





### Allgemeine Informationen

Leiter der Kreisvolkshochschule **Detlef Schrader** 05551/708-730, dschrader@landkreis-northeim.de

Verwaltungsleiterin
Christiane Selke
05551/708-8213, cselke@landkreis-northeim.de

Öffentlichkeitsarbeit **Eckhard Senger** 05551/708-684, esenger@landkreis-northeim.de



## Verwaltung/Informationen Michaela Arnecke

05551/708-8211, marnecke@landkreis-northeim.de

**Petra Hartje** 05551/708-8214, phartje@landkreis-northeim.de

**Gesine Rode** 05551/708-8210, grode@landkreis-northeim.de



### Programmbereiche

Deutsch als Zweit- und Fremdsprache Sarah Ohst

05551/708-8215, sohst@landkreis-northeim.de **Elvira Ludwig** 05551/708-8228, eludwig@landkreis-northeim.de

Programmbereichsleitung EDV und Beruf Martin Heuer



05551/708-8219, mheuer@landkreis-northeim.de

Programmbereichsleitung Kulturelle Bildung und Leitung der Kontaktstelle Musik **Jessica Krause** 05551/708-8220, jkrause@landkreis-northeim.de

Programmbereichsleitung Gesundheit **N.N.** 



Programmbereichsleitung Grundbildung, Alphabetisierung und Zweiter Bildungsweg

Halida Sydymanova

05551/708-8218, hsydymanova@landkreis-northeim.de

Programmbereichsleitung Fremdsprachen und vhsConcept-Lehrgänge Stefanie Turano

05551/708-8222, sturano@landkreis-northeim.de

#### Anschrift:

Kreisvolkshochschule Northeim An der Schule 2 37574 Einbeck - Drüber

Tel.: 05551/708-8210 Fax: 05551/ 708-8229 info@kvhs-northeim.de www.kvhs-northeim.de

#### Öffnungszeiten:

Montags, dienstags, donnerstags und freitags 8.30 - 12.30 Uhr und dienstags und donnerstags 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach Absprache. Mittwochs geschlossen.

# So können Sie sich anmelden: Persönlich

Kommen Sie in die Geschäftsstelle oder geben Sie den Anmeldevordruck direkt der Kursleitung.

#### Schriftlich

Mit dem Anmeldeformular per Post oder per Fax an 05551/708-8229

#### Online unter

www.kvhs-northeim.de

**Anmeldevordrucke** finden Sie auf d. Seiten 128 u. 130

DE55 2625 0001 0000 0639 90

Bankverbindung: IBAN

### Semester:

01.02.2022 bis 31.08.2022

### Ferientermine:

Osterferien: 04.04.2022 bis 19.04.2022 Tag nach Himmelfahrt: 27.05.2022 Pfingstferien: 07.06.2022 Sommerferien: 14.07.2022 bis 24.08.2022

In den Schulferien finden in der Regel keine Kurse statt.





# Ihr Kontakt vor Ort: Die KVHS-Außenstellenleitungen

Leiterin der Außenstelle Bad Gandersheim Irene Söffker 05382 3124, soeffkergan@t-online.de

Leiterin der Außenstelle Bodenfelde

Pia Engelhardt 05572 4559

Leiterin der Außenstellen Dassel und Einbeck (ohne Kreiensen)

Karin Ganßmann

Persönliche Sprechzeit Büro Hullerser Str. 19, Einbeck: donnerstags 10 bis 12 Uhr (außer in den Schulferien) 05551 708 8260, sonst tagsüber: 05561 7980903 bzw.

ganssmann.karin@gmx.de

Leiterin der Außenstellen Hardegsen, Moringen, Nörten-Hardenberg **N. N.** 

Leiterin der Außenstelle Kalefeld N. N.

Leiterin der Außenstelle Katlenburg-Lindau **Gesine Rode** 05551 708 8210



Leiterin der Außenstelle Kreiensen Susanne Nüsse 05563 8008 / Fax 05563 999303

05563 8008 / Fax 05563 999303, susanne-nuesse@web.de

Leiterin der Außenstelle Northeim Ulrike Berghahn

Persönliche Sprechzeiten Büro Wallstr. 40, Northeim: montags 15 bis 18 Uhr, donnerstags 11.30 bis 12.30 Uhr 05551 708 683, kvhsnom@oekologie-zeit.de

Leiterin der Außenstelle Uslar Annegret Herrmann 05571 5880, kvhs-uslar@t-online.de



René Manthe, Helge Rentschka, Adrian Specht

Alle Kurse finden Sie online: www.kvhs-northeim.de

# Hinweise zur Corona-Pandemie

Die Vorkehrungen zum
Infektionsschutz in den
Kursen der KVHS werden
sehr stark vom Stand der
Corona-Pandemie
abhängen. Die Situationen
im Frühjahr und im Sommer
waren zum Zeitpunkt
der Drucklegung dieses
Heftes nicht wirklich einzuschätzen. Um Risiken zu
minimieren, gilt das Gebot
der Vorsicht für unsere
Teilnehmenden und
Kursleitungen.

Schon bei Redaktionsschluss zeichnete sich ab, dass auch weiterhin die Abstands- und Hygieneregeln gelten werden. Bei Veränderungen entlang der Niedersächsischen Corona-Verordnung werden wir kurzfristig reagieren.

Den aktuellen Stand können Sie jeweils auf unserer Homepage www.kvhs-northeim.de nachlesen.

Wir bitten um Verständnis und freuen uns über einen Kursstart mit Ihnen!









### Δ

Abendschule - 38 Achtsamkeit - 106 Acrylmalerei - 66f., 76f. AGB - 125 Akkordeon - 88 Alphabetisierung - 39

Anmeldung - 130 Antike - 14

Aquarellmalerei - 74f.

Arabien - 66 Arabisch - 57

Audea Kreativ - 105

Aussenstellen - 114

Ayurveda - 103f.

### Ä

Ägypten - 66

### В

Bauch-Beine-Po - 103
Bauchtanz - 100
Beckenbodengymnastik - 102
Betreuungsrecht - 0, 21
Bewegung - 99
Bildbearbeitung - 33
Bildende Kunst - 77
Bildhauerei - 77
Bildungsurlaub - 30ff., 43, 49
Biodanza - 100f.
Bücher - 68

c

Cambridge Certificate Course - 49 Corona - 119

### D

Dänisch - 56 Datensicherheit - 27, 30 DATEV - 27

Buchführung - 27

Depression - 104f.

Deutsch als Fremdsprache - 61f.

Deutsche Gebärdensprache - 43

Digitalisierung - 27

Digitalkamera - 71

Druck - 87

#### Ε

EDV - 20, 28ff., 32
Einbecker Seniorenrat - 64
Einbürgerungstest - 61f.
Eltern - 94
Eltern und Kind - 107
Englisch - 44ff.
Englisch für den Beruf - 43, 49
Englisch Konversation - 45
Entspannung - 90ff., 96ff.
Erbrecht - 21
Ernährung - 106f.
Erwerb von Alltagskompetenzen - 39
Erziehungsfragen - 24
Excel - 31ff

### F

Fachkraft Finanzbuchhaltung (VHS) - 27 Fasten - 103f. Filzen - 22 Firefox - 27, 30 Fitness - 99ff., 103 Fotobuch - 70 Fotografie - 13, 69ff. Französisch - 50ff., 57, 111 Frauenkurs - 30, 100

### G

Garten - 17, 19f. Gartenarbeit - 20 Gartenbau - 12, 19 Gedächtnistraining - 105f. Gemeinsam Kreativ - 22, 111

Frühgeschichte - 67

Geologie - 17
Geschichte - 15
Gewaltfreie Kommunikation - 12
GIMP - 33
Gitarre - 85f.
Golf - 102f.
Grafik - 87
Grundbildung - 39
Gymnastik - 101f.

### Н

Handy - 28 Hauptschulabschluss - 38 Heilkräuter - 107 Herz-Kreislauf-Training - 102 Hochsensibilität - 24 Holzschnitzen - 79

#### ı

Indische Küche - 108f. Inklusion - 22, 25, 39, 105, 111 Internet - 27ff. Israel - 13ff. Italien - 53 Italienisch - 52f., 57, 59, 112

#### J

Jerusalem - 14f.

#### K

Keramik - 78
Keyboard - 86
Kleinasien - 67
Klimawandel - 12, 19
Kochen - 107ff.
Kommunikation - 9ff.
Kontaktstelle Musik - 81
Kräuter - 107
Kursleiter/in werden - 13, 56, 59, 90







### L

Lachen - 94f.
Latein - 56
Leichte Sprache - 39
Leitbild - 123
Lernmethoden - 10
Lesen und Schreiben - 39
Lesungen - 68, 82
Literatur - 16, 68, 82

### М

Malen - 21, 72f. Medienkompetenz - 27 Meditation - 91 MS-Office - 30f. Musik - 16f., 80, 82ff., 88, 111

### N

Nähen - 79f. Naturheilkunde - 107 Niedersachsen - 15 Nil - 66 Norwegisch - 56

#### n

Oldtimerfotografie - 72 Online-Kurse..- 111 Orchester der KVHS - 83 Orientalischer Tanz - 100

### Ö

Ökonomie - 12 Ölmalerei - 75 Р

Pädagogik - 24f.
Patientenverfügung - 21
PC - 30
Plastisches Gestalten - 78
Plattdeutsch - 17
Platzreife - 102f.
PMR - 90
Portraitfotografie - 69
Positive Psychologie - 106
Power Point - 32
Psychische Erkrankung - 22, 111

#### n

Qi Gong - 98 Qigong - 96ff.

#### R

Raku - 78 Raumgestaltung - 77 Realschulabschluss - 38 Rechnen - 39 Rückentraining - 93, 102 Russisch - 55

#### S

Schmieden - 78 Schulabschluss - 38 Selbstverteidigung - 24 Singen - 83, 88 Smartphone - 28 Solidarische Landwirtschaft - 12, 19 Spanisch - 43, 54f. Steinbildhauerei - 77 Sticken - 79 Stressmanagement - 91

#### 1

Tabellenkalkulation - 27, 31
Tablet - 28
Taiji Quan - 99
Tal der Könige - 66
Tanzen - 99ff.
Tastaturschreiben - 27
Testament - 21
Textiles Gestalten - 79
Tonarbeiten - 77f.
Töpfern - 77f.
Trüffelanbau - 18

### U

Ukulele - 86

#### ٧

Vorbereitungslehrgang auf einen Schulabschluss - 38 Vorsorgevollmacht - 21

### W

Weinkunde - 110 Windows - 30 Wochenendkurs - 100 Word und Excel - 31f.

#### Υ

Yoga - 91ff.

#### Ζ

Zeichnen - 73f. Zeitgeschichte - 15



**KVHS: Mensch und Umwelt** 

Das Programmangebot im Bereich "Mensch und Umwelt" ist breit angelegt und umfasst sowohl gesellschaftliche, soziale, ökonomische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Die Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) ist eine wesentliche gesellschaftliche Aufgabe, die wir zunehmend mehr aufnehmen. Gemeint ist eine Bildung, die Menschen zu zukunftsfähigem Denken und Handeln befähigt. Sie ermöglicht jedem Einzelnen, die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt zu verstehen.

Die Kurse und Vorträge sind weltanschaulich neutral, überparteilich und den Prinzipien einer demokratischen Gesellschaft verpflichtet. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, insgesamt mit spannenden und kreativen Methoden.

Im Bereich Pädagogik finden Sie Lehrgänge zu beruflichen Weiterbildungen sowie Veranstaltungen zu Erziehungsthemen. Hierbei achtet die Kreisvolkshochschule auf kleine Lerngruppen, qualifizierte und erfahrene Kursleiterinnen und Kursleiter sowie den Austausch mit Kooperationspartnern.

**Jessica Krause** für Pädagogik, Kindertagespflege und Elternbildung

Tel: 05551 708 8220 E-Mail: jkrause@landkreis-northeim.de

Ihre Ansprechpartnerin:

**Stefanie Turano** für vhsConcept

Tel: 05551 708 8222

E-Mail: sturano@landkreis-northeim.de

### Persönlichkeit stärken

# Die eigene Persönlichkeit stärken

### Menschen besser verstehen mit dem Ich-Zustandsmodell der Transaktionsanalyse

Möchten Sie verstehen, warum Sie so reagieren, wie Sie reagieren? Warum Sie sich in Situationen so verhalten, wie Sie es tun? Mit dem Ich-Zustandsmodell der Transaktionsanalyse können wir ein tieferes Verständnis dafür bekommen und können nicht nur in beruflichen Situationen anders reagieren, um uns so im Alltag besser zu verstehen. So können Sie lernen, mehr Verständnis für andere Menschen aufzubringen und Gespräche so zu gestalten, dass sie für beide Seiten zufriedenstellend verlaufen. Neben den theoretischen Grundlagen üben wir Methoden zur Selbstreflexion.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.05 Mike Cornelius Dienstag, 15.2.2022, 18 bis 20.15 Uhr 1 Termin, 8 Euro /ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 8.2.2022 Kurs-Nr.: E1074P2

### Strokes - Unser ständiger Hunger nach Aufmerksamkeit!

Die Transaktionsanalyse erklärt unseren ständigen Hunger nach Aufmerksamkeit. Wir wollen als Menschen wahrgenommen und unsere Existenz zur Kenntnis genommen werden. Dabei ist uns dann auch oft lieber, negative Aufmerksamkeit zu bekommen als gar keine. Warum ist das so? Die Transaktionsanalyse nach Eric Berne gibt darauf Antworten. Sie werden verstehen, warum wir lieber negative Aufmerksamkeit bekommen möchten als gar keine, welche Formen von Aufmerksamkeit es gibt, warum sie unser Verhalten verstärkt und weshalb wir auch negative Aufmerksamkeit in unserem Leben benötigen. Sie entdecken Ihre eigenen Muster, die Sie in der Kindheit erlernt haben. Dadurch können Sie Ihr eigenes Verhalten hinterfragen und ändern sowie auch das Verhalten anderer Menschen besser verstehen.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Mike Cornelius Dienstag, 8.3.2022, 18 bis 20.15 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 2.3.2022

Kurs-Nr.: E1074P3

### Mit Zieltechniken den eigenen Weg gehen

Viele Menschen setzen sich in ihrem Leben keine klaren Ziele. Meistens bleibt es bei den üblichen Vorsätzen für das neue Jahr, die hoch motiviert angegangen werden, aber oft schon nach dem ersten Monat im Sande verlaufen. Dabei ist es gar nicht so schwierig, sich Ziele zu setzen und auch zu erreichen. Das Erreichen eines Ziels bedarf jedoch einiger Vorarbeit. Zum Beispiel müssen wir uns unsere wahren Ziele und Wünsche bewusst machen, sie müssen für uns einen Sinn ergeben, mit unseren Werten übereinstimmen und wir dürfen uns von Hindernissen nicht abschrecken lassen. Ziele können für die verschiedensten Bereiche formuliert werden. Das kann z.B. eine Weltreise, ein neuer Job, mehr Geld, das Wunschgewicht oder eine neue Partnerschaft sein. An diesem Abend diskutieren wir verschiedene Ziel-Strategien, Sie lernen wie Sie Ihre persönlichen Ziele herausfinden, sie klar formulieren, umsetzen und erreichen können.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.04 Mike Cornelius Dienstag, 14.6.2022, 18 bis 20.15 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 7.6.2022

Kurs-Nr.: E1074P4

### Souverän mit Ankertechniken und Selbstmotivation

Gefühle helfen uns, das Erlebte zu verarbeiten und uns auszudrücken. In bestimmten Momenten oder Gelegenheiten stören uns jedoch Wut und Verletzung oder Nervosität und Zweifel. Wir wollen oder können sie dann nicht zulassen und wollen diese Situationen souverän meistern und unseren Alltag und Arbeit in diesem Moment dadurch nicht behindern lassen. Oder wir wollen aktiv sein, aber es siegt der "innere Schweinehund" und wir bleiben eher mit Frust in der bequemen Rolle. Sie erfahren, wie Sie negative Gefühle abschwächen und positive Gefühle hervorrufen oder wie Sie sich selbst für kleine und große Dinge motivieren können. Dazu nutzen wir z.B. Ankertechniken, die Körperhaltung und Motivationsstrategien, die Sie natürlich an diesem Abend gleich selbst ausprobieren können.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 20 Eingang Rückseite des Gebäudes Mike Cornelius Dienstag, 24.5.2022, 18 bis 20.15 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 17.5.2022

Kurs-Nr.: E1074P5

### Sie selbst sind der Verfasser Ihrer Lebensgeschichte!

Nach dem Lebensskript der Transaktionsanalyse haben Sie bei Ihrer Geburt angefangen Ihre Geschichte zu schreiben. Bis zum siebten Lebensjahr hatten Sie sie schon mit den wesentlichen Einzelheiten für die restliche Zukunft fertig geschrieben. Wie kann es sein, dass unsere ersten sieben Jahre auf der Welt unser ganzes Leben steuert?

Aus unserer Kindheit entstehen einige unserer tiefsten Glaubenssätze und Gummibänder und bestimmen so über unser weiteres Leben. Wie wir zu uns selbst stehen, was wir uns trauen oder ob wir anderen gefällig sind, hängt alles davon ab, wozu wir uns als kleines Kind aufgrund von damaligen Situationen entschieden haben.

Das Gute ist, Sie können Ihre Lebensgeschichte noch umschreiben. Sie müssen sich nur dazu entscheiden. Genauso wie Sie sich als kleines Kind entschieden haben, Ihre Geschichte zu schreiben. Dazu müssen Sie ein Verständnis entwickeln, welche Glaubenssätze Sie übernommen haben und in welchen heutigen Situationen Sie mit einem Gummiband wieder in ihr kindliches Verhalten gebracht werden.

An diesem Abend setzen wir uns mit dem Lebensskript der Transaktionsanalyse auseinander. Sie lernen, wie Sie Ihre Lebensgeschichte umzuschreiben können und bekommen ein Bewusstsein für Ihre möglichen Gummibänder.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 20 Eingang Rückseite des Gebäudes Mike Cornelius Dienstag, 17.5.2022, 18 bis 20.15 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro

Kurs-Nr.: E1074P6

Anmeldeschluss: 10.5.2022

### NEU!

#### Der emotionale Rucksack

Sie sollen für sich ein Verständnis bekommen, dass wir alle Altlasten in Form von Glaubenssätzen, Konditionierungen, Programmen, vergangenen Emotionen und Gefühlen mit uns herumtragen. Sie bekommen einen Einblick über die Wirkung dieser Programme im Unterbewusstsein, die Bedeutung des "Inneren Kindes" und unserer Schattenanteile, die sich im Außen durch Projektion und Spiegelung bemerkbar machen. Sie lernen einige allgemein gültige und antrainierte Glaubenssätze kennen und bekommen praktische Tipps, wie Sie sich dieser bewusst werden, diese annehmen und integrieren können. Sie werden einen Einblick bekommen über typische "Knöpfedrücker" im Alltag und wie diese unser inneres Kind aktivieren. Zudem erlernen Sie Atemtechniken, die bei stressigen Situationen im Alltag hilfreich sind, um das Nervensystem zu beruhigen und einen klaren Kopf zu bewahren. Zum Schluss gibt es noch eine kleine Ausführung zum Thema Dankbarkeit, dazu machen wir auch eine Übung.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Sabine Hofmann Freitag, 22.4.2022, 18.30 bis 20.45 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro

Anmeldeschluss: 12.4.2022 **Kurs-Nr.: E1074P7** 

#### Das neue Lernen

Wir lernen die Birkenbihl-Methoden und das vernetzte Lernen kennen. Es handelt sich hierbei um Strategien, bei denen mit wenig Aufwand viel erreicht werden kann. Ziel ist es, erfolgreich(er) lernen zu können. Es werden u.a. Wege aufgezeigt, sich Wissen schnell und leicht einzuprägen. Das problemlösende Denken kann dadurch ebenfalls verbessert werden. Wir wollen gemeinsam entdecken, wie wir das Potential unseres Unterbewusstseins effektiv nutzen können.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG Heinz-Adolf Menke Samstag, 30.4.2022, 9 bis 15 Uhr Sonntag, 1.5.2022, 9 bis 15 Uhr 2 Termine, 44,80 Euro Anmeldeschluss: 20.4.2022

Kurs-Nr.: E1087E1

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 20 Eingang Rückseite des Gebäudes Heinz-Adolf Menke Samstag, 23.4.2022, 9 bis 16 Uhr Sonntag, 24.4.2022, 9 bis 16 Uhr 2 Termine, 44,80 Euro Anmeldeschluss: 13.4.2022

### Kurs-Nr.: E1087P2

### Das neue Lernen - online

Neue Lerntechniken

Neues Lernen in digitalen Zeiten zeigt die technische Umsetzung des Online-Unterrichts. Wir Iernen neuronale Netze - Algorithmen - digitale Muster und deren Regelmäßigkeiten und Vorteile zu nutzen. Das ganze Lernen wird leichter und schneller. Verbindungen erkennen, mit Mustern, mit Verknüpfungen Iernen. Zusammenhänge, Vorstellungen und Wissen analog und digital zu vernetzen. Musiknoten schneller Iernen, Sprachen mit wenig Aufwand Iernen und vieles mehr. Voraussetzung: ein PC oder Laptop und eine stabile Internetverbindung.



Online-Kurs, Zoom-Meeting Heinz-Adolf Menke Samstag, 21.5.2022, 9 bis 15 Uhr Sonntag, 22.5.2022, 9 bis 15 Uhr 2 Termine, 44,80 Euro Anmeldeschluss: 10.5.2022

Kurs-Nr.: E1605X1

### Die eigenen Stärken erkennen und nutzen

Die Positive Psychologie beschäftigt sich mit dem, was bereits gut läuft. Denn w... Lesen Sie weiter auf Seite 106

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.0G Multifunktionsraum Kira Schlegel Freitag, 1.4.2022, 9 bis 13.30 Uhr 1 Termin, 16,80 Euro Anmeldeschluss: 25.3.2022

Kurs-Nr.: E3781E1

### Kommunikation stärken

### Dyadengespräche wertschätzende Kommunikation

Einfachheit, Wertschätzung und Wohlwollen. Bei diesen Begriffen werden angenehme Gefühle vermittelt. Und wie wäre es, dann diese Qualitäten in einer einfachen und einfach zu erlernenden Gesprächsform wirklich zu erleben? Dvadengespräche - d.h. Gespräche zwischen zwei Personen - sind so angelegt, dass die Gesprächspartner sich gegenseitig einen durch Regeln gesicherten Erfahrungsraum zur Verfügung stellen. Dieser Raum erlaubt einen tiefen und wertungsfreien Kontakt mit sich selbst und dem/ der Anderen. Dadurch kann erlerntes Rollenverhalten für eine Weile ruhen, was zunächst ungewohnt anmuten kann. Es birgt aber die Chance zu einer authentischen Kommunikation, in der Unterschiede bestehen bleiben dürfen und Verständnis füreinander wachsen darf. Die drei Termine bauen aufeinander auf. Wenn mal ein Termin nicht eingehalten werden kann, ist dies aber kein Hindernis.

**Bad Gandersheim,** Barfüßerkloster 10, Zentrum für Salutogenese Heilpraktikerin Matina Alemi Dienstag, 15.2.2022, 18 bis 19.30 Uhr Samstag, 19.2.2022, 18 bis 19.30 Uhr Dienstag, 22.2.2022, 18 bis 19.30 Uhr 3 Termine, 33 Euro

Anmeldeschluss: 8.2.2022 Kurs-Nr.: E1074A1

### Teamdiagnosen für eine Teamentwicklung ambulant erstellen

Teamdiagnostik gibt Aufschluss über die Zusammenarbeit und den Entwicklungsbedarf. Anders als unter Verwendung von standardisierten Verfahren, werden Probleme in der Gruppe und in den ablaufenden Prozessen "ambulant", vor Ort, gemeinsam mit den Teammitgliedern verstehbar. Aus diesen Erkenntnissen lassen sich Teamentwicklungsmaßnahen ableiten und planen. Es werden Methoden ambulanter Teamdiagnostik vorgestellt und ihr Nutzen diskutiert.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Andrea Eimler Donnerstag, 24.2.2022, 19.30 bis 21.15 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro

Anmeldeschluss: 17.2.2022 Kurs-Nr.: E1074P1

### Mehr Aufträge für Unternehmen

Mehr Aufträge für kleine und große Unternehmen. Die Akquise der Zukunft. Wie kann ich Aufträge für mein Unternehmen digital und analog optimieren? Interessengruppen arbeiten zusammen - Netzwerke entstehen. Wie geht "Empfehlungsmanagement"? Wie geht "Clienting"? Mehr Aufträge durch offensive eigene Leistung. Aufträge über Jahre sichern.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 16 Eingang Rückseite des Gebäudes Heinz-Adolf Menke Samstag, 26.3.2022, 9 bis 15 Uhr Sonntag, 27.3.2022, 9 bis 15 Uhr 2 Termine, 44,80 Euro Anmeldeschluss: 16.3.2022

Kurs-Nr.: E1087P1

Besuchen Sie uns im Internet! www.kvhs-northeim.de



Tagespflegeeinrichtung in Bad Gandersheim Albert-Rohloff-Str. 4 (unterhalb der Helios-Klinik)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00 - 16.00 Uhr



Telefon: 05382 - 95816-50 www.sozialstation-bad-gandersheim.de



Martina Gillner Pflegedienstleiterin Tagespflege

### NEU!

### Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern

Bleibe mit deinem Kind in Verbindung - trotz Wut, Streit und Krisen. Du wünscht dir eine innige Beziehung zu/mit deinem Kind, die auch Krisen übersteht? Verstehe zutiefst, was in deinem Kind und dir vorgeht. Regeln und Grenzen sinnvoll gestalten. Konflikte friedlich lösen. Liebevoll konsequent bleiben mit Einfühlsamkeit. Bedürfnisse erkennen und Gefühle verstehen. In stressigen Situationen ruhig bleiben - Klarheit ins Chaos bringen. Finde heraus, was dein Kind und du wirklich brauchen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 20 Eingang Rückseite des Gebäudes Heinz-Adolf Menke Samstag, 28.5.2022, 9 bis 15 Uhr Sonntag, 29.5.2022, 9 bis 15 Uhr 2 Termine, 33,60 Euro Anmeldeschluss: 18.5.2022

**Politik und Gesellschaft** 

Kurs-Nr.: E1087P3

NEU!

Eine andere Ökonomie oder: Ökosozialer Wandel in der Wirtschaft - jenseits von Wachstum, Arbeit, Eigentum, Geld und Tausch Wir leben in Zeiten des Wandels. Um diesen zu gestalten, brauchen wir alternative Wege und neue Narrative (gesellschaftliche Erzählungen). Denn ein immer weiter, schneller, höher und besser im ewigen Wachstumswahn ist auf einem begrenzten Planeten nicht möglich - das erkannte schon 1972 der Club of Rome. Damit zusammen muss auch die Arbeitslogik in Frage gestellt werden, die mit ihrem Pro-

duktivitäts- und Beschäftigungsfetisch dafür verantwortlich ist, dass destruktive Arbeit weiterhin legitimiert und praktiziert wird. Das Arbeitsplatz-Argument á la "Hauptsache es gibt Arbeitsplätze" blendet alle. Egal, ob du mit deiner Arbeit im Kohlekraftwerk dem Klimawandel ordentlich einheizt oder in Großunternehmen andere Menschen global ausbeutest - es spielt keine Rolle. Und was haben Eigentum, Geld und Tausch damit zu tun?

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Tobi Rosswog Dienstag, 22.2.2022, 18 bis 20.15 Uhr

1 Termin, kostenlos / ermäßigt 4 Euro

Anmeldeschluss: 20.2.2022 Kurs-Nr.: E1010P1



NEU!

### Landwirtschaft und Klimawandel - Verantwortung und Potentiale

Wie hängen die Landwirtschaft und der Klimawandel zusammen? Welchen Teil trägt die Landwirtschaft zum Klimawandel bei? Und wie kann sie positiv zu unserem Klima beitragen?

An diesem Abend werden wir auf die vielfältigen Einflüsse eingehen, die unsere Landwirtschaft in der Klimakrise betrifft: Denn nicht nur die Abholzung des Regenwaldes für landwirtschaftliche Fläche beeinflusst das Weltklima, sondern auch der Anbau vor unserer Haustür. Gleichzeitig hat die Landwirtschaft auch die Möglichkeit einen aktiven Teil zum Klimaschutz beizutragen, indem sie zum Beispiel CO2 einlagert. Wir betrachten die vielen Möglichkeiten, wie die Landwirtschaft zu einem stabilen Klima beitragen kann.

**Einbeck,** BBS, Walkemühlenweg 2 Haus I, Raum 119, EG -Eingang vom Hof-Jona Steffen Donnerstag, 17.3.2022, 18.30 bis 20.45 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro

Anmeldeschluss: 15.3.2022 Kurs-Nr.: E1156E1

NEU!

### Landwirtschaft der Zukunft? -Die solidarische Landwirtschaft in Greene

Gemüse, Kartoffeln und Obst - regional, ökologisch und fair erzeugt. Wie kann heute angesichts des globalen Super-Marktes eine bäuerliche, vielfältige Landwirtschaft erhalten bleiben, die gesunde, frische Nahrungsmittel erzeugt und gleichzeitig die Natur- und Kulturlandschaft pflegt? Das Prinzip der "Solidarische Landwirtschaft" (SoLaWi) ist eine mögliche Antwort darauf. Sie ist ein Konzept für den Anbau und die Verteilung von Lebensmitteln, die unabhängig vom Marktpreis funktioniert und Verbraucherinnen, Verbraucher, Bäuerinnen und Bauern vor Ort zusammenbringt. An diesem Abend möchten wir das Prinzip der solidarischen Landwirtschaft vorstellen. Die Akteure der SoLaWiese in Greene zeigen die bisherige Entwicklung und die vielfältigen Zukunftspläne auf. So





### Familientreff Hærztor in Northeim

Gemeinsam Spielräume erleben und gestalten! Inklusive Angebote draußen und drinnen. Machen Sie mit.

Kommen Sie vorbei.
Wir freuen uns auf Sie!



Breite Straße 36 · Tel: 05551/9179036

Aktuelles Programm im Internet: www.kinderschutzbund-northeim.de

ist es gelungen, innerhalb einer Saison einen Maisacker in einen vielfältigen Lebensraum zu verwandeln und gleichzeitig 50 Familien jede Woche mit frischen Gemüse zu versorgen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 119, EG
-Eingang vom HofJona Steffen
Donnerstag, 10.3.2022, 18.30 bis 20.45 Uhr
1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro
Anmeldeschluss: 8.3.2022
Kurs-Nr.: E1156E2

### Forum F

(EFF für Einbecker Fotografie-Forum)
Fortsetzung des Arbeitskreises. Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Einbeck**, Lernwerkstatt des PS.Speicher Hullerser Tor 5a Frank Watermann 27.2., 27.3., 24.4., 29.5.2022, immer sonntags 15 bis 18 Uhr 4 Termine, kostenlos Höchstteilnehmerzahl: 20

### Kursleiterin oder Kursleiter werden?!

Kurs-Nr.: E1080E1

Sie haben sich Wissen in einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben?

Eine erste Info haben wir hier zusammengestellt:

https://www.kvhs-northeim.de/ueberuns/kursleitende-gesucht

In dieser Online-Sprechstunde wollen wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleiterin oder Kursleiter für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben.

Sie erfahren etwas über die Bezahlung der KVHS, über Teilnehmende, Unterrichtsmethoden, Kursformate etc. Diese kostenlose Beratung findet freitags am Ende des Monats ab 17 Uhr statt und dient dem gegenseitigen Kennenlernen und der Entscheidungsfindung.

Einen Anmeldung ist erforderlich. Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Die Stabilität der Internetverbindung liegt nicht im Einflussbereich KVHS.

Sie bekommen vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink geschickt.

Online-Kurs, Zoom-Meeting Stefanie Turano, Martin Heuer Freitag, 25.2.2022, 17 bis 19 Uhr 1 Termin, kostenlos Anmeldeschluss: 22.2.2022 Kurs-Nr.: E8000X1

Online-Kurs, Zoom-Meeting Stefanie Turano, Martin Heuer Freitag, 1.4.2022, 17 bis 19 Uhr 1 Termin, kostenlos Anmeldeschluss: 30.3.2022

Online-Kurs, Zoom-Meeting Stefanie Turano, Martin Heuer Freitag, 29.4.2022, 17 bis 19 Uhr 1 Termin, kostenlos Anmeldeschluss: 27.4.2022

Kurs-Nr.: E8000X3

Kurs-Nr.: E8000X2

### **Geschichte & Zeitgeschichte**

### Qumran: Seine Schriftrollen und das Tote Meer

Bildervortrag

Der erste Bildervortrag der Reihe "Israel in Wort und Bild" führt nach Qumran am Toten Meer. Qumran war in den Jahren 150 vor bis 68 nach Christus ein klosterähnliches Zentrum der jüdischen Sekte der Essener, die sich aus religiösen Gründen von Jerusalem und seinem Tempelgottesdienst in die Wüste am Toten Meer



zurückgezogen hatte. 1947 fand man in den Höhlen von Qumran und Umgebung zahlreiche 2000 Jahre alte Schriftrollen mit biblischen und religiösen Inhalten. Es wurden insgesamt 900 Handschriften gefunden, die meisten in insgesamt 80.000 Bruchstücken. Obwohl alle wesentlichen essenischen Schriften bis 1971 bereits veröffentlicht waren, hat es fast bis zum Jahr 2000 gedauert, die 80.000 Fragmente zu sichten und bestimmten Handschriften zuzuordnen. So kam es 1991 zu einer sensationslüsternen und finanziell einträchtigen Publikation mit dem Titel

"Verschlusssache Jesu". Darin wird behauptet, dass die Katholische Kirche bestimmte Schriften unter Verschluss halte, damit nicht herauskomme, dass Jesus ein Essener war. Es wird bis in die Gegenwart sehr viel über Qumran gemutmaßt und behauptet, doch häufig ohne ausreichende Kenntnisse der Essener, der Lehre Jesu oder auch der Zeitumstände der Entstehung des Essenerzentrums. Dr. Mahnke wird viele Bilder vom Kloster Qumran und dessen baulichen Besonderheiten sowie von Funden aus



### **GDA-Zukunftstag**

Jeden ersten Mittwoch im Monat

- Entdecken Sie einen exklusiven Weg in Ihre Zukunft.
- Lernen Sie uns persönlich kennen und erleben Sie die Philosophie der GDA.

Reservierung: Herr Sascha Franz Tel.: 0551799 2700

GDA Göttingen Charlottenburger Straße 19 37085 Göttingen www.gda.de



Qumran und seinen Höhlen zeigen und erläutern. Faszinierende Bilder von der Gebirgswüste und vom Toten Meer, an denen Qumran liegt, werden den Bildervortragsabend beschließen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2 Haus I, Raum 119, EG -Eingang vom Hof-Dr. Hermann Mahnke Mittwoch, 9.3.2022, 19.30 bis 21.45 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 4.3.2022

Kurs-Nr.: E1012E1

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.05 Dr. Hermann Mahnke Montag, 7.3.2022, 19.30 bis 21.45 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 3.3.2022

Kurs-Nr.: E1012P1

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Dr. Hermann Mahnke Donnerstag, 10.3.2022, 16.30 bis 18.45 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 4.3.2022

Kurs-Nr.: E1012U1



### Groß und stark wie Jerusalem: die judäische Stadt Lachisch

Bildervortrag

Vortrag II steht unter dem Thema: "Groß und stark wie Jerusalem: die judäische Stadt Lachisch und ihre Nachfolger." Lachisch war bereits um 2700 v. Chr. eine kanaanäische Stadt. Unter Israels Herrschaft wurde sie zu einer stark befestigten Garnisons- und Verwaltungsstadt im Südwesten Judas ausgebaut, groß und stark wie Judas Hauptstadt Jerusalem. Dennoch wurde die Stadt im Jahre 701 v. Chr. von den Assyrern belagert und erobert. König Sanherib hat die Eroberung auf einem großen Alabasterrelief in Ninive detailliert darstellen lassen. Viele Szenen daraus sollen gezeigt werden. Sie werfen Licht auf das in der Bibel berichtete Geschehen und die damalige Kriegsführung. Sieben Kilometer von Lachisch

entfernt liegt der kleine Ort Marescha, der im 3. Jahrhundert v. Chr. Lachisch den Rang ablief und zur Provinzhauptstadt über Südjuda wurde. Es ist besonders durch seine 63 Kalksteinhöhlen bekannt, von denen einige an diesem Abend gezeigt werden. Nach der Zerstörung der Provinzhauptstadt Marescha im Jahre 40 v. Chr. trat Bet Guvrin als Metropole bis zum 7. Jh. n. Chr. an seine Stelle. Kaiser Septimius Severus verlieh Bet Guvrin im Jahre 200 n. Chr. das römische Stadtrecht und ließ hier ein Amphitheater errichten.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2 Haus I, Raum 119, EG -Eingang vom Hof-Dr. Hermann Mahnke Mittwoch, 16.3.2022, 19.30 bis 21.45 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 13.3.2022

Kurs-Nr.: E1013E1

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.05 Dr. Hermann Mahnke Montag, 14.3.2022, 19.30 bis 21.45 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 10.3.2022 Kurs-Nr.: E1013P1 Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Dr. Hermann Mahnke Donnerstag, 17.3.2022, 16.30 bis 18.45 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 14.3.2022

Kurs-Nr.: E1013U1

### Jerusalem: Stätten von der Passion Jesu bis zu seiner Erhöhung Bildervortrag

Mit einem Bildervortrag über Stätten der Passion und Erhöhung Jesu in Jerusalem schließt Dr. Hermann Mahnke die Bildervortragsserie "Israel in Bild und Wort" ab: Vom Ölberg hat man einen fantastischen Panoramablick auf die Altstadt von Jerusalem mit ihrem riesigen Tempelplateau. Den Ölberg hinab geht es dann zum Garten Gethsemane, der Stätte von Jesu Gebet und Gefangennahme. Die Hahnenschreikirche erinnert an die Verleugnung Jesu durch Petrus im in der Nähe gelegenen Palast des Hohenpriesters. An dieser Kirche führt eine antike Treppe vorbei. über die Jesus und Petrus gegangen sein werden. Es folgen Bilder von beachtlichen Resten des Herodespalastes in Jerusalem, dem späteren Amtssitz des



römischen Statthalters, wenn er in Jerusalem weilte. Hier fand vermutlich Jesu Verurteilung durch Pontius Pilatus statt. Die belebte "Via dolorosa" (= Straße der Schmerzen) durch die Altstadt von Jerusalem erinnert an Jesu Weg mit seinem Kreuz nach Golgatha. Der Felsen Golgatha befindet sich in der Grabeskirche zusammen mit einem "Auferstehung" genannten Kuppelbau über dem Grab Jesu, Bilder einer Emmauskirche über einer antiken Herberge lassen an die Erscheinung des Auferweckten vor den "Emmausjüngern" denken. Die "Kirche der Aufnahme" auf dem Ölberg erinnert an Jesu Himmelfahrt. Nach Pfingsten begannen die Jünger, die Botschaft von Jesu Wirken, Kreuz und Auferweckung zu verbreiten. Daran erinnert das äthiopische Kloster auf dem Dach der Grabeskirche.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2 Haus I, Raum 119, EG -Eingang vom Hof-Dr. Hermann Mahnke Mittwoch, 23.3.2022, 19.30 bis 21.45 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 20.3.2022 Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.05 Dr. Hermann Mahnke Montag, 21.3.2022, 19.30 bis 21.45 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 17.3.2022

**Uslar,** KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Dr. Hermann Mahnke Donnerstag, 24.3.2022, 16.30 bis 18.45 Uhr

1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 21.3.2022 **Kurs-Nr.: E1014U1** 

Kurs-Nr.: E1014P1

### Technikgeschichte(n): Die Entwicklung des spurgeführten Verkehrs und des Streckennetzes

Von der stationären Dampfmaschine bis zum ICE geht es nicht nur um die Technik der Antriebsfahrzeuge, sondern auch um Gleistechnik, Signaltechnik, Bahnhöfe und der Organisation des Bahnverkehrs. Der zweite Vortrag 'interpretiert' eine Bahnkarte, die im Norden durch Hannover, im Nordosten durch Braunschweig, im Süden durch Göttingen und im Nordwesten durch Löhne begrenzt wird. Im ersten Teil wird dekadenweise die Ent-

wicklung von der ersten Strecke 1838 (Braunschweig - Harzburg) bis zum Ende der Netzentwicklung mit Beginn des ersten Weltkrieges 1914 dargestellt. Im zweiten Teil sind die Folgen der deutschen Teilung und der schleichende Rückbau das Thema. Gelegentlich wird über den Tellerrand hinausgeblickt und spezielle Fragen angesprochen.

Bad Gandersheim, Oberschule, Stettiner Straße 2, Gebäude rechts vom Haupteingang, Raum 1.1.10 im OG Konrad Barke 16.3., 23.3., 30.3.2022, immer mittwochs, 19.15 bis 20.45 Uhr 3 Termine, 16,80 Euro Anmeldeschluss: 10.3.2022

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 2, EG Konrad Barke 1.3., 8.3., 15.3.2022, immer dienstags, 19.15 bis 20.45 Uhr 3 Termine, 16,80 Euro Anmeldeschluss: 24.2.2022

Kurs-Nr.: E1015A1

Kurs-Nr.: E1015E1

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Konrad Barke 14.2., 21.2., 28.2.2022, immer montags, 19.15 bis 20.45 Uhr 3 Termine, 16,80 Euro Anmeldeschluss: 8.2.2022

Kurs-Nr.: E1015P2

### Land im Wandel: Geschichte Niedersachsens vom Mittelalter bis heute

Angesichts der kontinuierlichen Nachfrage wird der Kurs zur ereignisreichen und wechselvollen Geschichte unseres Bundeslandes anhand ausgewählter Aspekte weiterhin angeboten. Inhaltliche Vorschläge zur Schwerpunktbildung durch die Teilnehmenden sind stets willkommen. Der Kurs wendet sich speziell an alle Interessierten, die sich schon immer einmal genauer mit den historischen Wurzeln Niedersachsens beschäftigen wollten. Der Kurs vermittelt durch Vorträge und Diskussionen sowie den Besuch historischer Lernorte nicht nur grobe Überblickskenntnisse, sondern entsprechend der Schwerpunktbildung detailliertes Wissen zur Landesgeschich-





te. Im Anschluss an die Abendtermine findet ein Außentermin statt. Ort, Ziel und Zeitpunkt werden in Absprache mit den Teilnehmenden festgelegt.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Arne Radtke-Delacor 9.2., 23.2., 9.3., 23.3., 20.4.2022, immer mittwochs, 19.15 bis 20.45 Uhr 6 Termine, 36,40 Euro Anmeldeschluss: 3.2.2022

Kurs-Nr.: E1015P1



### KZ-Gedenkstätte Moringen

www.gedenkstaette-moringen.de www.facebook.com/moringenmemorial.com www.erinnernsuedniedersachsen.de

#### Mamma mia!

Mütter in der Kunst Die Kulturgeschichte der Mütter gehört zu den ältesten der Menschheit. Die Bezie... Lesen Sie weiter auf Seite 66

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 2, EG Maren Gläser Donnerstag, 24.2.2022, 10 bis 12.15 Uhr 4 Termine, 42 Euro Anmeldeschluss: 17.2.2022

Kurs-Nr.: E2030E4

#### Mamma mia!

Kurs-Nr.: E2030P1

Mütter in der Kunst Die Kulturgeschichte der Mütter gehört zu den ältesten der Menschheit. Die Bezie... Lesen Sie weiter auf Seite 67

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 20 Eingang Rückseite des Gebäudes Maren Gläser Freitag, 18.2.2022, 10 bis 12.15 Uhr 4 Termine, 42 Euro Anmeldeschluss: 11.2.2022

NEU!

### Uruk - 5000 Jahre Megacity

Von Northeim ins Zweistromland und zurück

Was haben Northeim und die altorientalischen Städte auf dem Gebiet des heutigen ... Lesen Sie weiter auf Seite 67

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Dr. Nicola Crüsemann Montag, 21.3.2022, 10 bis 12.15 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 15.3.2022

Kurs-Nr.: E2030P2

NEU!

### Die Stadt Babylon

Von Northeim ins Zweistromland und zurück

Was haben Northeim und die altorientalischen Städte auf dem Gebiet des heutigen ... Lesen Sie weiter auf Seite 67

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Dr. Nicola Crüsemann Montag, 28.3.2022, 10 bis 12.15 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 22.3.2022

Kurs-Nr.: E2030P3

NEU!

# Musica popular: Eine musikalische Reise durch Lateinamerika

Viktor Jara, Violetta Parra, Carlos Gardel und viele andere Musiker in Lateinamerika haben Lieder komponiert und gesungen, die Musikinteressierte heute auf der ganzen Welt singen und schätzen. Die ausgewählten Lieder, die wir singen wollen, darunter Volkslieder, politische Lieder und Lieder aus der Popmusik, sind sprachlich auch für Teilnehmende umsetzbar, die keine Vorkenntnisse der spanischen Sprache haben. Im Zentrum steht die Lust, Neues zu erfahren. Die Gitarre oder ein anderes Instrument (z.B. Bongo, Conga usw.) kann mitgebracht werden.

**Uslar,** KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Karl Brandenstein Samstag, 2.4.2022, 15 bis 18 Uhr 1 Termin, 11,80 Euro Anmeldeschluss: 28.3.2022

Kurs-Nr.: E2080U1

NEU!

### Der Dichter Hermann Hesse und sein Blick auf die Musik

Musik hatte eine außergewöhnliche Wirkung auf den Schriftsteller Hermann Hesse. Sie hat seine persönliche und dichterische Entwicklung stark beeinflusst. In seinen Romanen, Erzählungen, Gedichten und seinen Briefen findet sich immer wieder ein Bezug auf die Musik. Seine Werke handeln oft nicht nur von Musik, sondern sind Musik. In diesem Kurs wird es darum gehen, die musikalische Seite des Dichters zu entdecken.

*Uslar,* KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Karl Brandenstein Freitag, 6.5.2022, 18.30 bis 20.45 Uhr 1 Termin, 8,40 Euro Anmeldeschluss: 2.5.2022

Kurs-Nr.: E2080U2

### HANS- ULRICH ELSAESSER

RECHTSANWALT (NOTAR A.D.)

An der Schlüsselbreite 1 37154 Northeim

Tel.: 05551 997 80 20 Fax: 05551 997 80 21

E-Mail: raelsaesser@t-online.de
Termine nach Vereinbarung



IN KOOPERATION MIT DER BÜROGEMEINSCHAFT DIETZEL & ELSAESSER, FRIEDRICHSTR. 1, 37154 NORTHEIM

NEU!

### Musik und ihre politischgesellschaftliche Bedeutung im "langen 19. Jahrhundert" deutscher Geschichte

Musik und Krieg können in einer sehr engen Verbindung zueinander stehen. Musik kann einerseits als eine Antipode zu Brutalität und Krieg idealisiert und andererseits aber auch propagandistisch für patriotisch-nationalistische Zwecke missbraucht werden.

Anhand von Musikbeispielen und Texten wird sich der Blick auf die Musik und das Musikleben im sogenannten "langen 19. Jahrhundert" richten, das, nach der Definition des britischen Historikers Eric Hobsbawm, die Zeitspanne zwischen den Jahren 1789 und 1914 umfasst. Die Auswahl von Komponisten und Musikern und deren Beiträge, im Rahmen des Vortrags, kann letztlich aber nur exemplarisch sein. Sie kann aber die Grundlage für eine individuelle Weiterarbeit mit dem Thema schaffen. Die Inhalte der Vortragsreihe sind deshalb interessant, weil gerade Komponisten und Musiker, als Akteure im zeitgeschichtlichen Zusammenhang, bisher noch eher stiefmütterlich behandelt wurden und das Themenfeld Musik gerade in der Geschichtswissenschaft zunehmend

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Karl Brandenstein Freitag, 24.6.2022, 18.30 bis 20.45 Uhr 1 Termin, 8,40 Euro

Anmeldeschluss: 20.6.2022 Kurs-Nr.: E2080U3

an Bedeutung gewinnt.

### Freunde des Plattdeutschen

am Runden Tisch

Fortsetzung der 1976 begonnenen Arbeit zum Erhalt und zur Pflege der plattdeutschen Sprache, des plattdeutschen Schriftguts und plattdeutschen Brauchtums. Mitmachen können alle, die daran interessiert sind. Es handelt sich hierbei um eine lockere Gesprächsrunde am runden Tisch.

Wir befassen uns u.a. mit plattdeutscher Literatur sowie alten Sitten und Gebräuchen. Es wird gelesen, vorgetragen und natürlich auch praktisch gesprochen. Unser Ziel ist in erster Linie der Erhalt und die Bewahrung der plattdeutschen Sprache. Der Arbeitskreis ist eine gute Gemeinschaft, wie es sich in den vergangenen mehr als 40 Jahren immer wieder gezeigt und bewährt hat.

Wir würden uns freuen, auch neue Teilnehmende begrüßen zu dürfen, damit unser Plattdeutsch nicht ausstirbt. Auch wenn Sie kein Plattdeutsch sprechen können, sondern es nur verstehen, wäre es schön, wenn Sie den Weg zu uns finden. Schauen Sie mal herein, vielleicht auch nur zu einem Schnupperabend. Bitte, falls vorhanden, plattdeutsche Lektüre mitbringen.

Bad Gandersheim, Roswitha-Gymnasium, Breslauer Str. 1, Gebäude 6 (Seiteneingang), Raum 6.006 Helmut Heuer Mittwoch, 2.2.2022, 18.45 bis 21 Uhr

10 Termine, kostenlos Kurs-Nr.: E1110A1

### Geologie

### Ein geologischer Querschnitt von Herzberg durch das Siebertal bis St. Andreasberg im Harz

Ziel dieses Kurses ist eine Einführung in den geologischen Aufbau des westlichen Mittelharzes, der sich in mehrere unterschiedliche Baueinheiten gliedern lässt (Siebermulde, Blankenburger Faltenzone). Bei aller Verschiedenheit ist ihnen gemeinsam ein Entstehungsalter im Devon und Karbon des Erdaltertums (Paläozoikum) vor über 300 Millionen Jahren. Es lagerten sich vor allem Sedimentgesteine wie Grauwacken und Tonschiefer ab. aber auch einige vulkanische Diabase (umgewandelte Basalte). Alle diese Gesteine wurden im Karbon während der varistischen Gebirgsbildung stark gefaltet und verschuppt.

Eine Vielzahl von Aufschlüssen ermöglicht uns einen tiefen Einblick in den geologisch-tektonischen Aufbau dieser Region, den wir uns bei einer Geländeübung erarbeiten wollen. In den Abendterminen wollen wir das Beschreiben und Erkennen der verschiedenen Gesteine üben und die Geländeübung vor- und nachbereiten. Auch das "Lesen" einer geologischen Karte gehört dazu, die wir im Gelände zur Orientierung benutzen müssen. Bei der ganztägigen Geländeübung (bitte festes Schuhwerk) werden wir einige besondere Gesteinsaufschlüsse, wie Grauwacken-, Tonschiefer-, Kieselschiefer- und Diabas-Vorkommen und einen Schwerspatgang untersuchen

### Kulturgutpflege

NEU!

### Gestalten mit Lehm -Altes Handwerk neu entdeckt

Mit Lehm gestaltete Innenräume strahlen Ruhe und Gelassenheit aus, können rustik... Lesen Sie weiter auf Seite 77

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Andreas Möhle Mittwoch, 27.4.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr 8 Termine, 140 Euro

Anmeldeschluss: 14.4.2022 Kurs-Nr.: E1057P1K



## **Energiepartner** der Region

Ihr EAM-Service: Tel. 0561 9330-9330 www.EAM.de



und ihre spannende Entstehungsgeschichte mit Hammer und Lupe erforschen und in Skizzen und Notizen im Feldbuch festhalten. Vorkenntnisse sind für Naturinteressierte nicht nötig. (Bitte zu den Terminen Buntstifte und eine Lupe mitbringen, falls schon vorhanden). Geländeübung: Samstag, 30.04. 2022 von 9 bis 19:30 Uhr (ganztägig) Treffpunkt wird bekannt gegeben.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Mathias Oehlke Dienstags, 26.04., 03.05., 10.05., 17.05., 24.05., jeweils 19.30 bis 21 Uhr, 30.04. (Geländeübung) 9.00 bis 19.30 Uhr 6 Termine, 67,20 Euro Anmeldeschluss: 21.4.2022

Einfach online anmelden! www.kvhs-northeim.de

### **Natur und Garten**

Kurs-Nr.: E1156P1

### Von der Trüffelsuche zum Trüffelanbau

Nicht nur in Italien und Frankreich, Trüffeln wachsen hier in Südostniedersachsen nicht selten direkt in Parks oder Gärten innerhalb von Ortschaften. Und, man kann sie selbst anbauen. Der Landkreis Northeim ist wie das Leinebergland mit seinen kalkhaltigen Böden ein besonderes Trüffelgebiet. Es muss nicht gleich eine größere Trüffelkultur sein, wer ein bisschen Land besitzt, kann jetzt mit etwas Geduld bald Trüffel ernten, z.B. im eigenen Garten. Außerdem erfahren Sie bei diesem Vortrag aus berufenem Mund, wie aus einem für die Landwirtschaft schlechten Acker eine rentable Kapitalanlage wird. Die KVHS hat die Pilzsachverständige und Trüffelberaterin für einen Vortrag gewinnen können.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Anja Kolbe-Nelde Dienstag, 22.3.2022, 18.30 bis 20.45 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 15.3.2022

Kurs-Nr.: E1056P1

# Wir suchen Freiwillige!

### Starte Deine berufliche Karriere mit einem FSJ/BFD im Kinderhaus e.V.



Informiere Dich jetzt und nutze Deine Chance zum Einstieg. Wenn Du mehr erfahren willst, sieh nach unter:

www.khgoe.de/fsj.html oder ruf an unter: 0551.5213937 / 0551.5213930

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!



Gefördert vom:



# DER PARITÄTISCHE

Der

### Menüservice

seit 40 Jahren

- vielseitiges Menüangebot
- flexible Bestellmöglichkeit
- Lieferung frei Haus
- keine Vertragsbindung
- kostenloses Probemenü

Essen auf Rädern

zuverlässig und lecker

05551 - 90 84 880 www.northeim.paritaetischer.de



Wir bringen es . . . mit einem Lächeln

NEU!

### Landwirtschaft und Klimawandel - Verantwortung und Potentiale

Wie hängt die Landwirtschaft und der Klimawandel zusammen?

Welchen Teil trägt die Landwirtschaft zum Klimawandel bei?

Und wie kann sie positiv zu unserem Klima beitragen?

An diesem Abend werden wir auf die vielfältigen Einflüsse eingehen, die unsere Landwirtschaft in der Klimakrise betrifft: Denn nicht nur die Abholzung des Regenwaldes für landwirtschaftliche Fläche beeinflusst das Weltklima, sondern auch der Anbau vor unserer Haustür. Gleichzeitig hat die Landwirtschaft auch die Möglichkeit einen aktiven Teil zum Klimaschutz beizutragen, indem sie zum Beispiel CO2 einlagert. Wir betrachten die vielen Möglichkeiten, wie die Landwirtschaft zu einem stabilen Klima beitragen kann.

*Einbeck,* BBS, Walkemühlenweg 2 Haus I, Raum 119, EG

-Eingang vom Hof-Jona Steffen

Donnerstag, 17.3.2022, 18.30 bis 20.45 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro

Anmeldeschluss: 15.3.2022 **Kurs-Nr.: E1156E1** 

NEU!

### Landwirtschaft der Zukunft? Die solidarische Landwirtschaft in Greene

Gemüse, Kartoffeln und Obst - regional, ökologisch und fair erzeugt. Wie kann heute angesichts des globalen Super-Marktes eine bäuerliche, vielfältige Landwirtschaft erhalten bleiben, die gesunde, frische Nahrungsmittel erzeugt und gleichzeitig die Natur- und Kulturlandschaft pflegt?

Das Prinzip der "Solidarische Landwirtschaft" (SoLaWi) ist eine mögliche Antwort darauf. Sie ist ein Konzept für den Anbau und die Verteilung von Lebensmitteln, die unabhängig vom Marktpreis funktioniert und Verbraucherinnen, Verbraucher, Bäuerinnen und Bauern vor Ort zusammen bringt.

An diesem Abend möchten wir das Prinzip der solidarischen Landwirtschaft vorstellen. Die Akteure der SoLaWiese in Greene zeigen die bisherige Entwicklung und die vielfältigen Zukunftspläne auf. So ist es gelungen innerhalb einer Saison einen Maisacker in einen vielfältigen Lebensraum zu verwandeln und gleichzeitig 50 Familien jede Woche mit frischen Gemüse zu versorgen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2 Haus I, Raum 119, EG -Eingang vom Hof-Jona Steffen Donnerstag, 10.3.2022, 18.30 bis 20.45 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro

Anmeldeschluss: 8.3.2022 Kurs-Nr.: E1156E2





### Gärtnern mit der Natur

Vergnügliches, Wissenswertes, eine undogmatische Vielfalt rund um das Thema Gärtnern mit der Natur bietet der Abend mit Friederike Freitag, Landschaftsarchitektin aus Einbeck. Kreisläufe der Natur zu erkennen, sie bewusst zu erleben und damit zu experimentieren, macht Spaß. Jeder kann in seinem Garten, in seinem kleinen Paradies, vielseitige Lebensräume für Eidechsen, Spinnen, Würmer, Insekten und Vögel, für Wildpflanzen und Menschen schaffen. Bitte vergessen Sie nicht Schreibutensilien selbst mitzubringen.



Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2 Haus I, Raum 119, EG -Eingang vom Hof-Friederike Freitag Dienstag, 22.3.2022, 18 bis 20.15 Uhr 1 Termin, 9,50 Euro / ermäßigt 4,75 Euro Anmeldeschluss: 15.3.2022

Kurs-Nr.: E1156E3

#### Leichter leben im Garten

Sicher kennen Sie dieses Gefühl, Sie haben wenig Zeit oder werden älter und die liebgewonnene Arbeit im Garten wächst Ihnen über den Kopf. Statt sich an den schönen Seiten Ihres geliebten Gartens zu erfreuen, sehen Sie nur noch die immer beschwerlicher werdende Gartenarbeit. Mit Mut zu Veränderungen kann Ihr Garten behutsam umgestaltet werden. die Lust am Gärtnern bleibt erhalten. Bei der Neuanlage von Gärten zahlt es sich aus, von Anfang an auf Pflegeleichtigkeit zu achten. Ihr Garten wird Ihnen so bis ins hohe Alter Freude machen. Sie werden sich in Ihrem Garten wohlfühlen. Während und nach dem Vortrag beantwortet Ihnen die erfahrene Gartenplanerin Friederike Freitag aus Einbeck Ihre Fragen rund um den Garten, Bitte Schreibunterlagen mitbringen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2 Haus I, Raum 119, EG -Eingang vom Hof-Friederike Freitag Dienstag, 15.3.2022, 18 bis 20.15 Uhr 1 Termin, 9,50 Euro / ermäßigt 4,75 Euro Anmeldeschluss: 10.3.2022

### Von der Idee zum Gartenplan die Grundlagen

Kurs-Nr.: E1156E4

Egal, ob Sie ihren Garten neu anlegen oder in dem Bestehenden etwas ändern möchten: Eine gut überlegte Planung erleichtert die spätere Umsetzung, Im Kurs wechseln sich Theorie und Praxis ab. In der Theorie werden Grundlagen zur Gartengestaltung sowie zu einzelnen Gestaltungselementen vermittelt. Im praktischen Teil des Kurses geht es um die Planung des eigenen Gartens, Ideen fließen in Skizzen ein, ein eigener Gartenplan entsteht. Bitte mitbringen: Bestandsplan Ihres Gartens im Maßstab 1:100. Zum Zeichnen benötigen Sie Bleistifte, Buntstifte, Radiergummi, Lineal, Geodreieck und einen Zirkel, Hilfreich sind Fotos des Gartens aus verschiedenen Perspektiven. Schreibutensilien sollten ebenfalls mitgebracht werden.

Transparentpapier zum Skizzieren kann gegen einen Kostenbeitrag von vier Euro im Kurs erworben werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40. Raum U 13 Karen Wallbrecht Donnerstag, 17.2.2022, 18 bis 20.15 Uhr 3 Termine, 29,97 Euro Anmeldeschluss: 10.2.2022 Kurs-Nr.: E1157P1

### Gekommen um zu bleiben: Plastik - und wie wir es vermeiden können

Nach einer Einführung wollen wir gemeinsam Strategien überlegen, wie wir Plastik im Alltag vermeiden können und gemeinsam Wachstücher herstellen. Bitte mitbringen: ein sauberes Baumwolltuch, aus dem sie ein Wachstuch machen möchten.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40. Raum U 20 Eingang Rückseite des Gebäudes Ulrike Berghahn Dienstag, 15.3.2022, 19 bis 21.15 Uhr 1 Termin, 8 Euro Anmeldeschluss: 9.3.2022

Kurs-Nr.: E1164P1



CHRISTINA MÜNDER Rechtsanwaltskanzlei Fachanwältin für Familienrecht Mediatorin

### Scheidung Sorgerecht

- Umgangsrecht Unterhalt
- Elternunterhalt
- Erbauseinandersetzung Pflichtteilsansprüche

### Kompetenz im Familienrecht

Im Bereich des Familien- und Erbrechts können wir Ihnen auch in vielen

ASTRID GRUPE-TAUFMANN Rechtsanwaltskanzlei Fachanwältin Familienrecht Mediatorin





Einbecker BürgerSpital GmbH | Andershäuser Straße 8 | Einbeck | Telefon 05561/940-0 Telefon Sozialstation 05561/940-582 | www.einbecker-buergerspital.de

Unser Sozialstation-Team aus über 20 examinierten Alten- und Krankenpflegern, Pflegekräften und Alltagsbegleitern unterstützt Sie:

- ▶ Behandlungspflege
- ► Körperbezogene Pflegemaßnahmen
- Übergangspflege
- Betreuung und Entlastung
- ► SAPV spezialisierte ambulante Palliativversorgung



### **Recht im Alltag**

### Rechtliche Betreuung im Ehrenamt

Sie haben Interesse, sich ehrenamtlich zu engagieren und suchen eine anspruchsvolle Aufgabe? In unserer Veranstaltung wollen wir Ihnen die der ehrenamtlichen rechtlichen Betreuerin oder des ehrenamtlichen rechtlichen Betreuers vorstellen. Sie erhalten eine Einführung in die Aufgabenkreise und die Grundlagen des Betreuungsrechtes. Inhalte, Rechte und Pflichten werden praktisch erklärt und besprochen. Dabei ist viel Zeit für Ihre Fragen und Beispiele.

Eine gemeinsame Veranstaltung der Betreuungsstelle des Landkreises Northeim und des Betreuungsvereins Northeim des Albert-Schweitzer-Familienwerks e.V.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 2, EG Betreuungsstelle Freitag, 22.4.2022, 18 bis 20.15 Uhr 1 Termin, kostenlos Anmeldeschluss: 20.4.2022 Kurs-Nr.: E1500E1 Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Betreuungsstelle Montag, 25.4.2022, 18 bis 20.15 Uhr 1 Termin, kostenlos Anmeldeschluss: 22.4.2022 Kurs-Nr.: E1500P3

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Betreuungsstelle Mittwoch, 27.4.2022, 18 bis 20.15 Uhr 1 Termin, kostenlos Anmeldeschluss: 25.4.2022 Kurs-Nr.: E1500U1

### Recht am Mittwoch: Testament und Erbrecht

Was passiert beim Tod eines Angehörigen mit dessen Nachlass und wer erbt? Muss man ein Testament errichten und geht das nur mit der Hilfe eines Notars? Wie kann man vorbeugend Streit unter Angehörigen vermeiden, wenn es um die Regelung des Nachlasses geht? Was muss ich tun, wenn der Verstorbene nur Schulden hatte und was muss ich tun, wenn ich Erbe geworden bin? Diese und andere Fragen werden erläutert.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Hans-Ulrich Elsaesser Mittwoch, 11.5.2022, 19 bis 21.15 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 5.5.2022 Kurs-Nr.: E1500P2

# Recht am Mittwoch: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Eine Vorsorgevollmacht - ausgestaltet als Generalvollmacht - soll ermöglichen, dass im Fall einer schweren Erkrankung vertraute Personen von Ihnen das Recht eingeräumt bekommen, weitreichende persönliche und finanzielle Entscheidungen zu treffen. Sie erhalten Informationen über die Gestaltungsmöglichkeiten einer solchen Vollmacht und die rechtlichen Konsequenzen mit und ohne Generalvollmacht. Eine Patientenverfügung soll Sie dabei unterstützen, im Fall einer schweren Erkrankung zu entscheiden. welche medizinischen Maßnahmen noch getroffen werden sollen, wenn Sie dies selbst nicht mehr können. Dies dient Ihrer Selbstbestimmung als Patient, Außerdem wird dargestellt, welche Rolle Angehörige bei einer Patientenverfügung spielen. In diesem Vortrag wird Ihnen erläutert, was eine Patientenverfügung ist, wofür sie benötigt wird und in welcher Form (handschriftlich oder notariell) sie errichtet werden kann.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Hans-Ulrich Elsaesser Mittwoch, 27.4.2022, 19 bis 21.15 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 20.4.2022

Kurs-Nr.: E1500P1

### Inklusion und Kurse für Menschen mit Behinderungen

### Malen für Menschen mit Behinderungen

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit Farben und wie daraus Bilder entstehen. Sie finden heraus, welche Farben Sie besonders mögen und probieren verschiedene Farben und das Malen mit Buntstiften aus. Bitte mitbringen: Malsachen wenn vorhanden. Schreibzeug, Schere, Papier. Malsachen können auch bei der Kursleiterin erworben werden.



Eichstätte 10 - 12 · 37154 Northeim

Fon 05551.62036 · Fax 05551.63038 · info@pollok-wiesemann.de

www.pollok-wiesemann.de · www.ra-pollok.de

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3 Erika Peschke 13.2., 13.3., 24.4., 22.5.2022, immer sonntags, 10.30 bis 17 Uhr 4 Termine, kostenlos Anmeldeschluss: 6.2.2022

Kurs-Nr.: E1032U1

### • Filzen für Menschen mit Behinderungen

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam filzen. Filzen bedeutet, aus Wolle verschiedene Gegenstände herzustellen. Zum Beispiel Taschen, Stulpen, Sitzkissen, Hausschuhe, Hüllen für Wärmflaschen. Die Wolle hat verschiedene Farben. Durch die verschiedenen Farben sind die Gegenstände bunt und unterschiedlich. Jede und jeder muss noch das Material bezahlen. Die Kursleiterin kauft das Material ein.

Bitte mitbringen: Frotteehandtuch, Waschschüssel, Kernseife.

**Uslar,** KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3 Paula Rabius Freitag, 18.2.2022, 14 bis 18 Uhr Samstag, 19.2.2022, 10 bis 16 Uhr Freitag, 18.3.2022, 14 bis 18 Uhr Samstag, 19.3.2022, 10 bis 16 Uhr Freitag, 8.4.2022, 14 bis 18 Uhr Samstag, 9.4.2022, 10 bis 16 Uhr Freitag, 6.5.2022, 14 bis 18 Uhr Samstag, 7.5.2022, 10 bis 16 Uhr Freitag, 10.6.2022, 14 bis 18 Uhr Samstag, 11.6.2022, 10 bis 16 Uhr Freitag, 8.7.2022, 14 bis 18 Uhr Samstag, 9.7.2022, 10 bis 16 Uhr Freitag, 8.7.2022, 10 bis 16 Uhr Samstag, 9.7.2022, 10 bis 16 Uhr 12 Termine, kostenlos

Anmeldeschluss: 14.2.2022 Kurs-Nr.: E1032U3

#### Gemeinsam Kreativ

Ein Angebot für Menschen, die aufgrund ihrer psychischen Disposition Schwierigkeiten in verschiedenen Lebensbereichen haben, aber Interesse mitbringen an kreativem Gestalten, Kommunikation und Austausch in geschütztem Rahmen. Ziel ist es, mit Spiel, Spaß und gemeinsamen Tun Ihre Kreativität zu fördern und schöne Sachen entstehen zu lassen. Hier können Sie viele verschiedene Kreativtechniken lernen: 1. Unterschiedliche Maltechniken,

2. Holzarbeiten wie Brandmalerei, Laubsägearbeiten und Schnitzen, 3. Basteln mit Pappe und Papier, Schachteln und Figuren, Fensterbilder, usw., 4. Pappmaché-Masken, Figuren und Gebrauchsgegenstände, 5. Serviettentechnik auf Leinwand, Glas und Textilien, 6. Häkeln und Stricken - auch für Linkshänder - und mehr.

Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich - nach vorherigem Gespräch mit der Kursleiterin Gabriele Kleinschmidt, Telefon 05571/7893. Die Teilnahme ist gebührenfrei, nur die selbst verbrauchten Materialien müssen bezahlt werden. Je nach Corona-Lage findet der Kurs auch online statt.

Uslar, KVHS-Haus, Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Hintereingang - durch den Garten -, Gruppenraum Souterrain/AUDEA Gabriele Kleinschmidt Mittwoch, 2.2.2022, 16.30 bis 19 Uhr 14 Termine, kostenlos jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

Kurs-Nr.: E1032U5

# Endlich zu Hause!





WWW.WOHNENINNORTHEIM.DE
AM BLEICHEWALL 3 - NORTHEIM - TEL.: 0 55 51 / 98 18-0



### Kochbuch in einfacher Sprache

Die Kreisvolkshochschule Northeim (KVHS) hat eine Rezeptsammlung zusammen mit Me... Lesen Sie weiter auf Seite 40

Kurs-Nr.: Y7400Z1



### **Pädagogik**

#### Das neue Lernen

In diesem Kurs lernen wir die Birkenbihl-Methoden und das vernetzte Lernen kenne... Lesen Sie weiter auf Seite 10

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG Heinz-Adolf Menke Samstag, 30.4.2022, 9 bis 15 Uhr Sonntag, 1.5.2022, 9 bis 15 Uhr 2 Termine, 44,80 Euro Anmeldeschluss: 20.4.2022 Kurs-Nr.: E1087E1

NEU!

### Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern

Bleibe mit deinem Kind in Verbindung trotz Wut, Streit und Krisen, Du wünschst ... Lesen Sie weiter auf Seite 12 Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40. Raum U 20 Eingang Rückseite des Gebäudes Heinz-Adolf Menke Samstag, 28.5.2022, 9 bis 15 Uhr Sonntag, 29.5.2022, 9 bis 15 Uhr 2 Termine, 33.60 Euro Anmeldeschluss: 18.5.2022 Kurs-Nr.: E1087P3

#### Fachkraft Inklusion

Nebenberufliche Weiterbildung nach vhsConcept

Inklusionspädagogik geht von einer Welt der Vielfalt aus, in der es normal ist, ... Lesen Sie weiter auf Seite 25

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 25 Eingang Rückseite des Gebäudes Tobias Capito, Tanja Böttcher, Anke Fürsten, Ariane Viehmann-Koch, Karen Bause, Lenny Tegtmeier Infoabend: Freitag, 04.02,2022, 18 Uhr, Lehrgangsbeginn: 18.02.2022, Unterrichtszeiten: freitags: 17 bis 20 Uhr,

samstags: 9 bis 15.30 Uhr, Abschlusskolloguium: 21.01.2023 29 Termine, 989 Euro, keine Ermäßigung, Ratenzahlung möglich.

Anmeldeschluss: 12.2.2022 Kurs-Nr.: E1600Z1K

### Pädagogische Mitarbeiterin oder Mitarbeiter an Grundschulen

Nebenberufliche Weiterbildung nach vhsConcept

Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben sich in den niedersächsische... Lesen Sie weiter auf Seite 25

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.05 Lene Garus-Jochumsen, Lenny

Tegtmeier, Maximilian Koch

Infotermin: Freitag, 11.02.2022, 16 Uhr,

Raum U 14

Lehraanasbeginn: Freitag, 25.02.2022, 17

Unterrichtszeiten (1 bis 2x im Monat) in der Regel

freitags von 17 bis 21 Uhr und samstags von 9 bis 15.45 Uhr,

geplanter Abschluss 09.07.2022

19 Termine, 720 Euro - keine Ermäßigung, aber Ratenzahlung ist möglich.

Anmeldeschluss: 15.2.2022 Kurs-Nr.: E1600Z2K



### aritas Familienbüľ0 Northeim

0 55 51 / 911 770 www.caritas-northeim.de

- Lebens- und Sozialberatung
- Beratung für Schwangere
- Familien
  - Mutter-Kind-Kuren
  - Familienerholung
  - Kindererholung
- Erziehungslotsen
- Caritas-Textilladen
- **ZISS Selbsthilfe-**Kontaktstellenbüro







### Ihre Immobilienspezialisten in Northeim und Umgebung.

Von der kostenfreien und unverbindlichen Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie bis zur Übergabe sind wir an Ihrer Seite.

Kontaktieren Sie uns, wir freuen uns darauf, Sie persönlich und individuell zu beraten.

T.: 030 - 20 14 371 0

Mühlenstraße 16 | 37154 Northeim | northeim@von-poll.com

www.von-poll.com/northeim

### **Kinder und Familie**

#### Hochsensibilität

Ob einen Blick für Details, ein autes Gehör oder ein feines Gespür für Menschen, eine taktile Wahrnehmung oder einen intensiven Geruchssinn und einen feinen Geschmack zu haben - all dies sind schätzenswerte Eigenschaften hochsensibler Menschen, die über eine umfangreiche und nuancenreiche Wahrnehmungsbegabung verfügen. Wie kann man diese Sensibilität erkennen, verstehen, nutzen bzw. in den Alltag integrieren ohne sich überempfindlich, komisch oder anders zu fühlen? Der Themenabend bietet einen Einstieg in dieses Thema mit dem Ziel, vor allem die Potenziale zu erkennen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2 Haus I, Raum 119, EG -Eingang vom Hof-Anja Linneweber Dienstag, 22.2.2022, 19 bis 21.15 Uhr 1 Termin, 10 Euro / ermäßigt 5 Euro Anmeldeschluss: 15.2.2022 Kurs-Nr.: E1060E1

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Anja Linneweber Dienstag, 15.2.2022, 19 bis 21.15 Uhr 1 Termin, 10 Euro / ermäßigt 5 Euro Anmeldeschluss: 8.2.2022

**Uslar,** KVHS-Haus, Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 22, 2. Etage Anja Linneweber Dienstag, 1.3.2022, 19 bis 21.15 Uhr 1 Termin, 10 Euro / ermäßigt 5 Euro Anmeldeschluss: 22.2.2022

Kurs-Nr.: E1060U1

Kurs-Nr.: E1060P1

### Kinder sind wunderbar! -Unterstützen statt erziehen

Vortrag mit Gespräch
Wunderbar? Die Kinder können schon
sehr anstrengend sein und Eltern sind oft
am Limit. Heute Abend sind Sie herzlich
eingeladen, einmal durchzuatmen und
durch die Perspektive "Unterstützen statt
Erziehen" neuen Schwung in ihre Beziehung zu den Kindern zu tragen. Auf dass
sich die vielen ärgerlichen Alltagsproble-

Mir ist schnell klar geworden, dass Kinder Personen mit ihrer eigenen Sicht

me effektiv angehen lassen.



der Dinge sind. Das ist sehr herausfordernd - aber kann man sich darauf einlassen? Ich entspanne mich und mache meine Grenzen klar. Die Kinder wissen, woran sie sind. Ich lasse mir von den Kindern nichts gefallen, bedränge sie aber im Gegenzug auch nicht mit dem ewigen "Sieh das ein, ich habe recht". So hat im Konflikt unsere Würde wieder gleichen Wert.

Die Zauberei im Kinderzimmer beginnt damit, dass ich mich um mich selbst kümmere, auch wenn die Kinder da sind.

Denn ich bin der festen Überzeugung, dass sich die Liebe zum Kind nur wirklich entfalten kann, wenn wir uns gestatten, uns selbst zu lieben, so wie wir sind.

Dr. Phil. Hubertus von Schoenebeck hat als Lehrer gearbeitet, ist Sachbuchautor zu Erziehungsfragen und seit 30 Jahren in der Erwachsenenbildung im In- und Ausland tätig. Er ist Vater von erwachsenen und jüngeren Kindern und Großvater.

Die Veranstaltung wird als Weiterbildung für Erzieherinnen und Erzieher anerkannt.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.0G Multifunktionsraum Dr. Hubertus von Schoenebeck Donnerstag, 31.3.2022, 19.30 bis 21.45 Uhr 1 Termin, 10 Euro / ermäßigt 5 Euro Anmeldeschluss: 24.3.2022

Kurs-Nr.: E1060E2

### Gewaltschutz und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

In diesem Seminar vermittelt ein lizensierter Gewaltschutztrainer verschiedene Möglichkeiten der Gewaltprävention. Dabei werden folgende Inhalte thematisiert und in praktischen Übungen trainiert:

- Frühzeitiges Erkennen von Alltagsgefahren und Vermeidung bedrohlicher Situationen
- Richtig NEIN sagen und mit der Körperhaltung bekräftigen
- Sicheres und selbstbewusstes Auftreten durch Einsatz der Körpersprache
- Strategisch geschicktes Gesprächsverhalten
- Wirksame Selbstbehauptungsstrategien und -techniken
- Grundsätze erlaubter Handlungen im Rahmen von Notwehr und Nothilfe

Das Seminarprogramm folgt den Qualitätsstandards der Karlsruher Polizei. Bitte Schreibzeug, Sportkleidung oder Alltagskleidung, die i.d.R. getragen wird, Sportschuhe und etwas zu trinken mitbringen.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18 Eingang Rückseite des Gebäudes Dirk Möller

Samstag, 19.3.2022, 9.45 bis 12 Uhr Sonntag, 20.3.2022, 9.45 bis 12 Uhr 2 Termine, 36 Euro

Anmeldeschluss: 11.3.2022 Kurs-Nr.: E3050P1

### Gewaltschutztraining und Selbstbehauptung für Erwachsene

- Richtig NEIN sagen und mit der Körperhaltung bekräftigen.
- Alltagserfahrungen erkennen, bedrohliche Situationen vermeiden und den persönlichen Nahbereich (z.B. Wohnung, Arbeitsplatz) nach Sicherheitsaspekten organisieren.
- Die K\u00f6rpersprache einsetzen, sicher und selbstbewusst werden.

Bitte Schreibzeug, Sportkleidung oder Alltagskleidung, die i.d.R. getragen wird, Sportschuhe und etwas zu trinken mitbringen.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18 Eingang Rückseite des Gebäudes Dirk Möller Samstag, 26.3.2022, 9.45 bis 12 Uhr Sonntag, 27.3.2022, 9.45 bis 12 Uhr 2 Termine, 36 Euro

Anmeldeschluss: 18.3.2022 **Kurs-Nr.: E3050P2** 



# Berufliche Qualifizierung in pädagogischen Berufen

### Fachkraft Inklusion

Nebenberufliche Weiterbildung nach vhsConcept

Inklusionspädagogik geht von einer Welt der Vielfalt aus, in der es normal ist, verschieden zu sein.

Ziel ist die Zugehörigkeit aller Menschen, mit oder ohne Behinderungen, mit oder ohne Migrationshintergrund in allen Lebensräumen, in der Schule, am Arbeitsplatz, im Wohnviertel und in der Freizeit. Inklusion ist ein Menschenrecht, das in der UN-Behindertenrechtskonvention festgeschrieben ist.

Als Fachkraft Inklusion kann man (je nach Vorbildung) tätig werden in Schulen, Kindertagespflegeeinrichtungen, Kindergärten, Jugendarbeit und Bildungseinrichtungen etc.

Inhalte des Kurses sind:

 Theoretische Grundlagen der Inklusion

- Förderung von Vielfalt, Demokratie und Toleranz, Praxiskonzepte und Methoden
- Menschenrechtsbildung und Partizipation
- Vorurteilsbewusstsein, Differenz und Diskriminierung
- Sensibilisierung für Gender und andere Dimensionen von Vielfalt
- Interkulturelle Kompetenz
- · Inklusive Praxis entwickeln
- · Beobachtung und Dokumentation
- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Erziehungspartnerschaft

Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung (einer Hausarbeit und einem Abschlusskolloquium) ab. Jeder Teilnehmende erhält nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 25
Eingang Rückseite des Gebäudes
Tobias Capito, Tanja Böttcher,
Anke Fürsten, Ariane Viehmann-Koch,
Karen Bause, Lenny Tegtmeier
Infoabend: Freitag, 04.02.2022, 18 Uhr,
Lehrgangsbeginn: 18.02.2022,
Unterrichtszeiten:
freitags: 17 bis 20 Uhr,
samstags: 9 bis 15.30 Uhr,
Abschlusskolloquium: 21.01.2023
29 Termine, 989 Euro, keine Ermäßigung,
Ratenzahlung möglich.
Anmeldeschluss: 12.2.2022

Kurs-Nr.: E1600Z1K

### Pädagogische Mitarbeiterin oder Mitarbeiter an Grundschulen

Nebenberufliche Weiterbildung nach vhsConcept

Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben sich in den niedersächsischen Grundschulen als feste Personalressource neben den regulären Lehrkräften etabliert. Sie übernehmen z.B. folgende Aufgaben:

- Durchführung unterrichtsergänzender Angebote (Spiele, Musik und Rhythmus, Bewegung, Kreatives Gestalten)
- Unterstützung einer Lehrkraft im Unterricht
- Zweite Begleitkraft im Schwimmunterricht
- Betreuung von Klassen bei kurzfristigen Ausfällen von Lehrkräften.

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat des Landesverbandes der Volkshochschulen bescheinigt.

Wallstraße 40, Raum 0.05
Lene Garus-Jochumsen, Lenny Tegtmeier,
Maximilian Koch
Infotermin: Freitag, 11.02.2022, 16 Uhr,
Raum U 14
Lehrgangsbeginn: Freitag, 25.02.2022,
17 Uhr,
Unterrichtszeiten (1 bis 2x im Monat)
in der Regel
freitags von 17 bis 21 Uhr und samstags
von 9 bis 15.45 Uhr,
geplanter Abschluss 09.07.2022
19 Termine, 720 Euro - keine Ermäßigung,
aber Ratenzahlung ist möglich.

Anmeldeschluss: 15.2.2022 Kurs-Nr.: E1600Z2K





Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Bildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der

Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen.

Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und die Medienbildung stellen zwei Schwerpunkte des Programmbereichs "EDV - Berufliche Bildung" dar. Ebenfalls vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen im kaufmännischen Bereich, Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab.

Direkt beruflich qualifizierende Kurse finden Sie natürlich auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte, für Pflege und Betreuung, Lehrgänge im Gesundheitsbereich oder berufsbezogene Sprachkurse.

**EDV** - Berufliche Bildung

Tel: 05551 708 8219 E-Mail: mheuer@landkreis-northeim.de

### **Firmenschulungen**

Die KVHS bietet als Weiterbildungsservice für Unternehmen und Berufsverbände aus dem Landkreis Northeim Kurse nach individueller Anfrage an.

- Fremdsprachenkurse nach betrieblichen Erfordernissen
- Maßgeschneiderte Programme zur betrieblichen Gesundheitsförderung wie Rückenschule, Stressmanagment, Augenschule
- Grund- und Fachkurse mit MS-Office-Anwendugen, CAD, Buchführung, Indesign, Kundenmanagment, ...

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Kurzfristige Umsetzung Flexible Trainingsgestaltung
- Gut ausgestattete Seminarräume Inhouse-Seminare / Ortsnähe
- Erfahrene Kursleiter/innen Gutes Preis-Leistungs-Verhältnis
- Beratung über finanzielle Fördermöglichkeit

### **Programmankündigung**

Die beiden Lehrgänge "Grundlagen der Finanzbuchhaltung" und "Lohn-Gehaltsbuchhaltung" starten im September 2022. Ab Juni finden Sie die Information dazu auf der Homepage der KVHS Northeim.

### Buchführung

### NEU!

### Finanzbuchführung mit DATEV

Der Kurs vermittelt die Kenntnisse um die kompletten Buchungen eines kleinen bis mittelgroßen Betriebes mit Hilfe des Programms DATEV zu erfassen und die erforderlichen Auswertungen zu erstellen. Der Kurs ist für alle Branchen gleichermaßen geeignet. Außerdem lernen Sie die Arbeitsweise eines Buchhaltungsprogramms kennen, so dass Sie auch andere Buchhaltungsprogramme selbst erschließen können.

Teilnahmevoraussetzung: Sie sollten über einsatzfähige Kenntnisse in der Buchhaltung verfügen und mindestens Bestands- und Erfolgskonten trennscharf buchen können.

Kursinhalt: Von Anfang - also vom ersten Anlegen einer Firma im Buchhaltungsprogramm über die laufende Buchhaltung bis Ende, also Jahresabschluss, Struktur und Systemlogik eines Buchhaltungsprogramms, Anlegen der Sachkonten und Eingabe der Saldenvorträge, Anlegen von Kunden (Debitoren) und Lieferanten (Kreditoren), Buchen der Ein- und Ausgangsrechnungen und Zahlungsein- und ausgänge mit und ohne Skonto, Buchen der laufenden Geschäftsfälle incl. der Gehaltszahlungen, Anpassen des Kontenplans durch Neuanlage oder Änderung vorhandener Konten, Erfassen der Anlagegüter und Buchen der Abschreibungen, Auswertungen, Erstellen der monatlichen Umsatzsteuervoranmeldung und der Umsatzsteuererklärung am Jahresende, Erstellen des Jahresabschlusses mit G+V und Schlussbilanz. Es wird das Ablegen einer Abschlussprüfung angeboten. Dazu gibt es zwei Möglichkeiten: Die Prüfung kann entweder über das Prüfungssystem XPERT der Volkshochschulen oder die

DATEV abgelegt werden. Die Einzelheiten werden bei Kursbeginn besprochen. Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig, der Kurs kann also auch ohne die Prüfung absolviert werden. Unabhängig von der Prüfung erhalten Sie bei regelmäßiger Teilnahme eine Teilnahmebescheinigung für den Kurs.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Ulrike Möhle Montag, 14.2.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr 15 Termine, 290 Euro Anmeldeschluss: 8.2.2022 Kurs-Nr.: E5073P1

# Tastaturschreiben:Zehn Finger an fünf Tagen

Mit zehn Fingern auf dem Computer schreiben!

An fünf Terminen können Sie lernen, blind mit zehn Fingern auf der Tastatur zu schreiben, d.h. die Finger finden ohne Hinsehen und Sie sehen beim Schreiben nur noch auf den Text. Dies bildet die Grundlage für schnelles und fehlerfreies Schreiben am PC.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Ulrike Berghahn Dienstag, 15.2.2022, 17.30 bis 19 Uhr 5 Termine, 40 Euro Anmeldeschluss: 8.2.2022

Kurs-Nr.: E5071P1

### Medienbildung

### • Etwas mehr Privatsphäre bitte!

Im Internet hinterlassen wir viele Datenspuren. Lernen Sie einfache und dennoch wirksame Tricks und Einstellungen kennen, um Ihre persönliche Datenmenge zu verringern.

- Wahl der Suchmaschine und anonymes Surfen
- Wahl des E-Mail-Anbieters, Adressaten so eintragen, dass die anderen Sie nicht lesen können, die Art und Weise zu schreiben
- Sensible Daten mit PrivacyCapture tarnen
- (Termin-)Abfragen über Nuudel gestalten

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Ulrike Berghahn Dienstag, 24.5.2022, 19 bis 21.15 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 17.4.2022

Kurs-Nr.: E5000P1

### EXCEL - Schnupperstunde

In dieser Schnupperstunde werden die Möglichkeiten von Excel vorgestellt. Anhand verschiedener Beispieltabellen werden die vielen Möglichkeiten gezeigt, die Excel bietet. Die fertigen Beispieltabellen können Sie ausprobieren, indem Daten eingegeben und Werte geändert werden. Zum Abschluss wird eine eigene kleine Tabelle erstellt. Sie erhalten Tipps, welcher Kurs für Sie geeignet ist.



Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Frank Sailer Freitag, 4.2.2022, 19 bis 21.15 Uhr 1 Termin, kostenlos Anmeldeschluss: 2.2.2022 Kurs-Nr.: E5009P1

Qualität in den EDV-Kursen

Alle Inhalte werden großflächig durch Beamer dargestellt. Jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer steht ein PC zur Verfügung. Erfahrene Kursleitende unterrichten neue Themen auf interessante Weise, informativ und anschaulich.

## • Einsteigerkurs zur Nutzung von Handy, Smartphone, Tablet

Der Kurs richtet sich an Menschen, die sich noch nicht in der digitalen Welt auskennen, aber gerne Grundlagen erlernen wollen. Vor allem soll es dabei um die Bedienung von Handys, Smartphones oder Tablets gehen. Ihre Fragen sollen geklärt werden! Außerdem werden wir uns gemeinsam neue Inhalte zur Bedienung angucken. Zum Beispiel: - Sicherer Umgang Internet, - Bedienen von Apps (Beispiel Coronaimpfpass, digitale Zertifikate etc.), - Beguemerer Umgang durch individualisieren der Tastatur, Schriftgröße, Wiedergabetöne, Klingeltöne etc., -Funktionen von WhatsApp oder anderen Diensten verstehen und nutzen, - Neue Apps einrichten und bedienen, - Passwörter und Sicherheit, - Sicheres
Bezahlen (Onlinebanking etc.), - Gesundheitsapps nutzen, - Umgang mit
Problemen der Geräte, - uvm.
Bitte mitbringen: Ihr eigenes Smartphone
(mit vollem Akku), Ihre Zugänge zu bestimmten Konten (Passwörter), damit wir
ihr Handy einrichten können. Auf
Datenschutz wird dabei natürlich geachtet. Außerdem Stift und Zettel zum
Mitschreiben.

**Uslar,** KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Can Deniz Plessmann Freitag, 3.6.2022, 14.30 bis 16.30 Uhr 4 Termine, 42,68 Euro Anmeldeschluss: 29.5.2022

### EDV/PC und Internet -Grundstufe

Kurs-Nr.: E5013U1

## • Einstieg in die Bedienung von PC und Laptop - Frauenkurs

Computergestützte Kommunikation löst die schriftliche in allen Lebensbereichen immer mehr ab. Dieses betrifft auch die Informationsbeschaffung, bei der das Internet eine immer größere Rolle spielt. In diesem Kurs besteht die Möglichkeit, sich mit der grundlegenden Nutzung eines Computers und des Internets vertraut zu machen. Vorkenntnisse und Erfahrungen sind nicht erforderlich.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Ulrike Berghahn Montag, 14.3. bis Freitag, 18.3.2022, jeweils 9 bis 12 Uhr 5 Termine, 80 Euro Anmeldeschluss: 4.3.2022 Kurs-Nr.: E5011P1

### EDV/PC und Internet

Grundkurs

Sie möchten die EDV nutzen, um z. B. Fotos zu speichern. Briefe zu tippen. nach Bahnverbindungen und Veranstaltungsterminen zu suchen oder per E-Mail Kontakt zu Freunden und Bekannten halten? Sie benötigen keinen PC oder Laptop, um diesen Kurs zu belegen. Der Kursleiter gibt Ihnen Tipps zum Kauf. In diesem Kurs wird das EDV-Grundwissen vermittelt, das für den sicheren Umgang mit dem PC erforderlich ist. Bei ausführlicher Erklärung und ruhigem Lerntempo wird am Computer geübt. Schritt für Schritt wird unter gezielter Anleitung das Betriebssystem Windows, der richtige Umgang mit der Maus, das Erstellen, Öffnen und Speichern von Dateien erarbeitet. Sie erproben die Textverarbeitung mit Word und andere Anwendungsprogramme. Auch grundlegende Kenntnisse über das Senden, Empfangen und Verwalten von E-Mails sowie ein Einblick in Aufbau und Funktion des Internets werden vermittelt. Es stehen die Betriebssysteme MS-Windows zur Verfügung. Dieser Kurs ist für alle Teilnehmenden geeignet, die keine oder nur sehr geringe Vorkenntnisse haben. Bitte Schreibmaterial mitbringen.

**Einbeck**, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 5, UG Frank Sailer



Godehardstraße 11 • 37081 Göttingen Tel. 0551 400 3272 • abendgymnasium@goettingen.de

www.abendgymnasium-goettingen.de



- Feinwerkmechanikermeister/in
- Metallbauermeister/in
- Geprüfte/r Fachfrau/-mann für kaufmännische Betriebsführung (HWO)
- Ausbildung der Ausbilder (AdA-Schein)
- Fachbauleiter/in Metallbau (BVM)
- Internationaler Schweißfachmann (DVS)
- Geprüfte/r Betriebswirt/in Metall (HwO)

### "Northeimer Modell"

37154 Northeim

ABI-Meister/-in Metallbau und Feinwerkmechanik.

In 3 Jahren zum Gesellen und Meister. Auch für Studienaussteiger!

Telefax: 05551 66473

Nutzen Sie Ihre beruflichen Chancen! Wir beraten Sie.

Bundesfachzentrum Metall und Technik Northeim gem. GmbH
Am Rhumekanal 18 Telefon: 05551 914987-0

E-Mail: info@bfm-northeim.de Internet; www.bfm-northeim.de Dienstag, 8.2.2022, 20 bis 21.30 Uhr 7 Termine, 56 Euro Anmeldeschluss: 1.2.2022

Kurs-Nr.: E5011E1

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Frank Sailer Samstag, 7.5.2022, 9 bis 15.30 Uhr Sonntag, 8.5.2022, 9 bis 15.30 Uhr 2 Termine, 64 Euro Anmeldeschluss: 29.4.2022

Anmeideschluss: 29.4.20 **Kurs-Nr.: E5011P2** 

### EDV/PC und Internet - auf Wunsch mit dem eigenen Laptop

Grundkurs

Computergestützte Kommunikation löst die schriftliche in allen Lebensbereichen -



# Dipl.-Hdl. Petra Rohrig

Friedrich-Ebert-Wall 41,37154 Northeim Tel. 0173/2719165

E-Mail: info@pr-servline.de

Computerunterricht bei Ihnen zu Hause.

(Internet, MS Office, Windows)

Für Sie, Ihre Kinder oder Enkel individuelle Betreuung. PC-Kenntnisse für Erfolg in der Schule und im Beruf.

auch im privaten - immer mehr ab. Dieses betrifft auch die Informationsbeschaffung, bei der das Internet eine immer größere Rolle spielt und sei es für die Bahnverbindung zu Kindern und Enkeln. In diesem Kurs besteht die Möglichkeit, sich mit der grundlegenden Nutzung eines Computers und des Internets vertraut zu machen. Vorkenntnisse und Erfahrungen mit dem Computer sind nicht erforderlich. Der Zugang zu einem Computer während des Kurses ist sehr hilfreich. Wenn Sie mögen, können Sie gerne mit Ihrem eigenen Laptop arbeiten. Bitte bringen Sie Ihr Gerät vollständig installiert sowie das Stromkabel mit. Haftungsausschluss: Für mitgebrachte Geräte, Daten und Software übernimmt die KVHS keine Haftung bei Verlust oder Beschädigung.

**Uslar,** Sollingschule Zur Schwarzen Erde 3, EDV-Raum Ulrike Berghahn Mittwoch, 2.3.2022, 17.30 bis 19.45 Uhr 5 Termine, 60 Euro Anmeldeschluss: 24.2.2022

### EDV/PC und Internet für Generation 55+

Kurs-Nr.: E5011U1

Grundkurs

Sie möchten die EDV nutzen, um z.B. Fotos zu speichern, Briefe zu tippen, nach Bahnverbindungen und Veranstaltungsterminen zu suchen oder per E-Mail Kontakt zu Freunden und Bekannten halten? Sie benötigen keinen PC oder Laptop, um diesen Kurs zu belegen. Die Kursleitungen geben Ihnen Tipps zum Kauf. In diesem Kurs wird das EDV-Grundwissen vermittelt, das für den sicheren Umgang mit dem PC erforderlich ist. Bei ausführlicher Erklärung und ruhigem Lerntempo wird am Computer geübt. Schritt für Schritt wird unter gezielter Anleitung das Betriebssystem Windows, der richtige Umgang mit der Maus, das Erstellen, Öffnen und Speichern von Dateien erarbeitet. Sie erproben die Textverarbeitung mit Word und andere Anwendungsprogramme. Auch grundlegende Kenntnisse über das Senden, Empfangen und Verwalten von E-Mails sowie ein Einblick in Aufbau und Funktion des Internets werden vermittelt. Es steht das Betriebssystem MS-Windows 10 zur Verfügung. Dieser Kurs ist für alle Teilnehmenden geeignet, die keine

oder nur sehr geringe Vorkenntnisse besitzen. Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Frank Sailer
Montag, 7.2.2022 bis Freitag, 11.2.2022,
jeweils 10 bis 12.15 Uhr
5 Termine, 60 Euro
Anmeldeschluss: 1.2.2022
Kurs-Nr.: E5013E1

*Kreiensen,* Greene, Haupt- und Realschule, Leinestraße 68, EDV-Raum Frank Sailer Dienstag, 8.2.2022, 16.30 bis 18 Uhr 7 Termine. 56 Euro

Anmeldeschluss: 1.2.2022 Kurs-Nr.: E5013K1

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Frank Sailer Montag, 7.3.2022, 10 bis 12.15 Uhr 5 Termine, 60 Euro Anmeldeschluss: 1.3.2022

Kurs-Nr.: **E5013P1** 

# EDV/PC und Internet - Aufbaustufe

### EDV/PC und Internet

Aufbaukurs

In diesem Kurs können die Teilnehmenden ihr vorhandenes Grundwissen auf den Gebieten Windows, Internet und E-Mail, eBay sowie der Textverarbeitung vertiefen und erweitern.

Hier eine kleine Auswahl möglicher Themen:

- Arbeiten mit dem Windows-Explorer
- Erstellen von Tabulatoren und Einfügen von Grafiken und Bildern in einen Text
- Versenden und Empfangen von E-Mails mit Anhang
- · Kaufen und Verkaufen bei eBay.

Es steht das Betriebssystem Windows 10 zur Verfügung. Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 5, UG Frank Sailer Dienstag, 26.4.2022, 20 bis 21.30 Uhr 7 Termine, 56 Euro Anmeldeschluss: 19.4.2022

Kurs-Nr.: E5012E1

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 5, UG Frank Sailer Montag, 28.2.2022 bis Freitag, 4.3.2022, jeweils 10 bis 12.15 Uhr 5 Termine, 60 Euro Anmeldeschluss: 21.2.2022

Kurs-Nr.: E5014E1

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Frank Sailer Montag, 28.3.2022 bis Freitag, 1.4.2022, jeweils 10 bis 12.15 Uhr 5 Termine, 60 Euro Anmeldeschluss: 21.3.2022

Kurs-Nr.: E5014P1

#### Sicherer surfen mit Firefox

Sie möchten die Möglichkeiten kennenlernen, um mit spezieller Einstellung der Datenschutzparameter und Add-ons (kleine Zusatzprogramme) Ihre Internetsicherheit mit Firefox zu erhöhen? Wir werden Vor- und Nachteile für verschiedene Einstellungsvarianten besprechen. Außerdem werden wir beispielhaft einige Add-ons und deren Installation anschauen.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Ulrike Berghahn Dienstag, 22.2.2022, 19 bis 21.15 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 15.2.2022

EDV/PC und Internet - Workshops

Kurs-Nr.: E5015P1

### EDV-Workshop für Frauen

Sie stoßen beim Umgang mit dem Computer auf Fragen. Bitte bringen Sie Ihre Fragen mit. Diese wollen wir im Kurs beantworten. So können Sie genau das lernen, was Sie brauchen, z.B.:

- Internet und E-Mails
- Datenverwaltung, Umgang mit CDs und USB-Sticks
- Berechnung von Tabellen und Darstellung in Diagrammen
- Bildbearbeitung
- Texte schreiben und kreativ gestalten,
   z. B. für Einladungen

Für diesen Kurs sind PC-Grundkenntnisse erforderlich.

Wenn Sie mögen, können Sie gerne mit

Ihrem eigenen Laptop arbeiten. Bitte bringen Sie Ihr Gerät vollständig installiert sowie das Stromkabel mit. Haftungsausschluss: Für mitgebrachte Geräte, Daten und Software übernimmt die KVHS keine Haftung bei Verlust oder Beschädigung.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Ulrike Berghahn Donnerstag, 24.2.2022, 9.30 bis 11 Uhr Donnerstag, 3.3.2022, 9.30 bis 11 Uhr Donnerstag, 10.3.2022, 9.30 bis 11 Uhr 3 Termine, 24 Euro

Anmeldeschluss: 17.2.2022 **Kurs-Nr.: E5015P2** 



### Office Anwendungen

### MS-Office am Vormittag -EDV im modernen Büro

Textverarbeitung, Datenorganisation und E-Mail

In diesem Kurs wird das Zusammenspiel der MS-Office-Programme Word, Excel und Outlook an Beispielen aus dem Büroalltag geübt. Besonderer Augenmerk gilt Funktionalitäten, die häufig Schwierigkeiten bereiten. Wir organisieren Dateien, verwalten Daten von Mitarbeitern, Kunden, Artikeln und Bestellungen über Excel. Über die Tabellenkalkulationsfunktionen erstellen wir eine Preiskalkulation. Kunden- und Mitarbeiterdaten werden aus Excel nach Word übertragen und in die Serienbrieffunktion eingebunden. Grundkenntnisse in Windows und Word sind erforderlich.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Ulrike Berghahn Montag, 14.2.2022 bis Freitag, 18.2.2022, jeweils 9.15 bis 12.15 Uhr 5 Termine, 80 Euro Anmeldeschluss: 4.2.2022

Kurs-Nr.: E5020P1



### GROSSHANDEL

- Sanitär
- Heizung
- Eisenwaren
- Bauelemente
- Baubeschläge
- Befestigungstechnik

### FACHMARKT

- Werkzeuge
- Gartenmöbel/-technik
- Heimwerkerbedarf
- Elektro-Großgeräte

### BAD & DESIGN AUSSTELLUNG

Borsigstr. 15 - 37154 Northeim

Tel.: 05551 / 6093 - 0 Fax: - 55

www.schrader-handel.de

Besuchen Sie uns unter www.schrader-handel-shop.de

Neuer Web-Shop

### MS-Office -EDV im modernen Büro

Textverarbeitung, Datenorganisation und Tabellenkalkulation

In diesem Kurs wird das Zusammenspiel der MS-Office-Programme Word und Excel an Beispielen aus dem Büroalltag geübt. Besonderer Augenmerk gilt Funktionalitäten, die häufig Schwierigkeiten bereiten. Wir organisieren Dateien, verwalten Daten von Mitarbeitern, Kunden, Artikeln und Bestellungen über Excel. Über die Tabellenkalkulationsfunktionen erstellen wir eine Preiskalkulation. Kunden- und Mitarbeiterdaten werden aus Excel nach Word übertragen und in die Serienbrieffunktion eingebunden. Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows und Word.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Ulrike Berghahn Mittwoch, 9.3.2022, 19 bis 21.15 Uhr 5 Termine, 60 Euro Anmeldeschluss: 2.3.2022

Kurs-Nr.: E5020P2

### MS-Office: Textverarbeitung mit Word

Bildungswoche am Vormittag
In diesem Kurs geht es nicht darum, lange
Texte einzugeben, sondern vielmehr wird
geübt, fertige Texte zu gestalten. Nachdem die Grundlagen, wie z. B. speichern,
öffnen, drucken, verändern der Schriftgröße und der Schriftart und die Regeln,
die bei der Texteingabe zu beachten sind,
erlernt wurden, geht es im Hauptteil des
Kurses um die wirklich interessanten



Möglichkeiten, die Word bietet:
Texte umstellen, Nummerierungen und
Aufzählungen, Seitennummerierung,
Rahmen und Schattierungen, Kopf- und
Fußzeilen, Tabulatoren, Erstellen von
Tabellen und Formularen, Arbeiten mit
Textbausteinen und Dokumentvorlagen,
die Benutzung der Rechtschreibprüfung
und der Autokorrektur, Erstellen eines
DIN-Briefes, so dass er in einen Fensterbriefumschlag passt sowie die Erstellung
von Serienbriefen und die Aufzeichnung
von Makros, automatisches Inhalts- und
Stichwortverzeichnis und Gliederungen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Frank Sailer Montag, 21.3.2022 bis Freitag, 25.3.2022, jeweils 9 bis 12 Uhr 5 Termine, 80 Euro / ermäßigt: 60 Euro. Anmeldeschluss: 14.3.2022

### MS-Office: Tabellenkalkulation mit EXCEL

Kurs-Nr.: E5020P3

Erlangen Sie Kenntnisse über Leistungsfähigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Grundfunktionen des Tabellenkalkulationsprogramms EXCEL, die Fähigkeit, Kalkulationstabellen zu erstellen, zu formatieren, auszuwerten und zu drucken, die Fähigkeit, ausgewählte Dateien in Diagrammen anschaulich darzustellen. Tabellenkalkulationskurse setzen Grundlagenkenntnisse in der EDV voraus. Sie richten sich an diejenigen, die für private oder berufliche Zwecke den Umgang mit EXCEL erlernen wollen.

Außerdem werden auch folgende Punkte behandelt: Arbeiten mit Mustervorlagen, der Zielwertsuche, Makros und Funktionen, wie z. B. Wenn- und Verweis-Funktionen, Mittelwert, Minimum, Maximum usw.

Wir lernen mit EXCEL 2016, andere Versionen werden berücksichtigt. Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 5, UG Frank Sailer Samstag, 19.2.2022, 9 bis 15.30 Uhr Sonntag, 20.2.2022, 9 bis 15.30 Uhr 2 Termine, 64 Euro

Anmeldeschluss: 9.2.2022 Kurs-Nr.: E5022E2

**Einbeck**, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 5, UG Frank Sailer Montag, 7.2.2022, 19.45 bis 21.15 Uhr 10 Termine, 80 Euro

Anmeldeschluss: 1.2.2022 Kurs-Nr.: E5022E3

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Frank Sailer Donnerstag, 10.2.2022, 19.30 bis 21 Uhr 10 Termine, 80 Euro

Anmeldeschluss: 1.2.2022 Kurs-Nr.: E5022P1

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Frank Sailer Samstag, 19.3.2022, 9 bis 15.30 Uhr Sonntag, 20.3.2022, 9 bis 15.30 Uhr 2 Termine, 64 Euro

Kurs-Nr.: E5022P3

Anmeldeschluss: 9.3.2022

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Frank Sailer Montag, 22.8.2022 bis Freitag, 26.8.2022,

jeweils 9 bis 12.15 Uhr 5 Termine, 90 Euro /ermäßigt: 80 Euro,

Anmeldeschluss: 15.8.2022

Kurs-Nr.: E5022P2

### MS-Office: WORD und EXCEL

Den Teilnehmenden soll ein Überblick über die Leistungsfähigkeit, Einsatzmöglichkeit und Funktion von Word und Excel vermittelt werden. Am Ende des Kurses sollen alle in der Lage sein, in Word Texte zu erfassen sowie mit Excel Berechnungen durchzuführen, die erstellten Dokumente zu formatieren und zu verwalten. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer hat einen eigenen PC-Arbeitsplatz. Die Kursinhalte und Aufgaben werden verdeutlicht und anhand von praktischen Übungen einprägsam erarbeitet.

### Bad Gandersheim,

Roswitha-Gymnasium, Bismarckstraße 17, Gebäude 4, EDV-Raum Frank Sailer Freitag, 11.2.2022, 18.30 bis 20 Uhr 10 Termine, 80 Euro Anmeldeschluss: 4.2.2022

Kurs-Nr.: E5023A1

**Einbeck**, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 5, UG Frank Sailer Mittwoch, 9.2.2022, 19.30 bis 21 Uhr 10 Termine, 80 Euro Anmeldeschluss: 3.2.2022

Kurs-Nr.: E5023E1

**Einbeck,** Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 5, UG Frank Sailer

Samstag, 5.3.2022, 9 bis 15.30 Uhr Sonntag, 6.3.2022, 9 bis 15.30 Uhr 2 Termine, 64 Euro

Anmeldeschluss: 24.2.2022 Kurs-Nr.: E5023E2

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Frank Sailer

Samstag, 26.3.2022, 9 bis 15.30 Uhr Sonntag, 27.3.2022, 9 bis 15.30 Uhr 2 Termine, 64 Euro

Anmeldeschluss: 16.3.2022 Kurs-Nr.: E5023P1

# MS-Office für Fortgeschrittene: Flyer, Faltblätter und Broschüren

Ein Abend perfekt für alle, die Publikationen planen, erstellen und gestalten wollen. Mit leicht verständlichen Erklärungen und vielen anschaulichen Beispielen.

- Erfahren Sie, wie Sie ohne viel Zeitaufwand optisch ansprechende Publikationen erstellen.
- die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten zu nutzen.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Ulrike Berghahn

Dienstag, 15.2.2022, 19 bis 21.15 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 8.2.2022

Kurs-Nr.: E5025P1

### MS-Office für Fortgeschrittene: Serienbrief

Nutzen Sie die Serienbrief-Funktion von Word, um schnell und sicher Ihre Briefe an größere Verteiler zu verschicken. Wir zeigen Ihnen in diesem Kurs alle notwendigen Schritte von der Aufbereitung der Datenquelle bis zum Druck der personalisierten Schreiben. Darüber hinaus gibt's jede Menge Tipps und Tricks für das Umschiffen der zahlreichen Klippen. Teilnahme-Voraussetzung: Word Grundkenntnisse.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Ulrike Berghahn Mittwoch, 6.4.2022, 19 bis 21.15 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 30.3.2022

Kurs-Nr.: E5025P2

Präsentieren mit PowerPoint

Sie erhalten Kenntnisse über die technische Vorbereitung und rhetorisch professionelle Umsetzung von Vorträgen mit MS PowerPoint. Es wird eine Einführung sowohl in die Grundlagen der Gestaltung von Präsentationsfolien mit dem Programm als auch in den begleitenden Vortrag von PowerPoint-Präsentationen gegeben.

Im Einzelnen wird auf folgende Themen eingegangen:

- Planung und Vorbereitung eines Vortrages
- Strukturierung von Präsentationen und Vorträgen
- Körpersprache, Stimme und Sprachstil
- Aufbau von PowerPoint-Folien
- Einbindung von Text, Bildern, Grafiken und Diagrammen
- professioneller Ablauf einer PowerPoint-Präsentation
- · typische Fehler
- Möglichkeiten und Grenzen von Präsentationen.

Voraussetzung für diesen Kurs sind EDV-Kenntnisse.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Ulrike Berghahn Samstag, 2.4.2022, 10 bis 16 Uhr Sonntag, 3.4.2022, 10 bis 16 Uhr 2 Termine, 64 Euro Anmeldeschluss: 22.3.2022

Kurs-Nr.: E5026P1



# MS-Office: Tabellenkalkulation mit EXCEL

Bildungsurlaub Erlangen Sie

- Kenntnisse über Leistungsfähigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Grundfunktionen des Tabellenkalkulationsprogramms EXCEL
- die Fähigkeit, Kalkulationstabellen zu erstellen, zu formatieren, auszuwerten und zu drucken,
- die Fähigkeit, ausgewählte Dateien in Diagrammen anschaulich darzustellen.



Tabellenkalkulationskurse setzen Grundlagenkenntnisse in der EDV voraus. Sie richten sich an diejenigen, die für private oder berufliche Zwecke den Umgang mit EXCEL erlernen wollen.

Außerdem werden auch folgende Punkte behandelt:

Arbeiten mit Mustervorlagen, der Zielwertsuche, Makros und Funktionen, wie z. B. Wenn- und Verweis-Funktionen, Mittelwert, Minimum, Maximum usw.

Wir lernen mit Excel 2019, andere Versionen werden bei Bedarf berücksichtigt. Bitte Schreibmaterial mitbringen.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Frank Sailer

Montag, 25.4.2022 bis Freitag, 29.4.2022, ieweils 9 bis 15.30 Uhr

5 Termine, 180 Euro / ermäßigt: 160 Euro, Anmeldeschluss: 15.4.2022

Kurs-Nr.: E5022V1

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Frank Sailer

Montag, 7.11.2022 bis Freitag, 11.11.2022, jeweils 9 bis 15.30 Uhr

5 Termine, 180 Euro / ermäßigt: 160 Euro, Anmeldeschluss: 27.10.2022

Kurs-Nr.: F5022V1

### Bildbearbeitung

### Meine Digitalkamera

Sie haben eine Digitalkamera, egal welcher Hersteller und nun ist vieles neu und... Lesen Sie weiter auf Seite 69

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 5, UG Frank Watermann Sonntag, 13.3.2022, 10 bis 17 Uhr 1 Termin, 30 Euro

Anmeldeschluss: 3.3.2022 **Kurs-Nr.: E2111E3** 

## Von der Digitalkamera zum guten Foto - Bildbearbeitung

Sie haben eine Digitalkamera und einen Laptop? In diesem Kurs möchte ich Ihnen zeigen

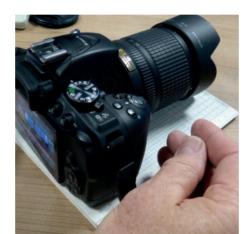
- wie Sie die Bilder von der Kamera auf den Laptop bekommen
- wie Sie Ihre Bilder sinnvoll archivieren
- einfache Formen der Bildbearbeitung durchführen

- · eine Bildershow erstellen
- Bilder in Word-Dokumente einbauen können, um z. B. Einladungen zu gestalten

Zur Bildbearbeitung werden wir das kostenlose Programm IrfanView benutzen.

**Northeim**, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Ulrike Berghahn Dienstag, 19.4.2022, 18.30 bis 20.45 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 12.4.2022

Kurs-Nr.: E5051P1



### GIMP 3 -

### Einführung in das kostenlose Bildbearbeitungsprogramm

GIMP ist das beste kostenlose Bildbearbeitungsprogramm. Die intensive Bearbeitung Ihrer digitalen Bilder wird durch vielfältige Effekte, Filter, Pinsel sowie Umwandlungs-, Auswahl-, Ebenen- und Maskierungsfunktionen ermöglicht. Der Kurs zeigt für Einsteigernde ebenso wie für Erfahrene Schritt-für-Schritt den Weg zum perfekten Bild. Bitte einige eigene Bilder auf einem Stick mitbringen. Auf individuelle Fragen wird eingegangen. Bildbearbeitungskenntnisse sind nicht erforderlich.

**Northeim**, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Ulrike Berghahn Montag, 8.3.2022 bis Freitag, 5.4.2022, jeweils 19 bis 21.15 Uhr 5 Termine, 60 Euro Anmeldeschluss: 1.3.2022

Kurs-Nr.: E5052P1

Besuchen Sie uns im Internet! www.kvhs-northeim.de

# Schule im Ostertal seit 1890

# DAS familiäre GYMNASIUM in Bad Sachsa

360 Schüler\*innen besuchen die Schule, davon leben bis zu 40 im Internat. Die überschaubaren Lerngruppen ermöglichen eine enge Zusammenarbeit zwischen Schüler-, Eltern- und Lehrerschaft. Nach bestandenem Abitur bleiben viele Ehemalige über das Netzwerk der KV Absolvia e. V. in Kontakt und öffnen die Türen für Praktika etc.





Staatlich anerkanntes Gymnasium mit Internat Ostertal 1-5 · 37441 Bad Sachsa Telefon: 05523/30 01-0 kontakt@internats-gymnasium.de www.internats-gymnasium.de



# Berufsbildende Schulen I Northeim Wirtschaft und Verwaltung · Gesundheit



### Fit in die Zukunft!

#### Berufsschule

- · Wirtschaft und Verwaltung
- · Gesundheit

### 1-jährige Berufsfachschule Wirtschaft

- für Realschulabsolventinnen und -absolventen ("Höhere Handelsschule")
- für Hauptschulabsolventinnen und -absolventen

### 2-jährige Berufsfachschule Wirtschaft

### Berufseinstiegsschule Wirtschaft

 Schwerpunkt Handel in Kooperation mit der BBS 2 Northeim

### **Fachoberschule**

- · Wirtschaft
- · Verwaltung und Rechtspflege

### **Berufliches Gymnasium Wirtschaft**

Fachschule Betriebswirtschaft

in Kooperation mit der Arnoldi-Schule Göttinger



### **Die Europa-Schule BBS1 im Portrait**

Weitere Informationen unter: www.bbs1-northeim.de

### Flexibles Lernen, faire Chancen

Rund 1.250 Schülerinnen und Schüler, zwei Drittel davon im dualen System, besuchen derzeit die Berufsbildenden Schulen I – Wirtschaft und Verwaltung – des Landkreises Northeim. Seit 2007 ist die BBS 1 "Europa-Schule in Niedersachsen".

# Zusatzqualifizierung "Europakaufmann/-frau" und "Chinakaufmann/-frau"

Wir bieten den kaufmännischen Auszubildenden eine IHK-zertifizierte Zusatzausbildung an. Die Qualifizierungsmaßnahme beinhaltet ein mindestens dreiwöchiges Praktikum bei einem unserer festen Partner, u.a. in Frankreich, Spanien, Tschechien, Polen und den Niederlanden.

# Chinesisch als zweite Fremdsprache im Beruflichen Gymnasium

Das Berufliche Gymnasium Wirtschaft in Northeim ist das erste und bisher einzige Berufliche Gymnasium in Niedersachsen, das Chinesisch als Sprache abiturrelevant anbietet.

### **Europäisches Wirtschaftsdiplom (EBBD):**

Das EBBD ist ein Exzellenzlabel, mit dem Schüler/-innen ausgezeichnet werden, die parallel zum Abitur besondere Qualifikationen in europäischer / internationaler Dimension nachgewiesen haben. In sieben europäischen Ländern wird dieses Zertifikat vergeben, das Kom-

petenzen in den Bereichen Studieren, Arbeiten und Leben in Europa vermittelt.

### Schülerunternehmen

Mit einer Vielzahl nachhaltiger Schülerunternehmen orientiert sich die BBS 1 Northeim an den Bedürfnissen der realen Arbeitswelt und hat sich bundesweit einen Namen gemacht. Wir gelten als Referenzschule für andere Bildungseinrichtungen.

### Kooperationen

Wir kooperieren mit den umliegenden allgemein- und berufsbildenden Schulen, Ausbildungsbetrieben, Kammern sowie der Privaten Hochschule Göttingen, dem Wirtschaftspädagogischen Seminar der Universität Göttingen, den Studienseminaren, der Fachhochschule des Mittelstands (FHM), ...

### **Fachschule Betriebswirtschaft**

Seit August 2018 haben wir das schulische Angebot erweitert und bieten den Besuch der Fachschule Betriebswirtschaft in Teilzeitform mit dem Abschluss Betriebswirt/-in (staatlich geprüft) als berufliches Weiterbildungsangebot an. Voraussetzung für den Schulbesuch sind der Sekundarabschluss I (Realschulabschluss) und eine einschlägige berufliche Erstausbildung sowie eine mindestens einjährige Berufserfahrung. In Kooperation mit der Fachhochschule des Mittelstands (FHM) ist ein Bachelorabschluss möglich.

**Berufsbildende Schulen I Northeim** · Europa-Schule · Sudheimer Str. 36 - 38 · 37154 Northeim Telefon (0 555 1) 98 44 - 0 · Fax - 20 · verwaltung@bbs1-northeim.de · **www.bbs1-northeim.de** 



### Berufsbildende Schulen II Northeim

# Einjährige Berufsfachschule - dein 1. Lehrjahr für folgende Fachbereiche:

- Metalltechnik
- · Anlagentechnik, SHK-Technik
- Elektrotechnik
- Fahrzeugtechnik
- Bautechnik
- Friseurtechnik/Körperpflege
- Hauswirtschaft und Pflege
- Agrarwirtschaft
- Gartenbau
- Revierjäger



über 10 Berufsf<u>achschulen</u>

#### **Dein Nutzen:**

- Berufliche Grundbildung in deinem gewählten Schwerpunkt
- Verkürzungsmöglichkeiten der betrieblichen Ausbildungszeit (als 1. Lehrjahr anrechenbar)

### **Dein Plus:**

Optimierter Start durch Erwerb höherwertiger Abschlüsse:

- Hauptschulabschluss
- Erw. Realschulabschluss

Telefon: 05551-91400 · bbs2-northeim.de

- Fachhochschulreife
- gute Vorbereitung auf den Beruf
- praxis- und berufsorientiertes Lernen

# Berufsbildende Schulen II Northeim - Gestalte Deine Zukunft mit uns!

### Fehlt Dir der Hauptschulabschluss oder willst Du ihn verbessern?

Die Berufseinstiegsschule mit den Bereichen Agrarwirtschaft, Bautechnik, Hauswirtschaft und Pflege, Körperpflege/ Friseurtechnik, Metalltechnik und Wirtschaft (in Kooperation mit der BBS 1) bereitet Dich, in deinem gewählten beruflichen Schwerpunkt, optimal auf Deinen Abschluss vor.



# Hast Du einen Realschulabschluss oder guten Hauptschulabschluss, aber noch keinen Ausbildungsplatz?

Hier kannst Du aus einem Spektrum von über 10 Berufsfachschulen wählen und dies als 1.Ausbildungsjahr absolvieren.



### Willst Du studieren und dazu die Fachhochschulreife erwerben?

Zwei Fachrichtungen stehen Dir mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung oder einem Sek1 Realschulabschluss und einem Praktikumsplatz zur Verfügung. Zum einen die Fachoberschule "Technik", mit der zum Beispiel Bau-/Elektrotechnik und Maschinenbau an einer Fachhochschule studiert werden kann.



Zum anderen die Fachoberschule "Agrarwirtschaft, Bio- und Umwelttechnologie", die den Weg ebnet um später als Berater, Gutachter oder Betriebsleiter im landoder forstwirtschaftlichen/botanischen Bereich tätig zu werden.

Mach Dich schlau auf unserer Homepage bbs2-northeim.de, Tel: 05551-91400.

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!







### GEWINNER IN JEDER HINSICHT!

"Seinen Abschluss an einer **Preisträgerschule** des **Deutschen Schulpreises** zu bekommen, das macht sich in jedem Lebenslauf gut", ist sich Lisa, Schülerin der Beruflichen Gymnasien



sicher, "das zeugt schließlich von einer guten schulischen Ausbildung, von vernünftigem Unterricht, der wichtige und aktuelle Themen in den Blick nimmt und dass auch noch was hängen bleibt, geht nicht ohne ziemlich coole Lehrer", schmunzelt die Abiturientin ein bisschen verlegen im Kreise der Abteilungsleiter\*innen. Diese sind heute zusammengekommen, um über drei vielversprechende Schulformen zu informieren, die sogar direkt oder mittelbar in der Studierfähigkeit münden. Grundsätzlich, stellen sie vorweg, könne an der BBS Einbeck aber jeder Schulabschluss erworben werden.

### DREI VIELVERSPRECHENDE SCHULFORMEN STELLEN SICH VOR

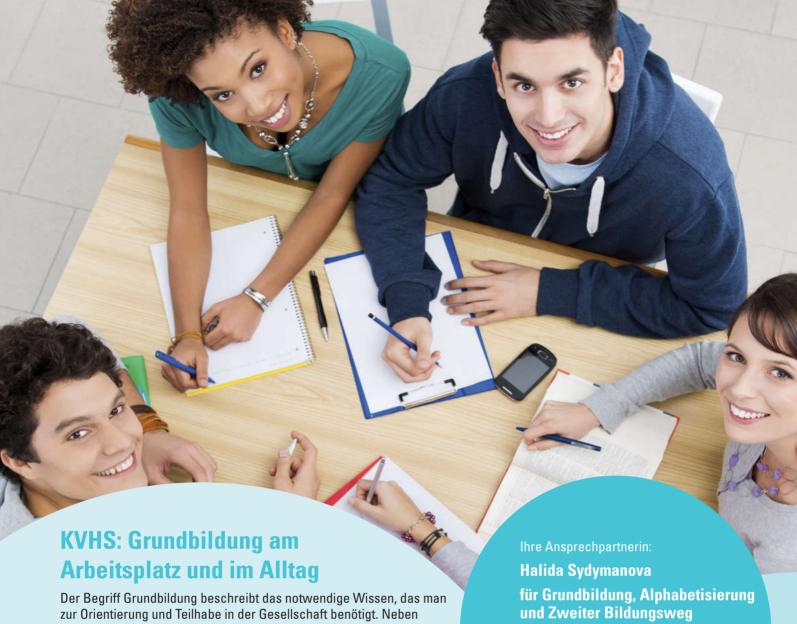
Abitur – und zwar das richtige Abitur wie am allgemeinbildenden Gymnasium, also die Allgemeine Hochschulreife können Schüler\*innen beispielsweise nach dem erfolgreichen Besuch an einem der vier Beruflichen Gymnasien an den BBS Einbeck erlangen. Damit lässt sich – egal, welchen Schwerpunkt sie an der BBS Einbeck wählen – im Anschluss jeder Studiengang von Architektur bis Zahnmedizin an jeder Universität bzw. Hochschule absolvieren.

"Das Berufliche Gymnasium - Technik - mit dem Schwerpunkt "Informationstechnik" ist beispielsweise für junge Erwachsene spannend, die Lust auf Studiengänge und Berufe haben, bei denen Kommunikation mit Hilfe von Technik gestaltet wird. Wer sich also schon jetzt gut vorstellen kann, einmal als IT-Spezialist\*in, Ingenieur\*in, Mechatroniker\*in o. ä. zu arbeiten, ist hier genau richtig", ergänzt Sandra Both als Abteilungsleiterin, "auch im Bereich der Elektro- und Metalltechnik sowie für ein Studium der Architektur erwirbt man einen Wissensvorsprung, mit dem ein anschließendes Studium möglicherweise sogar verkürzt werden kann". Eingangsvoraussetzung ist der Erweiterte Sekundarabschluss I oder die Versetzung von Klasse 10 in Klasse 11 an einem allgemeinbildenden Gymnasium.

Frei nach Walter Gropius, Begründer des Bauhauses und damit der Frage "Bunt ist deine Lieblingsfarbe?", wirbt die BBS Einbeck für ihre Fachoberschule Gestaltung. Wer Interesse am Zeichnen hat und seine Kreativität im Gestaltungsunterricht in die Waagschale werfen, moderne Grafikprogramme kennenlernen will, sei hier genau richtig. "Hier finden kreative Jugendliche mit einem Realschulabschluss garantiert ihren Platz und nach zweijährigem erfolgreichen Besuch winkt dann die Allgemeine Fachhochschulreife, mit der an Fachhochschulen jeder Studiengang besucht werden kann", so Helena Jelitto als Abteilungsleiterin. Sie ergänzt: "Wer sogar eine einschlägige Berufsausbildung mitbringt, bspw. als Maler\*in und Lackierer\*in oder Gestalter\*in für visuelles Marketing oder in ähnlichen Berufen eine Ausbildung nachweisen kann, der kann direkt in das zweite Jahr einsteigen und erlangt in nur einem Jahr dieselbe Qualifikation". Ein schnellerer Weg ins Studium, sei ihr kaum bekannt.

Ebenfalls mit dem Realschulabschluss in der Tasche, aber Interesse an Wirtschaft und Informatik, kann der Bildungsgang "Staatlich geprüfte/r kaufmännische/r Assistent\*in. Schwerpunkt Informationsverarbeitung" besucht werden, der in 2 Jahren zu einer abgeschlossenen schulischen Berufsausbildung und – mit "Highspeed ins Studium" – dem schulischen Teil der Fachhochschulreife beendet wird. Mit einem anschließenden sechsmonatigen Praktikum erlangen Absolvent\*innen schließlich ebenfalls die Allgemeine Fachhochschulreife, mit der jeder Studiengang an einer FH besucht werden kann. "Viele unserer Absolvent\*innen nehmen tatsächlich nach den zweieinhalb Jahren ein Studium auf oder werden aufgrund der wirtschaftlichen und informationstechnischen Vorbildung von Betrieben gerne für einen der begehrten Ausbildungsplätze in den IT-Berufen oder in vielen kaufmännischen Berufen eingestellt", berichtet Ulf Scupin als Abteilungsleiter.

Wer sich zu diesen und weiteren Schulformen der BBS Einbeck informieren will, nimmt gerne Kontakt zur Schule unter der Telefonnummer 05561 9493-50 auf, informiert sich auf der Homepage www.bbs-einbeck.de oder schreibt eine Mail an sekretariat@bbs-einbeck.de.



Der Begriff Grundbildung beschreibt das notwendige Wissen, das man zur Orientierung und Teilhabe in der Gesellschaft benötigt. Neben Lesen, Schreiben und Rechnen, sind das zum Beispiel auch der Umgang mit dem Computer, Fremdsprachenkenntnisse und noch vieles mehr. In Deutschland sind etwa 6,2 Millionen Erwachsene laut der Studie "LEO 2018" gering literalisiert. Sie können nicht ausreichend lesen und schreiben und sind deshalb von vielen Dingen des täglichen Lebens ausgeschlossen. Sie haben Probleme z.B. Fahrpläne zu lesen, Formulare auszufüllen oder können ihren Kindern bei den Hausaufgaben nicht helfen.

Die KVHS bietet Grundbildungskurse an, in denen Menschen mit und ohne Behinderung, mit und ohne Deutsch als Muttersprache das Lesen, Schreiben und Rechnen in kleinen Gruppen, ein- bis zweimal pro Woche lernen können. In unseren Kursen unterrichten erfahrene Kursleitende, die auf das jeweilige persönliche Lerntempo Rücksicht nehmen und den Teilnehmenden eine erwachsenengerechte und vertrauensvolle Lernatmosphäre bieten.

In Zusammenarbeit mit den örtlichen Betrieben und Einrichtungen bietet die KVHS Grundbildungsmaßnahmen an. Dazu gehören Kursangebote zur arbeitsplatzorientierten Grundbildung wie z.B. Fit im Rechnen am Arbeitsplatz und Kochkurse zur gesunden Ernährung für Beschäftigte der Harz-Weser-Werke und der HaWeTec in Northeim, Computerkurse zur Förderung der digitalen Grundbildung für Schülerinnen und Schüler der IGS Einbeck und für Jugendliche in Betreuung des Vereins Jugendhilfe Südniedersachsen e.V., Lesen Einmal Anders Leseklub in der Stadtbibliothek in Einbeck.

Tel: 05551 708 8218 Fax: 05551 708 8229

E-Mail:

hsydymanova@landkreis-northeim.de

### **KVHS**:

### Schulabschluss nachholen-Zweiter Bildungsweg

Bildungswege verlaufen nicht immer gradlinig. Wer einen Schulabschluss nachträglich erwerben und beruflich weiterkommen möchte, investiert in seine Zukunft. Sie haben sich entschieden, einen Hauptschul-oder Realschulabschluss nachträglich auf dem sogenannten Zweiten Bildungsweg zu machen? Ab September wird an der KVHS in Northeim ein Abendschullehrgang zur Vorbereitung auf den nachträglichen Erwerb eines Haupt- bzw. Realschulabschlusses für Nichtschülerinnen und —schüler angeboten. Der Lehrgang richtet sich gleichermaßen an erwerbslose und beschäftigte Erwachsene mit erfüllter Schulpflicht.



#### Schulabschlüsse

#### Ihr Weg zum Hauptschul- und Realschulabschluss

Bildungswege verlaufen nicht immer gradlinig. Wer einen Schulabschluss nachträglich erwerben und beruflich weiterkommen möchte, investiert in seine Zukunft.

Sie haben sich entschieden, einen Schulabschluss auf dem Zweiten Bildungsweg zu machen?

Der Vorbereitungslehrgang in Northeim richtet sich gleichermaßen an Nichtschülerinnen und Nichtschüler mit erfüllter Schulpflicht, erwachsene Erwerbslose oder Beschäftigte in Teilzeit- oder Vollzeit, alleinerziehende Mütter und Väter, Geringverdiener, Menschen mit und ohne gesundheitliche Einschränkungen, mit und ohne Migrationsgeschichte.

Der kombinierte Vorbereitungslehrgang in Abendform findet in der Außenstelle der Kreisvolkshochschule in Northeim, Wallstraße 40, montags bis freitags, von 17 bis 21 Uhr statt. Der Lehrgang dauert elf Monate, die monatliche Kursgebühr für den Hauptschulabschluss beträgt 48 € bzw. für den Realschulabschluss 72 €. Wir bieten das Konzept des Blended Learning an. Es ermöglicht die Verknüpfung von Online-Lernen und Präsenzunterricht. Das gesamte Unterrichtsangebot umfasst die Fächer: Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte, Wirtschaft, Biologie und Physik.

Die Abschlussprüfungen zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereiches I durch Nichtschülerinnen und Nichtschüler werden nach der Verordnung über die Prüfungen (NAVO Sek I vom 11.02.2016) vor der Landesschulbehörde abgelegt. Die Verordnung regelt die Prüfungen, durch die die Nichtschülerinnen und Nichtschüler den Hauptschulabschluss, den Hauptschulabschluss Sek I, den Realschulabschluss und den erweiterten Realschulabschluss erwerben können.

Interessierte senden bitte ihre Bewerbungsunterlagen in docx oder pdf-Format an die E-Mail: info@kvhs-northeim.de:

- ein Motivationsschreiben mit dem Hinweis, welcher Schulabschluss beabsichtigt wird,
- einen tabellarischen Lebenslauf mit der E-Mail-Adresse bzw. Telefonnummer zur kurzfristigen Kontaktaufnahme,
- eine Kopie des Abschluss- oder Abgangszeugnisses der zuletzt besuchten allgemeinbildenden Schule, gegebenenfalls des Schulzeugnisses der BBS,
- eine beidseitige Kopie des Personalausweises.

Ansprechperson / Fachberatung: Halida Sydymanova, Programmbereichsleiterin Zweiter Bildungsweg, E-Mail:

hsydymanova@landkreis-northeim.de, Tel.: 05551/708-8218.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.05 Dozententeam Montag, 6.9.2021, 17 bis 21 Uhr ca. 11 Monate Termine, 528 Euro Kurs-Nr.: Y6070Z7







#### Grundbildung - Lesen, Schreiben, Rechnen lernen

#### Lesen und Schreiben von Anfang an

Es ist schon länger her, dass Sie eine Schule besucht haben? Mittlerweile sind Sie sehr unsicher beim Lesen und Schreiben von Texten, Briefen, beim Ausfüllen von Formularen? Diese Grundfertigkeiten können Sie in unserem Kurs (wieder-)erlernen.

Wir beginnen von Anfang an, üben Buchstaben, Wörter, Sätze. Im Laufe der Zeit können Sie kurze Texte lesen und schreiben. Die Situationen im Alltag wie Einkaufen, Zeitung lesen, Fahrpläne verstehen und Behördengänge können Sie dann besser meistern. In der kleinen Gruppe gehen wir auf den Wissensstand von jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer ein. Wir wollen in einer entspannten Atmosphäre mit dem deutschen Alphabet vertraut werden. Hier lernen Sie Lesen und Schreiben in Ihrem eigenen Tempo. Wenn Sie jemanden kennen, der oder die gerne seine / ihre Kenntnisse im Lesen und Schreiben verbessern möchte, erzählen Sie ihm / ihr von diesem Kurs. Vor der Teilnahme ist eine Beratung notwendig. Sie findet am ersten Kurstag statt.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 19 Eingang Rückseite des Gebäudes Barbara Kröger Dienstag, 15.2.2022, 17.30 bis 20 Uhr 16 Termine, 48 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 11.2.2022





#### Rechnen im Alltag

Sie erinnern sich nur ungern an den Mathematikunterricht in der Schule? Keine Panik! In diesem Volkshochschulkurs können sich alle Teilnehmenden ohne Druck ihren "Problemzonen" beim Rechnen widmen. In alltäglichen Situationen, wie Einkaufen, Kochen, Renovieren werden von Erwachsenen Rechenkenntnisse erwartet. In diesem Kurs trainieren wir den Umgang mit Zahlen und Geld mit Hilfe von Plus und Minus, Mal und Geteilt, Gewichte, Längen, Flächen, Umfang, Rauminhalt, Bruchrechnung, Prozent- und Zinsrechnung. Ausgehend von einfachen Rechenbeispielen aus dem Alltag, steigern wir uns in kleinen Schritten zu bald gar nicht mehr schwierigen Aufgaben. Außerdem wird das Lernportal der Volkshochschulen für Grundbildung im Internet vorgestellt und interaktive Rechenaufgaben online eingeübt, um die Teilnehmenden auch auf das eigenständige digitale Lernen vorzubereiten. Die Unterrichtsinhalte orientieren sich an der Lebenswelt der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bringen Sie bitte einen Taschenrechner

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Petra Rohrig Donnerstag, 17.2.2022, 18 bis 19.30 Uhr 15 Termine, 30 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 14.2.2022 Kurs-Nr.: E7200P1K

# • Schreiben, Lesen, Rechnen für Menschen mit Beeinträchtigungen

Der Kurs richtet sich an alle, die Unterstützung bei der Bewältigung des Lebensalltags brauchen. Bei Arztbesuchen, in Krankenhäusern, aber auch in Sparkassen oder bei Behörden, in Einkaufsmärkten und anderen Einrichtungen des täglichen Lebens soll der Umgang ermöglicht und verbessert werden. Arbeitsmaterialien werden zur Verfügung gestellt. Schreib-, Lese- und Rechen-

übungen erfolgen in Gruppen- und/oder in Einzelarbeit. Wenn Sie Fragen zum Kursinhalt haben, können Sie den Kursleiter unter der Telefonnummer 05562/6162 anrufen.

**Dassel,** Lüthorst
Cafe "Haus Wildwiese"
Günter Ehling
Donnerstag, 10.2.2022, 16.30 bis 18 Uhr
15 Termine, kostenlos **Kurs-Nr.: E7310D1K** 

#### Lesen einmal anders -LEA Inklusiver Leseklub® Lesen in leichter Sprache

in Zusammenarbeit mit der Stadthibliothek Finbeck

Auch Menschen mit Behinderung können lesen. Das zeigt das Projekt Lesen Einmal Anders - LEA Leseklub ® des Vereins zur Förderung der Kultur, Bildung und sozialer Teilhabe von Menschen mit und ohne Behinderung (KuBus e.V.). In Deutschland gibt es inzwischen über 30 LEA Leseklubs ®. Menschen mit und ohne Behinderung treffen sich im ganzen Land in LEA Leseklubs®. Die Idee ist einfach: Menschen lesen gemeinsam ein Buch oder eine Geschichte und beweisen ganz nebenbei, wie einfach Inklusion auch in der kulturellen Bildung zu verwirklichen ist. Das Besondere daran: Jeder und jede kann mitmachen, egal, ob oder wie gut sie/er lesen kann. Auch Menschen, die gerade Deutsch lernen und Lust auf Bücher und Geschichten haben, sind herzlich willkommen. Für Menschen mit eingeschränkter Mobilität ist der barrierefreie Eingang in den Lesesaal hinter dem Haus möglich. Die Lesetreffen laden dazu ein, Gemeinsamkeiten zu entdecken und Vorurteile abzubauen. Außerdem bieten sie Erwachsenen mit geringer Lese- oder Sprachkompetenz Raum zum (Vor-) Lesen, Zuhören und Reden - und das alles kostenlos.

Anmeldungen bei Ursula Kleineidam, Moderatorin, Telefon 0152 021 732 54 oder bei der Kreisvolkshochschule, Telefon 05551/708-8210.

**Einbeck**, Stadtbibliothek, Lesesaal, Dr.-Friedrich-Uhde-Straße 5 Dr. Ursula Kleineidam Montag, 21.2.2022, 16 bis 18 Uhr 16 Termine, kostenlos Anmeldeschluss: 14.2.2022

Kurs-Nr.: E7340E1

30



# **Grundbildung am Arbeitsplatz** und im Alltag

#### Kochbuch in einfacher Sprache

Die Kreisvolkshochschule Northeim (KVHS) hat eine Rezeptsammlung zusammen mit Menschen mit Problemen beim Lesen und Schreiben herausgegeben. Die Broschüre mit dem Titel "100 Rezepte in leichter Sprache" enthält Schritt für Schritt Foto-Anleitungen. Die Rezepte sollen Mut und Lust zu gesundem Kochen machen. Bei dem Projekt hat die KVHS mit den Harz-Weser-Werken (HWW) zusammengearbeitet. Gefördert wurde es vom Niedersächsischen Ministerium für Wissenschaft und Kultur aus dem Sonderfonds zur Förderung des lebenslangen Lernens.

Ziel der Rezeptsammlung in leichter Sprache ist es, eine ganz praktische Hilfestellung zu leisten und eine praxisnahe Orientierung für die Begegnung mit Menschen zu geben, die Schwierigkeiten im Umgang mit unserer Schriftsprache erkennen lassen. Sie beinhaltet eine Vielfalt von Rezepten mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad. Durch die Fotos, Bilder und Piktogramme machen die Rezepte vor allem den Teilnehmenden mit Lese- und Schreibproblematik Mut und Lust auf das gesunde Kochen, um möglichen Gewichtsproblemen entgegenzuwirken und sich gemeinsam mit den anderen über die Themen wie gesunder Lebensstil, die gesunde Ernährung oder Work-Life-Balance auszutauschen.

Die Kochrezepte in leichter Sprache mit Schritt für Schritt Fotoanleitung sind für den Einsatz in verschiedenen Kochgruppen, die Lust am gesunden Kochen haben, geeignet: An Schulen und Kitas mit Kindern und Jugendlichen, in den Werkstätten für Jugendliche und Wohngruppen für Menschen mit Beeinträchtigungen, am Arbeitsplatz in den Kochgruppen in Werkstätten der Harz-Weser-Werke, in Integrationskursen für Menschen mit Migrationshintergrund, in Lese- und Schreibkursen, in Frauen-, Mutter-Vater-Kind- und Seniorengruppen. Sie richtet sich an Fachkräfte und Praktiker in der Grundbildungsarbeit und gibt ihnen die Möglichkeit, sich diesen Menschen besonders zuzuwenden.

Für Berufstätige mit wenig Zeit zum Kochen und allen am Selbstkochen Interessierten im privaten Haushalt ist das übersichtliche Kochbuch in leichter Sprache ebenso gut geeignet.

Auch als nützliches Geschenk für die Großeltern, Eltern, Verwandte, wie auch eine kleine Aufmerksamkeit für die netten Freunde, Kollegen oder Nachbarn ist diese Rezeptsammlung in leichter Sprache eine gute Wahl.

Das Buch kann zum Selbstkostenpreis von 13 Euro bei der Geschäftsstelle der KVHS Northeim, An der Schule 2, 37574 Einbeck, Ortsteil Drüber, persönlich abgeholt werden.

Bei Zusendung werden die entsprechende Versandkosten (z. Zt. 2,90 Euro pro Buch) berechnet. Wenn Sie mehr Exemplare benötigen, werden die Versandkosten nach Gewicht berechnet. Weitere Infos unter Telefon 05551/708-8210.

Kurs-Nr.: Y7400Z1

Folgende Grundbildungskurse finden in Zusammenarbeit mit örtlichen Betrieben und Einrichtungen statt. Sie werden vom Land Niedersachsen durch das Ministerium für Wissenschaft und Kultur aus dem Sonderfonds zur Förderung des lebenslangen Lernens gefördert.



Niedersächsisches Ministeriun für Wissenschaft und Kultur

#### Gesundheitsbildung für Beschäftigte der Harz-Weser-Werke in Northeim

Dieses Kursangebot findet in Zusammenarbeit mit den Harz-Weser-Werken in Northeim statt. Interessierte Beschäftigte erhalten alltagstaugliche Tipps über gesundes Essen und Trinken. Wie kann ich gesund abnehmen und mein Gewicht halten? Was hilft meinem Körper fit und gesund zu bleiben? Ist eine abwechslungsreiche, vitalstoffreiche Ernährung ausreichend, um meinen Bedarf an Nährstoffen, Vitaminen und Mineralstoffen zu decken oder sind Nahrungsergänzungsmittel erforderlich? Die Teilnehmenden lernen neue, gesunde Gewohnheiten in ihren Alltag einzubeziehen.

**Northeim,** Harz-Weser-Werke, Sülbendweg 8 Aloisia Tietz Freitag, 21.1.2022, 8.30 bis 12 Uhr 32 Termine, kostenlos

Kurs-Nr.: Y7410Z6

#### • Fit im Rechnen für den Beruf für Beschäftigte der Harz-Weser-Werke in Northeim

Die Entwicklung neuer Technologien und die weiter fortschreitende Automatisierung im Produktionsprozess in Betrieben führen zu erhöhten Anforderungen an die Beschäftigten. Ziel des Kurses ist die Förderung der vorhandenen Potentiale der an- und ungelernten Beschäftigten der HaWeTec. Der Schwerpunkt liegt beim Rechnen für den Arbeitsplatz. Der Umgang mit Zahlen und Größen wird anhand von Beispielen aus dem Arbeitsleben erarbeitet, geübt und vertieft. Wir trainieren die Grundrechenarten (plus, minus, mal, geteilt), Bruchrechnung,

Prozent- und Zinsrechnung sowie den Dreisatz. Wir beschäftigen uns dabei mit Gewichten, Längen, Flächen, Umfängen und Rauminhalten. Die Rechenaufgaben werden jeweils auf die Vorkenntnisse und Fähigkeiten der Beschäftigten abgestimmt. Anhand von Beispielen aus dem Arbeitsleben steigern wir uns.

**Northeim,** HaWeTec, Borsigstraße 23, "Blauer Salon" Petra Rohrig Dienstag, 11.1.2022, 8.30 bis 12 Uhr 36 Termine, kostenlos

Kurs-Nr.: Y7420Z6



Ihre Ansprechpartnerin:

Stefanie Turano
Programmbereichsleiterin
Fremdsprachen

Tel: 05551 708 8222 Fax: 05551 708 8229 E-Mail: sturano@landkreis-northeim.de

# Fremdsprachen lernen an der KVHS

- Kurse, die das individuelle Lerntempo der Teilnehmer/innen berücksichtigen.
- Kursleiterinnen und Kursleiter, die berücksichtigen, dass oftmals der schulische Fremdsprachenerwerb Jahre oder Jahrzehnte her ist.
- Kursleiterinnen und Kursleiter, die Muttersprachler sind oder eine Fremdsprache fundiert gelernt haben.
- Die Unterrichtsthemen sind oftmals alltagsund lebensbezogen.
- Kleine Lerngruppen.
- Kursleiterinnen und Kursleiter, die berücksichtigen, dass man als Erwachsener anders lernt.
- Lernen durch den Einsatz vielfältiger Methoden, die das Ziel haben, Sprachhemmungen abzubauen und möglichst viel zu kommunizieren.

Kompetente Sprach- verwendung	Niveau C 2	Am Ende der Stufe C 2 können Sie:  Hören – ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen  Sprechen – sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen  Lesen – jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen  Schreiben – anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken
	Niveau C 1	Am Ende der Stufe C 1 können Sie:  Hören – Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen  Sprechen – sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken  Lesen – komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen  Schreiben – sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
Selbstständige Sprach- verwendung	Niveau B 2	Am Ende der Stufe B 2 können Sie:  Hören – im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird  Sprechen – sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten  Lesen – Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen  Schreiben – detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben
	Niveau B 1	Am Ende der Stufe B 1 können Sie:  Hören – das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird  Sprechen – in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben  Lesen – Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen  Schreiben – persönliche Briefe schreiben
Elementare Sprach- verwendung	Niveau A 2	Am Ende der Stufe A 2 können Sie:  Hören – einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen  Sprechen – kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen  Lesen – kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen  Schreiben – kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
	Niveau A 1	Am Ende der Stufe A 1 können Sie:  Hören – einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen  Sprechen – sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen  Lesen – einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten  Schreiben – einfache Standardformulare, z. B. im Hotel ausfüllen

#### Gebärdensprache

#### Deutsche Gebärdensprache für Anfängerinnen und Anfänger Online-Kurs

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie Gehörlose sich miteinander unterhalten? Mit Gebärdensprache können Sie wirklich alles erzählen. Sie können berichten. was Sie den Tag über erlebt haben oder über das jüngste Fußballspiel plaudern. Aber auch komplizierte Themen lassen sich in Gebärden ausdrücken. Und mit der deutschen Gebärdensprache (DGS). können Gehörlose auch mit hörenden Menschen kommunizieren. Sie ist eine eigenständige Sprache, eine visuelle Sprache, die neben Körperhaltung und Mimik vor allem Gebärden verwendet, um Gedanken und Sachverhalte auszudrücken. Gebärden unterscheiden sich voneinander durch Handform, Handstellung, Ausführungsstelle und Bewegung. Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit Menschen mit Hörbeeinträchtigung leben, arbeiten oder sonst viel Kontakt haben und sich gerne mehr und besser verständigen möchten. Er führt in die Regeln non-verbaler Kommunikation ein und vermittelt die ersten Grundlagen der deutschen Gebärdensprache. Die Kursleiterin ist selbst gehörlos, so dass Sie von Anfang an die DGS anschaulich erleben

Online-Kurs, Zoom-Meeting Gabriele Schmitz Mittwoch, 23.2.2022, 18 bis 19 Uhr 12 Termine, 48 Euro Anmeldeschluss: 16.2.2022

können. Sie sind herzlich willkommen,

egal, ob Sie hören können oder nicht.

#### Deutsche Gebärdensprache für Anfangende mit Vorerfahrungen z.B. aus einem Semester

Online-Kurs

Kurs-Nr.: E4096X2

Die deutsche Gebärdensprache ist die Muttersprache der Gehörlosen. Mit diesem Kurs können Teilnehmende, die bereits einige Kenntnisse haben, ihre Grundlagen vertiefen.

Online-Kurs, Zoom-Meeting Gabriele Schmitz Montag, 21.2.2022, 18 bis 19 Uhr 12 Termine, 48 Euro Anmeldeschluss: 16.2.2022 Kurs-Nr.: E4096X1

#### Sprach-Bildungsurlaube

#### Bildungsurlaub Business English Stufe A2/B1

In dieser Woche wollen wir gemeinsam in den englischen Sprachraum eintauchen, Sicherheit in der spontanen Reaktion in der englischen Sprache gewinnen, typische Berufssituationen, die Englisch erfordern, erproben, nicht zuletzt dabei wichtiges Vokabular, Floskeln und auch Grammatik wiederholen bzw. neu erlernen. Sie sollten über Grundkenntnisse in Englisch verfügen (etwa Grundstufe A2), damit Ihnen die Aufnahme themengebundener Sprache nicht zu schwierig erscheint. Bei entsprechender Bereitschaft zur Nacharbeit ist aber auch eine Teilnahme mit geringeren Vorkenntnissen möglich. Wir wollen so viel Englisch wie möglich in dieser Woche reaktivieren bzw. vermitteln.

This is an intensive English seminar week - with a serious topic, but also with a lot of fun. So why don't you join us?

Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 13 Dr. Ira Gorzond Montag, 4.4.2022 bis Freitag, 8.4.2022, jeweils 9 bis 16 Uhr, 5 Termine, 140 Euro /ermäßigt: 105 Euro Lehrbuch: Business to Business (Klett-Verlag: ISBN 978-3-12-808247-9)

Anmeldeschluss: 15.3.2022 **Kurs-Nr.: E4100V1** 

# • Teilzeit-Bildungsurlaub Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger

Spanien erleben - Sprache erlernen Grundstufe A1/1

Der einwöchige Teilzeit-Bildungsurlaub lässt Sie nicht nur die Sprache intensiv und anschaulich erlernen, sondern auch Spanien als Land und in Kultur erleben. In diesem Kompaktkurs werden Sie Grammatik und Vokabeln vertiefen, Texte lesen und analysieren, Verständigung üben und gleichzeitig die Vielseitigkeit des Landes, die regionalen Besonderheiten, typische Feste, Musik, Essen und Kultur kennen lernen.

Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 13 Anke Kronauer Montag, 9.5.2022 bis Freitag, 13.5.2022 jeweils 8.45 bis 12.15 Uhr 5 Termine, 70 Euro /ermäßigt: 52,50 Euro Lehrbuch: Con gusto nuevo A1 ISBN 978-3-12-51671-6 Anmeldeschluss: 25.4.2022

Kurs-Nr.: E4400V1





#### **Englisch**

# **Englisch Beratung und Einstufung**

#### Englisch

Beratung und Einstufung
Bitte nehmen Sie die persönliche, kostenlose Beratung und Einstufung wahr. Nur wenn Sie im richtigen Kurs sind, können Sie auch Erfolgserlebnisse für sich verbuchen! Gemeinsam finden wir mit Sicherheit den passenden Sprachkurs für Sie. Die Beratung ist kostenfrei, eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Dr. Ira Gorzond

Montag, 31.1.2022, 18.30 bis 20 Uhr 1 Termin, kostenlos

Anmeldeschluss: 24.1.2022 **Kurs-Nr.: E4099E1** 

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 20 Eingang Rückseite des Gebäudes Gunhild Schuchart-Kattih Freitag, 4.2.2022, 18.30 bis 20.45 Uhr 1 Termin, kostenlos Anmeldeschluss: 28.1.2022

Kurs-Nr.: E4099P1

#### Englisch für Anfängerinnen und Anfänger

Grundstufe A1/1

Wollten Sie schon immer Englisch lernen, haben aber unter der Woche wenig Zeit? Dann ist dies der richtige Kurs für Sie. Anhand eines Lehrbuchs machen wir die ersten Schritte, dass Sie verschiedene Gespräche mit einer Muttersprachlerin in Englisch meistern können.

**Einbeck,** Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 2, EG Niki Wray

Samstag, 12.2.2022, 9.30 bis 11 Uhr 15 Termine, 84 Euro Anmeldeschluss: 7.2.2022

Kurs-Nr.: E4105E2

#### Englisch für den Urlaub für Anfängerinnen und Anfänger

Grundstufe A1

Haben Sie vor, zu verreisen und möchten Sie sich mit möglichst vielen Menschen aus verschiedenen Ländern in der Weltsprache Englisch verständigen? Dann ist dies der richtige Kurs für Sie! Wir erarbeiten in 30 Unterrichtsstunden ein Semester lang das Buch "Englisch für den Urlaub". Dabei erhalten Sie das sprachli-

che und kulturelle Rüstzeug, um auf Ihren Reisen auf Englisch zu bestehen.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 13 Gunhild Schuchart-Kattih Dienstag, 8.2.2022, 16.30 bis 18 Uhr 15 Termine, 84 Euro Lehrbuch: Englisch für den Urlaub

(Klett Verlag)

Anmeldeschluss: 1.2.2022 **Kurs-Nr.: E4105P1** 

# • Eine Woche Englisch - sanfter (aber dennoch kompakter) Einstieg *Grundstufe A1/1*

Fast überall auf der Welt kann man sich mit Englisch verständigen - und auch das Internet greift gern auf Englisch zurück. Wenn Sie einen sanften - aber dennoch kompakten - Einstieg in diese Sprache wünschen, dann ist dieser Halbtags-Wochenkurs passend für Sie. Ziel ist es, die Grundlagen der Sprache zu vermitteln. Nach dieser Woche können Sie sich auf einfache Weise verständigen und verfügen über eine Grundlage, auf der Sie in den kommenden Semestern aufbauen können. Der Vorteil des Wochenkurses

#### **Englisch Grundstufe A1**

#### Englisch für Frühaufsteherinnen und Frühaufsteher- English for early birds

Grundstufe A1

Ist es schon eine Weile her, dass Sie Englisch gesprochen haben, wieder einsteigen und ihre Kenntnisse auffrischen wollen? Anhand des Lehrbuchs werden Inhalte besprochen, Vokabular und Grammatik erläutert, so dass Sie mit der Sprache vertraut werden.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG Anke Kronauer Donnerstag, 10.2.2022, 9 bis 10.30 Uhr 11 Termine, 66 Euro Lehrbuch: Network Now A1, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-606588-7 Anmeldeschluss: 3.2.2022

Kurs-Nr.: E4105E1





Wenn man Finanzgeschäfte jederzeit und überall erledigen kann.

Mit Online-Banking.

www.sparkasse-einbeck.de

ist, dass einem schnellen Vergessen vorgebeugt wird. Durch das tägliche Training und die zeitnahe Wiederholung festigen sich die Strukturen (fast) wie von selbst. Der Kurs eignet sich auch für Wiedereinsteigende, die langsam wieder an die Sprache herangeführt werden wollen.

Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 13 Dr. Ira Gorzond Montag, 15.8.2022 bis Freitag, 19.8.2022, jeweils 9 bis 12.15 Uhr, 5 Termine, 60 Euro Lehrbuch: English network starter new edition (Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-605197-2)

Anmeldeschluss: 8.8.2022 **Kurs-Nr.: E4105P2** 

#### Englisch mit Muße für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen

Grundstufe A1/2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorerfahrungen aus einem Semester, die sich in den Grundlagen nicht sicher fühlen. In diesem Kurs lernen wir langsam und ausführlich. Kopiergeld in Höhe von drei Euro wird im Kurs eingesammelt.

**Uslar,** KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 6 Margrit Fajen-Brandes Montag, 14.2.2022, 18.45 bis 20.15 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Anmeldeschluss: 7.2.2022

Kurs-Nr.: E4110U1

#### Englisch - Grundstufe A1/3

Endlich Zeit für Englisch - nach diesem Motto werden die Kenntnisse aus zwei Semestern bzw. aus vergangenen Schulzeiten aufgefrischt und erweitert. Kopiergeld in Höhe von 3 € wird im Kurs eingesammelt.

**Uslar,** KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 6 Margrit Fajen-Brandes Montag, 14.2.2022, 17 bis 18.30 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Anmeldeschluss: 7.2.2022

Kurs-Nr.: E4115U1



#### Englisch

Grundstufe A1+

Wollen Sie Englisch lernen in einer freundlichen Atmosphäre? Als Engländerin bin ich für Sie da! In diesem Kurs erweitern Sie Ihre Englischkenntnisse von Grund auf. Mit Hilfe eines Lehrbuchs werden wir Texte lesen und CDs hören. Die passende Grammatik wird auch erklärt. Wir wollen mit Übungen, Ihre Sprache und Ihr Hörverstehen verbessern. Außerdem sollen Sie Sicherheit erwerben, damit Sie selbstsicher in verschiedenen Situationen Englisch sprechen können.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG Pamela Pohl Montag, 7.2.2022, 10.30 bis 12 Uhr 14 Termine, 78,40 Euro Lehrbuch: Network Now A1 Anmeldeschluss: 31.1.2022

#### Early birds II -Englisch am Morgen

Kurs-Nr.: E4126E2

Grundstufe A1+

Ist es schon eine Weile her, dass Sie Englisch gesprochen haben, wieder einsteigen und Ihre Kenntnisse auffrischen wollen? Anhand des Lehrbuchs werden Inhalte besprochen, Vokabular und Grammatik erläutert, so dass Sie mit der Sprache vertraut werden. Der Einstieg erfolgt ab Unit 3.

**Einbeck**, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG Anke Kronauer Donnerstag, 10.2.2022, 10.45 bis 12.15 Uhr 11 Termine, 66 Euro

Lehrbuch: Network Now A1, ab Unit 3, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-606588-7 Anmeldeschluss: 4.2.2022

Kurs-Nr.: E4126E3

#### Englisch für Teilnehmende mit 5 Semestern Vorerfahrung

Grundstufe A1+

Wenn Sie Englisch von Grund auf lernen wollen und über geringe Englischkenntnisse verfügen, können Sie in diesem Kurs ein Sprachfundament aufbauen und das in einem Ihnen angepassten und angenehmen Lerntempo. Wir erlernen und üben mithilfe des Lehrwerks alltäglichen Wortschatz, Grammatikgrundlagen, Hörverstehen und die korrekte Aussprache. Außerdem werden landeskundliche Informationen über die Länder der englischsprachigen Welt vermittelt.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Gunhild Schuchart-Kattih Mittwoch, 9.2.2022, 15 bis 16.30 Uhr 15 Termine, 84 Euro Lehrbuch: Network Now A1 (Klett Verlag) Anmeldeschluss: 2.2.2022

Kurs-Nr.: E4126P1

#### **Englisch Grundstufe A2**

#### • Englisch für 'false beginners' ("falsche" Anfangende) Grundstufe A2/1

Sie haben (vor Jahren) Englisch gelernt und würden nun gern einen neuen Start

wagen und von Grund auf wiederholen?
Dann bietet dieser Kurs eine Möglichkeit
dazu. Auf der Grundlage eines Lehrwerks
werden verschüttete Strukturen reaktiviert, aber natürlich auch - je nach Kenntnisstand - neue Dinge gelernt. Die Gruppe
bestimmt das Lerntempo, das (wieder)
Erlernen der Fremdsprache öffnet neue
Horizonte (beim Reisen, im Internet etc.).
See you in February!

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 1, EG Dr. Ira Gorzond Montag, 7.2.2022, 18.30 bis 20 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Anmeldeschluss: 3.2.2022

# • English in the early evening - for best agers

Grundstufe A2+

Kurs-Nr.: E4126E1

Sie möchten in aller Ruhe unter Gleichgesinnten Englisch lernen? Oder Sie haben vor langer Zeit schon einmal Englisch gelernt und möchten diese Kenntnisse auffrischen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. So können Sie ganz langsam wieder ein Gefühl für die Sprache entwickeln und sich schrittweise sicherer fühlen. Besonders freies Sprechen soll anhand unterschiedlichster Sprechanlässe eingeübt und vertieft werden - Themenwünsche können gern eingebracht werden. See you!

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 1, EG Angelika Müller Dienstag, 8.2.2022, 15 bis 16.30 Uhr 15 Termine, 84 Euro Lehrbuch: Network Now A2.2 (Klett-Verlag) Anmeldeschluss: 1.2.2022 Kurs-Nr.: E4145E1

#### Englisch

Grundstufe A2+

Sie haben Englisch gelernt und möchten ihre Kenntnisse in einer angenehmen Atmosphäre auffrischen und ausbauen? In diesem Kurs werden Grammatikgrundlagen wiederholt und vertieft, die Kommunikationsfähigkeit trainiert und das Hörverstehen geschult. Wichtig sind das freie Sprechen und die korrekte Aussprache. Vielfältige Sprechanlässe und Themen über die englischsprachige Welt sollen dazu beitragen, dass erworbene

Kenntnisse angewandt werden und der Wortschatz erweitert wird. Come and join us!

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 16 Eingang Rückseite des Gebäudes Gunhild Schuchart-Kattih Dienstag, 8.2.2022, 15 bis 16.30 Uhr 15 Termine, 84 Euro Lehrbuch: Network Now, Band A2.2 (Klett Verlag)

Anmeldeschluss: 4.2.2022 Kurs-Nr.: E4146P1

#### Englisch am Vormittag

Grundstufe A2+

Sie haben Englisch gelernt und möchten nun Ihre Kenntnisse auffrischen und ausbauen? In diesem Kurs werden Grammatikgrundlagen wiederholt und vertieft, die Kommunikationsfähigkeit trainiert und das Hörverstehen geschult. Wichtig sind das freie Sprechen und die korrekte Aussprache. Vielfältige Sprechanlässe und Themen über die englischsprachige Welt sollen dazu beitragen, dass erworbene Kenntnisse angewandt werden und der Wortschatz erweitert wird. Come and join us!

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Gunhild Schuchart-Kattih Dienstag, 8.2.2022, 9 bis 10.30 Uhr 15 Termine, 84 Euro Lehrbuch: Network Now, Band A 2.2 (Klett Verlag)

Anmeldeschluss: 1.2.2022 Kurs-Nr.: E4146P2

#### Englisch

Grundstufe A2+

Sie haben Englisch gelernt und möchten ihre Kenntnisse in einer angenehmen Atmosphäre auffrischen und ausbauen? In diesem Kurs werden Grammatikgrundlagen wiederholt und vertieft, die Kommunikationsfähigkeit trainiert und das Hörverstehen geschult. Wichtig sind das freie Sprechen und die korrekte Aussprache. Vielfältige Sprechanlässe und Themen über die englischsprachige Welt sollen dazu beitragen, dass erworbene Kenntnisse angewandt werden und der Wortschatz erweitert wird. Come and join us!

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.04 Gunhild Schuchart-Kattih Montag, 7.2.2022, 19 bis 20.30 Uhr 15 Termine, 84 Euro Lehrbuch: Network Now, Band A2.1 (Klett Verlag)

Anmeldeschluss: 31.1.2022 Kurs-Nr.: E4146P3

#### Englisch am Vormittag

Stufe A2/B1

If you would like to brush up and improve your English, this course is the right one for you. Based on a textbook we would like to see familiar structures and get to know new aspects of the English language. The textbook provides interesting topics of discussion, you are always welcome to bring in your own ideas and to contribute to a lively English class - so, why don't you come along in February?

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Dr. Ira Gorzond
Mittwoch, 9.2.2022, 10 bis 11.30 Uhr
12 Termine, 67,20 Euro
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
Anmeldeschluss: 4.2.2022

Kurs-Nr.: E4147E1

#### English in the evening

Stufe A2/B1

In diesem Kurs werden Ihre Sprachkenntnisse erweitert und vertieft. Der Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation. Englische Texte unterschiedlicher Art (z.B. ein Lehrwerk oder andere Materiali-





en) bieten einen interessanten Hintergrund für unsere Gespräche - fast nebenbei erwerben Sie neue (grammatische) Strukturen - und last but not least we would like to have fun on a Thursday evening - see you in February.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Dr. Ira Gorzond
Donnerstag, 10.2.2022, 18.30 bis 20 Uhr
12 Termine, 67,20 Euro
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
Anmeldeschluss: 4.2.2022

#### English Refresher Course in the morning

Stufe A2/B1

Kurs-Nr.: E4147E2

This course is for people who like lively discussion - in a relaxed atmosphere - based on topical articles from the English-speaking world taken from the magazine "Spotlight". In this way we learn new vocabulary, revise some grammar points and have a lot of fun on Thursday morning. So, just come along and join the group.

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Marianne Stimpel Donnerstag, 3.2.2022, 9.30 bis 11 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Lehrbuch: aktuelle "Spotlight" Artikel (Spotlight Verlag) Anmeldeschluss: 27.1.2022

Kurs-Nr.: E4147U1

# English conversation in the morning

Stufe A2+/B1

We read and discuss a huge variety of articles taken from newspapers, magazines or books. From time to time we do some grammar revision. Our focus is the spontaneous reaction in the English language. If you want to brush up your English training your conversation skills, feel free to come along in February.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 1, EG Dr. Ira Gorzond Donnerstag, 10.2.2022, 9.30 bis 11 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Anmeldeschluss: 4.2.2022 Kurs-Nr.: E4148E1

#### • English Lunch -Englische Konversation zu Mittag

**Englisch Aufbaustufe B1** 

Aufbaustufe A2/B1

Sie haben bereits Englischvorkenntnisse, aber nicht genug Gelegenheit, Englisch zu sprechen? Sie möchten im Sprechen fließender werden und Ihr Wissen anwenden? Alle zwei Wochen treffen wir uns zum English Lunch. Wir sprechen in lockerer Runde über aktuelle Themen, Tagesgeschehen und Interessengebiete das ganze bei einer Tasse Tee und englischen Snacks. Cheers!

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.01 Anke Kronauer 12.2., 26.2., 12.3., 26.3., 23.4., 7.5.2022, immer samstags 11.30 bis 13 Uhr 6 Termine, 45 Euro Anmeldeschluss: 4.2.2022

#### Englisch

Kurs-Nr.: E4147P2

Grundstufe B1

In einer netten Gruppe können Sie Ihre Englischkenntnisse erweitern und in Alltagssituationen das Sprechen und Verstehen üben. Kurze Texte aus Zeitungen, der Literatur und der Musik ergänzen das Lehrwerk.

**Bad Gandersheim,** Oberschule, Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG Dr. Birgit Bödeker Dienstag, 8.2.2022, 17.45 bis 19.15 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Anmeldeschluss: 1.2.2022

# • English Refresher Course in the late afternoon

Aufbaustufe B1

Kurs-Nr.: E4149A1

In diesem Kurs können Teilnehmende vorhandene Englischkenntnisse auffrischen, erweitern und vertiefen. Dabei erfahren Sie vieles über Land und Leute im englischsprachigen Raum.

Durch verschiedene Sprechanlässe wird die Kommunikationsfähigkeit für den Alltag und Urlaub verbessert. So, just come along and join in.

*Uslar,* KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Marianne Stimpel Dienstag, 1.2.2022, 17.30 bis 19 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Lehrbuch: Wird im Kurs mitgeteilt. Anmeldeschluss: 26.1.2022

#### Englisch

Aufbaustufe B1

Kurs-Nr.: E4149U1

In diesem Kurs können Sie Ihr bereits erlerntes Englisch vertiefen und auffrischen. Anhand eines Buches, wird die Grammatik vertieft, der Wortschatz erweitert und sehr viel mit einer englischen Muttersprachlerin kommuniziert. **Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.01 Niki Wray Donnerstag, 10.2.2022, 18 bis 19.30 Uhr

15 Termine, 84 Euro Lehrbuch: Let's Enjoy English B1.1

Anmeldeschluss: 3.2.2022 Kurs-Nr.: E4150P1

#### English Conversation

Aufbaustufe B1

We enjoy ourselves discussing topics of general interests, reading newspaper articles and little stories and doing some grammar, if necessary. Our main concern is speaking and improving. Do come along and have fun!

Kreiensen, Greene,

Haupt- und Realschule, Leinestraße 68 Rosemarie Kopp Montag, 7.2.2022, 18 bis 19.30 Uhr 10 Termine, 56 Euro Anmeldeschluss: 31.1.2022

#### Let's talk about English literature

Kurs-Nr.: E4180K1

English reading club Aufbaustufe B1+

Reading is fun - and sharing ideas about texts we have read could even be more fun ... We would like to talk about literary texts of all kinds starting with easier ones and following our own interests ending up with more complex texts ... Love, hate, envy, war, peace etc. - literary themes have always tried to explore human nature especially darker side - and it is exactly this aspect which gives literature its eternal, everlasting touch - and we would like to explore why we do (or don't) like texts some texts 'speak to us' - and others don't - and texts 'speak' to different people - and wouldn't it be nice to share our impressions on respective texts? If you love reading and if you are looking for a group of nice people to discuss your ideas about the books you have read, this might be the right class for you just come along and have a look!

Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 13 Dr. Ira Gorzond Mittwoch, 9.2.2022, 18.30 bis 20 Uhr 8 Termine, 48 Euro Anmeldeschluss: 3.2.2022

Kurs-Nr.: E4180P1



#### Business English kompakt an zwei Samstagen

Stufe B1+

The international business world communicates in English. Written communication concerning the daily routine tasks is not really an issue - due to a lot of translation programmes - however, a careful choice of 'the right words' is essential. Oral communication (e.g. face-to-face, on the phone, in video conferences etc.) might cause difficulties this is where this workshop will support you. We would like to focus on the oral communication in all its facets, also seeing some accents and some aspects of the 'appropriate' language level. We would train 'small talk', telephoning, complaint management, project management, negotiating, presenting charts etc. Another topic is more complex written communication, e.g. reports, detailed quotations, procedures, regulations etc.

If you would like to spend a part of your weekend training English skills, feel free to join us in February.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 16 Eingang Rückseite des Gebäudes Dr. Ira Gorzond Samstag, 19.2.2022, 9.30 bis 12.45 Uhr Samstag, 26.2.2022, 9.30 bis 12.45 Uhr 2 Termine, 24 Euro Anmeldeschluss: 14.2.2022

Kurs-Nr.: **E4147P1** 

#### **Englisch Aufbaustufe B2**

#### English Conversation

Aufbaustufe B2

If you want to practise your English in a friendly and relaxed atmosphere, this could be the right course for you. We read and discuss texts ( short stories, articles, lyrics, ..), talk about topics you





Autoersatzteile und Zubehör

37603 Holzminden, Nordstraße 2, **Tel. (0 55 31) 6 08 09** 37154 Northeim, Fuchsbäumer Weg 4, **Tel. (0 55 51) 90 950 60** 

www.rz-autotechnik.de



choose and repeat grammar rules. We'll talk about different places of the English-speaking world (history, traditions, customs, politics...) and brush up and extend our vocabulary. You're more than welcome to join us!

**Hardegsen,** Weperschule Weperstraße 3 Gunhild Schuchart-Kattih Dienstag, 15.2.2022, 19.15 bis 20.45 Uhr 10 Termine, 56 Euro Anmeldeschluss: 8.2.2022

Kurs-Nr.: E4180H1

#### Englisch Conversation

Aufbaustufe B2

If you can already hold a conversation in English and want to be able to practice what you know, improve your pronunciation and fluency and widen your vocabulary, then join us in our conversation class. We read and discuss contemporary topics, articles and short stories and learn about the English culture. As a native English speaker, my goal is that you will become confident in speaking English on many levels with other English speakers.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2 Haus I, Raum 229, 1. OG -Eingang vom Hof-Pamela Pohl Donnerstag, 10.2.2022, 18.30 bis 20 Uhr 15 Termine, 84 Euro

Anmeldeschluss: 3.2.2022 Kurs-Nr.: E4185E1

# English conversation in the morning

Aufbaustufe B2

Would you like to practise your English in a friendly and relaxed atmosphere? Then this might be the right course for you! We'll train our speaking, listening, reading and writing skills, improve our vocabulary and grammar knowledge and learn more about the English speaking world. We'll work with different texts and discuss many interesting topics. Come and join us!

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Gunhild Schuchart-Kattih Mittwoch, 9.2.2022, 9 bis 10.30 Uhr 15 Termine, 84 Euro Anmeldeschluss: 2.2.2022

Kurs-Nr.: E4185P1

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Gunhild Schuchart-Kattih Donnerstag, 10.2.2022, 9 bis 10.30 Uhr 15 Termine, 84 Euro Anmeldeschluss: 4.2.2022

Kurs-Nr.: E4185P2

#### **Englisch Oberstufe C1**

#### English

Conversation and Literature Stufe B2/C1

If you enjoy lively discussions in English about literature, culture and the world at large, you're very welcome in our course.

Apart from practising our reading, speaking and listening skills, we also improve our vocabulary and grammar.

**Bad Gandersheim,** Oberschule, Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG Dr. Birgit Bödeker Freitag, 11.2.2022, 18 bis 19.30 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Anmeldeschluss: 4.2.2022

Kurs-Nr.: E4185A1

## • Cambridge Certificate Course Stufe B2/C1

If you think about studying in an Englishspeaking country, if you think about a future career in an international company, if you want to practise English at Cambridge Certificate level or if you just want to meet nice people in an English-speaking class, why don't you join this class on a Tuesday evening? Our focus is practising English (all four skills: speaking, listening, reading and writing and seeing some grammar if necessary) as well as preparing for a Cambridge exam (if you would like to take one). You will get familiar with the exam tasks and you will get to know some strategies on your way to pass the exam.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 1, EG Dr. Ira Gorzond Dienstag, 8.2.2022, 18.30 bis 20 Uhr 15 Termine, 90 Euro Lehrbuch wird im Kurs mitgeteilt. Anmeldeschluss: 1.2.2022

Kurs-Nr.: E4187E1

#### **Business English**

#### • Bildungsurlaub Business English Stufe A2/B1

In dieser Woche wollen wir gemeinsam in den englischen Sprachraum eintauchen, Sicherheit in der spontanen Reaktion in der englischen Sprache gewinnen, typische Berufssituationen, die Englisch erfordern, erproben, nicht zuletzt dabei wichtiges Vokabular, Floskeln und auch Grammatik wiederholen bzw. neu erlernen. Sie sollten über Grundkenntnisse in Englisch verfügen (etwa Grundstufe A2), damit Ihnen die Aufnahme themengebundener Sprache nicht zu schwierig erscheint. Bei entsprechender Bereitschaft zur Nacharbeit ist aber auch eine

Teilnahme mit geringeren Vorkenntnissen möglich. Unser Vorhaben ist es, so viel Englisch wie möglich in dieser Woche zu reaktivieren bzw. zu vermitteln.

This is an intensive English seminar week - with a serious topic, but also with a lot of fun. So why don't you join us?

Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 13 Dr. Ira Gorzond Montag, 4.4.2022 bis Freitag, 8.4.2022, jeweils 9 bis 16 Uhr, 5 Termine, 140 Euro /ermäßigt: 105 Euro

Lehrbuch: Business to Business (Klett-Verlag: ISBN 978-3-12-808247-9)
Anmeldeschluss: 15.3.2022

Kurs-Nr.: E4100V1

#### Business English kompakt an zwei Samstagen

Stufe B1+

The international business world communicates in English. Written communication concerning the daily routine tasks is not really an issue - due to a lot of translation programmes however, a careful choice of 'the right words' is essential. Oral communication (e.g. face-to-face, on the phone, in video conferences etc.) might cause difficulties - this is where this workshop will support you. We would like to focus on the oral communication in all its facets, also seeing some accents and some aspects of the 'appropriate' language level. We would train 'small talk', telephoning, complaint management, project management, negotiating, presenting charts etc. Another topic is more complex written communication, e.g. reports, detailed quotations, procedures, regulations etc. If you would like to spend a part of your weekend training English skills, feel free to join us in February.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 16 Eingang Rückseite des Gebäudes Dr. Ira Gorzond Samstag, 19.2.2022, 9.30 bis 12.45 Uhr Samstag, 26.2.2022, 9.30 bis 12.45 Uhr 2 Termine, 24 Euro

Anmeldeschluss: 14.2.2022 Kurs-Nr.: E4147P1

#### • English Lunch -Englische Konversation zu Mittag Aufbaustufe A2/B1

Sie haben bereits Englischvorkenntnisse, aber nicht genug Gelegenheit Englisch zu sprechen? Sie möchten im Sprechen fließender werden und Ihr Wissen anwenden? Alle zwei Wochen treffen wir uns zum English Lunch! Wir sprechen in

uns zum English Lunch! Wir sprechen in lockerer Runde über aktuelle Themen, Tagesgeschehen und Interessengebiete das ganze bei einer Tasse Tee und englischen Snacks. Cheers!

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.01 Anke Kronauer 12.2., 26.2., 12.3., 26.3., 23.4., 7.5.2022, immer samstags, 11.30 bis 13 Uhr 6 Termine, 45 Euro

Anmeldeschluss: 4.2.2022 **Kurs-Nr.: E4147P2** 

#### **Französisch**

#### Französisch Grundstufe A1

# • Französischkurs für Anfängerinnen und Anfänger

Grundstufe A1/1

Sie wollten schon immer gern Französisch lernen? Bienvenue, herzlich willkommen! In diesem Kurs lernen Sie die französische Sprache Schritt für Schritt und in Ruhe, so dass Sie nach und nach ein gutes Gefühl für die Sprache entwickeln. Neben vielseitigen Übungen im Verstehen und Sprechen der Sprache, dem Lernen von Vokabeln und dem Einblick in die Grammatik erfahren Sie natürlich auch Interessantes über das Land und seine Kultur. Du courage, nur Mut!

**Einbeck,** Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG Claudia Stolte

Mittwoch, 16.2.2022, 10 bis 11.30 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro

Lehrbuch: Rencontres en français A1, Kurs- und Übungsbuch (Klett Verlag), ISBN 978-3-12-529642-8

Anmeldeschluss: 9.2.2022 **Kurs-Nr.: E4205E1** 



NEU!

#### Einstieg in die französische Sprache

Grundstufe A1

Drei Adjektive, die beschreiben, was Sie an diesem Wochenende erwartet. Durch Musik, Bilder, Videos, Spiele und praktische Übungen tauchen Sie in die französische Sprache und deren Kultur ein. Sprachenlernen fördert das Gedächtnis und ermöglicht es, im Kopf fit zu bleiben.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.06 Patricia Grabes Freitag, 25.2.2022, 16 bis 17.30 Uhr Samstag, 26.2.2022, 9.30 bis 11.45 Uhr 2 Termine, 14 Euro Lehrbuch: Chapeau, Hueber Verlag, Unité 7

Anmeldeschluss: 18.2.2022 **Kurs-Nr.: E4205P1** 





#### Französisch -

Grundstufe A1/2

In diesem Kurs wird mit dem Lehrwerk Chapeau gearbeitet, das uns einen guten Einstieg in die französische Sprache gibt. Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen sind willkommen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.01 Patricia Grabes Freitag, 25.2.2022, 15 bis 16.30 Uhr 10 Termine, 56 Euro Lehrbuch: Chapeau, Hueber Verlag Anmeldeschluss: 18.2.2022 Kurs-Nr.: E4210P1

#### Französisch online für Teilnehmende mit zwei Semestern Vorerfahrung

Grundstufe A1/2

In diesem Kurs üben Sie direkt von zuhause aus die Grundlagen der französischen Sprache durch Sprechen, Hören und Lesen. Landeskunde und Grammatikgrundlagen dürfen natürlich auch nicht fehlen. Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil dies nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting Karin Ganßmann Dienstag, 8.2.2022, 17.30 bis 19 Uhr 10 Termine, 56 Euro Lehrbuch: Klett: Rencontres en français A1 Anmeldeschluss: 7.2.2022

#### Französisch Grundstufe A2

#### Französisch

Kurs-Nr.: E4215X1

Auffrischung + Wiedereinstieg Grundstufe A2+

Bonjour et bienvenue! Liebe Wiedereinsteigende und Interessierte mit Vorkenntnissen! In diesem Kurs geht es um ein kurzweiliges Auffrischen und Lernen der französischen Sprache. Wir üben an Hörtexten das Verstehen und Reagieren auf die Sprache. Wir werfen immer wieder einen Blick in die Grammatik, arbeiten an kleinen schriftlichen Übungen, wir wollen viel sprechen und natürlich auch die Kultur und Politik unseres Nachbarlandes weiter kennenlernen. Allons-y! A bientôt

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 1, EG Claudia Stolte Mittwoch, 16.2.2022, 18.30 bis 20 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Anmeldeschluss: 9.2.2022 Kurs-Nr.: E4246E1

#### Französisch am Vormittag

Leichte Konversation Grundstufe A2+

Eine Mischung aus Grammatik,
Wortschatz, die den Teilnehmenden
ermöglicht, das Sprechen, Lesen und
Verstehen zu trainieren. Teilnehmerinnen
und Teilnehmer mit entsprechenden
Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

**Einbeck,** Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 1, EG Patricia Grabes Montag, 21.2.2022, 9.30 bis 11 Uhr

10 Termine, 56 Euro Lehrbuch: Rebonjour (Hueber-Verlag),

Modul 6

Anmeldeschluss: 15.2.2022 **Kurs-Nr.: E4246E2** 

#### Französisch Aufbaustufe B1

#### • Französisch - Aufbaustufe B1/1

Conversation facile

Vous avez déjà des bonnes connaissances en français et vous aimez les discussions libres sur des thèmes différents? Dans ce cours, nous parlons de l'actualité et lisons des articles de magazines et de journaux. Nous écoutons aussi des chansons et faisons des jeux. De plus, nous révisons le vocabulaire et la grammaire (imparfait, passé composé, futur, conditionnel, pronoms relatifs etc.) Venez vous joindre à nous dans une ambiance amicale et détendue. À bientôt dans notre cours du lundi!

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Brigitte Baumgartner Montag, 14.2.2022, 18.30 bis 20 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Anmeldeschluss: 7.2.2022 Kurs-Nr.: E4250U1

#### Französisch Aufbaustufe B2

#### • Français - Cours de conversation Aufbaustufe B2

L'activité principale de ce cours est la conversation. À partir d'articles du magazine ÉCOUTE, nous discutons de l'actualité et de sujets qui nous intéressent. Nous jouons également à des jeux, écoutons des chansons, dégustons des spécialités françaises et révisons la grammaire lorsque c'est nécessaire. Joignez-vous à nous pour parler français

dans une atmosphère amicale et détendue. Bienvenue dans ce cours du jeudi!

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Brigitte Baumgartner Donnerstag, 17.2.2022, 19 bis 20.30 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Anmeldeschluss: 10.2.2022 Kurs-Nr.: E4282U1

#### • Cours de conversation française Aufbaustufe B2

Dans ce cours de conversation française, nous intéressons aux sujets d'actualité et en discutons. Les chansons, les textes littéraires et les articles de journaux sont au programme. Venez vous joindre à notre cercle francophile! Vous ne le regretterez pas!

**Northeim,** Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 13 Patricia Grabes Mittwoch, 23.2.2022, 16 bis 17.30 Uhr 10 Termine, 56 Euro

Anmeldeschluss: 18.2.2022 Kurs-Nr.: E4285P1

#### **Italienisch**

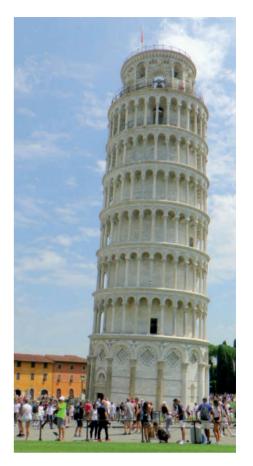
#### **Italienisch Grundstufe A1**

# • Italienisch für Anfängerinnen und Anfänger online Grundstufe A1/1

Sprachkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil dies nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting Dr. Pasqualina Sorrentino Montag, 21.3.2022, 20 bis 21.30 Uhr 15 Termine, 90 Euro Lehrbuch: Allegro neu A1 Anmeldeschluss: 13.2.2022

Kurs-Nr.: E4305X1



#### Italienisch für Anfängerinnen und Anfänger online mit einem Semester Vorerfahrung

Grundstufe A1/2

Für Teilnehmende, die sich in kurzer Zeit und in kompakter Form Grundkenntnisse aneignen wollen. Veniamo al punto! Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil dies nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.



Verlegung von Gas-, Wasser- und Fernwärmeleitungen, Tief- und Kanalbau, Pflasterarbeiten, Durchpressungen, Kellertrockenlegungen

> Stadtweg 12, 37154 Northeim, OT Sudheim Telefon 0 55 51 / 33 39, Fax 43 48



Hannoversche Straße 11 · 37574 Einbeck Telefon 05561 971083 · www.2radhaus.de



E-Bike · Fahrrad · Motorrad · Roller

#### Meisterwerkstatt

- · Wartung und Reparatur aller Marken
- · Kompetente Beratung
- · Finanzierung ab 0%
- · Partner von Jobrad, Buisness bike u.v.m.

Unsere Werkstatt und der Verkauf haben für Sie geöffnet!



Online-Kurs, Zoom-Meeting
Dr. Pasqualina Sorrentino
Mittwoch, 23.3.2022, 20 bis 21.30 Uhr
15 Termine, 90 Euro
Lehrbuch: Allegro neu A1
Anmeldeschluss: 21.03.2022
Kurs-Nr.: E4310X1

# • Giro d'Italia - Emilia-Romagna *Grundstufe A1/3*

Dies ist eine Sprachreise durch die Regionen Italiens. Das Ziel an diesem Wochenende ist Emilia-Romagna! Kulinarisch (mit typischen Rezepten), musikalisch (mit Liedern), kulturell (mit einfachen italienischen Texten zu Sehenswürdigkeiten, z. B. in Bologna, Ferrara und Ravenna) und natürlich wird auch vieles zur italienischen Sprache beigetragen. Abwechslungsreich werden die Sprachkenntnisse aufgefrischt und gefestigt. Benvenuti!

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 20 Eingang Rückseite des Gebäudes Maren Gläser Samstag, 26.3.2022, 9.30 bis 13.45 Uhr Sonntag, 27.3.2022, 9.30 bis 13.45 Uhr 2 Termine, 30 Euro Anmeldeschluss: 21.3.2022

Kurs-Nr.: E4315P1

#### Giro d'Italia - Liguria

Grundstufe A1/3 mit zwei Semestern Vorerfahrung

Dies ist eine Sprachreise durch die Regionen Italiens. Das Ziel an diesem Wochenende ist Ligurien! Kulinarisch (mit typischen Rezepten), musikalisch (mit "canzoni"), kulturell (mit einfachen Texten zu Sehenswürdigkeiten) werden wir uns mit der wunderschönen Gegend im Norden beschäftigen. Abwechslungsreich werden die Sprachkenntnisse aufgefrischt und gefestigt. Benvenuti!

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 20 Eingang Rückseite des Gebäudes Maren Gläser Samstag, 25.6.2022, 9.30 bis 13.45 Uhr Sonntag, 26.6.2022, 9.30 bis 13.45 Uhr 2 Termine, 30 Euro Anmeldeschluss: 20.6.2022

Kurs-Nr.: E4315P2

#### Italienisch online für Anfängerinnen und Anfänger mit drei Semestern Vorerfahrung

Grundstufe A1/4

Für Teilnehmende, die sich in kurzer Zeit und in kompakter Form Grundkenntnisse aneignen wollen. Veniamo al punto! Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil dies nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting Dr. Pasqualina Sorrentino Dienstag, 22.3.2022, 19.30 bis 21 Uhr 15 Termine, 84 Euro Anmeldeschluss: 18.3.2022

Kurs-Nr.: E4320X1

#### **Italienisch Grundstufe A2**

#### • Italienisch für Fortgeschrittene Grundstufe A2/5

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende, die ihre Kenntnisse in neun vorangegangenen Kursen erworben haben, aber auch an jene, die ein Wissen vergleichbaren Niveaus besitzen und dieses gern reaktivieren bzw. erweitern möchten.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.01 Norbert Meß Dienstag, 8.2.2022, 16.30 bis 18 Uhr 15 Termine, 84 Euro Lehrbuch: Allegro, Band 3, Lektion 1 (Klett Verlag) Anmeldeschluss: 1.2.2022

Kurs-Nr.: E4346P1

## • Italienisch für Fortgeschrittene

**Italienisch Aufbaustufe B1** 

Aufbaustufe B1+

Dieser Kurs versteht sich als ein Repetitorium der italienischen Grammatik auf der Grundlage spezieller Übungen, Literatur (Lettura allo studio), Landeskunde und gezielter Konversation, und zwar nach Abschluss der Lehrbücher Allegro 1-3 (oder vergleichbarer Unterrichtswerke). Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die an der italienischen Sprache gerne grammatisch-systematisch arbeiten möchten, sind stets willkommen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 227a, 1. OG
-Eingang vom HofNorbert Meß
Montag, 7.2.2022, 18 bis 19.30 Uhr
15 Termine, 84 Euro
Lehrbuch: A Voi La Parola, Band 1,
Lektion 2 (Klett Verlag)
+ Lettura allo studio - Niveau B1+
Anmeldeschluss: 31.1.2022

Kurs-Nr.: E4366E1

#### **Spanisch**

#### Spanisch Grundstufe A1

#### Teilzeit-Bildungsurlaub Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger

Spanien erleben - Sprache erlernen Grundstufe A1/1

Der einwöchige Teilzeit-Bildungsurlaub lässt Sie nicht nur die Sprache intensiv ... Lesen Sie weiter auf Seite 43

Northeim. Kreisvolkshochschule. Wallstraße 40, Raum U 13 Anke Kronauer Montag, 9.5.2022 bis Freitag, 13.5.2022 jeweils 8.45 bis 12.15 Uhr 5 Termine, 70 Euro / ermäßigt: 52,50 Euro Anmeldeschluss: 25.4.2022 Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

ISBN 978-3-12-51671-6 Kurs-Nr.: E4400V1

#### Spanisch am Vormittag für Anfangende und Wiedereinsteigende

Grundstufe A1/1

Hablamos español. Spanisch am Vormittag. Die spanische Sprache wird anhand des Lehrbuchs spielerisch erlernt. Neueinsteigende und Wiedereinsteigende sind herzlich willkommen.

Bad Gandersheim, Oberschule, Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG Iris Laue-Fiedler Dienstag, 15.2.2022, 10.30 bis 12 Uhr 10 Termine, 70 Euro Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Anmeldeschluss: 8.2.2022

Kurs-Nr.: E4405A1



#### Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger

Grundstufe A1/1

Dieser Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19. Raum 2. EG Cornelia Heise Montag, 7.2.2022, 17.30 bis 19 Uhr 15 Termine, 84 Euro Lehrbuch: Con Gusto nuevo A1 (Klett Verlag) ISBN 978-3-12-514671-6. Anmeldeschluss: 31.1.2022

Kurs-Nr.: E4405E1

#### Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger

Grundstufe A1/1 - samstags 14-täglich Spanien erleben - Spanisch erlernen - an zwei Samstagen im Monat treffen wir uns zu Spanisch Kompakt. Sie sind von Spanien fasziniert und möchten gern die

Sprache erlernen oder Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse auffrischen? Hier ist viel Zeit für Dialoge, Audio- und Lesetexte mit neuen und alten Vokabeln, Grammatik und auch das Kennenlernen von Land und Leuten.

Northeim. Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.01 Anke Kronauer Samstags, 12.2., 26.2., 12.3., 26.3., 23.4., 7.5.2022, jeweils 9 bis 11 Uhr 6 Termine, 36 Euro Lehrbuch: Con gusto nuevo A1 (Klett-Verlag) ISBN 978-3-12-514671-8 Anmeldeschluss: 6.2.2022

Kurs-Nr.: E4405P1

#### Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger mit Muße **Grundkurs A1/1**

Kopiergeld in Höhe von 3 € wird im Kurs eingesammelt.

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 6 Margrit Fajen-Brandes Donnerstag, 10.2.2022, 18 bis 19.30 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Anmeldeschluss: 8.2.2022

Kurs-Nr.: E4405U1

#### Spanisch f ür Anfangende mit Vorkenntnissen aus einem Semester

Grundkurs A1/2

Wenn Sie einige wenige Vorkenntnisse aus z. B. Urlauben oder einem Semester



37154 Northeim • Am Mühlenanger 36 (0 55 51) 83 74 Tel.

(0 55 51) 6 29 59 Fax Mobil (01 72) 5 63 19 89 37574 Einbeck • Rosental 16 Tel. (0 55 61) 33 28

Glasschleiferei Ganzglastüranlagen Bildereinrahmungen Glasplatten und Spiegel Plexiglas und Kunststoffe Blei- und Messingverglasung Spanisch haben, ist dies der richtige Wiedereinstieg. In diesem Kurs werden Sie Grammatik und Vokabeln kennenlernen und vertiefen, Texte lesen, verstehen und analysieren und dabei auch noch etwas über das Land und die Kultur erfahren.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.06 Anke Kronauer Mittwoch, 9.2.2022, 19 bis 20.30 Uhr 11 Termine, 66 Euro Lehrbuch: Con gusto nuevo A1 (Klett-Verlag 978-3-12-51671-6) Anmeldeschluss: 3.2.2022 Kurs-Nr.: E4410P2

#### Spanisch - Grundstufe A1/3

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende mit Vorkenntnissen z. B. aus zwei Semestern oder wenn Sie vor langer Zeit einmal Spanisch gelernt haben.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Cornelia Heise
Mittwoch, 9.2.2022, 16.45 bis 18.15 Uhr
15 Termine, 84 Euro
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
(Klett-Verlag)

ISBN 978-3-12-516471-6 Anmeldeschluss: 2.2.2022 **Kurs-Nr.: E4415E1** 

#### **Spanisch Grundstufe A2**

#### Spanisch für Nachteulen mit Vorkenntnissen aus einem Semester

Grundkurs A2

Wenn Sie bereits Vorkenntnisse haben und diese erweitern und vertiefen wollen, ist der Kurs die richtige Fortsetzung. In dem Kurs werden Sie Grammatik für die Niveaustufe A2 kennenlernen und neue Vokabeln anwenden, Dialoge sprechen, Audios hören und Texte lesen, verstehen und analysieren. Dabei erfahren Sie auch noch etwas über das Land und die Kultur.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.01 Anke Kronauer Mittwoch, 9.2.2022, 20.45 bis 22.15 Uhr 11 Termine, 66 Euro Lehrbuch: Con gusto nuevo A1 (Klett-Verlag 978-3-12-51671-6) Anmeldeschluss: 2.2.2022

Kurs-Nr.: E4410P1

#### Spanisch Aufbaustufe B2

#### El mundo del español

Spanisch Aufbaustufe B2

En este curso podrás mejorar tus conocimientos del idioma español entrenando tanto las destrezas receptivas (escuchar y leer) como las destrezas productivas (hablar y escribir). Los participantes podrán elegir los temas del libro que más les interesen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 229, 1. OG
-Eingang vom HofAna Ivette König
Montag, 25.4.2022, 19 bis 20.30 Uhr
8 Termine, 44,80 Euro
Lehrbuch: Avenida (ISBN:
978-3-12-514960-1, Klett-Verlag)
Anmeldeschluss: 19.4.2022
Kurs-Nr.: E4485E1

#### **Spanisch Oberstufe C1**

#### Spanisch

Oberstufe C1

A partir de artículos, textos, extratos de libros seguiremos practicando lo aprendido incluyendo estructuras gramaticales sin olvidar la conversación para practicar la expresión oral. Se aprecia el aporte de los estudiantes respecto a los temas.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 2, EG Cornelia Heise Mittwoch, 9.2.2022, 18.30 bis 20 Uhr 15 Termine, 84 Euro Anmeldeschluss: 2.2.2022 Kurs-Nr.: E4487E1

#### Russisch

#### Russisch am Wochenende kompakt für Anfängerinnen und Anfänger

Grundstufe A1/2

Wer noch nie Russisch gelernt hat, kann sich in diesem Kurs die ersten Grund-kompetenzen aneignen. Nach einer Einführung in das russische Alphabet werden einige grammatikalische Strukturen und der Grundwortschatz vermittelt, um Sie sprachlich für Alltagssituationen fit zu machen, wie z.B. sich selber vorstellen, andere Leute kennenlernen und nach dem Weg fragen.

### DAS WICHTIGSTE HABEN SIE BEI UNS GRATIS!

>> Kompetente Beratung und faire Preise <<

# LINDAUERGMBH AUTO-SERVICE

#### REPARATUREN ALLER ART

GEPRÜFTE GEBRAUCHTWAGEN

RESTAURATION VON OLDTIMERN

**TÜV SERVICE** 



HERSTELLER UNABHÄNGIG









Im Siechenanger 2 · 37191 Katlenburg-Lindau · Tel. 05556 - 914 49 09 lindauer-autoservicegmbh@web.de

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40. Raum 0.01 Dr. Olga Liebich

Freitag, 29.4.2022, 17 bis 18.30 Uhr Samstag, 30.4.2022, 10 bis 11.30 Uhr Freitag, 6.5.2022, 17 bis 18.30 Uhr Samstag, 7.5.2022, 10 bis 11.30 Uhr Freitag, 13.5.2022, 17 bis 18.30 Uhr Samstag, 14.5.2022, 10 bis 11.30 Uhr 6 Termine, 33,60 Euro

Lehrbuch: Russisch mit System, Lektion 1, ISBN: 978-3-468-80443-4 (Langenscheidt) Anmeldeschluss: 22.4.2022

Kurs-Nr.: E4601P1



#### Kursleiterin oder Kursleiter werden?!

Sie haben sich Wissen in einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben?

Eine erste Info haben wir hier zusammengestellt:

https://www.kvhs-northeim.de/ueber-uns/ kursleitende-gesucht

In dieser Online-Sprechstunde wollen wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleitung für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben.

Sie erfahren etwas über die Bezahlung der KVHS, über Teilnehmende, Unterrichtsmethoden, Kursformate etc. Diese kostenlose Beratung findet freitags am Ende des Monats ab 17 Uhr statt und dient dem gegenseitigen Kennenlernen und der Entscheidungsfindung. Einen Anmeldung ist erforderlich. Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Die Stabilität der Internetverbindung liegt nicht im Einflussbereich der KVHS. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink geschickt.

Online-Kurs, Zoom-Meeting Stefanie Turano, Martin Heuer Freitag, 1.4.2022, 17 bis 19 Uhr 1 Termin, kostenlos Anmeldeschluss: 30.3.2022

Kurs-Nr.: E8000X2

Online-Kurs, Zoom-Meeting Stefanie Turano, Martin Heuer Freitag, 29.4.2022, 17 bis 19 Uhr 1 Termin, kostenlos Anmeldeschluss: 27.4.2022

Kurs-Nr.: E8000X3

#### Dänisch

#### Dänisch für Anfängerinnen und Anfänger

Grundstufe A1/1

Sie fahren gerne nach Dänemark in den Urlaub und möchten Ihre Grundkenntnisse erweitern? Wir werden das Sprechen in Alltagssituationen üben und auch das Hörverstehen schulen. Der Kurs richtet sich an alle, die keine oder geringe Vorkenntnisse haben.

Northeim. Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.04 Lene Garus-Jochumsen Donnerstag, 24.2.2022, 18.30 bis 20 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Lehrbuch: Dansk for dig (Klett-Verlag) ISBN Nummer 978-3-12-528971-0 Anmeldeschluss: 17.2.2022

Kurs-Nr.: E4221P1

#### Dänisch für Anfängerinnen und Anfänger mit einem Semester Vorerfahrung

Grundstufe A1/2

Sie fahren gerne nach Dänemark in den Urlaub und möchten Ihre Grundkenntnisse erweitern? Wir werden das Sprechen in Alltagssituationen üben und auch das Hörverstehen schulen. Der Kurs richtet sich an alle, die keine oder geringe Vorkenntnisse haben.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG Lene Garus-Jochumsen Mittwoch, 23.2.2022, 20.30 bis 21.30 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Lehrbuch: Dansk for dig (Klett-Verlag) ISBN Nummer 978-3-12-528971-0 Anmeldeschluss: 17.2.2022

Kurs-Nr.: E4221P2

#### **Norwegisch**

## Norwegisch für Fortgeschrittene

Åtte kvelder i vårsemesteret kan vi hygge oss med nyere norsk litteratur, snakke om aktuelle emner, øve litt grammatikk og glede oss til sommeren. Kurset passer også for nye deltakere med gode norskkunnskaper. Velkommen igjen!

Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40. Raum U 13 Inger Halvorsen jeweils montags, 07.02., 21.02., 07.03., 21.03., 25.04., 09.05., 23.05. und 13.06.2022, ieweils 18 bis 19.30 Uhr 8 Termine, 48 Euro Anmeldeschluss: 31.1.2022

Kurs-Nr.: E4763P1



#### Latein

#### Latein für Fortgeschrittene

Laktanz - De mortibus persecutorum Das Latein des auch als Rhetoriklehrer tätigen Laktanz (geb. um 250, gestorben um 320) galt als so gut, dass ihn der humanistische Philosoph Pico della Mirandola (1463-1494) als "christlichen Cicero" (Cicero christanus) bezeichnete. Laktanz ist einer der bekanntesten Verteidiger des frühen Christentums: Er verteidigte mit seinen Schriften das Christentum gegen die heidnische Kritik seiner Umwelt. Später im Mittelalter war seine Schrift "De mortibus persecutorum" ("Von

den Todesarten der Verfolger") besonders bekannt, in der er das Ende von zehn römischen Kaisern beschreibt, die sich der Überlieferung nach den Christenverfolgungen im Römischen Reich besonders übel hervorgetan hatten. Das Werk gilt als stark propagandistisch gefärbt, die ieweiligen Herrschaftsiahre werden in denkbar schlechtestem Licht präsentiert. Jedoch stellt das Werk eine nicht unwichtige Quelle für die Geschichte der Spätantike in der Zeit Diokletians dar.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 22 Eingang Rückseite des Gebäudes Hartmut Büscher Montag, 7.2.2022, 17.30 bis 19 Uhr 13 Termine, 89,70 Euro Anmeldeschluss: 31.1.2022 Kurs-Nr.: E4523P1

#### **Arabisch**

#### Arabisch am Wochenende

Grundstufe A1+

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die zwei bis drei Semester Arabisch gelernt haben. Im Mittelpunkt steht das Sprechen und Hörverstehen in alltäglichen Situationen. In vielen kleinen Dialogen werden neue Vokabeln, Ausdrücke und Grammatikregeln geübt. Der Kurs findet 14-täglich statt.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 1, EG Hana Diab Samstag, 12.2.2022, 9 bis 12 Uhr 10 Termine, 112 Euro Lehrbuch: Salam!, Lektion 7, (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-528835-5 Anmeldeschluss: 6.2.2022

#### Sprachen der Welt - online von zuhause aus

#### Französisch online für Teilnehmende mit zwei Semestern Vorerfahrung

Grundstufe A1/2

In diesem Kurs üben Sie direkt von zuhause aus die Grundlagen der französischen Sprache durch Sprechen, Hören und Lesen. Landeskunde und Grammatikgrundlagen dürfen natürlich auch nicht fehlen. Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil dies nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting Karin Ganßmann Dienstag, 8.2.2022, 17.30 bis 19 Uhr 10 Termine, 56 Euro Lehrbuch:

Klett: Rencontres en français A1 Anmeldeschluss: 7.2.2022 Kurs-Nr.: E4215X1

#### Italienisch online für Anfängerinnen und Anfänger **Grundstufe A1/1**

Sprachkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet

# Füllgrabe GRABMALE

Harztor 55 37154 Northeim

Sprechen Sie uns an! Tel. 05551 1315

 Individuelle Gestaltung von Grabmälern und Grabanlagen

Kurs-Nr.: E4895E1

 Steinbildhauerei für Natursteinarbeiten aller Art

• Direkt am Friedhof P

www.fuellgrabe-grabmale.de







oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil dies nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting Dr. Pasqualina Sorrentino Montag, 21.3.2022, 20 bis 21.30 Uhr 15 Termine, 90 Euro Lehrbuch: Allegro neu A1 Anmeldeschluss: 13.2.2022

#### Italienisch für Anfängerinnen und Anfänger mit einem Semester Vorerfahrung

Grundstufe A1/2

Kurs-Nr.: E4305X1

Für Teilnehmende, die sich in kurzer Zeit und in kompakter Form Grundkenntnisse aneignen wollen. Veniamo al punto! Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil dies nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting
Dr. Pasqualina Sorrentino
Mittwoch, 23.3.2022, 20 bis 21.30 Uhr
15 Termine, 90 Euro
Lehrbuch: Allegro neu A1
Anmeldeschluss: 5.2.2022
Kurs-Nr.: E4310X1

 Italienisch online für Anfängerinnen und Anfänger mit drei Semestern Vorerfahrung

Grundstufe A1/4

Für Teilnehmende, die sich in kurzer Zeit

und in kompakter Form Grundkenntnisse aneignen wollen. Veniamo al punto! Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil dies nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting
Dr. Pasqualina Sorrentino
Dienstag, 22.3.2022, 19.30 bis 21 Uhr
15 Termine, 84 Euro
Anmeldeschluss: 14.2.2022

Kurs-Nr.: E4320X1

## Kursleiterin oder Kursleiter werden?!

Sie haben sich Wissen in einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben?

Eine erste Info haben wir hier zusammengestellt:

https://www.kvhs-northeim.de/ueberuns/kursleitende-gesucht

In dieser Online-Sprechstunde wollen wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleitung für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben.

Sie erfahren etwas über die Bezahlung der KVHS, über Teilnehmende, Unterrichtsmethoden, Kursformate etc. Diese kostenlose Beratung findet freitags am Ende des Monats ab 17 Uhr statt und dient dem gegenseitigen Kennenlernen und der Entscheidungsfindung.

Einen Anmeldung ist erforderlich. Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Die Stabilität der Internetverbindung liegt nicht im Einflussbereich KVHS.

Sie bekommen vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink geschickt.

Online-Kurs, Zoom-Meeting Stefanie Turano, Martin Heuer Freitag, 25.2.2022, 17 bis 19 Uhr 1 Termin, kostenlos Anmeldeschluss: 22.2.2022

Kurs-Nr.: E8000X1

#### Sprachen öffnen Türen

Eine Fremdsprache zu lernen, kostet Zeit und ist zwischendurch auch mal mühsam - aber es lohnt sich! Wer erlebt hat, wie viel Freude es macht, sich auf Reisen verständigen zu können und welche Erfahrungen man sammelt, wenn man sich dort mit Muttersprachlern unterhalten kann, bleibt dabei und den lässt die jeweilige Fremdsprache nicht mehr los. Das Kennenlernen einer neuen Kultur geht über die Sprache und ermöglicht neue Freundschaften.

Inzwischen ist es oftmals auch beruflich erforderlich, eine neue Fremdsprache zu lernen oder die eigenen Fremdsprachenkompetenzen zu verbessern.

In den Kursen der KVHS lernen Sie neue Leute kennen, bauen Hemmungen ab, in der Fremdsprache zu sprechen und tauchen in neue Kulturen ab. Damit das Lernen Spaß macht, ist es wichtig, dass Sie den richtigen Kurs für sich auswählen. Falls es Ihnen nicht möglich ist, unsere kostenlosen Einstufungstermine in Northeim oder Einbeck wahrzunehmen, können Sie eine ebenfalls kostenlose Einstufungsmöglichkeit im Internet nutzen:

einstufungstests.
klett-sprachen.de
oder
hueber.de/einfach-digital/
einstufungstests
oder
sprachtest.de
Persönliche Beratung und Infos
bei Stefanie Turano, Telefon
05551/708-8222,
E-Mail
sturano@landkreis-northeim.de.



### **DEUTSCHER MIETERBUND**

Mietverein Northeim e. V. Friedrichstraße 2, 37154 Northeim

#### Ihr Ansprechpartner in Mietangelegenheiten

Terminvereinbarung: Tel. 05551 / 65514 Die u. Mi 08.30 - 10.30. Fr 08.30 - 11.00

Es ist doch nie der Weg zu weit, in ein Lokal mit Gastlichkeit.



#### Gemeinde Kalefeld - Immer in Bewegung! Das Waldschwimmbad in der Ortschaft Düderode ist in der Zeit von

Auf der Anlage befinden sich:

Mitte Mai bis Mitte September täglich geöffnet.

- beheiztes 50 m-Schwimmerbecken, beheiztes Nichtschwimmerbecken mit Wasserrutsche, Planschbecken
   4 Beach-Volleyballfelder, Spielwiese mit verschiedenen Spielgeräten, Tischtennisplatte, Minigolfanlage
- Campingplatz mit insgesamt 39 Stellplätzen für Dauer- und Kurzzeitcamper

Gemeinde Kalefeld, Kleiner Hagen 4, 37589 Kalefeld, www.kalefeld.de

#### Hotel Schere

37154 Northeim · Breite Straße 24 Telefon 05551/969-0 www.hotel-schere.de · mail@hotel-schere.de



PKW • Transporter • 9-Sitzer

#### **Autovermietung Jansen**

Einbecker Landstraße 11 · 37154 Northeim

Tel.: 05551-54545 Fax: 0 55 51 - 54 55 0

www.autovermietung-jansen.de E-Mail: jansen-autovermietung@t-online.de





Auf dem Mühlenstiege 12 37581 Bad Gandersheim

Telefon: (05382) 2662 + 6006 E-Mail: info@barnowski.de



#### ■ Beratung

- Planung
- Neuerstellung
- Wartung

## Blitzschutzanlagen

sowie innerer Blitzschutz gegen Überspannungsschäden

Fordern Sie Ihr individuelles Angebot an: www.barnowski.de

#### Sie wollen Deutsch lernen?

Imparo il tedesco alla Volkshochschule Aprendo Alemán en la Volkshochschule Я изучаю немецкий язык в Volkshochschule Μαθαίνω Γερμανικά στο Volkshochschule Uczę się języka niemieckiego w Volkshochschule Ich lerne Deutsch an der Volkshochschule Volkshochschule' de Almanca oğreniyorum Ja učim njemački jezik u Volkshochschule I am learning German at the Volkshochschule

#### Die Kreisvolkshochschule Northeim bietet im Programmbereich Deutsch als Zweit-und Fremdsprache und Integration an:

- Deutschkurse in allen Niveaustufen
- Integrationskurse
- Alphabetisierungskurse für Muttersprachlerinnen und Muttersprachler und Menschen mit Migrationshintergrund
- Erstdeutschkurse für Migrantinnen und Migranten
- Prüfungsvorbereitungskurse auf Deutschtest für Zuwanderer (DTZ A2-B1)
- Zertifikatsprüfungen
  - -Deutschtest für Zuwanderer (DTZ A2-B1)
  - -Einbürgerungstest
- Information finden Sie auf der Homepage der Kreisvolkshochschule: www.kvhs-northeim.de

#### Ihre Ansprechpartnerinnen und -partner Sarah Ohst

Tel: 05551 / 708 - 82 24

Sprechzeiten in **Northeim,** Wallstr. 40: donnerstags von 10 bis 12 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

#### **Elvira Ludwig**

(Einstufungen, Prüfungen)

Tel: 05551 / 708 - 82 28

E-Mail: eludwig@landkreis-northeim.de

Sprechzeiten in **Einbeck**, Hullerser Str. 19: dienstags von 14 bis 16 Uhr

Die Sprechstunden finden nur dann statt, wenn auch Präsenzunterricht erlaubt ist.



#### Grundstufe

#### Deutsch als Fremdsprache Grundstufe A1/1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen. Es werden Grundlagen der Alltagssprache vermittelt, eingeübt und gefestigt. Am Kursende können die Teilnehmenden sich in einfachen Gesprächssituationen des täglichen

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.05 Rasime Özdogan Dienstag, 26.04.2022, 2x in der Woche dienstags und donnerstags jeweils 19 bis 20.30 Uhr 20 Termine, 80 Euro zzgl. 3 Euro Kopierkosten Anmeldeschluss: 19.4.2022

Kurs-Nr.: E4005P1

Lebens verständigen.

#### Deutsch Grundstufe A1/2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen. Es werden Grundlagen der Alltagssprache vermittelt, eingeübt und gefestigt. Am Kursende können die Teilnehmenden sich in einfachen Gesprächssituationen des täglichen Lebens verständigen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.05 Rasime Özdogan dienstags und donnerstags ab 26.04.2022 jeweils 17.15 bis 18.45 Uhr 20 Termine, 80 Euro zzgl. 3 Euro Kopierkosten Anmeldeschluss: 19.4.2021

Kurs-Nr.: E4010P1

#### Deutsch Grundstufe A2/1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Grundkenntnissen in Deutsch auf dem A1-Sprachniveau. Bestehende Kenntnisse im Schreiben, Hören und Sprechen werden erweitert. Der Kurs soll den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ermöglichen, der Kommunikation im Alltag gewachsen zu sein.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.05 Rasime Özdogan Montag, 25.04.2022, 2x in der Woche montags und mittwochs jeweils 19 bis 20.30 Uhr 20 Termine, 80 Euro zzgl. 3 Euro Kopierkosten Anmeldeschluss: 18.4.2022

Kurs-Nr.: E4015P1

#### **Aufbaustufe**

#### Deutsch

Aufbaustufe B1/B2

In diesem Kurs findet eine komplexe Prüfungsvorbereitung nach der "Superlinking-Methode" statt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen Wort- und Satzfindung über die Sinne Sehen und Hören. Zusätzlich werden sie gezielt auf die Kommunikation in der Berufs- und Arbeitswelt vorbereitet, indem vier authentische Situationen aus dem Berufsalltag nachgestellt werden.

*Einbeck,* Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 2, EG Heinz-Adolf Menke Dienstag, 22.2.2022, 17.15 bis 18.45 Uhr 28 Termine, 112 Euro zzgl. Kopierkosten Anmeldeschluss: 15.2.2022

Kurs-Nr.: E4030E1

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.04 Heinz-Adolf Menke Mittwoch, 23.2.2022, 17.15 bis 18.45 Uhr 28 Termine, 112 Euro zzgl. Kopierkosten Anmeldeschluss: 16.2.2022

Kurs-Nr.: E4030P1

Den Horizont erweitern – mit der KVHS!

# Zertifikatsprüfungen und Tests

#### Deutsch-Test für Zugewanderte A2 -B1

Der Deutsch-Test für Zugewanderte A2-B1 ist die richtige Prüfung für Sie, wenn Sie den B1-Nachweis über Ihre Sprachkenntnisse für die Einbürgerung in Deutschland oder ähnliche Zwecke benötigen. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Teil (Hören, Lesen, Schreiben) und einem mündlichen Teil (Sprechen), Information zur Vorbereitung bekommen Sie bei der Anmeldung. Wenn Sie die Prüfung bestehen, bekommen Sie ein Zertifikat. Eine nicht bestandene Prüfung kann (kostenpflichtia) wiederholt werden. Die Anmeldung erfolgt bei der KVHS. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung. Bitte bringen Sie dafür Ihren Pass mit.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Elvira Ludwig Samstag, 7.5.2022, 8.30 bis 17.30 Uhr 1 Termin, 120 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 1.4.2022

Kurs-Nr.: E4052P1K

#### Einbürgerungstest

In diesem Test werden Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie Lebensverhältnisse in Deutschland geprüft. Das Zertifikat benötigt man, wenn man die deutsche Staatsbürgerschaft beantragt. Bei der Prüfung bekommen Sie insgesamt 33 Multiple-Choice-Fragen. 30 Fragen davon beziehen sich auf die Geschichte, Gesellschaft und politische Ordnung der Bundesrepublik Deutschland. Die restlichen drei Fragen sind zum Bundesland Niedersachsen. Um die Prüfung zu bestehen, müssen Sie 17 Fragen richtig beantworten. Bei Nichtbestehen kann der Test beliebig oft kostenpflichtig wiederholt werden. Information zur Vorbereitung erhalten Sie bei der Anmeldung. Die Anmeldung erfolgt bei der KVHS. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung. Bitte bringen Sie Ihren Pass zur Prüfung mit.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Elvira Ludwig Samstag, 19.3.2022, 11 bis 12 Uhr 1 Termin, 25 Euro

Anmeldeschluss: 18.2.2022 Kurs-Nr.: E4053P1K

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Elvira Ludwig

Samstag, 25.6.2022, 11 bis 12 Uhr

1 Termin, 25 Euro

Anmeldeschluss: 27.5.2022 Kurs-Nr.: E4053P2K



#### Warum sollte ich Deutsch lernen?

Wer in Deutschland lebt, sollte
Deutsch sprechen können. Das ist
wichtig, wenn man eine Arbeit
finden möchte, Anträge ausfüllen
muss oder einfach um sich im
Alltag verständigen zu können. In
einem Sprachkurs an der KVHS
Northeim können Sie die deutsche Sprache in vielen Niveaustufen
lernen. Es gibt Kurse für Anfänger,
Anfängerinnen und auch für
Fortgeschrittene – Integration
beginnt immer mit der Sprache!
Die Kreisvolkshochschule unterstützt Sie gerne dabei. Wir helfen
Ihnen gern!



# Pflegeberatung für alle Altersgruppen Seniorenberatung

individuell • unabhängig • kostenlos • persönlich • telefonisch • vor Ort

#### **Kontakt:**

Landkreis Northeim

Medenheimer Str. 6/8 • 37154 Northeim Telefon: 0 55 51 / 708 -123; -124; -379; -420

Email: spn@landkreis-northeim.de



# Partnerschaft für Demokratie fördert Projekte im Landkreis Northeim Machen Sie mit!

Wir engagieren uns auch in 2022 gegen Rechtextremismus und für Vielfalt und Demokratie!

Sie wollen mitmachen? Bei uns können Sie Anträge zur finanziellen Unterstützung Ihrer Projektidee stellen – auch bei der Organisation und Durchführung helfen wir gern.

#### Worum geht es?

Das Bundesprogramm "Demokratie leben"! stellt jährlich Mittel zur Vielfaltgestaltung, Demokratieförderung und gegen Extremismus zur Verfügung. Ziel des Programms ist es, die Zusammenarbeit aller landkreisweiten Akteurinnen und Akteure aus Zivilgesellschaft, Verwaltung und Politik bei Aktivitäten gegen Extremismus, Gewalt und Menschenfeindlichkeit und bei der Entwicklung eines demokratischen Gemeinwesens zu unterstützen. Hauptzielgruppe des Programms sind Kinder- und Jugendliche, aber auch Haupt- und Ehrenamtliche sowie Multiplikator\*innen sollen mit den Projekten erreicht werden.

#### Wie können Anträge gestellt werden?

Ihre Projektidee passt zu den Themen des Bundesprogramms? Dann nehmen Sie Kontakt zur Koordinierungs- und Fachstelle der "Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Northeim" auf. Wir unterstützten Sie gerne bei Ihrem Vorhaben!

Weitere Anregungen und Ideen zu Projekten und Aktionen sowie unsere Förderbedingungen finden Sie auf unserer Website <u>www.demokratie-landkreis-northeim.de</u>

Kontakt zur Koordinierungs- und Fachstelle:

Anna Schäfer

Tel.: 0177/6429566

a.schaefer@werk-statt-schule.de oder demokratie@werk-statt-schule.de









im Rahmen des Bundesprogramms



# Angebote für Seniorinnen und Senioren im Frühjahr/Sommer 2022





#### MAN LERNT NIE AUS ...

In Zusammenarbeit mit dem Einbecker Seniorenrat sind von der Kreisvolkshochschule Northeim verschiedene Angebote für Seniorinnen und Senioren entwickelt worden. Diese interessanten und vielseitigen Veranstaltungen finden weiterhin auch in Einbeck statt.

Haben Sie Fragen und Anregungen, wenden Sie sich bitte direkt an die **KVHS**. Ihre Ansprechpartner/innen finden Sie

- in der KVHS-Geschäftsstelle über Telefon 0 55 51 / 70 88 210
- über die Außenstellenleiterin Frau Karin Ganßmann in der Hullerser Str. 19, donnerstags von 10.30 12.30 Uhr (nicht in den Schulferien) unter 0 55 51 / 70 88 260 und außerhalb dieser Zeit telefonisch unter 0 55 61 / 79 80 903.

Ihr Ansprechpartner beim **Einbecker Seniorenrat** ist Lothar Dolle, Telefon 0 55 61 / 81 774

Bei der Stadt Einbeck erhalten Sie weitere Informationen unter Telefon 0 55 61 / 91 64 01.

Der Einbecker Seniorenrat ist bestrebt, unseren älteren Menschen neue Wege auch im Bereich des lebenslangen Lernens aufzuzeigen und sie in ihren Belangen zu unterstützen.



... mehr Werte für Henschen



#### Archäologie, Architektur und Kunstgeschichte

#### Deir el-Medine und die Arbeiter im Tal der Könige -Sozialgeschichte einer ägyptischen Arbeitersiedlung

Das Leben an der Basis der Gesellschaft ist die Thematik dieses Seminars: wie man wohnte, sich einrichtete, sich kleidete, wie lang tägliche Arbeitszeiten waren, was man aß, wie medizinische Versorgung beschaffen war, wie Schul- und Schreibunterricht ausgesehen hat, wer ihn bekommen hat, wie generell die Versorgung der Arbeiten an Großbaustellen organisiert war. Alles dies kann man den reichen archäologischen Quellen entnehmen, insbesondere dem Arbeiterdorf Deir el-Medine in Theben-West. Dort lebten diejenigen Arbeiter mit ihren Familien, die im Tal der Könige die Pharaonengräber bauten. Als weitere Quellen kommen hinzu Ostraka (beschriftete Kalksteinscherben), die detaillierte Einblicke in obige Alltäglichkeiten erlauben.



Als Abschluss werden neuste Schweizer Entdeckungen im Tal der Könige detailliert vorgeführt, die vollkommen neue Blickwinkel eröffnen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 2, EG Prof. Dr. Albrecht Endruweit Donnerstag, 14.4.2022, 17 bis 19 Uhr 10 Termine, 94,50 Euro Anmeldeschluss: 7.4.2022

Kurs-Nr.: E2030E1

## • Die altsüdarabischen Reiche im Yemen und die Weihrauchstraße

Im Süden der arabischen Halbinsel blühten schon im zweiten Jahrtausend v.Chr. die Königreiche von Saba und Hadramaut, die durch Weihrauchhandel zu Macht und märchenhaftem Reichtum gelangten. Zeugnis ist die Begegnung der Königin von Saba mit König Salomon, ebenso wie die Weihrauchexpedition von Königin Hatschepsut.

Aus dieser Zeit (2. JT. v.Chr.) stammt auch der monumentale Staudamm von Marib, der zusammen mit Stadt und Tempelanlagen detailliert betrachtet wird.

Nur im Yemen gibt es die bis zu acht Stockwerke hohen, mit reicher Ornamentik aus Glas und Stuck versehenen Wohntürme aus ungebrannten Lehmziegeln und zwar in bis heute geschlossen erhaltenen Architekturensembles, die eingebettet in uralte Kulturlandschaften das Seminar abschließen werden (Dias, Karten, Pläne).

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 2, EG Prof. Dr. Albrecht Endruweit Samstag, 23.4.2022, 10 bis 16.30 Uhr Sonntag, 24.4.2022, 10 bis 16.30 Uhr 2 Termine, 56 Euro Anmeldeschluss: 13.4.2022

Kurs-Nr.: E2030E2

#### Wasser und Wohlstand - Zur Bewirtschaftung des Nils in der Antike

Herodot (5.Jh.v.Chr.) bezeichnete Ägypten als 'Geschenk des Nils'. Was der antike Autor damit meinte, war der alliährlich anfallende Nilschlamm und - natürlich das Wasser, was Ägypten, gelegen inmitten von Wüstenregionen, überhaupt erst denkbar machte. Der gesamte Staat, ja geradezu seine Entstehung, basieren auf ihm und insbesondere der Berechenbarkeit seines jährlichen Steigens und Fallens, nachdem sich wegen Klimaveränderungen im 4.Jt.v.Chr. die Menschen aus der savannenähnlichen Sahara an den Fluss zurückzogen und dort die ägyptische Hochkultur gründeten - eine geradezu 'hydraulische' Gesellschaft. Auf dem Wasser, so lässt sich ohne Übertreibung formulieren, basierte alles: Wesen und Vollmacht des Königtums und der Verwaltung. 'Auf jemandes Wasser sein', bedeutete, von ihm abhängig zu sein. Die Nilflut wurde gemessen, entsprechend vorausberechnet, es gab eigene Götter (in Elephantine), die kultische Verehrung genossen. In diesem Seminar wird an ausgewählten Perspektiven die umfassende Bedeutung des Nils für das pharaonische Ägypten beleuchtet.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 2, EG Prof. Dr. Albrecht Endruweit Samstag, 18.6.2022, 10 bis 16.30 Uhr Sonntag, 19.6.2022, 10 bis 16.30 Uhr 2 Termine, 56 Euro Anmeldeschluss: 8.6.2022

Anmeldeschluss: 8.6.202 Kurs-Nr.: E2030E3

#### Mamma mia!

Mütter in der Kunst

Die Kulturgeschichte der Mütter gehört zu den ältesten der Menschheit. Die Beziehung zwischen Mutter und Kind ist ein Thema, das Künstler aus aller Welt seit Jahrhunderten immer wieder aufgreifen. Dabei reichen die Darstellungen von



pathetischen Madonnenbildern bis hin zu profanen Betrachtungen zum Leben der Frau. Das Mutterbild in der Bildenden Kunst hat sich vielfach gewandelt. Je nach Zeit und herrschender Ideologie ist die Mutter ganz verschieden dargestellt worden.

Mütterliche Gefühle mussten sich in der Kunst erst einmal entwickeln: Im ausgehenden Mittelalter waren sie noch verhalten, später im Barock kaum zu bremsen. Dass unter den vielen Künstlern, von denen Arbeiten präsentiert werden, die Frauen das Feld anführen, liegt auf der Hand: Niki de Saint Phalle, Käthe Kollwitz, Berthe Morisot, Elisabeth Vigée-Lebrun, Artemisia Gentileschi und viele mehr.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Maren Gläser
Donnerstag, 24.2.2022, 10 bis 12.15 Uhr
4 Termine, 42 Euro
Anmeldeschluss: 17.2.2022
Kurs-Nr.: E2030E4

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 20 Eingang Rückseite des Gebäudes Maren Gläser Freitag, 18.2.2022, 10 bis 12.15 Uhr 4 Termine, 42 Euro Anmeldeschluss: 11.2.2022

Kurs-Nr.: E2030P1

NEU!

#### Uruk - 5000 Jahre Megacity

Von Northeim ins Zweistromland und zurück

Was haben Northeim und die altorientalischen Städte auf dem Gebiet des heutigen Iraq gemeinsam? Wir begeben uns auf eine Entdeckungsreise in die Welt des Alten Orients, Iernen die uralten Städte Uruk und Babylon kennen und begegnen Themen aus unserer eigenen Welt. Wir verbinden historische Informationen mit Grabungsergebnissen, eindrucksvollen Funden und Zitaten aus uralten Textquellen, die uns oft genug seltsam vertraut erscheinen und zum Austausch einladen.

Bier, Verwaltung und andere erstaunliche Gemeinsamkeiten zwischen Northeim und Uruk:

Die Stadt Uruk im südlichen Zweistromland ist nicht nur die Heimat des mythischen Königs Gilgamesch, sondern vor allem die älteste bekannte Großstadt. Diese im vierten Jahrtausend v. Chr. rasant anwachsende Stadt war um 3000 v. Chr. 5,5 Quadratkilometer groß und zählte ca. 40.000 Einwohner. Hier entstand erstmals großstädtisches Leben, das die folgenden Jahrtausende mitprägte.

Was aber wissen wir über die Bewohner? Und wie war das städtische Zusammenleben gesellschaftlich, politisch und wirtschaftlich organisiert? Bei unserer Spurensuche durch eine der größten Stadtruinen auf dem Gebiet des heutigen Iraq, ihre Grabungsergebnisse und Hinterlassenschaften begegnen wir frühen Göttern und Königen, aber auch gesellschaftlichen Entwicklungen und bedeutenden Innovationen. Dazu gehören nicht nur das Bier, sondern vor allem die Anfänge von Schrift und "Bürokratie", die vor mehr als 5000 Jahren in Uruk ihren Anfang nahmen und unser Leben bis heute beeinflussen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Dr. Nicola Crüsemann Montag, 21.3.2022, 10 bis 12.15 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 15.3.2022

Kurs-Nr.: E2030P2

NEU!

#### Die Stadt Babylon

Von Northeim ins Zweistromland und zurück

Was haben Northeim und die altorientalischen Städte auf dem Gebiet des heutigen Iraq gemeinsam? Wir begeben uns auf eine Entdeckungsreise in die Welt des

Alten Orients, lernen die uralten Städte Uruk und Babylon kennen und begegnen Themen aus unserer eigenen Welt. Wir verbinden historische Informationen mit Grabungsergebnissen, eindrucksvollen Funden und Zitaten aus uralten Textquellen, die uns oft genug seltsam vertraut erscheinen und zum Austausch einladen. Die Stadt Babylon - Was verbindet den Turm von Babylon mit Fachwerkarchitektur?

Kaum eine Stadt der Antike ist von so vielen Mythen umgeben wie die Metropole Babylon, kultur- und machtpolitisches Zentrum des Babylonischen Reiches (ca. 1800 - 539 v. Chr.). Wie aber sah die babylonische Welt jenseits des Mythos aus? Wie mächtig war das Babylonische Reich und wer weinte an den Strömen Babels? Gab es den Turm von Babylon wirklich? Gemeinsam begeben wir uns mit den frühen Ausgräbern auf die Entdeckungsgeschichte der realen Stadt Babylon, begegnen den Königen Hammurabi und Nebukadnezar und lernen die Stadtanlage und ihre Bauwerke kennen. Dazu gehört neben dem Ischtar-Tor und der Prozessionsstraße vor allem der Turm von Babylon, der bis heute - als Symbol von Selbstüberhebung und Kommunikationsproblemen - Teil des kulturellen Gedächtnisses ist.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Dr. Nicola Crüsemann Montag, 28.3.2022, 10 bis 12.15 Uhr 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro Anmeldeschluss: 22.3.2022





Kurs-Nr.: E2030P3

<b>04.03.2022</b> Fr. 20 Uhr, Aula	Wilfried Schmickler "Kein Zurück" - Kabarett - Nachholtermin für 20.03.2020 und 23.01.2021		
<b>03.04.2022</b> So. 20 Uhr, Aula	Mathias Richling "Richling #20" - Kabarett - Nachholtermin für 03.05.2020 und 02.05.2021		
<b>08.04.2022</b> Fr. 20 Uhr, Aula	Timo Wopp "ULTIMO (die Jubiläumstour)"- Kabarett		

Informationen zum Kartenvorverkauf finden Sie auf unserer Homepage. Die bereits erworbenen Eintrittskarten behalten ihre Gültigkeit. Karten können dort zurück gegeben werden, wo sie erworben wurden.

Alle Veranstaltungen um 20:00 Uhr in der Aula im Schulzentrum Seesen

Vvk-Stellen: Seesen: Buchhandl. Isabella Beier, Jacobsonstr. 33, Seesener Beobachter, Lautenthaler Str. 3, Seesen, im Internet und bei allen Reservix-Vorerkaufsstellen.

www.kulturforum-seesen.de



#### Literatur & Schreiben



#### Büchersommer 2022

Was lesen wir im Sommer, am Strand, im Liegestuhl oder einer Hängematte im Apfelbaum? Welchem Buch muten wir Sand zwischen den Seiten, in der Sonne vergilbte Umschläge zu? Düstere, spannungsgeladene Krimis aus Island, um uns zu kühlen oder mediterranes Lebensgefühl bei verwickelten Familiengeschichten, ungeahntes Hintergrundwissen über Nebelhörner, die uns den Weg weisen! Annemarie Stoltenberg hat die Frühjahrsprogramme der Verlage gesichtet und stellt besondere Empfehlungen am 30. Juni vor.

Einbeck, Stadtbibliothek, Lesesaal, Dr.-Friedrich-Uhde-Straße 5
Annemarie Stoltenberg
Donnerstag, 30.6.2022, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 12 Euro
Vorverkauf ab dem 20.06.2022 in der
Stadtbibliothek Einbeck,
Telefon 05561/916-777. Der Vorverkauf/die
Anmeldung läuft ausschließlich über die

Stadtbibliothek, nicht über die KVHS.

Kurs-Nr.: E2010E1K

#### Gruppe Literatur

Wir werden Bücher lesen und das Gelesene miteinander besprechen. Am ersten Abend werden wir den Verlauf des Kurses (Inhalt und Termine) besprechen.

Einbeck, Stadtbibliothek, Lesesaal, Dr.-Friedrich-Uhde-Straße 5
Heinrich Sprink
Mittwoch, 16.2.2022, 19.30 bis 21 Uhr
4 Termine, 23,60 Euro
Anmeldeschluss: 10.2.2022
Kurs-Nr.: E2011E1

#### • nature writing: Lust auf Experimente in einer besonderen literarischen Form?

Seit 2017 wird in Deutschland ein Preis in der Kategorie des nature writing vergeben. Nature writing stammt als literarisches Genre ursprünglich aus der angloamerikanischen Literatur und beschäftigt sich mit Naturwahrnehmungen - weniger schwärmerisch-romantisierend, sondern Naturbeschreibungen und Nachdenken über sich, die Reflexion der eigenen Wahrnehmungen in der Natur, bedingen sich gegenseitig.

Das Ich ist in der Natur, beobachtet sie, spiegelt sich in ihr und begreift sich schreibend. Im Kurs soll diese Form in eigener Schreibarbeit einfach mal ausprobiert werden. Natürlich können sich die Kursteilnehmende auch erst in literarische Beispiele einlesen und darüber sprechen. Die

Kursleitung schlägt gern Beispiele (in Auszügen) vor. Ganz sicher sollten aber auch kurze Spaziergänge unternommen und Plätze zur Naturbetrachtung gesucht werden, wo Beobachtungen und Gedanken schweifen und schreibend verarbeitet werden. Wer mag, kann seine "Geschichte" gern vorlesen! Der Kurs ist als Einstieg in das Thema geplant und soll unbedingt eine Fortsetzung im folgenden Semester bekommen. Bitte mitbringen: Schreibheft, Stift und Laptop.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG Claudia Stolte Donnerstag, 17.3.2022, 17 bis 18.30 Uhr 8 Termine, 47,20 Euro Anmeldeschluss: 11.3.2022

Kurs-Nr.: E2011E2



NEU!

## • Der Dichter Hermann Hesse und sein Blick auf die Musik

Musik hatte eine außergewöhnliche Wirkung auf den Schriftsteller Hermann Hesse. ... Lesen Sie weiter auf Seite 16

*Uslar,* KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Karl Brandenstein Freitag, 6.5.2022, 18.30 bis 20.45 Uhr 1 Termin, 8,40 Euro

Anmeldeschluss: 2.5.2022 **Kurs-Nr.: E2080U2** 





#### **Fotografie**

#### Forum F

(EFF für Einbecker Fotografie-Forum) Fortsetzung des Arbeitskreises. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Einbeck, Lernwerkstatt des PS.Speicher Hullerser Tor 5a Frank Watermann 27.2., 27.3., 24.4., 29.5.2022, immer sonntags 15 bis 18 Uhr 4 Termine, kostenlos Kurs-Nr.: E1080E1

#### Natur- und Landschaftsfotografie

Outdoor Fotografie

Nach einer kurzen Einweisung in Kameratechnik, die Bedienung der Kamera, der Auswahl von Objektiven und deren besonderen Merkmale sowie die Gestaltung der Aufnahme mit besonderen Filtern geht es dann los mit dem Fotografieren von Motiven im Solling oder an der Weser. Es stehen verschiedene Verlaufsfilter und Graufilter zum Ausprobieren zur Verfügung. Weil wir auch Aufnahmen in einem Bachlauf und Moorflächen machen, ist es empfehlenswert, zusätzlich Gummistiefel mitzubringen. Auch Teilnehmende, deren Motive Tiere, Insekten und Pflanzen sind, erfahren hier viele Tipps und Tricks für ihre Aufnahmen, die wir ebenfalls in der Praxis umsetzen. Für alle machen wir dann auch einige Porträtfotos in der freien Natur und Sie sehen, mit welchen

einfachen Mitteln tolle Fotos entstehen. Bitte denken Sie auch daran, Ihren Akku aufzuladen und zum Nachlesen die Bedienungsanleitung der Kamera mitzubringen. Dieser Kurs ist für alle, die mehr wissen möchten über die Landschaftsfotografie - egal mit welcher Kamera - ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene/r. Bitte mitbringen: Kameraausrüstung, festes Schuhwerk und zusätzlich Gummistiefel.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 5, UG Frank Watermann Sonntag, 26.6.2022, 10 bis 16 Uhr 1 Termin, 30 Euro Anmeldeschluss: 16.6.2022 Kurs-Nr.: E2111E1

#### Porträtfotografie es hat geblitzt

Wochenendkurs

Das Fotografieren von Personen und Porträt steht in diesem Kurs im Vordergrund. Selbst mit einfachen Mitteln und Aufwand lassen sich wunderbare Ergebnisse erzielen. Nach einer kurzen theoretischen Einweisung fotografieren wir die ersten Porträts mit den Blitzgeräten auf unserer Kamera, und Sie werden sehen, dass sich die moderne Blitztechnik gewandelt hat. Anschließend bauen wir uns ein kleines mobiles Fotostudio auf, bestehend aus einem Hintergrund und unseren Blitzgeräten. Nun können wir verschiedene Lichteinstellungen vornehmen und ausleuchten. Auch viele weitere Fragen über die Porträtfotografie werden beantwortet, z.B. wie baue ich mit wenigen Mittel einen Hintergrund, welche Objektive brauche ich, welche Kameraeinstellungen nehme ich vor. Das Erlernte lässt sich auch auf viele Bereiche der Fotografie anwenden, Hochzeiten, Familienfeiern, Gruppenaufnahmen, usw. Für die Teilnahme an diesem Kurs sind Kenntnisse zur Bedienung der eigenen Kamera Voraussetzung. Bitte bringen Sie Ihre gesamte Kameraausrüstung incl. Handbüchern mit. Für weitere Fragen können Sie den Kursleiter über die KVHS kontaktieren.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 5, UG Frank Watermann Sonntag, 15.5.2022, 10 bis 17 Uhr 1 Termin, 30 Euro Anmeldeschluss: 5.5.2022

Kurs-Nr.: **E2111E2** 

#### Meine Digitalkamera

Sie haben eine Digitalkamera, egal welcher Hersteller und nun ist vieles neu. Sie möchten deshalb Ihr Wissen und die Bedienung der Kamera erlernen und vertiefen - dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Sie lernen nicht nur die Bedienung der Kamera, wofür sind all die Knöpfe und Einstellungen in der Theorie, sondern wir fotografieren auch in der Praxis, um das Gelernte gleich umzusetzen. Wie fotografiere ich Personen, Tiere, Landschaft, usw., welche Objektive sind sinnvoll dazu, wann und wie blitze ich, warum werden trotzdem manche meiner Fotos zu dunkel oder unscharf, wie vermeide ich rote Augen? Welches Zubehör ist sinnvoll und noch viele weitere Fragen über die Fotografie und Ihre Kamera werden hier beantwortet, genauso wie Ihre persönlichen Fragen zum Thema Fotografie und Zubehör. Also kommen Sie einfach vorbei und dann werden Sie sehen, was für ein tolles Hobby die Fotografie ist. Bringen Sie Ihre Kamera mit und dann kann es losgehen. Für Fragen im Vorfeld können Sie mich über die KVHS gern kontaktieren.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 5, UG Frank Watermann Sonntag, 13.3.2022, 10 bis 17 Uhr 1 Termin, 30 Euro Anmeldeschluss: 3.3.2022 Kurs-Nr.: E2111E3





Gitarrenkonzert

Sa 12. Feb | 19 Uhr | 18 € / erm. 16 € Erkin Cavus & Reentko Dirks: Istanbul 1900 www reentko com

Kaharett

Sa 19. Feb | 19 Uhr | 18 € / erm. 16 € Justus Krux: Kommste noch auf nen Kaffee mit hoch...? www.iustus-krux.de Musik-Comedy Sa 19. März | 19 Uhr | 18 € / erm. 16 €

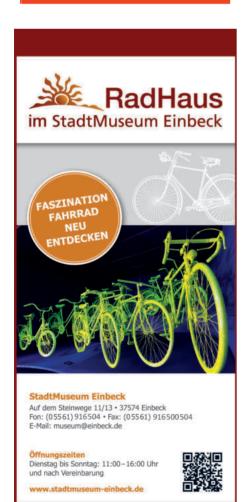
Die Bösen Schwestern: Erde aut alles gut www.boeseschwestern.de **Berliner Kabarett & Tangomusik** So 08. Mai | 17 Uhr | 16 € / erm. 14 € Duo PianLOLA: Von Berliner bis Argentinier www.pianlola.de **Kabarett & Comedy** 

Sa 25. Juni | 19 Uhr | 18 € / erm. 16 € Martin Fromme: Glückliches Händchen www.martin-Fromme.de

Weitere Veranstaltung sind in Vorbereitung! Bitte beachten Sie Veröffentlichungen in der Presse und auf unserer Webseite www.weltbuehne.info

Unterstützen Sie die Künstler und uns! Weltbühne Heckenbeck Kreuzstr. 11, 37581 Bad Gandersheim

Tel. 05563/999 991 mail: weltbuehne@posteo.de Progr.-Infos: www.weltbuehne.info



#### Foto-Basiskurs mit Digitalkamera oder Smartphone

Der Kurs ist für alle Fotointeressierten. die bisher über wenig Fotopraxis verfügen. Ein Crashkurs, in dem die wichtigsten Funktionen und Bedienelemente einer digitalen Kamera sowie entsprechende Begrifflichkeiten theoretisch erklärt und praktisch geübt werden. Dabei sind die Fotografierenden zugleich auch Modelle. Bitte die eigene Digitalkamera und Bedienungsanleitung mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Michael Hötzel Dienstag, 1.3.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr Mittwoch, 2.3.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr Donnerstag, 3.3.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr 3 Termine, 42,13 Euro

Anmeldeschluss: 22.2.2022 Kurs-Nr.: E2111P1

#### "Mein Fotobuch"

Workshop

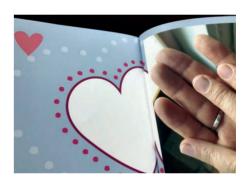
Das Fotobuch hat in den vergangenen Jahren an Bedeutung gewonnen und stellt eines der originärsten Ausdrucksmittel der Fotografie dar. Eine Sammlung von Bildern fügt sich zu einem ganz persönlichen Entwurf und einer Formatgestaltung eines besonderen Anlasses für sich selbst oder als individuelles Geschenk zusammen. Die Auswahl der Fotografien, die Selektion der Motive, Dramaturgie der Bildstrecke und viele andere Details müssen die Idee des Fotobuchs mit tragen, um bei dem Betrachter eine nachhaltige Wirkung zu erzeugen und eine Erinnerung festzuhalten. In diesem Seminar wird Ihnen zunächst die Software des Fotobuch-Testsiegers der vergangenen Jahre erklärt und gezeigt, wie Bilder auf variablem Hintergrund in Zahl, Größe und Form auf den Seiten eines Buches angeordnet werden können. Sie erhalten vielseitige Tipps und Tricks, um Erlebtes zu präsentieren. Es wird direkt am PC erklärt, wie einfach es ist, ein Fotobuch Seite für Seite zu gestalten. Wir üben mit vorgegebenen Bildstrecken. Auf dieser Grundlage können Sie dann Ihr erstes Fotobuch mit eigenen Bildern zusammenstellen. Damit Ihre Bilder im selbst gestalteten Fotobuch noch besser aussehen, werden unterschiedlichste Funktionen wie Rahmenfarbe, Format, Ausschnitt und Hintergrund

geübt. Die Varianten werden angewandt und gespeichert, damit die Daten vor der Bestellung nochmals überprüft werden können. Für Ihr erstes eigenes Fotobuch erhalten Sie einen CEWE-Gutschein im Wert von 21.95 Euro. Anhand des Marktführers in diesem Thema erwerben Sie die Kenntnisse, um auch Fotobuch-Software anderer Anbieter nutzen zu können. Computerkenntnisse sind Voraussetzung.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Michael Hötzel

Dienstag, 26.4.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr Mittwoch, 27.4.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr Dienstag, 3.5.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr Mittwoch, 4.5.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr 4 Termine, 56,16 Euro

Anmeldeschluss: 19.4.2022 Kurs-Nr.: E2111P2



#### Bessere Fotos mit der digitalen Kamera I

Im Fotoworkshop "Bessere Fotos mit der digitalen Kamera I" für Einsteigende widmen wir uns zunächst den Bedienungsmöglichkeiten der digitalen Kamera. Nach Vorstellung der Teilnehmenden mit ihrer Kamera gibt es eine theoretische Einführung. In den kommenden Tagen/Abenden setzen wir uns im Rahmen verschiedener Übungen mit der Kamera (Belichtungszeit, Blende, Chip-Empfindlichkeit, Abstand, Objektiv, Brennweite, Lichtstärke) und den möglichen Bildgestaltungsgrundlagen der Fotografie, wie Formatwahl, Bildausschnitt und Perspektive, auseinander. Anhand von Personenaufnahmen (alle Teilnehmenden sind gleichzeitig auch Modell) werden Grundeinstellungen der Kamera mit Elementen aus der Bildgestaltung vermittelt und angewandt. Auf dieser Grundlage üben Sie die wesentlichen Grundregeln der Bildgestaltung und können so kreativ werden. Verschiedene Beispiele geben Antworten auf wichtige praktische Fragen. Für diesen Kurs können alle digitalen Kameratypen eingesetzt werden, wobei Sie Bedienungsanleitung, Akku und ausreichend Speicherplatz mitbringen sollten. Es geht nicht nur um das Fotografieren, sondern auch um Wissensvermittlung und Training, damit Ihr Talent und die Motivwahl geschult werden.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Michael Hötzel

Dienstag, 10.5.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr Mittwoch, 11.5.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr Dienstag, 17.5.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr Mittwoch, 18.5.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr 4 Termine, 56,16 Euro

Anmeldeschluss: 3.5.2022 Kurs-Nr.: E2111P3

#### Bessere Fotos mit der digitalen Kamera II

In dem fortgeschrittenen Kurs fotografieren Sie anhand kleiner ausgewählter Übungen verschiedene praxisrelevante Aufnahmesituationen, wobei Grundeinstellungen (Belichtungszeit, Blende, Chip-Empfindlichkeit, Abstand, Objektiv, Brennweite, Lichtstärke) eingesetzt und durch Bild- und Gestaltungselemente, wie Tiefenschärfe/Unschärfe, Nah- und Makroaufnahmen, Langzeitbelichtung (blaue Stunde, Nachtaufnahmen), Blitzund Tageslicht, Hoch- bzw. Querformat sowie Kopf- und Körperhaltung erweitert werden. Durch den Umgang mit manuellen Einstellungen verbessern Sie Ihre individuellen Fotoergebnisse und können auf Wunsch auf den Einsatz der Kameraprogramme verzichten. Ausgewählte Bilder und Ergebnisse mit geringen Bildfehlern werden beispielhaft besprochen und Bildnachbearbeitungen am Computer gezeigt. Mit Erfolg lassen sich meist der richtige Ausschnitt oder kleine Retuschen, wie Reflexe oder Spiegelungen, mit der Bildbearbeitungssoftware ihrer Kamera vornehmen. Nachträgliche Veränderungen können somit das Foto beeinflussen und verbessern. Voraussetzung: Der Besuch von "Bessere Fotos mit der digitalen Kamera I" oder gleichwertige Kenntnisse.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Michael Hötzel Dienstag, 14.6.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr Mittwoch, 15.6.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr Dienstag, 21.6.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr Mittwoch, 22.6.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr 4 Termine, 56,16 Euro

Anmeldeschluss: 7.6.2022 Kurs-Nr.: E2111P4

#### Grundkurs Digitalfotografie

mit Infos zur Drohnenfotografie
In diesem Kurs lernen Sie den Umgang
mit Ihrer Digitalkamera - egal ob es sich
um eine Kompakt- oder Spiegelreflexkamera handelt. Lernen Sie Ihre Kamera
besser kennen und erfahren Sie, wie Sie
damit die Qualität Ihrer Fotos deutlich
verbessern können. In der Theorie sowie
in der Praxis erlernen Sie die Grundtechniken der digitalen Fotografie. Dabei können Wünsche einzelner Teilnehmender
berücksichtigt werden. NEU: Auf Wunsch
gibt es einen Einblick in die Drohnenfotografie. Mitzubringen sind:

Digitalkamera, Speicherkarten sowie Ersatzakkus. Eventuell vorhandene Blitzgeräte oder Stative können auch gerne mitgebracht werden. Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Sven Dreier Samstag, 26.3.2022, 10 bis 17 Uhr Sonntag, 27.3.2022, 10 bis 17 Uhr 2 Termine, 46,62 Euro Anmeldeschluss: 20.3.2022

# • GIMP 3 - Einführung in das kostenlose Bildbearbeitungsprogramm

Kurs-Nr.: E2111U1

GIMP ist das beste kostenlose Bildbearbeitungsprogramm. Die intensive Bearbeitun... Lesen Sie weiter auf Seite 33

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV) Ulrike Berghahn Montag, 8.3.2022 bis Freitag, 5.4.2022, jeweils 19 bis 21.15 Uhr 5 Termine, 60 Euro Anmeldeschluss: 1.3.2022

Kurs-Nr.: E5052P1



Alles Lüge und immer wieder wächst das Gras

dt.2 dt.x

mit Musik von Gerhard Gundermann und Rio Reiser Uraufführung

Karten und Infos 0551.49 69-300 www.dt-goettingen.de



#### **Oldtimerfotografie**



NEU!

# • Fotoworkshop: Klein- und Kleinstwagen dieser Welt:

Wir fotografieren exklusiv im PS.Depot Kleinwagen, Einbeck, bis ins kleinste Detail!

Nach einer kurzen Einführung in die Kameratechnik lernen Sie in netter Atmosphäre gemeinschaftlich ein Motiv optimal in Szene zu setzen und eine Fotoreportage zu erstellen. Dafür öffnet die PS. Lernwerkstatt ihre Pforte und stellt ihr besonderes Ambiente zur Verfügung. Fotografiert wird dann hauptsächlich im PS.Depot Kleinwagen des PS.SPEICHER, bevor die erstellten Fotodateien besprochen und bearbeitet werden. Am Beispiel Oldtimer - Porträts inbegriffen - bietet dieser Workshop Anregungen sowohl für Einsteigende als auch für Fortgeschrittene. Die dabei gewonnenen fotografischen Erfahrungen laden ein, Sie künftig beim Fotografieren Ihrer persönlichen Lieblingsmotive zu unterstützen. Fragen vorab dazu an Kursleiterin Sabine Mischke. E-Mail info@fotografin-mischke.de. Bitte mitbringen: Kamera, Blitz, Ladegeräte, Bedienungsanleitungen, Laptop.

**Einbeck,** Lernwerkstatt des PS.Speicher Hullerser Tor 5a Sabine Mischke Sonntag, 6.2.2022, 10 bis 16 Uhr 1 Termin, 65 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 28.1.2022

Kurs-Nr.: **E2111S1K** 

Kurs-Nr.: E2111S2K

**Einbeck,** Lernwerkstatt des PS.Speicher Hullerser Tor 5a Sabine Mischke Sonntag, 6.3.2022, 10 bis 16 Uhr 1 Termin, 65 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 27.2.2022 Einbeck, Lernwerkstatt des PS.Speicher Hullerser Tor 5a Sabine Mischke Sonntag, 5.6.2022, 10 bis 16 Uhr 1 Termin, 65 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 24.5.2022

Einbeck, Lernwerkstatt des PS.Speicher Hullerser Tor 5a Sabine Mischke Sonntag, 3.7.2022, 10 bis 16 Uhr 1 Termin, 65 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 23.6.2022 Kurs-Nr.: E211154K

#### Malen & Zeichnen

Kurs-Nr.: E2111S3K

# Malen für Menschen mit Behinderungen

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit Farben und wie daraus Bilder entstehen. Sie finden heraus, welche Farben Sie besonders mögen und probieren verschiedene Farben und das Malen mit Buntstiften aus. Bitte mitbringen:



GANDERSHEIMER DOMFESTSPIELE

19. JUNI – 21. AUGUST 2022













Göttinger Tageblatt

Sandersheimer Kreisblatt



live

TEL. 053829553311 WWW.GANDERSHEIMER-DOMFESTSPIELE.DE

Malsachen, wenn vorhanden. Schreibzeug, Schere, Papier. Malsachen können auch bei der Kursleiterin erworben werden.

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3 Erika Peschke 13.2., 13.3., 24.4., 22.5.2022, immer sonntags, 10.30 bis 17 Uhr 4 Termine, kostenlos Anmeldeschluss: 6.2.2022

Kurs-Nr.: E1032U1

Malerei und Zeichnung für Anfangende und Fortgeschrittene

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, ein Thema nach eigener Wahl zu erarbeiten. Dabei wird iede und ieder individuell begleitet. Auf Wunsch werden auch Themen gemeinsam zeichnerisch und malerisch entwickelt, wie zum Beispiel Perspektive, Landschaft, die menschliche Figur u.a. Spannend ist das Ausprobieren von Materialien wie Zeichenkohle, Pastellkreide, Buntstifte, lavierte Federzeichnungen mit Chinatusche, Aquarellfarben, Acrylfarben, mal transparent oder pastos auftragen. In die unterschiedlichen Malund Zeichentechniken wird anhand von

Beispielen eingeführt. So entstehen immer wieder neue, überraschende Ergebnisse, die motivieren, weiter zu experimentieren. Material kann im Kurs erworben werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09 Renate Dieckmann Mittwoch, 16.2.2022, 18 bis 20.30 Uhr 6 Termine, 59 Euro Anmeldeschluss: 9.2.2022 Kurs-Nr.: E2051P1

Northeim. Kreisvolkshochschule Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09 Renate Dieckmann Mittwoch, 27.4.2022, 18 bis 20.30 Uhr 6 Termine, 59 Euro Anmeldeschluss: 20.4.2022

Kurs-Nr.: E2051P2

#### Kunst-Workshop -

Schraffieren und Lasuren für Anfangende und Fortgeschrittene Um in der Zeichnung oder in der Malerei die Räumlichkeit, die Tiefe, darzustellen, werden Hell- Dunkel-Tonwerte herausgearbeitet. In einer Zeichnung wird überwiegend die Schraffur eingesetzt.

Hierzu entstehen Studien mit unterschiedlichen Techniken, die sich durch den Gebrauch der Zeichenmittel wie Stifte. Feder oder Zeichenkohlen ergeben. Diese Übungen eröffnen Wege zu sehr verschiedenen Texturen, die neben der räumlichen Tiefe auch bewusst für die Darstellung von Oberflächen unterschiedlicher Materialien eingesetzt werden können. In der Malerei werden Hell-Dunkel-Tonwerte überwiegend durch das Auftragen von Lasuren erreicht. Je nach Thema bieten sich transparente Lasuren bis hin zu pastos aufgetragenen Farbschichten an. In diesem Workshop werden Studien zu folgenden Themen erarbeitet: Stillleben. Landschaft, die menschliche Figur und Porträt.

Northeim. Kreisvolkshochschule Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09 Renate Dieckmann Freitag, 8.7.2022, 18 bis 21 Uhr Samstag, 9.7.2022, 10.30 bis 17.30 Uhr Sonntag, 10.7.2022, 10.30 bis 17.30 Uhr 3 Termine, 64,90 Euro Anmeldeschluss: 1.7.2022

Kurs-Nr.: E2051P3

Nordische Motive -

#### Malworkshop für Anfangende und Fortgeschrittene

Lassen Sie uns Leuchttürme malen! Egal ob rot-weiß, schwarz-weiß oder rot-gelb gestreift, wer liebt sie nicht, die weithin sichtbaren nordischen Bauwerke? Möwen, Dünen, Sand und Meer - Wir malen Bilder mit fröhlich-positiver Ausstrahlung, die Lust auf Urlaub am Meer machen. Der Kurs ist für Anfangende und für Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3 Erika Peschke Sonntag, 27.3.2022, 10.30 bis 17 Uhr 1 Termin, 23,60 Euro Anmeldeschluss: 20.3.2022

Kurs-Nr.: E2051U5

Einfach online anmelden! www.kvhs-northeim.de

# Kulturki



Bibi Blocksberg "Alles wie verhext!" - Das Musical Musical ab 4 Jahren So., 24.04.2022, 14 Uhr Wilhelm-Bendow-Theater



**Extrawurst** Dramödie der TV-Comedy-**Autoren Dietmar Jacobs** und Moritz Netenjakob Fr., 06,05,2022, 20 Uhr Wilhelm-Bendow-Theater

#### **JETZT ONLINE BUCHEN!**



Joachim Gauck Lesung Do., 22.09.2022, 20 Uhr Wilhelm-Bendow-Theater



**David Kebekus** Programm: "überragend" Fr., 28.10.2022, 20 Uhr BBS-Forum



The Addams Family Das Broadway-Musical Fr., 04.11.2022, 20 Uhr Wilhelm-Bendow-Theater

Stadt Einbeck • Kulturring

Marktstr. 13 (Eickesches Haus) • 37574 Einbeck Tel.: (0 55 61) 916 556 • kulturring@einbeck.de www.einbeck.de/kulturring

Folgt uns!







#### Zeichnen

#### Urban sketching skizieren im Freien

Zeichnen

Wir treffen uns an ausgewählt schönen Orten in der näheren Umgebung und zeichnen vor Ort im Freien. Mit dem Motivsucher finden wir einen schönen Blickfang den wir dann durch reduzierte Darstellungsweise zu Papier bringen. Dabei üben wir die Beachtung von Perspektive, Hell- und Dunkelkontrasten, Vorder- und Hintergrund. Eine Einführung in die Herangehensweise gebe ich bei unserem ersten Treffen und begleite Sie während der darauffolgenden Treffen

dabei, Ihren individuellen Ausdruck zu finden. Die jeweiligen Treffpunkte können gemeinsam ausgesucht werden. Das erstes Treffen ist in Hardegsen. Bei schlechter Witterung weichen wir in öffentlich zugängliche Räume aus. Bitte mitbringen: einen leichten Klappstuhl/Campingstuhl ohne Armlehnen, Zeichenblock mit fester Unterlage oder Zeichenbuch, Bleistifte in verschiedenen Härten (HB, B, B2).

Hardegsen, Weperschule Weperstraße 3 Brigitte Conradi Mittwoch, 8.6.2022, 16.30 bis 18 Uhr und ab 15.6.2022, 4 Termine 15 bis 16.30 Uhr 5 Termine, 29,50 Euro Anmeldeschluss: 1.6.2022

#### Porträt zeichnen

Kurs-Nr.: E2051H1

**Einstieaskurs** 

Porträt zeichnen ist das Schwierigste? Das muss es nicht sein. Wir nähern uns dem Thema mit entspannenden Wahrnehmungsübungen der bekannten Methode von Betty Edwards und öffnen uns so für das bildhafte Sehen. Als grundlegende Struktur lernen wir die Gesichtsproportionen kennen und begeben uns so zeichnend auf eine spannende Entdeckungsreise. Mit Bleistiften verschiedener Stärken zeichnen wir erst nach Bildvorlagen, nach eigenen Fotos (bitte möglichst schwarz/weiß in mindesten Postkartengröße mitbringen) und später nach unserem Spiegelbild. Bitte mitbringen: Zeichenblock A3, weiche Bleistifte (HB, B, B2)

Nörten-Hardenberg, KGS (Außenstelle Nörten-Hardenberg), An der Bünte 2 Brigitte Conradi Montag, 7.2.2022, 18 bis 19.30 Uhr 5 Termine, 29,50 Euro Anmeldeschluss: 31.1.2022

Kurs-Nr.: E2051N1

#### Aquarellmalerei

#### Aquarell am Vormittag

Die Transparenz des Aquarells mit seinen vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten übt einen großen Reiz auf uns aus. Wir werden die klassischen Techniken des Lasierens, der Nass-in-Nass-Malerei



## "FRIEDLAND WAR EIN ANFANG"

Abschied, Ankunft & Neubeginn – das Museum Friedland erzählt Migrationsgeschichte(n) am historischen Ort des Grenzdurchgangslagers Friedland. Es ist Lernort, Diskussionsforum und Forschungsstätte.

- Multimediale Ausstellung mit über 400 Objekten
- Öffentliche Führungen Museum und Grenzdurchgangslager
- Thematische Sonderführungen
- Buchbare Führungen (auch fremdsprachlich Arabisch, Englisch, Farsi, Russisch u.a.)
- Wechselnde Sonderausstellungen



DIREKT AM

LEINE-RADWEG

Museum Friedland Bahnhofstr. 2 37133 Friedland Mittwoch bis Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr

Tel. 05504 949 1856 besuch@museum-friedland.de www.museum-friedland.de sowie der Granuliertechnik erproben und vertiefen, aber auch experimentelle Formen wie Farbspuren, Flecken und besondere Malgründe als Momente des Zufalls spielerisch in unsere Bildkomposition einbeziehen. Weitere Inhalte sind Farbkontraste und -mischungen, Farbperspektive sowie der Bildaufbau. Wir arbeiten an abstrakten und gegenständlichen Themen. Den Schwerpunkt bildet die Landschaft. Bitte bringen Sie ein Wasserglas, eine Unterlage, einen Lappen, Aquarellfarben, Papier und Pinsel mit. Nicht vorhandene Materialien können bei der Kursleiterin erworben werden.

**Bad Gandersheim,** Oberschule, Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG Birgit Goertz Freitag, 1.4.2022, 9.45 bis 12 Uhr 8 Termine, 70,80 Euro Anmeldeschluss: 25.3.2022

Kurs-Nr.: E2051A1

# • Arbeitskreis Aquarellmalerei am Vormittag

Grund- und Aufbaukurs Weil wir beim Malen ganz in unser Tun eintauchen und alles um uns herum vergessen können, wissen wir hinterher oft nicht, wie wir unser Bild vollbracht haben. Um dieses Wissen zu reflektieren und sich aneignen zu können, ist es Voraussetzung, sein Bild immer wieder mit Abstand zu betrachten. Dies wollen wir für unsere gestalterische Arbeit nutzen und als Haltung gegenüber unserem Bild einüben. Anhand Ihrer eigenen Bildthemen und Motive (evtl. auch aus den vorherigen Kursen) erhalten Sie beim Erarbeiten Ihrer Aquarellbilder begleitende Unterstützung von der Kursleiterin. Bitte bringen Sie Ihr Aguarellmaterial und

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 20 Eingang Rückseite des Gebäudes Irene Pregizer Mittwoch, 11.5.2022, 9.30 bis 12.30 Uhr 4 Termine, 49,60 Euro Anmeldeschluss: 4.5.2022

Ihre eigenen Motive mit.

Kurs-Nr.: E2051P4

Aquarellmalerei und Mischtechniken für Anfangende

Aquarellmalerei ist eine wunderschöne alte Technik mit vielen Ausdrucksmöglichkeiten. Die faszinierende Transparenz der Farben sorgt für Bilder, die von Licht durchflutet scheinen. Schon die alten Meister wussten das zu schätzen. Man kann die Technik aber auch mit anderen Malmaterialien wie Acryl oder Tusche verbinden. Es ergeben sich stimmungsvolle Bilder, die ihre ganz eigene Ausdrucksweise haben. Neben dem Erlernen verschiedener Maltechniken stehen auch Zeichenübungen auf dem Programm, die Ihnen helfen, das Malmotiv richtig zu erfassen und wiedergeben zu können.

**Uslar,** KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3 Erika Peschke Montag, 14.2.2022, 10 bis 12 Uhr 6 Termine, 47,20 Euro Anmeldeschluss: 7.2.2022

**Uslar,** KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3 Erika Peschke Montag, 4.4.2022, 10 bis 12 Uhr 6 Termine, 47,20 Euro Anmeldeschluss: 28.3.2022

## Ölmalerei

Kurs-Nr.: E2051U4

Kurs-Nr.: E2051U1

#### Ölmalerei

Keine andere Technik lässt so viele Variationsmöglichkeiten zu wie die Ölmalerei. Sie reicht von einem lasierenden Aufbau in mehreren Schichten bis hin zum Nassin-Nass-Malen der Primamalerei. In diesem Kurs spielen sowohl die Form- und Farbenlehre, Komposition, das Wissen um Perspektive und Proportionslehre eine wichtige Rolle als auch Farbmischungen, Farbauftrag, die Schaffung eines Farbzusammenhangs. Ziel ist eine Schulung des Auges und der Hand sowie eine Entwicklung der bildnerischen Möglichkeiten. Teilnehmende können sich nach einer fotografischen Vorlage Schritt für Schritt dem fertigen Bild nähern. Hierzu bitte ein Foto, z.B. einer Landschaft, mitbringen. Sollte keine Grundausstattung (Pinsel, Farben, Malgrund wie z.B. Leinwand oder Hartfaserplatte) vorhanden sein, können Sie sich



gerne an den Kursleiter wenden und eine Materialliste anfordern.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 20 Eingang Rückseite des Gebäudes Jens-Poppe Mehrgardt Samstag, 26.2.2022, 11 bis 16.30 Uhr Sonntag, 27.2.2022, 11 bis 16.30 Uhr 2 Termine, 44,25 Euro

Anmeldeschluss: 18.2.2022 **Kurs-Nr.: E2051P6** 

**Acrylmalerei und Sonstiges** 

#### Arbeitskreis Acrylmalerei am Vormittag

Grund- und Aufbaukurs
Weil wir beim Malen ganz in unser Tun
eintauchen und alles um uns herum vergessen können, wissen wir hinterher oft
nicht, wie wir unser Bild vollbracht
haben. Um dieses Wissen zu reflektieren
und sich aneignen zu können, ist es
Voraussetzung sein Bild immer wieder mit
Abstand zu betrachten. Dies wollen wir
für unsere gestalterische Arbeit nutzen
und als Haltung gegenüber unserem Bild
einüben. Anhand Ihrer eigenen Bildthe-

men und Motive (evtl. auch aus den vorherigen Kursen) erhalten Sie beim Erarbeiten Ihrer Aquarellbilder begleitende Unterstützung von der Kursleiterin. Bitte bringen Sie Ihr Acrylmaterial (Leinwände max. 40x50cm) und Ihre eigenen Motive mit.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 20 Eingang Rückseite des Gebäudes Irene Pregizer

Mittwoch, 8.6.2022, 9.15 bis 13 Uhr 3 Termine, 46.50 Euro

Anmeldeschluss: 1.6.2022 **Kurs-Nr.: E2051P5** 

#### Workshop für Acrylmalerei

Die Acrylfarbe lässt sich pastos- und aquarellartig verarbeiten. Sie hat den großen Vorteil, das sie mehrfach übermalt werden kann, ohne lange Trockenzeiten. Zügiges arbeiten ist deshalb möglich. Es lassen sich farbintensive Bilder herstellen, die der Ölmalerei sehr ähnlich, aber schneller zu fertigen sind. Für die Anlage eines Bildes werden benötigt: Leinwand 40 x 50 cm, Kohle und Radiergummi, Acrylfarbe, Pinsel, Palette, Wasserglas und eine Küchenrolle.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 20 Eingang Rückseite des Gebäudes Lieselotte Prenzel Samstag, 19.3.2022, 10 bis 15 Uhr Sonntag, 20.3.2022, 10 bis 13 Uhr 2 Termine, 29,50 Euro Anmeldeschluss: 11.3.2022

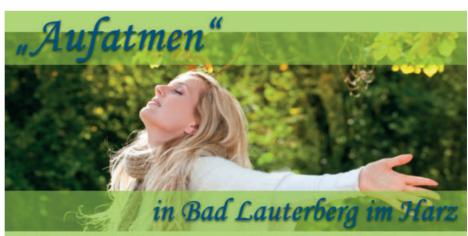
Kurs-Nr.: E2051P7

#### Acrylmalerei und Anderes

Acrylmalerei und Anderes bedeutet, dass der Schwerpunkt der Kurse auf Acryltechnik beruht, weil sie leicht zu handhaben ist und von den meisten, besonders im Anfangsstadium, gern benutzt wird. Ebenso sind auch andere Techniken möglich, wie z. B. Aquarell-, Pastell- oder Ölmalerei. Je nach Vorliebe. Material zum Ausprobieren und Vorlagen sind vorhanden. Anfangende und Fortgeschrittene werden jeweils individuell gefördert. Bitte mitbringen: Zeichenblock, Bleistift, Abklebeband, Farbe, Pinsel (falls vorhanden, können auch preiswert von der Kursleitung erworben werden).

**Uslar,** KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3 Karin Vickermann





Entdecken Sie die Schönheiten unserer Harzer Bergwelt beim Wandernz. B. auf dem Harzer BaudenSteig bei Bad Lauterberg im Harz. Stärken Sie Ihre Gesundheit in der frischen Gebirgsluft und nutzen Sie die Wassertretstellen am Weg zur Erfrischung.

Der idyllische Kurpark lockt zu Sport und Spiel mit moderner, barrierefreier Minigolfanlage, Shuffleboard, Fußballbillard, Tischtennis oder Headis, Outdoor-Fitness-Anlage sowie dem Bad Lauterberger Mehrgenerationen-Traumspielplatz.

Nicht versäumen sollten Sie auch einen Bummel über die Shoppingmeile – liebevoll "Boulevard" genannt.

Touristinformation

Ritscherstrasse 4, 37431 Bad Lauterberg im Harz Telefon: 05524 853 190 www.badlauterberg.de



Mittwoch, 23.2.2022, 10 bis 12.15 Uhr 6 Termine, 53,10 Euro

Anmeldeschluss: 16.2.2022 **Kurs-Nr.: E2051U2** 

**Uslar**, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3

Karin Vickermann

Donnerstag, 24.2.2022, 15 bis 17.15 Uhr

6 Termine, 53,10 Euro Anmeldeschluss: 17.2.2022 **Kurs-Nr.: E2051U3** 

#### Steinbildhauerei und Plastiken

NEU!

#### Gestalten mit Lehm - Altes Handwerk neu entdeckt

Mit Lehm gestaltete Innenräume strahlen Ruhe und Gelassenheit aus, können rustikal, klassisch-edel oder inspirierend gestaltet werden und der Umgang mit Lehm ist einfach zu erlernen. In einer theoretischen Einführung lernen Sie die Eigenheiten des Materials kennen. Im Verlauf des Kurses werden verschiedene handwerkliche Gestaltungstechniken (z.B. farbiges Gestalten und Kratzen) er-



lernt und auf Musterplatten eingesetzt. Die Musterplatten können für sich schon als eigenständiges Objekt gestaltet und am Ende des Kurses mitgenommen werden. Material wird gestellt. Bitte zum 2. Termin Arbeitskleidung, Stukkateur-Kellen (kleine Kelle) und Baueimer mitbringen.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Andreas Möhle Mittwoch, 27.4.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr 8 Termine, 140 Euro Anmeldeschluss: 14.4.2022

Kurs-Nr.: E1057P1K



#### Steinbildhauerei

Den Stein auf sich wirken lassen, die Form sehen, ertasten, erkennen. Sich auf die Ruhe und Schwere des Steines einlassen - Konzentration und Aufmerksamkeit bestimmen die Arbeit. Die Bearbeitungstechniken kennenlernen und Möglichkeiten sowie Grenzen dieses Materials erproben.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09 Renate Dieckmann Freitag, 3.6.2022, 18.30 bis 19.15 Uhr Donnerstag, 16.6.2022, 18 bis 21 Uhr Freitag, 17.6.2022, 18 bis 21 Uhr Samstag, 18.6.2022, 10 bis 17 Uhr Sonntag, 19.6.2022, 10 bis 16.15 Uhr Montag, 20.6.2022, 18 bis 21 Uhr Dienstag, 21.6.2022, 18 bis 21 Uhr 7 Termine, 121,38 Euro Anmeldeschluss: 30.5.2022

Kurs-Nr.: E2062P3

#### **Ton und Keramik**

NEU!

#### • Töpfern für Anfangende

Die Gestaltungsmöglichkeiten von Ton sind schier unendlich. Ob individuelle Hausschilder, Schalen, Skulpturen oder Gartenkeramik, fast alles kann man töpfern. In diesem Kurs wollen wir Gebrauchs- und Ziergegenstände aus Ton modellieren. Dieser wird dann anschließend gebrannt und die getöpferten Gegenstände sind wasser- und teilweise auch wetterfest. Sie erlernen die Tonverarbeitung, das Glasieren und Dekorieren in verschiedenen Techniken. Es fallen Materialkosten an, die bei der Kursleiterin zu entrichten sind.

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3 Erika Peschke Samstag, 12.2.2022, 14 bis 16.15 Uhr Freitag, 18.2.2022, 15 bis 18 Uhr Samstag, 19.2.2022, 15 bis 18 Uhr Samstag, 5.3.2022, 14 bis 17 Uhr 4 Termine, 41,65 Euro Anmeldeschluss: 6.2.2022

Kurs-Nr.: E2062U3



#### Tonarbeiten

Der Kurs soll sowohl Anfangende als auch Fortgeschrittene ansprechen, die Freude an der kreativen Arbeit mit Ton haben. Mit und ohne Töpferscheibe können die Teilnehmenden den Umgang mit Ton erlernen oder ihre Erfahrungen vertiefen. Nach einer ersten Einführung können ganz nach eigenen Wünschen und Vorstellungen oder nach Anleitung Gefäße, Figuren und andere Gegenstände geformt werden. Die Materialbeschaffung und was alles zum Töpfern benötigt wird, bzw. mitgebracht werden soll, wird bei der Vorbesprechung geklärt.

**Uslar**, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3

Rüdiger Gold

Samstag, 5.3.2022, 17 bis 17.45 Uhr Samstag, 12.3.2022, 16.30 bis 18.45 Uhr Sonntag, 13.3.2022, 9.30 bis 11.45 Uhr Sonntag, 3.4.2022, 9.30 bis 12.30 Uhr 4 Termine, 41,65 Euro

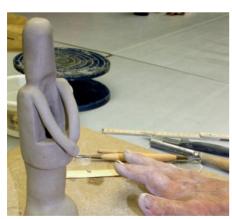
Anmeldeschluss: 28.2.2022 **Kurs-Nr.: E2062U1** 

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3 Rüdiger Gold

Samstag, 4.6.2022, 17 bis 17.45 Uhr Samstag, 11.6.2022, 16.30 bis 18.45 Uhr Sonntag, 12.6.2022, 9.30 bis 11.45 Uhr Sonntag, 3.7.2022, 9.30 bis 12.30 Uhr 4 Termine, 41,65 Euro

Anmeldeschluss: 30.5.2022 Kurs-Nr.: E2062U2



#### Arbeiten mit Ton

für Anfangende und Fortgeschrittene Gestaltendes Arbeiten ist Schwerpunkt dieses Kurses. Neben Plastiken und Reliefs entstehen überwiegend Gefäße in ruhiger, gestaltender Arbeit (Aufbautechnik). Thematisch werden im Kurs Anregungen gegeben, die die Teilnehmenden inspirieren und zu eigenen Ideen führen. Traditionelle sowie zeitgenössische Formen und Arbeitsweisen werden vorgestellt, können nachempfunden und erarbeitet werden. Außerdem besteht für Fortgeschrittene die Möglichkeit, experimentell eigene Wege zu entdecken.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09 Renate Dieckmann Montag, 7.2.2022, 18 bis 21 Uhr 10 Termine, 145,18 Euro Anmeldeschluss: 1.2.2022

Kurs-Nr.: E2065P1

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09 Renate Dieckmann Dienstag, 8.2.2022, 9 bis 12 Uhr 10 Termine, 145,18 Euro Anmeldeschluss: 2.2.2022

Kurs-Nr.: E2065P2

Kurs-Nr.: E2065P3

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09 Renate Dieckmann Donnerstag, 10.2.2022, 18 bis 21.30 Uhr 10 Termine, 145,18 Euro Anmeldeschluss: 4.2.2022

Raku Keramik-Themenkurs

Raku bedeutet Wohlgefühl, Freude, Glück, es hat seinen Ursprung im japanischen Zen-Buddhismus und bezeichnet eine besondere Keramik. Auf den historischen Hintergrund bis zum modernen Raku wird thematisch eingegangen. Es können in diesem Kurs besondere Stücke, Gefäße wie auch figürliche Arbeiten für den gemeinsamen Raku-Brand am Wochenende hergestellt werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09 Renate Dieckmann Montag, 9.5.2022, 18 bis 21 Uhr Montag, 16.5.2022, 18 bis 21 Uhr Montag, 23.5.2022, 18 bis 21 Uhr 3 Termine, 45,22 Euro Anmeldeschluss: 2.5.2022

Raku

Brenn-Wochenende

Kurs-Nr.: E2062P2

Wir lassen uns ein auf das Wirken aller Elemente - Erde-Wasser-Luft und Feuer. Wir begleiten unsere Tonobjekte beim Erreichen der Glasurschmelztemperatur, nehmen sie glühend mit der Zange aus dem Ofen, lassen sie kurz durch Luft und Wasser abkühlen, um sie dann in den Reduktionsbrand zu legen, durch den sie ihre endgültige, einmalige Farbe erhalten. Beim Freiwaschen der einzelnen Stücke eröffnet sich jedem von uns das besondere Aussehen der Oberfläche unserer Gefäße oder kleiner Plastiken, mit ihrem Craquelé und ihrer nicht wiederholbaren Farbigkeit. Da versteht man, warum diese Brennweise Raku = Freude/Glück genannt wird. An diesem Brenn-Wochenende können ausschließlich Teilnehmende aus den Kursen Arbeiten mit Ton sowie dem Raku-Kurzkurs in Northeim teilnehmen.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule, Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U.09 Renate Dieckmann Freitag, 26.8.2022, 19 bis 21.15 Uhr Samstag, 27.8.2022, 10 bis 18 Uhr 2 Termine, 52,36 Euro

Anmeldeschluss: 19.8.2022 Kurs-Nr.: E2062P1

#### **Schmieden**

**NEU** 



Schmieden einer Bratpfanne

Die Menschen schmieden seit 3000 Jahren und dieses Handwerk hat seine Faszination bis heute nicht verloren. Das Schmieden belebt die Werkstoffe und transformiert sie in völlig neue Formen. Dieser Prozess ist unglaublich faszinierend. Das harte und starre Metall wird im Feuer weich und formbar. Nach der Einführung in Schmieden und Härten wird die Technik zum Schmieden einer Bratpfanne gelernt und umgesetzt. Gestellt werden Handschuhe und Lederschürze sowie Material. Arbeitskleidung und feste Schuhe sind mitzubringen. Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Als Metallgestalter und Schmied ist Andreas Rimkus regelmäßig bei Ausstellungen wie der ideen-expo und seine Skulpturen sind u.a. in Peking und im Park der Sinne (Laatzen) ausgestellt.

Einbeck, Lernwerkstatt des PS.Speicher Hullerser Tor 5a Andreas Rimkus Samstag, 19.2.2022, 9 bis 15 Uhr Sonntag, 20.2.2022, 9 bis 15 Uhr 2 Termine, 188 Euro Anmeldeschluss: 9.2.2022

#### Holz

#### Holzschnitzen

Kurs-Nr.: E2063E1K

Einführung in den Umgang mit Holz und Schnitzwerkzeugen. Schritt für Schritt werden Sie an das Schnitzen herangeführt, und letztendlich wird es Ihnen mit Hilfe des Kursleiters gelingen, am Ende des Kurses ein schönes Stück fertig zu stellen. Fortgeschrittene erhalten Modellvorschläge für anspruchsvollere Arbeiten, Problemlösungen. Außerdem bekommen sie weiterführende Techniken wie z. B. Modellieren von Schnitzvorlagen, Beizen und Colorieren der gefertigten Skulpturen und Reliefs gezeigt. Außerdem ist für Fortgeschrittene auch der Bau von spielbaren Marionetten-Körpern möglich. Bitte mitbringen: Schnitzholz wie Linde, Erle, Zirbe oder Arve.

Northeim, BBS II, Sudheimer Str. 24, Raum Werkstatt 78 (Holzwerkstatt) Uwe Burkhardt Montag, 21.2.2022, 19 bis 21.15 Uhr 6 Termine, 63,36 Euro Höchstteilnehmerzahl: 8 Anmeldeschluss: 14.2.2022

Kurs-Nr.: E2064P1



#### **Textiles Gestalten**

#### Textiles Gestalten

Sticken, Stricken, Häkeln oder kleine Patchworkarbeiten entdecken Sie Ihre Kreativität wieder. Lassen Sie sich inspirieren. Sie können in diesem Kurs neue Techniken erlernen, bekannte vertiefen oder angefangene Arbeiten beenden. Bei der Vorbesprechung werden Anregungen gegeben und auf Ihre Wünsche eingegangen. Bitte bringen Sie vorhandenes Material oder unvollendete Arbeiten mit.

Kreiensen, Greene, Haupt- und Realschule, Leinestraße 68, Textilraum Susanne Nüsse Donnerstag, 17.2.2022, 18 bis 19 Uhr und ab 3.3.2022, 6x, 18 bis 20 Uhr 7 Termine, 50,40 Euro Anmeldeschluss: 10.2.2022

Kurs-Nr.: E2138K1

# • Schwälmer Weißstickerei für Anfangende und Fortgeschrittene

In der Schwalm in Hessen ist diese herrliche Volkskunst beheimatet. Das Typische dieser Stickerei sind das Herz und die Tulpe verbunden mit Blättern und Ranken. Die hessische Weißstickerei wird mit viel Liebe und Eifer gearbeitet und ist vielseitig sowie abwechslungsreich. Bitte mitbringen: Eine kleine, spitze Schere, eine stumpfe und eine spitze Nadel, einen Stickrahmen, Pauspapier (auch Butterbrotpapier) sowie ein Maßband und einen Kopierstift (wenn möglich). Stoff und Garn sind bei der Kursleiterin erhältlich.

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Carin Brandt Montag, 21.2.2022, 14 bis 16.15 Uhr 8 Termine, 67,20 Euro Anmeldeschluss: 14.2.2022 Kurs-Nr.: E2138U1

Zuschneiden und Nähen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne mit der Nähmaschine umgehen wollen. In einer Vorbesprechung klären wir ab, ob Sie ein einfaches Kleidungsstück aus einem besonderen Stoff herstellen möchten, ob Sie Tipps zur Verarbeitung einer schönen Idee brauchen oder ob Sie lernen möchten, vorhandene Kleidung abzuändern. Bringen Sie dazu bitte Schreibzeug, evtl. vorhandene Modehefte, Schnittmuster und Ideen und Ihre eigene Nähmaschine mit.

Hardegsen, Weperschule
Weperstraße 3
Ingrid Dupré
Dienstag, 8.2.2022, 19.30 bis 21 Uhr und ab
15.2.2022, 10 Termine 19.30 bis 21.45 Uhr
11 Termine, 89,60 Euro
Anmeldeschluss: 1.2.2022

Kurs-Nr.: E2144H1

Wir lieben Farbe
HEIMERTelements
Gestaltung und Druck

Beverstraße 1a | 37574 Einbeck
Tel. 0 55 61/93 36 - 0 | info@printstrong.de

#### Kreatives Nähwochenende

Selber Nähen macht Spaß - nur leider fehlt meistens die Zeit dazu. In diesem Kurs können eigene Nähprojekte realisiert werden. Dabei sind Anfänger/innen und Fortgeschrittene herzlich willkommen. Lernziele sind der Umgang mit der Nähmaschine, das richtige Einfädeln, Lesen von Schnittmustern, Zuschneiden und Nähen. Zudem kann das Nähen mit der Kettelmaschine erlernt werden. Ziel ist es, am Ende des Kurses ein fertiges Stück genäht zu haben. Bitte mitbringen: Stift und Ideen, wenn vorhanden gern Nähutensilien wie Nadeln, Kreide - und natürlich ein Nähprojekt (dem Niveau entsprechend) samt Zutaten, Schnitt und Stoff mit passendem Nähgarn sowie ein Lineal und gute Laune. Nähmaschinen können mitgebracht werden, sind aber auch vorhanden. Es gibt keine Vorbesprechung, bei Rückfragen können Sie sich gerne an die Kursleiterin Ellen Deilke, Telefon 05554 207395, wenden.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.04 Ellen Deilke Freitag, 25.2.2022, 16.30 bis 21 Uhr Samstag, 26.2.2022, 10 bis 16.30 Uhr 2 Termine, 39,20 Euro Anmeldeschluss: 18.2.2022

Kurs-Nr.: E2144P1

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.04

Ellen Deilke

Freitag, 25.3.2022, 16.30 bis 21 Uhr Samstag, 26.3.2022, 10 bis 16.30 Uhr 2 Termine, 39,20 Euro Anmeldeschluss: 18.3.2022

Kurs-Nr.: E2144P2

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.04 Ellen Deilke Freitag, 29.4.2022, 16.30 bis 21 Uhr Samstag, 30.4.2022, 10 bis 16.30 Uhr 2 Termine, 39,20 Euro Anmeldeschluss: 22.4.2022

Kurs-Nr.: E2144P3

Gemeinsam kreativ sein und voneinander lernen mit Ihrer KVHS! Ein Video über diesen Kurs finden Sie auf kvhs-northeim.de unter Aktuelles/Videos.



#### Musik

#### Netzwerktreffen der Kontaktstelle Musik

Vierteliährlich bietet die Kontaktstelle Musik unter dem Motto "Music is it!" allen Musikakteuren (ob Laie oder Profi) aus der Region einen Termin zum gemeinsamen Austausch zum Teil mit Impulsen von außen an. Wir wollen u.a. miteinander ins Gespräch darüber kommen, welche Veranstaltungen, Projekte, Entwicklungsmöglichkeiten und Förderprogramme im musikalischen Sektor in Ihrem Verein, Ihrer Musikschule, Ihrem Ensemble, Ihrer Band o.ä. anstehen oder zukünftig von Bedeutung sein könnten. Wie sehen Ihre Planungen für das Jahr 2022 im kulturellen Bereich aus? Je nach Pandemielage wird der Kurs kurzfristig in einen virtuellen Raum verlegt. Bitte geben Sie dazu bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an: Sie erhalten darüber die Einladung/ Zugangsdaten zur Online-Plattform, falls notwendia.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Jessica Krause Dienstag, 29.3.2022, 19 bis 21 Uhr Mittwoch, 29.6.2022, 19 bis 21 Uhr 2 Termine, kostenlos Anmeldeschluss: 27.3.2022

Kurs-Nr.: E2089P1

#### Blues Harp - Workshop

Die Mundharmonika - und gerade die sogenannte "Blues Harp" - ist ein faszinierendes Musikinstrument. Mit ihrem 10-Kanal-Richter-Tonaufbau ursprünglich nur zum einfachen Melodiespiel gedacht, hat sie sich durch die Entdeckung neuer Spieltechniken zu einem facettenreichen Instrument in nahezu allen Musikbereichen entwickelt. Diese kleinen, handlichen Instrumente bieten so ein ganz besonderes Spiel- und Klangerlebnis für alle Musikfans.

Im Workshop erlernen Sie Grundtechniken, die Sie zuhause leicht nachspielen und variieren können. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 o.ä.) bitte in C-Dur mitbringen oder vor Ort ein passende Mundharmonika für 30 Euro erwerben.

# music is it

"Musik, auch die am festesten geformte, ist eigentlich grenzenlos" (Carl Nielsen)
… und schafft Teilhabe- und Begegnungsräume.

Die Vernetzung musikalischer Akteure und die Ausweitung (analoger und digitaler) Musikformate im Landkreis waren und bleiben wichtige Aufgaben der Kontaktstelle Musik des Landkreises Northeim. Weiterhin gibt uns die Pandemielage den Takt dabei vor. Neue Verordnungen, wechselnde Regelungen, Abstandhalten machen das gemeinsame Musizieren kompliziert. Dabei bleibt es wichtig, miteinander zu reden, voneinander zu lernen und sich weiter zu vernetzen sowie in Kontakt zu bleiben.

Sind Sie schon (neue) musikalische Wege gegangen, die Sie mit anderen teilen möchten? Welche Pläne haben Sie für einen musikbunten Kultursommer / Kulturherbst 2022?

Vierteljährlich bietet die Kontaktstelle Musik unter dem Motto "Music is it!" allen Musikakteuren (ob Laie oder Profi) aus der Region einen Termin zum gemeinsamen Austausch mit Impulsen von außen an. Der nächste Termin findet am 29.03.2022 statt. Bitte melden Sie sich hierzu vorher an. Wir wollen miteinander zum Beispiel über die derzeitigen Herausforderungen ins Gespräch kommen. Weitere Themen (z.B. Veranstaltungsplanung, Musikprojekte, Fördermöglichkeiten) orientieren sich dynamisch an den Bedarfen und Wünschen der Musikschaffenden.

Zusätzliche Informationen zu den Veranstaltungen der Kontaktstelle Musik finden Sie kurzfristig auf

#### www.kvhs.northeim.de

Bei Fragen rund um die Musik (wie Vermittlung, Projekte, Veranstaltungen, Fördermittel, Online-Plattform für Konzerte etc.) nehmen Sie gern Kontakt auf:

Jessica Krause, Tel. 05551/708-8220 ikrause@landkreis-northeim.de

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 20 Eingang Rückseite des Gebäudes Dieter Kropp Freitag, 10.6.2022, 14 bis 21.30 Uhr 1 Termin, 54 Euro Anmeldeschluss: 3.6.2022

Kurs-Nr.: E2080P3

#### NEU!

#### Ein Leben für die Musik und Poesie - Der Poet Federico García Lorca Stationen seines kurzen Lebens

Dieser Abend steht im Zeichen des andalusischen Dichters (geb. 1898, gest. 1936) und Poeten Federico García Lorca. In seinen Gedichten setzt sich der Dichter mit den spanischen Traditionen und den Ereignissen seiner Zeit auseinander. Der Einblick in sein kurzes Leben wird abgerundet durch Vorträge ausgewählter Gedichte und Liedern aus den "Canciones Españolas Antiquas para canto y quitarra", gesungen von der Konzertsängerin Timea Cecilia Kunkel und begleitet von Karl Brandenstein auf der Gitarre.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Karl Brandenstein, Timea Cecilia Kunkel Samstag, 5.3.2022, 18.30 bis 20.45 Uhr 1 Termin, 14 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 28.2.2022

Kurs-Nr.: E2010U1K

#### NEU!

#### Musica popular: Eine musikalische Reise durch Lateinamerika

Viktor Jara, Violetta Parra, Carlos Gardel und viele andere Musiker in Lateinamerika haben Lieder komponiert und gesungen, die Musikinteressierte heute auf der

ganzen Welt singen und schätzen. Die ausgewählten Lieder, die wir singen wollen, darunter Volkslieder, politische Lieder und Lieder aus der Popmusik, sind sprachlich auch für Teilnehmende umsetzbar, die keine Vorkenntnisse der spanischen Sprache haben. Im Zentrum steht die Lust. Neues zu erfahren. Die Gitarre oder ein anderes Instrument (z.B. Bongo, Conga usw.) kann mitgebracht werden.

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Karl Brandenstein Samstag, 2.4.2022, 15 bis 18 Uhr 1 Termin, 11,80 Euro Anmeldeschluss: 28.3.2022

Kurs-Nr.: E2080U1

#### NEU!

#### Der Dichter Hermann Hesse und sein Blick auf die Musik

Musik hatte eine außergewöhnliche Wirkung auf den Schriftsteller Hermann Hesse. Sie hat seine persönliche und dichterische Entwicklung stark beeinflusst, In seinen Romanen, Erzählungen, Gedichten und seinen Briefen findet sich immer wieder ein Bezug auf die Musik. Seine Werke handeln oft nicht nur von Musik, sondern sind Musik, In diesem Kurs wird es darum gehen, die musikalische Seite des Dichters zu entdecken.

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Karl Brandenstein Freitag, 6.5.2022, 18.30 bis 20.45 Uhr

Anmeldeschluss: 2.5.2022 Kurs-Nr.: E2080U2

1 Termin, 8,40 Euro



#### NEU!

#### Musik und ihre politischgesellschaftliche Bedeutung im langen 19. Jahrhundert" deutscher Geschichte

Musik und Krieg können in einer sehr engen Verbindung zueinander stehen. Musik kann einerseits als eine Antipode zu Brutalität und Krieg idealisiert und andererseits aber auch propagandistisch für patriotisch-nationalistische Zwecke missbraucht werden. Anhand von Musikbeispielen und Texten wird sich der Blick auf die Musik und das Musikleben im sogenannten "langen 19. Jahrhundert" richten, das, nach der Definition des britischen Historikers Eric Hobsbawm, die Zeitspanne zwischen den Jahren 1789 und 1914 umfasst. Die Inhalte der Vortragsreihe sind deshalb interessant, weil gerade Komponisten und Musiker, als Akteure im zeitgeschichtlichen Zusammenhang, bisher noch eher stiefmütterlich behandelt wurden und das Themenfeld Musik gerade in der Geschichtswissenschaft zunehmend an Bedeutung gewinnt.

# Musikschule Leinetal

Sandra Schulze



Einzel und Gruppenunterricht in Rhythmik, musikalische Frühförderung, Flöte, Ukulele, Gitarre Marienstein 24a 37176 Nörten-Hardenberg 05503/53 85 49

**Uslar**, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Karl Brandenstein Freitag, 24.6.2022, 18.30 bis 20.45 Uhr 1 Termin, 8,40 Euro

Anmeldeschluss: 20.6.2022 Kurs-Nr.: E2080U3

#### **Orchester und Chor**

#### KVHS-Orchester

Wir spielen jahreszeitlich orientierte Literatur hauptsächlich für Streichinstrumente, zur Zeit sind aber auch zwei Querflötistinnen integriert. Gerne spielen wir auch mit einem Solisten zusammen, sei es Orgel, Klavier, Klarinette oder Violoncello. Wir bereiten Konzertauftritte vor, die das Orchester veranstaltet, wirken aber auch gerne nach Einladung bei anderen Veranstaltungen mit. Nach Auftrittsort und Art der Veranstaltung richten wir dann die Literatur ein.

Gerne veranstalten wir zusammen mit dem Gemischen Chor Moringen ein Adventskonzert und musizieren gemeinsam Kantaten. Für das gemeinsame Musizieren sollten zumindest Anfangskenntnisse im Umgang mit dem eigenen Instrument vorhanden sein. Wir stellen aber keine hohen Anforderungen an die Spielenden.

Hilfreich ist die Unterstützung durch Geigen- oder Cellolehrer, wenn das Instrument noch nicht lange gespielt wird.

**Northeim,** Gymnasium Corvinianum Wieterstraße 3, Aula Heinz Weyhing

Donnerstag, 3.2.2022, 18 bis 19.30 Uhr

23 Termine, kostenlos **Kurs-Nr.: E2080P4** 

#### Popchor

Der bestehende Popchor wird sein Repertoire erweitern und neue Songs kommen hinzu. Ein bis zwei Auftritte sind in Vorbereitung! Wir freuen uns über neue Stimmen.

Northeim, Aula der Oberschule, Arentsschildstraße 15 Matthias Hofmann Montag, 7.2.2022, 19.30 bis 21 Uhr 19 Termine, 55 Euro Anmeldeschluss: 4.2.2022 Kurs-Nr.: E2080P5

#### **Gesang und Stimme**

NEU!

#### Workshop "Singen-tut-gut" -Freude beim gemeinsamen Singen von Volksliedern

Volkslieder singen ist wieder in und macht im Ensemble richtig Freude. Der Kurs richtet sich an alle Stimmlagen. Idealerweise finden sich Männer- und Frauenstimmen zusammen, sodass wir uns am Klangreichtum der unterschiedlichen Volkslieder erfreuen können. Ausgiebige Stimmbildung ist fester Bestandteil des Kurses.



Northeim, Thomas-Mann-Schule,

Musikraum

Ruth Greiner-Bunzendahl

Donnerstag, 10.2.2022, 18.30 bis 20 Uhr

6 Termine, 35,40 Euro

Lehrbuch: LORELEY Volkslieder für Chor,

ISBN: M-007-18675-3 Anmeldeschluss: 4.2.2022 **Kurs-Nr.: E2080P2** 

#### Workshop "Singen-tut-gut" -Freude beim gemeinsamen Singen von Gospelsongs

Gemeinsam Gospelsongs singen ist ganz im Trend und macht so richtig viel Freude. Der Kurs richtet sich an alle Stimmlagen. Idealerweise finden sich Männer- und Frauenstimmen zusammen, so dass wir uns am Klangreichtum der unterschiedlichen Gospelsongs erfreuen können. Ausgiebige Stimmbildung ist fester Bestandteil des Kurses.

Northeim, Thomas-Mann-Schule,

Musikraum

Ruth Greiner-Bunzendahl Donnerstag, 10.2.2022, 20.15 bis 21.45 Uhr

6 Termine, 35,40 Euro

Lehrbuch: Mein Gospel-Liederbuch,

ISBN 978-3-579-05927-3 Anmeldeschluss: 4.2.2022 **Kurs-Nr.: E2080P1** 

# Eine Frage von Stil: Stimmbildungsworkshop für Einsteigerinnen und Einsteiger

in die Jazz- und Popchor-Welt Im ersten Teil des Workshops werden wir uns ganz praktisch mit Stimmbildung im Allgemeinen beschäftigen und uns nach und nach in die Besonderheiten aktueller Musikstile vorwagen: Warum klingt ein Popchor nicht wie ein klassischer Chor? Was unterscheidet die einzelnen Musikstile voneinander? Und wie kann ich als Sängerin oder Sänger diese Musik authentisch auf die Bühne bringen? Im zweiten Teil wird es konkret: Wir werfen ein Ohr auf bekannte Songs und werden Ausschnitte davon singen, die mehrstimmig für Chor arrangiert wurden. So kann das Gelernte direkt ausprobiert und angewendet werden. Denn: It Don't Mean a Thing If It Ain't Got That Swing!

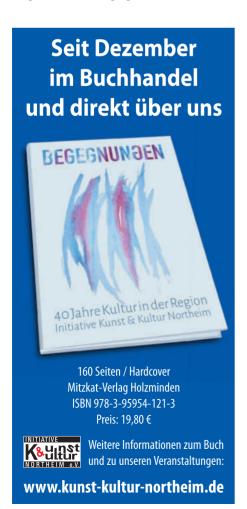
**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 André Wenauer Sonntag, 3.7.2022, 10 bis 16 Uhr 1 Termin, 34,80 Euro (keine Ermäßigung möglich) Höchstteilnehmerzahl: 20 Anmeldeschluss: 24.6.2022

Kurs-Nr.: E2080P11K

#### **Rhythmus/Percussion**

#### Body-Percussion

"Stomp, Stomp, Clap!! - Stomp, Stomp, Clap!!" Es war nicht nur die einzigartige Stimme von Freddie Mercury, die "We Will Rock You" der Kult-Band "Queen" zu so einem großen Hit hat werden lassen. Ob Schnipsen, Stampfen oder Klatschen es gibt viele Möglichkeiten, unseren Körper als Rhythmus-Instrument musikalisch einzusetzen. Im Kurs werden wir mit kleinen Übungen beginnen, um erste Body-Percussion-Rhythmen zu bilden und die Unabhängigkeit der verschiedenen Körper-Ebenen (Füße, Hände, Sprache) kennen zu lernen. Nach und nach werden wir diese einzelnen Pattern zu kompletten Grooves ergänzen, die entweder bereits allein kleine Stücke bilden oder zum Begleiten von Songs genutzt werden.



**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 André Wenauer Samstag, 11.6.2022, 9 bis 14 Uhr 1 Termin, 30 Euro Anmeldeschluss: 3.6.2022

Kurs-Nr.: E2080P9

#### NEU!

#### Body-Percussion Hero

Vor einigen Jahren konnte man Computerspielerinnen und -spieler beobachten, die sich eine Plastikgitarre umhängten und im heimischen Wohnzimmer zu bekannten Songs ihre virtuelle Rockstar-Karriere begannen. Freude und eine hohe Punktzahl winkte denen, die im richtigen Moment die richtigen Tasten drückten, während das Spiel anzeigte, welche Saiten als nächstes angeschlagen werden sollten. Keine Sorge - Punkte werden in diesem Kurs nicht verteilt. Die Freude kommt aber sicherlich nicht zu kurz, wenn wir die Plastikgitarre gegen einen Rhythmus-Part mit Klatschen, Stampfen und Schnipsen tauschen (Body-Percussion hat nämlich sowieso immer jeder dabei im Gegensatz zu einer Plastikgitarre). Wir üben kleinere Body-Percussion-Pattern, die nach und nach zu größeren Teilen ausgebaut, übereinander gelegt und zum Grooven gebracht werden. Dann beginnt der Hauptteil des "Spiels": Um den Song passend zu begleiten (mal laut, mal leise, mal mehr, mal weniger intensiv), wird angezeigt, welcher Rhythmus gerade angesagt ist. Und wir sind mittendrin - als Groove-Section der Band. Und ganz ohne Plastikinstrument.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 André Wenauer Sonntag, 26.6.2022, 9 bis 12 Uhr 1 Termin, 17,20 Euro Anmeldeschluss: 20.6.2022 Kurs-Nr.: E2080P10

#### Trommelkurs für Anfangende

Rhythmen aus Cuba, Brasilien & Co Trommelbegeisterte Menschen sind an zwei Abenden eingeladen, in die Welt der einzigartigen und faszinierenden Trommelrhythmen Lateinamerikas einzutauchen. Einen Großteil des Workshops werden wir uns mit Congas, den cubanischen Handtrommeln, beschäftigen.



Aber auch Glocken und andere Small-Percussion-Instrumente sowie Basstrommeln (Surdo, Rebolo) werden zum Einsatz kommen. Nach einer Einführung in die Spieltechnik der Instrumente ergibt sich fast von selbst ein mitreißender Groove. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Fortgeschrittene aber herzlich willkommen. Eigene Congas können gern mitgebracht werden.

Northeim, Theater der Nacht Obere Straße Kathrin Bogislav Dienstag, 14.6.2022, 17.30 bis 21 Uhr Dienstag, 21.6.2022, 17.30 bis 21 Uhr 2 Termine, 51,30 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 7.6.2022

Kurs-Nr.: E2080P1K

# Saiteninstrumente: Gitarre, Ukulele

#### Baglama Unterricht

Der Baglama-Kurs ist für alle gedacht, die Interesse an traditioneller türkischer Musik haben und das Spielen des anatolischen Musikinstruments Baglama lernen wollen. Vermittelt werden in dem Kurs die Grundlagen des Spielens auf einer Baglama von den ersten Noten bis zu kompletten Melodien und Stücken. Angesprochen werden Interessenten ab zwölf Jahren, die sich schnell eine solide handwerkliche Basis für das klassische Baglamaspiel zulegen wollen. Ziel des Kurses ist, gemeinsam zu musizieren, sich auszutauschen und die türkische Volksmusik in allen ihren Facetten kennen zu lernen.

Schwerpunkte und Methode werden sein:

- Notenlehre
- Akkordzerlegung
- Musiktheorie
- Ensemblespiel
- Einspielübungen für jeden Tag

Anmeldungen erfolgen über Herrn Turgay, telefonisch unter 0176/21546930 oder per E-Mail an feyzo1976@hotmail.com

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.04 Ugur Durmus Sonntag, 6.2.2022, 12 bis 13.45 Uhr 29 Termine, kostenlos Kostenabrechnung (50 Euro monatlich) erfolgt im Kurs über Herrn Turgay.

Kurs-Nr.: E2080P6

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.04 Ugur Durmus Sonntag, 6.2.2022, 14.15 bis 16 Uhr 29 Termine, kostenlos Kostenabrechnung (50 Euro monatlich) erfolgt im Kurs über Herrn Turgay.

Kurs-Nr.: E2080P7

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.04 Ugur Durmus Sonntag, 6.2.2022, 16.30 bis 18.15 Uhr 29 Termine, kostenlos Kostenabrechnung (50 Euro monatlich) erfolgt im Kurs über Herrn Turgay. Kurs-Nr.: E2080P8

Gitarre für
 Anfängerinnen und Anfänger

Dieser Anfängerkurs richtet sich an alle, die gerne das Spielen auf der Gitarre erlernen möchten. Die Vielseitigkeit der Gitarre im Einsatz als Solo- wie auch als Begleitinstrument - wird durch einen abgestuften Lehrplan vermittelt. Bereits nach den ersten zwei Doppelstunden können die Teilnehmenden ein Lied begleiten. Akkorde, Zupfmuster und Anschlagtechniken werden erlernt und mit passenden Stücken aus Pop, Rock, Folk, Klassik und der Liedermacherszene angewandt. Das Spielen nach Noten oder Ta-

bulatoren wird erlernt. Der Kursleiter geht auf die Liederwünsche der Teilnehmenden ein. Bei Interesse kann ein weiterführender Folgekurs angeboten werden. Bitte mitbringen: Konzert- oder Western Gitarre (keine E-Gitarre), Schreibblock, Notenständer, Fußbank.

Hardegsen, Weperschule
Weperstraße 3, Forum
Wolfgang Hoffmann
Mittwoch, 9.2.2022, 18 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 59 Euro
Lehrbuch: Gitarre spielen mein schönstes
Hobby, Rolf Tönnes, Schott Verlag
ISBN 978-3-7957-5598-0
Anmeldeschluss: 3.2.2022



• Gitarre für Fortgeschrittene
Dieser Kurs richtet sich an alle Gitarrenspielerinnen und -spieler, die schon
Kenntnisse haben (zum Beispiel aus dem vorigen Semester) und diese ausbauen möchten. Es werden Stücke aus Pop,
Rock, Folk, Klassik und der Liedermacherszene in Gruppen eingeübt.
Liedvorschläge der Teilnehmenden

werden, wenn möglich, berücksichtigt. Die dafür erforderlichen Anschlagtechniken, Zupfmuster und Fingerpickings werden vermittelt. Das Lagenspiel wird fortgesetzt und weitere neue Griffe (Barré) werden eingeübt. Kenntnisse der Musiktheorie sowie das Spielen nach Noten und/oder Tabulaturen werden vermittelt. Ziel des Kurses ist es, die Gitarre als Begleit- und Soloinstrument einsetzen zu können und über die ersten Grundkenntnisse hinaus, schon vielseitige und anspruchsvollere Stücke bzw. Techniken zu beherrschen. Bitte mitbringen: Konzertgitarre (keine E-Gitarre), Notenständer (falls vorhanden), Fußbank. Stift und Schreibblock.

Hardegsen, Weperschule Weperstraße 3, Forum Wolfgang Hoffmann Montag, 7.2.2022, 18 bis 19.30 Uhr 10 Termine, 59 Euro Buchempfehlung: Gitarre spielen - mein schönstes Hobby, Band 1, ISBN-10 3795717833

Anmeldeschluss: 1.2.2022 Kurs-Nr.: E2084H1

# • Liedbegleitung auf der Gitarre für Anfängerinnen und Anfänger

Sie können schon ein wenig Gitarre spielen, kennen ca. acht Akkorde und wollen hier weiterkommen? Wir lernen neue Akkorde und verbessern die Anschlagstechniken mit deutschen und englischen Liedern. Dies ist die Fortsetzung des Anfängerkurses des vergangenen Semesters. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind willkommen sind. Bitte Gitarre und Schreibmaterial mitbringen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2 Haus I, Raum 344, 2. OG -Eingang vom Hof-Hans-Georg König Mittwoch, 9.2.2022, 19 bis 20.15 Uhr 10 Termine, 50,15 Euro Anmeldeschluss: 4.2.2022

Kurs-Nr.: E2084E1

# • Liedbegleitung mit der Gitarre Workshop

Sie können schon Grundakkorde auf der Gitarre fließend wechseln, haben vielleicht auch das eine oder andere Lied gezupft - aber allein geht es nicht so recht weiter? Wenn das durch Spielen in der Gruppe wieder aktiviert werden soll, sind Sie in dem Workshop richtig: Die



"Ein interaktiver Märchenpfad für die ganze Familie – Stadtgeschichte kindgerecht erklärt"

Eröffnung im Frühjahr 2022.



Teilnehmenden können eigene Liedvorschläge mitbringen, die wir versuchen uns je nach Geschmack und Kenntnisstand anzueignen. Der Spaß am gemeinsamen Musizieren steht dabei im Vordergrund. Anregungen aufzugreifen und neue Spieltechniken dazuzulernen kann ein gewünschter Nebeneffekt sein. Bitte Gitarre und Schreibunterlagen mitbringen.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.01 Hans-Georg König Mittwoch, 9.2.2022, 17 bis 18.15 Uhr 10 Termine, 44,25 Euro Anmeldeschluss: 2.2.2022

Kurs-Nr.: E2084P1

• Gitarre oder Keyboard für Anfangende und Fortgeschrittene

Mit exakter Anleitung und angepasstem Lerntempo, je nach Vorkenntnissen, wird es jeder und jedem möglich, auf dem Keyboard oder der Gitarre Lieder zu spielen. Musikalische Vorerfahrung und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Notenkenntnisse werden im Kurs vermittelt. Eine Beratung zum Kauf einer Gitarre oder eines Keyboards findet am ersten Abend statt. Bitte Schreibzeug, Gitarre bzw. Keyboard und gute Laune mitbringen. Für evtl. Rückfragen können Sie sich direkt an die Kursleiterin Anke Unglenk-Oltmanns, Tel. 0152 29044882, wenden.

**Bad Gandersheim,** Oberschule, Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG Anke Unglenk-Oltmanns Donnerstag, 24.2.2021, 18 bis 18.45 Uhr und 9 weitere Termine und Uhrzeiten zu 90 Minuten nach Absprache 10 Termine, 56,05 Euro Anmeldeschluss: 17.2.2022

Kurs-Nr.: E2084A1

#### Ukulele für Anfangende und Fortgeschrittene

Dieser Kurs wendet sich an alle, die das Ukulelespiel von Grund auf erlernen wollen. Im Kurs werden einfache Grundakkorde und Rhythmen vermittelt. Damit sind wir dann schnell in der Lage, einfache Lieder/Songs zu begleiten. Je nach Interesse der Teilnehmenden kann die Auswahl der Lieder (des Unterrichtsmaterials) flexibel gestaltet werden. Schlager, Rock, Pop, Volkslieder - alles ist möglich. Bitte mitbringen: Ukulele (soweit vorhanden), Schreibzeug. Gegen eine geringe Gebühr sind auch Leihinstrumente verfügbar.

**Uslar,** KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 11 Hans-Georg Gloger Montag, 7.3.2022, 19 bis 20.30 Uhr 8 Termine, 47,20 Euro Anmeldeschluss: 3.3.2022

Zusammen Ukulele spielen

Kurs-Nr.: E2084U1

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon mal Ukulele gespielt haben. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein. Leichte Griffe werden vorausgesetzt. Wir werden in diesem Kurs alte und neue Lieder zusammen singen und auf der Ukulele begleiten. Von Schlagern, Volksliedern und aktuelle Liedern ist alles im Programm. Gerne dürfen neue Lieder oder Lieblingslieder mitgebracht werden. Bitte mitbringen: Ukulele und vorhandenes Notenmaterial.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 16 Eingang Rückseite des Gebäudes Sandra Schulze Samstag, 12.02., 12.03., 23.04., 21.05., 18.06. und 09.07.2022, jeweils von 10 bis 11.30 Uhr 6 Termine, 35,40 Euro Anmeldeschluss: 8.2.2022

Anmeldeschluss: 8.2.2022 **Kurs-Nr.: E2084P2** 

#### NEU!

#### Kompaktkurs Einführung in das Spiel auf der klassischen Gitarre nach Noten

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die das klassische Gitarrenspiel erlernen möchten. Die Konzertgitarre eignet sich hervorragend, um einstimmige oder mehrstimmige Musikstücke nach Noten zu spielen. Anhand einer bewährten Gitarrenschule, werden wir in die Welt der klassischen Gitarre eintauchen. Der Unterricht wird in drei Unterrichtsblöcken durchgeführt. Weiterführung im Herbstsemester. Bitte mitbringen: Gitarre mit Nylonsaiten, Gitarren-Stimmgerät, Schreibwerkzeug.

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Karl Brandenstein Samstag, 5.2.2022, 15 bis 18 Uhr Samstag, 12.3.2022, 15 bis 18 Uhr Samstag, 23.4.2022, 15 bis 18 Uhr 3 Termine, 35,40 Euro Lehrbuch: Gitarrenstarter Band 1 -

Gitarrenschule mit CD für Anfänger von Cees Hartog

Anmeldeschluss: 1.2.2022 **Kurs-Nr.: E2084U2** 

Szenen aus "Le Petit Prince"

Wenn du bei Nacht den Himmel anschaust, wird es dir sein, als lachten alle Sterne, weil ich auf einem von ihnen wohne, weil ich auf einem von ihnen lache." Die Französisch-Dozentin, Franca Wöbbeking, wird aus dem "Kleinen Prinzen" von Antoine de Saint-Exupéry in der Originalsprache vorlesen. Den Vortrag wird der Musik- und Gitarrenpädagoge Karl Brandenstein mit Eigenkompositionen auf der klassischen Gitarre umrahmen. Ein Abendprogramm, ein Erlebnis für alle zugänglich, auch ohne französische Sprachkenntnisse. Am 2. Juni in der KVHS in Northeim. Kursnummer: E2010P1. Einzelheiten auf kvhs-

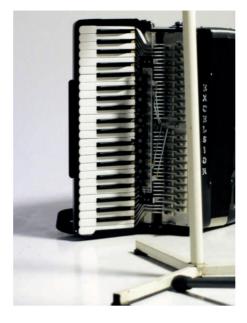
northeim.de.

# Tasteninstrumente: Keyboard, Klavier

#### Bar-Piano für Einsteigende

Vielleicht haben Sie es ja auch schon erlebt - man sitzt in gemütlicher musikalischer Runde zusammen, dem Hobby-Gitarristen wird ein Notenblatt mit Akkorden eines bekannten Pop-Songs gereicht, der spielt einfach los und alle singen mit. Oder jemand drückt Ihnen Noten mit der Melodie eines Jazz-Standards in die Hand und fragt, ob Sie das mal schnell mit den notierten Akkorden vorspielen könnten. Natürlich könnten Sie die Melodie vor- oder mitspielen, aber "im Vorbeigehen" einen passenden Klaviersatz? Am besten noch stilistisch passend? Dieser Kurs soll die generelle Herangehensweise beim Harmonisieren von Jazz- und Pop-Songs zeigen, dabei an die vielleicht zunächst abschreckende Schreibweise komplexer Akkordsymbole heranführen und gleichzeitig die Besonderheiten der verschiedenen Stilistiken betrachten. Wie kann ich möglichst effektiv einen Pop-Hit oder Oldie umsetzen? Mit welchen kleinen Kniffen wird meine Klavier-Ballade noch weicher? Und wie bekomme ich den Jazz zum Swingen? Die Grundlage des Kurses bilden sogenannte Leadsheets wie sie zum Beispiel im bekannten Real Book zu finden sind. Aufbauend auf diesen ausnotierten Melodien und deren Akkordsymbolen werden wir die Songs harmonisieren und nach machbaren rhythmischen Begleitpattern suchen. Notenkenntnisse und Grundwissen über den Aufbau einfacher Dur- und Mollakkorde sowie deren Umkehrungen werden für den Kurs vorausgesetzt. Für den Praxisteil bringen Sie bitte Ihr eigenes Instrument sowie einen Kopfhörer mit.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14
André Wenauer
Samstag, 12.3., 13 bis 18 Uhr,
Sonntag, 13.3.2022, 10 bis 18 Uhr
2 Termine, 100 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Höchstteilnehmerzahl: 20
Anmeldeschluss: 4.3.2022
Kurs-Nr.: E2080P12



Akkordeon für Anfangende

Wollten Sie immer schon mal Akkordeon spielen, wissen aber nicht, wie? Dann haben Sie in diesem Kurs die Möglichkeit, Ihr Akkordeon mitzubringen und das Spielen zu erlernen. Vorkenntnisse sind dafür nicht erforderlich. Ich zeige Ihnen u.a. die richtige Haltung, die Systematik der Bassknöpfe auf der linken Seite des Akkordeons und die Grundkenntnisse des Notenlesens. Wir werden mit einfachen Übungen beginnen und später bekannte Stücke spielen. ACHTUNG: In diesem Kurs geht es nur um das Piano-Akkordeon, das auf der rechten Seite Klaviertasten und auf der linken Seite runde Knöpfe hat. Instrumente, die auf beiden Seiten Knöpfe haben (Ziehharmonika, Bandoneon, Konzertina, Steyrische Harmonika u.ä.) werden in diesem Kurs nicht behandelt. Bitte bringen Sie Schreibsachen (Bleistift, Radiergummi) für Notizen mit. Das Lehrbuch kann am ersten Abend gegen ein geringes Entgelt vom Kursleiter erworben werden.



**Bad Gandersheim,** Oberschule, Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG Florian Unglenk Mittwoch, 16.2.2022, 18.30 bis 20 Uhr 10 Termine, 59 Euro

Anmeldeschluss: 10.2.2022 Kurs-Nr.: E2086A1

• Gitarre oder Keyboard für Anfangende und Fortgeschrittene

Mit exakter Anleitung und angepasstem Lerntempo, je nach Vorkenntnissen, wird es... Lesen Sie weiter auf Seite 86

Bad Gandersheim, Oberschule, Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG Anke Unglenk-Oltmanns Donnerstag, 24.2.2021, 18 bis 18.45 Uhr und 9 weitere Termine und Uhrzeiten zu 90 Minuten nach Absprache 10 Termine, 56,05 Euro Anmeldeschluss: 17.2.2022

Kurs-Nr.: E2084A1



#### Hast Du Töne?

Für unsere Seele treffen wir immer den richtigen Ton! Studien haben ergeben, dass der Körper beim Singen schon nach 30 Minuten Glück- und Motivationshormone ausschüttet. Die entspannen dann Körper und Geist und regen an. Außerdem werden während des Singens Lungen und Rumpfmuskulatur gestärkt. Mit unseren Gesangsangeboten (z.B. Popchor, Stimmbildung, Singen-tut-gut-Workshop) folgen wir diesen positiven Nebeneffekten!

#### Druck und Druckgrafik

NEU!

# Linolschnitt - klassische Drucktechnik meets decorative Art Druckgrafik

Karten, Flyer, Plakate selbst gestaltet. Druckgrafik in kleinen Auflagen, das Erstellen von grafischen Mustern und Motiven für Papier und Textilien. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen des Hochdrucks, das Entwerfen grafischer Motive sowie den Umgang mit Schneidewerkzeug und Druckpresse. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Materialkosten in Höhe von ca. 20 Euro werden im Kurs abgerechnet.

#### Einbeck, Druckwerkstatt

"DruckerBande" Möncheplatz 1 Rabea Richter, Kirsten Gattermann Mittwoch, 9.2.2022, 18.30 bis 20 Uhr

8 Termine, 124,95 Euro Anmeldeschluss: 2.2.2022

Kurs-Nr.: E2040E5K

#### NEU!

#### Siebdruck Poster und Textilien

Druckgrafik

Siebdruck- eigene Prints auf unterschiedlichen Materialien.

Ob T-Shirts, Beutel, Wohntextilien, Holz oder das klassische Poster - Siebdruck bietet unzählige Möglichkeiten, künstlerischer und grafischer Ausdrucksweisen. In diesem Kurs lernen Sie das Erstellen von analogen und digitalen Vorlagen, das Beschichten und Belichten der Siebe bis hin zum fertigen Produkt in einer kleinen Auflage. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Materialkosten in Höhe von ca. 20 Euro werden im Kurs abgerechnet.

#### Einbeck, Druckwerkstatt

"DruckerBande" Möncheplatz 1

Rabea Richter, Kirsten Gattermann Mittwoch, 27.4.2022, 18.30 bis 20.45 Uhr

8 Termine, 188 Euro Anmeldeschluss: 20.4.2022 **Kurs-Nr.: E2040E6K** 

# Littsbattlet Indianial Ind

#### NEU!

#### Drucken á la Gutenberg

Einführung in den Buchdruck. Sie setzen und drucken mit Blei- und Holzlettern kurze Lieblingstexte in kleiner Auflage. In der Druckwerkstatt der Druckerbande in Einbeck stehen dafür 3 alte Druckpressen. reichhaltig Platz sowie Satz- und Setzmaterial zur Verfügung. Bei Bedarf kann auch illustriert werden mit alten Klischees oder kleinen Linolschnitten. Der Weg zum fertigen Druck beinhaltet eine intensive Auseinandersetzung mit den Arbeitstechniken des Handsatzes, mit Typografie und nicht zuletzt mit der Sprache einer alten Kulturtechnik. Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte Arbeitskleidung mitbringen. Druckpapier und Linolplatten können vor Ort erworben werden.

#### Einbeck, Druckwerkstatt

"DruckerBande" Möncheplatz 1

Barbara Brübach Freitag, 25.2.2022, 18 bis 20 Uhr

Samstag, 26.2.2022, 9.30 bis 17.30 Uhr

2 Termine, 100 Euro

Anmeldeschluss: 15.2.2022 **Kurs-Nr.: E2040E1K** 

#### *Einbeck*, Druckwerkstatt

"DruckerBande" Möncheplatz 1 Barbara Brübach

Freitag, 22.4.2022, 18 bis 20 Uhr Samstag, 23.4.2022, 9.30 bis 17.30 Uhr

2 Termine, 100 Euro Anmeldeschluss: 12.4.2022

Anmeldeschluss: 12.4.20 **Kurs-Nr.: E2040E2K** 

#### Einbeck, Druckwerkstatt

"DruckerBande" Möncheplatz 1 Barbara Brübach

Freitag, 24.6.2022, 18 bis 20 Uhr Samstag, 25.6.2022, 9.30 bis 17.30 Uhr

2 Termine, 100 Euro

Anmeldeschluss: 14.6.2022 Kurs-Nr.: E2040E3K

#### Einbeck, Druckwerkstatt

"DruckerBande" Möncheplatz 1 Barbara Brübach

Freitag, 5.8.2022, 18 bis 20 Uhr Samstag, 6.8.2022, 9.30 bis 17.30 Uhr

2 Termine, 100 Euro Anmeldeschluss: 27.7.2022 **Kurs-Nr.: E2040E4K** 



#### **ENTSPANNUNGSMETHODEN**

#### Entspannungsmethoden

#### Kursleiterin oder Kursleiter werden?!

Sie haben sich Wissen in einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben?

Eine erste Info haben wir hier zusammengestellt:

https://www.kvhs-northeim.de/ueberuns/kursleitende-gesucht

In dieser Online-Sprechstunde wollen wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleiterin oder Kursleiter für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben. Sie erfahren etwas über die Bezahlung der KVHS, über Teilnehmende, Unterrichtsmethoden, Kursformate etc. Diese kostenlose Beratung findet freitags am Ende des Monats ab 17 Uhr statt und dient dem gegenseitigen Kennenlernen und der Entscheidungsfindung.

Einen Anmeldung ist erforderlich. Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Die Stabilität der Internetverbindung liegt nicht im Einflussbereich der KVHS.

Sie bekommen vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink geschickt.

**Online-Kurs,** Zoom-Meeting Stefanie Turano, Martin Heuer Freitag, 25.2.2022, 17 bis 19 Uhr 1 Termin, kostenlos

Anmeldeschluss: 22.2.2022 Kurs-Nr.: E8000X1

Online-Kurs, Zoom-Meeting Stefanie Turano, Martin Heuer Freitag, 1.4.2022, 17 bis 19 Uhr 1 Termin, kostenlos Anmeldeschluss: 30.3.2022

Kurs-Nr.: E8000X2

**Online-Kurs,** Zoom-Meeting Stefanie Turano, Martin Heuer Freitag, 29.4.2022, 17 bis 19 Uhr 1 Termin, kostenlos

Anmeldeschluss: 27.4.2022 **Kurs-Nr.: E8000X3** 

#### Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Progressive Muskelentspannung ist eine Methode zur Tiefenmuskelentspannung, um Stress abzubauen und vorzubeugen. Lernen den Körper wahrzunehmen und mit Hilfe des gezielten Einsatzes von Anspannungs- und Entspannungsphasen sich selbst besser regulieren zu können. Ziel dieses Kurses ist das Erlernen dieser Methode, um selbständig und regelmäßig die Übungen im Alltag einzubringen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und eine Matte.

#### Bodenfelde,

Heinrich-Roth-Gesamtschule (IGS), Forum Helena Herbold

Donnerstag, 21.4.2022, 15.45 bis 17.15 Uhr 8 Termine, 44,80 Euro

Anmeldeschluss: 15.4.2022 **Kurs-Nr.: E3113B1** 

# • Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson

Innere Anspannung unterschiedlicher Ursachen geht häufig mit einer meist unbewussten Anspannung der Muskulatur einher. Dadurch können Verspannungszustände und psychosomatische Beschwerden entstehen. Die Progressive Muskelentspannung (PMR) wirkt dem Teufelskreis durch den bewussten Wechsel von Anspannung und Entspannung der Muskulatur entgegen. Der selbsterzeugten, aktiven und hinsichtlich Ort und Zeit flexibel herstellbaren Entspannung auf körperlicher Ebene folgt das Erleben von Ruhe und Gelassenheit. Sie lernen unter Anleitung und insbesondere durch Übung und Selbstanwendung die PMR kennen und erlangen die Grundlagen, um sie im Rahmen häuslicher Anwendungen selbstständig zu vertiefen. Spezielle Entspannungsübungen für besondere Anspannungsprobleme werden vermittelt. Hintergrundwissen über Anspannung und Veränderungsmöglichkeiten sowie die Wirkweisen des Verfahrens runden den Kurs ab. Neben eher lernorientierten Inhalten steht das Erleben von Entspannung im Mittelpunkt des Kurses. Bitte begueme, warme Kleidung, eine Unterlage/Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und Verpflegung mitbringen.

NEU!

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.0G Multifunktionsraum Kerstin Stöbener Samstag, 12.3.2022, 14 bis 18 Uhr Sonntag, 13.3.2022, 14 bis 18 Uhr 2 Termine, 28 Euro Anmeldeschluss: 5.3.2022

Kurs-Nr.: E3113E1

NEU!

#### Pilates für Anfangende

Pilates ist ein Training zur Kräftigung der tiefliegenden Muskulatur. Bei dem Pilatestraining arbeiten wir besonders viel mit unserer Körperspannung und trainieren dabei hauptsächlich unsere Rumpfmuskulatur, also Bauch und Rücken (Beckenboden). Die Übungen sind sanft, aber dennoch effektiv! So wird der Körper mit langsamen und kontrollierten Bewegungen bis in die tiefste Muskulatur gestärkt. Außerdem wird durch die Konzentration auf Übungen ein entspannender Effekt erzielt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Matte.

**Uslar,** KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12 Helena Herbold Dienstag, 26.4.2022, 16.45 bis 18.15 Uhr 8 Termine, 44,80 Euro Anmeldeschluss: 20.4.2022

Kurs-Nr.: E3113U1

# • Entspannungstechniken kennenlernen

In der modernen Welt sind wir einer Vielzahl von Belastungen ausgesetzt. Doch Entspannung sollte ebenso zu unserem Alltag gehören wie Anspannung. Denn wir sind nur dann gut auf Stress vorbereitet, wenn wir uns regelmäßig körperlich entspannen, gedanklich abschalten und auf unsere Bedürfnisse achten. Diese Fähigkeiten kann man ebenso trainieren und intensivieren wie man einen Muskel durch Kraftübungen stärkt. Es gibt zahlreiche Verfahren, die uns auf unserer aktiven Suche nach Ruhe unterstützen:

- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson,
- · Autogenes Training,
- · Tiefenentspannung,
- · Atemtechniken,
- Phantasiereisen,
- Bodyscan und
- Meditation.

In diesem Kurs geht es darum, Abstand von der alltäglichen Hektik zu gewinnen, um wieder Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Das Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Entspannungstechniken dient dabei der Entwicklung neuer Stressbewältigungsstrategien in unserem Alltag.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen, Yoga-Matte, warme Socken.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1,0G Multifunktionsraum Andrea Plenge Mittwoch, 9.3.2022, 18.30 bis 19.45 Uhr 8 Termine, 39,20 Euro Anmeldeschluss: 2.3.2022

#### Entspannung

Kurs-Nr.: E3120E1

Stress abbauen, richtig entspannen ist wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Eine kleine Auszeit, sei es nur wenige Minuten täglich, kann Spannungen lösen und Verspannungen lindern. Durch verschiedene Techniken wollen wir Stress abbauen, zur inneren Ruhe und Zufriedenheit finden. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen, Yoga-Matte, warme Socken.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.0G Multifunktionsraum Andrea Plenge Mittwoch, 9.3.2022, 20.15 bis 21.30 Uhr 8 Termine, 39,20 Euro Anmeldeschluss: 2.3.2022

#### Endlich Ruhe! Methoden der Stressregulierung

Kurs-Nr.: E3120E2

Endlich Ruhe! Methoden der Stressregulierung. Den Vagusnerv beeinflussen. Entspannungstechniken aus China, Indien und Japan - TM - Zen Meditation -Eutonie - Psychokinesiologie und zentrale Hypnose.

Bitte eine Decke und kleines Kissen mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG Heinz-Adolf Menke

Samstag, 19.3.2022, 9 bis 15 Uhr Sonntag, 20.3.2022, 9 bis 15 Uhr 2 Termine, 44,80 Euro Anmeldeschluss: 11.3.2022 Kurs-Nr.: E3120E3

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40. Raum U 20 Eingang Rückseite des Gebäudes Heinz-Adolf Menke Samstag, 7.5,2022, 9 bis 15 Uhr Sonntag, 8.5.2022, 9 bis 15 Uhr 2 Termine, 44,80 Euro Anmeldeschluss: 2.5.2022

Kurs-Nr.: E3120P1

#### Stress abbauen - Verwöhn dich!

Bist du gestresst? Ausgelaugt? Dann bist du hier gut aufgehoben. Ein Tag nur für dich! Um es dir gut gehen zu lassen und neue Kraft und Energie zu tanken, den Alltag mal draußen lassen und die Sonne in dein Herz aufnehmen, ausgiebig zu lachen und mit anderen Menschen gemeinsam Freude haben, in Bewegung zu kommen und zu spüren, wie es in dir wieder zu fließen beginnt. Bei verschiedenen Entspannungstechniken hast du die Möglichkeit, völlig loszulassen und zu genießen. Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken und Verpflegung.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1,0G Multifunktionsraum Sita Ringler Samstag, 21.5.2022, 10 bis 15.15 Uhr 1 Termin, 19,60 Euro Anmeldeschluss: 13.5.2022 Kurs-Nr.: E3136E1

#### Meditation für Anfangende

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Arten der Meditationen kennen, erfahren die Vorteile von Meditation und finden einen für Sie individuellen Meditationsstil. Bitte mitbringen: Yogamatte oder Decke, dicke Socken, etwas zu trinken.

Einbeck. Drüber. Kreisvolkshochschule. An der Schule 2, 1.0G Multifunktionsraum Kira Schlegel Samstag, 5.3.2022, 10 bis 14.30 Uhr 1 Termin, 16,80 Euro Anmeldeschluss: 25.2.2022

Kurs-Nr.: E3161E1

#### NatürlichSein: Selbsterfahrungs- und Achtsamkeitsseminar

Im Hier und Jetzt mit sich selbst im Kontakt sein. Entschleunigen, Innehalten, den eigenen Energieakku aufladen, Stress abhauen, Meditative Elemente, wie Wasser und Luft gesellen sich zu achtsamen Sinnesübungen in natürlicher Umgebung. Ein uriger Bauwagen, ein kleiner Bach und die ländliche Umgebung bieten uns eine besondere Atmosphäre, drinnen wie draußen. Eine meditative Solozeit und ein Achtsamkeitsweg im Freien. Gönnen Sie eine kurze Auszeit vom Alltag in kleiner Runde. Neugierig? Bitte wetterfeste Kleidung und ein Sitzkissen mitbringen. Termin: 20.5.2021. Kursnummer E3120E4. Einzelheiten auf kyhs-

northeim.de.



**YOGA** 

Yoga - Kurse

#### Yoga am Abend

Yoga ist ein altes, ganzheitliches und praktisches Übungssystem aus Indien. Ziel ist es, Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und dadurch Gesundheit zu erlangen und zu erhalten. In den Yogakursen lernen Sie Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemlenkung), Entspannung, positives Denken und Meditationsübungen. Yoga kann zu mehr Ausgeglichenheit, Ruhe und Bewusstheit, Energie, Vitalität, Kraft und Beweglichkeit führen. Die Kurse sind für Einsteigende

und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte begueme Kleidung, Decke, Matte und kleines Kissen mitbringen! Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

Bad Gandersheim, Barfüßerkloster 10,

Zentrum für Salutogenese Maren Randriamanampisoa Donnerstag, 17.2.2022, 20 bis 21.30 Uhr 12 Termine, 91,20 Euro Anmeldeschluss: 10.2.2022

Kurs-Nr.: E3132A2

#### Hatha Yoga für Anfängerinnen, Anfänger und Fortgeschrittene

Yoga ist ein altes, ganzheitliches und praktisches Übungssystem aus Indien. Ziel ist es, Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und dadurch Gesundheit zu erlangen und zu erhalten. In den Yogakursen lernen Sie Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemlenkung), Entspannung, positives Denken und Meditationsübungen. Yoga kann zu mehr Ausgeglichenheit, Ruhe und Bewusstheit, Energie, Vitalität, Kraft und Beweglichkeit führen. Die Kurse sind für Einsteigende und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte bequeme Kleidung, Decke, Matte und kleines Kissen mitbringen! Der Kurs findet bis auf den 13.04.2022 auch in den Osterferien statt.

Bad Gandersheim, Barfüßerkloster 10, Zentrum für Salutogenese

Birte Funke

Mittwoch, 23.3.2022, 17 bis 18.30 Uhr 8 Termine, 60,80 Euro

Anmeldeschluss: 16.3.2022 Kurs-Nr.: E3132A4

KVHS macht gesünder!

#### Yoga

Yoga ist ein altes, ganzheitliches und praktisches Übungssystem aus Indien. Ziel ist es, Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und dadurch Gesundheit zu erlangen und zu erhalten. In den Yogakursen lernen Sie Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemlenkung), Entspannung, positives Denken und Meditationsübungen. Yoga kann zu mehr Ausgeglichenheit, Ruhe und Bewusstheit, Energie, Vitalität, Kraft und Beweglichkeit führen. Die Kurse sind für Einsteigende und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte begueme Kleidung, Decke, Matte und kleines Kissen mitbringen!

#### Bodenfelde,

Heinrich-Roth-Gesamtschule (IGS), Forum Christine Kasten

Dienstag, 8.3.2022, 17.30 bis 19 Uhr 10 Termine, 56 Euro

Anmeldeschluss: 1.3.2022 Kurs-Nr.: E3132B1

Bodenfelde, Heinrich-Roth-Gesamtschule (IGS), Forum Christine Kasten

Dienstag, 8.3.2022, 19.15 bis 20.45 Uhr 10 Termine, 56 Euro

Anmeldeschluss: 1.3.2022 Kurs-Nr.: E3132B2

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12 Christine Kasten

Mittwoch, 9.3.2022, 17.30 bis 19 Uhr

10 Termine, 56 Euro Anmeldeschluss: 2.3.2022 Kurs-Nr.: E3132U1

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12

Christine Kasten

Donnerstag, 10.3.2022, 17.30 bis 19 Uhr 10 Termine, 56 Euro

Anmeldeschluss: 3.3.2022 Kurs-Nr.: E3132U2

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12

**Christine Kasten** 

Donnerstag, 10.3.2022, 19.15 bis 20.45 Uhr

10 Termine, 56 Euro Anmeldeschluss: 3.3.2022 Kurs-Nr.: E3132U3

#### Yoga am Nachmittag

Yoga ist ein altes, ganzheitliches und praktisches Übungssystem aus Indien. Ziel ist es, Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und dadurch Gesundheit zu erlangen und zu erhalten. In den Yogakursen lernen Sie Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemlenkung), Entspannung, positives Denken und Meditationsübungen. Yoga kann zu mehr Ausgeglichenheit, Ruhe und Bewusstheit, Energie, Vitalität, Kraft und Beweglichkeit führen. Die Kurse sind für Einsteigende und Fortgeschrittene gleichermaßen aeeianet.

Bitte bequeme Kleidung, Decke, feste Matte und kleines Kissen mitbringen!

Einbeck, Hullersen

Huldersunakademie, Dorfstraße 10 Wolf-Dieter Gebhardt Dienstag, 1.3.2022, 16 bis 17.30 Uhr 12 Termine, 92,46 Euro Anmeldeschluss: 22.2.2022

Kurs-Nr.: E3132E1

Einbeck, Hullersen

Huldersunakademie, Dorfstraße 10 Wolf-Dieter Gebhardt

Dienstag, 1.3.2022, 17.45 bis 19.15 Uhr

12 Termine, 92,46 Euro Anmeldeschluss: 22.2.2022 Kurs-Nr.: E3132E2

#### Yoga in Sebexen

Sind Sie häufig unkonzentriert, müde, lustlos? Dann sollten Sie es mal mit Yoga versuchen. Durch Konzentrations-, Atem- und Entspannungsübungen können Körper und Geist in Einklang gebracht werden. So hilft Yoga, neue Energie zu tanken, um den Stresssituationen des Alltags bewusster begegnen zu können. Bitte eine Matte oder Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

# Dr. E. Engel Dr. A. Boettiger

Fachärzte für Allgemeinmedizin Akademische Lehrpraxis der Universität Göttingen

Hagenstraße 35 37154 Northeim Telefon 0 55 51/17 71 Fax 0 55 51/6 55 63 dr.engel.northeim@t-online.de Kreiensen, Gandersheimer Straße 6, Übungsraum Jordan, Erika Jordan Montag, 7.2.2022, 14.30 bis 16 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Anmeldeschluss: 31.1.2022 Kurs-Nr.: E3132K1

**Kreiensen,** Gandersheimer Straße 6, Übungsraum Jordan, Erika Jordan Donnerstag, 10.2.2022, 14.30 bis 16 Uhr 10 Termine, 56 Euro

Anmeldeschluss: 3.2.2022 **Kurs-Nr.: E3132K2** 

#### **Yoga Spezial**

# Kum Nye Yoga: Entspannung und Heilung, Energie und Lebendigkeit

Die alte tibetische Heilkunst, die der Lehrer Tarthang Tulku für Menschen im Westen in neuer Form zugänglich gemacht hat, ist eine sanfte Methode der Selbstheilung. Sie kann Stress auflösen, negative Verhaltensweisen umformen, zu einem ausgeglichenen und gesünderen Lebensstil führen und dazu beitragen, dass wir das Leben schöner finden und mehr genießen können.

Wir werden uns in diesem Kurs mit Hilfe von einfachen, meist ziemlich langsam und sehr bewusst ausgeführten Bewegungen in tiefe Entspannung begeben. Außerdem lernen wir Atemübungen und Selbstmassagen kennen, beschäftigen uns mit Mantras und genießen die Offenheit und den Reichtum der Erfahrung beim stillen Sitzen. Bitte mitbringen: lockere, warme Kleidung, Meditationskissen und Yogamatte (wenn vorhanden), Decke, Vorfreude auf entspannte, inspirierende Abende.



**Bad Gandersheim,** Barfüßerkloster 10, Zentrum für Salutogenese Britta Hauenschild Mittwoch, 16.2.2022, 19.30 bis 21 Uhr 7 Termine, 53,20 Euro Anmeldeschluss: 9.2.2022 **Kurs-Nr.: E3132A3** 

#### Marma-Yoga®

Antistress und Aktivierung Marma-Yoga® ist eine wissenschaftliche Weiterentwicklung der Asanas (Körperübungen) und Pranayamas (Atemübungen) im Hatha-Yoga, Mit diesem Gesundheitstraining üben Sie gezielt und nachhaltig, Ihre Selbstregulation auch in belastenden Situationen wiederzugewinnen und zu erhalten. Die Wahrnehmung der eigenen Grenzen wird verbessert und mit Handlungen gekoppelt, die Stress verringern sollen. Durch die Kombination mit Schwingstäben langsamer Frequenz gleichen diese optimierten Übungen in kurzer Zeit Bewegungsmangel aus, fördern Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit und führen zu tiefer Entspannung und Regeneration. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.

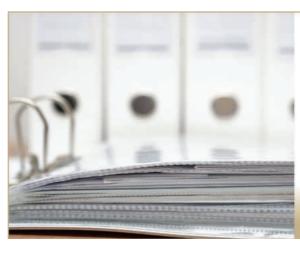
Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18 Eingang Rückseite des Gebäudes Matthias Dommnich Donnerstag, 10.2.2022, 18.45 bis 20.15 Uhr 10 Termine, 56 Euro Anmeldeschluss: 3.2.2022

#### Yoga für einen entspannten Rücken

Kurs-Nr.: E3132P1

Wer kennt das nicht, dass man sich nach einem langen Arbeitstag kaum noch drehen und wenden kann. Rücken und Nacken schmerzen? Durch sanfte, speziell auf die Rückenmuskulatur abgestimmte Yoga-Übungen und Entspannungstechniken lernen die Teilnehmenden, die Muskulatur zu entspannen und Fehlhaltungen zu korrigieren. Einfache, aber sehr wirkungsvolle Yoga-Haltungen verbunden mit Atemtechniken können schon nach relativ kurzer Zeit Beschwerden verringern. Der Kurs richtet sich vor allem an Anfangende, die gern ein Paket von leicht erlernbaren Übungen mit nach Hause nehmen möchten, um Beschwerden im Rücken- und Nackenbereich vorzubeugen. Für Fortgeschrittene







Amtsgänge, Telefonate und Formalitäten.

Für Ihre Entlastung sorgen wir gerne.

Tel.: 0 55 51/99 35-0 www.nolte-bestattung.de Hagenstr. 5 · 37154 Northeim

werden abwechslungsreiche Übungsvarianten gezeigt. Für Menschen mit akuten, schwerwiegenden Rückenproblemen (z.B. Bandscheibenvorfall) ist der Kurs nicht geeignet. Bitte mitbringen: Eine Decke, ein kleines Kissen und warme, dicke Socken.

Northeim. Kreisvolkshochschule Wallstraße 40. Raum U 18 Eingang Rückseite des Gebäudes Susanne Fricke Dienstag, 8.2.2022, 19.30 bis 21 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Anmeldeschluss: 1 2 2022 Kurs-Nr.: E3132P2

Yoga-Reisen

## für Eltern und Kinder

Vieles bleibt in der heutigen, hektischen Zeit auf der Strecke. Schon Kinder leiden unter Bewegungsmangel, Konzentrationsstörungen und Schlafstörungen. Eltern sind genauso unter Druck, möchten was mit ihren Kindern unternehmen, aber die sind viel mit Smartphone und Spielekonsolen beschäftigt. Der Kurs bietet eine Gelegenheit, sich mal wieder näher zu kommen, die eigene Mitte zu erfahren und zur Ruhe zu kommen. Es gibt Bewe-

Schädlingsbekämpfung

#### Unsere Dienstleistungen

- Insektenbekämpfung für Wespen auch Beratung und Umsiedelung
- Schadnagerbekämpfung (Ratten, Mäuse)
- Monitoring für Gastronomie-und Lebensmittelbetriebe
- Mardervergrämung und Prävention
- Waschbärenvergrämung und Prävention
- Taubenvergrämung
- Holz- und Bautenschutz
- Beratung vor Ort Beratung zu thermischen Verfahren der Holzschädlingsbekämpfung in der Möbelrestauration

37170 Uslan

Telefon: 05571 - 911 24 14 Mobil: 0162 - 187 93 92 Fax: 05571 - 911 24 14 9

EMail: service@sbk-sns.de Internet: www.sbk-sns.de

mmer erreichbar: 05571 - 911 24 14

gungsspiele, leichte Yogaübungen, Entspannungsreisen und viel Zeit für eigene Kreativität. Gern können auch statt Eltern, Großeltern oder andere Bezugspersonen die Kinder begleiten. Der Kurs ist für Kinder ab sieben Jahren in Begleitung eines Erwachsenen (Elternteil und Großeltern) geeignet. Elternteil und Kind bitte einzeln anmelden. Bitte mitbringen: begueme Kleidung, Decke, kleines Kissen, dicke Stoppersocken.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18 Eingang Rückseite des Gebäudes Susanne Fricke Dienstag, 8.2.2022, 17.30 bis 19 Uhr 6 Termine, 36 Euro - Die Kursgebühr gilt pro Person, Bitte melden Sie ieden Erwachsenen und jedes Kind einzeln an. Anmeldeschluss: 1.2.2022

Kurs-Nr.: E3132P3K

#### Mit Yoga zu mehr Beweglichkeit

Die Bewegung der Wirbelsäule, der Hüfte und der Knie bereitet mit zunehmendem Alter häufig Probleme und verursacht Schmerzen. Aus dem Yoga erlernen die Teilnehmenden Übungen, um vorhandene Beschwerden zu lindern oder ihnen vorzubeugen. Es werden sowohl Übungen für die Gelenke und zur Kräftigung der wichtigsten Muskelgruppen als auch Kraftübungen für Arme und Beine gelehrt. Atem- und Entspannungsübungen sind in diesem Kurs ein wichtiger Bestandteil. Der Kurs ist nicht für Anfangende geeignet. Bitte begueme Kleidung, eine Decke, ein Kissen, warme Socken und, falls vorhanden, einen Yogagurt mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18 Eingang Rückseite des Gebäudes Barbara Guichard Mittwoch, 16.2.2022, 10.45 bis 12.15 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Anmeldeschluss: 9.2.2022

Yoga - sanft und effektiv

Kurs-Nr.: E3133P2

Dieser Kurs ist gut für Menschen geeignet, die Yoga sanft üben und dabei Beweglichkeit und Kraft entwickeln wollen. In diesem Kurs wird viel Wert auf die bewusste Verbindung der Bewegung mit der Atmung gelegt. Das verbessert die Koordination, Konzentration und Wahrnehmung des Körpers und trägt dazu bei, Ausgeglichenheit und Zufriedenheit zu entwickeln. Bitte eine Decke und warme Socken mitbringen. Dieser Kurs ist nicht für Anfängerinnen und Anfänger geeignet, einige Yogaerfahrungen werden vorausgesetzt.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18 Eingang Rückseite des Gebäudes Barbara Guichard Donnerstag, 17.2.2022, 11 bis 12.30 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Anmeldeschluss: 10.2.2022 Kurs-Nr.: E3133P3

#### Lachyoga

Lachyoga, auch Hasya-Yoga, Lachen ohne Grund, genannt, besteht aus einer Kombination von Atem-, Dehn-, Klatschund natürlich Lachübungen. Lachen hat wissenschaftlich bewiesen äußerst positive Auswirkungen. Es ist das einfachste und effektivste Mittel gegen Stress und seine Folgen und führt zu Verbesserungen bei chronischen Schmerzzuständen, Bluthochdruck, depressiven



Inh.: Katrin Kanne Hillerser Straße 11 37154 Northeim Tel (05551) 90 82 00

Wir sind für Sie da: Mo - Sa: 8.30 - 20 Uhr

www.apotheke-northeim.de

Ausgewählte Pflegeprodukte und mehr ...

Besuchen Sie uns im Internet: shop-apotheke-northeim.de



Verstimmungen und vielen psychosomatischen Beschwerden. Außerdem fördert Lachyoga das soziale Miteinander und öffnet den Blick für kreative Betrachtungsweisen.

In diesem Kurs lernen Sie Lachyoga und dessen Wirkung auf den Körper und die Psyche kennen. Dabei wird natürlich viel gelacht, dazu runden Bewegung, Gespräch und Kurzvortrag mit Anregungen für den Alltag das Angebot ab.

Bitte bequeme Kleidung, eine leichte Decke, Isomatte, dicke Socken und Verpflegung für den persönlichen Bedarf mitbringen.

**Einbeck,** Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.0G Multifunktionsraum Sita Ringler Samstag, 14.5.2022, 10 bis 15.15 Uhr 1 Termin, 19,60 Euro Anmeldeschluss: 6.5.2022

Kurs-Nr.: E3135E1

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18 Eingang Rückseite des Gebäudes Inge Fischer Sonntag, 20.3.2022, 14.30 bis 17.30 Uhr 1 Termin, 11,20 Euro Anmeldeschluss: 11.3.2022

Kurs-Nr.: E3135P1

Kurs-Nr.: E3135P2

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18 Eingang Rückseite des Gebäudes Inge Fischer Sonntag, 12.6.2022, 14.30 bis 17.30 Uhr 1 Termin, 11,20 Euro Anmeldeschluss: 3.6.2022

#### Yoga für ...

#### Yoga am Vormittag

Yoga ist ein altes, ganzheitliches und praktisches Übungssystem aus Indien. Ziel ist es, Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und dadurch Gesundheit zu erlangen und zu erhalten. In den Yogakursen lernen Sie Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemlenkung), Entspannung, positives Denken und Meditationsübungen. Yoga kann zu mehr Ausgeglichenheit, Ruhe und Bewusstheit, Energie, Vitalität, Kraft und Beweglichkeit führen. Die Kurse sind für Einsteigende und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte bequeme Kleidung, Decke, Matte und kleines Kissen mitbringen! Der Kurs findet auch während der Osterferien statt.

**Bad Gandersheim,** Barfüßerkloster 10, Zentrum für Salutogenese Maren Randriamanampisoa Donnerstag, 17.2.2022, 10 bis 11.30 Uhr 12 Termine, 91,20 Euro Anmeldeschluss: 3.2.2022

Kurs-Nr.: E3132A1

#### Yoga für Frühaufsteher

Mit Yoga den Tag beginnen Der Kurs richtet sich an alle, die mit Yoga schon in Kontakt gekommen sind. Es werden einfache als auch anspruchsvollere Körperstellungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) vermittelt. Teilnehmende werden angeleitet, ihren Körper wahrzunehmen und seine Grenzen, aber auch seine Fähigkeiten zu erkennen. Auch Dehn-, Kraft- und Gleichgewichtsübungen werden berücksichtigt. Jede Yogastunde wird mit einer längeren Entspannungsphase beendet, die die Wirkung der Körperarbeit positiv beeinflusst und verstärkt. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kissen, einen Yogagurt (falls vorhanden) und warme Socken mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18 Eingang Rückseite des Gebäudes Barbara Guichard Mittwoch, 16.2.2022, 8.45 bis 10.15 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro Anmeldeschluss: 9.2.2022

Kurs-Nr.: E3133P1





# Yoga am Nachmittag - ein Schnupperkurs in der Mittagspause

Dieser Kurs ist für diejenigen gedacht, die nicht viel Zeit haben, Yoga gerne ausprobieren oder auffrischen wollen. In einer einstündigen Yogaeinheit wird außer Asanas (Yogastellungen) und Pranavama (Atemübungen) Wert darauf gelegt, die Muskelstärke mit verschiedenen Kraftübungen zu entwickeln. Kraft braucht man, um das eigene natürliche Immunsystem zu stärken. Auch Gleichgewichtsübungen dürfen hier nicht fehlen. Die Stunde endet mit einer Entspannungseinheit, die die Wirkung der Stunde vertieft und abrundet. Es wird den Teilnehmenden mit dieser Stunde die Möglichkeit gegeben, sich emotional und körperlich besser kennenzulernen, lockerer und beweglicher zu werden. Bitte begueme Kleidung, eine Decke, evtl. ein kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18 Eingang Rückseite des Gebäudes Barbara Guichard Donnerstag, 17.2.2022, 13 bis 14 Uhr 7 Termine, 25,20 Euro Anmeldeschluss: 10.2.2022 Kurs-Nr.: E3133P4

QIGONG & TAIJI QUAN

#### Qigong

#### Qigong am Vormittag

Qi Gong bedeutet Übungen zur Pflege der Lebenskräfte. Die Übungen gehen auf die über 2000 Jahre alte Übungstradition der Chinesischen Medizin zurück. Qi Gong wirkt positiv auf unseren gesamten Körper, auf Muskeln, Sehnen und Knochen ebenso wie auf die Funktion der inneren Organe. Es harmonisiert und balanciert unser Herz-Kreislauf-System, die Atmung, das Nervensystem. Wir lernen in den Bewegungsfolgen des Wudang Qi Gong eine natürliche aufrechte Haltung und üben, uns fließend und geschmeidig zu bewegen. Auch unsere Faszien (das Bindegewebe) werden geschmeidiger und elastischer, weil sich Verklebungen auf sanftem Wege lösen können. Dies hilft uns besonders, Verspannungen in der Halswirbelsäule und im Schulter-Nackenbereich sowie in



der Brust- und Lendenwirbelsäule zu lösen. Die Übungen sind in jedem Alter erlernbar und helfen uns aktive Entspannung zu erfahren. So lange das Wetter trocken und warm genug ist, üben wir draußen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18 Eingang Rückseite des Gebäudes Christine Solf Dienstag, 8.2.2022, 11 bis 12.30 Uhr 16 Termine, 89,60 Euro Anmeldeschluss: 2.2.2022 Kurs-Nr.: E3151P1

#### Qigong am Vormittag

Qigong ist eine heilsame Energiearbeit, die in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) einen wichtigen Platz einnimmt. Körper, Seele und Geist werden gleichermaßen angesprochen. Gesunderhaltung und Selbstheilung erfolgt im ganzheitlichen Sinn. Die langsamen, harmonischen und fließenden Bewegungen stärken die eigene Energie- und Körperwahrnehmung, helfen Blockaden und Anspannung loszulassen, aktivieren unsere Selbstheilungskräfte und fördern Beweglichkeit und Elastizität. Wir lernen einfache wirkungsvolle Bewegungsformen kennen, die im Alltag mit kleinem Zeitaufwand regelmäßig geübt werden können. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und bei Bedarf Schuhe mit flexibler Sohle mit. Bei geeignetem Wetter findet der Kurs nach Absprache im Freien statt.

**Uslar,** KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12 Jutta Elisa Kägeler Montag, 14.2.2022, 10 bis 11.30 Uhr 10 Termine, 56 Euro Anmeldeschluss: 8.2.2022

Kurs-Nr.: E3151U1



*Uslar,* KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12 Jutta Elisa Kägeler Montag, 25.4.2022, 10 bis 11.30 Uhr 10 Termine, 56 Euro Anmeldeschluss: 19.4.2022

Kurs-Nr.: E3151U5

Qigong am späten Nachmittag

Qigong ist eine heilsame Energiearbeit, die in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) einen wichtigen Platz einnimmt. Körper, Seele und Geist werden gleichermaßen angesprochen. Gesunderhaltung und Selbstheilung erfolgt im ganzheitlichen Sinn. Die langsamen, harmonischen und fließenden Bewegungen stärken die eigene Energie- und Körperwahrnehmung, helfen Blockaden und Anspannung loszulassen, aktivieren unsere Selbstheilungskräfte und fördern Beweglichkeit und Elastizität.

Wir lernen einfache wirkungsvolle Bewegungsformen kennen, die im Alltag mit kleinem Zeitaufwand regelmäßig geübt werden können.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und bei Bedarf Schuhe mit flexibler Sohle mit. Bei geeignetem Wetter findet der Kurs nach Absprache im Freien statt.

**Uslar,** KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12 Jutta Elisa Kägeler Montag, 14.2.2022, 17.15 bis 18.45 Uhr

10 Termine, 56 Euro Anmeldeschluss: 8.2.2022 **Kurs-Nr.: E3151U4** 

**Uslar,** KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12 Jutta Elisa Kägeler Montag, 25.4.2022, 17.15 bis 18.45 Uhr

Anmeldeschluss: 19.4.2022 **Kurs-Nr.: E3151U3** 

10 Termine, 56 Euro



#### Qigong

Qigong ist ein Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die weichen und fließenden Bewegungen beziehen Körper und Geist gleichermaßen ein. Sie entspannen und energetisieren und wirken bei regelmäßiger Übung heilsam auf vielerlei Beschwerden. Neben dem vertiefenden Üben werden auch Wissen über die Traditionelle Chinesische Medizin und einige Akupressurübungen zur Selbsthandlung vermittelt.

#### Bad Gandersheim,

Kurs-Nr.: E3151A1

Roswitha-Gymnasium, Bismarckstraße 17, Gebäude 3, Feierraum Beate Volk-Krüger Donnerstag, 3.3.2022, 17 bis 18.30 Uhr 10 Termine, 56 Euro Anmeldeschluss: 24.2.2022

#### Qigong und traditionelle chinesische Medizin

Qigong ist ein grundlegender Bestandteil der "Traditionellen Chinesischen Medizin" (TCM) und eine wirksame Methode zur Gesunderhaltung und Selbstheilung. Körper, Seele und Geist werden gleichermaßen angesprochen. Kraft, Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit werden gefördert. Um ein tieferes Verständnis der Wirkungsweisen und Zusammenhänge von Qigong zu erhalten, werden Grundlagen der TCM in Bezug auf Qigong vermittelt. Dieses Basiswissen wird in Qigong-Übungen, die Körper, Atem und Geist auf harmonische Weise miteinander verbinden, erfahrbar. In den Übungen geht es darum, die Energie (das Qi) im Körper durch gesunde Atmung, Entspannung und vorteilhafte Haltung ins Fliessen zu bringen und Blockaden zu lösen. Weil das Frühjahr die Zeit der Entschlackung und Reinigung ist, werden gemäß TCM besonders die Meridiane der Reinigungsorgane Blase/Niere und Leber/ Gallenblase aktiviert. Die Übungen sind einfach und leicht erlernbar, so dass sie zuhause weiter geübt werden können. Qigong bietet ein breites Spektrum an Übungsformen: im Stehen, Sitzen, Liegen und in Form von Selbstheilungsmassage. Es geht darum, sich selber Aufmerksamkeit zu schenken. Der Kurs ist sowohl als Einstieg als auch Vertiefung in das Qigong geeignet. Bitte bringen Sie eine Decke, begueme Kleidung und Schuhe mit flexibler Sohle mit.





Herzlich willkommen bei Radiologie Northeim!

- Computertomographie (CT)
- Röntgen
- Mammographie
- Ultraschalldiagnostik
- Facettengelenksinfiltration
- Periradikuläre Therapie (PRT)
- Magnetresonanztomographie (MRT)

Radiologie Northeim • Dr. med. Wolf-Henning Dörner Albert-Schweitzer-Weg 9 • 37154 Northeim Tel. 0 55 51-40 64 80 • www.radiologie-northeim.de

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12 Jutta Elisa Kägeler Freitag, 18.2.2022, 17.30 bis 20.30 Uhr Freitag, 25.2.2022, 17.30 bis 20.30 Uhr

2 Termine, 22,40 Euro Anmeldeschluss: 13.2.2022

Kurs-Nr.: E3151U2

#### Qiqong am Abend

Qi Gong bedeutet Übungen zur Pflege der Lebenskräfte. Die Übungen gehen auf die über 2000 Jahre alte Übungstradition der Chinesischen Medizin zurück. Qi Gong wirkt positiv auf unseren gesamten Körper, auf Muskeln, Sehnen und Knochen ebenso wie auf die Funktion der inneren Organe. Es harmonisiert und balanciert unser Herz-Kreislauf-System, die Atmung, das Nervensystem. Wir Iernen in den Bewegungsfolgen des Wudang Qi Gong eine natürliche aufrechte Haltung und üben, uns fließend und geschmeidig zu bewegen. Auch unsere Faszien (das Bindegewebe) werden geschmeidiger und elastischer, da sich Verklebungen auf sanftem Wege lösen können. Dies hilft uns besonders. Verspannungen in der Halswirbelsäule und im Schulter-Nackenbereich sowie in der Brust- und Lendenwirbelsäule zu lösen. Die Übungen sind in jedem Alter erlernbar und helfen uns, aktive Entspannung zu erfahren. So lange das Wetter trocken und warm genug ist, üben wir draußen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40. Raum U 18 Eingang Rückseite des Gebäudes Christine Solf Mittwoch, 9.2.2022, 18 bis 19.30 Uhr 18 Termine, 100,80 Euro Anmeldeschluss: 3.2.2022

Kurs-Nr.: E3152P1

#### Qigong und traditionelle chinesische Medizin

Qigong ist ein grundlegender Bestandteil der "Traditionellen Chinesischen Medizin" (TCM) und eine wirksame Methode zur Gesunderhaltung und Selbstheilung. Körper, Seele und Geist werden gleichermaßen angesprochen. Kraft, Vitalität, Beweglichkeit und Gelassenheit werden gefördert. Um ein tieferes Verständnis der Wirkungsweisen und Zusammenhänge von Qigong zu erhalten, werden Grundlagen der TCM in Bezug auf Qigong vermittelt. Dieses Basiswissen wird in Qigong-Übungen, die Körper, Atem und Vorstellungskraft auf harmonische Weise miteinander verbinden, erfahrbar. Dabei stehen diese Themen im Vordergrund: - Gesunde Atmung - Die Kunst der Ent-

spannung und Ruhe - Aus der Haltung kommt die Kraft - Die fünf Wandlungsphasen der TCM mit Qigong-Übungen. Die Übungen sind einfach und leicht erlernbar, so dass sie zuhause weiter geübt werden können. Qigong bietet ein breites Spektrum an Übungsformen: im Stehen, Sitzen, Liegen und in Form von Selbstheilungs-Massage. Es geht darum, sich selber Aufmerksamkeit zu schenken. Der Kurs ist sowohl als Einstieg als auch Vertiefung in das Qigong geeignet. Bitte bringen Sie eine Decke, begueme Kleidung und Schuhe mit flexibler Sohle mit.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.0G Multifunktionsraum Jutta Elisa Kägeler Samstag, 19.3.2022, 10 bis 16 Uhr 1 Termin, 22,40 Euro

Anmeldeschluss: 14.3.2022 Kurs-Nr.: E3151E1

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12 Jutta Elisa Kägeler Samstag, 2.7.2022, 9 bis 12 Uhr 2 Termine, 22,40 Euro Anmeldeschluss: 26.6.2022 Kurs-Nr.: E3151U8

#### Qigong und traditionelle chinesische Medizin

Aufbauseminar

Vertiefung und Verfeinerung der Energiearbeit im Qigong. Ausgehend von der Einheit von Körper, Seele und Geist (Himmel-Erde-Mensch nach dem Bild der TCM) soll die eigene körperliche und energetische Sensibilität und die Wahrnehmung des Qi-Fluss in Qigong-Übungen weiterentwickelt werden. Dabei werden folgende Themen angesprochen:

- Der Qigong-Stand mit erweiterten Aspekten und Ausrichtungen - Standhaltungen.
- · Fortführung der fünf Wandlungsphasen der TCM und Übungen
- Meditatives Qigong
- Die alte daoistische Übung: Vom Ursprung des Lichts

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1,0G Multifunktionsraum Jutta Elisa Kägeler Samstag, 23.4.2022, 10 bis 15.15 Uhr 1 Termin, 19,60 Euro Anmeldeschluss: 18.4.2022

Kurs-Nr.: E3151E2

Entspannung und neue Kraft – mit der KVHS!

#### Romano

### K.JÄGER GmbH

· Sonnenschutz · Rolläden Garagentore
 Fenster Haustüren

#### 37154 Northeim

Am Uhlenkamp 1 Tel. (05551) 35 42



#### Wanderung mit Qigong und Heilpflanzen

Geh aus mein Herz und suche Freud...! Wir erwandern die Lebensraumroute Buchenwald am Bergsee Delliehausen (ca. fünf Kilometer, nähere Infos unter Lebensraumrouten Solling), halten an einigen Stellen für Qigong-Übungen und nehmen dabei die wohltuende Energie (das "Qi") der Natur auf. Auf dem Weg schauen wir uns Heilpflanzen an und besprechen wofür und wie sie genutzt werden. Die Qigong-Übungen sind wirksam und einfach, sodass sie eigenständig weiter geübt werden können (das "Gong"). Wir machen eine Rast (nach Wunsch Verpflegung mitbringen). Die Wanderung findet nur bei geeignetem Wetter statt. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Kursleiterin unter der Handynummer 0152 020 050 59.

Treffpunkt Wanderparkplatz Bergsee Delliehausen Jutta Elisa Kägeler Samstag, 7.5.2022, 9.30 bis 13.15 Uhr 1 Termin, 14 Euro

Anmeldeschluss: 2.5.2022 **Kurs-Nr.: E3151U6** 

Treffpunkt Wanderparkplatz
Bergsee Delliehausen
Jutta Elisa Kägeler
Samstag, 25.6.2022, 9.30 bis 13.15 Uhr
1 Termin, 14 Euro

Anmeldeschluss: 20.6.2022 **Kurs-Nr.: E3151U7** 

#### Taiji Quan

#### Taiji Quan und Liu He Ba Fa für Fortgeschrittene

In diesem Kurs üben und vertiefen wir die bereits erlernten Bewegungsfolgen des Taiji Quan: Die 24er Peking Form, die stilübergreifende 48er Handform und die 42er Fächer-Form des Yangstil Taiji Quan. In China wurde der Fächer auch als Waffe eingesetzt und somit in den Taiji-Formen dessen Einsatz geübt. Wir wollen uns auch mit einer Kurzform des Liuhe Bafa mit 15 Bewegungsbildern beschäftigen.

**Northeim**, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18 Eingang Rückseite des Gebäudes Christine Solf Montag, 7.2.2022, 18 bis 19.30 Uhr 16 Termine, 89,60 Euro Anmeldeschluss: 1.2.2022

# BEWEGUNG & KÖRPERERFAHRUNG

Kurs-Nr.: E3152P2

#### **Tanzen**

#### animoVida®

Tanzen

Tanzen ist eine wunderbare Form, um in Bewegung zu kommen und Stress abzubauen. In diesem Kurs wechseln wir zwischen schnellen und langsamen Bewegungen. Wir tanzen alleine, zu zweit oder in der Gruppe. Tänzerische Erfahrung ist nicht erforderlich, aber Neugierde und Freude an der Bewegung zur Musik sollten mitgebracht werden. Das animoVida-Tanzen fördert die Körper-Wahrnehmung, stimuliert die Kreativität und stärkt das Selbstwertgefühl. Bitte mitbringen: Verpflegung, bequeme Kleidung, Isomatte oder Decke, Socken mit Noppen.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.0G Multifunktionsraum Sita Ringler Samstag, 11.6.2022, 10 bis 15.15 Uhr 1 Termin, 19,60 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 3.6.2022

Kurs-Nr.: E3221E4K

#### Fitness-Tanz

Der Fitness-Tanz in diesem Kurs ist ein lebendiges, lebensfrohes Workout für das Herz-Kreislauf-System. Es führt uns durch unseren Körper. Entdecke eine allumfassende Bewegungserfahrung, lausche der Musik vom Herzen aus und spüre die Flexibilität des eigenen Körpers. Die Intensität der Bewegungen bestimmen die Teilnehmenden selbst. Der Kurs ist deshalb für jede Altersgruppe geeignet. Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen. Es wird barfuß getanzt, ggf. in Gymnastikschuhen.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.0G Multifunktionsraum Heidrun Frohme Montag, 7.2.2022, 9.30 bis 11 Uhr 6 Termine, 38,40 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 31.1.2022 Kurs-Nr.: E3221E1K

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.0G Multifunktionsraum Heidrun Frohme Mittwoch, 9.2.2022, 16.30 bis 18 Uhr 6 Termine, 38,40 Euro (keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 2.2.2022 Kurs-Nr.: E3221E2K

# Badespaß und Fitness pur im Freibad Einbeck!



#### Fit wie ein Fisch im Wasser?

Schwimmen ist gesund, macht Spaß, hebt die Laune und formt den Körper. Es ist eine ideale Kombination aus Ausdauer, Muskelaufbau und Fettverbrennung.

» Infos zu Öffnungszeiten, Kursen und Preisen: www.baeder.stadtwerke-einbeck.de

Stadtwerke Einbeck GmbH Energie und Dienstleistungen für die Region



Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.0G Multifunktionsraum Heidrun Frohme Donnerstag, 10.2.2022, 18.30 bis 20 Uhr 6 Termine, 38,40 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 3.2.2022 Kurs-Nr.: E3221E3K

#### Orientalischer Bauchtanz

Sie wollten den Orientalischen Bauchtanz schon immer mal kennenlernen, aber nicht gleich einen ganzen Kurs buchen? An diesem Nachmittag wollen wir durch verschiedene Tanz-und Gymnastikübungen etwas für uns und unseren Körper tun, um wieder beweglicher zu werden. Zu arabischer Musik lernen wir die Grundlagen des orientalischen Tanzes kennen. Bitte eine Decke für die anschließende Entspannung, bequeme Kleidung, Rock oder Gymnastikhose, ein Tuch für die Hüften und, wenn vorhanden, einen Schleier mitbringen.

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7 Beate Lau Freitag, 25.2.2022, 16 bis 17.30 Uhr 1 Termin, 6,60 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 20.2.2022 Kurs-Nr.: E3221N1K

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7 Beate Lau Freitag, 18.3.2022, 16 bis 17.30 Uhr 1 Termin, 6,60 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 14.3.2022

Kurs-Nr.: E3221N2K

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7 Beate Lau Freitag, 24.6.2022, 16 bis 17.30 Uhr 1 Termin, 6,60 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 19.6.2022

 Orientalischer Tanz im Wasser und zu Land

Kurs-Nr.: E3221N3K

Wochenendkurs für Frauen
An diesem Wochenende wollen wir in angenehmer Atmosphäre die Seele baumeln lassen und uns Zeit für uns nehmen. Wir lernen den orientalischen Tanz an Land und im Wasser mit Schleier und Kerzen kennen und genießen Körper- und Entspannungsübungen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Badeanzug, Handtücher, Tuch für die Hüfte, bequeme Kleidung (z. B. Gymnastikhose), wenn vorhanden einen Schleier.

Bei gesundheitlichen Einschränkungen, wie z. B. Bluthochdruck, neurologische oder innere Krankheiten sowie Herzbeschwerden sprechen Sie bitte vorher mit Ihrem Arzt.

Bad Sooden-Allendorf, Hardtstr. 7, Waldhotel Soodener Hof Beate Lau Samstag, 14.5.2022, 15 bis 21 Uhr Sonntag, 15.5.2022, 8 bis 15 Uhr 2 Termine, 185,10 Euro keine Ermäßigung möglich, inkl. 1 Übernachtung/ Halbpension am Anreisetag im EZ sowie Kurtaxe, (die An- und Abreise sind keine Leistungen der KVHS).

Anmeldeschluss: 11.4.2022 Kurs-Nr.: E3221W1K

# Einführung in den Kurs: Biodanza - Tanz des Lebens

"Das Leben ist wie Fahrrad fahren, um die Balance zu halten, musst du in Bewegung bleiben." (Albert Einstein). Und welche Bewegung ist besser als Tanzen? Wir wussten es immer. Tanzen ist eine wunderbare Form, um in Bewegung zu kommen. Mittlerweile ist es nun auch noch wissenschaftlich erforscht und bewiesen: "Tanzen macht nicht nur glücklich, sondern auch schlau" (Lucy Vincent, Neurobiologin). Durch aktivierende und ruhigere Tänze hast du in diesem Kurs die Möglichkeit, mehr Lebendigkeit, Leichtigkeit, Lebensfreude und Ausdruckskraft zu gewinnen und Spannungen und Stress zu lösen. Tänzerische Erfahrung ist nicht erforderlich. Biodanza ist als Tanzmethode für Menschen jeder Altersgruppe geeignet, die Freude an Bewegung zur schönen Musik aus aller Welt haben. Bitte bequeme Kleidung, Socken mit Noppen oder Gymnastikschuhe, Isomatte, Decke und etwas zu trinken mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 M. Teresa Pineda Perez Samstag, 19.2.2022, 12 bis 14.45 Uhr 1 Termin, 8,40 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 11.2.2022

Kurs-Nr.: E3221P4K

#### Biodanza - Der Tanz des Lebens

"Das Leben ist wie Fahrrad fahren, um die Balance zu halten, musst du in Bewegung bleiben." (Albert Einstein). Und welche Bewegung ist besser als Tanzen? Wir wussten es immer, Tanzen ist eine wunderbare Form, um in Bewegung zu kommen. Mittlerweile ist es nun auch noch wissenschaftlich erforscht und bewiesen: "Tanzen macht nicht nur glück-



lich, sondern auch schlau" (Lucy Vincent, Neurobiologin). Durch aktivierende und ruhigere Tänze hast du in diesem Kurs die Möglichkeit, mehr Lebendigkeit, Leichtigkeit, Lebensfreude und Ausdruckskraft zu gewinnen und Spannungen und Stress zu lösen. Tänzerische Erfahrung ist nicht erforderlich. Biodanza ist als Tanzmethode für Menschen jeder Altersgruppe geeignet, die Freude an Bewegung zur schönen Musik aus aller Welt haben. Bitte bequeme Kleidung, Socken mit Noppen oder Gymnastikschuhe, Isomatte, Decke und etwas zu trinken mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 M. Teresa Pineda Perez Mittwoch, 2.3.2022, 11 bis 12.30 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 25.2.2022 Kurs-Nr.: E3221P1K

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 M. Teresa Pineda Perez Donnerstag, 3.3.2022, 18 bis 19.30 Uhr 12 Termine, 67,20 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 25.2.2022 Kurs-Nr.: E3221P5K

#### Biodanza - Tanz in den Mai!

Der Frühling ist da. Das will gefeiert werden - voll Freude, Leidenschaft und mit viel Lebenskraft. Komm mit Familie und Freunden! Alle sind eingeladen. Bitte

bequeme Kleidung, Socken mit Noppen oder Gymnastikschuhe, Isomatte, Decke und etwas zu trinken mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 M. Teresa Pineda Perez Samstag, 30.4.2022, 12 bis 15 Uhr 1 Termin, 11,20 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 25.4.2022 Kurs-Nr.: E3221P3K

# Biodanza -Tanz Dich glücklich in den Sommer!

Ein Tanz "Danza" (spanisch), der das Leben "Bios"(griechisch), in all seinen Facetten zum Erlebnis "Vivencia" (spanisch) werden lässt. Tanze deine Lebendigkeit und Lebensfreude - mit deiner ganz individuellen Beweglichkeit. Ohne Vorkenntnisse, ohne Schrittfolgen lernen zu müssen - sei einfach willkommen mit deiner Lust auf Musik, Bewegung und Begegnung und lass dich ein auf die mal aktivierenden, mal entspannenden Tänze. Menschen, die tanzen, fangen an zu "leuchten". Lasst uns gemeinsam "sommerlich" leuchten! Bitte Verpflegung, bequeme Kleidung, Socken mit Noppen oder Gymnastikschuhen, Isomatte oder Decke mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 M. Teresa Pineda Perez Samstag, 2.7.2022, 12 bis 15 Uhr 1 Termin, 11,20 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 25.6.2022

Kurs-Nr.: E3221P2K

#### **Gymnastik und Fitness**



#### • Fit mit Antje

Allgemeine Gymnastik: Kreislauftraining, Kräftigung und Lockerung der Muskeln und Gelenke. Es wird im Stand und am Boden teilweise mit kleinen Geräten gearbeitet. Der Kurs trägt zur allgemeinen Fitness bei. Bitte Sportbekleidung, Isomatte o.ä. mitbringen.

**Einbeck,** Grundschule am Teichenweg, Teichenweg 26 - 28, Gymnastikraum Antje Leypoldt Donnerstag, 17.2.2022, 18 bis 18.45 Uhr 17 Termine, 47,60 Euro (keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 10.2.2022 Kurs-Nr.: E3231E1K

**Einbeck,** Grundschule am Teichenweg, Teichenweg 26 - 28, Gymnastikraum Antje Leypoldt Donnerstag, 17.2.2022, 19 bis 19.45 Uhr 17 Termine, 47,60 Euro (keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 10.2.2022 **Kurs-Nr.: E3231E2K** 

#### Gymnastik für ältere Frauen

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf Herz-Kreislauf-Training, außerdem auf Kräftigung und Stabilisierung der Muskulatur. Teilweise wird mit Kleingeräten im Stand oder auf der Matte trainiert. Der Kurs trägt zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und der körperlichen Fitness bei. Bitte mitbringen: Gymnastikschuhe und bequeme Kleidung.

Kalefeld, Auetalschule Altes Amt, Schwimmbadstraße 11, Sporthalle Gisela Höbelmann Mittwoch, 9.2.2022, 18.30 bis 19.30 Uhr 10 Termine, 39,20 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 2.2.2022

Kurs-Nr.: E3235I1K



Helios

www.helios-gesundheit.de/northeim

#### Rückenund Beckenbodentraining

Kraftvolle Mitte und gesunder Rücken Gezieltes Muskeltraining und Übungen für das Zusammenspiel der Rücken-, Bauchund Beckenbodenmuskulatur im Wechsel mit sanften Spür- und Dehnübungen helfen, kraftvoll und beweglich zu werden. Mit wachsendem Trainingserfolg können Sie Ihre Haltung verbessern und Beschwerden im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich lösen. Wir trainieren in diesem Kurs Übungen aus dem Programm von Callen Pickney und Benita Cantieni. Ergänzende Übungen aus dem Shiatsu, Yoga und Kundalini Yoga kräftigen und dehnen die Energieleitbahnen und verbessern das allgemeine Wohlbefinden. Die Übungen sind für Menschen jeden Alters geeignet. Sie stärken den Aufbau der Rücken-, Bauch- bzw. Beckenbodenmuskulatur, helfen nach der Geburt zur Rückbildung und sind fördernd zur Vorbeugung von Senkungen, Inkontinenz und Prostatabeschwerden. Bitte begueme Kleidung tragen, Matte und Decke mitbringen.

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7 Elke Kusum Hanstein Mittwoch, 9.2.2022, 16.30 bis 18 Uhr 8 Termine, 52,80 Euro (keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 2.2.2022 **Kurs-Nr.: E3252N2K** 

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7 Elke Kusum Hanstein Mittwoch, 9.2.2022, 18.15 bis 19.45 Uhr 8 Termine, 52,80 Euro (keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 2.2.2022 Kurs-Nr.: E3252N1K

# • Fitnessgymnastik zur Stärkung von Herz und Kreislauf

In diesem Kurs wird der ganze Körper unter dem Aspekt der Gesunderhaltung trainiert. Mit ausgleichenden Übungen soll die Beweglichkeit der Gelenke und der Muskulatur erhalten und gefördert werden. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die Fitness für Herz und Kreislauf gelegt. Durch Entspannungs- und Atemübungen werden stressbedingte Verspannungen abgebaut. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich. Kontakt über die Kursleiterin: 05561/2370.

**Bad Gandersheim,** Grundschule Roswithastraße 16, Turnhalle Eingang vom rückseitigen Hof Renate Tersch Montag, 14.2.2022, 15.30 bis 16.30 Uhr 15 Termine, 56 Euro (keine Ermäßigung möglich)

Kurs-Nr.: E3253A1K

# • Fitnessgymnastik für Herz und Kreislauf

Regelmäßige körperliche Bewegung kann erwiesenermaßen das Risiko verringern, an einem Herzinfarkt oder einem Schlaganfall zu erkranken. Der Kurs richtet sich an Menschen, die Erkrankungen am Herzen oder Bluthochdruck durch sportliche Aktivität vorbeugen möchten. Das sportliche Training umfasst Gymnastik, Ausdauertraining und Spiele.

Northeim, Sporthalle Berufsschulzentrum, Sudheimer Straße 43 Andreas Oppermann Mittwoch, 2.2.2022, 18 bis 19 Uhr 20 Termine, 67,20 Euro (keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 27.1.2022 Kurs-Nr.: E3253P1K



#### **Bewegung Outdoor**

#### Golf - Platzreifekurs

Golf hat Sie schon immer fasziniert und Sie wollen sich in der ruhigen und schönen Natur vom Alltag entspannen? Im Golfclub Leinetal/Einbeck lernen Sie systematisch das Golfspiel, um am Ende die Platzreife-Prüfung nach DGV-Standard zu bestehen. Das Training erfolgt in kleinen Gruppen und wird individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Sie lernen die unterschiedlichen Schlagtechniken kennen und verbessern dadurch Ihre Auge-Hand-Koordination. Durch die Bewegung an der frischen Luft stärken Sie Ihr Herz-Kreislauf-System. Ihre Konzentrationsfähigkeit wird geschult, indem Sie üben, Ihren Bewegungsablauf auf ein Ziel zu fokussieren.

Bitte mitbringen: Bequeme Freizeit-Kleidung und Outdoor-Sportschuhe. Zusätzliche Kosten direkt an den Kursleiter: 54,90 € (Leihgebühr Golfausrüstung, Übungsbälle und Lehrmaterial Regelhuch)

Die Platzreifeprüfung in Theorie und Praxis wird vom GuCC Leinetal/Einbeck e.V. abgenommen. Der Prüfungstermin ist unabhängig vom Kurs von jeder Schülerin und jedem Schüler frei wählbar. Die Prüfungsgebühr beträgt 35,00 €.

Einbeck, Immensen, Golfstüberl Am Holzgrund Klaus Hartmann Freitag, 1.4.2022, 18 bis 21 Uhr 6 Termine, 67,20 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 25.3.2022

Kurs-Nr.: E3200E1K





Einbeck, Immensen, Golfstüberl Am Holzgrund Klaus Hartmann Freitag, 3.6.2022, 18 bis 21 Uhr 6 Termine, 67,20 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 27.5.2022

Kurs-Nr.: E3200E2K

Einbeck, Immensen, Golfstüberl Am Holzgrund Klaus Hartmann Freitag, 5.8.2022, 18 bis 21 Uhr 6 Termine, 67,20 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 29.7.2022 Kurs-Nr.: E3200E3K

> Gut für Körper und Geist – Ihre KVHS!

#### Die Johanniter in Northeim –

wir sind immer für Sie da!

Sicherheit auf Knopfdruck. Der Johanniter-Hausnotruf. ...und Sie wissen: Im Notfall ist Hilfe nur einen Knopfdruck entfernt.

#### Heiß geliebt.

Der Johanniter-Menüservice. Zuhause Essen ohne Einkaufen und Zubereiten: Wir liefern 250 Menüs ins Haus, mit viel Liebe zubereitet.

Weitere Informationen unter: Tel. 0800 0019214 (gebührenfrei) Johanniter.de/northeim



#### Bauch, Beine & Po

#### Bauch - Beine - Po

Nach dem Aufwärmen wird die Kondition mit verschiedenen Trainingsmethoden verbessert. Danach folgen Kräftigungsübungen mit und ohne Handgerät. Die Muskeln werden gekräftigt, der Körper "geformt".

Zum Ende der Stunde werden die beanspruchten Muskelgruppen gedehnt. Bitte feste Turnschuhe, Sportkleidung und Getränk mitbringen.

Einbeck, ESV-Vereinsheim, Lönsweg 2 Ulrike Scheider-Neumann Dienstag, 15.2.2022, 17.30 bis 18.30 Uhr 10 Termine, 39,20 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 8.2.2022 Kurs-Nr.: E3233E1K

Einbeck, ESV-Vereinsheim, Lönsweg 2 Ulrike Scheider-Neumann Dienstag, 15.2.2022, 18.30 bis 19.30 Uhr 10 Termine, 39,20 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 8.2.2022

Kurs-Nr.: E3233E2K

Einbeck, ESV-Vereinsheim, Lönsweg 2 Ulrike Scheider-Neumann Donnerstag, 17.2.2022, 18.30 bis 19.30 Uhr 10 Termine, 39,20 Euro (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 10.2.2022

Kurs-Nr.: E3233E3K

#### RUND UM KÖRPER UND GESUNDHEIT

# Wissen rund um die Gesundheit

#### Infoabend/Vortrag zum Kurs:

Ayurvedisch Fasten

Der Vortrag ist sowohl Teil der Vorbereitung für das ayurvedische Fasten selbst als auch generell eine Einführung in die ayurvedische Denkweise. Die Prinzipien dieser alten Tradition sind nach wie vor aktuell und können leicht und gewinnbringend in den Alltag integriert werden. Die Kursleiterin hat eine Ausbildung als Heilpraktikerin.

**Bad Gandersheim,** Heckenbeck, Methfesselstraße 37, Praxis Alemi Heilpraktikerin Matina Alemi Donnerstag, 17.3.2022, 19 bis 20.30 Uhr 1 Termin, 8 Euro Anmeldeschluss: 10.3.2022

Kurs-Nr.: E3780A1

#### Ayurvedisch Fasten - die Kur

Fasten gehört seit Jahrtausenden zum Gesunderhaltungsprogramm der Menschheit. Diese Form des Fastens bietet einige angenehme Überraschungen, z. B. darf gegessen werden und sie enthält Wellness-Elemente wie die Öl-Selbstmassagen. Es können auch Menschen mit so genannten schwierigen Fastenkonstitutionen (z. B. sehr schlanke Menschen) mitmachen, weil wir uns im Ayurveda an den Konstitutionen orientieren. Im ayurvedischen Sinn ist das Ziel nicht vorrangig die Gewichtsabnahme, sondern die Normalisierung der Verdauung und des Stoffwechsels, die Entlastung des Körpers von Stoffwechselschlacken und das Erkennen der Verbindung zwischen unserem körperlichen und geistigen Zustand. Sie erhalten in diesem Kurs, der von einer Heilpraktikerin geleitet wird, Unterlagen mit dem nötigen Hintergrundwissen, ayurvedisches Massageöl, Gewürze in Bioqualität und einen Konstitutionstest. Die Kosten für die Materialien, Öle und Gewürze in Höhe von 15 Euro zahlen Sie bitte am ersten Kursabend an die Kursleitung. Wenn Sie eine Fastenzeit für sich in Betracht ziehen, so ist diese umso wertvoller, je mehr Zeit Sie für sich einplanen. Es wäre das Beste, Termine in dieser Zeit zu verringern und

sich eventuell ganz oder teilweise Urlaub zu nehmen. Bitte mitbringen: Ein sauberes Gefäß für 0,5 l Öl und bequeme Kleidung.

**Bad Gandersheim,** Heckenbeck, Methfesselstraße 37, Praxis Alemi Heilpraktikerin Matina Alemi Dienstag, 22.3.2022, 18 bis 20.15 Uhr Freitag, 25.3.2022, 18 bis 19.30 Uhr Mittwoch, 30.3.2022, 18 bis 20.15 Uhr 3 Termine, 32 Euro (zzgl. 15 Euro Materialkosten direkt an die Kursleiterin) Anmeldeschluss: 15.3.2022

Kurs-Nr.: E3780A2





gegen Depression in Südniedersachsen



#### Schwerpunktthema Depression

#### Depression im Kindes- und Jugendalter

Wie zeigt sich eine Depression bei Kindern?

Leichte depressive Verstimmungen bis

hin zu schweren depressiven Störungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen. Im Vorschulalter sind ca. ein Prozent der Kinder und im Grundschulalter ca. zwei Prozent betroffen. Aktuell erkranken etwa drei bis zehn Prozent aller Jugendlichen zwischen 12 und 17 Jahren an einer Depression. Bei Kindern und Jugendlichen ist es eher die Regel als die Ausnahme, dass die Depression mit weiteren psychischen Erkrankungen, wie z.B. Angststörungen und ADHS einhergeht.

Helmut Platte, Oberarzt in der Paracelsus Roswithaklinik in Bad Gandersheim informiert Betroffene, Angehörige und Interessierte über Auslöser, Symptome, Möglichkeiten der Behandlung von Depressionen und darüber, was Betroffene und Angehörige tun können. Die Veranstaltung ist als interaktives Seminar geplant, die Teilnehmenden sind eingeladen von eigenen Erfahrungen, Meinungen und Ideen zu berichten.

In Zusammenarbeit mit dem Bündnis

und der Gesundheitsregion Göttingen/ Südniedersachsen.

Die Veranstaltung ist gebührenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Helmut Platte Montag, 7.3.2022, 19 bis 21.15 Uhr 1 Termin, kostenlos Anmeldeschluss: 28.2.2022

Kurs-Nr.: E3820P1

#### Depression im Alter

Wie zeigt sich eine Depression im Alter? Depression gehört neben dementiellen Erkrankungen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im höheren Lebensalter. Zudem steigt das Suizidrisiko mit zunehmendem Alter, insbesondere bei Männern, an. Grundsätzlich unterscheidet sich die Altersdepression nicht von einer Depression in jüngeren Jahren, doch gibt es einige Besonderheiten, die dazu führen können, dass Depression im Alter manchmal nicht oder spät erkannt wird. Eine Depression zu erkennen und konsequent zu behandeln, ist jedoch besonders im Alter wichtig. Denn hier wird die Erkrankung von noch größeren Risiken begleitet als bei jüngeren Menschen.

Helmut Platte, Oberarzt in der Paracelsus Roswithaklinik in Bad Gandersheim informiert Betroffene, Angehörige und Interessierte über Auslöser, Symptome, Möglichkeiten der Behandlung von Depressionen und darüber, was Betroffene und Angehörige tun können. Die Veranstaltung ist als interaktives Seminar geplant, die Teilnehmenden sind eingeladen von eigenen Erfahrungen, Meinungen und Ideen zu berichten.

In Zusammenarbeit mit dem Bündnis gegen Depression in Südniedersachsen und der Gesundheitsregion Göttingen/ Südniedersachsen.

Die Veranstaltung ist gebührenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Helmut Platte Montag, 14.3.2022, 19 bis 21.15 Uhr 1 Termin, kostenlos Anmeldeschluss: 7.3.2022 Kurs-Nr.: E3820P2

#### Depression und Angehörige

Was hilft Betroffenen und was hilft Angehörigen?

Eine Depression hat viele Ursachen und kann jeden treffen. Niemand trägt Schuld an der Krankheit, weder Angehörige noch der erkrankte Mensch. Depressionen belasten nicht nur Betroffene, sondern auch Personen im näheren Umfeld besonders die Familie und den Freundeskreis. Angehörige können für Menschen mit Depression eine wichtige Stütze sein. Der Umgang mit einem depressiven Menschen kann für die Familie und den Freundeskreis eine Herausforderung sein. Helmut Platte, Oberarzt in der Paracelsus Roswithaklinik Bad Gandersheim, informiert Betroffene, Angehörige und Interessierte über Auslöser, Symptome, Möglichkeiten der Behandlung von Depressionen und darüber, was Betroffene und Angehörige tun können.

Die Veranstaltung ist als interaktives Seminar geplant, die Teilnehmenden sind eingeladen von eigenen Erfahrungen, Meinungen und Ideen zu berichten. In Zusammenarbeit mit dem Bündnis gegen Depression in Südniedersachsen und der Gesundheitsregion Göttingen/ Südniedersachsen.

Die Veranstaltung ist gebührenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

**Northeim,** Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Helmut Platte Montag, 21.3.2022, 19 bis 21.15 Uhr 1 Termin, kostenlos Anmeldeschluss: 14.3.2022

#### Leben mit Krankheiten

#### AUDEA Kreativ

Kurs-Nr.: E3820P3

Ein Angebot des Ambulanten Hospizdienstes Leine-Solling in Zusammenarbeit mit der KVHS

AUDEA kreativ ist ein Gruppenangebot für Sie, wenn Sie das Gefühl haben, Ihre geistige Leistungsfähigkeit nimmt ab, wenn Sie gerade die Diagnose Demenz erhalten haben, wenn Sie jemanden brauchen, bei dem Sie Verständnis und Rat finden. AUDEA kreativ bietet die Möglichkeit:

- sich mit den Veränderungen auseinanderzusetzen, um besser damit zurecht zu kommen.
- Ihre Gedächtnisleistung länger zu erhalten und evtl. zu verbessern,
- der Beratung auch von Angehörigen,
   über finanzielle Leistungen der Pflegeversicherung mehr zu erfahren, um diese besser zu nutzen,

- über alltägliche Schwierigkeiten zu reden und individuelle Lösungen zu erarbeiten und umzusetzen,
- in der Gruppe durch gemeinsames Tun - die Freude am Leben zu erhalten.

Das alles in einer entspannten und achtsamen Atmosphäre, in der Sie zu Wort kommen. Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen und können sich durch Verständnis getragen fühlen. Die Stunde kostet 15 Euro. Mit dem Betrag sind alle Kosten gedeckt. Ab Pflegegrad 1 können die Kosten von der Krankenkasse übernommen werden. Vor der ersten Teilnahme freuen wir uns auf ein Gespräch mit Ihnen, gerne auch bei Ihnen zu Hause.

Uslar, KVHS-Haus, Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Hintereingang - durch den Garten -, Gruppenraum Souterrain/AUDEA Gabriele Kleinschmidt Mittwoch, 2.3.2022, 16.30 bis 18.30 Uhr 12 Termine, kostenlos Beratung Mittwochs von 14:00-16:30 Uhr, außer an Feier- und Brückentagen. Bitte telefonisch anmelden: 05571/7893

Kurs-Nr.: E1032U4

Gesund durchs Jahr-Mit Ihrer KVHS!

#### Gedächtnistraining

NEU!

#### • Fitness für die grauen Zellen-Gedächtnistraining am Nachmittag

Wer rastet, der rostet, das gilt für den Körper und für den Geist. Das muss nicht aber nicht so sein. Wir helfen Ihnen in diesem Kurs, ihre Gehirnzellen zu aktivieren, und damit Ihre Merkfähigkeit und Konzentration zu verbessern sowie Ihr Kurzzeitgedächtnis zu trainieren. Mit Gedächtnisübungen, Fantasiespielen, Bewegung und Entspannung wollen wir Ihren grauen Zellen auf die Sprünge helfen.

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 6 Erika Peschke Donnerstag, 24.2.2022, 15 bis 16.30 Uhr 6 Termine, 33,60 Euro

Anmeldeschluss: 17.2.2022 **Kurs-Nr.: E3411U1** 



# Fachklinik für Psychotherapie, Psychosomatik und Verhaltensmedizin



#### Paracelsus Roswithaklinik Bad Gandersheim

T 05382 917 0 · info@roswitha.bad-gandersheim.pkd.de www.paracelsus-kliniken.de/reha/roswithaklinik-bad-gandersheim

#### Neuer Schwung für graue Zellen Gedächtnistraining

Vergesslichkeit? - Das muss nicht sein! Es gibt kein schlechtes Gedächtnis - nur ein untrainiertes! "Wer rastet - der ...", das gilt auch für die Gehirnfunktionen. Bis ins hohe Alter kann unser Gehirn lernfähig und aktiv sein. Mit Fantasie. Kreativität und Humor wird das Gedächtnis trainiert. In entspannter Atmosphäre, gemeinsam mit Gleichgesinnten und ohne Leistungsdruck werden Konzentration. Merkfähigkeit und Denkflexibilität gefördert und die Sinne geschult. Das Ziel des Kurses ist, geistig aktiv und fit zu bleiben bzw. zu werden und es macht auch noch Freude!

Uslar, KVHS-Haus Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Michael Kompart Dienstag, 15.3.2022, 10 bis 11.30 Uhr 6 Termine, 39 Euro Anmeldeschluss: 8.3.2022

Kurs-Nr.: E3411U2

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2

Michael Kompart

Mittwoch, 16.3.2022, 10 bis 11.30 Uhr 6 Termine, 39 Euro

Anmeldeschluss: 8.3.2022 Kurs-Nr.: E3411U3

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2 Michael Kompart

Dienstag, 17.5.2022, 10 bis 11.30 Uhr

6 Termine, 39 Euro

Anmeldeschluss: 10.5.2022 Kurs-Nr.: E3411U4

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2

Michael Kompart

Mittwoch, 18.5.2022, 10 bis 11.30 Uhr

6 Termine, 39 Euro

Anmeldeschluss: 10.5.2022 Kurs-Nr.: E3411U5

#### Sich wohlfühlen und gesund bleiben

#### Achtsam und genussvoll essen

Mit Freude und Genuss essen und sich gleichzeitig wohl im eigenen Körper fühlen - das ist möglich.

In diesem Seminar erfahren Sie

- · warum achtsames Essen so gut für Ihre Gesundheit ist.
- wie Sie alles essen können, was Sie möchten, ohne zuzunehmen,
- · wie Sie emotionales Essen vermeiden.

Die zertifizierte Achtsamkeits- und Meditationslehrerin und Expertin für Positive Psychologie (M.Sc.) Kira Schlegel gibt praktische Tipps und wissenschaftlich fundierte Techniken für den Alltag. Bitte mitbringen: Papier, Stifte, Getränk.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1,0G Multifunktionsraum Kira Schlegel Samstag, 12.2.2022, 10 bis 14.30 Uhr 1 Termin, 16,80 Euro Anmeldeschluss: 4.2.2022

Kurs-Nr.: E3770E1



#### Die eigenen Stärken erkennen und nutzen

Die Positive Psychologie beschäftigt sich mit dem, was bereits gut läuft. Denn wir alle haben individuelle Stärken, die wir nutzen können. Doch wie finden wir diese heraus?

In diesem Workshop lernen Sie

- · wie Sie Ihre eigenen Stärken erkennen.
- wie Sie diese im Alltag nutzen können,
- warum Ihre Stärken so wichtig sind für Ihren persönlichen Erfolg.

Kira Schlegel, Expertin für Positive Psychologie (M.Sc.) und Achtsamkeitstrainerin, vermittelt Ihnen wissenschaftlich fundierte Techniken, die Sie direkt anwenden können. Bitte mitbringen: Papier, Stifte, Getränk.

Einbeck, Drüber, Kreisvolkshochschule, An der Schule 2, 1.0G Multifunktionsraum Kira Schlegel Freitag, 1.4.2022, 9 bis 13.30 Uhr 1 Termin, 16,80 Euro Anmeldeschluss: 25.3.2022

Kurs-Nr.: E3781E1



Tel. (0 55 51) 5 42 40 30 · info@vinaturis-northeim.de

#### **KOCHEN & GENIEßEN**

#### Basics in der Küche

#### Raffinierte Gerichte für den Alltag und für Gäste

Mit maximal sechs Zutaten einfach, lecker, unkompliziert kochen und genießen. Bitte mitbringen: Behältnisse für Kostproben, scharfes Messer, Geschirrhandtuch

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2 Haus I, Raum 117, EG -Eingang vom Hof-Aloisia Tietz Dienstag, 21.6.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr 1 Termin, 25 Euro / ermäßigte Gebühr: 20,20 Euro (incl. Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 15.6.2022

Kurs-Nr.: E3710E1

**Northeim,** Erich-Kästner-Schule Lehrküche, Sudheimer Straße 22 Aloisia Tietz

Mittwoch, 15.6.2022, 19 bis 22 Uhr 1 Termin, 25 Euro / ermäßigte Gebühr: 20,20 Euro (incl. Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 8.6.2022

Kurs-Nr.: E3710P2

Leckeres für Eltern und Kinder – bei Ihrer KVHS!

#### Eltern-Kind-Kochen

Frische und gesunde Küche für große und kleine Köche, die Freude und Spaß am Kochen haben. Wir kochen einfache, leckere und gesunde Gerichte, die leicht zuhause nachzukochen sind. Geeignet für Kinder ab fünf Jahren. Die Anmeldegebühr gilt für einen Erwachsenen und ein Kind. Bitte mitbringen: Behältnisse für Kostproben, evtl. Schürze, Geschirrhandtuch, scharfes Messer.

Northeim, Erich-Kästner-Schule Lehrküche, Sudheimer Straße 22 Aloisia Tietz Samstag, 5.3.2022, 10.30 bis 13.30 Uhr 1 Termin, 32 Euro für ein Elternteil und ein Kind (incl. Lebensmittelkosten) (keine Ermäßigung möglich) Anmeldeschluss: 25.2.2022

Kurs-Nr.: E3710P1K

#### Saisonales und Regionales

#### Traditionelle Landhausküche neu belebt

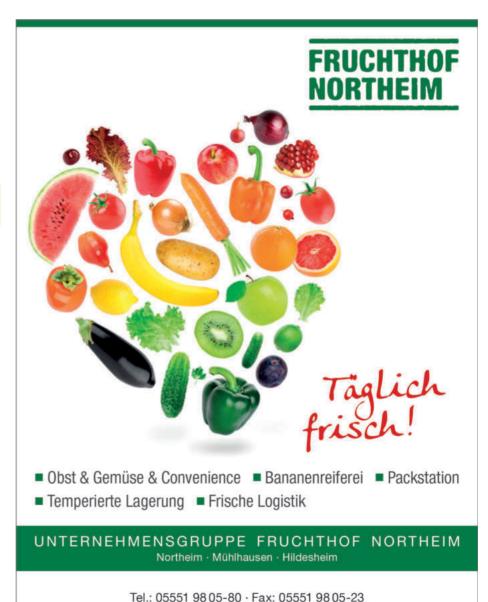
Senf ist mehr als der berühmte Tupfer auf die Wurst. Senf lässt sich kreativ einsetzen beim Kochen. Wir kochen nach Rezepten der Niedersächsischen Landfrauen unter Verwendung von regional steinvermahlenem Würzsenf. Bitte mitbringen: Scharfes Messer, Geschirrhandtuch, Behältnisse für Kostproben.

**Einbeck,** BBS, Walkemühlenweg 2 Haus I, Raum 117, EG -Eingang vom Hof-Aloisia Tietz Dienstag, 3.5.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr 1 Termin, 25 Euro / ermäßigte Gebühr: 20,20 Euro (incl. Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 24.4.2022

Kurs-Nr.: E3750E1

#### • Frühjahrskräuter - von Veilchen, Bärlauch und Löwenzahn

Wildwachsende Frühlingskräuter sind eine willkommene vitamin- und mineralienreiche Ergänzung unserer Ernährung. Sie enthalten viele bioaktive Inhaltsstoffe und unterstützten wirksam die Frühjahrsreinigung im Körper. Brennnessel, Löwenzahn, Veilchen, Bärlauch und Co. putzen die Adern, die Bronchien, das Blut, die Zellen und fördern die Erneuerung der vitalen Lebenskräfte. Als Salat, Suppe, Brotbelag oder pur als Saft oder Tee regen sie die im Winter lahm gewordenen



service@fruchthof-northeim.de · www.fruchthof-northeim.de



Stoffwechselvorgänge im Körper an und fegen die Frühjahrsmüdigkeit raus. Wir gehen raus in die Natur, lernen die essbaren Wildkräuter vor Ort kennen und ernten was wir brauchen, um eine leckere Mahlzeit daraus zu bereiten. Und natürlich werden wir diese zum Abschluss auch gemeinsam genießen. Bitte mitbringen: feste Schuhe, wettergemäße Kleidung, Korb oder Tasche zum Sammeln der Kräuter. Ein weiteres Angebot zum Thema Sommerkräuter ist in Planung. Sprechen Sie uns an!

Einbeck, Drüber, Leinetalschule, An der Schule 2, Lehrküche Elke Kusum Hanstein Sonntag, 8.5.2022, 11 bis 17.30 Uhr 1 Termin, 27,40 Euro / ermäßigte Gebühr: 20,68 Euro (incl. Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 1.5.2022

Kurs-Nr.: E3730E3

#### Kochkulturen

#### Klosterküche

Viele Klöster bewahren bis heute ihr großes Wissen über Heilkräuter und die heilende Wirkung von gesunder Ernährung. Die Klosterküche bietet eine kulinarische Schatztruhe von einfachen bis anspruchsvolle Gerichte. Bewährte Rezepte werden durch aktuelle Rezepte ergänzt. Bitte Behältnisse für Kostproben, Geschirrhandtuch und scharfes Messer mitbringen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2 Haus I, Raum 117, EG -Eingang vom Hof-Aloisia Tietz Dienstag, 17.5.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr

1 Termin, 25 Euro / ermäßigte Gebühr: 20,20 Euro (incl. Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 10.5.2022

Kurs-Nr.: E3730E1

**Northeim,** Erich-Kästner-Schule Lehrküche, Sudheimer Straße 22 Aloisia Tietz Mittwoch, 29.6.2022, 19 bis 22 Uhr

1 Termin, 25 Euro / ermäßigte Gebühr: 20,20 Euro (incl. Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 22,6,2022

Kurs-Nr.: E3730P1

#### Italienische Küche

Pizza und Pasta gehören zu unserem alltäglichen Speiseplan und werden gerne gegessen. Die italienische Küche lässt sich darauf nicht reduzieren. Sie bietet für jeden Geschmack köstliche Spezialitäten. Bitte Behältnisse für Kostproben, scharfes Messer und Geschirrhandtuch mitbringen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2 Haus I, Raum 117, EG -Eingang vom Hof-Aloisia Tietz Dienstag, 31.5.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr 1 Termin, 25 Euro / ermäßigte Gebühr

1 Termin, 25 Euro / ermäßigte Gebühr: 20,20 Euro (incl. Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 24.5.2022

Kurs-Nr.: E3730E2

#### Indische Küche

In Indien gibt es nicht nur eine Vielfalt an Gewürzen, sondern auch eine Vielfalt bei der Zubereitung der Speisen. Dabei ist es besonders wichtig, eine verdauungsfreundliche Speise herzustellen. Alle Gerichte können wir farbenfroh und pikant, scharf oder milder, in jedem Fall würzig zubereiten. Die Auswahl der Gemüse richtet sich nach den Jahreszeiten. Als Beilagen lernen wir die Brotzubereitung kennen, stellen Chutneys her und reichen Reisgerichte.

Bitte mitbringen: Restebehälter, Schürze, zwei Geschirrtücher und ein Messer.

**Katlenburg-Lindau,** OT Lindau, Rhumetalschule, Küche, Schützenallee 12 Arjan Pal Singh

Montag, 28.3.2022, 17.45 bis 21.30 Uhr 1 Termin, 23 Euro / ermäßigte Gebühr: 19,40 Euro (incl. Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 21.3.2022

Kurs-Nr.: E3750J1

Moringen, Kooperative Gesamtschule, Waldweg 30, Lehrküche Arjan Pal Singh Montag, 9.5.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr 1 Termin, 23 Euro / ermäßigte Gebühr: 19.40 Euro (incl. Lebensmittelkosten)

Anmeldeschluss: 2.5.2022 Kurs-Nr.: E3750M1



#### Indische vegetarische Küche

Vegetarische Küche verzichtet auf einige Lebensmittel tierischer Herkunft - auf ... Lesen Sie weiter auf Seite 109

**Nörten-Hardenberg,** KGS Außenstelle Nörten-Hardenberg., An der Bünte 2, Küche

Arjan Pal Singh

Montag, 13.6.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr 1 Termin, 23 Euro / ermäßigte Gebühr: 19,40 Euro (incl. Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 6.6.2022

Kurs-Nr.: E3770N1



#### Indische vegane Küche

Vegane Küche verzichtet auf Lebensmittel tierischer Herkunft - auf Fleisch, Fisc... Lesen Sie weiter auf Seite 109

**Nörten-Hardenberg,** KGS Außenstelle Nörten-Hardenberg, An der Bünte 2, Küche

Arjan Pal Singh Mittwoch, 13.7.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr 1 Termin, 23 Euro / ermäßigt: 19,40 Euro (incl. Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 6,7.2022

Kurs-Nr.: E3750N2

#### **Ernährungsstile**

#### Gesund und aktiv ins Alter

Eine ausgewogene Ernährung hält fit Die richtige Ernährung in Kombination mit Bewegung trägt maßgeblich zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens bei. Wir kochen Gerichte, die auf die speziellen Bedürfnisse der Generation 60+ eingehen. Bitte Behältnisse für Kostproben mitbringen.

**Bad Gandersheim,** Schulzentrum, Stettiner Straße 2, Küche (Altbau) Aloisia Tietz

Montag, 28.2.2022, 14 bis 17 Uhr 4 Termine, 100 Euro / ermäßigte Gebühr: 80,80 Euro (incl. Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 21.2.2022

Kurs-Nr.: E3770A1

#### Ayurvedische Frühjahrsküche

Die ayurvedische Frühjahrsküche dient der Reinigung des Körpers und der Gewichtsreduktion. Das hilft dem Körper bei der Bekämpfung von Allergien, weil es das Immunsystem unterstützt. Im Kurs werden die Teilnehmenden mit den sechs Geschmacksrichtungen und fünf Elementen bei der Zubereitung von ayurvedischen Essen bekannt gemacht.

**Nörten-Hardenberg,** KGS Außenstelle Nörten-Hardenberg., An der Bünte 2, Küche

Arjan Pal Singh

Mittwoch, 27.4.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr 1 Termin, 23 Euro / ermäßigt: 19,40 Euro (incl. Lebensmittelkosten)

Anmeldeschluss: 20.4.2022 Kurs-Nr.: E3750N1

#### Indische vegetarische Küche

Vegetarische Küche verzichtet auf einige Lebensmittel tierischer Herkunft - auf Fleisch und Fisch. Wie gut es trotzdem schmeckt, lernen Sie hier, Sie entdecken Produkte und Zubereitungsarten und lernen, auf welche Nährstoffe Sie bei vegetarischer Zubereitung achten müssen. Wir kochen gemeinsam schmackhafte und gesunde Gerichte, die sich im Alltag leicht zubereiten lassen. Der Kurs richtet sich an Menschen, die begonnen haben, sich vegetarisch zu ernähren, die den Konsum tierischer Produkte verringern möchten oder die an Laktoseintoleranz oder zu hohen Cholesterinwerten leiden. Bitte eine Schürze, zwei Geschirrtücher, einen Wok und Behältnisse mitbringen!

**Nörten-Hardenberg,** KGS Außenstelle Nörten-Hdbg., An der Bünte 2, Küche Arjan Pal Singh

Montag, 13.6.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr 1 Termin, 23 Euro / ermäßigte Gebühr: 19,40 Euro (incl. Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 6.6.2022

Kurs-Nr.: E3770N1

#### Indische vegane Küche

Vegane Küche verzichtet auf tierische Lebensmittel - auf Fleisch, Fisch, Milchprodukte. Wie gut es trotzdem schmeckt, lernen Sie hier. Sie entdecken Produkte und Zubereitungsarten und lernen, auf welche Nährstoffe Sie bei veganer Zubereitung achten müssen. Wir kochen schmackhafte und gesunde Gerichte, die sich im Alltag leicht zubereiten lassen. Der Kurs richtet sich an Menschen, die begonnen haben, sich vegan zu ernähren, die den Konsum tierischer Produkte verringern möchten oder die an Laktoseintoleranz oder zu hohen Cholesterinwerten leiden. Bitte eine Schürze, zwei Geschirrtücher, einen Wok und Behältnisse für nicht verzehrte Speisen mitbringen.

**Nörten-Hardenberg,** KGS Außenstelle Nörten-Hardenberg, An der Bünte 2, Küche

Arjan Pal Singh

Mittwoch, 13.7.2022, 18.30 bis 21.30 Uhr 1 Termin, 23 Euro / ermäßigt: 19,40 Euro (incl. Lebensmittelkosten)

Anmeldeschluss: 6.7.2022 **Kurs-Nr.: E3750N2** 

#### • Infoabend/Vortrag zum Kurs:

Ayurvedisch Fasten

Der Vortrag ist sowohl Teil der Vorbereitung für das ayurvedische Fasten selbst ... Lesen Sie weiter auf Seite 103

**Bad Gandersheim,** Heckenbeck, Methfesselstraße 37, Praxis Alemi Heilpraktikerin Matina Alemi Donnerstag, 17.3.2022, 19 bis 20.30 Uhr 1 Termin, 8 Euro

Anmeldeschluss: 10.3.2022 Kurs-Nr.: E3780A1

#### Ayurvedisch Fasten - die Kur

Fasten gehört seit Jahrtausenden zum Gesunderhaltungsprogramm der Menschheit. Di... Lesen Sie weiter auf Seite 103





**Bad Gandersheim,** Heckenbeck, Methfesselstraße 37, Praxis Alemi Heilpraktikerin Matina Alemi Dienstag, 22.3.2022, 18 bis 20.15 Uhr Freitag, 25.3.2022, 18 bis 19.30 Uhr Mittwoch, 30.3.2022, 18 bis 20.15 Uhr 3 Termine, 32 Euro (zzgl. 15 Euro Materialkosten direkt an die Kursleiterin) Anmeldeschluss: 15.3.2022

 Low Carb Küche - Genuss mit weniger Kohlenhydraten

Kurs-Nr.: E3780A2

Schlank genießen! Abnehmen wie von selbst! Mit der englischen Abkürzung "Low Carb" (zu Deutsch: Kohlenhydratarm) ist eine Ernährung gemeint, bei der die Aufnahme von Kohlenhydraten verringert wird. Bei Kohlenhydraten handelt es sich um Zucker, also um einen mächtigen Energielieferanten. Beim Menschen landet diese Energie leider allzu oft in Form von Fettzellen auf den Hüften. Deshalb völlig auf Kohlenhydrate zu verzichten sollte man allerdings nicht. Mit der Low-Carb-Ernährung finden Sie die gesunde Mitte. Wir kochen und backen verschiedene Gerichte. Bitte mitbringen: scharfes Messer, Behältnisse für Kostproben.

Katlenburg-Lindau, OT Lindau, Rhumetalschule, Küche, Schützenallee 12 Gesine Rode Dienstag, 26.4.2022, 18 bis 21 Uhr 1 Termin, 23 Euro / ermäßigt: 19,40 Euro

(incl. Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 21.4.2022

Kurs-Nr.: E3730J1

**Bodenfelde**, Heinrich-Roth-Gesamtschule (IGS), Küche Gesine Rode

Dienstag, 10.5.2022, 18 bis 21 Uhr 1 Termin, 23 Euro / ermäßigte Gebühr: 19,40 Euro (incl. Lebensmittelkosten) Anmeldeschluss: 3.5.2022

Kurs-Nr.: E3730B1

**Bad Gandersheim,** Wächterstübchen Treffpunkt: Treppe Rathaus Norbert Braun Samstag, 23.4.2022, 19.30 bis 23.15 Uhr 1 Termin, 35,16 Euro /ermäßigt: 30,16 Euro (incl. Weinkosten)

Anmeldeschluss: 14.4.2022 Kurs-Nr.: E3790A1

#### Weinkunde

#### Die Weine Südafrikas

In den letzten 30 Jahren haben die Weine Südafrikas enorm an Renommee gewonnen. Heute werden komplette Reisen nur mit dem Ziel durchgeführt, diese Weine und die Regionen, in denen sie wachsen, kennenzulernen. Mit den Attributen "beste Qualitäten, besondere Trauben und bezahlbare Preise" könnte man die Weine im Allgemeinen beschreiben. In unserem Seminar wollen wir jedoch ein bisschen tiefer einsteigen. Historische, geografische, weintechnische Besonderheiten werden wir kennenlernen. Wir werden mindestens 12 verschiedene Weiß- und Rotweine verkosten und versuchen, das Besondere der südafrikanischen Weine herauszuschmecken. Vielleicht erinnern Sie sich dabei an Ihre letzte Südafrika-Reise. Andere nutzen das Seminar zur Vorbereitung einer Tour und wieder andere haben vielleicht nur Spaß daran, die Weine dieses Landes kennenzulernen oder hier das Philosophieren über Wein ganz allgemein zu trainieren. Bitte beachten Sie, dass sich der Veranstaltungsort. das Wächterstübchen in Bad Gandersheim, etwa 130 Stufen über der Altstadt befindet.

## Achtsamkeit in der Natur – Waldbaden

Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes. Wir schlendern, rasten, staunen und tauchen in die besondere Atmosphäre des Waldes ein. Das bewusste und achtsame Spazieren bringt uns in den Zustand tiefer Entspannung und innerer Ruhe. Und ganz selbstverständlich üben wir uns im respektvollen Umgang mit dem Wald als Teil der Natur. Er hat eine eigene Heilkraft. Das Waldbaden kann auf vielfältige Weise unterstützen, Stress abzubauen, den Schlaf zu verbessern, das allgemeine Wohlbefinden zu steigern, das Immunsystem zu stärken, die körpereigenen Abwehrkräfte zu

körpereigenen Abwehrkräfte zu fördern. Den Kurs gibt es am 1. und 27. April sowie am 29. Juni. Kursnummern E3120A1, E3120A2 und E3120A3. Einzelheiten unter kyhs-northeim.de.





#### Gemeinsam Kreativ

Ein Angebot für Menschen, die aufgrund ihrer psychischen Disposition Schwierigkeiten in verschiedenen Lebensbereichen haben, aber Interesse mitbringen an kreativem Gestalten, Kommunikation und Austausch in geschütztem Rahmen. Ziel ist es, mit Spiel, Spaß und gemeinsamen Tun Ihre Kreativität zu fördern und schöne Sachen entstehen zu lassen. Hier können Sie viele verschiedene Kreativtechniken lernen: 1. Unterschiedliche Maltechniken. 2. Holzarbeiten wie Brandmalerei, Laubsägearbeiten und Schnitzen, 3. Basteln mit Pappe und Papier, Schachteln und Figuren, Fensterbilder, usw., 4. Pappmaché-Masken, Figuren und Gebrauchsgegenstände, 5. Serviettentechnik auf Leinwand, Glas und Textilien, 6. Häkeln und Stricken - auch für Linkshänder - und mehr. Der Einstieg in den Kurs ist iederzeit möglich - nach vorherigem Gespräch mit der Kursleiterin Gabriele Kleinschmidt, Telefon 05571/7893. Die Teilnahme ist gebührenfrei, nur die selbst verbrauchten Materialien müssen bezahlt werden. Je nach Corona-Lage findet der Kurs auch online statt.

Uslar, KVHS-Haus, Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Hintereingang - durch den Garten -, Gruppenraum Souterrain/AUDEA Gabriele Kleinschmidt Mittwoch, 2.2.2022, 16.30 bis 19 Uhr 14 Termine, kostenlos jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat Kurs-Nr.: E1032U5

#### Netzwerktreffen der Kontaktstelle Musik

Vierteljährlich bietet die Kontaktstelle Musik unter dem Motto "Music is it!" allen Musikakteuren (ob Laie oder Profi) aus der Region einen Termin zum gemeinsamen Austausch z.T. mit Impulsen von außen an. Wir wollen u.a. miteinander ins Gespräch darüber kommen, welche Veranstaltungen, Projekte, Entwicklungsmöglichkeiten und Förderprogramme im musikalischen Sektor in Ihrem Verein, Ihrer Musikschule, Ihrem Ensemble, Ihrer Band o.ä. anstehen oder zukünftig von Bedeutung sein könnten. Wie sehen Ihre Planungen für das Jahr 2022 im kulturellen Bereich aus? Je nach Pandemielage wird der Kurs

kurzfristig in einen virtuellen Raum

verlegt. Bitte geben Sie dazu bei der



Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an: Sie erhalten darüber die Einladung/ Zugangsdaten zur Online-Plattform, falls notwendig.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14 Jessica Krause Dienstag, 29.3.2022, 19 bis 21 Uhr Mittwoch, 29.6.2022, 19 bis 21 Uhr 2 Termine, kostenlos Anmeldeschluss: 27.3.2022 Kurs-Nr.: E2089P1

#### Französisch online für Teilnehmende mit zwei Semestern Vorerfahrung

Grundstufe A1/2

In diesem Kurs üben Sie direkt von zuhause aus die Grundlagen der französischen Sprache durch Sprechen, Hören und Lesen. Landeskunde und Grammatikgrundlagen dürfen natürlich auch nicht fehlen.

Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil dies nicht in ihrem Einflussbereich liegt.

Sie bekommen vor der Veranstaltung eine Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting Karin Ganßmann Dienstag, 8.2.2022, 17.30 bis 19 Uhr 10 Termine, 56 Euro Lehrbuch:

Klett: Rencontres en français A1 Anmeldeschluss: 7.2.2022

Kurs-Nr.: E4215X1



Durch Sprachkurse in der Welt zuhause mit Ihrer KVHS!



#### Italienisch online für Anfangende Grundstufe A1/1

Sprachkurs für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil dies nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine

E-Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting
Dr. Pasqualina Sorrentino
Montag, 21.3.2022, 20 bis 21.30 Uhr
15 Termine, 90 Euro
Lehrbuch: Allegro neu A1
Anmeldeschluss: 13.2.2022

Kurs-Nr.: E4305X1



#### Videos aus der KVHS

Auf unserer Homepage und auf YouTube finden Sie interessante Videos aus dem Geschehen bei der KVHS - zum Beispiel aus Sprachkursen und über andere Veranstaltungen.

#### Italienisch online für Anfangende mit einem Semester Vorerfahrung

Grundstufe A1/2

Für Teilnehmende, die sich in kurzer Zeit und in kompakter Form Grundkenntnisse aneignen wollen. Veniamo al punto! Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil dies nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting
Dr. Pasqualina Sorrentino
Mittwoch, 23.3.2022, 20 bis 21.30 Uhr
15 Termine, 90 Euro
Lehrbuch: Allegro neu A1
Anmeldeschluss: 5.2.2022

Kurs-Nr.: E4310X1

#### Italienisch online für Anfangende mit drei Semestern Vorerfahrung

Grundstufe A1/4

Für Teilnehmende, die sich in kurzer Zeit und in kompakter Form Grundkenntnisse aneignen wollen. Veniamo al punto! Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Micro. Für die Stabilität der Internetverbindung kann die KVHS nicht garantieren, weil dies nicht in ihrem Einflussbereich liegt. Sie bekommen vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink geschickt. Bitte geben Sie dafür bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, Zoom-Meeting Dr. Pasqualina Sorrentino Dienstag, 22.3.2022, 19.30 bis 21 Uhr 15 Termine, 84 Euro Anmeldeschluss: 14.2.2022

Kurs-Nr.: E4320X1

## Weiterbildung in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft im Landkreis Northeim

Als eine von 25 Koordinierungsstellen in Niedersachsen, ist die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft das Bindeglied zwischen Wirtschaft, arbeitssuchenden Frauen, Weiterbildungseinrichtungen und Arbeitsmarktakteuren im Landkreis



Northeim. Wir arbeiten in einem Netzwerk aus lokalen Akteuren, um den Standort Northeim im Hinblick auf Familienfreundlichkeit zu stärken und damit zur Zukunftsfähigkeit beizutragen.

Unsere Angebote richten sich an Frauen, Berufsrückkehrerinnen und Frauen in der Elternzeit.

#### Wenn Sie auf der Suche sind nach

- Unterstützung bei der beruflichen Neuorientierung
- Praktischer Hilfe bei der Stellensuche
- Tipps für die Erstellung von Bewerbungsunterlagen sowie
- Information und Beratung zu Weiterbildung und Finanzierung

Dann sind Sie bei uns richtig. Wir beraten Sie kostenfrei, unabhängig und vertraulich!

In Zusammenarbeit bieten die KVHS und die Koordinierungsstelle vielfältige Weiterbildungsangebote an:

Kurs-Nr.: E1605X1- Das neue Lernen-online S. 9

Kurs-Nr.: E1087P1 - Mehr Aufträge für Unternehmen **S. 10** Kurs-Nr.: E5073P1 – Finanzbuchführung mit DATEV **S. 26** Kurs-Nr.: E5015P2 - EDV-Workshop für Frauen **S. 29** 

Kurs-Nr.: E4100V1- Bildungsurlaub Business English Stufe A2/B1 **S. 48** Kurs-Nr.: E5020P1, -P2 -MS-Office- EDV im modernen Büro **S. 29** 

Kurs-Nr.: E5020P3 -Textverarbeitung mit Word **S. 30** Kurs-Nr.: E5022V1 - Tabellenkalkulation mit EXCEL **S. 30** Kurs-Nr.: E5026P1 - Präsentieren mit PowerPoint **S. 31** 

Kurs-Nr.: E3781E1 - Die eigenen Stärken erkennen und nutzen S. 105

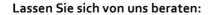
Kurs-Nr.: E3120E2 - Entspannung S. 90



Die oben genannten sowie weitere Kurse aus dem Angebot der KVHS können für Berufsrückkehrerinnen, die keine Leistung nach SGB II oder SGB III beziehen, Frauen, die geringfügig beschäftigt sind sowie Frauen in Elternzeit

von der Koordinierungsstelle bezuschusst werden.

Mit dem **Weiterbildungsscheck** können die Kosten Ihrer beruflichen Weiterbildung bis zu **50% (max. 100 Euro gesamt)** übernommen werden.



Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft Landkreis Northeim Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim

Tel. 05551 – 9788-17 Fax. 05551 – 9788-22

E-Mail. <u>koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de</u> www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de







### **Bad Gandersheim**

Technikgeschichte(n): Die Ent-	15			
wicklung des spurgeführten				
Verkehrs und des Streckennetzes				
Dyadengespräche -	11			
wertschätzende Kommunikation				
Freunde des Plattdeutschen	17			
Aquarell am Vormittag	74			
Gitarre oder Keyboard für Anfangende	86			
und Fortgeschrittene				
Akkordeon für Anfangende	87			
Yoga am Vormittag	95			
Yoga am Abend	91			
Kum Nye Yoga:	93			
Entspannung und Heilung,				
Energie und Lebendigkeit				
Hatha Yoga für Anfängerinnen, Anfän-	92			
ger und Fortgeschrittene				
Qigong	97			
Fitnessgymnastik zur Stärkung von	102			
Herz und Kreislauf				
Gesund und aktiv ins Alter	109			
Infoabend/Vortrag zum Kurs:	103			
Ayurvedisch Fasten - die Kur	103			
Die Weine Südafrikas	110			
Englisch	47			
English	49			
Spanisch am Vormittag	54			
für Anfangende und				
Wiedereinsteigende				
MS-Office: WORD und EXCEL	31			

### Bodenfelde

Progressive Muskelentspannung	90
nach Jacobson	
Yoga	92
Yoga	92
Low Carb Küche - Genuss mit weniger	110
Kohlenhydraten	

## Dassel

Schreiben, Lesen, Rechnen für Menschen mit Beeinträchtigungen



## Einbeck

Qumran: Seine Schriftrollen	13
und das Tote Meer	
Groß und stark wie Jerusalem: die	14
judäische Stadt Lachisch	
Jerusalem: Stätten von der	14
Passion Jesu bis zu seiner Erhöhung	
Technikgeschichte(n): Die Ent-	15
wicklung des spurgeführten Verkehrs	
und des Streckennetzes	
Hochsensibilität	24
Kinder sind wunderbar! -	24
Unterstützen statt erziehen	
Das neue Lernen	10
Landwirtschaft und	12
Klimawandel - Verantwortung und	
Potentiale	
Landwirtschaft der Zukunft? - Die	12
solidarische Landwirtschaft in Greene	
Gärtnern mit der Natur	19
Leichter leben im Garten	20
Rechtliche Betreuung	2
im Ehrenamt	
Büchersommer 2022	68
Gruppe Literatur	68
nature writing: Lust auf	68
Experimente in einer besonderen	
literarischen Form?	
Deir el-Medine und die Arbeiter im Tal	66
der Könige -	
Sozialgeschichte einer ägyptischen	
Arbeitersiedlung	
Die altsüdarabischen Reiche im	66
Yemen und die Weihrauchstraße	

	Wasser und Wohlstand - Zur Bewirt- schaftung des Nils in der Antike	66
13	Mamma mia! Schmieden einer Bratpfanne	66 78
14	Liedbegleitung auf der Gitarre für Anfängerinnen und Anfänger	85
14	Natur- und	69
15	Landschaftsfotografie Porträtfotografie -	69
10	es hat geblitzt Meine Digitalkamera	69
24	Fotoworkshop: Klein- und Kleins- twagen dieser Welt:	72
24	Fotoworkshop: Klein- und Kleins- twagen dieser Welt:	72
10 12	Fotoworkshop: Klein- und Kleins- twagen dieser Welt:	72
	Fotoworkshop: Klein- und Kleins-	72
12	twagen dieser Welt: Progressive Muskelentspannung	90
19	nach Edmund Jacobson Entspannungstechniken	90
20 21	kennenlernen Entspannung	91
68	Endlich Ruhe! Methoden der Stressregulierung	91
68 68	Yoga am Nachmittag Yoga am Abend.	92
66	Lachyoga Stress abbauen - Verwöhn dich! Qigong und traditionelle chinesische Medizin	94 91 98
	Qigong und traditionelle	98
66	chinesische Medizin Meditation für Anfangende	91

Golf - Platzreifekurs	102	EDV/PC und Internet	29	Yoga in Sebexen	93
Golf - Platzreifekurs	103	für Generation 55+		English Conversation	48
Golf - Platzreifekurs	103	EDV/PC und Internet für Generation 55	30	EDV/PC und Internet für Generation 55	29
Fitness-Tanz	99	+		+	
Fitness-Tanz	99	MS-Office: Tabellenkalkulation mit	31		
Fitness-Tanz	100	EXCEL		Moringen	
animoVida®	99	MS-Office: Tabellenkalkulation mit	31		
Fit mit Antje	101	EXCEL		Indische Küche	108
Fit mit Antje	101	MS-Office: Tabellenkalkulation mit	31		
Bauch - Beine - Po	103	EXCEL			
Bauch - Beine - Po	103	MS-Office: WORD und EXCEL	32		
Bauch - Beine - Po	103	MS-Office: WORD und EXCEL	32		
Raffinierte Gerichte -	107	Lesen einmal anders -	39	n	
für den Alltag und für Gäste		LEA Inklusiver Leseklub®			-
Klosterküche	108	Lesen in leichter Sprache			11
Italienische Küche	108	Digitale Grundbildung für Schü-	27	Carlot Millian and and the state of the	影響
Frühjahrskräuter - von Veilchen, Bär-	107	ler*innen in Kooperation mit der		<b>计算程序的图像中的第三字的描述图像</b> 。	
lauch und Löwenzahn		Integrierten Gesamtschule in Einbeck		<b>,然后的意思,实为</b> 为实验,其实是	
Traditionelle Landhausküche neu	107				
belebt		Hardegsen		多个100gman以及101501。其201	
Achtsam und genussvoll essen	106				
Die eigenen Stärken	106	Urban sketching -	74	Nörten-Hardenberg	
erkennen und nutzen		skizieren im Freien		Transcription of the control of the	
Deutsch	61	Gitarre für Fortgeschrittene	85	Porträt zeichnen	74
Englisch	44	Gitarre für	85		74 100
Englisch für Frühaufsteherinnen und	44	Anfängerinnen und Anfänger			100
Frühaufsteher- English for early birds		Zuschneiden und Nähen	79		100
Englisch für Anfängerinnen	44	English Conversation	48		100
und Anfänger				•	102
Englisch für 'false	45	Kalefeld		und Beckenbodentraining	102
beginners' ("falsche" Anfangende)					109
Englisch	45	Gymnastik für ältere Frauen	101	•	109
Early birds II -	45	dyllillastik fur altere Frauen	101	=	109
Englisch am Morgen		Katlanburg Lindau		muische vegetarische Kuche	109
English in the early evening -	46	Katlenburg-Lindau		Nowtheim	
for best agers				Northeim	
Englisch am Vormittag	46	Low Carb Küche - Genuss mit weniger	110		
English in the evening	46	Kohlenhydraten		Eine andere Ökonomie oder:	12
English conversation	47	Indische Küche	108	Ökosozialer Wandel in der Wirtschaft	
in the morning				- jenseits von Wachstum, Arbeit,	
Englisch Conversation	49		P.	Eigentum, Geld und Tausch	
Cambridge Certificate Course	49			Qumran: Seine Schriftrollen und das	14
Französischkurs für	50			Tote Meer	
Anfängerinnen und Anfänger			排件	Groß und stark wie Jerusalem: die	14
Dänisch für Anfängerinnen und	56		推	judäische Stadt Lachisch	
Anfänger mit einem Semester			相	Jerusalem: Stätten von der Passion	15
Vorerfahrung				Jesu bis zu seiner Erhöhung	
Französisch	51			Land im Wandel: Geschichte Nieder-	15
Französisch am Vormittag	51			sachsens vom Mittelalter bis heute	
Italienisch für Fortgeschrittene	53	1. 14 FEEF 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11		Technikgeschichte(n): Die Ent-	15
Spanisch für Anfängerinnen	54			wicklung des spurgeführten Verkehrs	
und Anfänger				und des Streckennetz	
Spanisch - Grundstufe A1/3	55			Von der Trüffelsuche	18
El mundo del español	55			zum Trüffelanbau	
Spanisch	55	Kreiensen		Gestalten mit Lehm - Altes Handwerk	77
Arabisch am Wochenende	57			neu entdeckt	
EDV/PC und Internet	28	Textiles Gestalten	79	Hochsensibilität	24
EDV/PC und Internet	29	Yoga in Sebexen	92		

Teamdiagnosen für eine Teamentwicklung ambulant erstellen	11				
Menschen besser verstehen mit dem Ich-Zustandsmodell der Transak-	9				
tionsanalyse					
Strokes - Unser ständiger Hunger	9		-	W V	
nach Aufmerksamkeit!		4 1			A TOP OF
Mit Zieltechniken	9				
den eigenen Weg gehen			200		711
Souverän mit Ankertechniken und	9				
Selbstmotivation			1		
Sie selbst sind der Verfasser Ihrer Le-	9		200	THE REST OF THE PERSON OF THE	
bensgeschichte!		Name recognition		therm the Man A Color of the Co	
Der emotionale Rucksack	10				
Mehr Aufträge	11		1		
für Unternehmen			1		44
Das neue Lernen	10				
Gewaltfreie Kommunikation	12	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	7047	CONTRACTOR OF THE STATE OF THE	
mit Kindern		A CAUL	r t	14 BUN 12 TO THE BURNEY	
Die Landesgartenschau 2022 kommt!	17	,并不是多点并不是这一种。		7年2月1日至1日1日1日1日	
Ein geologischer Querschnitt von	17				
Herzberg durch das Siebertal bis St.		Arbeiten mit Ton	78	Gewaltschutz und	24
Andreasberg im Harz		Workshop "Singen-tut-gut" - Freude	83	Selbstverteidigung	
Von der Idee zum Gartenplan - die	20	beim gemeinsamen Singen von Gos-		für Frauen und Mädchen	
Grundlagen		pelsongs		Gewaltschutztraining und	24
Gekommen um zu bleiben:	20	Body-Percussion Hero	84	Selbstbehauptung für Erwachsene	
Plastik - und wie wir es vermeiden		Eine Frage von Stil:	83	Endlich Ruhe! Methoden der	91
können		Stimmbildungsworkshop für		Stressregulierung	
Recht am Mittwoch:	21	Einsteigerinnen und Einsteiger		Marma-Yoga®	93
Vorsorgevollmacht und		Bar-Piano für Einsteigende	87	Yoga für einen	93
Patientenverfügung		Trommelkurs für Anfangende	84	entspannten Rücken	
Recht am Mittwoch:	21	Workshop "Singen-tut-gut" - Freude	83	Yoga-Reisen	94
Testament und Erbrecht		beim gemeinsamen Singen von Volk-		für Eltern und Kinder	
Rechtliche Betreuung im Ehrenamt	21	sliedern		Yoga für Frühaufsteher	95
Fachkraft Inklusion	25	Blues Harp - Workshop	80	Mit Yoga zu mehr Beweglichkeit	94
Pädagogische Mitarbeiterin oder	25	KVHS-Orchester	83	Yoga - sanft und effektiv	94
Mitarbeiter an Grundschulen		Popchor	83	Yoga am Nachmittag - ein Schnup-	96
Mamma mia!	67	Baglama Unterricht	84	perkurs in der Mittagspause	
Uruk - 5000 Jahre Megacity	67	Baglama Unterricht	85	Lachyoga	95
Die Stadt Babylon	67	Baglama Unterricht	85	Lachyoga	95
Malerei und Zeichnung für Anfan-	73	Body-Percussion	84	Qigong am Vormittag	96
gende und Fortgeschrittene		Liedbegleitung mit der Gitarre	85	Qigong am Abend	98
Malerei und Zeichnung für Anfänger/	73	Zusammen Ukulele spielen	86	Taiji Quan und Liu He Ba Fa	99
innen und Fortgeschrittene		Netzwerktreffen	80	für Fortgeschrittene	
Kunst-Workshop -	73	der Kontaktstelle Musik		Biodanza - Der Tanz des Lebens	100
Arbeitskreis Aquarellmalerei	75	Foto-Basiskurs mit	70	Biodanza -	101
am Vormittag		Digitalkamera oder Smartphone		Tanz Dich glücklich in den Sommer!	
Arbeitskreis Acrylmalerei	76	"Mein Fotobuch"	70	Biodanza - Tanz in den Mai!	101
am Vormittag		Bessere Fotos	70	Einführung in den Kurs:	100
Ölmalerei	75	mit der digitalen Kamera I		Biodanza - Tanz des Lebens	
Workshop für Acrylmalerei	76	Bessere Fotos	71	Biodanza - Tanz des Lebens	101
Raku	78	mit der digitalen Kamera II		Fitnessgymnastik für Herz und Kreis-	102
Raku Keramik-Themenkurs	78	Kreatives Nähwochenende	80	lauf	
Steinbildhauerei	77	Kreatives Nähwochenende	80	Eltern-Kind-Kochen	107
Holzschnitzen	79	Kreatives Nähwochenende	80	Raffinierte Gerichte - für den Alltag	107
Arbeiten mit Ton	78			und für Gäste	400
Arbeiten mit Ton	78			Klosterküche	108

MS-Office: WORD und EXCEL

Faltblätter und Broschüren

Präsentieren mit PowerPoint

Einführung in das kostenlose Bildbearbeitungsprogramm

Zehn Finger an fünf Tagen

Finanzbuchführung mit DATEV

rienbrief

GIMP 3 -

- Bildbearbeitung

Tastaturschreiben:

Lesen und Schreiben

von Anfang an Rechnen im Alltag

MS-Office für Fortgeschrittene: Flyer,

MS-Office für Fortgeschrittene: Se-

Von der Digitalkamera zum guten Foto



	A			MS-Office: Textverarbeitung mit Word Ihr Weg zum Hauptschul- und Real- schulabschluss Workshop I für Jugendliche "Me-
Depression	104	Giro d'Italia - Emilia-Romagna	53	dienkompetenz stärken" in Koope-
im Kindes- und Jugendalter		Giro d'Italia - Liguria	53	ration mit der Jugendhilfe Südnieder-
Depression im Alter	104	Italienisch für Fortgeschrittene	53	sachsen e.V.
Depression und Angehörige	105	Spanisch für Anfängerinnen	54	
Deutsch als Fremdsprache	61	und Anfänger		Uslar
Deutsch Grundstufe A1/2	61	Spanisch für Nachteulen mit	55	
Deutsch Grundstufe A2/1	61	Vorkenntnissen		Qumran: Seine Schriftrollen und das
Deutsch	61	aus einem Semester		Tote Meer
Deutsch-Test	61	Spanisch für Anfangende mit	54	Groß und stark wie Jerusalem: die
für Zugewanderte A2 -B1		Vorkenntnissen		judäische Stadt Lachisch
Einbürgerungstest	61	aus einem Semester		Jerusalem: Stätten von der Passion
Einbürgerungstest	62	Latein für Fortgeschrittene	56	Jesu bis zu seiner Erhöhung
Englisch	44	Russisch am Wochenende	55	Malen für Menschen
Englisch für den Urlaub für Anfän-	44	kompakt für Anfängerinnen		mit Behinderungen
gerinnen und Anfänger		und Anfänger		Filzen für Menschen
Eine Woche Englisch - sanfter (aber	44	Norwegisch für Fortgeschrittene	56	mit Behinderungen
dennoch kompakter) Einstieg		Etwas mehr Privatsphäre bitte!	27	AUDEA Kreativ
Englisch für Teilnehmende	45	EXCEL - Schnupperstunde	27	Gemeinsam Kreativ
mit 5 Semestern Vorerfahrung		Einstieg in die Bedienung von PC und	28	Hochsensibilität
Englisch	46	Laptop - Frauenkurs		Die Landesgartenschau 2022 kommt!
Englisch am Vormittag	46	EDV/PC und Internet	29	Rechtliche Betreuung im Ehrenamt
Englisch	46	EDV/PC und Internet für Generation 55	29	Ein Leben für die Musik und Poesie -
Business English kompakt -	48	+		Der Poet Federico García Lorca Sta-
an zwei Samstagen		EDV/PC und Internet für Generation 55	30	tionen seines kurzen Lebens
English Lunch -	47	+		Aquarellmalerei und
Englische Konversation zu Mittag		Sicherer surfen mit Firefox	30	Mischtechniken für Anfangende
Englisch	47	EDV-Workshop für Frauen	30	Acrylmalerei und Anderes
Let´s talk about	48	MS-Office am Vormittag -	30	Acrylmalerei und Anderes
English literature		EDV im modernen Büro		Aquarellmalerei und Mischtechniken
English conversation	49	MS-Office -	31	für Anfänger/innen
in the morning		EDV im modernen Büro		Nordische Motive -
English conversation in the morning	49	MS-Office:	31	Malworkshop für Anfangende
Einstieg in die französische Sprache	50	Textverarbeitung mit Word		und Fortgeschrittene
Französisch -	51	MS-Office: Tabellenkalkulation mit	31	Tonarbeiten
Dänisch für Anfängerinnen	56	EXCEL		Tonarbeiten
und Anfänger		MS-Office: Tabellenkalkulation mit	31	Töpfern für Anfangende
Cours de conversation française	52	EXCEL		



71

Musica popular:
Eine musikalische Reise durch Latei-
namerika
Der Dichter Hermann Hesse und sein
Blick auf die Musik
Musik und ihre politisch-
gesellschaftliche Bedeutung im
"langen 19. Jahrhundert"
deutscher Geschichte
Ukulele für Anfangende und Fortge-
schrittene
Kompaktkurs Einführung in das Spiel
auf der klassischen Gitarre nach
Noten
Grundkurs Digitalfotografie

16	Schwälmer Weißstickerei für Anfangende und Fortgeschrittene	79
	Pilates für Anfangende	90
16	Yoga	92
	Yoga	92
17	Yoga	92
	Qigong am Vormittag	96
	Qigong und traditionelle	97
	chinesische Medizin	
36	Qigong am späten Nachmittag	97
	Qigong am späten Nachmittag	97
36	Qigong am Vormittag	97
	Wanderung mit Qigong	99
	und Heilpflanzen	

Wanderung mit Qigong und Heilpflan-	99
zen	
Qigong und traditionelle chinesische	98
Medizin	
Fitness für die grauen Zellen- Gedäch-	105
tnistraining am Nachmittag	
Neuer Schwung für graue Zellen	106
Neuer Schwung für graue Zellen	106
Neuer Schwung für graue Zellen	106
Neuer Schwung für graue Zellen	106
Englisch mit Muße -	45
für Interessierte mit geringen	
Vorkenntnissen	
Englisch - Grundstufe A1/3	45
English Refresher Course	47
in the morning	
English Refresher Course	47
in the late afternoon	
Französisch - Aufbaustufe B1/1	51
Français - Cours de conversation	51
Spanisch für Anfängerinnen und	54
Anfänger mit Muße	
Grundkurs A1/1	
EDV/PC und Internet - auf Wunsch	29
mit dem eigenen Laptop	
Einsteigerkurs zur Nutzung von Handy,	28
Smartphone, Tablet	

#### **Bildnachweis**

Eckhard Senger (KVHS) – Seiten: 1, 3, 5 (3), 12, 19, 23, 27, 32, 33, 39, 40, 43, 50, 52, 53, 54, 56, 58, 61,62, 69, 70, 77, 78, 79, 80, 83, 84, 87, 103, 104, 106, 108 (2), 111, 112 (2), 114 (2), 115 (2), 116, 117, 118.

**Adobe Stock**: 30, 38 (2), 45, 47, 48, 49, 51, 68, 85, 86, 87, 91, 93, 96, 97, 101, 111

**Rechtefrei**: 18, 24, 39, 56, 68

Dr. Hermann Mahnke: 13, 14 Brigitte Conradi: 74

Fotolia: 25

1 0101141 20

**Landkreis Northeim**: 3

Sabine Mischke: 72

**Andreas Rimkus**: 78

# Wichtigste Maßnahmen zur Vermeidung der Ausbreitung der Covid-19 Erkrankung/Coronavirus

#### Für alle Teilnehmenden und Kursleitenden der KVHS Northeim gilt:

- Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Durchfall, Gliederschmerzen) muss die betroffene Person auf jeden Fall zwingend zu Hause bleiben.
- Der Zutritt zu den unseren Gebäuden ist nur unter Einhaltung der 3G-Regelung erlaubt. Bitte beachten Sie, dass für einige Veranstaltungen (z.B. Sport) gelten strengere Regeln.

#### FFP2-Maske

Zum Schutz der Kursleitenden und Teilnehmenden ist eine FFP2-Maske grundsätzlich zu benutzen.

In Abhängigkeit der Warnstufe kann sie im Unterricht in geschlossenen Räumen nach Platzeinnahme und Einhaltung des Mindestabstands abgenommen werden. Auf den Fluren ist es immer Pflicht, eine FFP2-Maske zu tragen. Dieser ist selbst mitzubringen und wird nicht gestellt.

#### Mindestens 1,50 m Abstand zu Personen halten:

Dafür warten die Teilnehmenden vor Unterrichtsbeginn außerhalb des Gebäudes am nächstmöglichen bzw. ausgeschilderten Eingang, verlassen die Kursleitenden und Teilnehmenden das Gebäude zügig über den nächstmöglichen bzw. ausgeschilderten Ausgang, ist die max. Personenanzahl je Raum begrenzt, werden die Unterrichtszeiten je Flur/Trakt aufeinander abgestimmt und/oder die Wegeführung geregelt. Während der Pausen ist der Aufenthalt in den Fluren nicht gestattet.

• Besonders wichtig ist das regelmäßige und richtige Lüften, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Zu Beginn, jeweils nach weiteren 20 Minuten und zum Ende des Unterrichts wird eine Stoßlüftung bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster über mehrere Minuten, mindestens aber 5 Minuten, vorgenommen.

#### Husten- und Niesetikette:

Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch gehören zu den Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.

#### Gründliche Händehygiene

Händewaschen mit Seife für 20 - 30 Sekunden, auch kaltes Wasser ist ausreichend, entscheidend ist der Einsatz von Seife

- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln!
- Gegenstände wie z. B. Trinkbecher, persönliche Arbeitsmaterialien, Stifte sollen nicht mit anderen Personen geteilt werden.
- Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfen möglichst minimieren, z. B. nicht mit der ganzen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen, benutzen.
- Computermäuse und Tastaturen werden von den Teilnehmenden nach der Benutzung selbst mit geeigneten Reinigungstüchern gereinigt. Die KVHS stellt die Reinigungstücher.

Stand: 12/2021

## Piktogramme Hygienetipps



Regelmäßig Hände waschen



Hände gründlich waschen



Hände aus dem Gesicht fernhalten



Richtig husten und niesen



Abstand halten



Wunden schützen



Auf ein sauberes Zuhause achten



Mit Lebensmitteln hygienisch umgehen



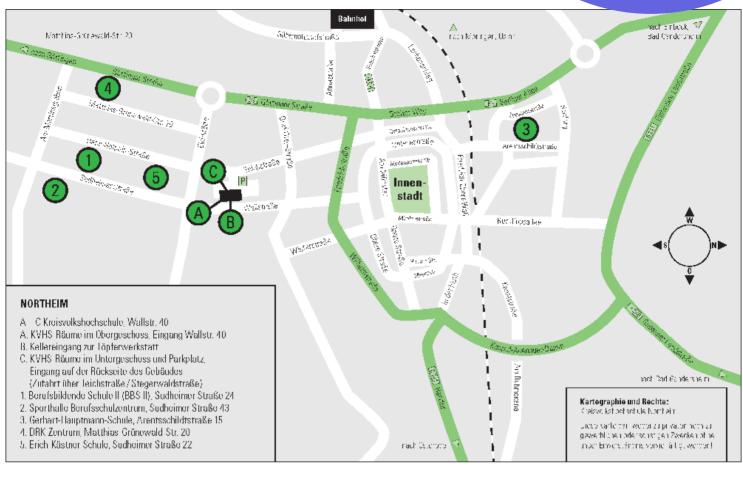
Wäsche heiß waschen

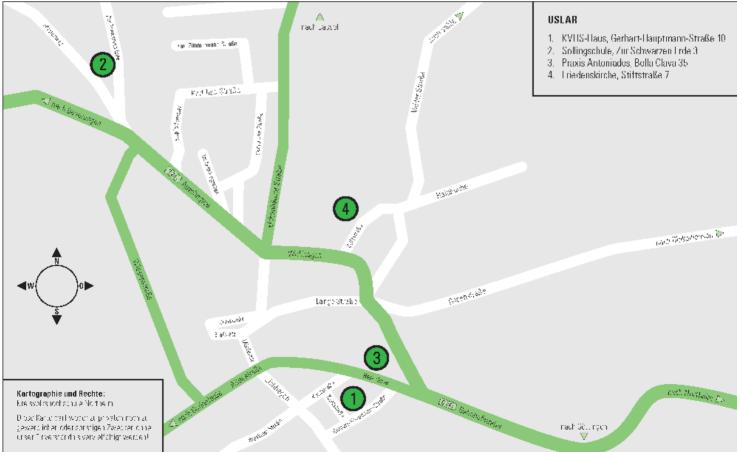


Regelmäßig lüften

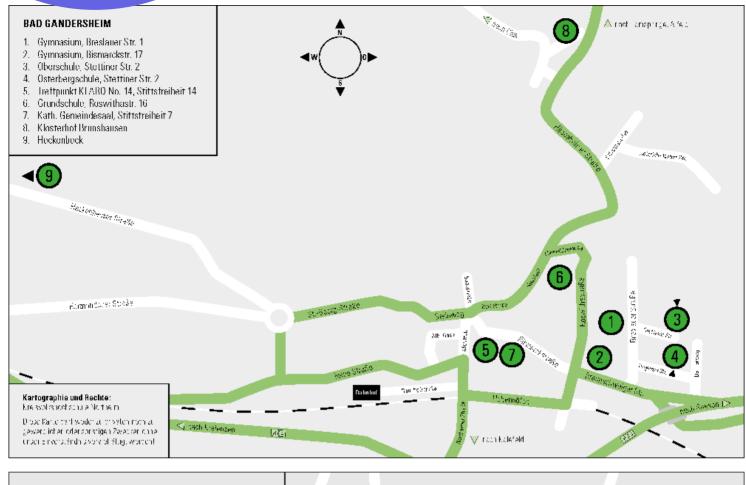


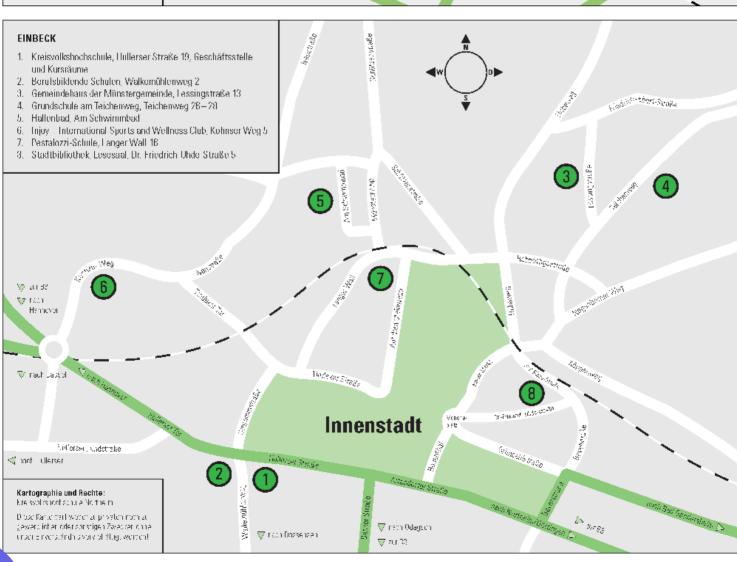






Alle Unterrichtsstätten finden Sie online bei den Kursinformationen unter www.kvhs-northeim.de





#### **LEITBILD**

#### der Kreisvolkshochschule des Landkreises Northeim

#### Identität und Aufgaben

Die Kreisvolkshochschule ist die kommunale Erwachsenenbildungseinrichtung im Landkreis Northeim. Ihre Bildungsangebote stehen allen gleichermaßen offen. Sie fördern die persönliche, allgemeine und berufliche Entwicklung unter Berücksichtigung unterschiedlicher Voraussetzungen. Die Kreisvolkshochschule bietet ein flächendeckendes Angebot an. Dabei arbeitet sie auch mit anderen Institutionen zusammen.

#### Grundsätze und Ziele

Die Kreisvolkshochschule arbeitet überparteilich und weltanschaulich neutral. Im Rahmen der kommunalen Daseinsvorsorge ermöglicht sie eine bessere Teilhabe am kulturellen, gesellschaftlichen und beruflichen Leben durch Bildung und trägt damit zur Verwirklichung von Chancengleichheit bei.

Sie fördert mit und in ihren Veranstaltungen die Werte der demokratischen Gesellschaft. Dies geschieht auf der Grundlage von Toleranz und der Zielsetzungen der Aufklärung.

Sie trägt zur Steigerung der Lebensqualität der Teilnehmenden bei, indem sie Lernangebote macht, die der persönlichen, sozialen und beruflichen Weiterentwicklung dienen.

Durch Kompetenzvermittlung in beruflichen Weiterbildungen ermöglicht sie den Erhalt von Arbeit bzw. die Eingliederung in Arbeit.

#### Kunden

Als Kunden versteht die Kreisvolkshochschule alle Teilnehmer/ innen und Interessierten. Sie entwickelt derüber hinaus Angebote für die Bedarfe neuer potentieller Kunden und Kundengruppen Als Kunden versteht sie auch Kooperationspartner, örtliche Institutionen, Vereine, öffentliche Auftraggeber und Unternehmen.

#### Gelungenes Lernen

Die Angebote der Kreisvolkshochschule ermöglichen es, Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten zu erwerben und zu vertiefen. Sie sollen ein selbstständiges Urteilsvermögen fördern, zur geistigen Auseinandersetzung anregen und so zur Bewältigung persönlicher und beruflicher Herausforderungen beitragen.

Das Ziel der Kreisvolkshochschule ist die Zufriedenheit der Teilnehmer/innen mit dem Lernprozess und dem Lernergebnis. Sie betrachtet das Lernen als gelungen, wenn die Handlungskompetenz und Reflexionsfähigkeit der Teilnehmenden gefördert wird und wenn die individuellen Lernziele der Teilnehmenden erreicht werden.

Damit dies gelingen kann, schafft die Kreisvolkshochschule die erforderlichen Grundvoraussetzungen. Dies sind vor allem folgende:

- der Einsatz und die Weiterbildung qualifizierter Kursleiter/innen
- eine sorgfältige Auswahl von Veranstaltungsthemen und -formen und
- die Schaffung der organisatorischen und materiellen Voraussetzungen.

#### Ressourcen: Personal und Infrastruktur

Zur Erfüllung ihrer Aufgaben steht der Kreisvolkshochschule qualifiziertes haupt- und nebenberufliches Personal zur Verfügung. Dazu gehören pädagogische Mitarbeiter/innen, Verwaltungsmitarbeiter/innen, Außenstellenleiter/innen und Kursleiter/innen. Um einen reibungslosen Ablauf von Verwaltungs- und Bildungsprozessen zu gewährleisten, bildet sich das Personal regelmäßig weiter.

Die hauptberuflichen pädagogischen Mitarbeiter/innen entwickeln das Programm der Kreisvolkshochschule. Sie beraten und unterstützen die nebenberuflichen Kursleiter/innen. Diese steuern den Unterrichtsprozess, wobei sie die individuellen Voraussetzungen der Lernenden berücksichtigen und deren Lernprozess begleiten.

Die Kreisvolkshochschule verfügt über eigene Unterrichtsräume in Einbeck, Northeim, Uslar und Katlenburg. Dort sorgt sie für eine erwachsenengerechte, sachgemäße Ausstattung und eine angenehme Atmosphäre. Zusätzlich nutzt sie Räume in Schulen des Landkreises und der Gemeinden.

#### Fähigkeiten und Leistungen

Die Kreisvolkshochschule entwickelt ein vielseitiges und öffentlich gefördertes Bildungsangebot. Das Spektrum des Angebotes umfasst Sprachen und Integration, Gesundheitsbildung, kulturelle und politische Bildung, Pädagogik, Umwelt und Gesellschaft, Grundbildung und den Zweiten Bildungsweg sowie berufliche Bildung und EDV-Kurse.

Die Kreisvolkshochschule hat das Ziel, alle Bevölkerungsgruppen im gesamten Landkreis zu erreichen und steht ihnen mit ihrem Beratungs- und Bildungsangebot flächendeckend zur Verfügung. Veranstaltungen - auch für besondere Zielgruppen - , Vorträge, Kurse und Lehrgänge werden in zentralen Orten des Landkreises angeboten.

Die Kreisvolkshochschule informiert die Bevölkerung über das Bildungsangebot zweimal jährlich mit einem Programmheft, auf ihrer Homepage www.kvhs-northeim.de, einer eigenen App, gezielten Mitteilungen in der örtlichen Presse sowie mit einem regelmäßig erscheinenden Newsletter.

Die Kreisvolkshochschule betreut die Teilnehmenden u. a. durch persönliche Beratungen, Einstufungstests und Informationsveranstaltungen und informiert sie über finanzielle Fördermöglichkeiten. Die Kursorganisation von der Beratung über die Anmeldung bis zur Bezahlung ist teilnehmerorientiert und wird kontinuierlich weiterentwickelt.

Stand: 03/2019

Ob Sprache, Gesundheitsbildung, Zeitgeschichte oder Kultur – Sie haben sich Wissen zu einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben? Sie möchten sich mit "Ihrem" Fachthema in Vorträgen, Abendoder Wochenkursen in der Erwachsenenbildung einbringen?



## Bewerben Sie sich als Kursleiterin oder Kursleiter!

Was Sie mitbringen sollten ...

- Sie haben Freude am Umgang mit Menschen und besonders am Weitergeben von Wissen und Können?
- Sie sind sattelfest in Ihrem Thema, bereiten sich gründlich vor, können aber auch damit leben, einmal etwas nicht (sofort) beantworten zu können.
- Ideal ist es natürlich, wenn Sie bereits Unterrichtserfahrung in der Erwachsenenbildung oder auch in anderen Bildungsbereichen mitbringen. Engagement im sozialen Bereich ist ebenso vorteilhaft.
- Was wir sonst noch schätzen: Sie können Ihre Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer motivieren, sind zuverlässig und können auch einmal improvisieren.

Sprechen Sie uns an. In einem Gespräch klären wir Ihren Vorschlag ab und wie er in die Erwachsenenbildung eingebunden werden kann.

Mehr Infos unter <a href="https://www.kvhs-northeim.de/ueber-uns/kursleitende-gesucht/">www.kvhs-northeim.de/ueber-uns/kursleitende-gesucht/</a>
und <a href="https://www.volkshochschule.de/kursleitung">www.volkshochschule.de/kursleitung</a>

Bitte wenden Sie sich an:

Kreisvolkshochschule Northeim An der Schule 2

37574 Einbeck

Tel.: 05551 70 88 210

E-Mail: info@kvhs-northeim.de

#### Allgemeine Geschäftsbedingungen der Kreisvolkshochschule Northeim

#### Vertragsschluss

(1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung (Angebot) und ihrer Annahme durch den Landkreis Northeim, Kreisvolkshochschule, zustande. Die teilnehmende Person verzichtet auf den Zugang der Annahmeerklärung, d.h. Sie erhalten keine Anmeldebestätigung.

(2) Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die nach den Vorschriften der Durchführungsverordnung zum Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetzes- DVO NEBG- in der jeweils geltenden Fassung geforderte Mindestteilnahmezahl erreicht wird.

#### **Anmeldung**

(1) Ihre Anmeldung per Brief, per Fax oder Online ist verbindlich. Nur bei der Online-Anmeldung erhalten Sie automatisch eine Eingangsbestätigung per Email. Hinweis für Online-Anmeldungen: Ein Widerrufsrecht besteht gemäß 312 b Absatz 3 Nr. 6 BGB nicht. Ansonsten bestätigen wir Ihre Anmeldung nicht!

(2) Sie haben auch die Möglichkeit, sofern noch freie Plätze vorhanden sind, zunächst probeweise die erste Veranstaltung zu besuchen und geben anschließend Ihre Anmeldung bei der Veranstaltungsleitung ab. Dies gilt jedoch nicht bei Vorträgen, Wochenendkursen,

Lehrgängen, Bildungsurlauben und bei Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist.

(3) Mit der Anmeldung erkennen Sie diese allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

## Rücktritt und Kündigung durch den Landkreis Northeim

(1) Der Landkreis Northeim kann bei Vorliegen eines wichtigen Grundes vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere vor, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die der Landkreis Northeim nicht zu vertreten hat, z.B. Ausfall einer Kursleitung oder eines Unterrichtsortes, nicht stattfinden kann.

(2) In diesem Fall werden geleistete Zahlungen anteilig erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen den Landkreis Northeim sind ausgeschlossen.

#### Ermäßigung

(1) Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger können eine Ermäßigung von 50%;

Schüler, Studenten, Auszubildende, Praktikanten, Rentner, Behinderte sowie Bundesfreiwilligendienstleistende eine Ermäßigung von 30% erhalten. (2) Die Ermäßigung nach Abs. 1 kann nur gewährt werden, wenn der Anmeldung ein aktueller Nachweis der Berechtigung beigefügt ist.

(3) Bei Veranstaltungen, die hinter der Veranstaltungs-Nr. im Programm(-heft) mit einem **K** gekennzeichnet sind oder es explizit in der Ausschreibung erwähnt ist, ist keine Ermäßigung möglich.

(4) Bei Lehrgängen, Bildungsurlauben und Wochenendseminaren gelten für die o.g. Personenkreise entsprechend Abs. 1 Sonderentgelte.

Abs. 2 gilt entsprechend, d.h. dass aktuelle Nachweise vorzulegen sind.

5) In allen weiteren Fällen ist es dem Landkreis Northeim vorbehalten, auf schriftlich begründeten Antrag Ermäßigung zu gewähren.

#### Entgelte (Kursgebühren) und Fälligkeit

(1) Die Entgelte sind bei den einzelnen Veranstaltungen u.a. im Programm(-heft) angegeben. Sie werden mit Beginn der jeweiligen Veranstaltung fällig.

(2) Die Bankverbindung lautet:

IBAN: DE55 2625 0001 0000 0639 90

BIC: NOLADE21NOM (Kreis-Sparkasse Northeim)

#### **Abmeldung**

(1) Abmeldungen sind nur bei Vorliegen von dringenden/ wichtigen Gründen (z.B. berufliche oder gesundheitliche) schriftlich bei der Geschäftsstelle in der ersten Veranstaltungshälfte möglich. Der Abmeldung ist ein entsprechender Nachweis (z.B. ärztliches Attest, Bescheinigung des Arbeitgebers) beizufügen.

Das Entgelt wird dann anteilig berechnet.

Eine Abmeldung bei der Kursleitung reicht nicht aus; auch das Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung und verpflichtet zur Zahlung des Entgeltes!

(2) Bei Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, sind Abmeldungen nur bis zu diesem Termin möglich.

#### Haftungsausschluss

(1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während einer Veranstaltung haftet der Landkreis Northeim nur bei ihm zuzurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.
(2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn der Landkreis - oder ihm zurechenbare Personen - Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden.
(3) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hinbzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt der Landkreis Northeim keine Haftung.

#### Daten

Ihre Daten aus der Anmeldung werden nach Artikel 6 der Datenschutz-Grundverordnung durch die Kreisvolkshochschule zur Erfüllung der Verwaltungsaufgaben entsprechend der Einverständniserklärung erhoben, verarbeitet und genutzt. Sofern eine Einverständniserklärung zur Nutzung der angegebenen personenbezogenen Daten ausschließlich durch die Kreisvolkshochschule zu Zwecken der Werbung (z.B. Newsletter oder E-Mail) erteilt wurde, kann der Nutzung, unabhängig von der Einwilligung der Datenverarbeitung widersprochen werden.

Unsere Datenschutzbestimmungen finden Sie im Programmheft und auf unserer Homepage www.kvhs-northeim.de.

Wir schicken Sie Ihnen auf Wunsch auch gerne zu.

#### Änderungen

Änderungen gegenüber dem Ausdruck des aktuellen Programms bleiben dem Landkreis Northeim vorbehalten. Hinweis:

In den Schulferien findet in der Regel kein Unterricht statt.

#### Gültigkeit

Sollten eine oder mehrere Bestimmungen dieser Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

#### Hinweis

Sofern Sie eine E-Mailadresse angegeben haben, nutzt die KVHS diese vorzugsweise für unsere Kommunikation mit Ihnen.

Stand: 05/2021

# Datenschutzbestimmungen der Kreisvolkshochschule des Landkreises Northeim

#### Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Kreisvolkshochschule Northeim des Landkreises Northeim (nachfolgend "KVHS" genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

#### Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, E-Mailadresse (bei online-Anmeldungen), Altersstufe, Geschlecht) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihre Altersstufe erhebt die KVHS zu statistischen Zwecken und um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers (soweit diese vom Kursteilnehmer abweichen) können Sie der KVHS ein Lastschriftmandat erteilen. Diese freiwilligen Zusatzangaben dienen der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie der KVHS die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken können durch von der KVHS beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

#### Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der KVHS zu verwenden. Ohne Einwilligung wird die KVHS Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie der KVHS über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

#### Weitergabe Ihrer Daten

Die KVHS gibt Ihre Namen, E-Mailadressen und – soweit angegeben – Telefonnummern, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen) leitet die KVHS die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen muss die KVHS Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz "BAMF") weitergeben. Diese Übermittlung beruht auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

#### Kategorien von personenbezogenen Daten

Wir erheben bzw. geben im Krisenfall folgende Informationen von Ihnen:

- Name, Vorname
- Adresse und Telefonnummer

Sollten Sie mit der Erfassung dieser Daten nicht einverstanden sein, dürfen Sie nicht an unseren Bildungsangeboten und Prüfungen teilnehmen!

#### Zweck und Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Die Datenerhebung erfolgt zum Zweck des Nachvollzugs von Infektionsketten im Zusammenhang mit Covid-19. Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 lit. c DS-GVO i. V. m. § 2h Satz 2 CoronaVO.

#### Übermittlung von Daten an Dritte

Eine Übermittlung der o.g. Daten erfolgt nur an das jeweils zuständige Gesundheitsamt zu den o.g. Zwecken. Ihre Daten werden ausschließlich auf Grundlage der oben genannten Rechtsgrundlagen an Dritte weitergegeben. Sie werden nicht für Werbezwecke verwendet.

#### Kontaktaufnahme

Wenn Sie der KVHS eine Nachricht senden, nutzt die KVHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

#### Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahren aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags gelöscht.

Ihre Daten, die Sie der KVHS im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

#### **Ihre Rechte**

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der KVHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch die KVHS auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Aufgaben des behördlichen Datenschutzbeauftragten für die KVHS nehmen die Kommunalen Dienste Göttingen (KDG) kAöR in Göttingen wahr.

Direkter Kontakt zur zuständigen Ansprechpartnerin bzw. zum zuständigen Ansprechpartner kann über :

datenschutz.landkreis-northeim@kdgoe.de aufgenommen werden.

Stand: 06/2020

# Modernisierte Saunawelt: Schöner, größer, besser

#### Entdecken Sie die neue

Kaminlounge, die Vier-Jahreszeiten-, Panoramaoder Klassik-Sauna, die Saunabar mit Außenterrasse, die Dampfsauna, die vielen Erlebnis- und Eventduschen sowie die bequemen Pendelliegen und Wasserbetten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Montags ganztägig Damensauna in allen Bereichen

Windausweg 60, 37073 Göttingen, Tel.: 50 70 90, info@goesf.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 10 – 22.30 Uhr Sa., So. und an Feiertagen: 9 – 22.30 Uh

Bewegend. Erholsam. Erfrischend.

Göttinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG



- Kundendienst
- Hauptuntersuchung
- Auspuffdienst
- Inspektionen
- Reifen und R\u00e4der
- Unfallinstandsetzung
- Official installaserzong
- Sofortreparatur/Express-Service
- Gebrauchtwagen
- Neu- und Jahreswagen
- Hol- und Bringservice

- Ersatzwagenservice
- Altfahrzeugentsorgung
- Plaketten-Service
- Sicherheits-Check
- Pflege-Service
- Smart Repair
- Reifeneinlagerung
- Glasreparatur
- Notdienst
- · ... und vieles mehr

## ad AUTO DIENST KÖNIG

Autohaus König Inh. Heinz-Otto König e.K. Hauptstr. 3, 37589 Echte Tel. (0 55 53) 99 33-0 Mail info.service@autos-von-könig.de WWW.QUTOS-VON-KOENIG.de





efonisch jederzeit erreichbar unter

(05503) 49102 oder 0172 5600370

# ANMELDUNG 05.2021

Sie können sich auch online unter <u>www.kvhs-northeim.de</u> anmelden!

Ich erkläre hiermit das nach Artikel 6 der Datenschutz-Grundverordnung erforderliche Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die Kreisvolkshochschule Northeim zur Erfüllung der Verwaltungsaufgaben.

Name:	Straße:				
Vorname:	PLZ/Wohnort:				
Geburtsdatum:	Telefon:				
□ w □ m □ d	Telefon dienstlich:				
Mobil:	E-Mail:				
	Ich erhalte keine Ermä	Bigung bei Veranstaltı	 Ingen, die hint	er der	
KVHS Northeim	Veranstaltungs-Nr. mit Sonderregelungen für Wochenendseminare.			es gibt	
OT Drüber An der Schule 2 37574 Einbeck	□ Ich beantrage eine Ermäßigung. Die Ermäßigung kann mir nur gewährt werden, wenn ich bis Veranstaltungsbeginn einen aktuellen Nachweis einreiche. Sonst wird mir die volle Gebühr berechnet.				
per Brief,		desfreiwilligendienstleist	tende/r.	Rentner/in,	
Scan/E-Mail an info@kvhs-northeim.de oder	□ 50% als Arbeitslose/r		1.		
Fax 05551 708-8229	☐ Sonstiger Grund gemä	ß schriftlichen Antrag.			
Hiermit melde ich mich verbindlich für die folgende/ Veranstaltungs-Nr. Titel	n Veranstaltung/en an:	Veranstaltungsort	Beginn	Gebühr	
- Constituting - Cons		. or an order of the control of the			
			+		
Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Wir informi oder verschoben wird.  Aktuelle Informationen erhalten Sie durch unseren Newsle Ich wünsche mir zukünftig folgendes Angebot:	tter, den Sie auf unserer Hon	nepage <u>www.kvhs-northe</u>	eim.de bestellen	können.	
		•			
Hiermit erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedir	Igungen (AGB) und die Da	tenschutzbestimmung	en der KVH2 IV	ortneim an.	
_					
		(bei Minderjährigen die	erziehungsberec ——	htigte Person)	
Die Gebühr bezahle ich unmittelbar nach Veranstal	• •	∕anto dar VVUS Narthain	n		
□ Ich überweise die Gebühr selbst unter Angabe der Ver- Bankverbindung: <b>IBAN: DE55 2625 0001 0000 063</b>	*		1.		
☐ mit SEPA-Lastschrift-Mandat.  Die KVHS Northeim zieht die zu Veranstaltungsbeginn fäl und der folgenden Mandatsreferenz: Veranstaltungsnumn Hiermit ermächtige ich die KVHS Northeim, die Gebühr vollastschrift einzulösen.	ner und max. 25 Stellen mein on meinem Konto einzuzieher	es Vor- und Zunamens ei und weise mein Kreditir	in. nstitut hiermit ar		
Kontoinhabende Person falls abweichend:					
IBAN: DE _   _    _   _   _   _    _    _	_ <b>  </b> _ _ _ _  _	_ _ _  <b>  </b> _ _	11		
Name der Bank:					
	 Datum,	Unterschrift kontoinhabe	 ende Person		
	·				

## Für Ihre Notizen

# ANMELDUNG 05.2021

Sie können sich auch online unter <u>www.kvhs-northeim.de</u> anmelden!

Ich erkläre hiermit das nach Artikel 6 der Datenschutz-Grundverordnung erforderliche Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die Kreisvolkshochschule Northeim zur Erfüllung der Verwaltungsaufgaben.

Name:	Straße:				
Vorname:	PLZ/Wohnort:				
Geburtsdatum:	Telefon:				
□ w □ m □ d	Telefon dienstlich:				
Mobil:	E-Mail:				
	Ich erhalte keine Ermä	Bigung bei Veranstaltı	 Ingen, die hint	er der	
KVHS Northeim	Veranstaltungs-Nr. mit Sonderregelungen für Wochenendseminare.			es gibt	
OT Drüber An der Schule 2 37574 Einbeck	□ Ich beantrage eine Ermäßigung. Die Ermäßigung kann mir nur gewährt werden, wenn ich bis Veranstaltungsbeginn einen aktuellen Nachweis einreiche. Sonst wird mir die volle Gebühr berechnet.				
per Brief,		desfreiwilligendienstleist	tende/r.	Rentner/in,	
Scan/E-Mail an info@kvhs-northeim.de oder	□ 50% als Arbeitslose/r		1.		
Fax 05551 708-8229	☐ Sonstiger Grund gemä	ß schriftlichen Antrag.			
Hiermit melde ich mich verbindlich für die folgende/ Veranstaltungs-Nr. Titel	n Veranstaltung/en an:	Veranstaltungsort	Beginn	Gebühr	
- Constituting - Cons		. or amoral angular			
			+		
Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Wir informi oder verschoben wird.  Aktuelle Informationen erhalten Sie durch unseren Newsle Ich wünsche mir zukünftig folgendes Angebot:	tter, den Sie auf unserer Hon	nepage <u>www.kvhs-northe</u>	eim.de bestellen	können.	
		•			
Hiermit erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedir	Igungen (AGB) und die Da	tenschutzbestimmung	en der KVH2 IV	ortneim an.	
_					
		(bei Minderjährigen die	erziehungsberec ——	htigte Person)	
Die Gebühr bezahle ich unmittelbar nach Veranstal	• •	∕anto dar VVUS Narthain	n		
□ Ich überweise die Gebühr selbst unter Angabe der Ver- Bankverbindung: <b>IBAN: DE55 2625 0001 0000 063</b>	*		1.		
☐ mit SEPA-Lastschrift-Mandat.  Die KVHS Northeim zieht die zu Veranstaltungsbeginn fäl und der folgenden Mandatsreferenz: Veranstaltungsnumn Hiermit ermächtige ich die KVHS Northeim, die Gebühr vollastschrift einzulösen.	ner und max. 25 Stellen mein on meinem Konto einzuzieher	es Vor- und Zunamens ei und weise mein Kreditir	in. nstitut hiermit ar		
Kontoinhabende Person falls abweichend:					
IBAN: DE _   _    _   _   _   _    _    _	_ <b>  </b> _ _ _ _  _	_ _ _  <b>  </b> _ _	11		
Name der Bank:					
	 Datum,	Unterschrift kontoinhabe	 ende Person		
	·				