

Piktogramme Hygienetipps



Regelmäßig Hände waschen



Hände gründlich waschen



Hände aus dem Gesicht fernhalten



Richtig husten und niesen



Abstand halten



Wunden schützen



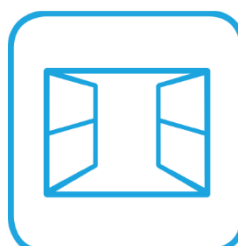
Auf ein sauberes Zuhause achten



Mit Lebensmitteln hygienisch umgehen



Wäsche heiß waschen



Regelmäßig lüften

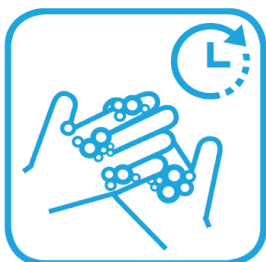
Piktogramme Händewaschen – 5 Schritte



Nass machen



Rundum einseifen



Zeit lassen



Gründlich abspülen



Sorgfältig abtrocknen

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand: 2017

Aushang Wichtigste Maßnahmen zur Vermeidung der Ausbreitung der Covid-19 Erkrankung / Corona-Virus

Für alle Teilnehmenden und Kursleitenden der KVHS Northeim gilt:

- Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.

- Mindestens 1,50 m Abstand zu Personen halten.

Dazu warten die Teilnehmenden vor Unterrichtsbeginn außerhalb des Gebäudes am nächstmöglichen bzw. ausgeschilderten Eingang, verlassen die Kursleitenden und Teilnehmenden das Gebäude zügig über den nächstmöglichen bzw. ausgeschilderten Ausgang, ist die max. Personenanzahl je Raum begrenzt, werden die Unterrichtszeiten je Flur/Trakt aufeinander abgestimmt und/oder die Wegeführung geregelt, ist während der Pausen der Aufenthalt in den Fluren nicht gestattet.

- Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegrehen.

- Gründliche Händehygiene: Händewaschen mit Seife für 20 - 30 Sekunden, auch kaltes Wasser ist ausreichend, entscheidend ist der Einsatz von Seife und das Abtrocknen mit Einmal-Handtüchern. Ist kein Handwaschbecken vorhanden stellt die KVHS Desinfektionsmittel bereit.

- Mund-Nasen-Schutz (MNS) oder eine textile Barriere (Mund-Nasen-Bedeckung/MNB/Behelfsmasken) sind selbst mitzubringen und werden nicht gestellt. Auf den Fluren müssen sie getragen werden. Sie können im Unterricht getragen werden.

- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute nicht berühren, d. h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.

- Keine Berührungen, Umarmungen, Bussi-Bussi, Ghetto-Faust und kein Händeschütteln.

- Gegenstände wie z. B. Trinkbecher, persönliche Arbeitsmaterialien, Stifte sollen nicht mit anderen Personen geteilt werden.

- Essen ist in den Unterrichtsräumen und Fluren nicht gestattet.

- Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst minimieren, z. B. nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.

- Besonders wichtig ist das regelmäßige und richtige Lüften, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Zu Beginn, jeweils nach weiteren 45 Minuten und zum Ende des Unterrichts wird eine Stoßlüftung bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster über mehrere Minuten vorgenommen.

- Computermäuse und Tastatur werden von den Benutzern nach der Benutzung selbst mit geeigneten Reinigungstücher gereinigt. Die KVHS stellt Reinigungstücher bereit.

- Kursleitende und Teilnehmende, die in den letzten 14 Tagen vor Auftreten einer Infektion mit dem Corona-Virus am Unterricht teilgenommen haben, teilen das Auftreten einer Infektion der KVHS-Leitung mit.

- Kursleitende und Teilnehmende mit einem höheren Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf können am Kurs teilnehmen, wenn sie es möchten.

Wenn sie einen seit dem 18.3.2020 unterbrochenen Kurs nicht mehr fortsetzen möchten, melden sie sich bei der KVHS ab.

- Kursleitende und Teilnehmende geben ihr Einverständnis zur Weitergabe ihrer Kontaktdaten an das Gesundheitsamt im Falle einer Infektionsnachverfolgung.