer*innen mit einer Berechtigung/Verpflichtung vom Jobcenter/Ausländerbehörde oder für Asylbewerber*innen wenn Sie eine Kostenbefreiung beantragen. Auch Selbstzahler*innen

können teilnehmen. Am Ende findet eine Prüfung B1 statt u. ein „Leben in Deutschland“-Test. Ansprechpartner: Herr F. Pohl (fpohl@landkreis-northeim.de).

Kurs-Nr.: K4001

Zertifikatsprüfungen & Tests

● Deutschtest zum B1-Zertifikat für Einwohner*innen des Landkreises Northeim

Die Prüfung "Deutsch A2-B1" ist die richtige Prüfung für Sie, wenn Sie das B1-Zertifikat über Ihre Sprachkenntnisse für die Einbürgerung in Deutschland o.ä. Zwecke benötigen. Infos und Übungstests finden Sie unter: <https://www.telc.net/sprachpruefungen/zertifikatspruefung/deutsch/telc-deutsch-a2b1/>. Eine nicht bestandene Prüfung kann (kostenpflichtig) wiederholt werden. Eine frühzeitige Anmeldung ist unter: info@kvhs-northeim.de möglich.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Freitag, 8.11.2024, 8.30 bis 17.30 Uhr
1 Termin, 213 Euro (enthält 19 % MwSt.)
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 4.10.2024
Kurs-Nr.: K4052P2K

● Einbürgerungstest für Bürger*innen des Landkreises Northeim

Dieses Zertifikat benötigen Sie, wenn Sie die deutsche Staatsbürgerschaft beantragen. Üben können Sie hier: <https://oet.bamf.de>. Lesen Sie vor der Anmeldung bitte genau die Einbürgerungsbedingungen unter www.bamf.de. Sollten Sie nicht aus dem Landkreis Northeim kommen, melden Sie sich bei Ihrer VHS vor Ort. Interessent*innen aus dem Landkreis Northeim können sich hier anmelden: info@kvhs-northeim.de.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Montag, 4.11.2024, 11 bis 12 Uhr
1 Termin, 25 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 4.10.2024
Kurs-Nr.: K4053P3K



Kultur & Gestalten

Kontakt: Martin Heuer
 Programmbereichsleiter
 Kultur & Gestalten
 Tel: 05551/708-8219
 mheuer@landkreis-northeim.de

Jessica Krause
 Leiterin Kontaktstelle Musik
 Tel: 05551/708-8220
 jkrause@landkreis-northeim.de

Stefanie Turano
 Programmbereichsleiterin
 Malerei & Nähen
 Tel: 05551/708-8222
 sturano@landkreis-northeim.de



Archäologie, Architektur & Kunstgeschichte

● Zwischen Giza und dem Roten Meer: Neue Erkenntnisse zum pharaonischen Pyramidenbau

Wie die Pyramiden errichtet wurden, ist heute im Wesentlichen geklärt; allerdings sind in neuerer Zeit an der Küste des Roten Meeres von französischen Archäologen Entdeckungen gemacht und zahlreiche Papyri aus der Zeit Cheops' gefunden worden (Tagebücher von Arbeitsgruppenchefs), die den Pyramidenbau und die detaillierte Rekonstruktion dieser Großbaustelle mit ihren ausge dehnten Hafenanlagen zur Anlandung von Baumaterialien.

➔ WWW

Einbeck, Kreisvolkshochschule
 Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
 Prof. Dr. Albrecht Endrueit
 Donnerstag, 24.10.2024, 17 bis 19 Uhr
 8 Termine, 99 Euro
 Kurs-Nr.: K2029E1K

● Modigliani - Sein Leben, sein Werk, seine Zeit

"Wenn ich deine Seele kenne, werde ich deine Augen malen." So lautet ein bekanntes Zitat von Amedeo Modigliani (1884 - 1920). Der gebürtige Italiener war ein schöner, gebildeter und begabter Mann, der das weibliche Geschlecht geradezu anzog. Er hatte zahlreiche Lieb-

schaften, die alle mehr oder weniger tragisch endeten. Bis heute ist der Maler für seine Aktbilder bekannt.

➔ WWW

Einbeck, Kreisvolkshochschule
 Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
 Maren Gläser
 Donnerstag, 7.11.2024, 10 bis 12.15 Uhr
 4 Termine, 54 Euro
 Kurs-Nr.: K2030E1

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.01
 Maren Gläser
 Freitag, 8.11.2024, 10 bis 12.15 Uhr
 4 Termine, 54 Euro
 Kurs-Nr.: K2030P1

Literatur & Schreiben

● Gruppe Literatur

Wir werden Bücher lesen und das Gelesene miteinander besprechen. Am ersten Abend werden wir den Verlauf des gesamten Kurses (Inhalt und Termine) besprechen.

Einbeck, Stadtbibliothek, Lesesaal,
 Dr.-Friedrich-Uhde-Straße 5
 Heinrich Sprink
 Beginn: 12.09.2024, weitere Termine nach Vereinbarung
 4 Termine, 40,80 Euro
 Kurs-Nr.: K2011E1

Fotografie

● Porträtfotografie - es hat geblitzt

Wochenendkurs

Das Fotografieren von Personen und Porträt steht in diesem Kurs im Vordergrund. Selbst mit einfachen Mitteln und Aufwand lassen sich wunderbare Ergebnisse erzielen. Nach einer kurzen theoretischen Einweisung fotografieren wir die ersten Porträts mit den Blitzgeräten auf unsere Kamera, und Sie werden sehen, dass sich die moderne Blitztechnik gewandelt hat. Anschließend bauen wir uns ein kleines mobiles Fotostudio auf.

➔ WWW

Einbeck, Kreisvolkshochschule
 Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
 Frank Watermann
 Samstag, 26.10.2024, 10 bis 17 Uhr
 1 Termin, 30,60 Euro
 Anmeldeschluss: 18.10.2024
 Kurs-Nr.: K2111E2

Malen & Zeichnen

● **Malerei und Zeichnung für Anfängende und Fortgeschrittene**
 Perspektiven, Landschaften und menschliche Figuren können mit Materialien wie Zeichenkohle, Pastellkreide, Buntstifte, lavierte Federzeichnungen mit China-Tusche, Aquarellfarben, Acrylfarben, mal transparent oder pastos aufgetragen, gemalt werden. So entstehen immer wieder neue, überraschende Ergebnisse, die motivieren, weiter zu experimentieren. Mal- und Zeichenmaterial kann im Kurs erworben werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
 Renate Dieckmann
 Mittwoch, 4.9.2024, 18 bis 20.30 Uhr
 6 Termine, 71 Euro
Kurs-Nr.: K2051P3

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
 Renate Dieckmann
 Mittwoch, 6.11.2024, 18 bis 20.30 Uhr
 6 Termine, 71 Euro
Kurs-Nr.: K2051P4

● **Kunstworkshop - Das Porträt**
 Von einfachen Übungen zum Erfassen der Proportionen führt der Weg zum Zeichnen des Kopfes in verschiedenen Haltungen, wobei perspektivische Verkürzungen erkannt werden. Ziel des Kurses ist es, diese zu erfassen und zeichnerisch und malerisch umzusetzen. Dabei wird der Umgang mit Linie und Fläche erprobt und geübt. Jede*r hat die Möglichkeit, mit Mischtechniken zu experimentieren und zu individuellen Ergebnissen zu kommen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
 Renate Dieckmann
 Freitag, 8.11.2024, 18 bis 21 Uhr
 3 Termine, 42,60 Euro
 Anmeldeschluss: 1.11.2024
Kurs-Nr.: K2051P5

Aquarellmalerei

● **Aquarell am Vormittag**
 Die Transparenz des Aquarells mit seinen vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten übt einen großen Reiz auf uns aus. Wir werden die klassischen Techniken des Lasierens, der Nass-in-Nass-Malerei sowie der Granulierttechnik erproben und vertiefen. Bitte mitbringen: 2 Wassergläser (eines extra für sauberes Wasser), eine Unterlage, einen Lappen, Aquarellfarben, Papier und Pinsel mit. Materialien können bei der Kursleiterin erworben werden.

Bad Gandersheim, Oberschule,
 Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG
 Birgit Goertz
 Freitag, 27.9.2024, 9.45 bis 12 Uhr
 7 Termine, 74,55 Euro
 Anmeldeschluss: 20.9.2024
Kurs-Nr.: K2051A1



● Arbeitskreis Aquarellmalerei am Vormittag

Grund- und Aufbaukurs

Da wir beim Malen ganz in unser Tun eintauchen und alles um uns herum vergessen können, wissen wir hinterher oft nicht wie wir unser Bild vollbracht haben.

Anhand Ihrer eigenen Bildthemen und Motiven (evtl. auch aus den vorherigen Kursen) erhalten Sie beim Erarbeiten Ihrer Aquarellbilder begleitende Unterstützung von der Kursleiterin. Bitte bringen Sie Ihr Aquarellmaterial und Ihre eigenen Motive mit.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Irene Pregizer
Dienstag, 17.9.2024, 9.30 bis 12.30 Uhr
5 Termine, 71 Euro
Kurs-Nr.: K2051P1

● Aquarellmalerei und Mischtechniken für Anfänger*innen

Aquarellmalerei ist eine wunderschöne alte Technik mit vielen Ausdrucksmöglichkeiten. Neben des Erlernens verschiedener Maltechniken stehen auch Zeichenübungen auf dem Programm. Bitte mitbringen: Malsachen, wenn vorhanden, Schreibzeug und Papier. Nicht vorhandenes Material kann bei der Kursleiterin erworben werden.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Ute Engelhardt
Montag, 16.9.2024, 10 bis 12 Uhr
6 Termine, 56,80 Euro
Kurs-Nr.: K2051U1

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Ute Engelhardt
Montag, 28.10.2024, 10 bis 12 Uhr
6 Termine, 56,80 Euro
Kurs-Nr.: K2051U2

Ölmalerei

● Ölmalerei

In diesem Kurs spielen sowohl die Form- und Farbenlehre, Komposition, das Wissen um Perspektive, die Schulung des Auges und Proportionslehre eine wichtige Rolle als auch die Farbmischungen. Sie lernen, wie Sie von einem mitgebrachten Foto eine Zeichnung anfertigen. Bitte mitbringen: Pinsel, Palette, Ölfarben, Malmittel wie Terpentin und Leinöl sowie Malgründe wie Malkarton, Leinwand oder grundierte Hartfaserplatte.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Jens-Poppe Mehrgardt
Samstag, 16.11.2024, 11 bis 16.30 Uhr
Sonntag, 17.11.2024, 11 bis 16.45 Uhr
2 Termine, 53,25 Euro
Anmeldeschluss: 10.11.2024
Kurs-Nr.: K2051E1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Jens-Poppe Mehrgardt
Samstag, 7.12.2024, 11 bis 16.30 Uhr
Sonntag, 8.12.2024, 11 bis 16.45 Uhr
2 Termine, 53,25 Euro
Anmeldeschluss: 1.12.2024
Kurs-Nr.: K2051E2

● Offenes Malatelier

Ein Treffpunkt für Maler*innen, die Vorerfahrung in der Ölmalerei haben.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Traute Keuneke
Montag, 2.9.2024, 15 bis 17.15 Uhr
12 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: K2051P2

Acrylmalerei & Sonstiges

● Acrylmalerei und Anderes

Dieser Kurs bietet eine Fülle von Anregungen in den verschiedensten Techniken, von der Übung bis zu den Grundbegriffen des Zeichnens. Ihre Bildwünsche werden dabei berücksichtigt. Bitte mitbringen: Einen Zeichenblock, Bleistift, Malerkrepp und Malmaterial, falls vorhanden, ansonsten bietet die Kursleiterin auch Material an.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Karin Vickermann
Mittwoch, 16.10.2024, 10 bis 12.15 Uhr
6 Termine, 63,90 Euro
Kurs-Nr.: K2051U3

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Karin Vickermann
Donnerstag, 17.10.2024, 15 bis 17.15 Uhr
6 Termine, 63,90 Euro
Kurs-Nr.: K2051U4



Damit auch Sie im Bilde sind...

Wir fertigen Einrahmungen nach Ihren Wünschen an

Künstlerbedarf • Bilder • Einrahmungen

Bleimund

Alte Gasse 2 – Bad Gandersheim
☎ 053 82-27 05
Bildergalerie-bleimund@t-online.de

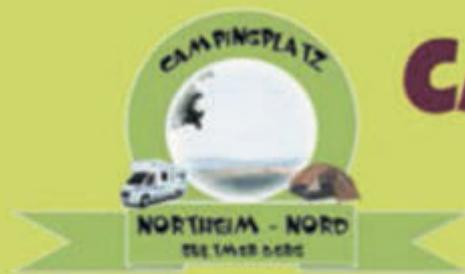


www.scheele-druck.de

Scheele-Druck

DRUCKHAUS
Jahnstr. 2 · Einbeck
neben dem PS-Speicher

Echte Einbecker seit 1932



CAMPINGPLATZ

Northeim Nord

Der ganzjährig geöffnete Campingplatz Northeim Nord, am Sultmerberg in Northeim, ist der ideale Wohlfühlort für Tagesgäste, Kurz- und Langzeitcamper. Genießen Sie den einmaligen Panoramablick über die Northeimer Seenplatte in unserem Biergarten. Für das leibliche Wohl sorgen wir mit hausgemachten, deftigen Speisen sowie selbstgebackenem Kuchen. Überzeugen Sie sich von unserem persönlichen Engagement und unserer familiären und freundlichen Atmosphäre. Unter anderem gibt es jeden ersten Sonntag im Monat ab 12 Uhr frisch geräucherte Forellen aus dem Räucherschrank.

- 2,8 Hektar großes Areal
- abgeschirmter Kinderspielplatz
- Grillhütte mit Lagerfeuerstelle
- Moderne sanitäre Anlagen mit freier Warmwassernutzung, inkl. Baby-Wickelbereich mit Wanne



Jeden
Sonntag & Feiertags
Frühstücksbuffet
von 8:00-11:00 Uhr

3.-4. August

Das Wein-Berg-Fest



*Leben,
Lachen,
Campen!*

- ganzjährig beheizte, behindertengerechte Sanitäreinheit mit freier Warmwassernutzung
- Geschirrspülraum, Kochgelegenheit, Waschmaschinen und Trockner
- Chemietoiletten-Entsorgungsraum



Besuchen Sie uns auf:
www.Campingplatz-Northeim-Nord.de
oder vor Ort:
Sultmerberg 3 • 37154 Northeim
Tel. 0 55 51 - 9 97 56 60

- mieten Sie einen unserer drei Holz-Pods (2 - 4 Pers.)
- neu seit 2017: neue Parzellen für Dauercamper!

Ton & Keramik

● Reduktionsbrand

Der Reduktionsbrand ist eine traditionelle Brennweise vieler Töpferkulturen, die auch heute noch in Afrika, Indien und dem Südwesten Nordamerikas angewandt wird. Die Gefäße und Objekte werden in den laufenden Kursen hergestellt. Sie werden geglättet und poliert. Durch das Reduzieren der Sauerstoffzufuhr der Brennkammer, die gemeinsam im Innenhof aufgebaut wird, entsteht eine abwechslungsreich von Rauch gezeichnete Oberfläche an den Tonobjekten.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
Renate Dieckmann
Samstag, 23.11.2024, 10 bis 16 Uhr
Sonntag, 24.11.2024, 10 bis 13 Uhr
2 Termine, 47,60 Euro
Anmeldeschluss: 15.11.2024
Kurs-Nr.: K2062P1X

● Arbeiten mit Ton

für Anfangende und Fortgeschrittene
Gestaltendes Arbeiten ist Schwerpunkt dieses Kurses. Neben Plastiken und Reliefs entstehen überwiegend Gefäße in ruhiger, gestaltender Arbeit (Aufbautechnik). Traditionelle sowie zeitgenössische Formen und Arbeitsweisen werden vorgestellt, können nachempfunden und erarbeitet werden. Außerdem besteht für Fortgeschrittene die Möglichkeit, experimentell eigene Wege zu entdecken.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
Renate Dieckmann
Donnerstag, 5.9.2024, 18.30 bis 21.30 Uhr
10 Termine, 146 Euro
Kurs-Nr.: K2065P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
Renate Dieckmann
Montag, 9.9.2024, 18 bis 21 Uhr
10 Termine, 146 Euro
Kurs-Nr.: K2065P2

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
Renate Dieckmann
Dienstag, 10.9.2024, 9 bis 12 Uhr
10 Termine, 146 Euro
Kurs-Nr.: K2065P3



2. Spielzeit 2024

Von **Ratzen** und **Katzen**

9.8.–18.8. Puppe wirkt Wunder
Konferenz & Festival

6.9. Der Rattendämon
PREMIERE

28.9. Nacht der Schrägen Vögel

2.11. Käse, Mond & Wein

22.11. Die Märchennacht

24.11. Wenzel trifft Christoph Hein

30.11. Barocke Nacht der Genüsse

20.12. Johnny Cash

31.12. Silvesternacht

... und natürlich wieder viele Familien- und Erwachsenen-Inszenierungen sowie Kurse im Saloncafé für Figurenbau, Figurenspiel und Musik. Es gibt das Literaturcafé, Führungen, Wohnzimmertheater und Musik im Saloncafé.

www.theater-der-nacht.de

„Aufatmen“



in Bad Lauterberg im Harz

Entdecken Sie die Schönheiten unserer Harzer Bergwelt beim Wandern - z. B. auf dem Harzer BaudenSteig bei Bad Lauterberg im Harz. Stärken Sie Ihre Gesundheit in der frischen Gebirgsluft und nutzen Sie die Wassertretstellen am Weg zur Erfrischung. Der idyllische Kurpark lockt zu Sport und Spiel mit moderner, barrierefreier Minigolfanlage, Shuffleboard, Fußballbillard, Tischtennis oder Headis, Outdoor-Fitness-Anlage sowie dem Bad Lauterberger Mehrgenerationen-Traumspielplatz. Nicht versäumen sollten Sie auch einen Bummel über die Shoppingmeile - liebevoll „Boulevard“ genannt.

Touristinformation
Ritscherstrasse 4, 37431 Bad Lauterberg im Harz
Telefon: 05524 853 190 www.badlauterberg.de



● **Themenwoche Keramik - Die Tonplastik**

Eine Woche intensives Arbeiten an einer Tonplastik in angenehmer Werkstatt-Atmosphäre. Es werden Anregungen gegeben, eine eigene Form zu finden, sei es eine realistische Darstellung oder eine abstrahierte Arbeit. Während des Entstehungsprozesses werden die Proportionen und ihre Bedeutung für eine Plastik besprochen sowie Linien, die ein Volumen umgeben, erkannt. Die unterschiedliche Wirkung geschlossener und durchbrochener Formen wird deutlich.

Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U09
Renate Dieckmann
Montag, 13.1.2025 bis Samstag, 18.1.2025,
jeweils 18 bis 21 Uhr
6 Termine, 100,20 Euro
Kurs-Nr.: K2065P4

● **Tonarbeiten**

Der Kurs spricht Anfänger*innen und Fortgeschrittene an, die Spaß an der kreativen Arbeit mit Ton haben. Mit und ohne Töpferscheibe können die Teilnehmer*innen den Umgang mit Ton erlernen oder ihre Erfahrungen vertiefen. Nach einer ersten Einführung können ganz nach eigenen Wünschen und Vorstellungen oder nach Anleitung Gefäße, Figuren und andere Gegenstände geformt werden. Die Materialbeschaffung wird bei der Vorbesprechung geklärt.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Rüdiger Gold
Samstag, 14.9.2024, 17 bis 17.45 Uhr
Samstag, 21.9.2024, 16 bis 18.15 Uhr
Sonntag, 22.9.2024, 9.30 bis 11.45 Uhr
Samstag, 12.10.2024, 15.30 bis 18.30 Uhr
4 Termine, 42,40 Euro
Kurs-Nr.: K2065U1

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Rüdiger Gold
Samstag, 9.11.2024, 17 bis 17.45 Uhr
Samstag, 16.11.2024, 16 bis 18.15 Uhr
Sonntag, 17.11.2024, 9.30 bis 11.45 Uhr
Samstag, 7.12.2024, 15.30 bis 18.30 Uhr
4 Termine, 42,40 Euro
Kurs-Nr.: K2065U2

● **Töpfern für Anfänger*innen**

In diesem Kurs wollen wir Gebrauchs- und Ziergegenstände aus Ton modellieren. Sie erlernen die Tonverarbeitung, das Glasieren und Dekorieren in verschiedenen Techniken. Es fallen Materialkosten an, die bei der Kursleiterin zu entrichten sind. Bitte mitbringen: Handtuch, Teigrolle, Zeitungspapier, kl. Küchenmesser oder spitzes Skalpell, evtl. kl. Imbiss.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Ute Engelhardt
Freitag, 20.09.2024 von 14 bis 18 Uhr,
Samstag, 21.09.2024 von 10 bis 14:30 Uhr
Freitag 04.10.2024, 14:00 bis 18:00 Uhr
3 Termine, 64,40 Euro
Kurs-Nr.: K2065U3

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Ute Engelhardt
Freitag, 01.11.2024 von 14 bis 18 Uhr,
Samstag, 02.11.2024 von 10 bis 14:30 Uhr
Freitag 15.11.2024, 14:00 bis 18:00 Uhr
3 Termine, 64,40 Euro
Kurs-Nr.: K2065U4

Schmieden

● **Schmieden macht glücklich?**

In diesem Kurs können kleine Kunstwerke für den Garten, einen Schürhaken für den Ofen oder ein besonderes Messer für die Küche geschmiedet werden. Der Schmiedekurs findet im „LUHU“ (Nachbau einer afrikanischen Schmiede) in Springe statt. Bitte Arbeitshandschuhe aus Leder, festes geschlossenes Schuhwerk sowie lange Hose mitbringen. Zzgl. ca. 20 € für Material und Schmiedekohle, das vor Ort gezahlt wird. Fahrgemeinschaften sind möglich.

Springe, Paradiesschmiede,
Weg Zur Kunst
Andreas Rimkus
Samstag, 28.9.2024, 9 bis 15 Uhr
Sonntag, 29.9.2024, 9 bis 15 Uhr
2 Termine, 180 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 18.9.2024
Kurs-Nr.: K2063S1K

Weltbühne im Wandel



2. Halbjahr 2024

Träger der Weltbühne ist der
KuK - Verein für Kultur & Kommunikation e.V.

- Offener Kneipenabend**
Fr 9.Aug./Fr 4.Okt./Fr 6.Dez./19:30Uhr
- Sommerfest Summer in the village**
So 11. Aug. / 14 - 22 Uhr
Flohmarkt, Paella und Konzert
- Workshop** Elisabeth Möller
Sa 17. Aug. / 10 - 17 Uhr
Das Forum kennenlernen
- Konzert** Max Prosa
Sa 31. Aug. / 20 Uhr
- Workshop** H. Pourian/ J. Euler
So 1. Sept./10:30-18:30 Uhr/Wach und spürend den Krisen dieser Zeit begegnen
- Kulinarische Kneipe**
Fr 6. Sept. / Fr. 8. Nov. / 18:30 Uhr
- Workshop** Theater R.A.M.
Sa 7. Sept. /11 - 15 Uhr/ VorstellBar
- Workshop** Manuela Funk
Sa 14. Sept. / 10 - 16 Uhr
Prahlinen- Frauen-Empowerment
- Lesung** Heinrich Sprink/ Peter Mascher
Sa 14. Sept. / 20 Uhr
Von Flucht, Vertreibung und Exil
- Wochenendseminar** Wir-Prozess
Fr-So 20.-22.Sept. / Beginn 19 Uhr
Sibylle Reichel, Malte Reshöft
- Näh-u. Stopfecke**
So 22.Sept./15:30-18:00 Uhr mit Café
Mi 23.Okt./13.Nov./11.Dez./19:30 Uhr
- Kabarett** Jenseits von Gut und Böse
Sa 28. Nov. / 19:30 Uhr Lila Luder
- Workshop** Ab in die Pilze
So 29. Sept. / 10 - 16:30 Uhr
- Full moon open stage**
Sa 26. Okt./ Sa 14. Dez. / 19:30 Uhr
- Musik-Comedy** Böse Schwestern
Sa 2. Nov. / 19:00 Uhr Endlich reich!
- Doppelkopf Turnier**
Sa 9. Nov. / 11 - 16 Uhr
- Musikworkshop** Afrikanisches Trommeln
So 10. Nov. / 15 - 19 Uhr Armin Wenk
- Konzert** Aziza Alemi
Sa 16. Nov. / 19:30 Uhr
- Konzert mit Harfe u. Drehleier**
Sa 23. Nov. / 19:30 Uhr Kaunoka
- Workshop** Theater der Unterdrückten
Sa 30.Nov./10-17 Uhr Elisabeth Möller
- Konzert mit Tanzanleitung**
Sa 30. Nov. / 19:30 Uhr / Jelomo
- Kabarett** Nur Engel singen schöner
Sa7.Dez./19:00Uhr Herzen in Terzen

Weitere Infos und Aktualisierungen
siehe www.weltbuehne.info

Anmeldungen/Kartenbestellungen:
weltbuehne@posteo.de
Weltbühne Heckenbeck
Kreuzstr. 11, 37581 Bad Gandersheim
Tel. 05563/999 991
[mail: weltbuehne@posteo.de](mailto:weltbuehne@posteo.de)
Progr.-Infos: www.weltbuehne.info

Textiles Gestalten

● **Maschenzauber***Häkel- und Strickclub*

Handarbeiten wie häkeln oder stricken liegen wieder voll im Trend. Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Kenntnisse auffrischen und/oder erweitern möchten. Eigene Projekte können gern mitgebracht werden. Ausprobieren können Sie auch kleine Figuren o. Schlüsselanhänger (Amigurumis), Filzpantoffeln o. versch. Techniken wie "Tunesisch häkeln". Bitte mitbringen: Häkel- / Stricknadel u. Wolle.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG

Kathrin Reiners

Dienstag, 5.11.2024, 19 bis 20.30 Uhr

3 Termine, 24,28 Euro (enthält 19% MwSt.)

Kurs-Nr.: K2138E1

● **Textiles Gestalten**

Sticken, Stricken, Häkeln oder kleine Patchworkarbeiten: Entdecken Sie Ihre Kreativität wieder und lernen Sie neue Handwerkstechniken dazu. Bei der Vorbesprechung werden Anregungen gegeben und auf Ihre Wünsche eingegangen. Bitte bringen Sie vorhandenes Material oder unvollendete Arbeiten mit.

Kreienzen, Greene, Haupt- und Realschule, Leinestraße 68

Susanne Nüsse

Donnerstag, 26.9.2024, 18 bis 19 Uhr und

ab 24.10.2024, 6x von 18 bis 20 Uhr

7 Termine, 61,20 Euro

Kurs-Nr.: K2138K1

● **Zuschneiden und Nähen**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne mit der Nähmaschine umgehen wollen. In einer Vorbesprechung klären wir ab, ob Sie ein einfaches Kleidungsstück aus einem besonderen Stoff herstellen möchten, ob Sie Tipps zur Verarbeitung einer schönen Idee brauchen oder lernen möchten, vorhandene Kleidung abzuändern. Bringen Sie dazu bitte Schreibzeug, evtl. vorh. Modehefte, Schnittmuster, Ideen und Ihre Nähmaschine mit.

Hardeggen, Weperschule

Weperstraße 3

Ingrid Dupré

Dienstag, 3.9.2024, 19 bis 21.15 Uhr

11 Termine, 133,52 Euro

(enthält 19% MwSt.)

Kurs-Nr.: K2144H1



Stoff-Paradies

Knöpfe Bänder Borten
Garne Bündchen
Modische Stoffe
Möbel- und Dekostoffe

Breite Str. 8, 37154 Northeim, 05551/66390
Mo-Fr 9:30-18 Uhr, Sa 9:30-14 Uhr



STADTGUTSCHEIN
northeim

EINE TOLLE GESCHENKIDEE

Noch auf der Suche nach einem vielseitigen Weihnachtsgeschenk oder einer kleinen Aufmerksamkeit für Freunde, Bekannte oder Mitarbeiter? Verschenken Sie jetzt ein Stück Heimat: Mit dem Stadtgutschein für Northeim! Als Gutscheinkarte oder online erhältlich und in aktuell 42 Northeimer Geschäften einlösbar.

HIER GIBT ES STADTGUTSCHEINE:
KSN Geschäftsstellen, Northeim Touristik, Papierus, Francke Wohn- und Tischkultur, die Vinothek
Und online zum Ausdrucken

50 €

www.stadtgutschein-northeim.de

● **Kreativer Nähsamstag**

In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit der Nähmaschine, das richtige Einfädeln, Lesen von Schnittmustern, Zuschneiden und Nähen. Bitte mitbringen: Stift, wenn vorhanden Nähutensilien wie Nadeln, Kreide - und natürlich ein Nähprojekt (dem Niveau entsprechend) samt Zutaten, Schnitt und Stoff mit passendem Nähgarn sowie ein Lineal. Nähmaschinen können mitgebracht werden, sind aber auch vorhanden.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.05

Ellen Deilke

Samstag, 26.10.2024, 10 bis 16.30 Uhr

1 Termin, 27,20 Euro

Anmeldeschluss: 18.10.2024

Kurs-Nr.: K2144P1

● **Kreatives Nähwochenende**

In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit der Nähmaschine, das richtige Einfädeln, Lesen von Schnittmustern, Zuschneiden und Nähen. Bitte mitbringen: Stift, wenn vorhanden Nähutensilien wie Nadeln, Kreide - und natürlich ein Nähprojekt (dem Niveau entsprechend) samt Zutaten, Schnitt und Stoff mit passendem Nähgarn sowie ein Lineal. Nähmaschinen können mitgebracht werden, sind aber auch vorhanden.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.05

Ellen Deilke

Freitag, 3.1.2025, 16.30 bis 21 Uhr

Samstag, 4.1.2025, 10 bis 16.30 Uhr

2 Termine, 47,60 Euro

Anmeldeschluss: 27.12.2024

Kurs-Nr.: K2144P2

● Nähen am Samstag

In diesem Kurs können Sie den Umgang mit der Nähmaschine, das richtige Einfädeln, Lesen von Schnittmustern, Zuschneiden und Nähen erlernen. Bitte mitbringen: Stift und Ideen, wenn vorhanden gern Nähutensilien wie Nadeln, Kreide - und natürlich ein Nähprojekt (dem Niveau entsprechend) samt Zutaten, Schnitt und Stoff mit passendem Nähgarn und ein Lineal. Nähmaschinen können mitgebracht werden, sind aber auch vorhanden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Sylwia Bizon
Samstag, 17.8.2024, 10 bis 16 Uhr
Samstag, 24.8.2024, 10 bis 16 Uhr
2 Termine, 51 Euro
Anmeldeschluss: 11.8.2024
Kurs-Nr.: K2144P3

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Sylwia Bizon
Samstag, 21.9.2024, 10 bis 16 Uhr
Samstag, 28.9.2024, 10 bis 16 Uhr
2 Termine, 51 Euro
Anmeldeschluss: 15.9.2024
Kurs-Nr.: K2144P4

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Sylwia Bizon
Samstag, 2.11.2024, 10 bis 16 Uhr
Samstag, 9.11.2024, 10 bis 16 Uhr
2 Termine, 51 Euro
Anmeldeschluss: 27.10.2024
Kurs-Nr.: K2144P5

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Sylwia Bizon
Samstag, 18.1.2025, 10 bis 16 Uhr
Samstag, 25.1.2025, 10 bis 16 Uhr
2 Termine, 51 Euro
Anmeldeschluss: 12.1.2025
Kurs-Nr.: K2144P6

Musik

● Netzwerktreffen der Kontaktstelle Musik

Vierteljährlich bietet die Kontaktstelle Musik unter dem Motto „Music is it!“ allen Musikschaffenden aus der Region einen Termin zum gemeinsamen Austausch an. Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen, welche Veranstaltungen, Projekte, Entwicklungsmöglichkeiten und Förderprogramme im musikalischen Sektor in Ihrem Verein, Ihrer Musikschule, Ihrem Ensemble, Ihrer Band anstehen. Wie sehen Ihre Planungen im kulturellen Bereich aus?

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Jessica Krause
Mittwoch, 4.9.2024, 19 bis 21.30 Uhr
1 Termin, kostenlos
Kurs-Nr.: K2089P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Jessica Krause
Mittwoch, 27.11.2024, 19 bis 21.30 Uhr
1 Termin, kostenlos
Kurs-Nr.: K2089P2



NEU!

● **Musikwerkstatt - Freie Improvisation**

Durch unterschiedlichste Spielformen beleuchten wir die verschiedenen Seiten der Musik. Rhythmischer Pulsieren, spontane Harmoniebildung, unbegrenzter Melodiefluss, - Pausen -, Schöntonfärbereien, Quietschen, Rumpeln, Sphärenklänge, Klimperkluster, alles ist möglich und wird auch gemacht. Häufige Nebenwirkung: ein vertieftes Musikverständnis. Bitte mitbringen: das eigene Instrument. Auf Anfrage beim Kursleiter kann aber auch eins gestellt werden.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2 Haus I, Raum 119, EG
-Eingang vom Hof-
Christoph Siska
Montag, 21.10.2024, 19 bis 20.30 Uhr
8 Termine, 56,80 Euro
Kurs-Nr.: K2080E1

Northeim, Thomas-Mann-Schule, Musikraum
Christoph Siska
Samstag, 18.1.2025, 11 bis 16.30 Uhr
1 Termin, 24,85 Euro
Anmeldeschluss: 12.1.2025
Kurs-Nr.: K2080P5

NEU!

● **Mejor con Música**

Musik ist eine wunderbare Möglichkeit in die Welt einer anderen Sprache einzutauchen. In diesem Kurs lernen Sie die spanisch-lateinamerikanische Musik mit einigen Liedern kennen. Wenn Sie gerne singen (mit Gitarrenbegleitung des Kursleiters) und Sie die spanische Sprache interessiert, dann sind Sie zu diesem Kurs sehr herzlich eingeladen. Bitte Schreibwerkzeug mitbringen.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 6
Karl Brandenstein
Dienstag, 12.11.2024, 18 bis 20.15 Uhr
Dienstag, 19.11.2024, 18 bis 20.15 Uhr
2 Termine, 24,28 Euro
(enthält 19 % MwSt.)
Anmeldeschluss: 5.11.2024
Kurs-Nr.: K2080U3

StadtMuseum Einbeck mit RadHaus
Auf dem Steinwege 11/13, 37574 Einbeck
Tel.: +49 55 61 - 916 504
E-Mail: museum@einbeck.de
www.stadtmuseum-einbeck.de
Öffnungszeiten Di. – So.: 11 – 16 Uhr

STADT Museum EINBECK

KulturRing EINBECK

SONGS FÜR COOLE KIDS
Show aus Gesang, Rap und Tanz
Sa., 28.09.2024, 17 Uhr (Einlass: 16:30 Uhr)
Wilhelm-Bendow-Theater, Veranstalter: Patryk Pochopien
Projekt Songs für coole Kids ©Songs für coole Kids
5 €

ROCK THE CIRCUS
Musik für die Augen
Fr., 25.10.2024, 19 Uhr (Einlass: 18 Uhr)
Wilhelm-Bendow-Theater, Veranstalter: Reset Production
©Klaue PR
ab 37,70 €

DAY OF DANCE
Präsentiert von Angie B's Dance Crews
Sa., 09.11.2024, 14 Uhr (Einlass: 13:30 Uhr)
Wilhelm-Bendow-Theater, Veranstalter: Angie B's Dance Crews
©Angie B's Dance Crews
12 €

IRISH FOLK FESTIVAL
Fair Play Tour
Sa., 23.11.2024, 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr)
Wilhelm-Bendow-Theater, Veranstalter: Magnetic Music GmbH
©2023 Magnetic Music Verlag
ab 38,90 €

ONE MOMENT IN TIME
The Whitney Houston Story
Fr., 29.11.2024, 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr)
Wilhelm-Bendow-Theater, Veranstalter: Reset Production
©Raif Rühmeier
ab 41,90 €

DREI HASELNÜSSE FÜR ASCHENBRÖDEL
Weihnachtsmärchen für die ganze Familie
So., 01.12.2024, 15 Uhr (Einlass: 14 Uhr)
Wilhelm-Bendow-Theater, Veranstalter: Kulturring Einbeck
©why not! events+kommunikation
12/18 €

SHANTY-CHOR EINBECK
Maritimer Jahresausklang
Fr., 06.12.2024, 18:30 Uhr (Einlass 17:30 Uhr);
So., 08.12.2024, 15 Uhr (Einlass: 14 Uhr)
Wilhelm-Bendow-Theater, Veranstalter: Klaus Krüger
©Wilhelm Wauker
16 €

Stadt Einbeck • Kulturring
Marktstr. 13 (Eickesches Haus) • 37574 Einbeck
Tel.: (0 55 61) 916 556 • kulturring@einbeck.de
www.einbeck-tourismus.de/kulturring

Folgt uns!

JETZT online buchen!

● **Blues Harp - Workshop**

Die Mundharmonika - und gerade die sogenannte "Blues Harp" - ist ein faszinierendes Musikinstrument. Im Workshop erlernen Sie Grundtechniken, die Sie zuhause leicht nachspielen und variieren können. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 o.ä.) bitte in C-Dur mitbringen oder vor Ort eine passende Mundharmonika für 35 Euro erwerben.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Dieter Kropp
Freitag, 29.11.2024, 14.30 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 54 Euro
Anmeldeschluss: 22.11.2024
Kurs-Nr.: K2080P1

Musiktheorie

NEU!

● **Musikalische Harmonielehre für Anfänger*innen**

Für viele Musikliebhaber*innen scheint die Harmonielehre kompliziert und unverständlich zu sein. Sie haben sich schon immer einmal gefragt, welche Akkorde und welche Tonleitern zueinander passen? Und warum das so ist? In diesem Workshop wollen wir die Grundlagen der Harmonielehre erarbeiten. Instrumente (z.B. Gitarre) können natürlich mitgebracht werden. Für diesen Kurs benötigen Sie keine Vorkenntnisse.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 6
Karl Brandenstein
Montag, 23.9.2024, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, 10,20 Euro
Anmeldeschluss: 15.9.2024
Kurs-Nr.: K2080U1

● Songwriting - Der Weg zum eigenen Lied

Das "Erfinden" von eigenen Texten, interessanten Akkordfolgen und Melodien mit dem Ziel, daraus eigene Lieder zu kreieren, steht im Mittelpunkt dieses Workshops für Gitarrist*innen. Die Grundlagen der notwendigen Musiktheorie werden auf spielerische Art u. Weise vermittelt. Ziel des Kurses ist es, dass die Teilnehmenden mindestens zwei eigene Liedtexte samt Begleitung erarbeiten. Bitte mitbringen: Schreibzeug, evtl. Gitarre oder anderes Instrument.

➔ [WWW](#)

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Karl Brandenstein

Freitag, 20.9.2024, 18 bis 20.15 Uhr

Freitag, 27.9.2024, 18 bis 20.15 Uhr

2 Termine, 21,30 Euro

Anmeldeschluss: 13.9.2024

Kurs-Nr.: K2080U2

NEU!

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 25
Eingang Rückseite des Gebäudes
Christoph Siska

Samstag, 14.9.2024, 10 bis 13 Uhr

Samstag, 21.9.2024, 10 bis 13 Uhr

2 Termine, 28,40 Euro

Anmeldeschluss: 8.9.2024

Kurs-Nr.: K2080P6

Chor & Orchester

● KVHS-Orchester

Das KVHS-Orchester ist ein Orchester für alle Instrumentalisten, die gerne in einer größeren Gruppe musizieren möchten. Besonders eingeladen sind Laienmusiker*innen, die auf diese Weise ihre Instrumentalkenntnisse frischhalten möchten. Die Zusammenarbeit mit Solist*innen oder Chören ist auch möglich. Der Schwierigkeitsgrad richtet sich nach den technischen Möglichkeiten aller Mitspielenden zwischen leicht & mittelschwer. Anmeldungen sind jederzeit möglich.

Northeim, Gymnasium Corvinianum,
Mensa, Wieterstr. 3

Heinz Weyhing

Mittwoch, 7.8.2024, 18 bis 19.30 Uhr

18 Termine, kostenlos

Kurs-Nr.: K2080P2

NEU!

● Musiktheorie und -praxis

Tonleitern, Tonabstände, Dreiklänge, Akkordreihen, bis hin zum geheimnisvollen Geschöpf namens Quintenzirkel. Die Grundlagen der Musiktheorie vom Notenlesen bis zu einfachen Kompositionsübungen sind hier mit Kopf, Herz und Hand zu erlernen. Bringen Sie, wenn möglich, Ihr eigenes Musikinstrument mit. Denn wir werden das frisch Gelernte auf dem eigenen Instrument erkunden und mit Spielübungen am Instrument vertiefen.

Bad Gandersheim, Roswitha-Gymnasium,

Breslauer Str. 1, Gebäude 6

(Seiteneingang), Musikraum

Christoph Siska

Montag, 2.9.2024, 19 bis 20.30 Uhr

5 Termine, 35,50 Euro

Anmeldeschluss: 26.8.2024

Kurs-Nr.: K2080A1

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG

Christoph Siska

Montag, 6.1.2025, 10.30 bis 12 Uhr

3 Termine, 21,30 Euro

Kurs-Nr.: K2080E2

● Popchor

Der bestehende Popchor wird sein Repertoire erweitern und neue Songs kommen hinzu. Ein bis zwei Auftritte sind in Vorbereitung! Wir freuen uns immer über neue Stimmen. Anmeldungen sind auch während des Semesters möglich.

Northeim, Oberschule, Aula,

Arentsschildtstr. 15 a

Matthias Hofmann

Montag, 2.9.2024, 19.45 bis 21.15 Uhr

16 Termine, 56,25 Euro (enth. 19 % MwSt.)

Kurs-Nr.: K2080P3

Rhythmus/Percussion

● Trommelkurs für Anfänger*innen

Rhythmen aus Cuba, Brasilien & Co.

Trommelbegeisterte Menschen sind herzlich eingeladen, in die Welt der einzigartigen und faszinierenden Trommelrhythmen Lateinamerikas einzutauchen. Wir spielen auf Congas, den cubanischen Handtrommeln, auch Glocken und andere Small-Percussion-Instrumente sowie Basstrommeln (Surdo, Rebolo) werden zum Einsatz kommen. Nach einer Einführung in die Spieltechnik der Instrumente ergibt sich fast von selbst ein mitreißender Groove!

Northeim, Theater der Nacht

Obere Straße

Kathrin Bogislav

Di., 11.11. u. 19.11.2024, jew. 17.30 - 21 Uhr

2 Termine, 72 Euro

(keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 5.11.2024

Kurs-Nr.: K2080P8K





Kulturforum
Seesen e.V.
Programm 2024




12.10.2024 **6. Seesener Lachnacht**
Sa. 20 Uhr, Aula
Ole Lehmann, Roberto Capitoni, René Sydow, Fee Badenius und Boris Stijelja

25.10.2024 **Bruno Jonas**
Fr. 20 Uhr, Aula
„Meine Rede“

30.11.2024 **La Signora** - Carmela De Feo
Sa. 20 Uhr, Aula
„groß! blond! erfolgreich!“

Weitere Veranstaltungen sind in Vorbereitung!
Alle Veranstaltungen um 20:00 Uhr in der Aula im Schulzentrum Seesen



SEESSEN

präsentiert vom
Beobachter

www.kulturforum-seesen.de
www.facebook.com/kulturforum.seesen

gefördert vom



**Saiteninstrumente: Gitarre,
Ukulele, Streicher**

● **Baglama Unterricht**

Der Baglama-Kurs richtet sich an alle, die Interesse an traditioneller türkischer Musik haben und das anatolische Musikinstrument lernen wollen. Vermittelt werden die Grundlagen des Spielens auf einer Baglama von den ersten Noten bis zu kompletten Melodien und Stücken. Ziel des Kurses ist gemeinsam zu musizieren & die türkische Volksmusik kennenzulernen. Anmeldungen erfolgen über Herrn Turgay unter 0176/21546930 oder feyzo1976@hotmail.com

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Faysal Turgay
Sonntag, 8.9.2024, 12 bis 14 Uhr
21 Termine
Kurs-Nr.: K2080P4

● **Gitarre oder Keyboard für
Anfänger*innen**

Mit exakter Anleitung und angepasstem Lerntempo, je nach Vorkenntnissen, wird es allen möglich, auf dem Keyboard oder der Gitarre Lieder zu spielen. Musikal. Vorerfahrung & Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Noten werden im Kurs vermittelt. Am 1. Abend werden die weiteren Termine besprochen und Sie werden ggf. beim Kauf eines Instruments beraten. Bei Fragen wenden Sie sich direkt an die Kursleiterin Fr. Unglenk-Oltmanns, Tel. 0152 29044882.

Bad Gandersheim, Oberschule,
Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom
Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG
Anke Unglenk-Oltmanns
Donnerstag, 5.9.2024, 18 bis 18.45 Uhr und
9 weitere Termine und Uhrzeiten zu 90 Mi-
nuten nach Absprache
10 Termine, 67,45 Euro
Anmeldeschluss: 29.8.2024
Kurs-Nr.: K2084A1

SPiELZEIT
➔ 2024 25

DER
VORVERKAUF
STARTET AM
12. AUGUST
2024

deutsches
theater
gottingen

Stadthalle
Osterode am Harz

Freuen Sie sich auf
unvergessliche Momente
und abwechslungsreiche
Vorstellungen, wie zum
Beispiel:

die feisten
Familienfest!
Sa. 01. Feb. 2025
20:00 Uhr

Stadthalle Osterode am Harz
TICKETVERKAUF UNTER:
Tel.: 0 55 22 / 916 80 - 10
www.osterode-stadthalle.de

● **Gitarrenforum**

Dieses Angebot richtet sich an Gitarrenspieler*innen, die Interesse haben, in einer Gemeinschaft zu musizieren & zu singen. Jede*r kann eigene "Favoritenstücke" mitbringen (Pop, Rock, Folk, Klassik). Durch gegenseitiges Austauschen der Lieder u. Spieltechniken können dabei alle profitieren. Das Forum findet einmal monatlich kostenlos statt u. soll sich langfristig etablieren. Bitte mitbringen: Konzert-/ Westerngitarre (keine E-Gitarre), Kapodaster, Stimmgerät.

➔ **WWW**

Hardeggen, OT Gladebeck, Pfarrhaus
Wolfgang Hoffmann

Donnerstag, 5.9.2024, 18 bis 19.30 Uhr
Donnerstag, 7.11.2024, 18 bis 19.30 Uhr
Donnerstag, 5.12.2024, 18 bis 19.30 Uhr
Donnerstag, 2.1.2025, 18 bis 19.30 Uhr
4 Termine, kostenlos

Kurs-Nr.: K2084H3

● **Gitarrenkurs für Anfänger*innen**

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen, die komplett neu beginnen sowie an alle, die bereits erste Grundkenntnisse des Gitarrenspiels besitzen. Der Gitarrenkurs vermittelt das Spielen der Gitarre als Solo- wie auch als Begleitinstrument. Es werden Akkorde, Zupfmuster und Anschlagstechniken erlernt und Lieder begleitet. Bitte mitbringen: Konzert- oder Western Gitarre (keine E-Gitarre), Schreibblock, Notenständer, Fußbank.

Hardeggen, Weperschule

Weperstraße 3, Forum
Wolfgang Hoffmann

Mittwoch, 18.9.2024, 18 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 71 Euro

Lehrbuch: Gitarrenschule (Empfehlung, nicht Voraussetzung): Gitarre spielen - mein schönstes Hobby, Rolf Tönnies, Schott Verlag ISBN 978-3-7957-17834

Kurs-Nr.: K2084H2

Musikschule Leinetal

Sandra Weiß



Flöte, Ukulele, Gitarre

Marienstein 24a 37176 Nörten-Hardenberg
05503 / 53 85 49

Auf den Fährten der Luchse ...



Ole Anders
Harz-Luchse
Die Rückkehr der Raubkatzen
128 Seiten, 21x26 cm,
Hardcover, Fadenheftung
978-3-95954-137-4; 29,80 €

Preisträger
Deutscher
Verlagspreis 23



Regionale Bücher aus dem Verlag Jörg Mitzkat
Allersheimer Str. 45 · 37603 Holzminden · info@mitzkat.de

www.mitzkat.de

● **Gitarrenkurs für Fortgeschrittene**

Dieser Kurs richtet sich an alle Gitarrenspieler*innen, die bereits Kenntnisse haben und diese ausbauen möchten. Es werden Stücke aus Pop, Rock, Folk, Klassik und der Liedermacherszene eingeübt. Die dafür erforderlichen Anschlagstechniken, Zupfmuster und Fingerpickings werden gezeigt. Bitte mitbringen: Konzertgitarre (keine E-Gitarre), Notenständer (falls vorhanden), Fußbank, Stift und Schreibblock.

Hardeggen, Weperschule

Weperstraße 3, Forum
Wolfgang Hoffmann

Montag, 16.9.2024, 18 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 71 Euro

Lehrbuch: Gitarrenschule (Empfehlung, nicht Voraussetzung): Gitarre spielen - mein schönstes Hobby, Rolf Tönnies, Schott Verlag ISBN 978-3-7957-17834

Kurs-Nr.: K2084H1

Kursleiter*in werden?!

Ein Job für Herz & Hirn

Sie haben sich Wissen in einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben? In dieser Online-Sprechstunde wollen wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleiter*in für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sie bekommen vorher einen Einladungslink gemailt.

-

Martin Heuer, Donnerstag, 22.8.2024, 19 bis 21 Uhr, 1 Termin, kostenlos,
Kurs-Nr.: K8000X2

Stefanie Turano, Dienstag, 12.11.2024, 17 bis 19 Uhr, 1 Termin, kostenlos,
Kurs-Nr.: K8000X1

● **Gitarre für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen**

Wenn Sie die Grundakkorde auf der Gitarre spielen können, Freude an der gemeinsamen Liedbegleitung haben und Ihre Kenntnisse erweitern wollen, sind Sie hier richtig. Wir lernen neue Akkorde, Rhythmen und Zupfen mit deutschen und englischen Songs. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen. Bitte mitbringen: Gitarre und Schreibzeug.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 344, 2. OG

-Eingang vom Hof-
Hans-Georg König

Donnerstag, 12.9.2024, 18 bis 19 Uhr
10 Termine, 46,15 Euro

Kurs-Nr.: K2084E1

● **Liedbegleitung mit der Gitarre - Workshop**

Sie können die Grundakkorde auf der Gitarre gut wechseln, haben vielleicht auch schon gezupft und suchen neue Anregungen? Workshop heißt hier, dass die Teilnehmer*innen eigene Liedvorschläge mitbringen können, die wir versuchen uns - je nach Geschmack und Kenntnisstand - anzueignen. Über neue (Quer-)Einsteiger*innen freuen wir uns sehr. Bitte mitbringen: Gitarre, Kapodaster und Schreibzeug.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 344, 2. OG

-Eingang vom Hof-
Hans-Georg König

Donnerstag, 12.9.2024, 19 bis 20.15 Uhr
10 Termine, 71,82 Euro

(enthält 19 % MwSt.)

Kurs-Nr.: K2084E2

● **Zusammen Ukulele spielen**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon mal Ukulele gespielt haben. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein. Leichte Griffe werden vorausgesetzt. Wir werden in diesem Kurs alte und neue Lieder zusammen singen und auf der Ukulele begleiten. Von Schlagern, Volksliedern und aktuelle Liedern ist alles im Programm. Gern dürfen neue Lieder oder Lieblingslieder mitgebracht werden. Bitte mitbringen: eigene Ukulele und vorhandenes Notenmaterial.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 16

Sandra Weiß

Samstag, 21.9., 26.10., 30.11., 14.12.2024
und 18.1.2025, jeweils von 10 bis 11.30 Uhr

5 Termine, 42,25 Euro

(enthält 19 % MwSt.)

Kurs-Nr.: K2084P1

Programmankündigung Sommerakademie 2025

Auch in 2025 soll unsere beliebte Kreativwoche „Sommerakademie“ wieder in Hardeggen auf dem Gelände und innerhalb der Burg Hardeg stattfinden. Merken Sie sich gern schon einmal den

7.7. bis 11.7.2025

für Ihre Sommerferienplanung vor. Bei der Sommerakademie werden u.a. alte Kulturtechniken von unseren erfahrenen Kursleiter*innen in verschiedenen Werkstätten weitergegeben. In diesem Jahr hatten wir bereits Schmieden, Steinbildhauerei, Malen und Zeichnen sowie einen Frauchenchor 2.0 im Programm. Einige Angebote werden sicherlich wieder aufgenommen werden und voraussichtlich auch als Bildungsurlaub buchbar sein. Informieren Sie sich zu unseren Kursen zur Sommerakademie auf unserer Website

www.kvhs-northeim.de

(mit neuem Programm voraussichtlich ab Dezember)
oder schon vorab telefonisch unter 05551-7088220.

Wir freuen uns auf Sie.

● **Ukulele für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**

Der Workshop ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen interessant! Themen sind: Liedbegleitung mit einfachen Akkorden, Melodiespiel mit einfachen Liedern / Songs für Anfänger*innen. Fingerstyle und Solospiel auf der Ukulele für fortgeschrittene Spieler*innen! Im Rahmen des Workshops werden auch die Lehrbücher „Ukulele spielen mein schönstes Hobby“ Band 1 und 2 vorgestellt, welche vor Ort käuflich erworben werden können.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 11
Hans-Georg Gloger
Samstag, 16.11.2024, 10 bis 16 Uhr
1 Termin, 27,20 Euro
Anmeldeschluss: 10.11.2024
Kurs-Nr.: K2084U1

● **Für alle Streicher: Groovetechniken und Improvisation**

Der Kurs richtet sich an begeisterte Streicher, die bereits die Grundlagen ihres Instruments beherrschen. Durch Sprechrhythmen, Bewegungsübungen und rhythmische Streichbewegungen kommen wir in den Groove. Dabei lernen wir den Bossastrich, Swing-Achtel und geräuschhafte Streichtechniken wie den Chopp. Let`s string together, let`s groove together!

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 119, EG
-Eingang vom Hof-
Christoph Siska
Freitag, 6.9.2024, 18 bis 20.15 Uhr
4 Termine, 42,60 Euro
Kurs-Nr.: K2080E3

NEU!

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 25
Eingang Rückseite des Gebäudes
Christoph Siska
Samstag, 16.11.2024, 10 bis 13 Uhr
Samstag, 23.11.2024, 10 bis 13 Uhr
2 Termine, 28,40 Euro
Anmeldeschluss: 10.11.2024
Kurs-Nr.: K2080P7



Music is it

Die Förderung und Unterstützung musikalischer Akteur*innen sowie die Ausweitung von nachhaltigen Musikformaten im Landkreis Northeim sind und bleiben wichtige Aufgaben der Kontaktstelle Musik Northeim. Ebenso bietet die Plattform als Bindeglied zwischen verschiedenen Akteuren der Veranstaltungsszene Beratung und Vermittlung an.

Dazu kommen Netzwerktreffen, die unter dem Motto „Music is it!“ allen Musikschaaffenden (von Hobby- bis zu Berufsmusiker*innen) aus der Region einen Termin zum gemeinsamen Austausch mit Impulsvorträgen von Expert*innen offenstehen. Wir wollen z. B. miteinander ins Gespräch darüber kommen, welche aktuellen Fördermöglichkeiten für Kulturprojekte bestehen und welche zukünftigen, nachhaltigen Formate wir für die Musikkultur in der Region daraus entwickeln können. So werden kreative Räume geschaffen, neue Begegnungen ermöglicht und die Zusammenarbeit innerhalb der Musikgemeinschaft gestärkt.

Die Netzwerktreffen für den Herbst/Winter sind am 4.9. und am 27.11.2024 um 19 Uhr in der KVHS Northeim (Wallstr. 40, Kulturkeller) geplant.

Für den Septembertermin ist bereits eine Einführung in die „mukco-Plattform“ (digital.culture.hub, Musikland Niedersachsen) vorgesehen.

Außerdem koordiniert(e) 2024/2025 die Kontaktstelle Musik wieder verschiedene Auftritte, u.a. bei der Northeimer Musiknacht.

Bei Fragen rund um die Musik oder Interesse an verschiedenen Veranstaltungen, nehmen Sie gern Kontakt auf:

Jessica Krause
Kontaktstelle Musik
Tel. 0 55 51/ 70 88 22 0
jkrause@landkreis-northeim.de

Brotbacken, leicht und lecker



Sie möchten gerne selbst Brot backen, welches gesund, vegan, ohne Hefe, glutenfrei und ohne großen Aufwand herzustellen ist?

Hier ist ein Rezept von unserer Kursleiterin Gesine Rode:

Backofen auf 175°C vorheizen. Alle Zutaten auf einen Schlag in eine Schüssel geben, gut verkneten, in eine kleine Kastenform (20 cm) füllen, 5 min. quellen lassen und anschließend zunächst für 20 min. in den Ofen schieben. Danach das Brot aus der Form nehmen und umgedreht für weitere 30-40 min. im Ofen fertigbacken.

Das Brot ist nicht nur schnell gemacht und schmeckt lecker, sondern trägt auch zur Darmgesundheit bei. Das Besondere: Flohsamenschalen. Sie sind eine der saugfähigsten Fasern der Natur und können mehr als das Zehnfache ihres Gewichts aufnehmen. Flohsamenschalen sind ein vielseitiges Heilmittel, z. B. bei Darmerkrankungen, können bei Durchfall und Verstopfungen helfen und bei einer Entgiftung des Körpers unterstützen. Die Nüsse und Saaten im Brot liefern pflanzliche Proteine die gut sättigen, die Fettverbrennung aktivieren, den Körper mit Vitalstoffen versorgen, die Leistungsfähigkeit steigern und das Immunsystem stärken.

Zutaten:

135 g Sonnenblumenkerne
90 g Leinsamen
65 g Mandeln, gehobelt
135 g Haferflocken
2 EL Chiasamen
4 EL Flohsamenschalen
1 TL Meersalz
1 EL Ahornsirup
2 EL Kokosöl
350 ml warmes Wasser

Kochen & Genießen

Backen ohne Zucker und Mehl

Kurse K3770K1/U1

Seite 68

Gesund und aktiv ins Alter

Kurs K3770A1

Seite 68

Kochen & Genießen

Kontakt: Jessica Krause
 Vakanzvertretung
 Programmbereichsleitung
 Kochen & Genießen
 Tel: 05551/708-8220
 jkrause@landkreis-northeim.de



Basics in der Küche

● Eltern-Kind-Kochen

Frische und gesunde Küche für große und kleine Köche, die früh mit dem Kochen beginnen wollen. Wir kochen einfache, leckere und gesunde Gerichte, die leicht zuhause nachzukochen sind. Geeignet für Kinder ab 5 Jahren. Die Anmeldegebühr gilt für einen Erwachsenen und ein Kind. Bitte mitbringen: Behältnisse für Kostproben, evtl. Schürze, Geschirrhandtuch, scharfes Messer.

Northeim, Erich-Kästner-Schule
 Lehrküche, Sudheimer Straße 22
 Aloisia Tietz

Samstag, 2.11.2024, 10.30 bis 13.30 Uhr
 1 Termin, 45,13 Euro (enthält 19 % MwSt.)
 für ein Elternteil und ein Kind (inkl. Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
 Anmeldeschluss: 27.10.2024
Kurs-Nr.: K3710P1

● Aufläufe, Lasagne & Gratins

In einen Auflauf, Lasagne & Gratins kommen beliebige Zutaten, die mit einer leckeren Soße und Käse gebacken werden. Sie lassen sich herzhaft und als süße Variante zubereiten. Bitte Behältnisse für Kostproben, evtl. Schürze, scharfes Messer und Geschirrhandtücher mitbringen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
 Raum 109 (Küche), Haus I, EG,
 -Eingang vom Hof-
 Aloisia Tietz
 Dienstag, 1.10.2024, 18.30 bis 21.30 Uhr
 1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
 Anmeldeschluss: 24.9.2024
Kurs-Nr.: K3730E3

● Burger

Burger und Brioche-Burger-Brötchen lassen sich leicht selber machen und super variieren. Zudem schmecken selbst zubereitete Brioche-Brötchen einfach nur lecker. Ob klassisch als American-Burger, Burger mit Coleslaw oder vegan mit Bohnen und Hülsenfrüchten. Bitte Behältnisse für Kostproben, Geschirrhandtuch und scharfes Messer mitbringen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
 Raum 109 (Küche), Haus I, EG,
 -Eingang vom Hof-
 Aloisia Tietz
 Dienstag, 17.9.2024, 18.30 bis 21.30 Uhr
 1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
 Anmeldeschluss: 10.9.2024
Kurs-Nr.: K3730E4

Northeim, Erich-Kästner-Schule
 Lehrküche, Sudheimer Straße 22
 Aloisia Tietz
 Mittwoch, 11.9.2024, 19 bis 22 Uhr
 1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
 Anmeldeschluss: 4.9.2024
Kurs-Nr.: K3730P2

Saisonales & Regionales

● Herbst-Winterküche

In den Herbst- und Wintermonaten schmecken Kohl, Knollen, Wurzeln und Hülsenfrüchte besonders gut. Wir kochen leckere Gerichte für die kalten Tage. Bitte Behältnisse für Kostproben, Geschirrhandtuch u. scharfes Messer mitbringen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
 Raum 109 (Küche), Haus I, EG,
 -Eingang vom Hof-
 Aloisia Tietz
 Dienstag, 29.10.2024, 18.30 bis 21.30 Uhr
 1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
 Anmeldeschluss: 22.10.2024
Kurs-Nr.: K3730E2

Northeim, Erich-Kästner-Schule
 Lehrküche, Sudheimer Straße 22
 Aloisia Tietz
 Mittwoch, 23.10.2024, 19 bis 22 Uhr
 1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
 Anmeldeschluss: 16.10.2024
Kurs-Nr.: K3730P3

● **Kürbisküche - die Vielfalt entdecken**

Kürbis ist gesund, macht satt und ist ein wahrer Superstar in der Küche. Egal ob Suppen, Gebäck; herzhaft oder süß, Gratins, Brotaufstriche, Soßen, Dessert oder Getränke - es gibt kaum ein Gericht, das Sie nicht mit diesem Gemüse zubereiten können. Bitte mitbringen: scharfes Messer, Behältnisse für nicht verzehrte Speisen sowie Getränke für den Eigenbedarf.

Uslar, Sollingschule,
Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Gesine Rode
Freitag, 25.10.2024, 17 bis 20 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 18.10.2024
Kurs-Nr.: K3730U2

Kochkulturen

● **Indische Küche**

In Indien gibt es nicht nur eine Vielfalt an Gewürzen, sondern auch eine Vielfalt bei der Zubereitung der Speisen. Alle Gerichte können wir farbenfroh und pikant, scharf oder milder, in jedem Fall würzig zubereiten. Die Auswahl der Gemüse richtet sich nach den Jahreszeiten. Als Beilagen lernen wir die Brotzubereitung kennen, stellen Chutneys her und reichen Reisgerichte. Bitte mitbringen: Restebehälter, Schürze, zwei Geschirrtücher, ein Messer.

Nörten-Hardenberg, KGS Außenstelle
Nörten-Hdbg., An der Bunte 2, Küche
Arjan Pal Singh
Mittwoch, 23.10.2024, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 28,60 Euro (inkl. 15 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 16.10.2024
Kurs-Nr.: K3730N2

● **Indisches Fingerfood**

Wer schon einmal in Indien war, hat erlebt, dass dort an jeder Straßenecke kleine Stände mit Fingerfood anzutreffen sind. Wir wollen in unserem Kurs gemeinsam Pakoras, Samosas, Tikkas, Bhaturas, Paronthas und dazu verschiedene Chutneys zubereiten. Dazu servieren wir Tee (Chai) und Mango Lassi. Diese Küche ist schnell und unkompliziert. Bitte mitbringen: Restebehälter, Schürze, zwei Geschirrtücher, ein Messer.

Nörten-Hardenberg, KGS Außenstelle
Nörten-Hdbg., An der Bunte 2, Küche
Arjan Pal Singh
Mittwoch, 18.12.2024, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 28,60 Euro (inkl. 15 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 10.12.2024
Kurs-Nr.: K3730N1

● **Indisches Festmenü**

In diesem Kurs bereiten wir ein festliches Menü zu. z.B. wie die Inder Diwali (Lichterfest) feiern. Wir bereiten Paneer-, Fleisch- und Fischgerichte zu, dazu gibt es Reis und Naan. Versorgen Sie sich bitte selbst mit geeigneten Getränken. Bitte eine Schürze, 2 Geschirrtücher und Behältnisse für Reste mitbringen.

Nörten-Hardenberg, KGS Außenstelle
Nörten-Hdbg., An der Bunte 2, Küche
Arjan Pal Singh
Mittwoch, 20.11.2024, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 31,18 Euro (enthält 19 % MwSt., inkl. 15 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 12.11.2024
Kurs-Nr.: K3750N2

● **Indische Snacks & Fingerfood**

Snacks für zwischendurch - einfach, schnell und lecker ist Fingerfood aus Indien. Frittiertes Gemüse oder Teigtaschen mit Fleisch und Gemüse, warm oder kalt, sind exotisch, genussvoll und leicht zuzubereiten. Haben Sie Lust, Onion Bhajia, Pakoras, Samosas, Rotis und Tikkas, dazu würzig scharfe oder milde Chutneys/Dips und ein Mangolassi auszuprobieren? Rasawath aharak! Bitte mitbringen: scharfes Messer und Behältnisse für nicht verzehrte Speisen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Raum 109 (Küche), Haus I, EG,
-Eingang vom Hof-
Gesine Rode
Mittwoch, 18.9.2024, 17.30 bis 20.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 11.9.2024
Kurs-Nr.: K3730E1

Katlenburg-Lindau, OT Lindau, Rhumetalschule, Küche, Schützenallee 12
Gesine Rode
Mittwoch, 2.10.2024, 17.30 bis 20.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 25.9.2024
Kurs-Nr.: K3730J1

Kreiensen, Greene, Haupt- und Realschule, Leinestraße 68, Küche
(Klingel befindet sich neben dem Briefkasten rechts an der Eingangstür)
Gesine Rode
Mittwoch, 30.10.2024, 17.30 bis 20.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 23.10.2024
Kurs-Nr.: K3730K1

Northeim, Erich-Kästner-Schule
Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Gesine Rode
Montag, 21.10.2024, 17.30 bis 20.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 16.10.2024
Kurs-Nr.: K3730P1

Uslar, Sollingschule,
Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Gesine Rode
Freitag, 6.9.2024, 17 bis 20 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 30.8.2024
Kurs-Nr.: K3730U1

Kursleiter*in werden?!
Ein Job für Herz & Hirn

Sie haben sich Wissen in einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben? In dieser Online-Sprechstunde wollen wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleiter*in für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Martin Heuer, Donnerstag, 22.8.2024
19 bis 21 Uhr, 1 Termin, kostenlos
Kurs-Nr.: K8000X2

Stefanie Turano, Dienstag, 12.11.2024
17 bis 19 Uhr, 1 Termin, kostenlos
Kurs-Nr.: K8000X1

NEU!

● Indo-China Küche

Während der Kolonialzeit in Indien durch die Briten gab es auch Einflüsse Chinas auf die indische Kultur. Hieraus hat sich über die Zeit in der Esskultur ein besonderer Mix aus indischem u. chinesischem Essen entwickelt. Wir bereiten Gerichte mit asiatischen Zutaten, indischen Gewürzen, gemischt mit chinesischen Soßen, zu. Bitte mitbringen: scharfes Messer und Behältnisse für nicht verzehrte Speisen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Raum 109 (Küche), Haus I, EG,
-Eingang vom Hof-
Gesine Rode

Freitag, 8.11.2024, 17 bis 20 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 1.11.2024
Kurs-Nr.: K3750E2

Northeim, Erich-Kästner-Schule
Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Gesine Rode

Freitag, 13.9.2024, 17 bis 20 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 6.9.2024
Kurs-Nr.: K3750P1

Katlenburg-Lindau, OT Lindau, Rhumetalsschule, Küche, Schützenallee 12
Gesine Rode

Freitag, 15.11.2024, 17 bis 20 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 8.11.2024
Kurs-Nr.: K3750J1

Uslar, Sollingschule,
Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Gesine Rode

Freitag, 22.11.2024, 17 bis 20 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 15.11.2024
Kurs-Nr.: K3750U4

Kreiensen, Greene, Haupt- und Realschule, Leinestraße 68, Küche
(Klingel befindet sich neben dem Briefkasten rechts an der Eingangstür)
Gesine Rode
Freitag, 6.12.2024, 17 bis 20 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 1.12.2024
Kurs-Nr.: K3750K1

● Mezze - Antipasti

Als Mezze bezeichnet die orientalische Küche ihre traditionellen Vorspeisen. Beliebte Zutaten sind Kichererbsen, Joghurt, Auberginen, Tomaten, Hähnchen und Fladenbrot. Antipasti, die kleinen italienischen Vorspeisen, können auch als eigenständige Mahlzeit genossen werden. Eingelegtes Gemüse in Öl, gefülltes Gemüse mit Schafskäse, sowie gefüllte Teigtaschen. Bitte Behältnisse für Kostproben, scharfes Messer und Geschirrtuch mitbringen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 117, EG
-Eingang vom Hof-
Aloisia Tietz

Dienstag, 3.9.2024, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 27.8.2024
Kurs-Nr.: K3750E3

Northeim, Erich-Kästner-Schule
Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Aloisia Tietz

Mittwoch, 4.9.2024, 19 bis 22 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 21.8.2024
Kurs-Nr.: K3750E4

● Afrikanisches Fingerfood

In Afrika essen wir gerne mit den Fingern, deswegen ist Fingerfood sehr beliebt bei uns. In unserem Kurs möchte ich mit Ihnen u.a. Teigtaschen gefüllt mit Hackfleisch, Gemüse und afrikanischen Gewürzen machen. Dieses Rezept ist schnell und einfach zu machen und besonders lecker. Bitte mitbringen: Schürze und Geschirrtuch.

Uslar, Sollingschule
Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Tryphéne Tchonang
Mittwoch, 13.11.2024, 16.30 bis 18.45 Uhr
1 Termin, 23,20 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 6.11.2024
Kurs-Nr.: K3750U1

● Afrikanische Hauptgerichte

Poulet DG

Dieses Rezept wird mit Hähnchen, Gemüse, afrikanischen Gewürzen und Kochbananen gekocht. Es gilt in der afrikanischen Kochkultur als Hauptgericht. Wir wollen gemeinsam dieses Gericht zubereiten. In unserer Familie ist dies unsere Lieblingsessensspeise und es könnte auch Ihre werden. Sie sind herzlich eingeladen, die Küche Afrikas näher kennenzulernen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Getränk.

Uslar, Sollingschule,
Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Tryphéne Tchonang
Dienstag, 14.1.2025, 16.30 bis 19.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (inkl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 7.1.2025
Kurs-Nr.: K3750U3

● Afrikanische Nachspeisen

Die Küche Afrikas umfasst viele Variationen von Nachspeisen. Eine besonders raffinierte und sehr beliebte Nachspeise sind Beignets Soufflés. Dies sind kleine Teigbällchen aus Gebäck, die später in Öl ausgebacken werden. Diese Nachspeise ist schnell und einfach zu machen und sehr schmackhaft. Bitte mitbringen: Schürze und Geschirrtuch.

Uslar, Sollingschule,
Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Tryphéne Tchonang
Dienstag, 10.12.2024, 16.30 bis 18.45 Uhr
1 Termin, 23,20 Euro (inkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldeschluss: 2.12.2024
Kurs-Nr.: K3750U2

Depression



Freunde und Familie bei Depression wichtige Hilfe



82 % der Menschen mit Depression erleben Unterstützung durch Freunde und Familie

Davon:

- 96 %** haben durch ihr Umfeld das Gefühl, nicht allein zu sein
- 87 %** ziehen sich dank Freunden und Familie nicht völlig zurück
- 81 %** werden von ihnen ermutigt, sich professionelle Hilfe zu suchen

Depression kann jeden treffen

Presenheit Bundesdepression - Studie der Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Landesverbände, gefördert von der Deutschen Bahn Stiftung, Bielefeld und Leibniz-Institut für Psychologie (IP) e.V. 2016, Bielefeld: Klett-Verlag, Klett-Tag

Depression führt zu Rückzug und Gefühl der Einsamkeit



82 % der Menschen mit Depression ziehen sich während der Erkrankung von anderen Menschen zurück

Gründe für den Rückzug:

- 89 %** Kraftlosigkeit/ Erschöpfung
- 85 %** Sehnsucht nach Ruhe
- 68 %** Gefühl, eine Belastung für andere zu sein

Depression kann jeden treffen

Presenheit Bundesdepression - Studie der Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Landesverbände, gefördert von der Deutschen Bahn Stiftung, Bielefeld und Leibniz-Institut für Psychologie (IP) e.V. 2016, Bielefeld: Klett-Verlag, Klett-Tag

Menschen in der Depression fühlen sich einsamer



25 % der Bundesbürger fühlen sich sehr einsam

53 % der Menschen, die gerade an einer Depression erkrankt sind, fühlen sich sehr einsam

86 % glauben, dass heute mehr Menschen einsam sind als vor 10 Jahren

Depression kann jeden treffen

Presenheit Bundesdepression - Studie der Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Landesverbände, gefördert von der Deutschen Bahn Stiftung, Bielefeld und Leibniz-Institut für Psychologie (IP) e.V. 2016, Bielefeld: Klett-Verlag, Klett-Tag



Gesundheit

Vorträge:

- Depression und Selbsthilfe
Kurs K3820P1 Seite 85
- Depression im Alter
Kurs K3820P2 Seite 85
- Depression und Angehörige
Kurs K3820P3 Seite 85

Kurse:

- Yoga für Menschen, die unter Depressionen und Ängsten leiden...
Kurse K3132E1/P4 Seite 76

In Deutschland leben ca. 5,3 Millionen Menschen, die unter Depressionen leiden. Dabei kann eine Depression jeden treffen, bei Frauen wird die Diagnose doppelt so häufig gestellt wie bei Männern. Häufig tritt die Depression plötzlich mitten im Alltag auf, sie kann sich aber auch langsam einschleichen und ohne bestimmten Auslöser da sein. Gerade in den dunklen Herbst- und Wintertagen geraten einige Menschen in eine (saisonale) Depression. Auch wenn die Symptome (z.B. gedrückte Stimmung und Freudlosigkeit) und die Schweregrade einer Depression sich deutlich unterscheiden, können Ärztinnen und Ärzte diese ernste Erkrankung sicher diagnostizieren. Die gute Nachricht: Depression ist behandelbar! Medikamentöse und psychotherapeutische Therapie sind hochwirksame Behandlungsmethoden. Depressionen sind weder Einbildung noch Schicksal. Bei einer Depression treten oft Störungen im Stoffwechsel des Gehirns auf, sodass negative Gefühlssignale verstärkt werden. Antidepressive Medikamente helfen depressive Symptome zu reduzieren, auch Psychotherapie hilft mit negativen Gedanken oder Herausforderungen besser umzugehen oder Ursachen der Beschwerden besser zu verstehen. Die Unterstützung von verständnisvollen Angehörigen oder auch die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe können ebenfalls hilfreich sein und bestenfalls weitere Rückfälle verhindern. Wenn Sie Anzeichen einer Depression verspüren oder in Sorge sind, unter einer Depression zu leiden, suchen Sie sich ärztliche oder psychotherapeutische Hilfe. Weitere Informationen rund um das Thema Depression in unseren Vorträgen.

Kursleiter Helmut Platte,
Oberarzt Paracelsus-Klinik Bad Gandersheim GmbH

<https://gesundheitsregiongoettingen.de/buendnis-gegen-depression/>
<https://wegweiser-suedniedersachsen.de/>

Gesundheit

Kontakt: **Kathrin Knöchelmann**
für Gesundheitswissen
Tel: 05551/708-8228
kknoechelmann@landkreis-northeim.de

Jessica Krause
für Entspannen und Bewegen
Tel: 05551/708-8220
jkrause@landkreis-northeim.de



Entspannungsmethoden

● Entspannung, Techniken kennenlernen

Entspannungstechniken können uns dabei helfen, Abstand von der alltäglichen Hektik zu gewinnen, z.B. durch Tiefenentspannung, Progressive Muskelentspannung oder auch Autogenes Training, Meditation. Lernen Sie in diesem Kurs Stressbewältigungsstrategien kennen, mit denen Sie zur Ruhe und Ausgeglichenheit zurückfinden können. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Yogamatte, warme Socken.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Andrea Plenge
Mittwoch, 4.9.2024, 18.30 bis 19.45 Uhr
10 Termine, 57,80 Euro
Kurs-Nr.: K3120E4

● Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Progressive Muskelentspannung ist eine Methode zur Tiefenmuskelentspannung, um Stress abzubauen und vorzubeugen. Lernen, den Körper wahrzunehmen und mit Hilfe des gezielten Einsatzes von Anspannungs- und Entspannungsphasen sich selbst besser regulieren zu können. Ziel dieses Kurses ist das Erlernen dieser Methode, um selbständig und regelmäßig

die Übungen im Alltag einzubringen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke, evtl. ein Kissen.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Helena Herbold
Dienstag, 8.10.2024, 18:30 bis 20 Uhr.
Der Kurs findet auch während der Herbstferien statt.
8 Termine, 54,40 Euro
Kurs-Nr.: K3113U2

Outdoor

● Spaziergang mit Alpakas

Schon einmal ein Alpaka persönlich getroffen? Bei einem Spaziergang kann diesem besonderen Tier näher gekommen werden und viel Interessantes über Alpakas und einem selbst herausgefunden werden. Ein guter Weg zu lernen, mit sich selbst, Tieren und der Natur gut umzugehen - im entspannten Spaziertempo. Bei Sturm oder Gewitter findet das Angebot nicht statt. Bitte berücksichtigen: wetterfeste, warme Kleidung tragen und Verpflegung mitbringen.

Dassel, Treffpunkt Parkplatz
Erholungsheimstr. 12
Sina Wedekind
Sonntag, 8.9.2024, 15 bis 17.15 Uhr
1 Termin, 12,20 Euro (enthält 19 % MwSt.)
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 1.9.2024
Kurs-Nr.: K3120D2K

Einbeck, Auf der Hube, Parkplatz Nähe
Hotel Hasenjäger Richtung Grillplatz
Sina Wedekind
Sonntag, 29.9.2024, 15 bis 17.15 Uhr
1 Termin, 12,20 Euro (enthält 19 % MwSt.)
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 22.9.2024
Kurs-Nr.: K3120E2K

Einbeck, Auf der Hube, Parkplatz Nähe
Hotel Hasenjäger Richtung Grillplatz
Sina Wedekind
Sonntag, 1.12.2024, 14 bis 16.15 Uhr
1 Termin, 12,20 Euro (enthält 19 % MwSt.)
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 24.11.2024
Kurs-Nr.: K3120E3K

Northeim, Treffpunkt Parkplatz
Wilhelmswiese, Weinbergsweg
Sina Wedekind
Sonntag, 20.10.2024, 14 bis 16.15 Uhr
1 Termin, 12,20 Euro (enthält 19 % MwSt.)
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 13.10.2024
Kurs-Nr.: K3120P1K

Uslar, Am Schmetterlingspark
Sina Wedekind
Sonntag, 10.11.2024, 14 bis 16.15 Uhr
1 Termin, 12,20 Euro (enthält 19 % MwSt.)
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 3.11.2024
Kurs-Nr.: K3120U1K

● Golf - Platzreifekurs

Im Platzreifekurs werden Sie in der Golfpraxis (unterschiedliche Schlagtechniken) und Golfregeln/Etikette unterrichtet, dadurch verbessert sich nicht nur Ihre Hand-Augen-Koordination, sondern durch die Bewegung an der frischen Luft wird auch das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Sie können sich auf einen Sport freuen, der Sie ein Leben lang begleiten kann. Die unterschiedlichen Aufgaben auf dem Platz bieten viele Trainingsansätze für alle Generationen. Mehr Infos im Web.

➔ WWW

Einbeck, Immensen, Golfstüberl
Am Holzgrund
Fabian Müller
Samstag, 7., 14., 21., 28.9., 5.10.2024,
jeweils 10-14 Uhr
5 Termine, 250 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 30.8.2024
Kurs-Nr.: K3200E1K

Einbeck, Immensen, Golfstüberl
Am Holzgrund
Aline Heurich
Samstag, 8., 15., 22., 29.9., jeweils
15-18 Uhr und 5.10.2024, 10-14 Uhr
5 Termine, 250 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Kurs-Nr.: K3200E2K

● Winterliches Waldbaden

Achtsamkeit in der Natur
In Japan ist Shinrin Yoku (= Waldbaden) bereits als präventivmedizinische Maßnahme anerkannt. Der Waldaufenthalt kann das Immunsystem stärken und den Blutdruck harmonisieren. Wir können den Wald im winterlichen Kleid erleben: kalt, eher kahl und doch so besonders. Leichte Übungen helfen, den Wald mit allen Sinnen wahrzunehmen, um zur Ruhe zu kommen und in Verbindung zu treten mit der Natur und sich selbst. Ganz wichtig sind warme, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

➔ WWW

Bad Gandersheim, Osterberg, Dr. Heinrich-Jasper-Straße bis zum Ende hochfahren, Treffpunkt: Parkplatz am Wald (gegenüber Glaubenszentrum)
Ilka Brodtmann
Freitag, 13.12.2024, 14 bis 16.15 Uhr
1 Termin, 14,30 Euro (enthält 19 % MwSt.)
Anmeldeschluss: 8.12.2024
Kurs-Nr.: K3120A1

Öko-Kartoffeln ab Hof

Verkauf freitags 12 – 17 Uhr
Klostergut Wiebrechtshausen

KWS Klostergut Wiebrechtshausen GmbH
Wiebrechtshausen 1 37154 Northeim (0 55 51) 99 55 49

www.kws.de

ZUKUNFT SÄEN
SEIT 1856

SAISONSTART
SEPTEMBER

KWS



Jetzt Golf lernen!

Golf ist der schönste Sport der Welt, hält gesund, verlängert das Leben und macht irre Spaß.

Probieren es einfach aus. Du hast nichts zu verlieren – aber eine Menge Lebensfreude zu gewinnen.

Golf und Country Club
Leinetal Einbeck e. V.

Erfahre mehr unter
www.einbeck.golf

Yoga

Yoga - Kurse

● Yoga

Yoga ist ein altes, ganzheitliches, praktisches Übungssystem aus Indien. Ziel ist es, Körper, Geist & Seele zu harmonisieren. Sie lernen Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemlenkung), Entspannung, pos. Denken und Meditationsübungen. Yoga kann zu mehr Ausgeglichenheit, Ruhe & Bewusstheit, Energie, Vitalität, Kraft & Beweglichkeit führen. Bitte bequeme Kleidung, Decke, Matte, kleines Kissen mitbringen. Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Bad Gandersheim, Barfüßerkloster 10, Zentrum für Salutogenese
Maren Randriamanampisoa
Donnerstag, 19.9.2024, 20 bis 21.30 Uhr
10 Termine, 96,60 Euro
Anmeldeschluss: 12.9.2024
Kurs-Nr.: K3132A1

● Yoga - ein Schnupperkurs am Mittag

Dieser Kurs ist für diejenigen gedacht, die Yoga gerne ausprobieren oder auffrischen wollen. In jeweils 60 Minuten wird außer Asanas (Yogastellungen) und Pranayama (Atemübungen) Wert darauf gelegt, die Muskelstärke mit verschiedenen Kraftübungen zu entwickeln, kombiniert mit Gleichgewichtsübungen und Entspannungseinheiten. Die Teilnehmer*innen können lockerer und beweglicher werden. Bitte beq. Kleidung, Decke, evtl. kleines Kissen, warme Socken mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Barbara Guichard
Donnerstag, 5.9.2024, 12 bis 13 Uhr
10 Termine, 44,20 Euro
Kurs-Nr.: K3133P4

● **Mit Yoga den Tag beginnen**

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Yoga schon in Kontakt gekommen sind. Es werden sowohl einfache als auch anspruchsvollere Körperstellungen (Asanas) u. Atemübungen (Pranayama) vermittelt. Die Teilnehmer*innen werden angeleitet, ihren Körper wahrzunehmen u. seine Grenzen, aber auch seine Fähigkeiten zu erkennen. Auch Dehn-, Kraft- u. Gleichgewichtsübungen werden berücksichtigt. Am Ende gibt es eine Entspannungsphase. Bitte mitbringen: siehe Webinfo.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Barbara Guichard
Mittwoch, 4.9.2024, 9 bis 10.30 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: K3133P1

● **Mit Yoga zu mehr Beweglichkeit**

Die Bewegung der Wirbelsäule, der Hüfte und der Knie bereitet mit zunehmendem Alter oft Probleme und verursacht Schmerzen. Die Teilnehmer*innen lernen Übungen -um vorhandene Beschwerden zu lindern oder ihnen vorzubeugen- für die Gelenke, zur Kräftigung der wichtigsten Muskelgruppen und Kraftübungen für Arme & Beine, Atem- u. Entspannungsübungen. Yoga-Erfahrungen werden vorausgesetzt. Bitte beq. Kleidung, Decke, Kissen, warme Socken, Yogagurt (falls vorhanden) mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Barbara Guichard
Mittwoch, 4.9.2024, 10.45 bis 12.15 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: K3133P2

● **Mit Yoga zu einem neuen Körpergefühl**

Dieser Kurs ist für Menschen geeignet, die mit Yoga ein besseres Körpergefühl durch verschiedene Übungen erreichen und dabei Beweglichkeit & Kraft entwickeln wollen. Es geht um die bewusste Verbindung der Bewegung mit der Atmung. Das verbessert die Koordination, Konzentration & Wahrnehmung des Körpers und kann dazu beitragen, Ausgeglichenheit & Zufriedenheit zu erlangen. Bitte mitbringen: dicke Socken, Decke, Vorerfahrung aus Yoga, Gymnastik oder Ballett.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Barbara Guichard
Donnerstag, 5.9.2024, 10 bis 11.30 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: K3133P3



Yoga Spezial

● **Hatha Yoga Basis**

Die körperliche, psychische u. energetische Wirkung des Yoga erfahren. Mit Körper- u. Atemübungen, Meditation u. Tiefenentspannung zu neuer Kraft und Flexibilität! Dieser Kurs ist für Einsteiger*innen oder auch Teilnehmende mit Vorerfahrung geeignet. Der Fokus der Yoga-Einheiten liegt auf Atmung u. Wahrnehmung und holt die Teilnehmenden bei der Basis ab. Bitte bequeme Kleidung, ggf. eigene Yogamatte, Decke und Sitzkissen mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Mona Hichert
9.9., 16.09., 23.09., 30.9., 21.10., 28.10.2024,
jeweils 18.30 Uhr bis 20 Uhr
6 Termine, 40,80 Euro
Kurs-Nr.: K3132P2

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Mona Hichert
Montag, 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12.,
9.12., 16.12.2024, 6.1., 13.1. und 20.1.2025,
jeweils 18.30 bis 20 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: K3132P5

● **Hatha-Yoga**

Yoga ist ein altes, ganzheitliches, praktisches Übungssystem aus Indien. Ziel ist es, Körper, Geist & Seele zu harmonisieren. Sie lernen Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemlenkung), Entspannung, pos. Denken und Meditationsübungen. Yoga kann zu mehr Ausgeglichenheit, Ruhe & Bewusstheit, Energie, Vitalität, Kraft & Beweglichkeit führen. Bitte bequeme Kleidung, Decke, Matte, kleines Kissen mitbringen. Für Einsteigernde und Fortgeschrittene.

Bodenfelde, Heinrich-Roth-Gesamtschule (IGS), Forum
Christine Kasten
Dienstag, 3.9.2024, 17.30 bis 19 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: K3132B1

apotheker
im Marktkauf · Katrin Kanne

Inh.: Katrin Kanne
Hillerser Straße 11
37154 Northeim
Tel (05551) 90 82 00

Wir sind für Sie da:
Mo - Sa: 8.30 - 20 Uhr

www.apotheke-northeim.de

Ausgewählte Pflegeprodukte
und mehr ...

Besuchen Sie uns im Internet:
shop-apotheke-northeim.de



ang
SCHUMANN

Zweithaarstudio, Friseur & Kosmetik
Mona Schumann - Inder Linde 24 - 37154 Hammenstedt / Northeim
Telefon: 05551 / 2147 - friseurteam-schumann.de

Bodenfelde, Heinrich-Roth-Gesamtschule (IGS), Forum
Christine Kasten
Dienstag, 3.9.2024, 19.15 bis 20.45 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: K3132B2

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Christine Kasten
Mittwoch, 4.9.2024, 17.30 bis 19 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: K3132U1

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Christine Kasten
Donnerstag, 5.9.2024, 17.30 bis 19 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: K3132U2

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Christine Kasten
Donnerstag, 5.9.2024, 19.15 bis 20.45 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: K3132U3

● **Hatha Yoga**

Hatha Yoga bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten, die Gesundheit und das Lebensgefühl zu aktivieren und zu verbessern. Neben den körperlichen Aspekten der Yogapraxis, wie Verbesserung von Muskelkraft, Durchblutung, Gleichgewicht und Flexibilität, kann Yoga auf das mentale und emotionale Erleben wirken. Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Gymnastik- bzw. Yogamatte.

Dassel, Sporthalle
Harz-Weser-Werke gGmbH,
Maschweg 17
Kathrin Worm
Montag, 21.10.2024, 18 bis 19 Uhr
10 Termine, 90,45 Euro
Kurs-Nr.: K3132D1

● **Yoga auf dem Stuhl**

Der Kurs bietet eine sanfte und zugängliche Form des Yoga, die speziell für Menschen entwickelt wurde, die Probleme haben, auf einer Yogamatte zu sitzen oder zu stehen. In diesem Kurs werden Yoga-Übungen & Atemtechniken praktiziert, die alle auf einem Stuhl durchgeführt werden können. Die Übungen zielen darauf ab, die Flexibilität, Kraft & Balance zu verbessern. Dieser Kurs eignet sich für Menschen jeden Alters & Levels. Bitte beq. Kleidung & Yogamatte mitbringen.

➔ **WWW**

Einbeck, Yogastudio, Hallenplan 3
Nicolas Herting
Dienstag, 17.09.2024, 10 bis 11 Uhr.
Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.
12 Termine, 80,10 Euro
Kurs-Nr.: K3132E2

● **Yin Yoga**

Yin Yoga ist eine sanfte und meditative Praxis, die darauf abzielt, Körper und Geist zu entspannen und zu regenerieren. In diesem Kurs werden die Grundlagen des Yin Yoga vermittelt, um Stress abzubauen, die Flexibilität zu verbessern und die innere Balance wiederherzustellen. Es wird empfohlen, bequeme Kleidung zu tragen und eine Yoga-Matte mitzubringen.

Einbeck, Yogastudio, Hallenplan 3
Nicole Marxhausen
Donnerstag, 19.09.2024, 17 bis 18 Uhr.
Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.
12 Termine, 80,10 Euro
Kurs-Nr.: K3132E3

● **Kum Nye Yoga**

Die alte tibetische Heilkunst, die der Lehrer Tarthang Tulku für Menschen im Westen in neuer Form zugänglich gemacht hat, ist eine sanfte Methode der Selbstheilung. Sie kann Stress auflösen, negative Verhaltensweisen umformen, zu einem ausgeglichenen, gesünderen Lebensstil führen und dazu beitragen, dass wir das Leben mehr genießen können. Bitte mitbringen: Yoga- oder Isomatte, Meditationskissen, Decke, bequeme Kleidung, Stoppersocken.

Bad Gandersheim, Barfüßerkloster 10,
Zentrum für Salutogenese
Britta Hauenschild
Mittwoch, 11.9.2024, 19.30 bis 21 Uhr
10 Termine, 96,60 Euro
Anmeldeschluss: 4.9.2024
Kurs-Nr.: K3132A2

Badespaß und Fitness pur im Hallenbad Einbeck!



Fit wie ein Fisch im Wasser?

Schwimmen ist gesund, macht Spaß, hebt die Laune und formt den Körper. Es ist eine ideale Kombination aus Ausdauer, Muskelaufbau und Fettverbrennung.

» Infos zu Öffnungszeiten, Kursen und Preisen:
www.baeder.stadtwerke-einbeck.de



Natürlich gesund bleiben.



Heilpraktiker Peter Witt

Neustadt 24 - 37154 Northeim
Tel.: 05551 - 9098980

www.naturheilpraxis-witt.de
www.hypnosetherapie-witt.de

● Marma-Yoga®

Antistress und Aktivierungstraining

Marma-Yoga® ist eine wissenschaftl. Weiterentwicklung der Körper- u. Atemübungen im Hatha-Yoga. Mit diesem Gesundheitstraining üben Sie, Ihre Selbstregulation auch in belastenden Situationen wiederzugewinnen u. zu erhalten. Durch die Kombination mit Schwingstäben langsamer Frequenz können die Übungen in kurzer Zeit Bewegungsmangel ausgleichen, Konzentrations- u. Koordinationsfähigkeit fördern u. zu tiefer Entspannung u. Regeneration führen. Bitte mitbringen: beq. Kleidung.

⇒ WWW

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 18

Eingang Rückseite des Gebäudes

Matthias Dommnich

Donnerstag, 5.9.2024, 18.45 bis 20.15 Uhr

10 Termine, 68 Euro

Kurs-Nr.: K3132P1

NEU!

● Bodyworkout trifft auf Yoga

Ein Schnupperkurs zum Ausprobieren

Dieses wirkungsvolle, gesundheitsfördernde Trainingsprogramm kombiniert Inhalte aus dem Yoga und dem Bodyworkout. Neben einem abwechslungsreichen, kraftvollen Yoga Flow wird ein Training für Körper & Geist geboten - ideal für Bauch, Beine, Po & Rücken. Jede Stunde beinhaltet ein „Ankommen“, eine Mobilisation sowie mehrere fließenden Übungseinheiten und endet mit einer Entspannung. Bitte Yogamatte, beq. Sportkleidung, etwas zum Überziehen und eine Decke mitbringen.

⇒ WWW

Einbeck, Drüber, KVHS,

An der Schule 2, 1.OG

Multifunktionsraum

Janina Heinemann

Donnerstag, 5.9., 12.9., 19.9.2024,

19.30 bis 21.30 Uhr

3 Termine, 27,20 Euro

Kurs-Nr.: K3020E3



Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen



Pflegeberatung für alle Altersgruppen

Seniorenberatung

individuell • unabhängig • kostenlos • persönlich • telefonisch • vor Ort

Kontakt:

Landkreis Northeim
 Medenheimer Str. 6/8 ■ 37154 Northeim
 Telefon: 0 55 51 / 708 -123; -124; -379; -420
 Email: spn@landkreis-northeim.de



NEU!

● Body & Mind - Yoga Stretching Workshop

Ein Wochenende zum Entspannen

Mit diesem Training bringen wir die Energie wieder zum Fließen! Ruhige Stretchingflows, welche Bewegungen aus dem Yoga und dem Bodystretch vereinen, machen unseren Körper mobiler und beweglicher. An diesem Yoga Stretching Wochenende werden wir den gesamten Körper durchmobilisieren, dehnen und mit allen Sinnen spüren. So können wir am Ende zu tiefer Ruhe und Entspannung finden. Bitte beq. Kleidung, Decke, dicke Socken und Matte mitbringen.

⇒ [WWW](#)

Einbeck, Drüber, KVHS,

An der Schule 2, 1.OG

Multifunktionsraum

Janina Heinemann

Freitag, 29.11.2024, 19 bis 21.30 Uhr

Samstag, 30.11.2024, 15 bis 17.30 Uhr

2 Termine, 22,68 Euro

Anmeldeschluss: 22.11.2024

Kurs-Nr.: K3020E4

Yoga für ...

● Yoga für einen entspannten Rücken

Viele Menschen verbringen einen großen Teil ihres (Arbeits-)Tages im Sitzen. Besonders die sanften Übungen aus dem Rücken yoga können dabei helfen, der Muskulatur einen Ausgleich zu verschaffen. In diesem Kurs können auch weniger Bewegliche von den speziellen Übungen profitieren: Verspannungen und Schmerzen können rasch gemildert werden. Für Fortgeschrittene werden alternative Übungen angeboten. Bitte mitbringen: Decke, warme Socken, beq. Kleidung.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 18

Eingang Rückseite des Gebäudes

Susanne Fricke

Dienstag, 3.9.2024, 19.30 bis 21 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: K3132P3

● Yoga

Für Menschen, die unter Depressionen und Ängsten leiden oder sich in einer Lebenskrise befinden

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die die stabilisierende, stärkende, wohltuende & entspannende Qualität des Yoga erfahren möchten. Hier werden Sie Impulse zur Stärkung Ihrer Selbstfürsorge & Achtsamkeit finden, Ihr Körpergefühl kann durch Yoga-Praxis verbessert, Ihr Körper gestärkt, zugleich entspannter, flexibler und lebendiger werden, was sich pos. auf Ihre emotionale Lage auswirken kann. Bitte beq. Kleidung, Yogamatte, leichte Decke, Getränke mitbringen.

⇒ [WWW](#)

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 16

Gabriele Weiß

Dienstag, 3.9.2024, 19 bis 21.15 Uhr

4 Termine, 40,80 Euro

Kurs-Nr.: K3132P4

Einbeck, BBS, Hullerser Tor 4, Haus 5,

Psychomotorikraum

Gabriele Weiß

Donnerstag, 5.9.2024, 19 bis 21.15 Uhr

4 Termine, 40,80 Euro

Kurs-Nr.: K3132E1



NEU!

Qigong

● Qigong am Vormittag

Qi Gong bedeutet Übungen zur Pflege der Lebenskräfte. Die Übungen basieren auf der alten Tradition der Chin. Medizin und ihrer Elemente- bzw. Meridianlehre. Qi Gong kann sich positiv auf unseren Körper, auf Muskeln, Faszien u. Gelenke sowie auf die Funktionen der inneren Organe auswirken. Es harmonisiert u. balanciert unser Herz-Kreislauf-System, die Atmung u. das Nervensystem. Wir üben, uns zu zentrieren und zur Ruhe zu kommen. Bitte Schuhe für drinnen u. draußen mitbringen.

⇒ [WWW](#)

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Christine Solf
Dienstag, 17.9.2024, 10.15 bis 11.15 Uhr
10 Termine, 44,20 Euro
Kurs-Nr.: K3151P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Christine Solf
Dienstag, 17.9.2024, 11.30 bis 12.30 Uhr
10 Termine, 44,20 Euro
Kurs-Nr.: K3151P2

● Qigong am Vormittag

Die langsamen, harmonischen, fließenden, heilsamen Bewegungsübungen des Qigong können die eigene Energie- und Körperwahrnehmung stärken, dabei helfen Blockaden & Anspannung loszulassen, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Elastizität, Kraft & Beweglichkeit fördern. Es werden einfache wirkungsvolle Bewegungen erlernt, - mit dem Schwerpunkt auf innerer Balance, Gleichgewicht, Ruhe, Gelassenheit und Stärkung des Immunsystems für Herbst / Winter.

⇒ [WWW](#)

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Jutta Elisa Kägeler
Montag, 9.9.2024, 10 bis 11.30 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: K3151U1



**NOLTE
BESTATTUNGEN**

Amtsgänge, Telefonate
und Formalitäten.
Für Ihre Entlastung
sorgen wir gerne.

Tel.: 0 55 51/99 35-0
www.nolte-bestattung.de
Hagenstr. 5 · 37154 Northeim

Gesund in Northeim

Helios Albert-Schweitzer-Klinik Northeim
Albert-Schweitzer-Weg 1, 37154 Northeim
T (05551) 97-0, F (05551) 97-12 99
information.northeim@helios-gesundheit.de

 **Helios**

www.helios-gesundheit.de/northeim

● Qigong am Nachmittag

Die langsamen, harmonischen, fließenden, heilsamen Bewegungsübungen des Qigong können die eigene Energie- und Körperwahrnehmung stärken, dabei helfen Blockaden & Anspannung loszulassen, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Elastizität, Kraft & Beweglichkeit fördern. Es werden einfache wirkungsvolle Bewegungen erlernt, - mit dem Schwerpunkt auf innerer Balance, Gleichgewicht, Ruhe, Gelassenheit und Stärkung des Immunsystems für Herbst / Winter.

⇒ [WWW](#)

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Jutta Elisa Kägeler
Montag, 9.9.2024, 17 bis 18.30 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: K3151U2

● Qigong-Übungen

für innere Ruhe, Kraft und Gelassenheit
Der Herbst ist die Zeit des Rückzugs und der inneren Einkehr. Spezielle Übungen aus dem Qigong für Frauen Chan Mi Gong, Stillen und Lotus Qigong leiten an zu Stille, aus sich selbst Kraft schöpfen und Selbst-Gewahrsein. Dafür werden zentrale Energiepunkte/Meridiane zusammen mit Wirbelsäule sowie Becken aktiviert. Das kann auch das Immunsystem für den Winter stärken! Bitte mitbringen: warme Kleidung, Decke, kleines Kissen, Isomatte, Verpflegung.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Jutta Elisa Kägeler
Samstag, 26.10.2024, 10 bis 14.30 Uhr
1 Termin, 20,40 Euro
Kurs-Nr.: K3151E1

● **(Zen-)Meditation und Qigong - Übung der Selbst-Achtsamkeit**

Qigong-Übungen sind besonders geeignet, um loszulassen, zu entspannen und in innere Ruhe zu kommen. Stilles Qigong bietet einen Einsteig in die Meditation. Qigong & Zen-Meditation ergänzen sich in ihrer Ausrichtung auf Selbst-Wahrnehmung/-Bewusstsein und können positiv auf Psyche & Körper wirken. Die Übungen werden geübt, vertieft und ergänzt - geeignet auch für Einsteiger*innen. Bitte beq. Kleidung, Decke, Sitzkissen mitbringen. Sitzen auf dem Stuhl ist möglich.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Jutta Elisa Kägeler
Samstag, 21.9.2024, 10 bis 14.30 Uhr
1 Termin, 20,40 Euro
Kurs-Nr.: K3151P3

NEU!

● **Die 18 Bewegungsformen des TaiJi-Qigong (Teil 1)**

Die 18 Bewegungsformen des TaiJi-Qigong sind eine moderne Qigong-Übungsreihe, die an der Universität von Shanghai erstellt wurde und alle Meridiane und dazugehörigen Organe aktiviert. Erklärung der Wirkungen und Zusammenhänge, Dehnübungen, Klopf-Massagen und zwischendurch stilles meditatives Qigong runden den Qigong-Tag ab. Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, kleines Kissen, bequeme u. warme Kleidung, Verpflegung. Der zweite Teil folgt Anfang des nächsten Semesters.

➔ **WWW**

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Jutta Elisa Kägeler
Samstag, 23.11.2024, 10 bis 14.30 Uhr
1 Termin, 20,40 Euro
Kurs-Nr.: K3152E1

Bewegung & Körpererfahrung

Körpererfahrung

● **Sich selbst helfen mit Jin Shin Jyutsu I**

Wer kennt das nicht?: Wir legen ganz automatisch die Hände auf eine schmerzende Körperstelle und es bringt Erleichterung. Genau dies tun wir mit der Anwendung des Jin Shin Jyutsu, nur gezielter und mit mehr Bewusstsein. Mit Jin Shin Jyutsu können wir unser gesamtes menschl. System harmonisieren. In dem Kurs vermittele ich Grundlagen u. einfache im Alltag anwendbare Jin Shin Jyutsu Selbsthilfegriffe. Bitte mitbringen beq. Kleidung, warme Socken, kleines Kissen, Bunststifte und Getränke.

➔ **WWW**

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Brigitte Conradi
Samstag, 21.9.2024, 10 bis 14 Uhr
1 Termin, 17 Euro
Anmeldeschluss: 15.9.2024
Kurs-Nr.: K3152E2

● **Sich selbst helfen mit Jin Shin Jyutsu II**

Wir tauchen weiter ein in den Hintergrund und die Anwendungsmöglichkeiten der Selbsthilfe mit Jin Shin Jyutsu. Dieser Kurs ist auch unabhängig von Kurs 1 buchbar. Bitte mitbringen bzw. tragen: bequeme Kleidung, warme Socken, kleines Kissen, Buntstifte und ein Pausengetränk.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Brigitte Conradi
Samstag, 28.9.2024, 10 bis 14 Uhr
1 Termin, 17 Euro
Anmeldeschluss: 22.9.2024
Kurs-Nr.: K3152E3

Neu in Hardegsen



*Anwendungen der japanischen
Harmonisierungskunst
für den ganzen Menschen
Jin Shin Jyutsu®*

Vor dem Tore 5 Hardegsen
Info & Termine
Brigitte Conradi ☎ 015165177086

NEU!

● **Klangerlebnis - Ruhe und Klang mit tibetischen Klangschalen**

Erlauben Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag und entspannen Sie im Frauenkreis zu den harmonischen Klängen von tibetischen Klangschalen. Erleben Sie, wie die wohltuenden Schwingungen Ihren Körper durchströmen. Körper, Geist und Seele können im Klang schnell zur inneren Balance zurückfinden und vorhandene Blockaden können sich lösen, sodass Sie neue Energie und Kraft aktivieren können. Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Wolldecke.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Gesa Herbst
Freitag, 13.9.2024, 17 bis 19 Uhr
3 Termine, 32,37 Euro
(enthält 19 % MwSt.)
Kurs-Nr.: K3150P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Gesa Herbst
Freitag, 10.1.2025, 17 bis 19 Uhr
3 Termine, 32,27 Euro
(enthält 19 % MwSt.)
Kurs-Nr.: K3150P2

Sportliche Bewegung

● **Tabata**

Es handelt sich um ein hochintensives Intervalltraining, dessen Grundlage die Kombination aus Kraft- und Ausdauertraining bildet. Diese Trainingsmethode reduziert Körperfett u. verbessert die allgemeine Ausdauer. Tabata besteht aus mehreren Intervallen. Es gibt einen ständigen Wechsel zwischen 20 Sek. Belastungszeit und einer 10-sekündigen Regeneration. Für die Ausführung werden eine Gymnastikmatte und ausreichend zu trinken benötigt.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Dorina Münnig
Montag, 2.9.2024, 19 bis 20 Uhr
10 Termine, 47,60 Euro
Kurs-Nr.: K3020E2

● **Mamafit**

Sie sind Mama und möchten den Morgen mit Bewegung starten? Wir wollen nicht nur den Puls nach oben treiben, sondern auch die Muskeln reizen. Denn als Mama braucht man nicht nur Ausdauer, sondern auch Kraft, um mit den aktiven Kleinen mithalten zu können. Gerne dürfen Sie Ihr Baby im Kinderwagen/Tuch mitbringen. Bitte an passende Kleidung denken, da wir uns draußen bewegen.

Einbeck, Treffpunkt Stiftsgarten
Sarah Hirschmann
Mittwoch, 4.9., 11.9., 18.9., 25.9.2024,
8 bis 8.45 Uhr
4 Termine, 16,18 Euro
(enthält 19 % MwSt.)
Kurs-Nr.: K3048E2

● **Powervoll in den Morgen**

NEU!

Während Einbeck langsam erwacht und die Sonne sich am Horizont zeigt, beginnen wir den Tag mit Power. Wir bringen den ganzen Körper richtig in Schwung und genießen dabei die Ruhe des Waldes, bevor es in den lauten und stressigen Alltag geht. Zum Abschluss gibt es eine Tasse Tee oder Kaffee. Bitte an passende Kleidung denken, da wir uns draußen bewegen. Die Intensität des Trainings wird dem jeweiligen Fitnesslevel der Teilnehmenden angepasst.

Einbeck, Auf der Hube, Parkplatz Nähe
Hotel Hasenjäger Richtung Grillplatz
Sarah Hirschmann
Mittwoch, 4.9., 11.9., 18.9., 25.9.2024,
6 bis 6.45 Uhr
4 Termine, 16,18 Euro
(enthält 19 % MwSt.)
Kurs-Nr.: K3048E1

● **Fit durch den Herbst**

NEU!

Die Tage werden kürzer und die Zeit, die man draußen verbringt, wird weniger. Doch gerade jetzt ist es wichtig sich draußen zu bewegen, um dem Körper und dem Kopf etwas Gutes zu tun. Wir werden die Balance zwischen Auspowern und Entspannen finden. Bitte an passende Kleidung denken, da wir uns draußen bewegen.

Einbeck, Treffpunkt Stiftsgarten
Sarah Hirschmann
Mittwoch, 23.10., 30.10., 6.11., 13.11.2024,
16.15 bis 17 Uhr
4 Termine, 16,18 Eur
(enthält 19 % MwSt.)
Kurs-Nr.: K3048E3

NEU!



Anna-Lena Hausmann

Praxis für Osteopathie

— Heilpraktikerin —

Osteopathie für Babys, Kinder und Erwachsene
Akupunktur

www.osteopathie-hausmann.de info@osteopathie-hausmann.de
Eichstätte 10/12 37154 Northeim Tel. 05551 9177 650



**SCHWIMMEN.
RELAXEN.**

... zum Wohlfühlen!

50 m Schwimmbecken | Saunalandschaft
Wasserspielgarten für Kinder

**HALLENBAD
NORTHEIM**



NomSF
Northeimer Sport und Freizeit GmbH

Arentsschildtstraße 2 | 37154 Northeim | Telefon: 05551 6005-680 | www.hallenbad-northeim.de



Tanzen

● Fitness-Tanz

Der Fitness-Tanz in diesem Kurs ist ein lebendiges, lebensfrohes Workout für das Herz-Kreislauf-System. Es führt uns durch unseren Körper. Entdecken Sie eine allumfassende Bewegungserfahrung, lauschen Sie der Musik und spüren Sie die Flexibilität des eigenen Körpers. Die Intensität der Bewegungen bestimmen die Teilnehmenden selbst. Der Kurs ist für jede Altersgruppe geeignet. Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen. Es wird barfuß getanz, ggf. in Gymnastikschuhen.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Heidrun Frohme
Montag, 4.11.2024, 9.30 bis 11 Uhr
6 Termine, 40,80 Euro
Kurs-Nr.: K3221E1

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Heidrun Frohme
Mittwoch, 6.11.2024, 16.30 bis 18 Uhr
6 Termine, 40,80 Euro
Kurs-Nr.: K3221E2

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Heidrun Frohme
Donnerstag, 7.11.2024, 17 bis 18.30 Uhr
6 Termine, 40,80 Euro
Kurs-Nr.: K3221E3

● Biodanza SRT - Der Tanz des Lebens

Biodanza basiert auf dem Erlebnis von Tanz, Musik und Begegnung in der Gruppe und kann damit zur Gesundheitsvorsorge beitragen. Es werden keine Schrittfolgen vermittelt: Die Bewegungen entstehen aus dem Erleben in einem Wechselspiel von lebhaften, rhythmischen Tänzen und ruhigen, sanften Bewegungsformen. Mitreißende Rhythmen verschiedener Musikrichtungen bringen uns in Bewegung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Wasser.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
M. Teresa Pineda Perez
Donnerstag, 5.9.2024, 17.30 bis 19 Uhr
10 Termine, 80,92 Euro
(enthält 19 % MwSt.)
Kurs-Nr.: K3221P1

● Biodanza SRT und die vier Elemente

Erde, Feuer, Wasser und Luft - die vier Elemente bewegen uns. Alles Leben in uns, in der Natur und im Universum besteht aus den vier Elementen. Wir können sie im Tanz erleben. Das gibt uns die Möglichkeit, jedes dieser Elemente in uns selbst zu fühlen, anzunehmen, zu verinnerlichen und in Einklang zu bringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
M. Teresa Pineda Perez
Freitag, 17.1.2025, 11 bis 13.15 Uhr
1 Termin, 12,14 Euro (enthält 19 % MwSt.)
Anmeldeschluss: 10.1.2025
Kurs-Nr.: K3221P2

NEU!

● Orientalischer Bauchtanz

Sie wollten den Orientalischen Bauchtanz schon immer mal kennenlernen? An diesem Nachmittag wollen wir durch verschiedene Tanz- u. Gymnastikübungen etwas für uns und unseren Körper tun, um wieder beweglicher zu werden. Zu arabischer Musik lernen wir die Grundlagen des orientalischen Tanzes kennen. Bitte eine Decke für die anschl. Entspannung, beq. Kleidung, Rock o. Gymnastikhose, Tuch für die Hüften u. wenn vorhanden, einen Schleier mitbringen.

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein

Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7

Beate Lau

Freitag, 29.11.2024, 17 bis 19.15 Uhr

1 Termin, 14,70 Euro (enthält 19 % MwSt.)

Anmeldeschluss: 21.11.2024

Kurs-Nr.: K3221N1

● Orientalischer Tanz im Wasser und zu Land

Wochenendkurs für Frauen

Wir lernen den orientalischen Tanz an Land und im Wasser mit Schleier und Kerzen kennen und genießen Körper- und Entspannungsübungen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Badeanzug, Handtücher, Tuch für die Hüfte, bequeme Kleidung (z.B. Gymnastikhose), wenn möglich einen Schleier. Bei gesundheitlichen Einschränkungen, wie z.B. Bluthochdruck, neurologische/innere Krankheiten, Herzbeschwerden sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Wochenendseminar, Landstr. 93,

Hotel Rennschuh

Beate Lau

Samstag, 9.11.2024, 15 bis 21 Uhr

Sonntag, 10.11.2024, 8 bis 15 Uhr

2 Termine, 237 Euro (enthält 19 % MwSt.),

keine Ermäßigung möglich, inkl. 1 Übernachtung/EZ, Kaffee und Kuchen,

Abendessen, Frühstück und kleinen Mittagsimbiss am Sonntag. Die An- und

Abreise sind keine Leistungen der KVHS.

Anmeldeschluss: 12.10.2024

Kurs-Nr.: K3221W1



Zahnarztpraxis
Matthias Pollok

Kieferorthopädie · Implantologie

Teichstraße 5-7 · 37154 Northeim · Tel. 055 51-66650 · info@praxis-pollok.de
... · Barrierefreier Zugang zur Praxis ...

Der neue Durchgang startet: 4.9.2024, 9.–13.00 Uhr

Unser Projekt „Beruf & Pflege“ für Ihr Unternehmen



Um was es geht?

- Eine Qualifizierung zum innerbetrieblichen Pflegenlots*in, die 6 Module á 2 Stunden beinhaltet.
- Den Zugang zu einer pflegebezogenen Informationssammlung, unserem digitalen Pflegekoffer für die Pflegenlots*innen.

Pflegenlots*in und digitaler Pflegekoffer

- informieren über bestehende Angebote zur Vereinbarkeit von Arbeit und Pflegeverantwortung, individuelle Arbeitszeitmodelle und -organisation und regen zur praktischen Umsetzung an;
- ersparen pflegenden Beschäftigten Wege beim Aufbau eines stabilen Pflegearrangements und erleichtern den Zugang zu Beratungsstellen;

Was für Kosten fallen an?

- Für das Unternehmen ist die Teilnahme kostenfrei.
- Ein*e Mitarbeiter*in wird zur Teilnahme freigestellt und erwirbt dadurch die Kompetenz, Ihre Mitarbeitende vor Ort als Pflegenlotse*in unterstützen zu können.

Warum Ihr Unternehmen dabei sein sollte?

- Die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege ist eine Herausforderung.
- Eine lebensphasenorientierte Personalpolitik stellt das wichtigste Instrument für die Gewinnung und Bindung von qualifizierten Mitarbeitenden dar.

Fragen? Interesse? Anmelden?

Unternehmensnetzwerk Familie & Wirtschaft
Kerstin Lüpkes, 0 55 51 / 97 88-14
k.luepkes@werk-statt-schule.de
www.unternehmensnetzwerk-northeim.de

Die Termine:

- 04.09.24 9.–13.15 Uhr
- 13.11.24 11.–13.00 Uhr
- 22.01.25 11.–13.00 Uhr
- 26.03.25 11.–13.00 Uhr
- 18.06.25 11.–13.00 Uhr
- 03.09.25 10.–12.15 Uhr



Gymnastik & Fitness

● **Fit mit Antje**

Allgemeine Gymnastik: Kreislauftraining, Kräftigung und Lockerung der Muskeln und Gelenke. Es wird im Stand und am Boden teilweise mit kleinen Geräten gearbeitet. Der Kurs trägt zur allgemeinen Fitness bei. Bitte Sportbekleidung, Isomatte o.ä. mitbringen.

Einbeck, Grundschule am Teichenweg, Teichenweg 26 - 28, Gymnastikraum Antje Leyoldt
Donnerstag, 5.9.2024, 18 bis 19.30 Uhr
15 Termine, 102 Euro
Kurs-Nr.: K3231E1

● **Gymnastik für ältere Frauen**

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf Herz-Kreislauf-Training, ferner auf Kräftigung und Stabilisierung der Muskulatur. Teilweise wird mit Kleingeräten im Stand oder auf der Matte trainiert. Der Kurs trägt zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und der körperlichen Fitness bei. Bitte mitbringen: Gymnastikschuhe und bequeme Kleidung.

Kalefeld, Schwimmbadstraße 11, Sporthalle
Gisela Höbelmann
Mittwoch, 11.9.2024, 18.30 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 47,60 Euro
Kurs-Nr.: K3235I1

● **Fitnessgymnastik für Herz und Kreislauf**

Regelmäßige körperliche Bewegung kann erwiesenermaßen das Risiko verringern, an einem Herzinfarkt oder einem Schlaganfall zu erkranken. Der Kurs richtet sich an Menschen, die Erkrankungen am Herzen oder Bluthochdruck durch sportliche Aktivität vorbeugen möchten. Das sportliche Training umfasst Gymnastik, Ausdauertraining und Spiele.

Northeim, Sporthalle Berufsschulzentrum, Sudheimer Straße 43
Andreas Oppermann
Mittwoch, 4.9.2024, 18 bis 19 Uhr
17 Termine, 78,20 Euro
Kurs-Nr.: K3253P1

● **Rücken- und Beckenbodentraining**

Kraftvolle Mitte und gesunder Rücken
Gezieltes Muskeltraining & Übungen für die Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur im Wechsel mit sanften Spür- und Dehnübungen. Mit wachsendem Trainingserfolg können Sie Ihre Haltung verbessern, Beschwerden im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich lösen. Die Übungen sind altersunabhängig, können kräftigen, bei der Rückbildung helfen und fördernd zur Vorbeugung von Senkungen, Inkontinenz, Prostatabeschwerden sein. Bitte bequeme Kleidung, Matte, Decke mitbringen.

➔ **WWW**

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein
Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7
Elke Kusum Hanstein
Mittwoch, 25.9.2024, 18.15 bis 19.45 Uhr
10 Termine, 89,40 Euro
Kurs-Nr.: K3252N1



● **Fitnessgymnastik zur Stärkung von Herz und Kreislauf**

In diesem Kurs wird der ganze Körper unter dem Aspekt der Gesunderhaltung trainiert. Mit ausgleichenden Übungen soll die Beweglichkeit der Gelenke u. der Muskulatur erhalten und gefördert werden. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die Fitness für Herz u. Kreislauf gelegt. Durch Entspannungs- und Atemübungen werden stressbedingte Verspannungen abgebaut. Der Kurs findet auch in den Ferien statt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Kontakt Kursleiterin: 05561/2370.

➔ **WWW**

Bad Gandersheim, Grundschule
Roswithastraße 16, Turnhalle
Eingang vom rückseitigen Hof
Renate Tersch
Montag, 30.9.2024, 15.30 bis 16.30 Uhr
15 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: K3253A1

Pilates

● **Pilates**

Pilates ist ein Training zur Kräftigung der tiefliegenden Muskulatur. Bei dem Training arbeiten wir mit unserer Körperspannung und trainieren dabei unsere Rumpfmuskulatur. Die Übungen sind sanft, aber effektiv! Der Körper wird mit langsamen, kontrollierten Bewegungen bis in die tiefste Muskulatur gestärkt. Zudem wird durch die Konzentration auf Übungen ein entspannter Effekt erzielt. Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, evtl. Decke.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Helena Herbold
Dienstag, 8.10.2024, 16.45 bis 18.15 Uhr
8 Termine, 54,40 Euro
Kurs-Nr.: K3020U1

Bewegung im Wasser

● **Aqua-Cycling**

*Anfänger*innen*

Aqua-Cycling ist ein gelenk- und bänder-schonendes Training mit hohem Kalorienverbrauch im Wasser. Die effektiven Bewegungsabläufe werden zur Musik ausgeführt.

Einbeck, Hallenbad,
Am Schwimmbad 11, Variobecken
Bernd Kunert
Mittwoch, 25.9.2024, 18 bis 18.45 Uhr
7 Termine, 55 Euro, zzgl. Eintritt Hallenbad
Kurs-Nr.: K3243E1

Einbeck, Hallenbad,
Am Schwimmbad 11, Variobecken
Bernd Kunert
Mittwoch, 15.1.2025, 18 bis 18.45 Uhr
7 Termine, 55 Euro, zzgl. Eintritt Hallenbad
Kurs-Nr.: K3243E3



RADIOLOGIE NORTHEIM

Herzlich willkommen bei Radiologie Northeim!

- Computertomographie (CT)
- Röntgen
- Mammographie
- Ultraschalldiagnostik
- Facettengelenksinfiltration
- Periradikuläre Therapie (PRT)
- Magnetresonanztomographie (MRT)

**Radiologie Northeim • Dr. med. Wolf-Henning Dörner
Albert-Schweitzer-Weg 9 • 37154 Northeim
Tel. 0 55 51 - 40 64 80 • www.radiologie-northeim.de**



SBK SNS Schädlingsbekämpfung Südniedersachsen

Unsere Dienstleistungen

- Insektenbekämpfung
- für Wespen auch Beratung und Umsiedelung
- Schädnerbekämpfung (Ratten, Mäuse)
- Monitoring für Gastronomie- und Lebensmittelbetriebe
- Mardervergrämung und Prävention
- Waschbärenvergrämung und Prävention
- Taubenvergrämung
- Holz- und Bautenschutz
- Beratung vor Ort
- Beratung zu thermischen Verfahren der Holzschädlingsbekämpfung in der Möbelrestauration

Amtsweg 3
37170 Uslar
Telefon: 05571 - 911 24 14
Mobil: 0162 - 187 93 92
Fax: 05571 - 911 24 14 9
E-Mail: service@sbk-sns.de
Internet: www.sbk-sns.de

**Immer erreichbar:
05571 - 911 24 14**

● **Aqua-Cycling**

Fortgeschrittene

Aqua-Cycling ist ein gelenk- und bänder-schonendes Training mit hohem Kalorienverbrauch im Wasser. Die effektiven Bewegungsabläufe werden zur Musik ausgeführt.

Einbeck, Hallenbad,
Am Schwimmbad 11, Variobecken
Bernd Kunert
Mittwoch, 25.9.2024, 19 bis 19.45 Uhr
7 Termine, 55 Euro
zzgl. Eintritt ins Hallenbad
Kurs-Nr.: K3243E2

Einbeck, Hallenbad,
Am Schwimmbad 11, Variobecken
Bernd Kunert
Mittwoch, 15.1.2025, 19 bis 19.45 Uhr
7 Termine, 55 Euro
zzgl. Eintritt ins Hallenbad
Kurs-Nr.: K3243E4

Bewegung Outdoor

● **Nordic Walking - Bewegung, die Ihre Gesundheit fördert**

Nordic Walking ist ein Ausdauersport und hat viele positive gesundheitliche Aspekte. Richtig ausgeführt wirkt es auf die Fettverbrennung, entspannt den Schulter/Nackenbereich aber auch den gesamten Körper, fördert einen besseren Schlaf, regt das Herz-Kreislauf-System an, schont die Gelenke & sorgt für eine bessere Beweglichkeit. Bitte Walking-Stöcke mitbringen oder leihen. Nähere Informationen bei der Kursleiterin unter 0163-3094586 und auf unserer Webseite.

➔ **WWW**

Uslar, KVHS-Haus, Haupteingang
Manuela Niessing
Samstag, 7.9.2024, 15.30 bis 16.15 Uhr
6 Termine, 20,40 Euro
Kurs-Nr.: K3020U3



medizinische Ästhetik

Naturheilpraxis | *Anna-Lena Hausmann*

Faltenunterspritzung und Lippenaufbau mit Hyaluron, Fadenlifting, BIO-Botox, Fettwegspritze/Injektionslipolyse

www.aesthetik-hausmann.de info@aesthetik-hausmann.de
Eichstätte 10/12 37154 Northeim Tel. 05551 9177 649

FRUCHTHOF NORTHEIM



Täglich frisch!

- Obst & Gemüse & Convenience
- Bananenreiferei
- Packstation
- Temperierte Lagerung
- Frische Logistik

UNTERNEHMENSGRUPPE FRUCHTHOF NORTHEIM

Northeim · Mühlhausen · Hildesheim

Tel.: 05551 98 05-80 · Fax: 05551 98 05-23
service@fruchthof-northeim.de · www.fruchthof-northeim.de

Bauch, Beine & Po

● Bauch - Beine - Po

Nach dem Aufwärmen wird die Kondition mit verschiedenen Trainingsmethoden verbessert. Danach folgen Kräftigungsübungen mit und ohne Handgerät. Die Muskeln werden gekräftigt, der Körper "geformt". Zum Ende der Stunde werden die beanspruchten Muskelgruppen gedehnt. Bitte feste Turnschuhe, Sportbekleidung und Getränk mitbringen.

Einbeck, ESV-Vereinsheim, Lönsweg 2
Ulrike Scheider-Neumann
Donnerstag, 5.9.2024, 18.30 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 58,30 Euro
Kurs-Nr.: K3233E1

Einbeck, ESV-Vereinsheim, Lönsweg 2
Ulrike Scheider-Neumann
Dienstag, 10.9.2024, 17.15 bis 18.15 Uhr
10 Termine, 58,30 Euro
Kurs-Nr.: K3233E2

Einbeck, ESV-Vereinsheim, Lönsweg 2
Ulrike Scheider-Neumann
Dienstag, 10.9.2024, 18.15 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 58,30 Euro
Kurs-Nr.: K3233E3

Rund um Körper & Gesundheit

Wissen rund um die Gesundheit

● Naturheilkunde verstehen und im Alltag profitieren

Mit diesem Vortrag möchte ich die naturheilkundliche Sicht auf Leben und Gesunderhaltung erläutern und gleichzeitig zu einem selbstbestimmten und kreativen Umgang motivieren. Schreibutensilien mitzubringen ist sinnvoll.

Bad Gandersheim, Heckenbeck, Methfesselstraße 37, Praxis Alemi
Heilpraktikerin Matina Alemi
Samstag, 23.11.2024, 10 bis 12.15 Uhr
1 Termin, 10,20 Euro
Anmeldeschluss: 17.11.2024
Kurs-Nr.: K3780A1



Fachklinik für Psychotherapie, Psychosomatik und Verhaltensmedizin



Wir sind Ihre Rehabilitationsklinik zur Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen mit kognitiv-verhaltenstherapeutischem Schwerpunkt.
Sprechen Sie uns an – wir helfen Ihnen gerne weiter!

Paracelsus Roswithaklinik Bad Gandersheim
T 05382 917 0 · info@roswitha.bad-gandersheim.pkd.de
www.paracelsus-kliniken.de/reha/roswithaklinik-bad-gandersheim

Schwerpunktthema Depression



● Depression und Selbsthilfe

In Kooperation mit dem Bündnis gegen Depression in Südniedersachsen u. der Gesundheitsregion Göttingen/Südniedersachsen

Es ist davon auszugehen, dass internetbasierte Programme in der Behandlung von Menschen mit psychischen Erkrankungen eine größere Rolle spielen werden. Herr Platte, Oberarzt Paracelsus-Roswitha-Klinik, stellt einige Angebote vor und diskutiert mit Ihnen diese Möglichkeiten der Behandlung kritisch. Im 2. Teil wird u.a. vermittelt, wo Möglichkeiten & Grenzen der Selbsthilfe liegen.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Helmut Platte
Dienstag, 10.9.2024, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, kostenlos
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Anmeldeschluss: 5.9.2024
Kurs-Nr.: K3820P1

● Depression im Alter

In Kooperation mit dem Bündnis gegen Depression in Südniedersachsen u. der Gesundheitsregion Göttingen/Südniedersachsen

Depression gehört neben dementiellen Erkrankungen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im höheren Lebensalter. Grundsätzlich unterscheidet sich die Altersdepression nicht von einer Depression in jüngeren Jahren, aber eine

Depression zu erkennen und konsequent zu behandeln, ist besonders im Alter wichtig. Hier wird die Erkrankung von noch größeren Risiken begleitet als bei jüngeren Menschen. Teilnehmende sind zum Erfahrungsaustausch eingeladen.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Helmut Platte
Dienstag, 24.9.2024, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, kostenlos
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Anmeldeschluss: 19.9.2024
Kurs-Nr.: K3820P2

● Depression und Angehörige

In Kooperation mit dem Bündnis gegen Depression in Südniedersachsen u. der Gesundheitsregion Göttingen/Südniedersachsen

Angehörige können für Menschen mit Depression eine wichtige Stütze sein. Der Umgang mit einem depressiven Menschen kann für die Familie u. den Freundeskreis eine Herausforderung sein. Helmut Platte, Oberarzt in der Paracelsus Roswithaklinik informiert Betroffene, Angehörige und Interessierte über Auslöser, Symptome, Möglichkeiten der Behandlung von Depressionen und darüber, was Betroffene u. Angehörige tun können. Ein Erfahrungsaustausch mit den Teilnehmenden ist erwünscht.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Helmut Platte
Dienstag, 8.10.2024, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, kostenlos
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Anmeldeschluss: 3.10.2024
Kurs-Nr.: K3820P3

Gedächtnistraining

● **Neuer Schwung für graue Zellen**

Gedächtnistraining

Vergesslichkeit? Das muss nicht sein! Es gibt kein schlechtes Gedächtnis - nur ein untrainiertes! Bis ins hohe Alter kann unser Gehirn lernfähig und aktiv sein. Mit Fantasie, Kreativität und Humor wird das Gedächtnis trainiert. In entspannter Atmosphäre, gemeinsam mit Gleichgesinnten, ohne Leistungsdruck werden Konzentration, Merkfähigkeit & Denkfähigkeit gefördert und die Sinne geschult. Bleiben oder werden Sie geistig aktiv und fit!

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Michael Kompart
Dienstag, 10.9.2024, 10 bis 11.30 Uhr
6 Termine, 48,55 Euro
(enthält 19 % MwSt.)
Kurs-Nr.: K3411U1

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Michael Kompart
Mittwoch, 11.9.2024, 10 bis 11.30 Uhr
6 Termine, 48,55 Euro
(enthält 19 % MwSt.)
Kurs-Nr.: K3411U2

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Michael Kompart
Dienstag, 5.11.2024, 10 bis 11.30 Uhr
5 Termine, 40,46 Euro
(enthält 19 % MwSt.)
Kurs-Nr.: K3411U3

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Michael Kompart
Mittwoch, 6.11.2024, 10 bis 11.30 Uhr
5 Termine, 40,46 Euro
(enthält 19 % MwSt.)
Kurs-Nr.: K3411U4

**Kursleiter*in werden?!
Ein Job für Herz & Hirn**

Sie haben sich Wissen in einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben? In dieser Online-Sprechstunde wollen wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleiter*in für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Sie bekommen vorher einen Einladungslink gemailt.

Martin Heuer, Donnerstag, 22.8.2024,
19 bis 21 Uhr, 1 Termin, kostenlos,
Kurs-Nr.: K8000X2

Stefanie Turano, Dienstag, 12.11.2024,
17 bis 19 Uhr, 1 Termin, kostenlos,
Kurs-Nr.: K8000X1

**Die Johanniter in Northeim –
wir sind immer für Sie da!**

**Sicherheit auf Knopfdruck.
Der Johanniter-Hausnotruf.**
...und Sie wissen: Im Notfall ist Hilfe nur einen Knopfdruck entfernt.

**Heiß geliebt.
Der Johanniter-Menüservice.**
Zuhause essen ohne Einkaufen und Zubereiten: Wir liefern 250 Menüs ins Haus, mit viel Liebe zubereitet.

Weitere Informationen unter:
Tel. 0800 0019214 (gebührenfrei), johanniter.de/northeim



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

myvoba.com

**Neues aus Ihrer
Volksbank eG finden
Sie unter www.myvoba.com.
Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank eG
in Einbeck**



...mehr Werte für Menschen

Bad Gandersheim

**Leiterin der Außenstelle
Bad Gandersheim**

Irene Söffker
Tel. 05382/3124,
E-Mail soeffkergan@t-online.de

Freunde des Plattdeutschen	11
Aquarell am Vormittag	50
Musiktheorie und -praxis	58
Gitarre / Keyboard	59
Winterliches Waldbaden	71
Yoga	71
Fitnessgymnastik	83
Gesund und aktiv ins Alter	68
Naturheilkunde	85
Englisch	39

Bodenfelde

**Leiterin der Außenstelle
Bodenfelde**

Pia Engelhardt
Tel. 05572/4559

Hatha-Yoga	73
------------	----

Dassel

**Leiterin der Außenstelle
Dassel**

Karin Ganßmann
Persönliche Sprechzeit
Büro Hullerser Str. 19, Einbeck:
donnerstags 10.30 bis 12 Uhr
(außer in den Schulferien)
Tel. 05551/708 8260,
sonst tagsüber: Tel. 05561 7980903
E-Mail ganssmann.karin@gmx.de

Spaziergang mit Alpakas	70
Hatha Yoga	73
Schreiben, Lesen, Rechnen für Men- schen mit Beeinträchtigungen	33

Einbeck

**Leiterin der Außenstelle
Einbeck (ohne Kreiensen)**

Karin Ganßmann
Persönliche Sprechzeit
Büro Hullerser Str. 19, Einbeck:
donnerstags 10.30 bis 12 Uhr
(außer in den Schulferien)
Tel. 05551/708 8260,
sonst tagsüber: Tel. 05561 7980903
E-Mail ganssmann.karin@gmx.de

Mehr Energie für den Alltag	7
Gärtnern mit der Natur	12
Burgundertrüffel	13
Qualifizierung von	19
Kindertagespflegepersonen	
Pädagogisch Mitarbeitende an Grund- schulen	20
Gruppe Literatur	49
Pharaonischer Pyramidenbau	49
Modigliani - Leben, Werk, Zeit	49
Ölmalerei	51
Musikwerkstatt - Freie	57
Improvisation	
Musiktheorie und -praxis	58
Für alle Streicher: Groovetechniken und Improvisation	62
Gitarre	61
Meine Digitalkamera	28
Portraitfotografie im Studio	28
Porträtfotografie	49
Maschenzauber	55
Tabata	79
Bodyworkout	75
Stretching	76
Powervoll in den Morgen	79
Mamafit	79
Fit durch den Herbst	79
Spaziergang mit Alpakas	70
Entspannungstechniken	70
Yoga	74
Qigong	77
Jin Shin Jyutsu	78
Golf	71
Fitness-Tanz	80
Fit mit Antje	82
Bauch - Beine - Po	85
Aqua-Cycling	83
Indische Küche	66
Herbst-Winterküche	65
Aufläufe, Lasagne & Gratins	65

Burger	65
Indo-China Küche	67
Mezze - Antipasti	67
Deutsch als Fremdsprache	47
Englisch	36
Französisch	41
Spanisch	43
Dänisch	44
Arabisch	44
Linux Workshop	29
Neues Leben für alte PC's / Note- books mit Linux	29
EDV/PC und Internet im langsamen Lerntempo	25
Word	26
Bildbearbeitung mit GIMP	28

Hardegsen

Gitarre	60
Schneidern und Nähen	55
Englisch	40

Kalefeld

Gymnastik	82
-----------	----

Katlenburg-Lindau

**Leiterin der Außenstelle
Katlenburg-Lindau**

Gesine Rode
Tel. 05551/708-8210

Indische Küche	66
Indo-China Küche	67

Kreiensen

**Leiterin der Außenstelle
Kreiensen**

Susanne Nüsse
Tel. 05563/8008
Fax 05563/999303
E-Mail susanne-nuesse@web.de

Textiles Gestalten	55
Indische Küche	66
Indo-China Küche	67
Backen ohne Zucker und Mehl	68

Nörten-Hardenberg

Orientalischer Bauchtanz	81
Rücken- und Beckenbodentraining	82
Indische Küche	66
Ayurvedische Herbstküche	68

Northeim

Leiterin der Außenstelle Northeim

Ulrike Berghahn
 Persönliche Sprechzeiten
 Büro Wallstr. 40, Northeim:
 montags 16 bis 18 Uhr,
 donnerstags 11.30 bis 12.30 Uhr
 Tel. 05551/708-683
 E-Mail kvhsnom@oekologie-zeit.de

Land im Wandel: Geschichte Niedersachsens vom Mittelalter bis heute	10
Familienforschung	10
Mobbing	7
Gruppen und Teams leiten	7
Bridge	13
Astronomie	11
Ein geologischer Querschnitt durch den westlichen Solling von Uslar bis Bad Karlshafen ins Wesertal	12
Ehrenamtliche Betreuung	13
Recht am Mittwoch:	14
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	
Recht am Mittwoch: Testament und Erbrecht	14
Resilienz erlangen	19
Qualifizierung zur Schulbegleitung	20
Qualifizierung zur Assistentkraft für Menschen mit Behinderungen	21
Fortbildung für Kindertagespflegepersonen - Inklusion	21
Qualifizierung zur Schulbegleitung	15
Mit Märchen wachsen	22
Modigliani - Sein Leben, sein Werk, seine Zeit	49
Malerei	51

Kunstworkshop - Das Porträt	50
Reduktionsbrand	53
Tonarbeiten	53
Blues Harp	57
KVHS-Orchester	58
Popchor	58
Baglama Unterricht	59
Musikwerkstatt - Freie Improvisation	57
Musiktheorie und -praxis	58
Für alle Streicher: Groovetechniken und Improvisation	62
Trommelkurs für Anfänger*innen	58
Ukulele	61
Kontaktstelle Musik	56
Nähen	55
Spaziergang mit Alpakas	70
Yoga	75
Klangerlebnis - mit tibetischen Klangschalen	78
Qigong	77
Biodanza	80
Fitnessgymnastik	82
Eltern-Kind-Kochen	65
Indische Snacks & Fingerfood	66
Burger	65
Herbst-Winterküche	65
Mezze - Antipasti	67
Indo-China Küche	67
Depression	85
Deutsch	45
Englisch	37
Französisch	41
Ukrainisch	44
Italienisch	42
Spanisch	43
Latein	44
Japanisch	44
Etwas mehr Privatsphäre bitte!	28
EDV/PC und Internet im langsamen Lerntempo	25
EDV-Workshop für Frauen	26
Excel	26
MS-Office	26
Word	27
PowerPoint	27
Künstliche Intelligenz	29
NextCloud	27
PC-Selbsthilfegruppe	26
Fotografie	28
Tastaturschreiben	25
GIMP	28
Ihr Weg zum Hauptschul- oder Realschulabschluss - Infoabend	33

Uslar

Leiterin der Außenstelle Uslar

Annegret Hermann
 Tel. 05571/5880
 E-Mail kvhs-uslar@t-online.de

Widersprechen für Demokratie	8
Malen für Menschen mit Behinderungen	15
Filzen für Menschen mit Behinderung	15
AUDEA Kreativ	22
Gemeinsam Kreativ	15
Ehrenamtliche Betreuung	13
Aquarellmalerei	51
Acrylmalerei	51
Tonarbeiten	54
Töpfern	54
Harmonielehre	57
Songwriting	58
Mejor con Música	57
Ukulele	62
Pilates	83
Nordic Walking	84
Progressive Muskelentspannung	70
Spaziergang mit Alpakas	70
Hatha-Yoga	73
Qigong	77
Neuer Schwung für graue Zellen	86
Indische Küche	66
Kürbisküche	66
Afrikanische Küche	67
Indo-China Küche	67
Backen ohne Zucker und Mehl	68
Deutsch als Fremdsprache	47
Englisch	38
Französisch	42

Beratungen zu den Kursen in Außenstellen ohne Außenstellenleitung gibt es über die KVHS-Geschäftsstelle in Einbeck-Drüber, Telefon 05551/708-8210 oder per Email an info@kvhs-northeim.de

LEITBILD

der Kreisvolkshochschule des Landkreises Northeim

Identität und Aufgaben

Die Kreisvolkshochschule ist die kommunale Erwachsenenbildungseinrichtung im Landkreis Northeim. Ihre Bildungsangebote stehen allen gleichermaßen offen. Sie fördern die persönliche, allgemeine und berufliche Entwicklung unter Berücksichtigung unterschiedlicher Voraussetzungen. Die Kreisvolkshochschule bietet ein flächendeckendes Angebot an. Dabei arbeitet sie auch mit anderen Institutionen zusammen.

Grundsätze und Ziele

Die Kreisvolkshochschule arbeitet überparteilich und weltanschaulich neutral. Im Rahmen der kommunalen Daseinsvorsorge ermöglicht sie eine bessere Teilhabe am kulturellen, gesellschaftlichen und beruflichen Leben durch Bildung und trägt damit zur Verwirklichung von Chancengleichheit bei.

Sie fördert mit und in ihren Veranstaltungen die Werte der demokratischen Gesellschaft. Dies geschieht auf der Grundlage von Toleranz und der Zielsetzungen der Aufklärung.

Sie trägt zur Steigerung der Lebensqualität der Teilnehmenden bei, indem sie Lernangebote macht, die der persönlichen, sozialen und beruflichen Weiterentwicklung dienen.

Durch Kompetenzvermittlung in beruflichen Weiterbildungen ermöglicht sie den Erhalt von Arbeit bzw. die Eingliederung in Arbeit.

Kunden

Als Kunden versteht die Kreisvolkshochschule alle Teilnehmer*innen und Interessierten. Sie entwickelt darüber hinaus Angebote für die Bedarfe neuer potentieller Kunden und Kundengruppen

Als Kunden versteht sie auch Kooperationspartner, örtliche Institutionen, Vereine, öffentliche Auftraggeber und Unternehmen.

Gelungenes Lernen

Die Angebote der Kreisvolkshochschule ermöglichen es, Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten zu erwerben und zu vertiefen. Sie sollen die Selbstständigkeit des Urteils fördern, zur geistigen Auseinandersetzung anregen und so zur Bewältigung persönlicher und beruflicher Herausforderungen beitragen.

Das Ziel der Kreisvolkshochschule ist die Zufriedenheit der Teilnehmer*innen mit dem Lernprozess und dem Lernergebnis. Sie betrachtet das Lernen als gelungen, wenn die Handlungskompetenz und Reflexionsfähigkeit der Teilnehmenden gefördert wird und wenn die individuellen Lernziele der Teilnehmenden erreicht werden.

Damit dies gelingen kann, schafft die Kreisvolkshochschule die erforderlichen Grundvoraussetzungen. Dies sind vor allem folgende:

- der Einsatz und die Weiterbildung qualifizierter Kursleiter/innen
- eine sorgfältige Auswahl von Veranstaltungsthemen und -formen und
- die Schaffung der organisatorischen und materiellen Voraussetzungen.

Ressourcen: Personal und Infrastruktur

Zur Erfüllung ihrer Aufgaben steht der Kreisvolkshochschule qualifiziertes haupt- und nebenberufliches Personal zur Verfügung. Dazu gehören pädagogische Mitarbeiter*innen, Verwaltungsmitarbeiter*innen, Außenstellenleiter*innen und Kursleiter*innen. Um einen reibungslosen Ablauf von Verwaltungs- und Bildungsprozessen zu gewährleisten, bildet sich das Personal regelmäßig weiter.

Die hauptberuflichen pädagogischen Mitarbeiter*innen entwickeln das Programm der Kreisvolkshochschule. Sie beraten und unterstützen die nebenberuflichen Kursleiter*innen. Diese steuern den Lernprozess, wobei sie die individuellen Voraussetzungen der Lernenden berücksichtigen.

Die Kreisvolkshochschule verfügt über eigene Unterrichtsräume in Einbeck, Northeim, Uslar und Katlenburg. Dort sorgt sie für eine erwachsenengerechte, sachgemäße Ausstattung und eine angenehme Atmosphäre. Zusätzlich nutzt sie überwiegend Räume in Schulen des Landkreises und der Gemeinden.

Fähigkeiten und Leistungen

Die Kreisvolkshochschule entwickelt ein vielseitiges und öffentlich gefördertes Bildungsangebot. Das Spektrum des Angebotes umfasst Sprachen und Integration, Gesundheitsbildung, kulturelle und politische Bildung, Pädagogik, Umwelt und Gesellschaft, Grundbildung und den Zweiten Bildungsweg sowie berufliche Bildung und EDV-Kurse.

Die Kreisvolkshochschule hat das Ziel, alle Bevölkerungsgruppen im gesamten Landkreis zu erreichen und steht ihnen mit ihrem Beratungs- und Bildungsangebot flächendeckend zur Verfügung. Veranstaltungen - auch für besondere Zielgruppen - , Vorträge, Kurse und Lehrgänge werden in zentralen Orten des Landkreises angeboten.

Die Kreisvolkshochschule informiert die Bevölkerung über das Bildungsangebot zweimal jährlich mit einem Programmheft, auf ihrer Homepage www.kvhs-northeim.de, einer eigenen App, gezielten Mitteilungen in der örtlichen Presse sowie mit einem regelmäßig erscheinenden Newsletter.

Die Kreisvolkshochschule betreut die Teilnehmenden u. a. durch persönliche Beratungen, Einstufungstests und Informationsveranstaltungen und informiert sie über finanzielle Fördermöglichkeiten. Die Kursorganisation von der Beratung über die Anmeldung bis zur Bezahlung ist teilnehmerorientiert und wird kontinuierlich weiterentwickelt.

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Kreisvolkshochschule des Landkreises Northeim

Vertragsschluss

- (1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung (Angebot) und ihrer Annahme durch den Landkreis Northeim, Kreisvolkshochschule, zustande. Die teilnehmende Person verzichtet auf den Zugang der Annahmeerklärung.
- (2) Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die geforderte Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Sofern von der Kreisvolkshochschule in der Kursankündigung keine andere Mindestteilnehmerzahl bestimmt ist, liegt diese nach den Vorschriften der Durchführungsverordnung zum Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz bei 7 Personen.

Anmeldung

- (1) Ihre Anmeldung per Brief, Fax, Telefon, E-Mail oder über die Website der KVHS Northeim (Online-Anmeldung) ist verbindlich. Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt ausschließlich per E-Mail. Liegt der Kreisvolkshochschule keine Mailadresse vor, erfolgt keine Bestätigung. In diesem Fall erhalten Sie nur eine Nachricht, wenn die Veranstaltung ausfällt oder verschoben wurde.

Hinweis für Online-Anmeldungen: Ein Widerrufsrecht gemäß § 312 g Absatz 1 BGB besteht nicht, sofern der Vertragsgegenstand Veranstaltungen betrifft, die im Zusammenhang mit einer Freizeitbetätigung stehen.

- (2) Sie haben auch die Möglichkeit, sofern noch freie Plätze vorhanden sind, zunächst probeweise die erste Veranstaltung zu besuchen und geben anschließend Ihre Anmeldung bei der Veranstaltungsleitung ab. Dies gilt jedoch nicht bei Vorträgen, Wochenendkursen, Lehrgängen, Bildungsurlauben und bei Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist.
- (3) Mit der Anmeldung erkennen Sie diese allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

Rücktritt und Kündigung durch den Landkreis Northeim

- (1) Der Landkreis Northeim kann bei Vorliegen eines wichtigen Grundes vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere vor, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die der Landkreis Northeim nicht zu vertreten hat, z.B. Ausfall einer Kursleitung oder eines Unterrichtsortes, nicht stattfinden kann.
- (2) In diesem Fall werden geleistete Zahlungen anteilig erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen den Landkreis Northeim sind ausgeschlossen.

Ermäßigung

- (1) Empfänger*innen von Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch, dem Bundesausbildungsförderungsgesetz sowie dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten eine Ermäßigung von 50%.
- (2) Die Ermäßigung nach Abs. 1 kann nur gewährt werden, wenn der Anmeldung ein aktueller Nachweis der Berechtigung beigelegt ist.
- (3) Bei Veranstaltungen, die hinter der Veranstaltungs-Nr. im Programm(-heft) mit einem K gekennzeichnet sind oder es explizit in der Ausschreibung erwähnt ist, ist keine Ermäßigung möglich.
- (4) Bei Lehrgängen, Bildungsurlauben und Wochenendseminaren gelten für die o.g. Personenkreise entsprechend Abs. 1 Sonderentgelte. Abs. 2 gilt entsprechend, d.h. es sind aktuelle Nachweise vorzulegen.
- (5) In allen weiteren Fällen ist es dem Landkreis Northeim vorbehalten, auf schriftlich begründeten Antrag Ermäßigung zu gewähren.

Entgelte (Kursgebühren) und Fälligkeit

- (1) Die Entgelte sind bei den einzelnen Veranstaltungen u.a. im Programm(-heft) angegeben. Sie werden mit Beginn der jeweiligen Veranstaltung fällig.
- (2) Die Bankverbindung lautet:

Kreiskasse Northeim
IBAN: DE55 2625 0001 0000 0639 90
BIC: NOLADE21NOM (Kreis-Sparkasse Northeim)

Abmeldung

- (1) Abmeldungen sind nur bei Vorliegen von wichtigen Gründen **schriftlich bei der Geschäftsstelle** möglich. Der Abmeldung ist ein entsprechender Nachweis (z.B. ärztliches Attest) beizufügen. Das Entgelt wird dann anteilig berechnet. Eine Abmeldung bei der Kursleitung reicht nicht aus; auch das Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung und verpflichtet zur Zahlung des Entgeltes!
- (2) Bei Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, sind Abmeldungen nur bis zu diesem Termin möglich.

Haftungsausschluss

- (1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während einer Veranstaltung haftet der Landkreis Northeim nur bei ihm zurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn der Landkreis - oder ihm zurechenbare Personen Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden.
- (3) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt der Landkreis Northeim keine Haftung.

Daten

Ihre Daten aus der Anmeldung werden nach Artikel 6 der Datenschutz-Grundverordnung durch die Kreisvolkshochschule zur Erfüllung der Verwaltungsaufgaben entsprechend der Einverständniserklärung erhoben, verarbeitet und genutzt. Sofern eine Einverständniserklärung zur Nutzung der angegebenen personenbezogenen Daten ausschließlich durch die Kreisvolkshochschule zu Zwecken der Werbung (z.B. Newsletter oder E-Mail) erteilt wurde, kann der Nutzung, unabhängig von der Einwilligung der Datenverarbeitung widersprochen werden. Unsere Datenschutzbestimmungen finden Sie im Programmheft und auf unserer Homepage www.kvhs-northeim.de. Wir schicken Sie Ihnen auf Wunsch auch gern zu.

Änderungen

Änderungen gegenüber dem Ausdruck des aktuellen Programms bleiben dem Landkreis Northeim vorbehalten.

Hinweis: In den Schulferien findet in der Regel kein Unterricht statt.

Gültigkeit

Sollten eine oder mehrere Bestimmungen dieser Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Hinweis

Sofern Sie eine E-Mailadresse angegeben haben, nutzt die KVHS diese vorzugsweise für unsere Kommunikation mit Ihnen.

Stand: 08-2023

Datenschutzbestimmungen der Kreisvolkshochschule des Landkreises Northeim

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Kreisvolkshochschule Northeim des Landkreises Northeim (nachfolgend „KVHS“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, E-Mailadresse (bei online-Anmeldungen), Altersstufe, Geschlecht) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihre Altersstufe erhebt die KVHS zu statistischen Zwecken und um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers (soweit diese vom Kursteilnehmer abweichen) können Sie der KVHS ein Lastschriftmandat erteilen. Diese freiwilligen Zusatzangaben dienen der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie der KVHS die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken können durch von der KVHS beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der KVHS zu verwenden. Ohne Einwilligung wird die KVHS Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie der KVHS über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Weitergabe Ihrer Daten

Die KVHS gibt Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen (z.B. Cambridge-, gast- oder Telc-

Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen) leitet die KVHS die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen muss die KVHS Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Diese Übermittlung beruht auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie der KVHS eine Nachricht senden, nutzt die KVHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags gelöscht.

Ihre Daten, die Sie der KVHS im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der KVHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch die KVHS auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Aufgaben des behördlichen Datenschutzbeauftragten für die KVHS nehmen die Kommunalen Dienste Göttingen (KDG) kAöR in Göttingen wahr. Direkter Kontakt zur zuständigen Ansprechpartnerin bzw. zum zuständigen Ansprechpartner kann über datenschutz.landkreis-northeim@kdgoe.de aufgenommen werden.

Stand: 08-2023

WIE IM PARADIES.

Entspannen Sie in unserer Kaminloungue und tanken Sie neue Energie in der Vier-Jahreszeiten-, Panorama- oder Klassik-Sauna. Kurbeln Sie Ihren Stoffwechsel in der Dampfsauna an. Erfrischen Sie sich in den zahlreichen Erlebnis- und Eventduschen. Genießen Sie Ihre Ruhephasen in Pendelliegen oder Wasserbetten oder stärken Sie sich in unserer Saunabar.



© BASTA.DE, 10/2023



WWW.BADEPARADIES.DE

Windausweg 60, 37073 Göttingen,
Tel.: 50 70 90, info@goesf.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 10 – 22 Uhr
Sa., So., Feiertage: 9 – 22 Uhr

MONTAGS
GANZTÄGIG
DAMENSAUNA

BEWEGEND. ERHOLSAM. ERFRISCHEND.
Göttinger Sport und Freizeit
GmbH & Co. KG



Es ist doch nie der Weg zu weit,
in ein Lokal mit Gastlichkeit.



Hotel Schere

37154 Northeim · Breite Straße 24

Telefon 055 51/969-0

www.hotel-schere.de · mail@hotel-schere.de

Ernst Kasten

www.fahrschule-kasten.de

**Fahrschule
aller Klassen!**

MOFA ■ MOTORROLLER ■ MOTORRAD
PKW ■ LKW ■ BUS

ab 16 Jahre:

Jetzt **Motorrad-**
führerschein machen!
Bei uns mit der
handlichen **KTM DUKE 125 - ABS**

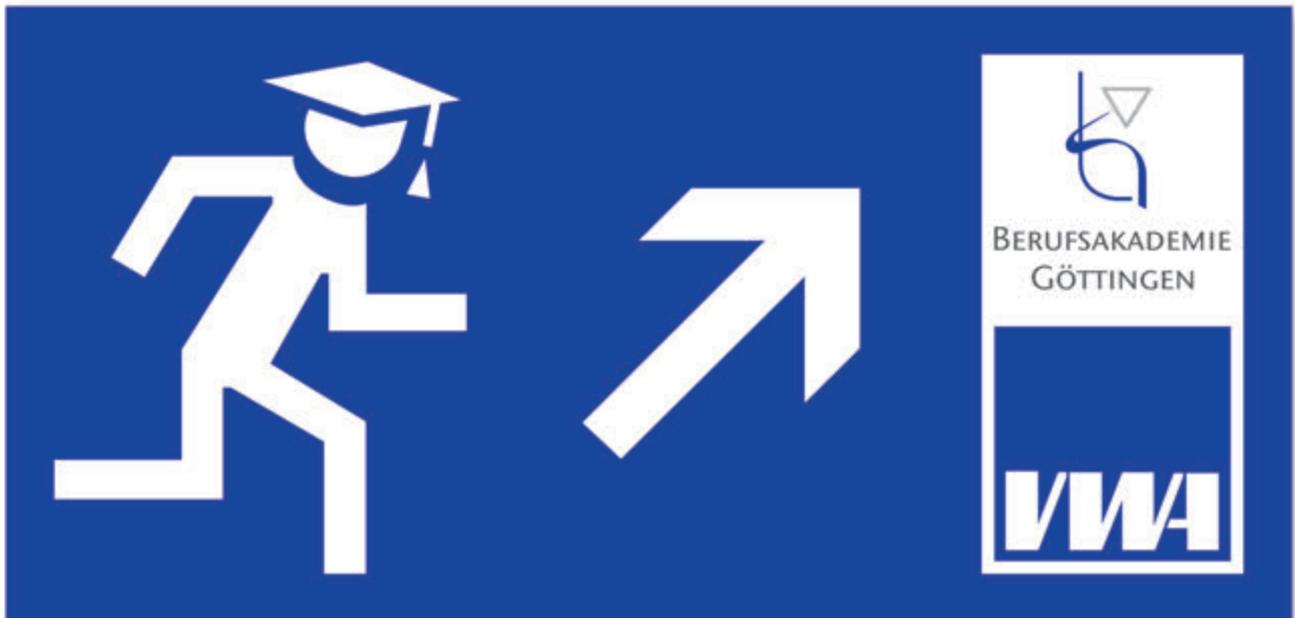


Unsere Filialen

- Nörten-Hardenberg · Vetterweg 8
Unterricht: DI und DO 18.00 - 19.30 Uhr
- Northeim · Holzhäuserstr. 29
Unterricht: MO und MI 18.30 Uhr - 20.00 Uhr

Telefonisch jederzeit erreichbar unter
(05503) 49102 oder 0172 5600370

Studiengänge **dual** oder **berufsbegleitend**



VWA und Berufsakademie Göttingen | Königsstieg 94 | 37081 Göttingen | info@vwa-goettingen.de | www.vwa-goettingen.de

„ES WAR STINKLANGWEILIG IM LAGER FRIEDLAND.“

Abschied, Ankunft & Neubeginn – das Museum Friedland erzählt Migrationsgeschichte(n) am historischen Ort des Grenzdurchgangslagers Friedland. Es ist Lernort, Diskussionsforum und Forschungsstätte.

- Multimediale Ausstellung mit über 400 Objekten
- Öffentliche Führungen Museum und Grenzdurchgangslager
- Thematische Sonderführungen
- Buchbare Führungen (auch fremdsprachlich Arabisch, Englisch, Farsi, Russisch u.a.)



DIREKT AM

LEINE-RADWEG

Mittwoch bis Sonntag
10:00 – 18:00 Uhr

Museum Friedland
Bahnhofstr. 2
37133 Friedland

Tel. 05504 949 1856
besuch@museum-friedland.de
www.museum-friedland.de



**...alles aus einer hand
von einer firma.**



sero
die meister handwerker

- # maler
- # sanitär
- # fliesen
- # elektro
- # innenausbau

37154 northeim mittelweg 20
info@sero-handwerker.de
sanierung@taros.info

ihr neues
bad
unkompliziert schnell bezahlbar

 **taros**
northeim magdeburg



**technische wasserschadenaustrocknung
sanierung von brandschäden
rohrbruchortung**

